

II JORNADA SOBRE SUJECIONES EN LA ATENCIÓN SANITARIA:

“Hacia el cero en sujeciones físicas
y químicas en el ámbito hospitalario”

12 de noviembre de 2025
Salón de actos del HU Santa Cristina

Formato: presencial



**Comunidad
de Madrid**

Programa

08:30 h - 09:00 h

Recepción y registro de asistencia

09:00 h - 09:15 h

Inauguración institucional

Pilar García Fernández. Directora de Enfermería. HU Santa Cristina.

Celia García Menéndez. Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente.

09:15 h - 10:15 h

Mesa Redonda: Proyectos para avanzar hacia el cero en sujeciones en el área de Salud Mental

Moderadora: Beatriz Baón Pérez. Jefe de Área de Planificación, Calidad y Evaluación de la Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones.

- Desarrollo e Implementación de un programa de reducción de sujeciones:
Programa STOP SUJECIONES.
Carmen Moreno Ruiz. Jefe de Sección de Calidad en Psiquiatría en el Instituto de Investigación de Psiquiatría y Salud Mental. HGU Gregorio Marañón.
- Lecciones aprendidas y replicabilidad de un programa de reducción de sujeciones en población infanto juvenil.
María Luisa Cuesta Santamaría. Supervisora de Área de Psiquiatría. HU La Paz.
- Intervención de enfermería en una sala de modulación sensorial.
Jaime Jurado Manso. Enfermero Especialista en Salud Mental. HU. José Germain.

10:15h - 11:15h

Mesa Redonda: Proyectos para avanzar hacia el cero en sujeciones en el paciente crítico y en la persona mayor

Moderadora: Susana Temprano Vázquez. FEA UCI HU 12 de Octubre.

- Hacia el cero en sujeciones en las Unidades de Cuidados Intensivos.
María Acevedo Nuevo. Enfermera Unidad de Investigación Desarrollo e Innovación en Cuidados de Salud. HU Puerta de Hierro Majadahonda.
- Modelos integrados de atención geriátrica: Hospital amable.
Fátima Brañas Baztán. Jefe de Servicio de Geriátrica. HU Infanta Leonor.
- Programas de atención a la persona mayor en el Servicio de Urgencias.
Begoña Reche Martínez. FEA Servicio de Urgencias. Responsable Urgencias del Paciente Mayor Institucionalizado. HU La Paz

11:15 h - 11:45 h

Pausa café

11:45 h - 12:45 h

Mesa Redonda: Formación a profesionales: herramientas para la sensibilización

Moderador: Javier Gómez Pavón. Jefe del Servicio de Geriátría y Cuidados Paliativos H. Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. IdiPAZ.

- Sujeciones físicas en Psiquiatría y el camino para su eliminación: la experiencia de los profesionales en formación.

Luis Nocete Navarro. FEA. Servicio de Psiquiatría HU La Paz.

- Programas formativos basados en modelos de Atención Centrada en la Persona.

Elena Álvarez Rojas. Jefa de Área de Coordinación de Proyectos de Humanización. SG Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente.

- Aprendizaje mediante simulación clínica y debriefing.

Miguel Valdivia de la Fuente. Coordinador de la Unidad de Simulación. HU Puerta de Hierro Majadahonda.

12:45 h - 13:00 h

Clausura:

Víctor Vidal Lacosta. Director Gerente HU Santa Cristina

Mercedes Navío Acosta. Gerente Asistencial de Hospitales. Coordinadora Oficina Regional Salud Mental.

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: Celia García Menéndez. Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente.

Vocales:

Elena Álvarez Rojas. Jefa del Área de Coordinación de Proyectos de Humanización. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

M.^a Jesús Pardo Pérez. Jefa de Servicio de Humanización de la Asistencia Sanitaria. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Montserrat Hernández Pascual. Jefa de Servicio de Proyectos Tecnológicos y Humanización. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Gema Vega González. Técnico de Apoyo. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Pedro Pablo Madera Parral. Técnico de Apoyo. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Pilar Serradilla Corchero. Responsable de Formación de la SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Rafael Antonio Barea Ruiz. Técnico de Apoyo. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Jennifer Barco Garraleta. Auxiliar administrativo. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Borja Calvo de la Vega. Auxiliar administrativo. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta: Paula Molina Ávila. Subdirectora General de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Vocales:

Elena Álvarez Rojas. Jefa de Área de Coordinación de Proyectos de Humanización. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Montserrat Hernández Pascual. Jefa de Servicio de Proyectos Tecnológicos y Humanización. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

Gema Vega González. Técnico de Apoyo. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

M.^a Luz Trilla Suárez. Jefa de Área de Información y Atención al Paciente. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.

M.^a Dolores de las Peñas Cabrera. Jefa del Área de Bioética y Derecho Sanitario. SG de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente.



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Humanización,
Atención y Seguridad del Paciente
CONSEJERÍA DE SANIDAD

"Los datos personales recogidos serán tratados de conformidad con el Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos Personales y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, con la finalidad de gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación, y facilitar la difusión de la oferta formativa. Serán conservados durante el tiempo suficiente para cumplir con la normativa vigente aplicable. El Responsable del Tratamiento es la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, con dirección en C/ Aduana, 29 28013 Madrid, cuyo Delegado de Protección de Datos (DPD) es el "Comité DPD de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" con dirección en C/ Melchor Fernández