

ACTIVIDAD FÍSICA EN ENTORNOS NATURALES PARA JÓVENES, EL VELLÓN

EL VELLÓN (2)

2.200 Habitantes

El proyecto "Actividad Física en Entornos Naturales para Jóvenes" en El Vellón tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y bienestar de los jóvenes mediante la práctica de ejercicio físico en entornos naturales.

El proyecto está dirigido a menores de entre 8 y 12 años, jóvenes de entre 13 y 17 años, y jóvenes de entre 16 y 30 años.

Las actividades principales incluyen la Escuela de Montaña, con sesiones semanales de 1.5 horas para menores de 8 a 12 años, donde se realizarán caminatas, juegos de orientación y actividades educativas sobre el medio ambiente. Los Domingos Deportivos, con sesiones mensuales de 3 horas, que complementarán la Escuela de Montaña y estarán abiertas a la participación de las familias. El Grupo Aventura, con talleres de iniciación mensuales de 4 horas para jóvenes de 13 a 17 años, que ofrecerá actividades como escalada, orientación y supervivencia. Los Encuentros de Fomento de la Actividad Física al Aire Libre, con cuatro jornadas anuales de 8 horas para jóvenes de 16 a 24 años, que incluirán rutas en bici, escalada y técnicas de alta montaña. Además, se realizarán Sendas de Montaña trimestrales de 2 horas para jóvenes de 16 a 30 años.

El proyecto cuenta con la colaboración de la asociación Roble Moreno, centros educativos, y empresas de turismo y deportes de aventura locales. También se coordinará con otros municipios para realizar encuentros comarcales, donde se compartirán experiencias y se crearán vínculos entre los participantes.

La difusión del proyecto se realizará mediante reuniones informativas, carteles, boletines municipales, redes sociales y grupos de WhatsApp.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: aytoelvellon@elvellon.es; empleoyformacion@elvellon.es

Más información: www.elvellon.es

