



**Comunidad
de Madrid**

Consejería de Educación, Ciencia y Universidades

Dirección General de Recursos Humanos

División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes

FICHA INFORMATIVA DE RIESGOS EN EL USO DE HERRAMIENTAS MANUALES



 Comunidad de Madrid	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: Uso de herramientas manuales Ed: 1 Fecha: Noviembre 2025
USO DE HERRAMIENTAS MANUALES		
RIESGOS		
A continuación, se relacionan los riesgos propios del uso de herramientas manuales:		
• Cortes o golpes, proyección de fragmentos o partículas. • Contactos eléctricos • Carga física		

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

Para hacer frente a los riesgos identificados, se proponen una serie de medidas que, en ningún caso, deberán ser consideradas como exclusivas:

Las principales causas que generan accidentes con herramientas manuales se deben a:

- Mala elección de la herramienta para una tarea concreta.
- Uso de la herramienta diferente al fin para el cuál fue concebida.
- Uso incorrecto sin atender a las indicaciones del fabricante.
- Mantenimiento deficiente.

Como norma general:

- Selecciona la herramienta correcta para el trabajo a realizar. Recuerda usar aquellas con marcado CE de fabricación.
- Mantén las herramientas en buen estado de conservación. Revisa periódicamente su estado (mangos, recubrimientos aislantes, afilado...). En caso de detectar alguna anomalía, no hagas reparaciones improvisadas y avisa de inmediato para su reparación o retirada.
- Usa correctamente las herramientas, exclusivamente para el fin concebido.
- Evita un entorno que dificulte su uso correcto.
- Guarda las herramientas en lugar seguro.

La persona encargada de adquirir las herramientas debe conocer el trabajo y tarea a realizar, y tener en cuenta el ambiente en que se va a usar, el espacio disponible, dimensiones y peso, posturas de la mano y el cuerpo...etc.

• CORTES O GOLPES, PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS.

Antes de utilizar una herramienta:

- Inspecciona los mangos, filos, zonas de ajuste, partes móviles, cortantes y partes susceptibles de proyección.
- Comprueba que los mangos no están astillados o rajados y que se encuentran perfectamente acoplados y sólidamente fijados a la herramienta.

	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: Uso de herramientas manuales Ed: 1 Fecha: Noviembre 2025

USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

- Comprueba que las herramientas de corte y con bordes filosos están perfectamente afiladas.
- Transporta las herramientas en cajas, bolsas o cinturones especialmente diseñados para ello, evitando llevarlas en los bolsillos.

Durante el uso de la herramienta:

- Mantén un buen agarre. Los mangos deben estar limpios y libres de cualquier sustancia que pueda dificultar su sujeción.
- Durante el uso de herramientas como palas, azadas, azadones, martillos, etc. mantén una distancia de seguridad suficiente con respecto al resto de personas.
- Utiliza gafas de seguridad durante el uso de herramientas que produzcan posibles proyecciones (cincel, tijeras, punzón, martillo, pico, sierras, etc.).
- Utiliza guantes de seguridad frente a riesgos mecánicos para evitar cortes o golpes.

Después de su uso:

- Una vez finalizado el trabajo recoge las herramientas utilizadas y límpialas antes de proceder a su almacenaje.
- Protege con fundas los filos de las herramientas de corte.

• CONTACTOS ELÉCTRICOS

Existe riesgo de contacto eléctrico por utilizar herramientas metálicas en zonas de proximidad a instalaciones eléctricas.

Los trabajos en tensión y en proximidad solo podrán realizarse por trabajadores/as cualificados/as especialmente entrenados y que utilicen herramientas, métodos y procedimientos de trabajo que aseguren su protección frente al riesgo eléctrico.

• CARGA FÍSICA

Si se utiliza una herramienta que no se adapta a la mano, tiene un peso excesivo u obliga a adoptar una postura específica del cuerpo, puede generar lesiones musculoesqueléticas. Para evitarlo:

- Selecciona herramientas con bordes redondeados y con una empuñadura sin hendiduras para los dedos, preferentemente que esté recubierta de material blando y antideslizante.
- Se recomienda que las herramientas de empuñadura doble (alicates, tenazas, tijeras), que disponen de dos mangos y se usan para cortar, apretar o sujetar, dispongan de muelle de retroceso para que la herramienta se abra de forma automática.
- Observa el espacio de trabajo. El entorno de trabajo debe permitir la adopción de una postura que reduzca la fuerza a realizar y asegure un buen agarre, permitiendo mantener la muñeca recta.
- Para tareas que requieran la aplicación de fuerzas elevadas, elige una herramienta con una empuñadura cuya longitud sea mayor que la parte más ancha de la mano (generalmente, entre 100 mm y 150 mm).

A continuación, se indican a modo de ejemplo, medidas preventivas específicas en herramientas de uso más común:

 Comunidad de Madrid	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: Uso de herramientas manuales Ed: 1 Fecha: Noviembre 2025

USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

Herramienta	Golpes, cortes y proyecciones	Contacto eléctrico	Carga física
Alicates	No utilices los alicates a modo de llaves ya que sus mordazas son flexibles y frecuentemente resbalan. No los utilices para cortar materiales más duros que las quijadas.	No realices trabajos con alicates en las proximidades de partes con tensión.	Engrasa periódicamente el pasador de la articulación.
Cinceles	Siempre que sea posible utiliza herramientas soporte. Mantén el filo en buen uso, evitando afilarlos salvo que la casa suministradora indique tal posibilidad. Realiza las operaciones de cincelado con el filo en dirección opuesta al operario.	N/A	No los utilices como palancas.
Destornilladores	Utilízalo sólo para apretar o aflojar tornillos. No lo utilices a modo de punzón o palanca.	Usa destornilladores aislantes cuyo nivel de aislamiento garantice la protección frente a fortuitos choques eléctricos.	Utiliza el destornillador adecuado al tipo de tornillo. Emplea, siempre que sea posible, sistemas mecánicos de atornillado o desatornillado.
Llaves	Utiliza una llave de dimensiones adecuadas al perno o tuerca a apretar o desapretar, completamente abrazada y asentada a la tuerca.	Usa llaves con empuñadura aislantes cuyo nivel de aislamiento garantice la protección frente a fortuitos choques eléctricos.	Efectúa la torsión girando hacia ti, nunca empujando.

 Comunidad de Madrid	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades	
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: Uso de herramientas manuales Ed: 1 Fecha: Noviembre 2025	
USO DE HERRAMIENTAS MANUALES			
Herramienta	Golpes, cortes y proyecciones	Contacto eléctrico	Carga física
Llaves	Utiliza con preferencia una llave de boca fija en lugar de una de boca ajustable. No utilices la llave para golpear.		
Martillo	Selecciona un martillo de tamaño y dureza adecuados para la superficie a golpear. Antes de utilizar el martillo, asegúrate de que el mango está perfectamente unido a la cabeza. En el caso de tener que golpear clavos, sujétalos por la cabeza y no por el extremo. No utilices un martillo con el mango deteriorado o reforzado con cuerdas o alambres, ni con la cabeza floja o suelta.	N/A	Selecciona un martillo de tamaño y dureza adecuados para la superficie a golpear.
Sierra	Comprueba el estado de la hoja de la sierra antes de comenzar. Antes de serrar, fija firmemente la pieza.	N/A	Utiliza una sierra adecuada al material a cortar. Haz el corte con un movimiento de vaivén, aplicando presión contra la pieza cuando la sierra se desplace hacia el frente, dejando de presionar cuando retroceda.

 Comunidad de Madrid	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: Uso de herramientas manuales Ed: 1 Fecha: Noviembre 2025

USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

Herramienta	Golpes, cortes y proyecciones.	Contacto eléctrico	Carga física
Pala, pico, azada y hachas	No utilices la herramienta con el mango dañado o sin él, o con láminas dentadas. Asegúrate de que nadie se encuentra en la zona de peligro antes de comenzar el trabajo. Presta atención al trabajo que estas realizando.	Extrema las precauciones en las proximidades de las instalaciones eléctricas (soterradas y aéreas).	No utilices la herramienta para golpear o romper superficies metálicas.
Cuchillo	Utiliza el cuchillo de forma que el recorrido de corte no se realice en dirección al cuerpo. Extrema las precauciones al cortar objetos en pedazos cada vez más pequeños. Los cuchillos deben limpiarse con una toalla o trapo, manteniendo el filo de corte girado hacia afuera de la mano que lo limpia. Usa el cuchillo adecuado en función del tipo de corte a realizar.	N/A	Utiliza sólo la fuerza manual para cortar absteniéndote de utilizar los pies para obtener fuerza suplementaria.

N/A: No Aplicable.

Consejería de Educación, Ciencia y Universidades

Dirección General de Recursos Humanos

División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes