



VILLAMANRIQUE DE TAJO EN ACCIÓN 2025-26

VILLAMANRIQUE DE TAJO

800 Habitantes

El objetivo del proyecto es mejorar la calidad de vida y el bienestar de la población de Villamanrique de Tajo a través de la integración de la práctica de actividad física y ejercicio físico en sus estilos de vida.

Los destinatarios son niños de 3 a 12 años, jóvenes y adultos a partir de 7 años, y mayores de 55 años.

Las actividades principales incluyen Chiki-Juegos, Multideporte, Gerontogimnasia y Psicomotricidad, Pádel y Bádminton, y Tonificación-Pilates. Chiki-Juegos y Multideporte se realizarán dos veces por semana, con sesiones de una hora, enfocándose en el desarrollo motor y el disfrute del juego. La Gerontogimnasia y Psicomotricidad para mayores de 55 años también se llevará a cabo dos veces por semana, con sesiones de una hora, para mejorar la movilidad, el equilibrio y la coordinación. Pádel y Bádminton se dividirán en dos grupos, infantil y juvenil, y adultos, con sesiones de una hora y hora y media respectivamente, dos veces por semana. Tonificación-Pilates se realizará tres veces por semana, con sesiones de una hora, para mejorar la capacidad física y fomentar la participación en actividades físicas. Además, se organizarán cuatro sesiones especializadas de dos horas cada una, incluyendo rutas guiadas en entornos naturales y actividades deportivas conjuntas con el Ayuntamiento de Belmonte de Tajo.

El proyecto cuenta con la colaboración del Centro de Mayores el Colegio de Villamanrique de Tajo, el AMPA del colegio, y el Centro de Salud, así como la empresa Base Sport.

La difusión del proyecto se realizará a través de redes sociales, tabloneros de anuncios, la web y app municipal, y cartelería en espacios municipales.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: villamanriquedetajo@madrid.org

Más información: www.villamanriquedetajo.madrid

X Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

