



PUNTO ACTIVO DE BELMONTE DE TAJO

BELMONTE DE TAJO

1.840 Habitantes

El proyecto “Punto Activo de Belmonte de Tajo” tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la población mediante la integración de la actividad física en su rutina diaria. El proyecto está dirigido a tres grupos: niños de 3 a 6 años, escolares de 7 a 12 años y personas mayores de 55 años.

Las actividades se estructuran en sesiones prácticas, formativas y de evaluación. Los más pequeños realizarán psicomotricidad en la Casa de Cultura, los escolares participarán en sesiones multiactividad en instalaciones deportivas y espacios naturales, y los mayores en talleres de actividad física y senderismo, incluyendo marcha nórdica y rutas saludables. La periodicidad es de 2 a 3 horas semanales por grupo.

El proyecto incluye dos intercambios municipales: uno entre escolares de Belmonte y Villamanrique de Tajo, y otro entre mayores de Belmonte y Ambite, con rutas, visitas culturales y actividades conjuntas. Estas jornadas fomentan la cohesión social y el envejecimiento activo.

Se contempla la colaboración con el CEIP Belmonte de Tajo, el AMPA, la concejalía de Educación y Sanidad, y los servicios sociales de MISECAM, promoviendo la inclusión de personas en situación de vulnerabilidad. También se prevé apoyo específico para participantes con necesidades especiales.

La difusión se realizará a través del colegio, redes sociales, web municipal, cartelería y agentes sociales. La evaluación se basará en cuestionarios de satisfacción, seguimiento de asistencia y entrevistas personales, ajustando el programa según las valoraciones recibidas.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: alcaldia@belmontedetajo.es; aedl@belmontedetajo.es

Más información: www.belmontedetajo.es

X Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

