



DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL 2025/26

TORRELODONES

25.115 Habitantes

El objetivo del proyecto es fomentar el acceso y la práctica del ejercicio físico por jóvenes con discapacidad intelectual y diversas discapacidades físicas asociadas, promoviendo su inclusión en actividades deportivas.

Los destinatarios son aproximadamente 18 jóvenes de 17 a 35 años, procedentes de 8 municipios de la Comunidad de Madrid.

Las actividades principales incluyen sesiones deportivas mensuales, cada una dedicada a un deporte diferente como baloncesto, judo, atletismo, fitness, natación, senderismo, música y movimiento, entre otros. Los deportes se eligen conforme a criterios de prioridad como la existencia de infraestructuras en el entorno, facilidad de acceso, preferencias de los participantes, y carácter innovador. Las sesiones se realizarán los sábados por la tarde, con una duración de tres horas, y una excursión de jornada completa. Además, se llevarán a cabo talleres formativos para profesores y técnicos deportivos sobre la adaptación de actividades para jóvenes con discapacidad.

El proyecto cuenta con la colaboración de la Asociación por la Inclusión "ASÍ", la concejalía de Deportes y la concejalía de Juventud de Torrelorones, así como con diversos clubs deportivos locales. También se coordinará con otras entidades como CEADI, CITO y la Asociación Síndrome de West.

La difusión del proyecto se realizará a través de medios municipales, redes sociales, la revista municipal, reuniones informativas para familias y la creación de material audiovisual.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: casajuventud@ayto-torrelodones.org

Más información: www.torrelodones.es/deportes

X Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

