



DEPORTE Y SALUD EN CAMPO REAL

CAMPO REAL
6.781 Habitantes

El proyecto "Deporte y Salud en Campo Real" tiene como objetivo promover la práctica de actividad física e impulsar una alimentación saludable entre la población, disminuyendo el sedentarismo y fomentando la interacción social.

Los destinatarios son familias, mayores de 60 años, jóvenes de 12 a 17 años y adultos mayores de 18 años.

Las actividades principales incluyen: "Domingos saludables" para familias y personas que no suelen hacer deporte, entrenamientos funcionales para mayores, entrenamientos de calistenia para jóvenes, y clases de distintos tipos de baile para adultos. Estas actividades se realizarán con periodicidad mensual o bimensual, dependiendo del grupo destinatario. Además, se organizarán charlas sobre nutrición y hábitos saludables, jornadas de deporte inclusivo y rutas de senderismo y ciclismo.

El proyecto cuenta con la colaboración de centros educativos como el CEIP "Miguel Delibes", el IES "Campo Real", el Centro de Salud de Campo Real, y diversas concejalías municipales.

Se realizarán cuestionarios de hábitos saludables y de satisfacción, así como fichas de inscripción para cada actividad.

La difusión del proyecto se realizará a través de la página web del Ayuntamiento, redes sociales, y cartelera en centros educativos y de salud.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: deportes@camporeal.es

Más información: deportes@camporeal.es

