

**PROGRAMA DE DEPORTE PARA PACIENTES DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL HENARES:
ENFERMEDAD DE PARKINSON Y CÁNCER DE COLON O MAMA**

COSLADA

80.171 Habitantes

El proyecto "Programa de Deporte para Pacientes del Hospital Universitario del Henares" tiene como objetivo promover que los pacientes con Enfermedad de Parkinson (EP) y con cáncer de mama o colon se inicien en, o continúen con, la práctica habitual del ejercicio físico de una forma segura como complemento al tratamiento farmacológico.

Los destinatarios son pacientes con EP en estadios 1 y 2 de Hoehn and Yahr y pacientes oncológicos con neoplasias malignas de mama o colon en tratamiento adyuvante o finalizado.

Las actividades principales incluyen talleres de iniciación a la práctica deportiva, actividades deportivas en seco para ganar musculatura, ejercicios en piscina recreativa y práctica deportiva al aire libre. Las clases se impartirán dos días a la semana y serán de hora y media de duración. El programa contará con un grupo de pacientes con EP y dos grupos de pacientes oncológicos, cada uno realizando dos clases semanales.

El proyecto se desarrollará en colaboración con el Hospital Universitario del Henares y contará con la participación de un equipo multidisciplinar de oncólogos, ginecólogos, neurólogos, rehabilitadores y fisioterapeutas. También se solicitará la participación de asociaciones de pacientes como la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer, Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares (AFA) y la Asociación Española contra el Cáncer.

La difusión del proyecto se realizará a través de la página web del Ayuntamiento de Coslada, redes sociales, medios de comunicación locales y cartelera en el hospital y centros deportivos.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: alcaldia@ayto-coslada.es; salud-consumo@ayto-coslada.es

Más información: www.coslada.es

