

CORPA CON EL DEPORTE Y EL BIENESTAR

CORPA

866 Habitantes

El proyecto "Corpa con el Deporte y el Bienestar" tiene como objetivo promover la salud y el bienestar de la población de Corpa a través de la actividad física y el ejercicio.

El proyecto está dirigido a todos los habitantes empadronados en Corpa, sin limitación de edad.

Las actividades principales incluyen dos subproyectos: "Gimnasia de mantenimiento para mayores" y "Actívate en Corpa: Deporte para el Bienestar Integral". Para la población mayor de 50 años, se realizarán dos grupos, uno de 50 a 65 años y otro para mayores de 65. Se impartirán un total de 4 horas semanales, distribuidas en dos días y en sesiones de 1 hora. Estarán orientadas hacia la mejora del tono muscular, la motricidad y la capacidad funcional. Para los niños de 3 a 6 años, se ofrecerán dos horas semanales de psicomotricidad, y para los niños de 6 a 12 años, dos horas semanales de iniciación deportiva, incluyendo pádel, fútbol sala, baloncesto y frontón. Estas actividades se llevarán a cabo tanto al aire libre como en espacios cerrados.

El proyecto cuenta con la colaboración de la concejalía de Mayores, la concejalía de Deportes, la Asociación de Jubilados y Pensionistas de Corpa, y diversas asociaciones deportivas municipales.

La difusión se realizará a través de cartelería, redes sociales y la página web del Ayuntamiento.

La evaluación del proyecto incluirá encuestas de satisfacción, control de asistencia y seguimiento del progreso de los participantes. Se realizarán evaluaciones periódicas para medir la condición física, el logro de metas personales y la satisfacción con el programa, ajustando las actividades y el asesoramiento según sea necesario.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: info@ayuntamientocorpa.es

Más información: www.ayuntamiento.es/corpa

