

III AULA DE LA MUJER EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL TAJO

JUEVES, 13 DE NOVIEMBRE DE 2025

“SALUD PÉLVICA: conoce y cuida tu suelo pélvico”

10:00 h: Presentación:

- **Marisa García González**, Directora Gerente del Hospital Universitario del Tajo.
- **Cristina López Riobos**: Directora Médico del Hospital Universitario del Tajo.

10:05 h: Ponencias individuales:

- 10:05 – 10:25 h: “Conociendo nuestro suelo pélvico”: **Servicio de Ginecología (Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitario del Tajo)**.
- 10:25 – 10:45 h: “Rehabilitación del suelo pélvico, tu aliado en el tratamiento de la incontinencia de orina”: **Servicio de Rehabilitación. (Unidad de Suelo Pélvico Hospital del Tajo)**.
- 10:45 – 11:05 h: “Valoración del suelo pélvico desde Atención Primaria”: **Laura Menéndez**, Matrona del C.S. Abastos (Aranjuez).
- 11.05 – 11:30 h: Testimonio de pacientes.

11:30 h: Desayuno | Coffee break.

12:00h – 13:30 h: Talleres:

- Taller de incontinencia urinaria de esfuerzo: hipopresivos, ejercicios de Kegel: **Carolina Gómez González**, Fisioterapeuta del Hospital Universitario del Tajo.
- Taller de recuperación del suelo pélvico tras el parto: **Beatriz García-Redondo López**, Fisioterapeuta del Centro Studio 360, y **Sara Fernandez Gordillo**, Matrona del Hospital Universitario del Tajo.
- Taller de neuroestimulación del tibial posterior: **Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitario del Tajo**.

13:30h: Cóctel

ACCESO LIBRE