

III JORNADA SOBRE AVANCES Y RETOS PARA UNA SOCIEDAD ANTE EL ALZHEIMER

LUNES 22 Y MARTES 23 DE
SEPTIEMBRE DE 2025

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía
Calle Valderrebollo, 5.
Vallecas 28031- Madrid



Inscripción





PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

Con la finalidad de dar continuidad a las Jornadas anuales “AVANCES Y RETOS PARA UNA SOCIEDAD ANTE EL ALZHEIMER”, la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia (DGAMD) pone en marcha este tercer encuentro, en el marco del programa de la “Escuela de Cuidados de larga duración” del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

El programa de la Jornada se ha nutrido de las aportaciones del “Comité de Expertos” que asesora a la escuela y cuyos miembros son familiares y profesionales del mundo de la investigación, de la intervención y de la docencia universitaria, que comparten conocimientos, estudios y experiencias de interés con la finalidad de incorporar esos avances a la atención de personas con demencia.

El día mundial de la enfermedad de Alzheimer es una buena ocasión para contribuir a la sensibilización de la sociedad y visibilizar el alcance de esta enfermedad, el esfuerzo de entidades, profesionales, familiares y dar a conocer aquellos resultados que suponen avances en la atención y en los cuidados personalizados.

OBJETIVOS DE LAS JORNADAS:

- Dar a conocer los últimos avances en las distintas áreas implicadas en la enfermedad de Alzheimer.
- Exponer soluciones que proponen los expertos a las necesidades y retos que plantea la enfermedad de Alzheimer en la vida de las personas que la padecen y sus cuidadores/as.
- Favorecer el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales y familiares.

PROGRAMACIÓN

LUNES, 22 DE SEPTIEMBRE DE 2025

09:15-09:40 INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

Óscar Álvarez López. Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia.

Luis Miguel Ballesteros. Presidente de FAFAL.

Mariló Almagro Cabrera. Presidenta CEAFA.

9:45 PONENCIA INAUGURAL:

Moderadora: **Patricia Morán Colmenar.** Directora de la Escuela de Cuidados de larga duración del Centro Alzheimer Reina Sofía (CAFRS).

Acercando lazos entre profesionales y familiares que cuidan.

Karl Pillemer. Sociólogo, Gerontólogo, Profesor de desarrollo humano en Cornell University. Profesor de gerontología en facultad de Medicina Weill Cornell Medicine.

10:40-11:50 MESA 1: “APOYOS SIGNIFICATIVOS PARA LAS PERSONAS CON DEMENCIA Y SUS FAMILIAS”.

El interés de la mesa se dirige a compartir visiones del potencial alcance del voluntariado en la sociedad actual, pasando de actividades que tradicionalmente han sido propuestas para realizar por personal voluntario y que han ayudado al personal de la organización que los acoge en su actividad, para contemplar propuestas de voluntariado “con(-)sentido”, de manera que los colectivos que normalmente han sido objeto de la acción voluntaria (en este caso, personas con Alzheimer) dejen de ser un sujeto pasivo-receptor de ayudas para convertirse en nuevos agentes activos de promoción de cambio.



De este modo, el voluntariado no sólo cobra sentido, sino también experimenta nuevas alternativas u opciones que hasta la fecha no eran contempladas. Así, en la mesa, se confrontará la visión del voluntariado desde varias perspectivas: la institucional, la local o autonómica y la nacional, contando, para ello, con las tres visiones correspondientes. Los miembros de los PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer) autonómico y nacional podrán ofrecer su visión práctica y real de eso que hemos denominado “voluntariado con(-)sentido” Por otro lado, el cambio de paradigma que supone el poder contar con personas diagnosticadas con una demencia en fase leve, gracias a la detección precoz, nos ayuda a cambiar la percepción e intentar frenar el estigma que a día de hoy existe aún sobre esta enfermedad. Ser partes activas, que realizan propuestas, y deciden en primera persona es una nueva cara del Alzheimer.

Moderadora: **Mariló Almagro Cabrera**. Presidenta CEAFA.

Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

Papel de voluntariado en actividades de acompañamiento.

Fernando Calles de los Mozos. Servicio de Cooperación y Voluntariado Universidad Complutense de Madrid.

Vivencias de las personas afectadas de demencia.

Mercedes Ojeda. **Alberto Caballero**. PEPA Autonómico. FAFAL. Panel de expertos de personas con Alzheimer

Experiencia de PEPA Nacional.

María Soledad García Sánchez. PEPA Nacional.

11:50-12:20 Descanso.

12:20-14 MESA 2: “CUIDADO Y ACOMPAÑAMIENTO CENTRADOS EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA Y SUS FAMILIAS”.

La finalidad de la mesa se dirige en visibilizar los cuidados que precisan no solo las personas con demencias sino también sus familias, para que el camino que tienen que recorrer, lo puedan realizar con todos los apoyos que precisan y que les permiten sostenerse, previniendo la soledad y la fragilidad que aparecen, con el objetivo de conseguir una mayor fortaleza y resiliencia.

En esta mesa se van a exponer cómo llevar a cabo dichos apoyos, desde los programas terapéuticos y psicoafectivos, a través de grupos presenciales y online, dirigidos a las familias con el fin de afrontar el cuidado y ofrecer apoyo emocional; hasta los servicios asistenciales y programas terapéuticos para las personas con demencias. Todos estos servicios y programas reducen la sobrecarga tanto física como emocional de los cuidadores, que puede llevar el hecho de cuidar no solo a una persona sino a dos. Por ello, resultan muy necesarios implementar dichas acciones para conseguir una mayor calidad de vida y mantener los vínculos que dan sentido a esta travesía. Estas experiencias indican que vamos por el buen camino, trabajando para que los servicios y apoyos que se ofrecen sean innovadores y de gran calidad, centrados en los protagonistas principales: las personas con demencia, sus cuidadores y familias.

Moderador: **Adela Franco Gómez**. Dra. en Psicología. Profesora en la UNIR.

Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

Programas de acompañamiento terapéutico y psicoeducativo para familiares cuidadores de personas con demencia.

Elena de Andrés Jiménez. Doctora en psicología. Coordinadora terapéutica de los programas de apoyo para personas cuidadoras de la Fundación Pasqual Maragall.



Acompañamiento psicosocial al final de vida.

María Puerto Gómez Martín. Trabajadora social. Directora Equipo EAPS. Fundación Instituto San José.

Conectando vidas: el valor del cuidado en la travesía del Alzheimer".

Gema Mejuto Vázquez. Neuropsicóloga. Directora del centro de día y terapias de La Fundación Víanorte-Laguna.

13:45-15:30 Comida.

15:30-17:00 MESA 3: TRABAJOS Y EXPERIENCIAS. "MIRADAS, PRÁCTICAS Y EXPERIENCIAS EN EL CUIDADO Y LA INTERVENCIÓN EN DEMENCIAS".

La mesa se orienta a explorar nuevas perspectivas de intervención psicosocial en el ámbito del Alzheimer y el envejecimiento, poniendo el foco en tres colectivos clave: las personas mayores, las personas con demencia y sus cuidadores. Se presentarán tres propuestas innovadoras que promueven el bienestar, la participación y el sentido en los procesos de cuidado y envejecimiento.

Desde la investigación universitaria, se presentará un programa psicoeducativo centrado en la resiliencia y la gratitud como fortalezas personales que pueden mejorar la calidad de vida en la vejez. Esta intervención pone de relieve el papel activo de las personas mayores en su propio desarrollo y bienestar, y subraya la importancia de seguir generando conocimiento desde el ámbito académico para impulsar un envejecimiento activo y saludable.

La segunda ponencia se centrará en el derecho a la participación de las personas con demencia, proponiendo un cambio de mirada que las sitúe como agentes activos en la toma de decisiones sobre su vida cotidiana. A través de experiencias prácticas y herramientas diseñadas específicamente para facilitar esta participación, se mostrará cómo es posible pasar de la teoría a la práctica en el reconocimiento de sus derechos.

Por último, se presentará el proyecto "Cuidar con-sentido", una intervención biopsicosocial dirigida a mejorar la salud mental de los cuidadores de personas con demencia. Basado en terapias de tercera generación y el modelo de identidad compartida, este programa busca ayudar a los cuidadores a gestionar el estrés, fortalecer su autoestima y recuperar el sentido personal del acto de cuidar.

En conjunto, la mesa propone una mirada integral que conecta el bienestar emocional, la participación activa y el cuidado con sentido, como pilares fundamentales para transformar la experiencia del Alzheimer y del envejecimiento en nuestra sociedad.

Moderadora: **Cristina Noriega García.** Dra en Psicología. Profesora Titular Psicología Social Universidad CEU San Pablo.

Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

TFM. Eficacia de una intervención psicoeducativa en resiliencia y gratitud para mejorar la calidad de vida en las personas mayores.

Arantza Blasco Freire. Psicóloga general sanitaria especializada en neuropsicología.

La participación como derecho de todas las personas: de la teoría a la práctica.

Andrea Pozo Herrera. Investigadora. Matia Instituto.

Proyecto para mejorar la salud mental de cuidadores de personas con demencia.

María de la Barca Mojarro Corrales. Psicóloga General Sanitaria especializada en Psicogerontología y Terapias de Tercera Generación. Integrante del proyecto "Cuidar con-sentido".

17:00 Fin de jornada.



MARTES, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

9:30–11:00 MESA 4: SOBRE INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA. “NEUROCIENCIA Y TECNOLOGÍA APLICADA A LA EA”.

Esta mesa redonda trata de los avances realizados en tres áreas: alteración de la conectividad cerebral funcional detectada mediante magnetoencefalografía, los marcadores patológicos en tejido y líquidos biológicos, y las técnicas basadas en sensores lumínicos que permiten evaluar la actividad física y cognitiva. Todas ellas están contribuyendo a un mejor conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y que ofrecen esperanza a las personas que la padecen, para que cuenten con medios de aplicación clínica que permitan realizar un diagnóstico más temprano, así como evaluar con mayor precisión la evolución de la enfermedad y el efecto de los tratamientos. En el futuro se debe diseñar un modelo combinado de atención que cuente con estas y otras nuevas tecnologías, para trasladar este nuevo conocimiento a la asistencia integral de la persona con enfermedad de Alzheimer y poder mejorar los cuidados proporcionados por los profesionales y la familia.

Moderador: **Juan Lahuerta Dal-Ré**. Neurólogo jubilado. Colaborador voluntario de FAFAL en el asesoramiento médico y científico.

Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

Alteración de las redes funcionales en el continuo de la EA.

Fernando Maestú Unturbe. Profesor. Catedrático de psicología experimental UCM y Director del Centro de neurociencia cognitiva y computacional de la UCM.

Biomarcadores en demencias: del tejido al diagnóstico.

Alberto Rábano Gutiérrez. Director Banco de Tejidos BTCIEN y Plataforma Neuropatología.

Tecnologías Fotónicas no Invasivas para la detección temprana de la EA y para el seguimiento de las funciones ejecutivas.

José Miguel López Higuera. Catedrático, Profesor Emérito de la Universidad de Cantabria, CIBERBBN e IDIVAL.

11:00-11:30 Descanso

11:30-13:00 MESA 5: FORMACIÓN Y PREVENCIÓN. "APOYOS SANITARIOS Y PSICOSOCIALES EN LA PREVENCIÓN DEL DETERIORO DE CAPACIDADES FÍSICAS Y PSICOLÓGICAS EN PERSONAS MAYORES Y SUS FAMILIAS".

Moderador: **María Gracia Carpena Niño**.

Profesora titular de terapia ocupacional en La Salle Universidad, Madrid. Doctora en Bioética.

Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

Buenas prácticas en programas de terapia psicológica grupal con cuidadores.

Begoña Zuloaga Iglesias. Psicóloga sanitaria y neuropsicología clínica. Co-Coordinadora del grupo de trabajo de envejecimiento y demencias del C. Oficial de la Psicología de Madrid. Miembro del comité de expertos de la Escuela de Larga Duración Cuidados de la Comunidad de Madrid.

El sentimiento de vacío del excuidador: Una herida invisible.

Manuel Nevado Rey. Dr. en Ciencias de la salud. Profesor en la facultad de Psicología en Universidad Alfonso X El Sabio. Consultor y socio de Instituto de bienestar humano (IBH). Miembro del comité de expertos de la Escuela de Larga Duración Cuidados de la Comunidad de Madrid.

Proyecto Digital: Salud digital para el mantenimiento de la autonomía en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Paula Prieto Fernández. Neuropsicóloga. Fundación Neurociencias.



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

13:00-14:00 PONENCIA MAGISTRAL DE CLAUSURA

Moderador: **Iñigo Estellés Marcos de León**. Responsable de Comunicación de Coordinación de Programas. S.D.G. de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas. D.G. de Atención al Mayor y a la Dependencia.

Enfoque Personalizado para la Salud Cerebral y los Afectados por Demencia.

Álvaro Pascual-Leone. MD, PhD. Director Médico, Centro Wolk para la Salud de la Memoria; Hebrew SeniorLife, Boston, MA, EE. UU. Catedrático de Neurología, Facultad de Medicina de Harvard, Boston, MA, EE. UU.

14:00 Clausura

Iñigo Estellés Marcos de León. Responsable de Comunicación de Coordinación de Programas. S.D.G. de Servicios de Atención Domiciliaria y Coordinación de Programas. D.G. de Atención al Mayor y a la Dependencia.

Patricia Morán Colmenar. Directora de la Escuela de Cuidados de larga duración del Centro Alzheimer Reina Sofía (CAFRS).

INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario online al que habrá podido acceder en la difusión de este evento:

[ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema con el formulario, escríbanos a esta dirección de correo: formacion.alzh.reinasofia@madrid.org