



SANTORCAZ EN FORMA 2025-26

SANTORCAZ
942 Habitantes

El objetivo del proyecto es mejorar la calidad de vida y bienestar de la población infantil y juvenil de Santorcaz mediante la integración de la práctica de actividad física y ejercicio físico en sus estilos de vida.

Los destinatarios son niños y jóvenes de 3 a 17 años, agrupados en diferentes grupos de edad.

Las actividades principales incluyen psicomotricidad para niños de 3 a 6 años, con sesiones los martes y jueves, iniciación deportiva para niños de 7 a 12 años, con sesiones los martes y jueves, y pádel para jóvenes de 8 a 17 años, con sesiones los miércoles y viernes en diferentes horarios según la edad. Además, se realizarán dos sesiones informativas sobre pautas saludables de ejercicio físico y dieta saludable, y una jornada intermunicipal de deporte infantil con Pezuela de las Torres y Anchuelo.

El proyecto cuenta con la colaboración del AMPA del colegio, el Club Deportivo, el Servicio de Salud Municipal, y las concejalías de Educación, Juventud, Mayor y Cultura. Se realizarán encuentros municipales para compartir experiencias y estrategias de promoción de la actividad física.

La difusión del proyecto se llevará a cabo a través de la web municipal, redes sociales, cartelería, medios locales y comarcales, y grupos de WhatsApp. También se utilizarán correos electrónicos para mantener informados a los participantes.

Fechas: octubre 2025 a junio de 2026

Contacto: adl@ayuntamientosantorcaz.com

Más información: www.ayuntamientosantorcaz.com

X Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

