

ANCHUELO EN FORMA

ANCHUELO

1.379 Habitantes

El proyecto “Anchuelo en Forma” tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la población mediante la promoción de la actividad física y el deporte, fomentando la autoestima, el bienestar emocional y la participación vecinal.

Está dirigido a tres grupos: niños de 3 a 12 años, jóvenes de 18 a 35 años y adultos y mayores.

Las actividades principales incluyen psicomotricidad e iniciación deportiva para niños, sesiones de Crossfit al aire libre para jóvenes y acondicionamiento físico combinado con senderismo para adultos y mayores.

Se realizarán en instalaciones municipales como el polideportivo, el parque de calistenia y espacios naturales del municipio.

La periodicidad es de 4 horas semanales para niños, 2 horas para jóvenes y 3 horas para adultos. Se incluyen talleres complementarios como jornadas de sensibilización sobre discapacidad, juegos tradicionales intergeneracionales y un encuentro intermunicipal con Pezuela de las Torres y Santorcaz, que incluye actividades lúdicas, visitas guiadas y gymkhanas.

El proyecto cuenta con la colaboración del centro de salud, el AMPA del colegio, la asociación de mayores y las concejalías de Educación y Juventud. También se contempla la posibilidad de clases virtuales en caso de necesidad sanitaria.

La difusión se realizará mediante la web municipal, redes sociales, cartelería y sesiones informativas para padres y adultos sobre hábitos saludables y ejercicio físico.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: administracion@aytoanchuelo.com

Más información: www.aytoanchuelo.com

