

2025

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN						
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC						

Scorzonera angustifolia L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												



¿Cómo es?

Scorzonera angustifolia es una hierba perenne de 10 a 80 centímetros de altura, rara vez bienal, que se caracteriza por sus hojas estrechas y alargadas. Recuerda a *Tragopogon dubius*, pero éste tiene sólo una fila de brácteas en el involucre y estas son muy largas y rebasan ampliamente a las lígulas. La flor suele aparecer cerrada. Cuando se abre, deja ver unas lígulas amarillas con tonos púrpuras. Con rizoma delgado y ligeramente escamoso en el ápice. Los tallos son erectos, simples o ramificados, estriados, tomentoso-aracnoideos sobre todo en la base y en el ápice, con hojas en casi toda su longitud. Hojas lineares, enteras, subuladas, ligeramente amplexicaules en la base, trinervadas, con el nervio medio más ancho, con el margen escarioso estrecho, subglabras, flocoso-aracnoideas en la base y las superiores más pequeñas y distanciadas. Los pedúnculos están engrosados en la parte superior. El involucre tiene numerosas filas de brácteas regularmente imbricadas. Las brácteas involucrales lanuginosas sobre todo en la base y cerca del margen, las externas pequeñas, triangulares, acuminadas, a veces con ápice muy prolongado y las internas oblongo-lanceoladas. Las lígulas superan el involucre, son amarillo-pálidas, purpúreas en el dorso. Fruto en aquenios cilíndricos, ligeramente atenuados en el ápice, estriados, con costillas lisas y parduscos. El vilano es blanquecino.

¿Sabías que?

El origen del nombre científico y de escorzonera deriva de la creencia popular de que servía para curar las picaduras de las víboras: *curtio*, *curtionis* en latín, *scorzona* en italiano, *scorzon* o *ecorzon* en francés antiguo y provenzal. El epíteto, *de hoja estrecha* en latín, describe una característica llamativa de la especie: sus hojas estrechas, lineares, sentadas y de gran longitud.

Con un sentido etimológico similar, pero más extenso, hierba del sapo, la trató Sebastián de Covarrubias Orozco (Toledo, 7 de enero de 1539 - Cuenca, 8 de octubre de 1613), quien fuera lexicógrafo, criptógrafo y escritor, capellán del rey Felipe II, canónigo de la Catedral de Cuenca, en su diccionario "Tesoro de la lengua castellana o española" (1611), que está considerado como la obra cumbre de la producción lexicográfica española del siglo XVII. Al llegar al término escorzonera, indica: "Dijose escorzonera porquanto remedia el veneno de sapo poçoñoso y, todos los demas venenos, y entre ellos el de la bivora, de la cual los Latinos le dieron el nombre escuerzo, y sapo, y todo es una cosa, como se vera abaxo".

Sus hojas tiernas se consumían en ensalada, también la parte superior de su raíz y la inferior de su tallo crudo y una vez pelado. El látex blanco que exuda se masticaba, una vez solidificado, como golosina, lo que sería una gelatina precursora de los chicles.

Su valor medicinal se recoge asimismo en la literatura española y esta planta se cita, junto a otros remedios, en el relato picaresco *Guzmán de Alfarache* (1599), de Mateo Alemán (Sevilla, septiembre de 1547 - Ciudad de Méjico, 1614), que indica: "Como si ordenasen los médicos a un enfermo que comiese flor de azahar, nueces verdes, cáscaras de naranjas, coholllos de cidros, raíces de escorzonera".

¿Dónde podemos encontrarla?

Endemismo ibero-marroquí que se encuentra repartido por casi toda la península ibérica, siendo raro en el norte y las regiones costeras portuguesas. En la Comunidad de Madrid aparece dispersa aquí y allá por todo el sureste de Madrid. En el Parque Regional del Sureste también aparece, sobre todo en el norte, estando más representada en torno al Arroyo de los Migueles, en Rivas-Vaciamadrid.

¿Cuál es su hábitat?

Pastizales vivaces, a menudo en taludes y cunetas, matorrales y espartizales, orlas de bosques y claros de matorral heliófilo. Indiferente edáfico. Habitualmente entre los 200 y 1800 metros de altitud.

¿Grado de protección?

La *teta de vaca* o *berbaja*, que pertenece a la familia Asteraceae, carece de protección en la Comunidad de Madrid porque no la necesita. La mayor amenaza para la especie es la pérdida de hábitat.



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora