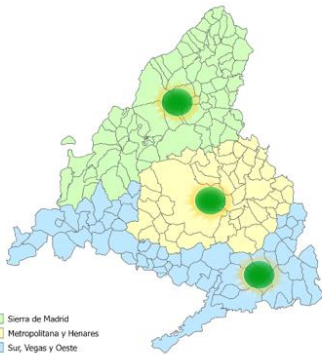
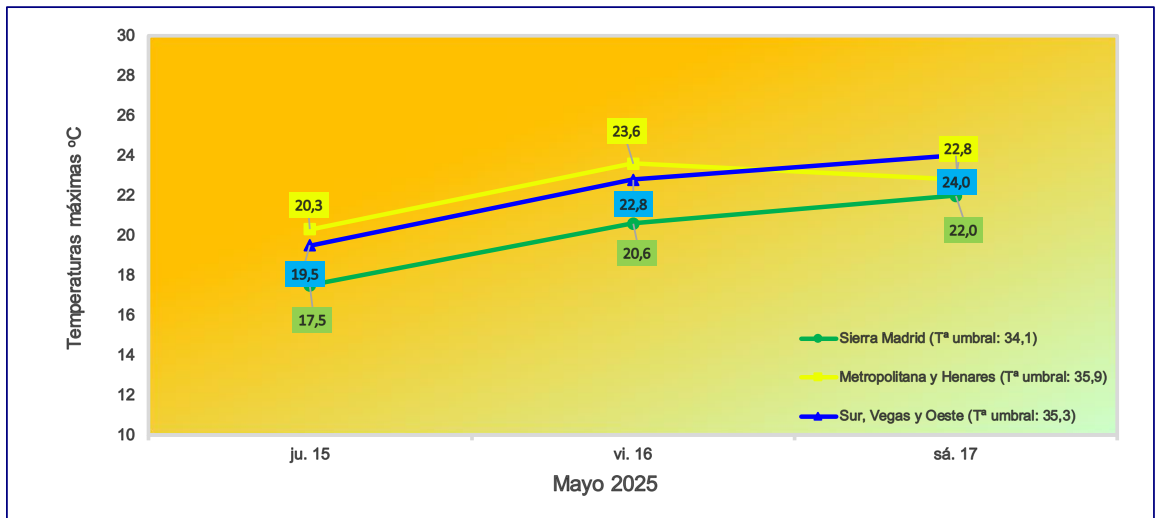


## Niveles de Riesgo. Jueves 15 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

7

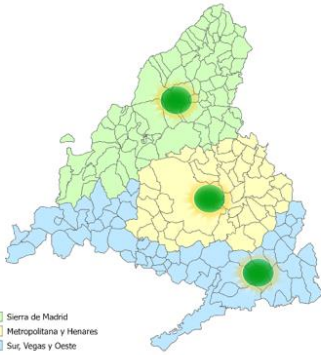


Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

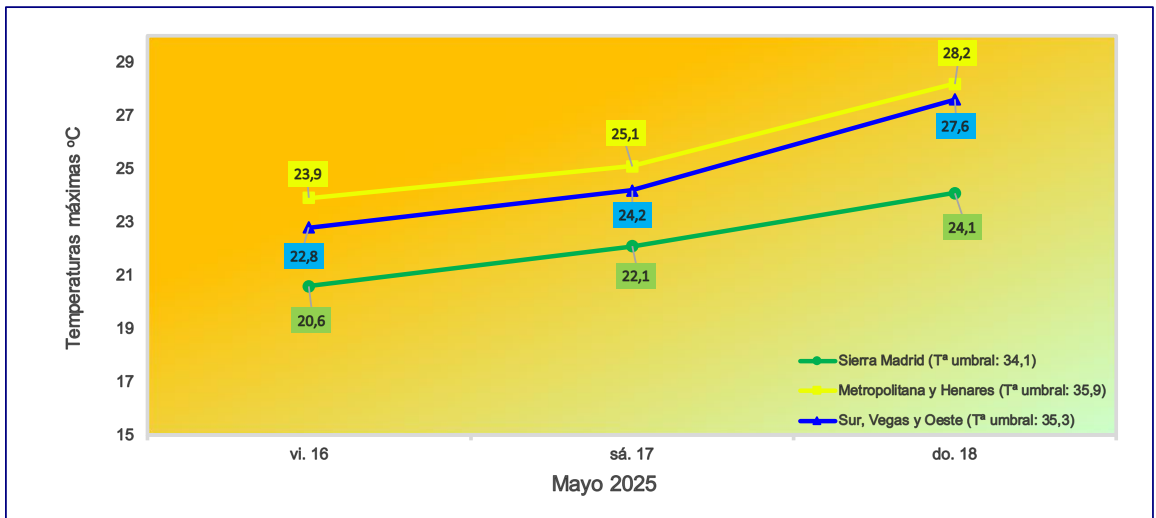


## Niveles de Riesgo. Viernes 16 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

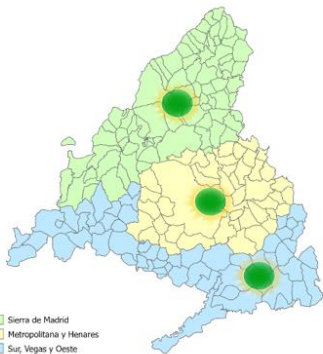
7



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

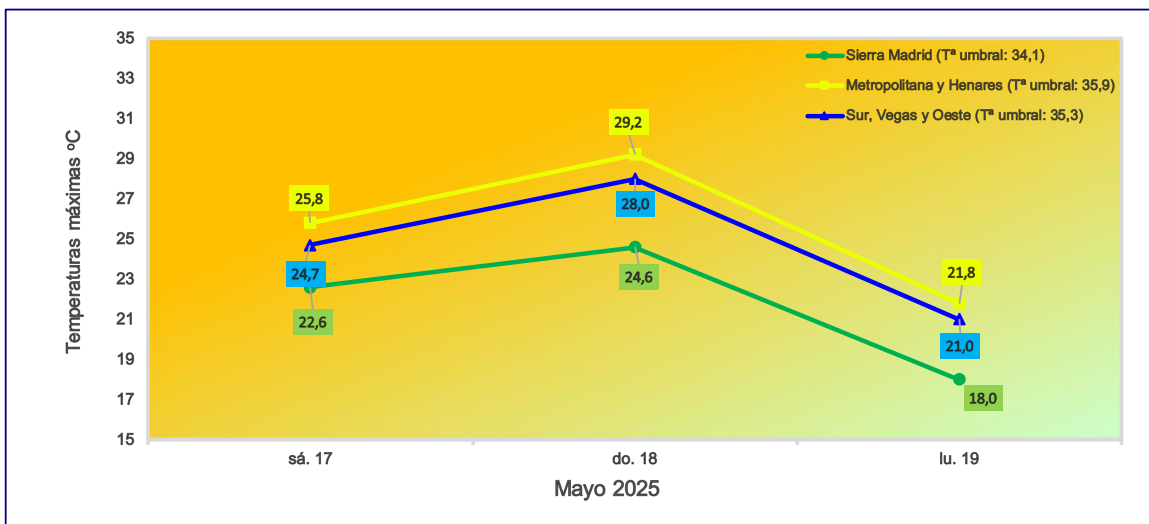
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Sábado 17 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

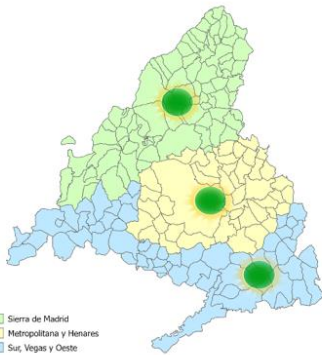
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

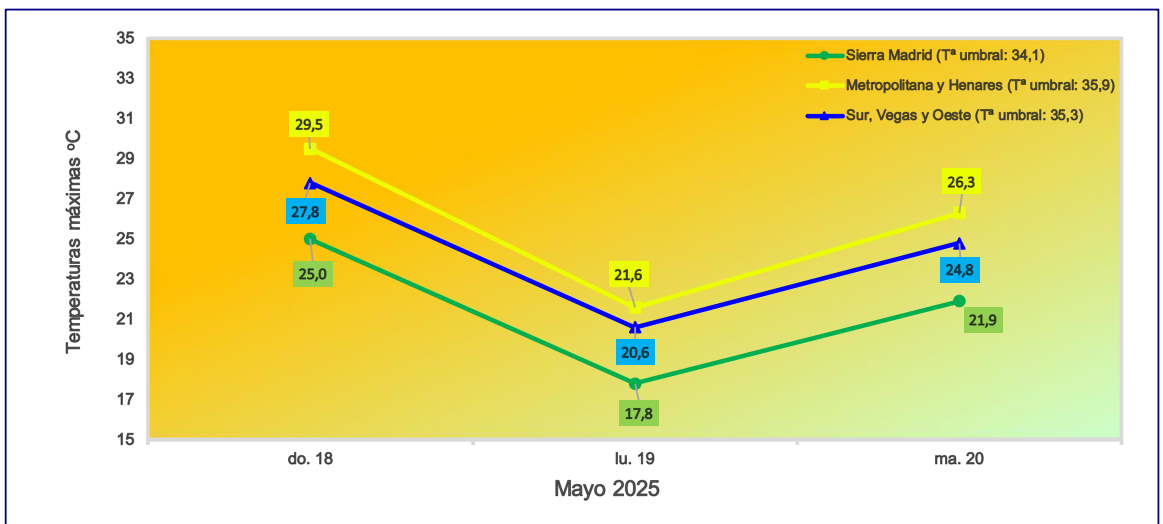
## Niveles de Riesgo. Domingo 18 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas isoclimáticas de la Comunidad de Madrid.*

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas isoclimáticas de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

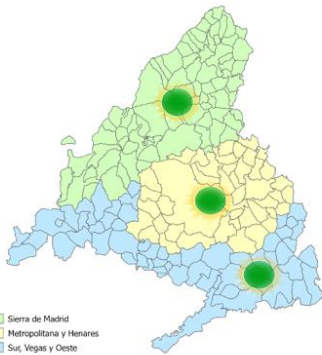
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

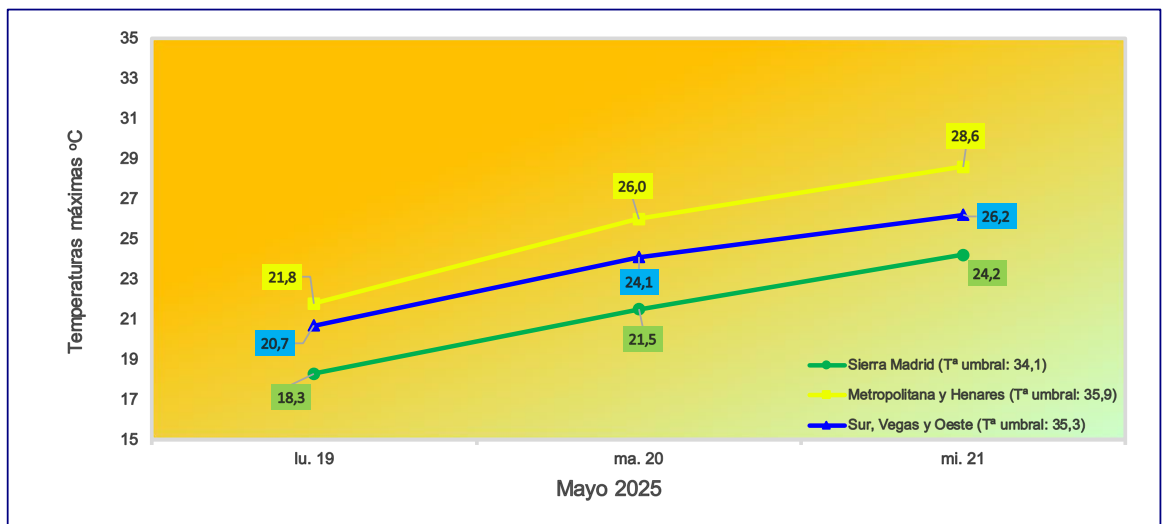
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Lunes 19 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas isoclimáticas de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas isoclimáticas de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

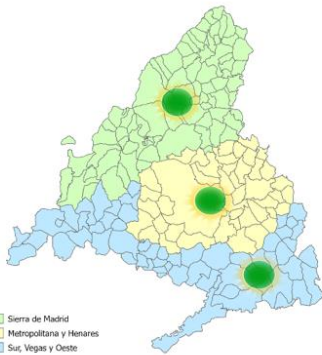
6



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

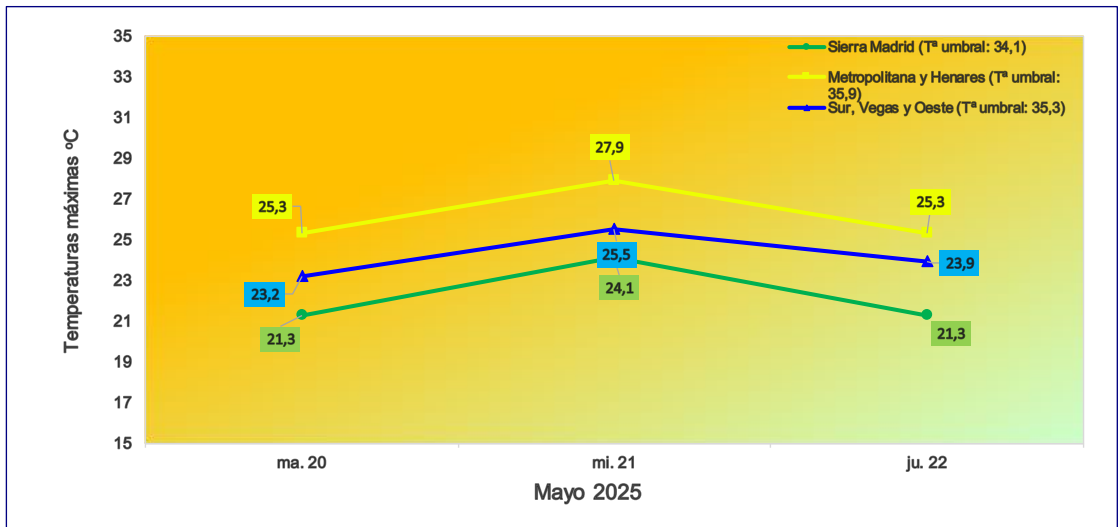
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Martes 20 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas isoclimáticas de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas isoclimáticas de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

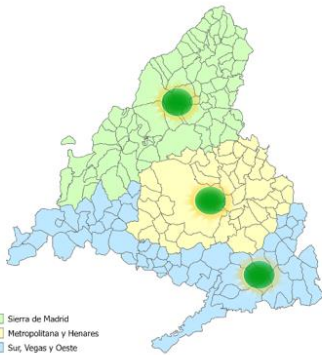
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

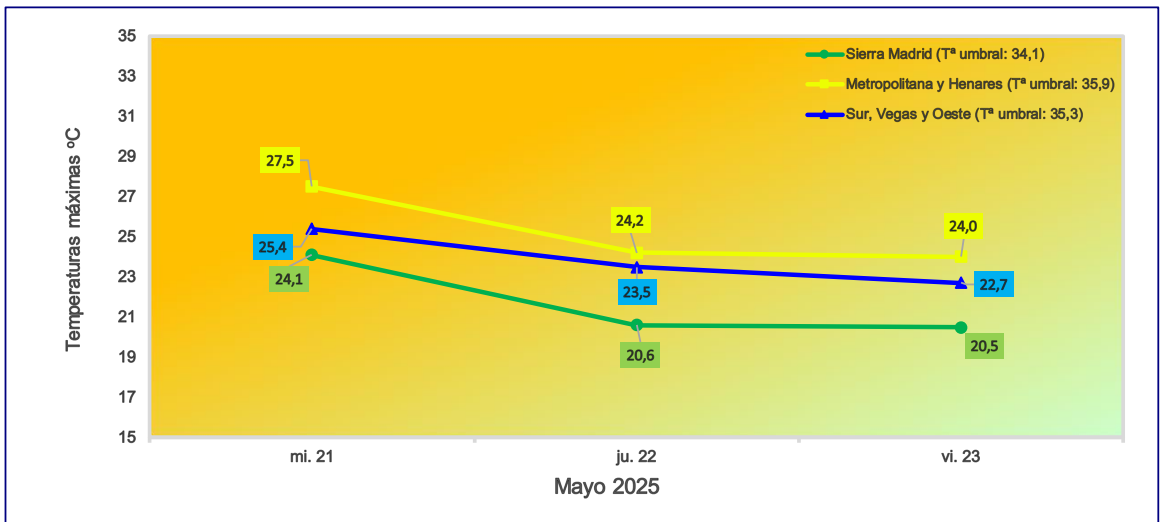
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Miércoles 21 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

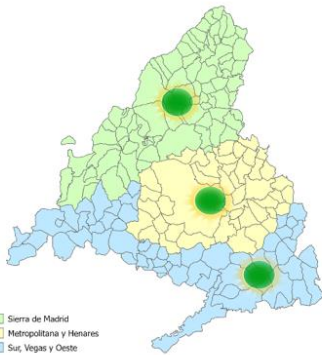
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

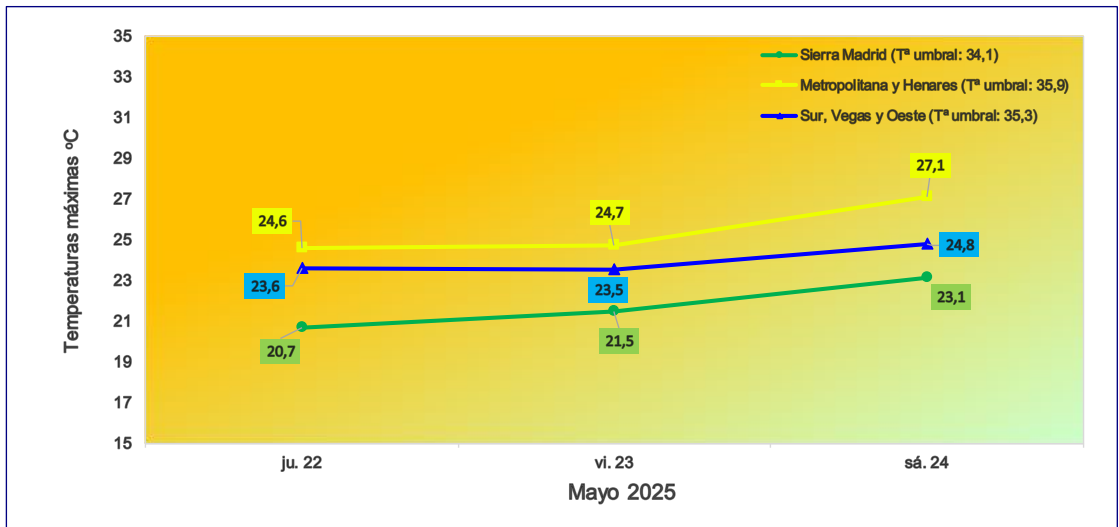
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Jueves 22 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

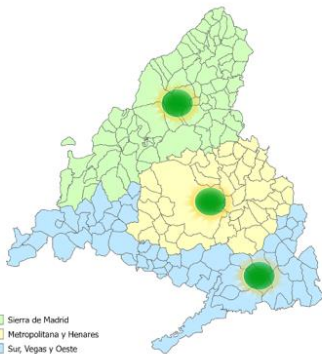
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

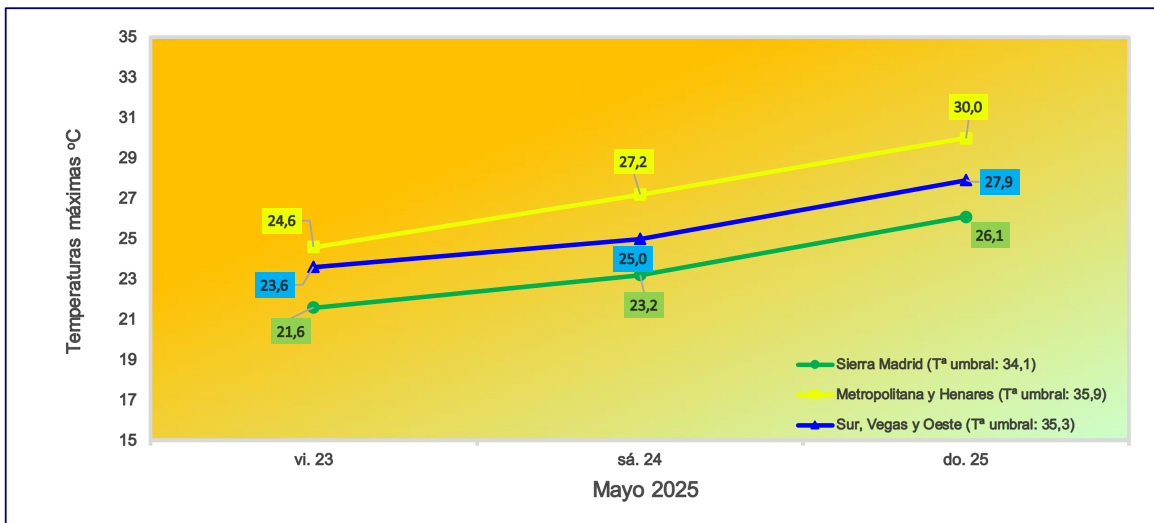
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Viernes 23 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

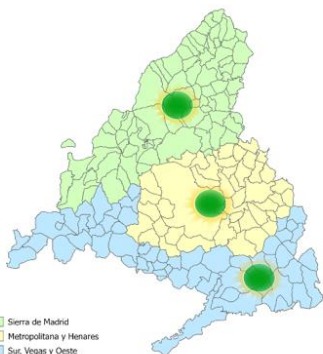
7



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

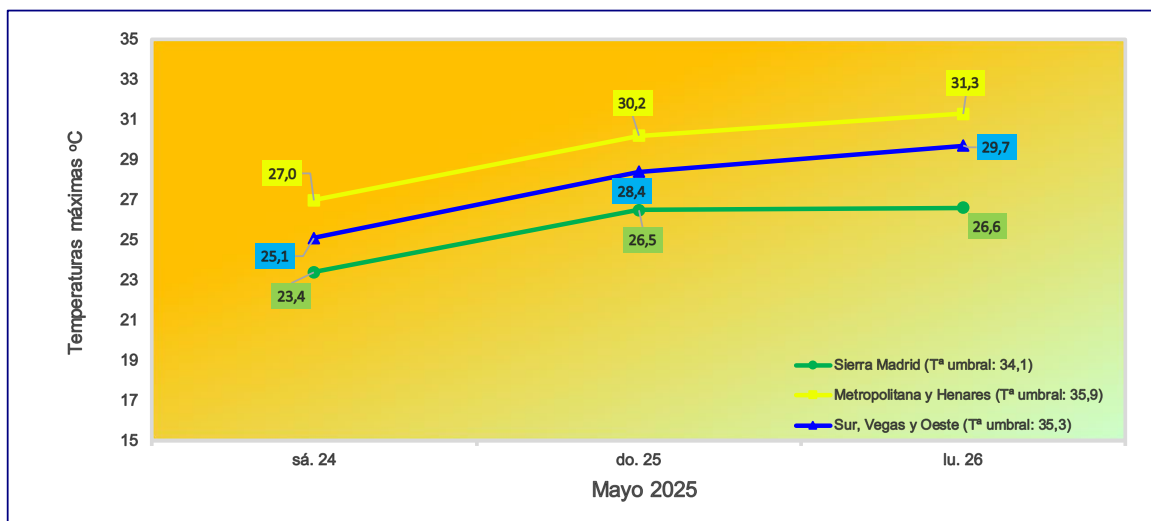
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Sábado 24 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

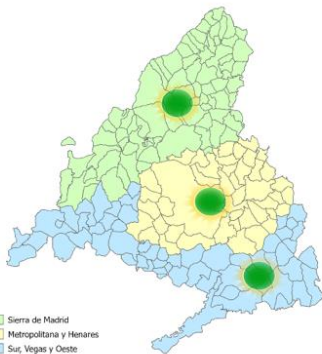
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

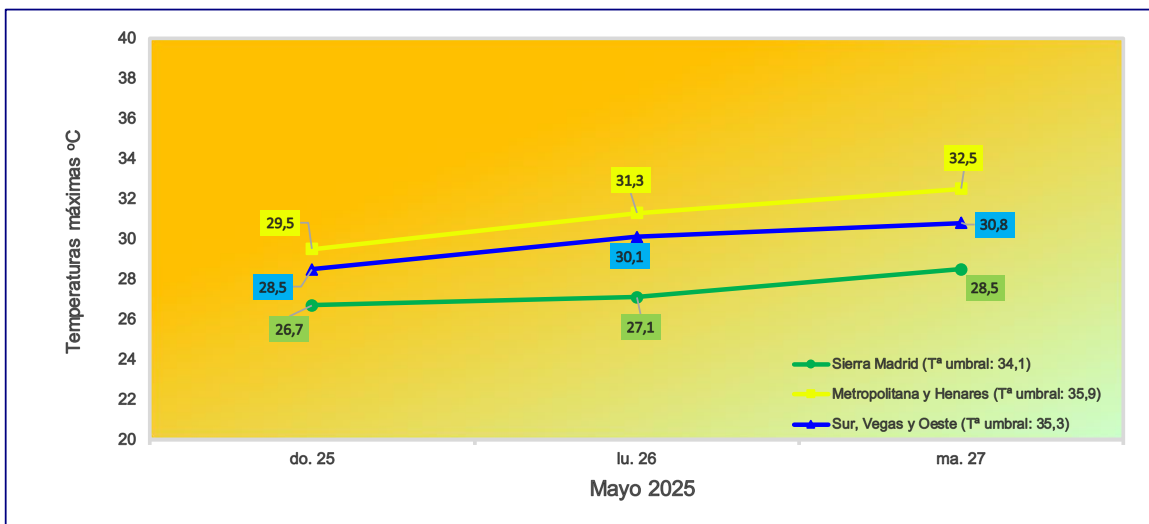
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Domingo 25 de mayo de 2025



<b>ZONA SIERRA DE MADRID</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<b>ZONA METROPOLITANA Y HENARES</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<b>ZONA SUR, VEGAS Y OESTE</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

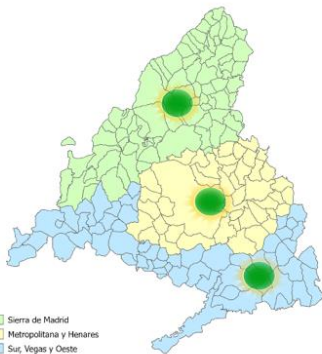
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

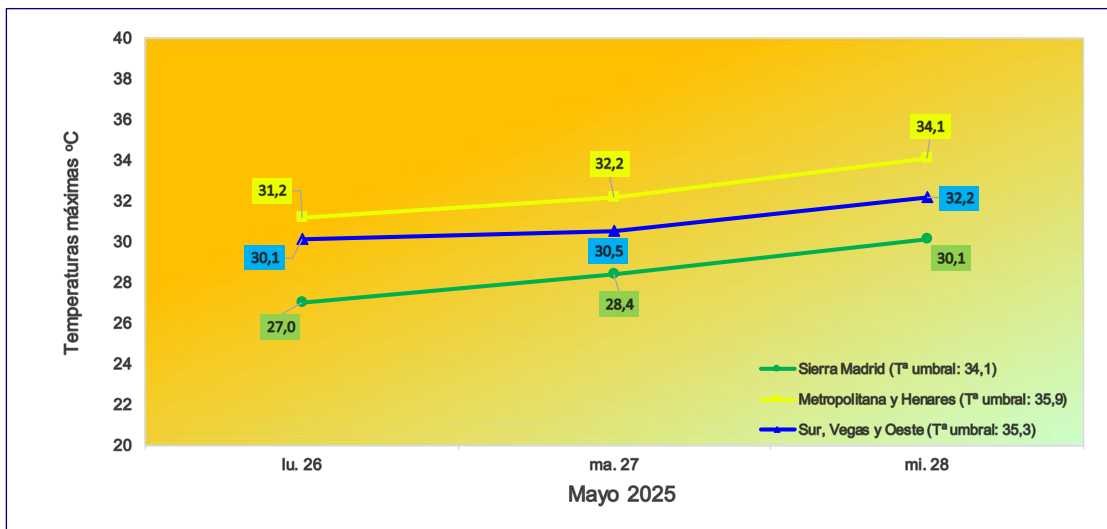
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Lunes 26 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

9

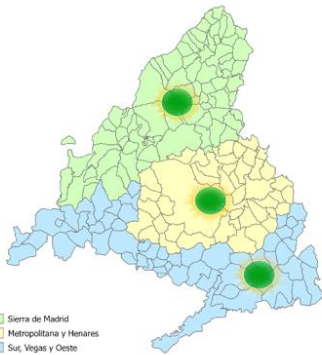


Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



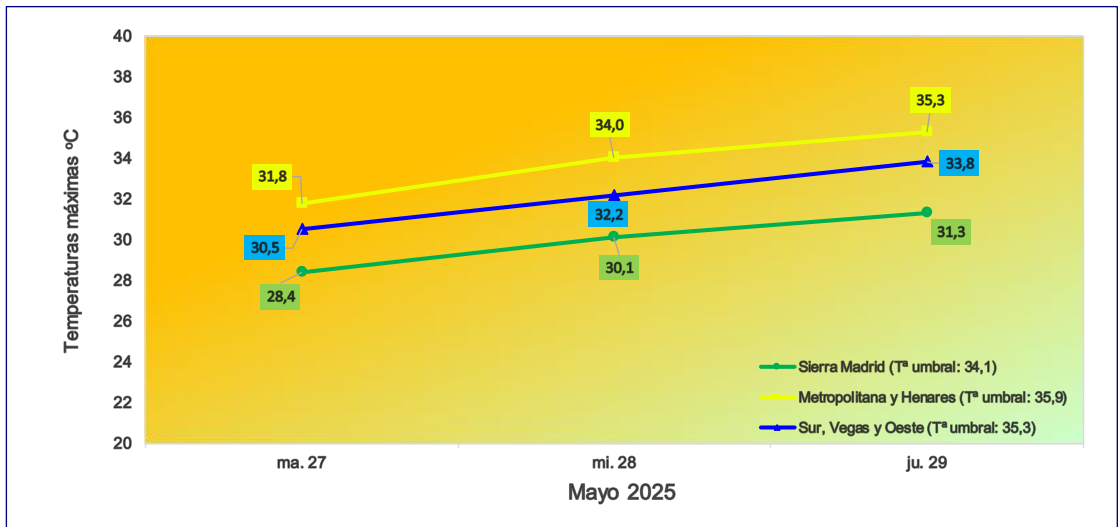
## Niveles de Riesgo. Martes 27 de mayo de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

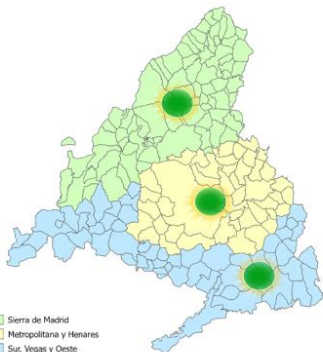
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

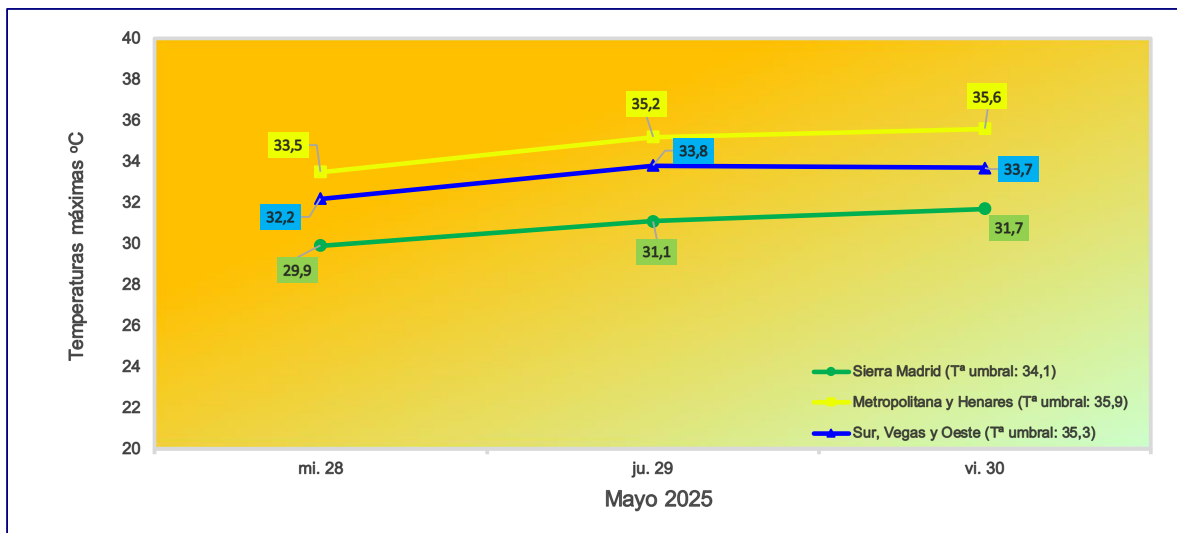
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Miércoles 28 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

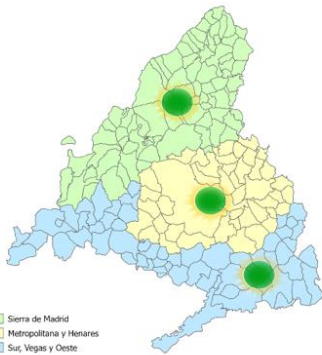
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

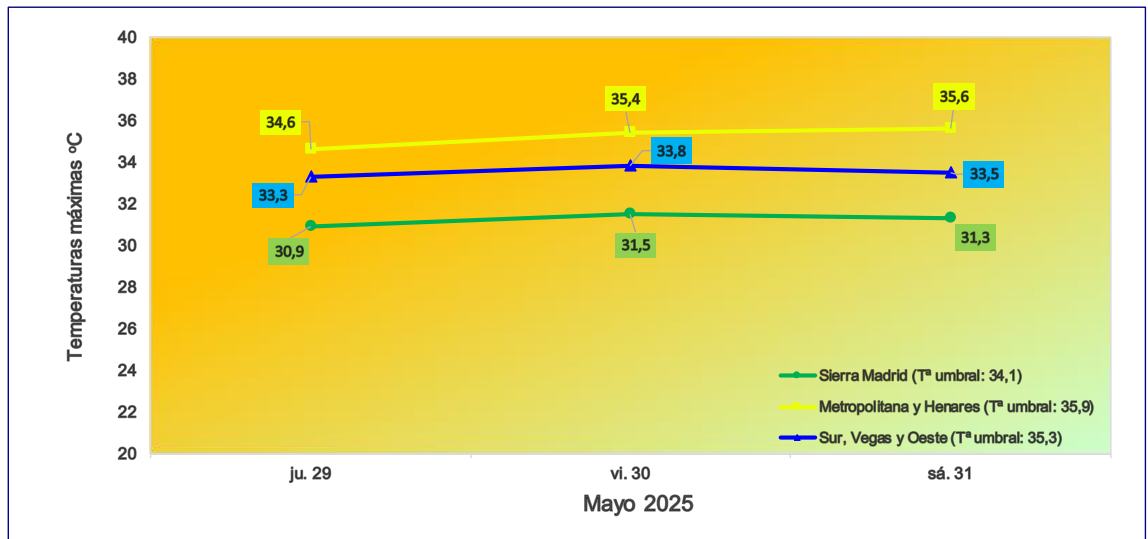
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Jueves 29 de mayo de 2025



<b>ZONA SIERRA DE MADRID</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<b>ZONA METROPOLITANA Y HENARES</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<b>ZONA SUR, VEGAS Y OESTE</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

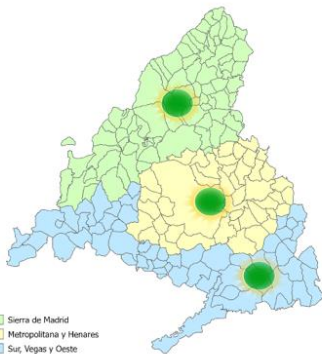
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

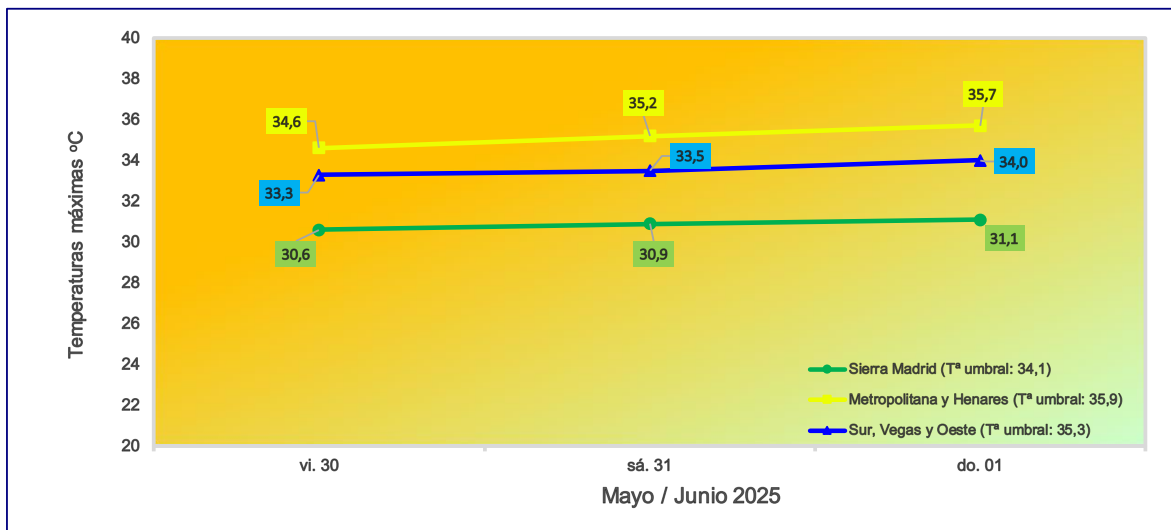
## Niveles de Riesgo. Viernes 30 de mayo de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.*

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

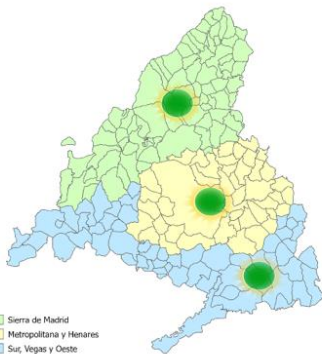
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
Protección solar: [Recomendaciones y consejos](#)*

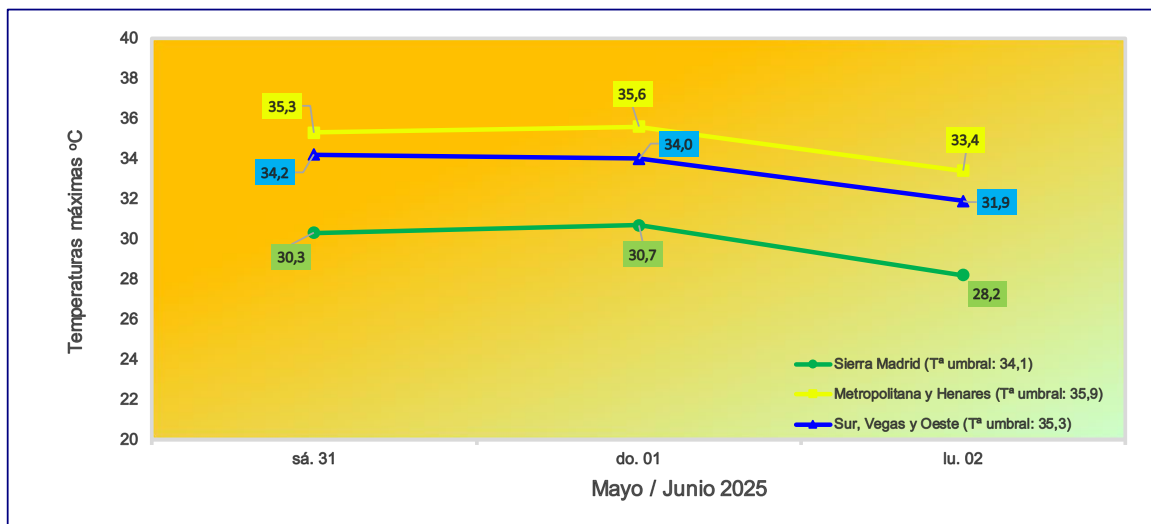
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Sábado 31 de mayo de 2025



<b>ZONA SIERRA DE MADRID</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<b>ZONA METROPOLITANA Y HENARES</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<b>ZONA SUR, VEGAS Y OESTE</b>	<b>NIVEL 0: NORMALIDAD</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

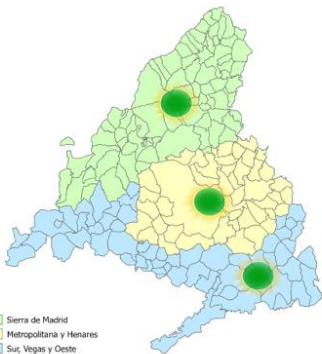
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

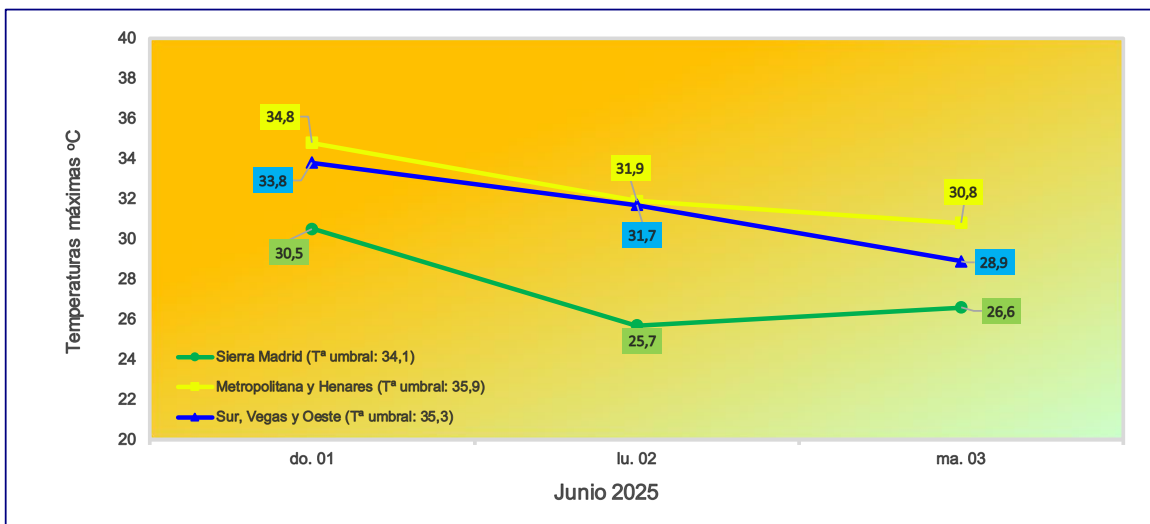
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Domingo 1 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

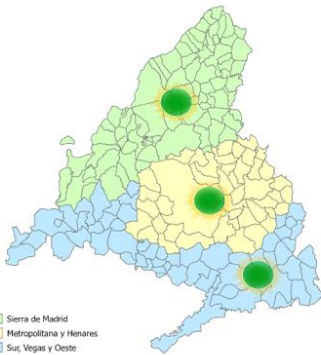
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

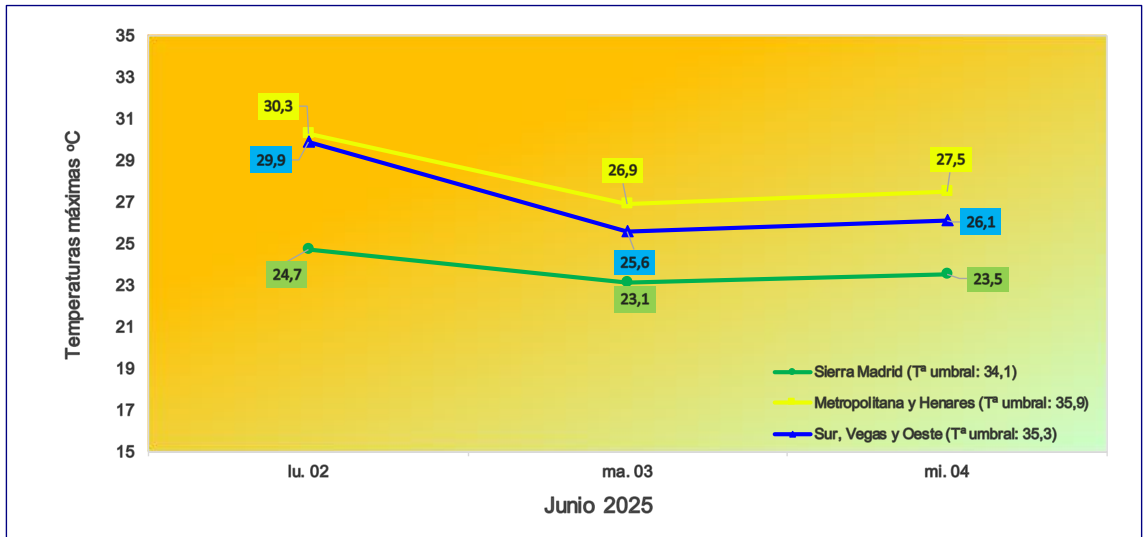
## Niveles de Riesgo. Lunes 2 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.*

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

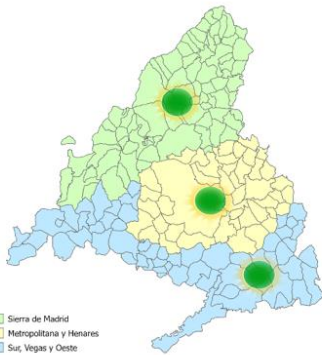
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

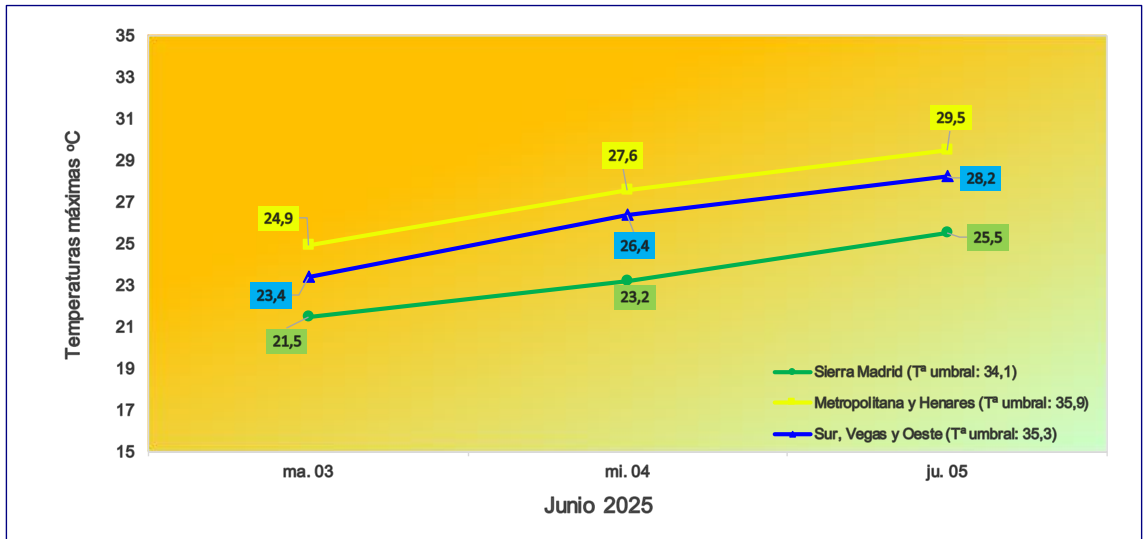
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Martes 3 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

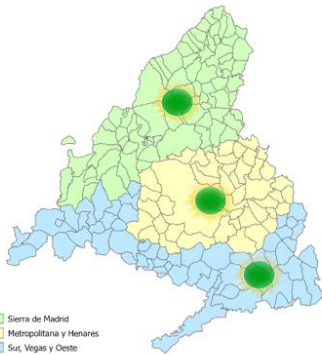
7



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

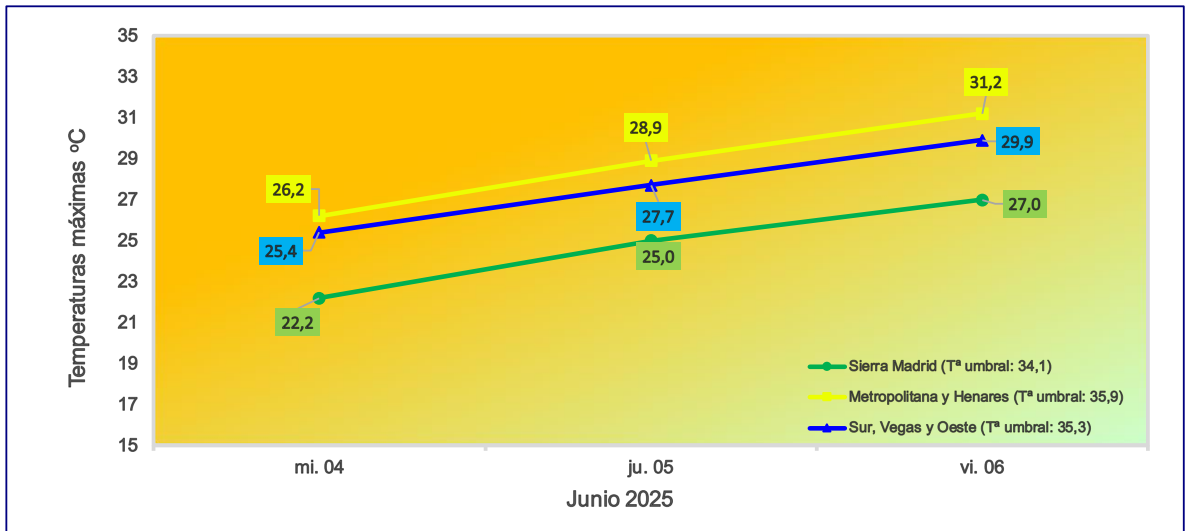
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Miércoles, 4 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

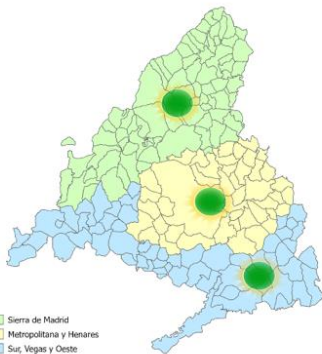
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

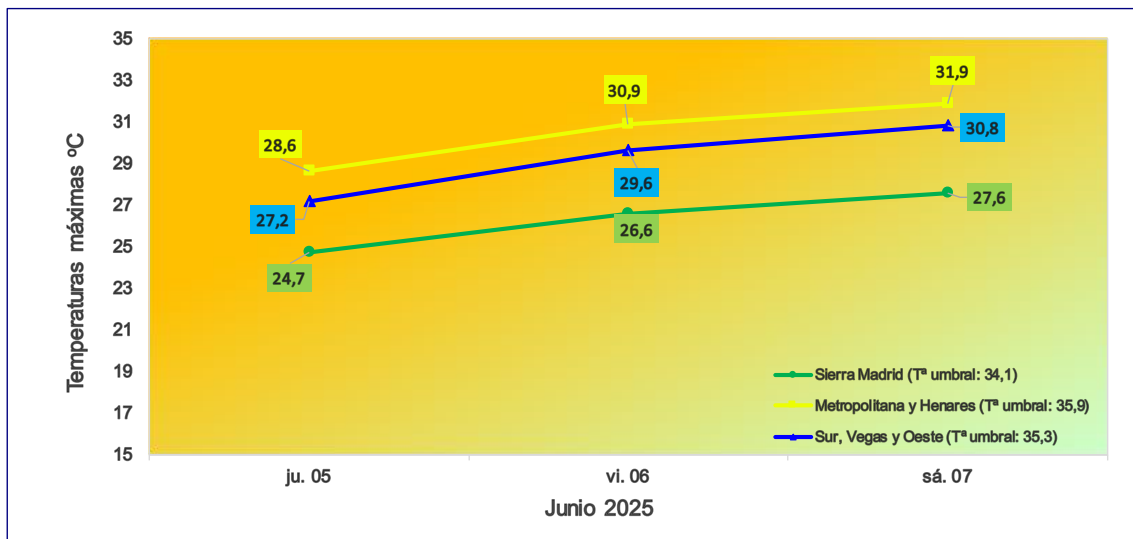
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Jueves, 5 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

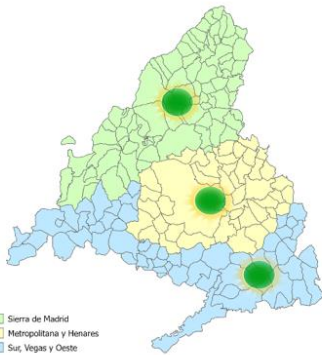
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

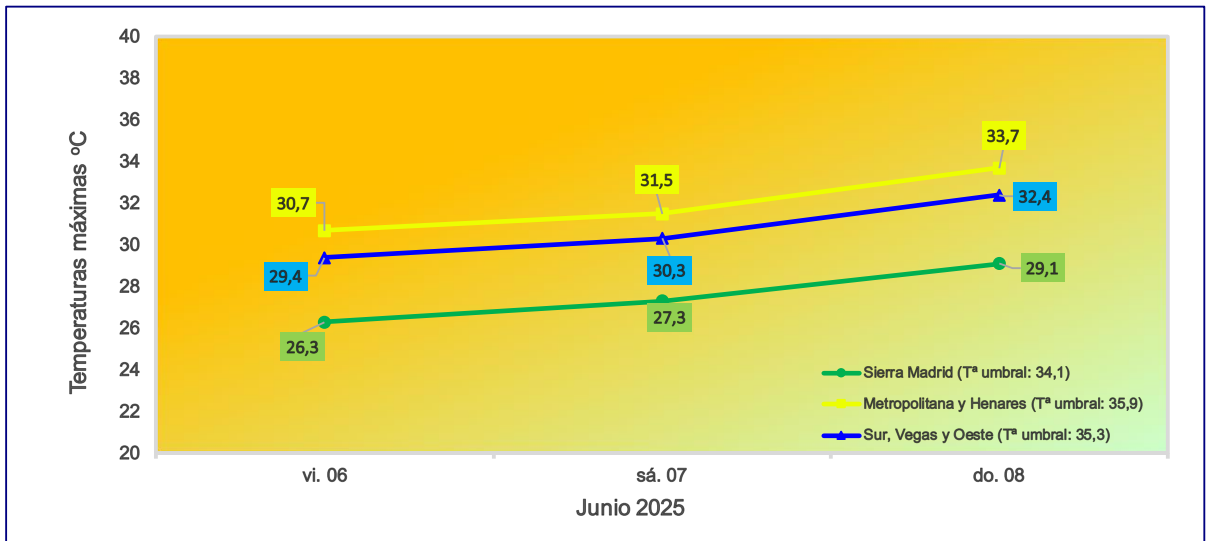
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Viernes, 6 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

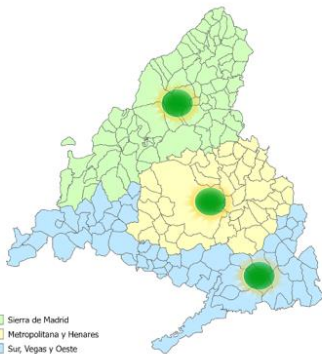
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

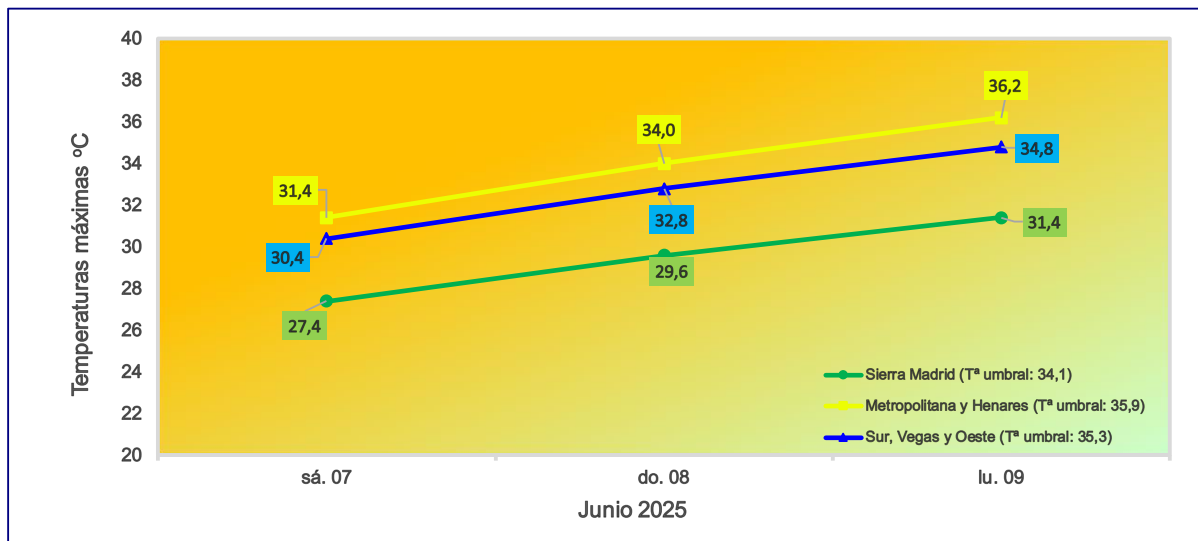
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Sábado, 7 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

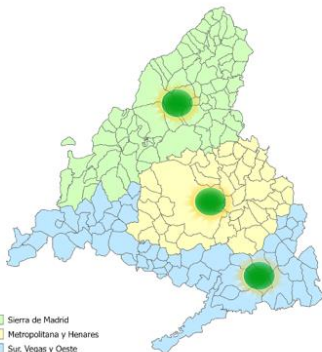
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

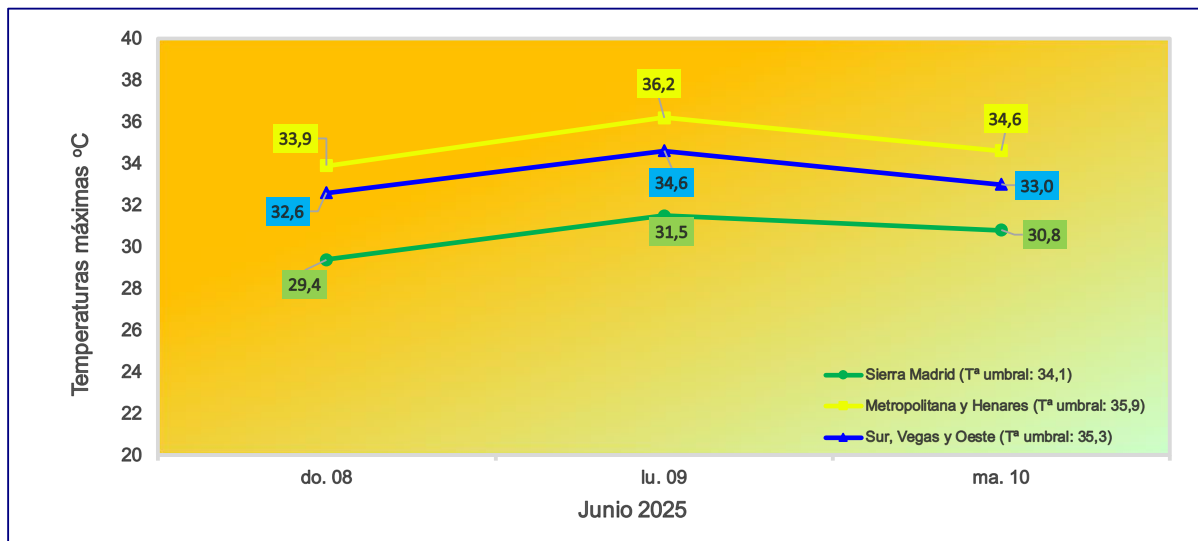
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Domingo, 8 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

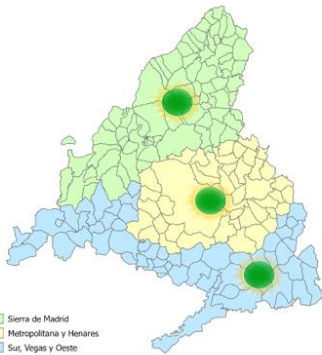
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
 Protección solar: [Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

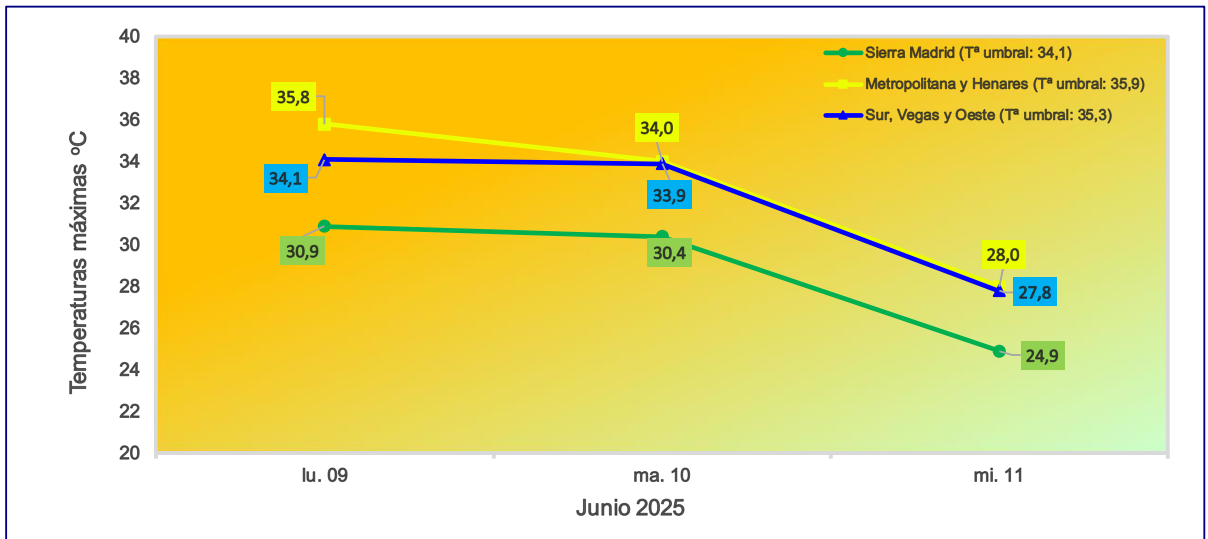
## Niveles de Riesgo. Lunes, 9 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.*

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

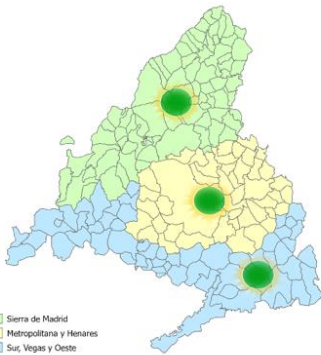
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

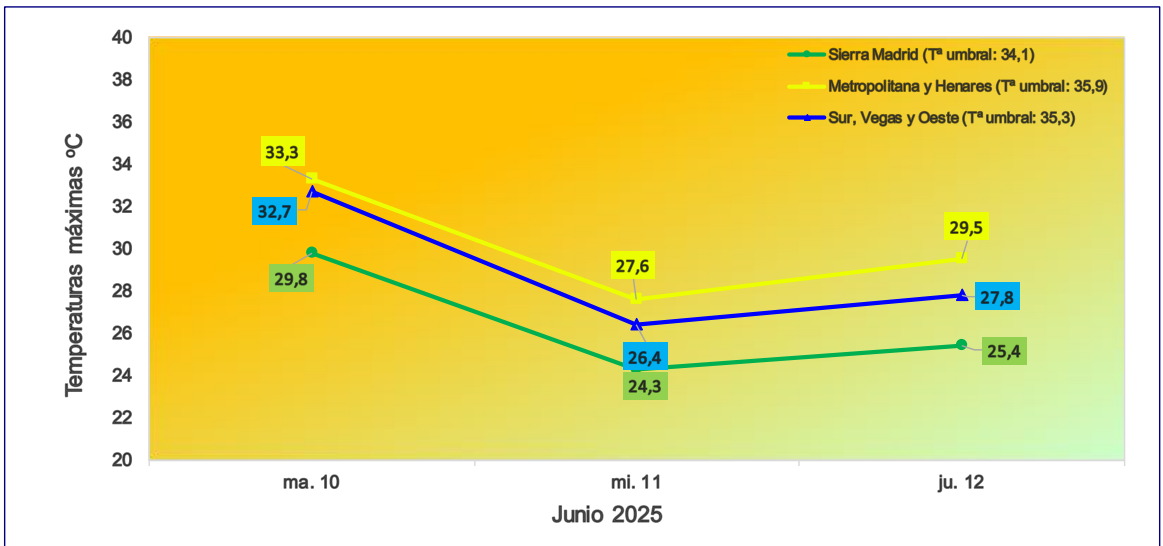
## Niveles de Riesgo. Martes, 10 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.*

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

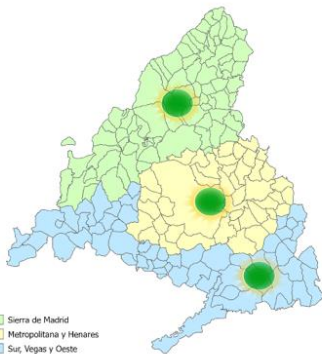
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

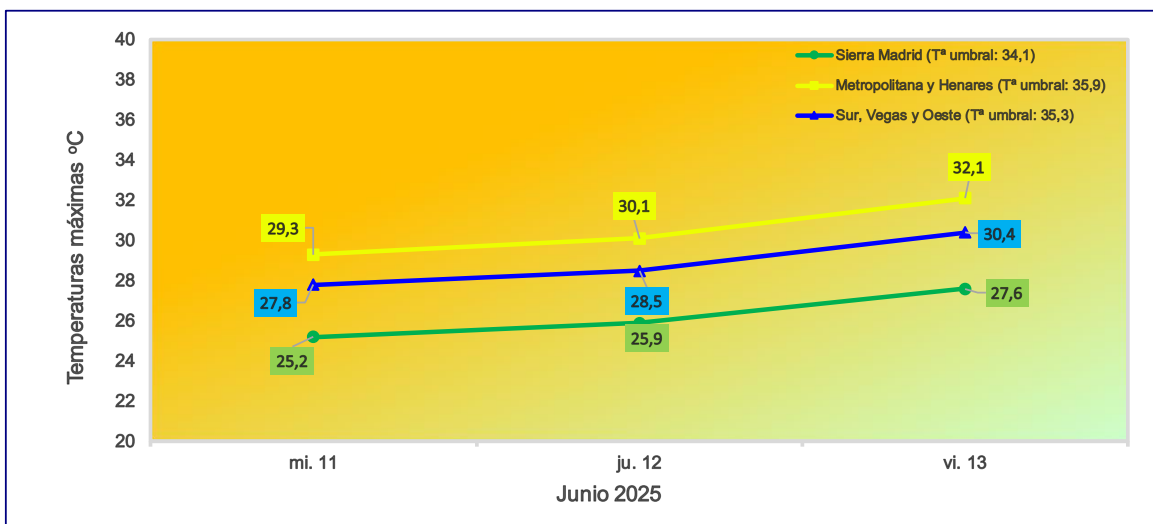
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Miércoles, 11 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

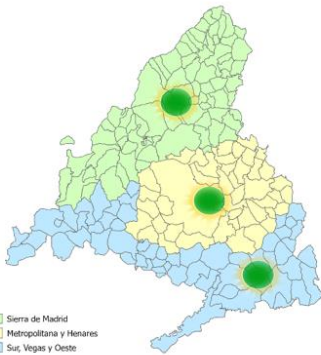
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

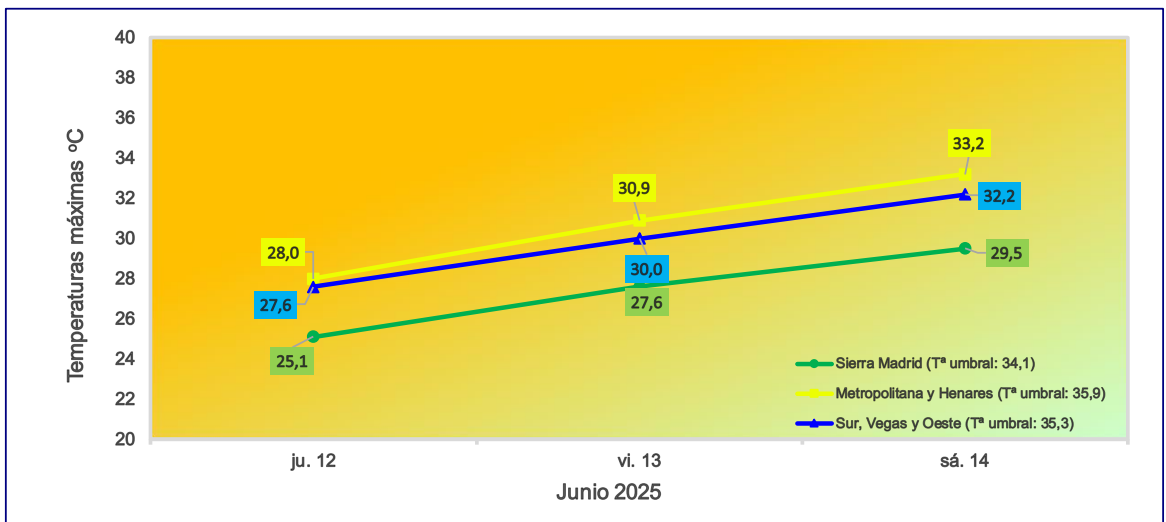
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Jueves, 12 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

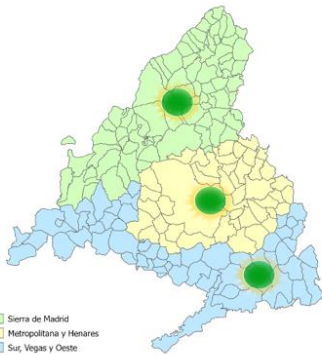
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

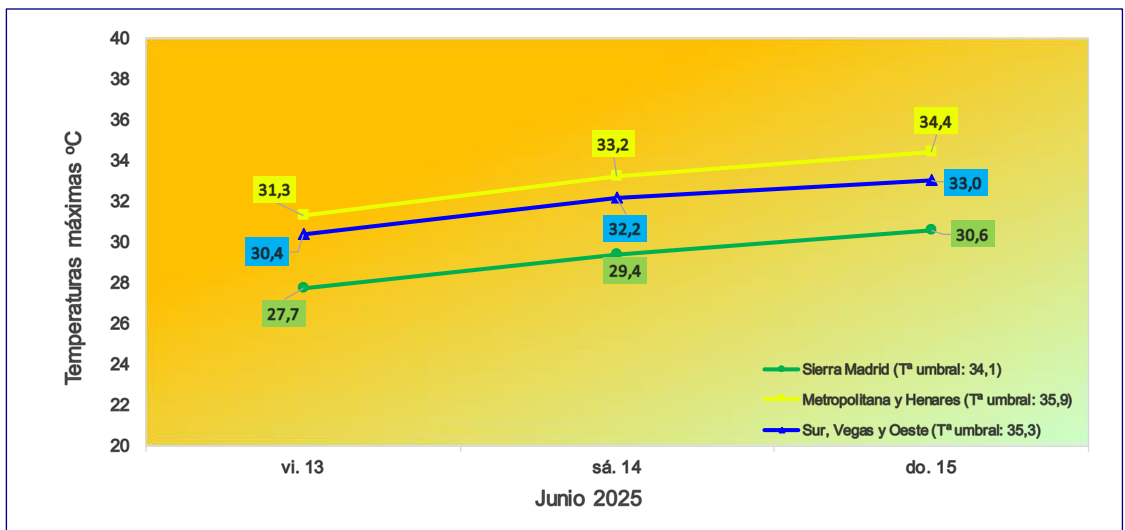
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Viernes, 13 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

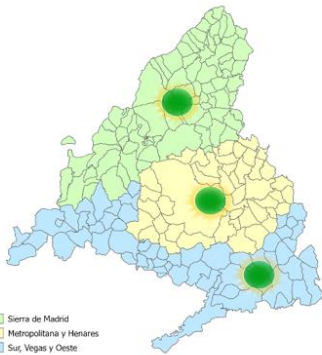
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

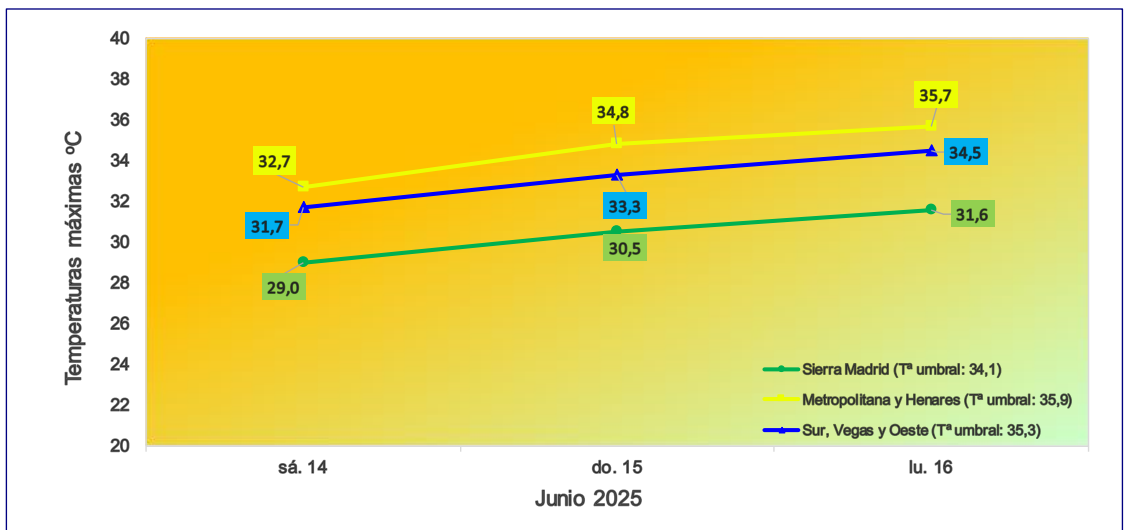
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Sábado, 14 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

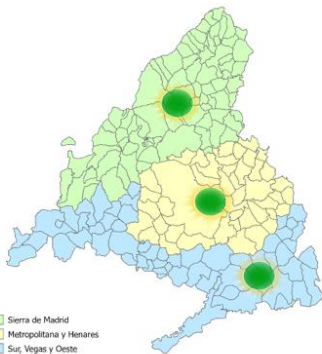
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

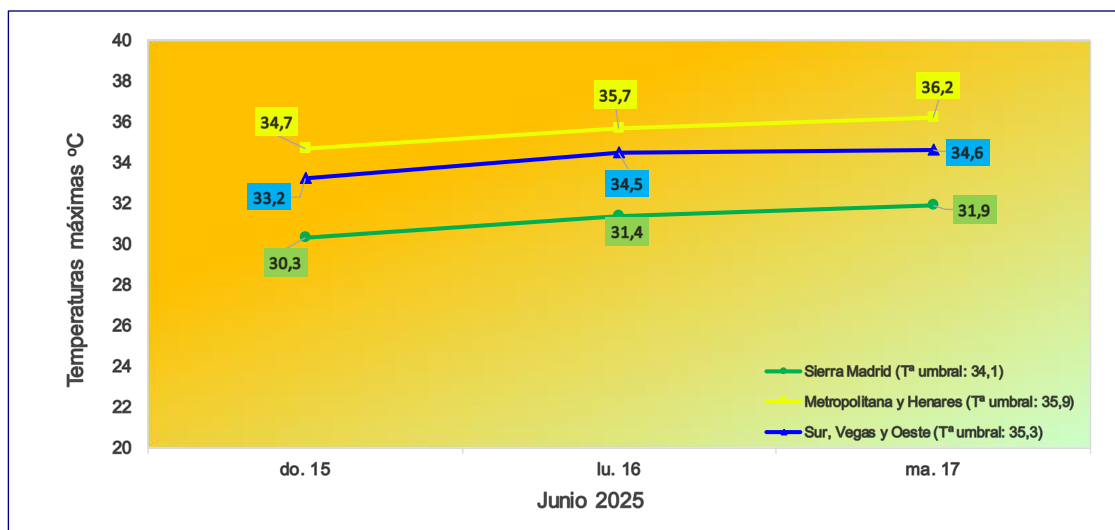
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Domingo, 15 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

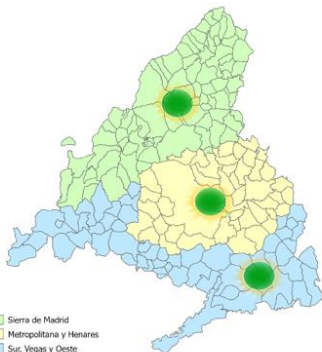
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
 Protección solar: [Recomendaciones y consejos](#)

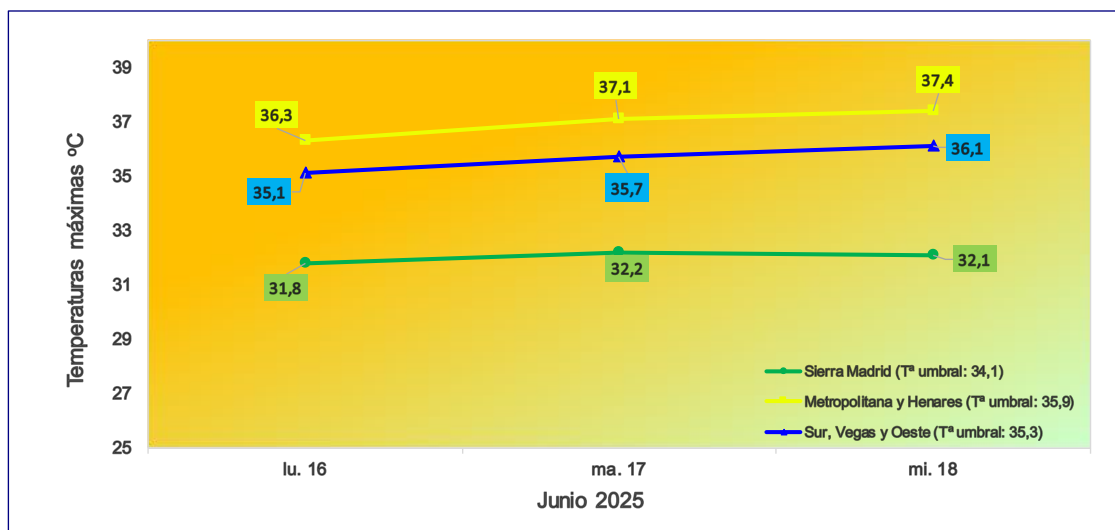
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Lunes, 16 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

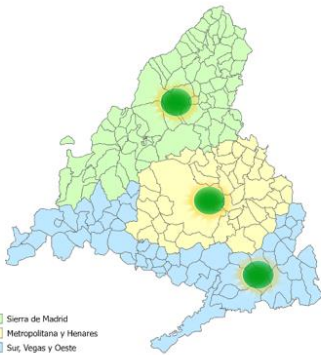
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

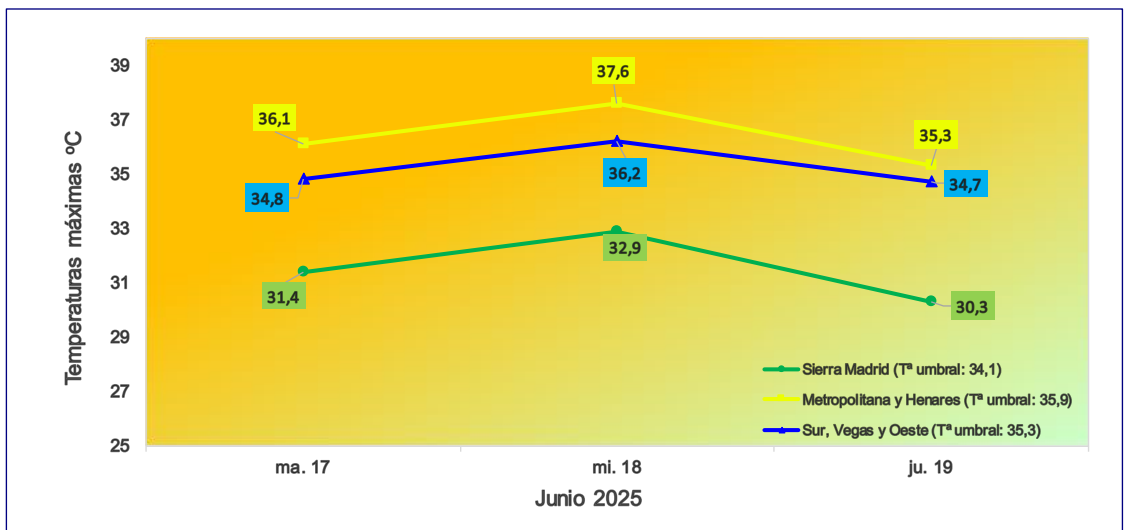
## Niveles de Riesgo. Martes, 17 de junio de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

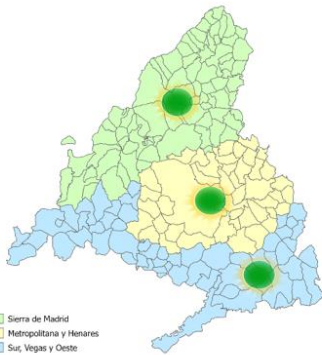
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

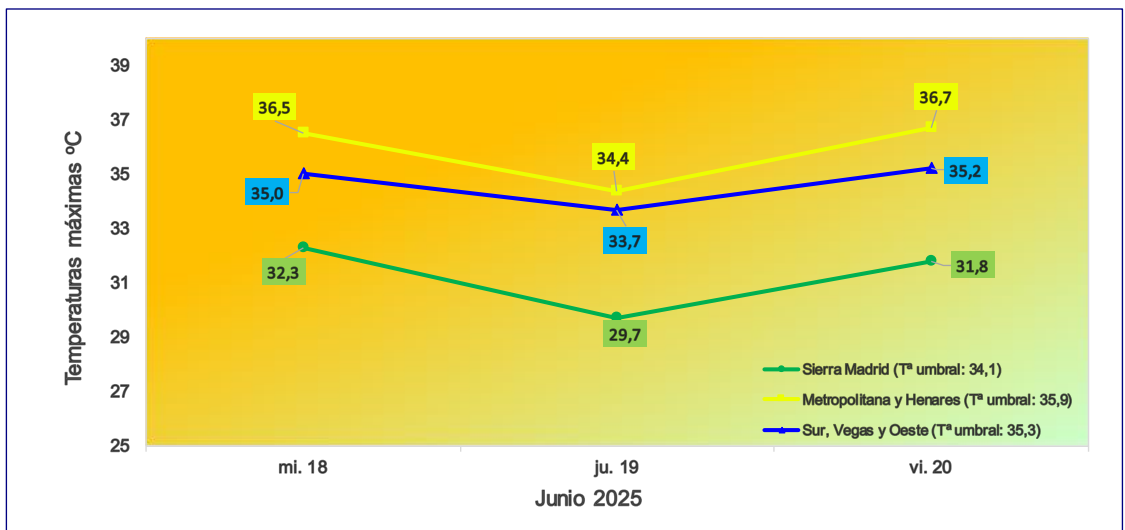
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de Riesgo. Miércoles, 18 de junio de 2025



ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

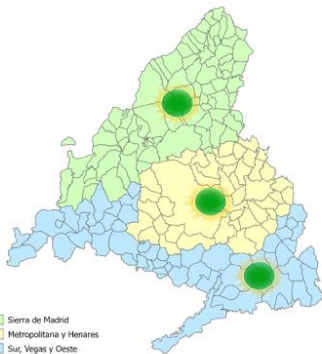
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

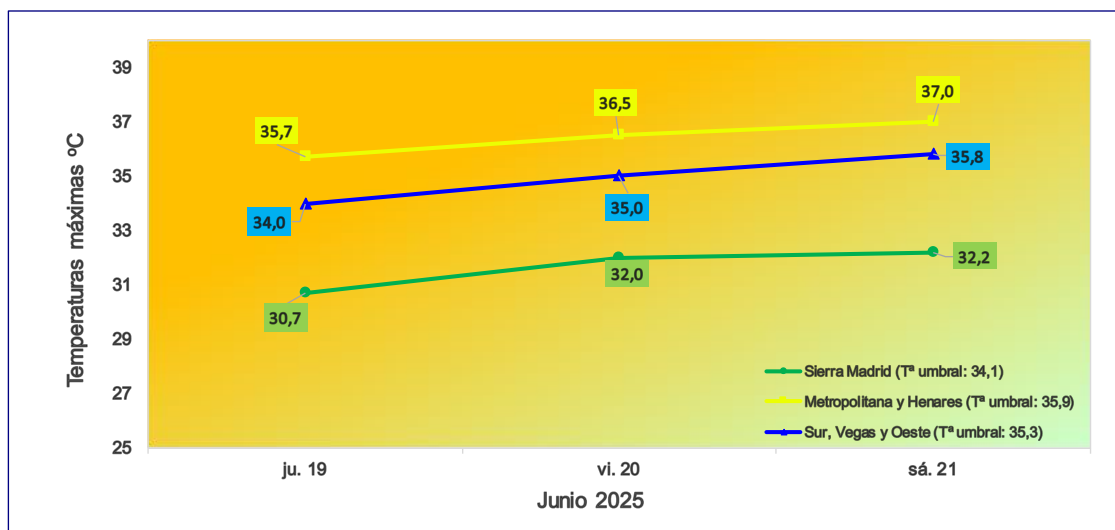
## Niveles de Riesgo. Jueves, 19 de junio de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

ZONA SIERRA DE MADRID	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA METROPOLITANA Y HENARES	NIVEL 0: NORMALIDAD	
ZONA SUR, VEGAS Y OESTE	NIVEL 0: NORMALIDAD	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas de meteosalud de la Comunidad de Madrid.</i></p>		

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las [zonas de meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

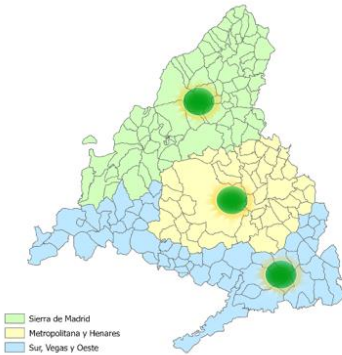
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

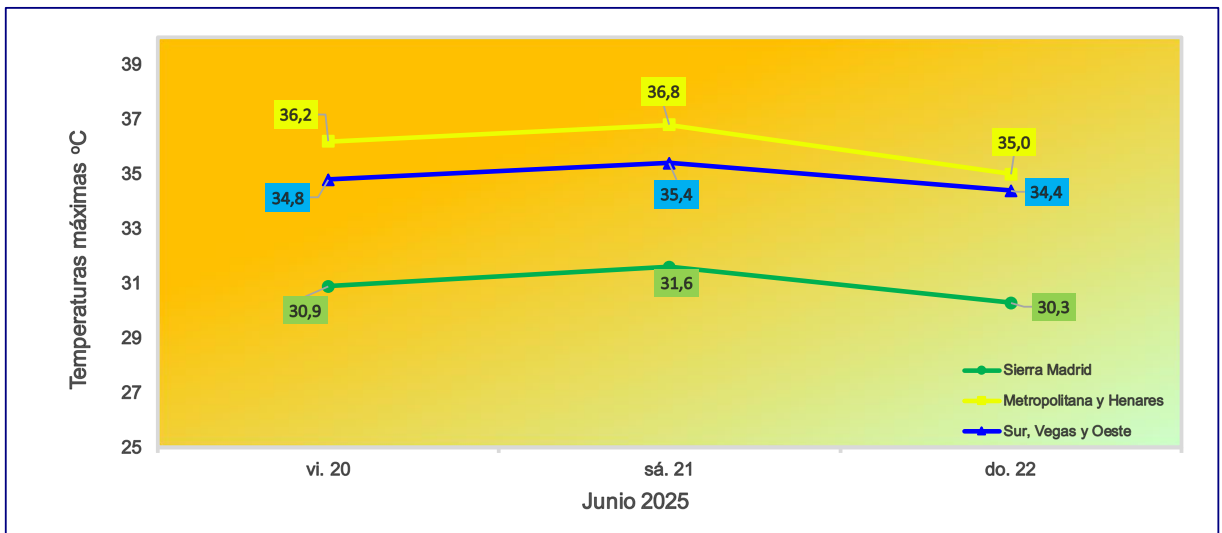
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Viernes 20 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las Tªs máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona <b>meteosalud</b>	

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

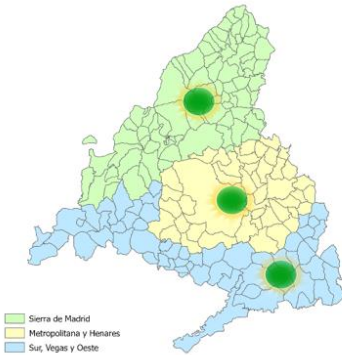
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

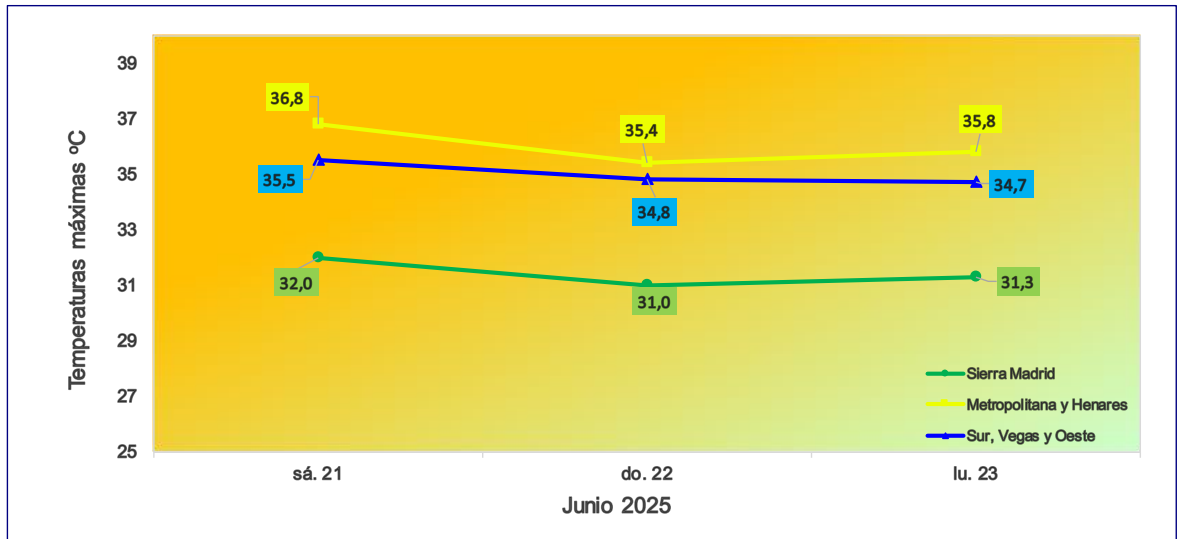
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Sábado 21 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T <sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona <b>meteosalud</b>	

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

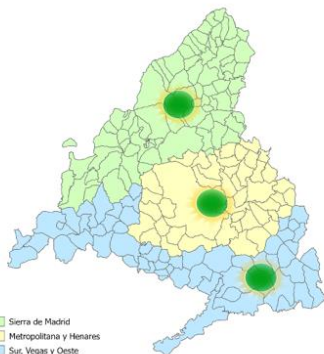
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

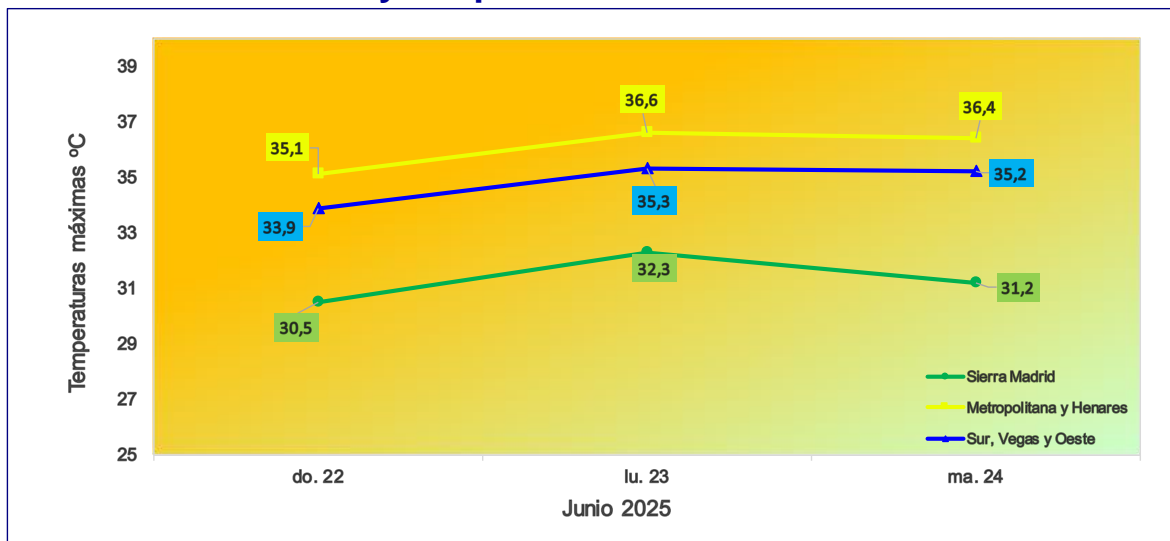
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Domingo 22 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T <sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona meteosalud	

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

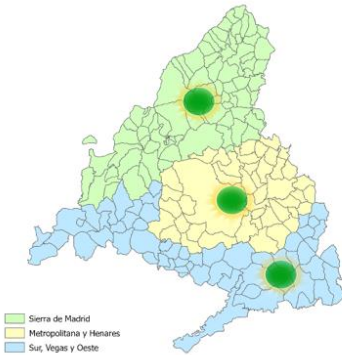
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

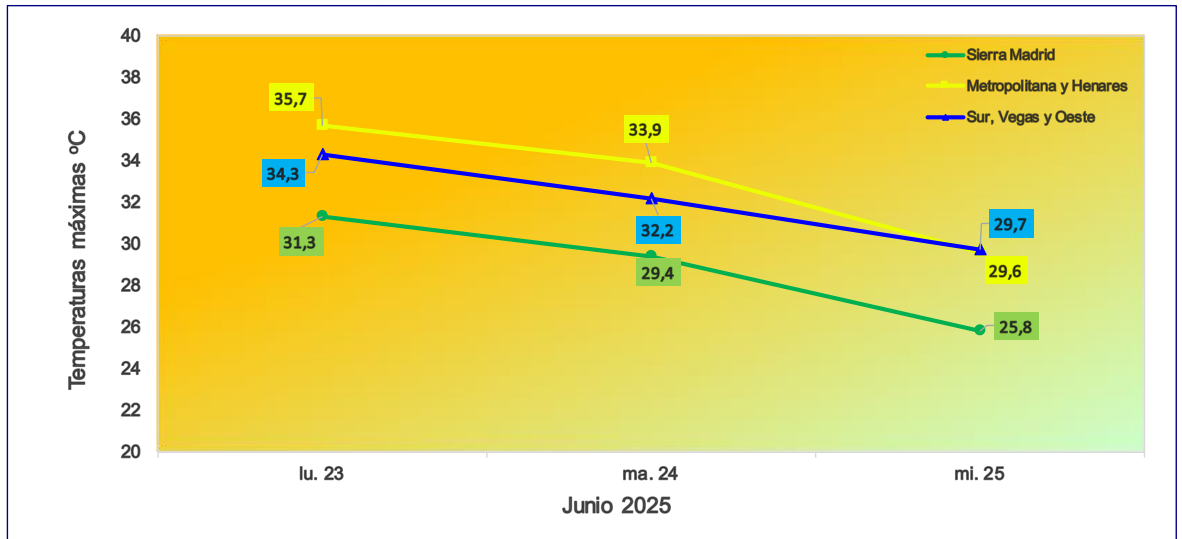
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes 23 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona meteosalud</i>	

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las zonas meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

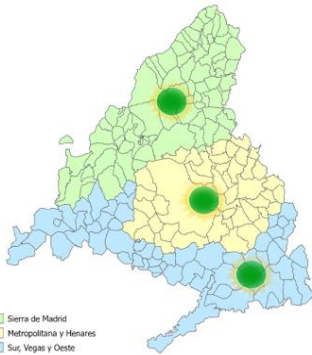
10



[Para más información \*Calor y Salud\*](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

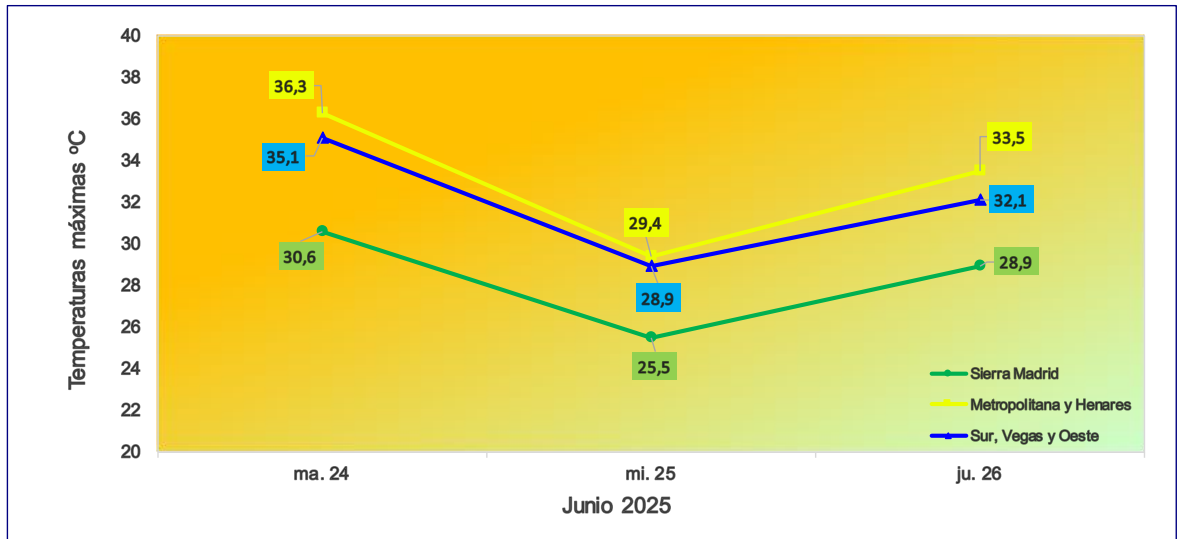
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Martes 24 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	<b>Nivel 0: NORMALIDAD</b>
El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T <sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona <b>meteosalud</b>	

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

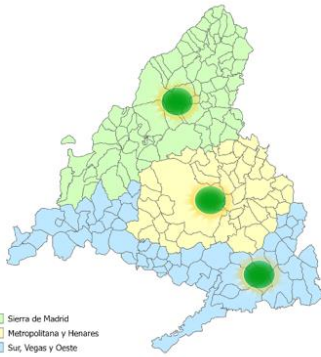
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

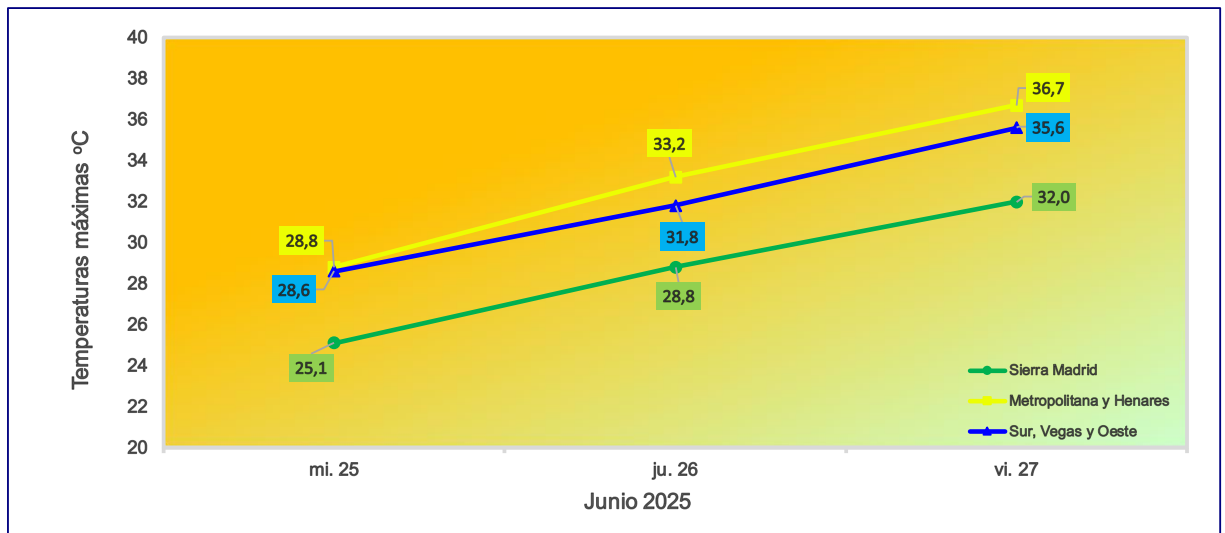
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 25 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	<b>Nivel 0: Normalidad (Bajo Riesgo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	<b>Nivel 0: Normalidad (Bajo Riesgo)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	<b>Nivel 0: Normalidad (Bajo Riesgo)</b>	
El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T <sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona meteosalud		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas meteosalud de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

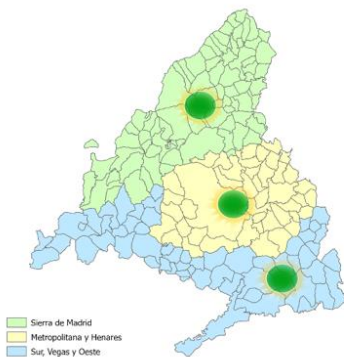
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
 Protección solar: [Recomendaciones y consejos](#)

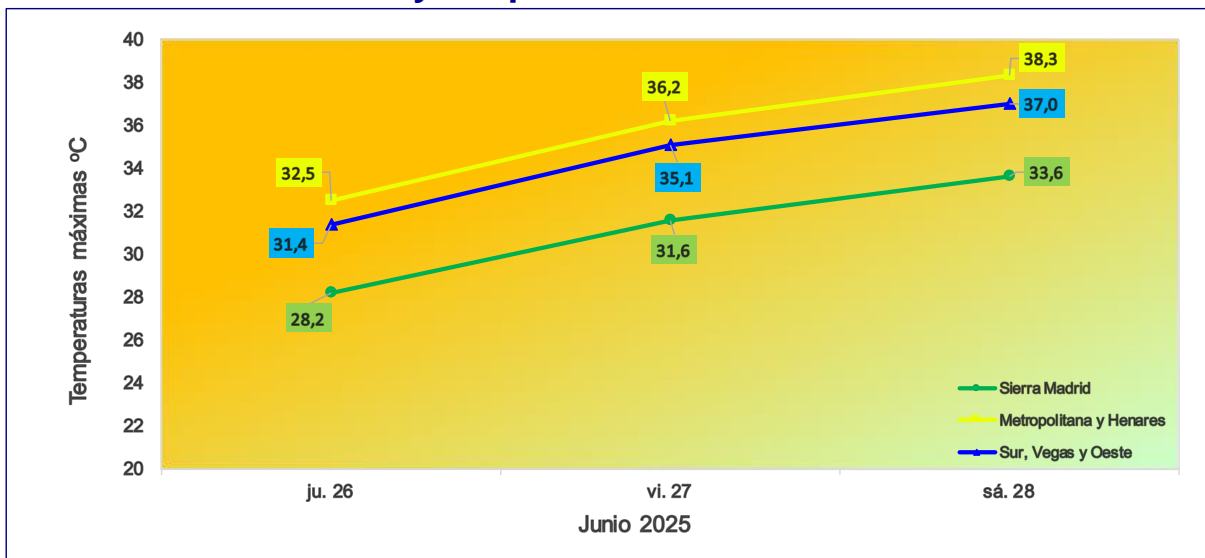
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Jueves 26 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b> (Tª referencia: 34,1°C)	Nivel 0: Normalidad (Bajo Riesgo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b> (Tª referencia: 35,9°C)	Nivel 0: Normalidad (Bajo Riesgo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b> (Tª referencia: 35,3°C)	Nivel 0: Normalidad (Bajo Riesgo)	
El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T <sup>as</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a las <b>temperaturas de referencia</b> para cada zona meteosalud		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

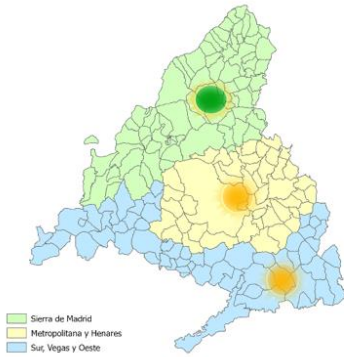
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

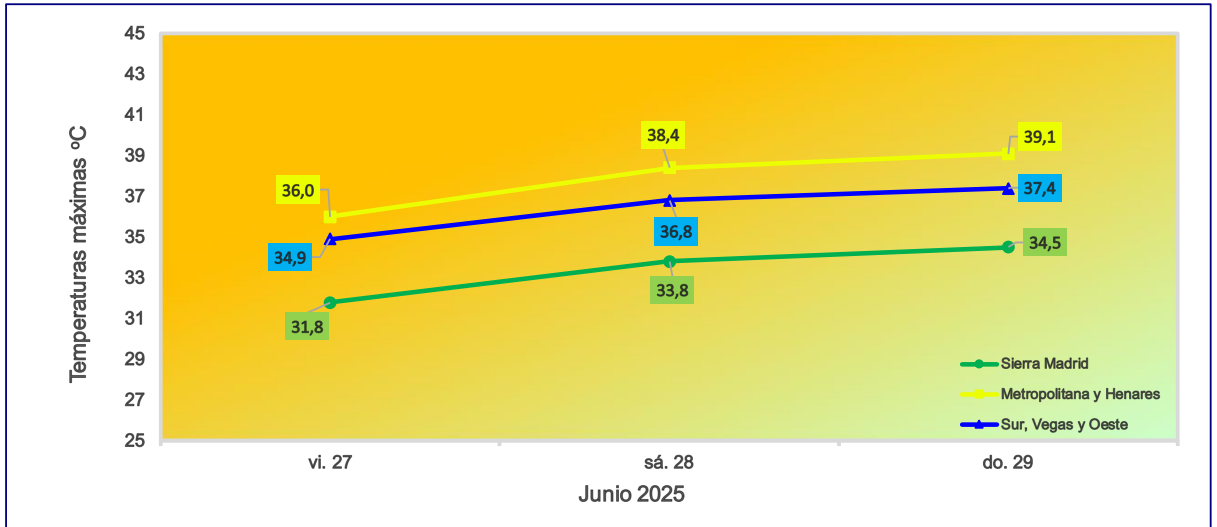
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 27 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

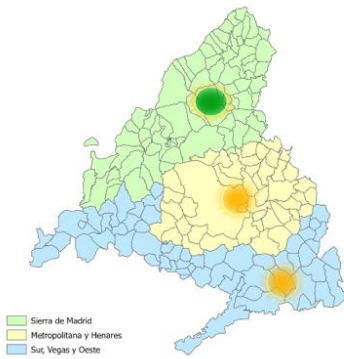
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

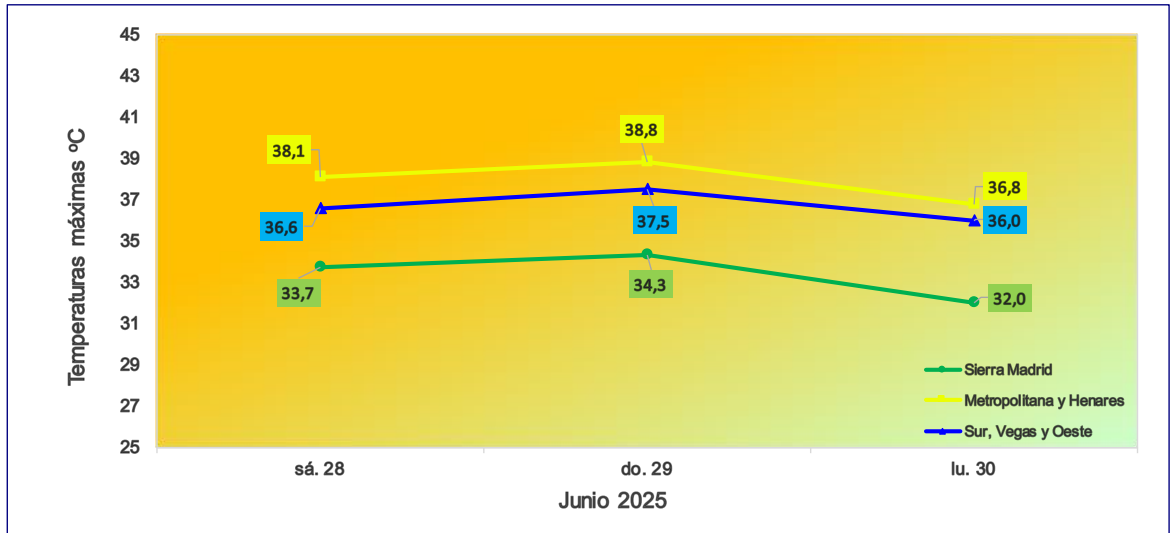
## Niveles de riesgo hoy: Sábado 28 de junio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

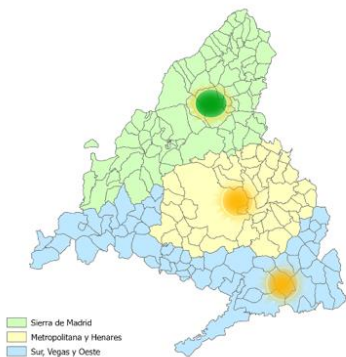
**10**



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

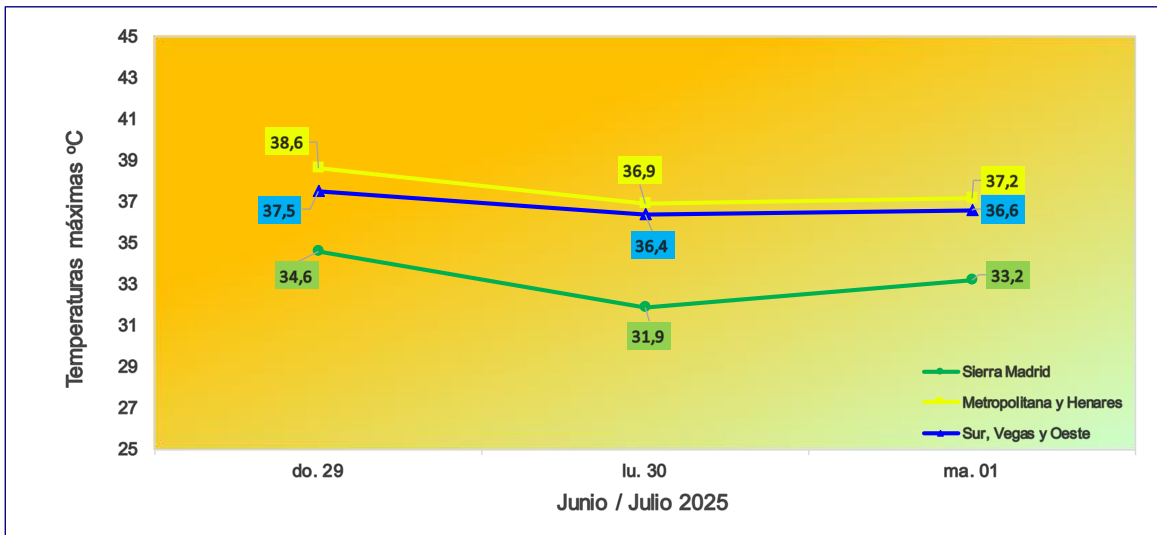
## Niveles de riesgo hoy: Domingo 29 de junio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

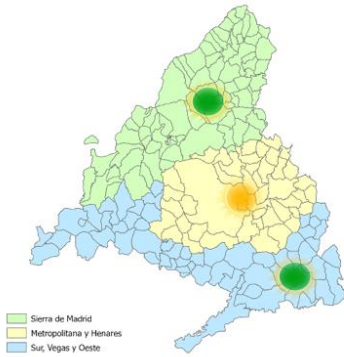
11



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

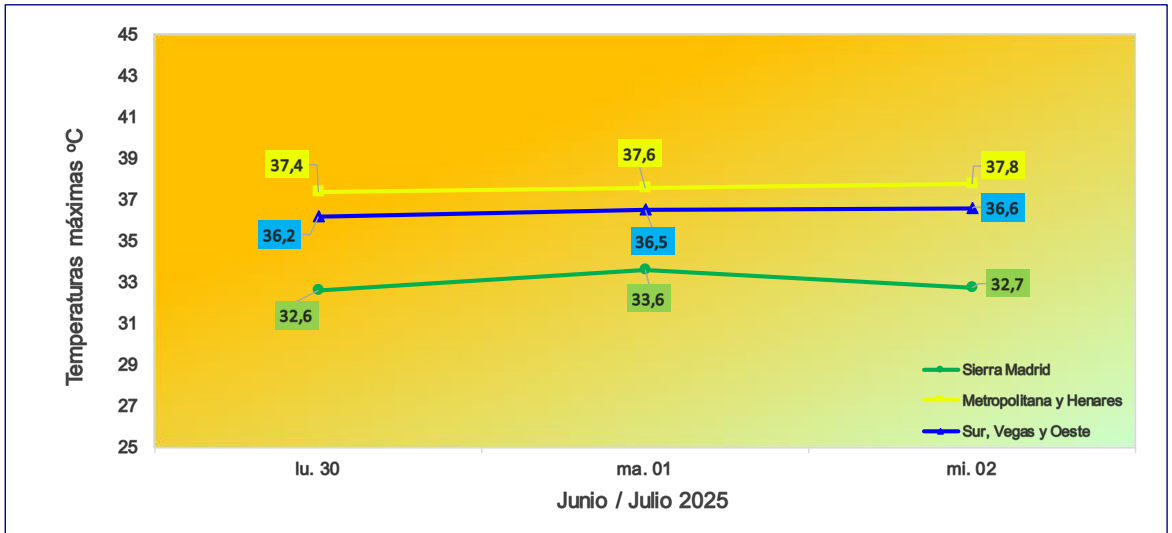
## Niveles de riesgo hoy: Lunes 30 de junio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

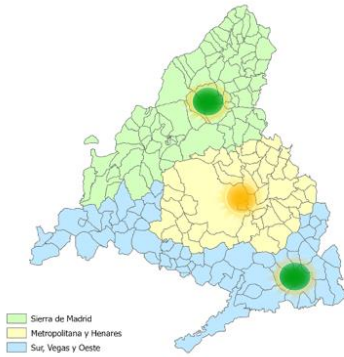
11



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

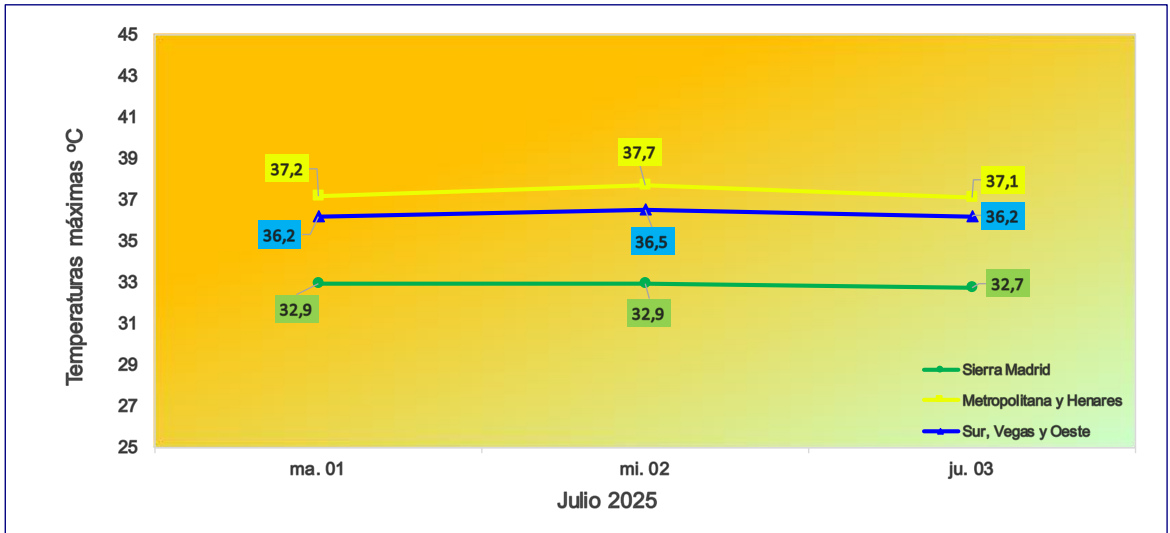
## Niveles de riesgo hoy: Martes 1 de julio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

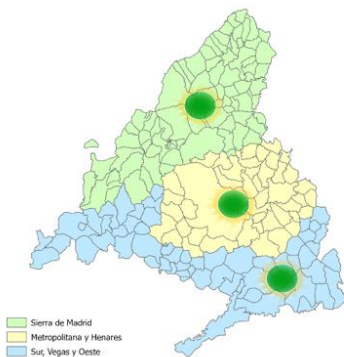
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 2 de julio de 2025

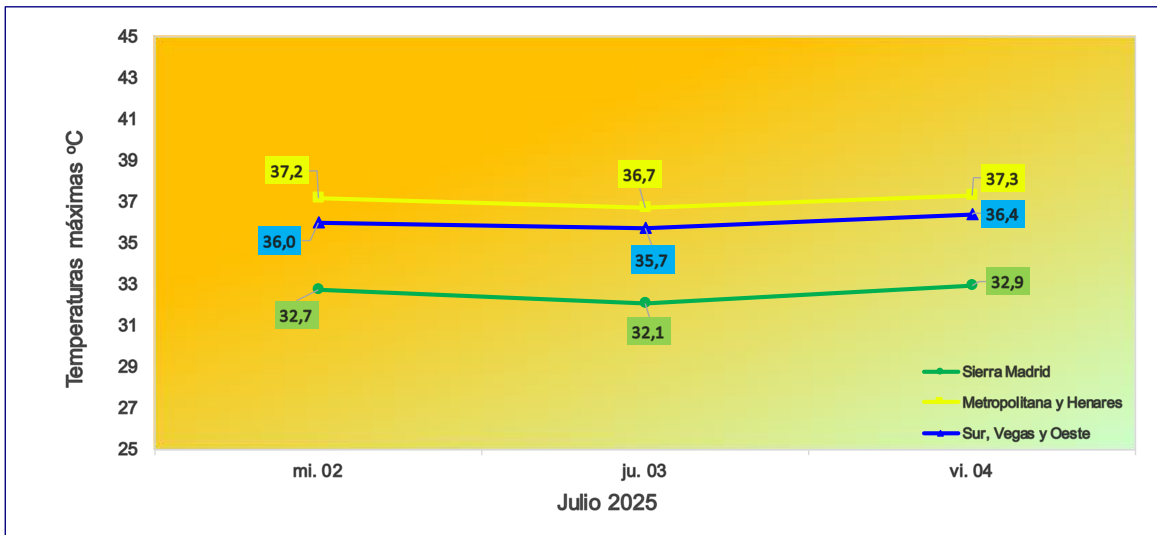


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

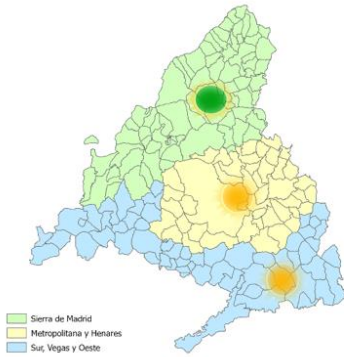
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

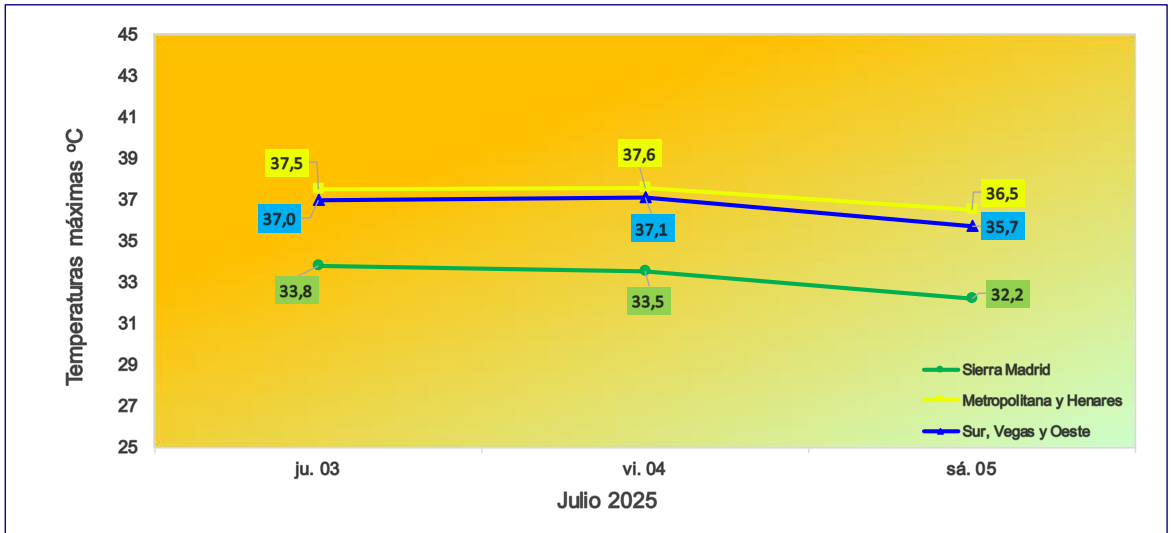
## Niveles de riesgo hoy: Jueves 3 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

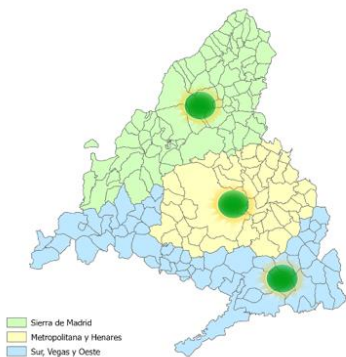
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Viernes 4 de julio de 2025

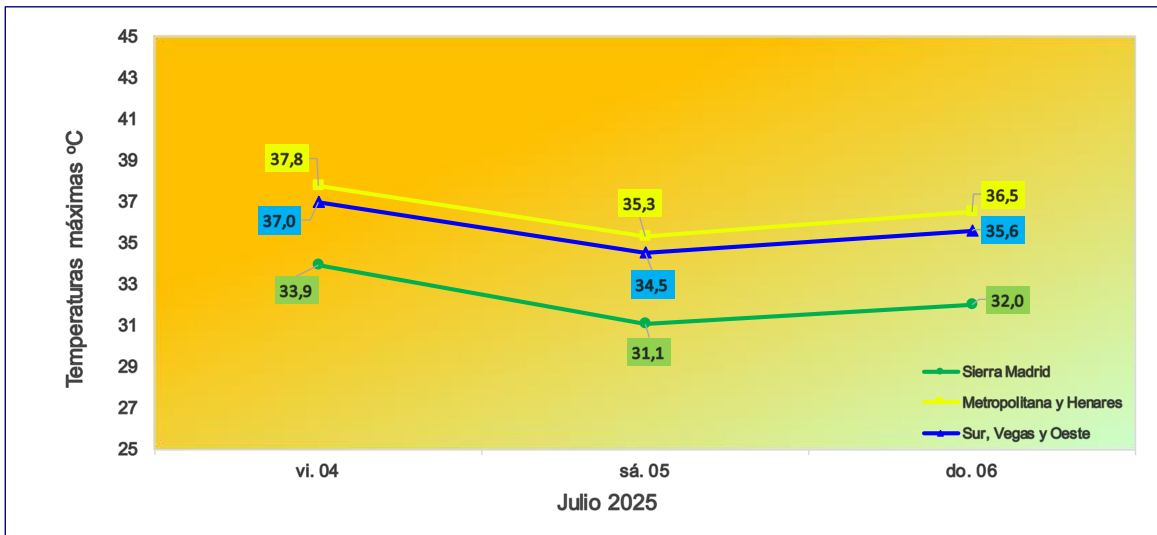


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

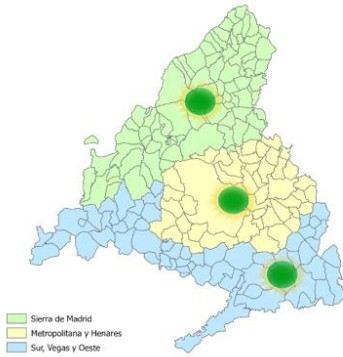
11



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

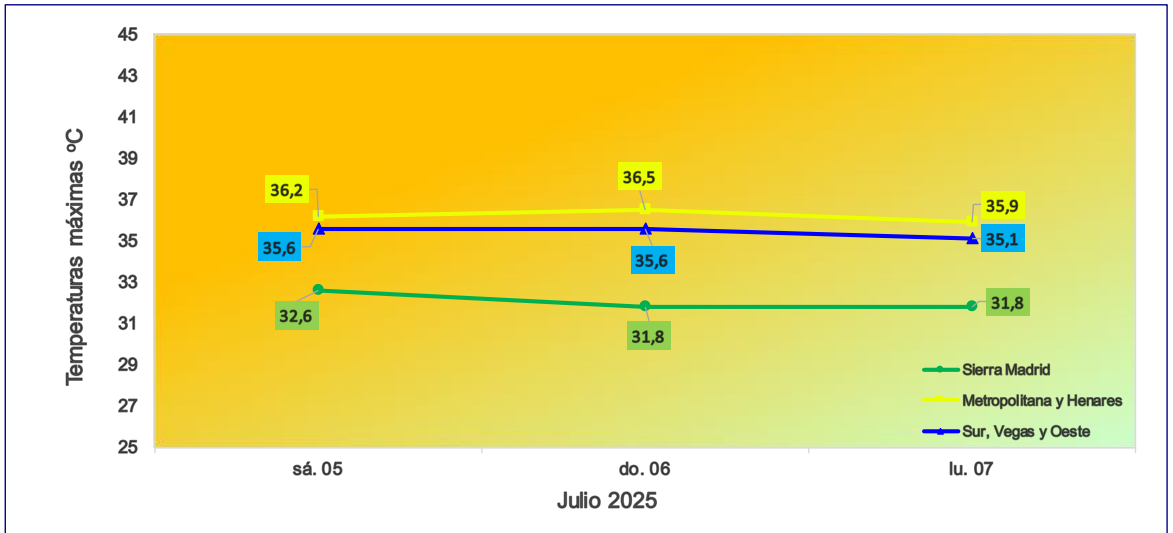
## Niveles de riesgo hoy: Sábado 5 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

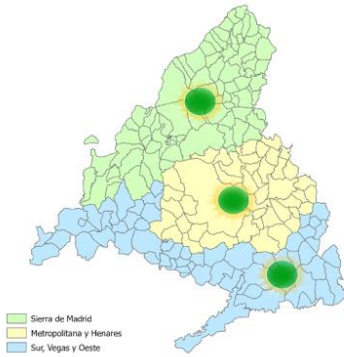
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

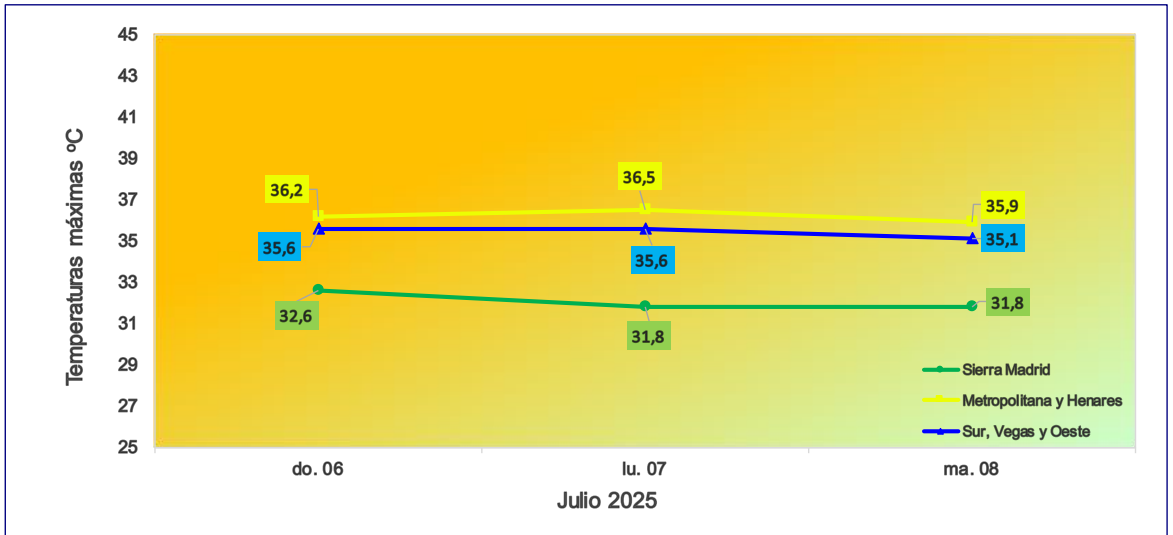
## Niveles de riesgo hoy: Domingo 6 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas [meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

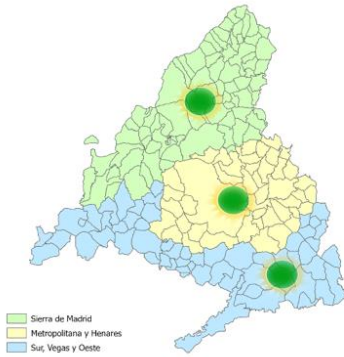
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes, 7 de julio de 2025

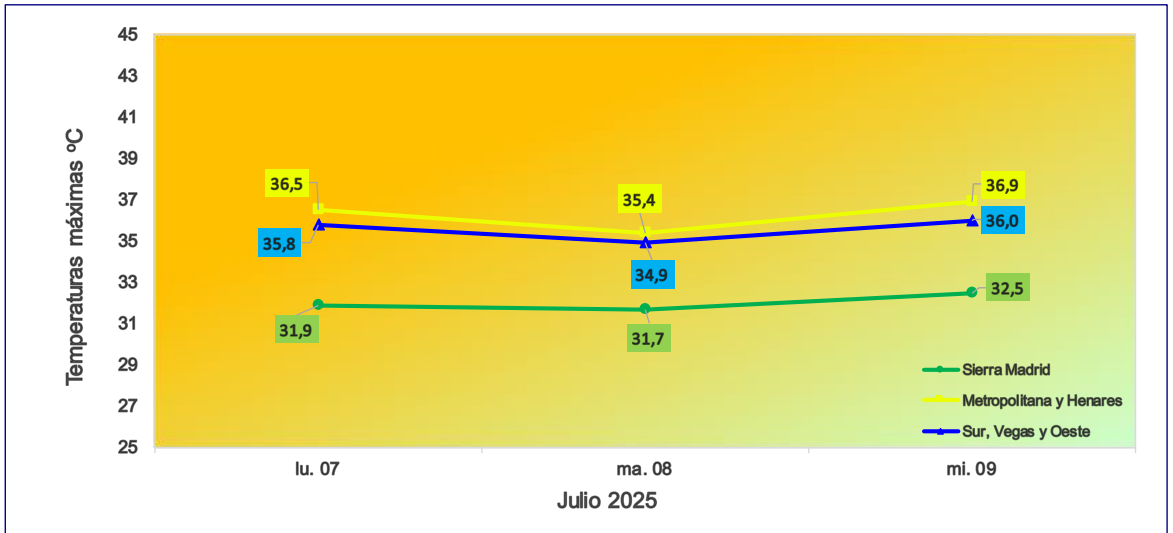


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

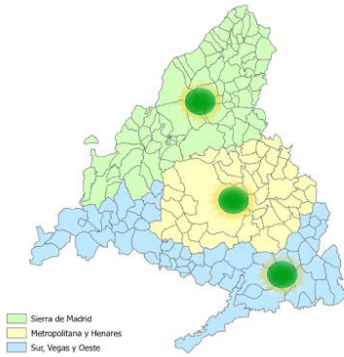
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

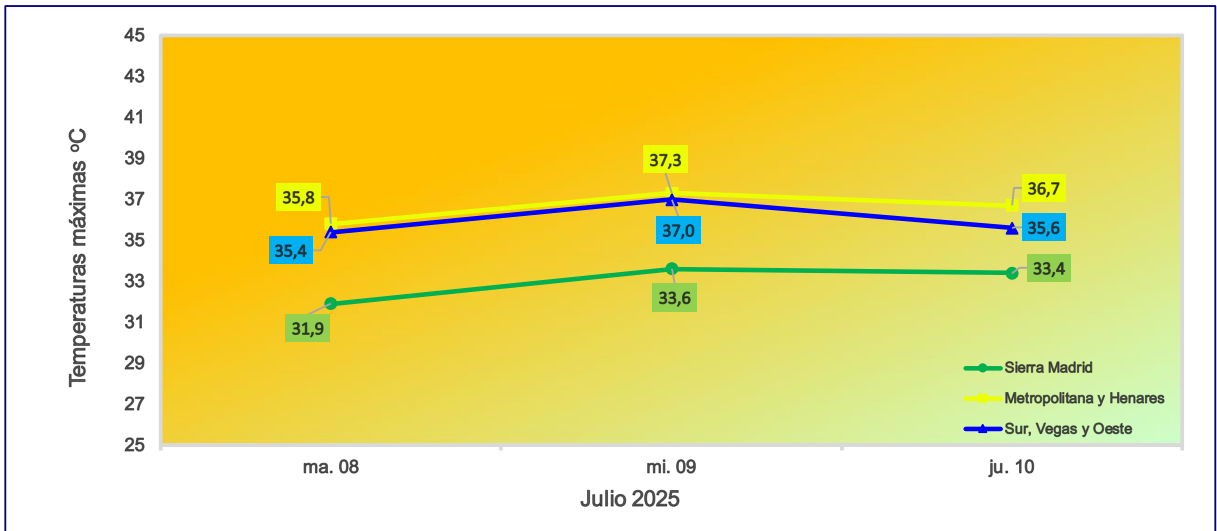
## Niveles de riesgo hoy: Martes, 8 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

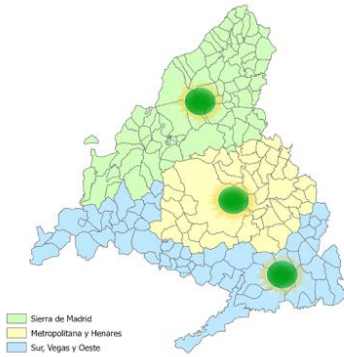
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 9 de julio de 2025

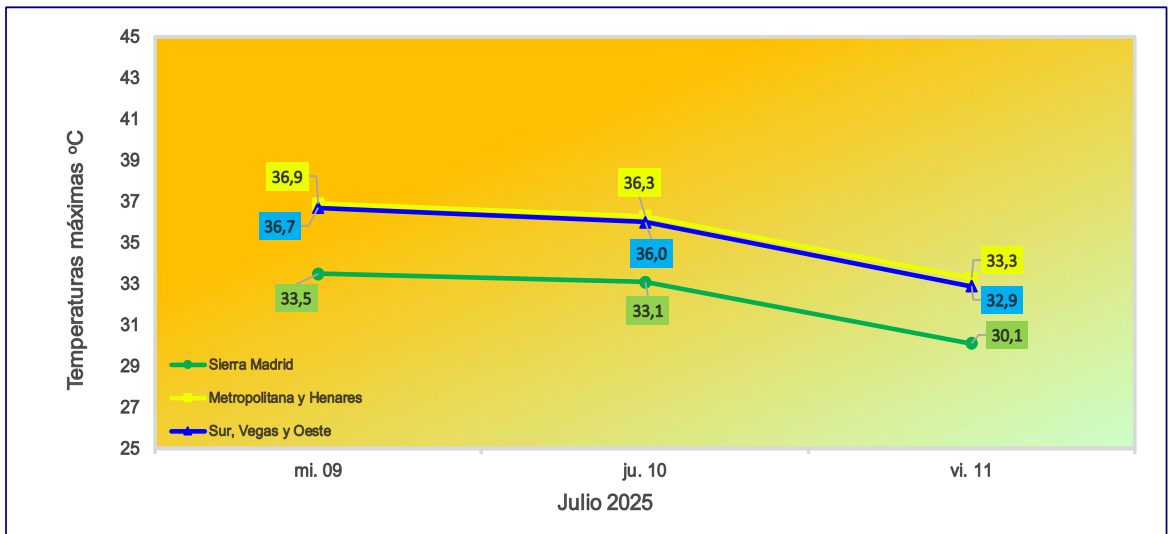


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

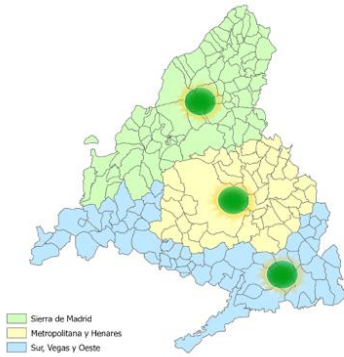
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

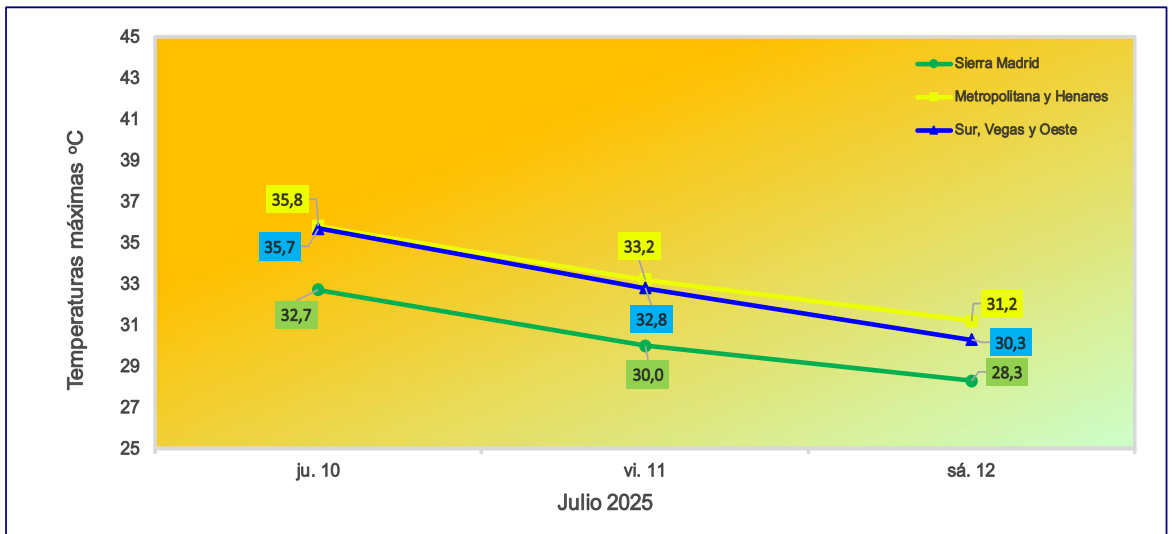
## Niveles de riesgo hoy: Jueves 10 de julio de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

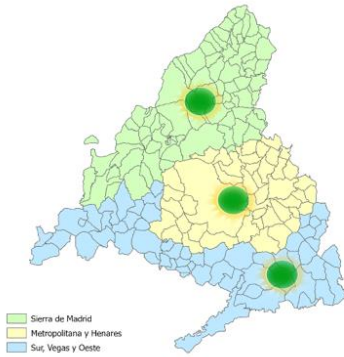
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

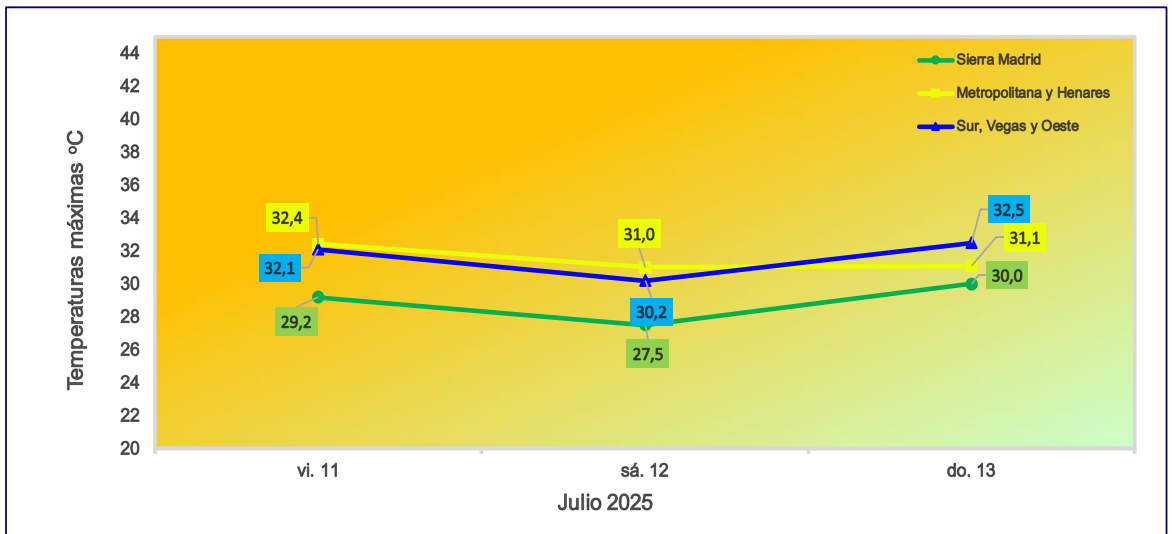
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 11 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

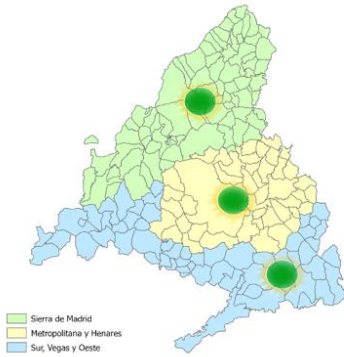
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Sábado 12 de julio de 2025

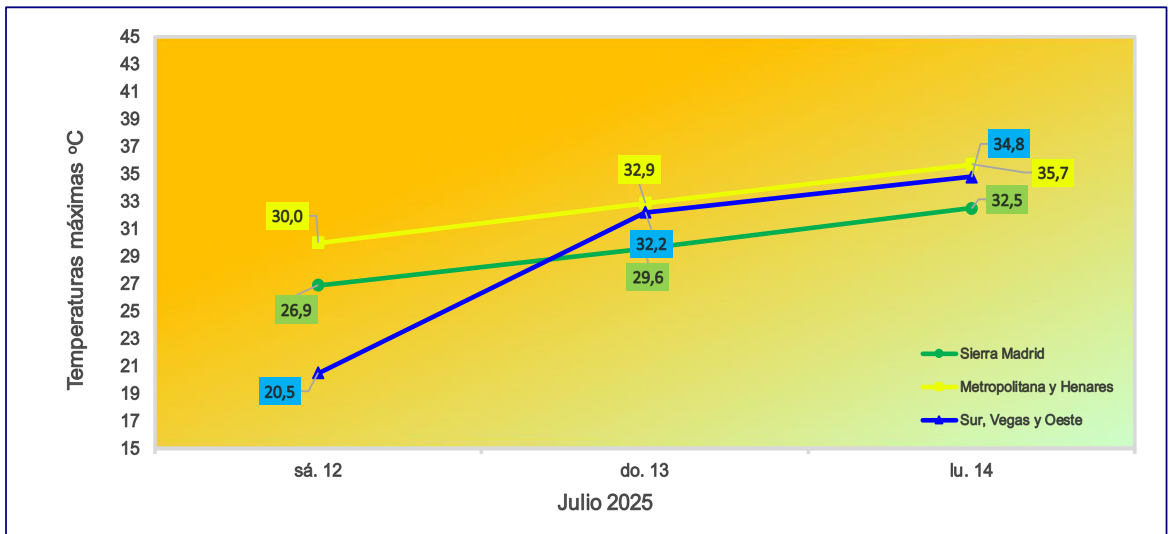


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

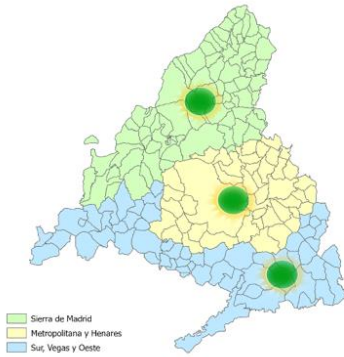
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

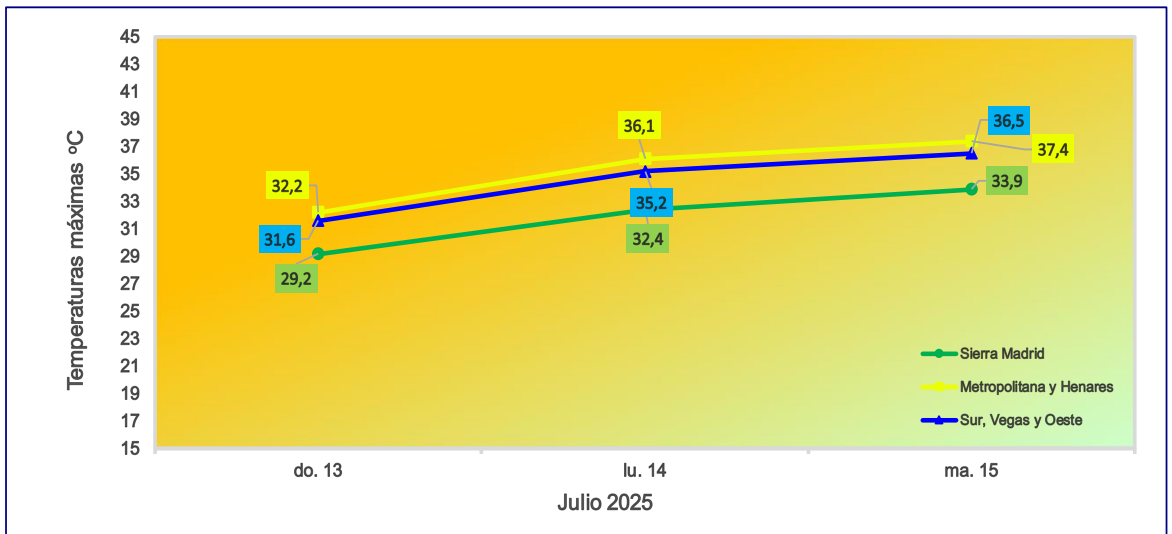
## Niveles de riesgo hoy: Domingo 13 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

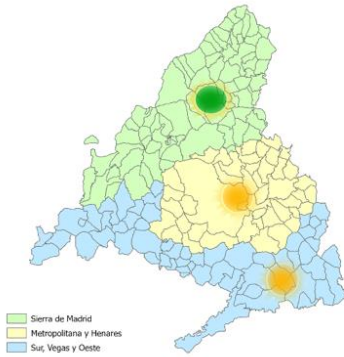
10



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

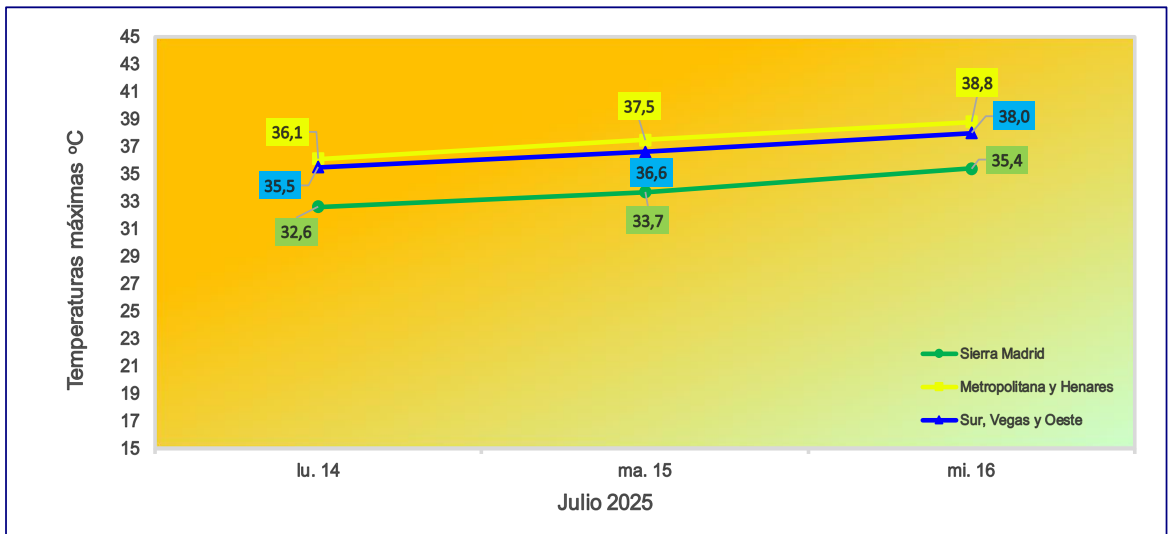
## Niveles de riesgo hoy: Lunes 14 de julio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

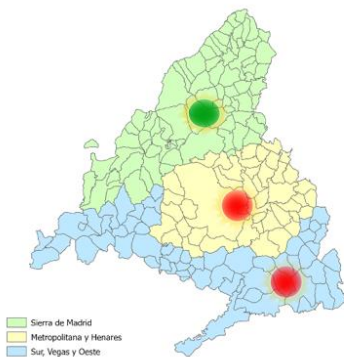
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

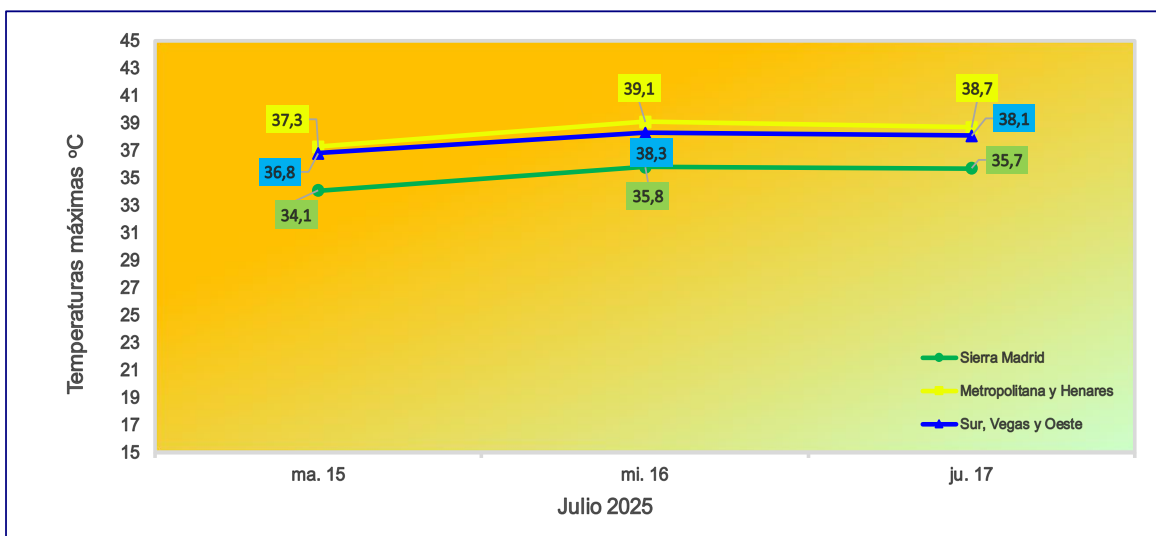
## Niveles de riesgo hoy: Martes 15 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

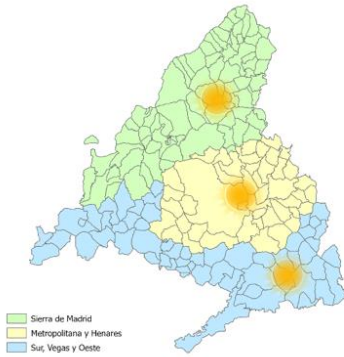
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

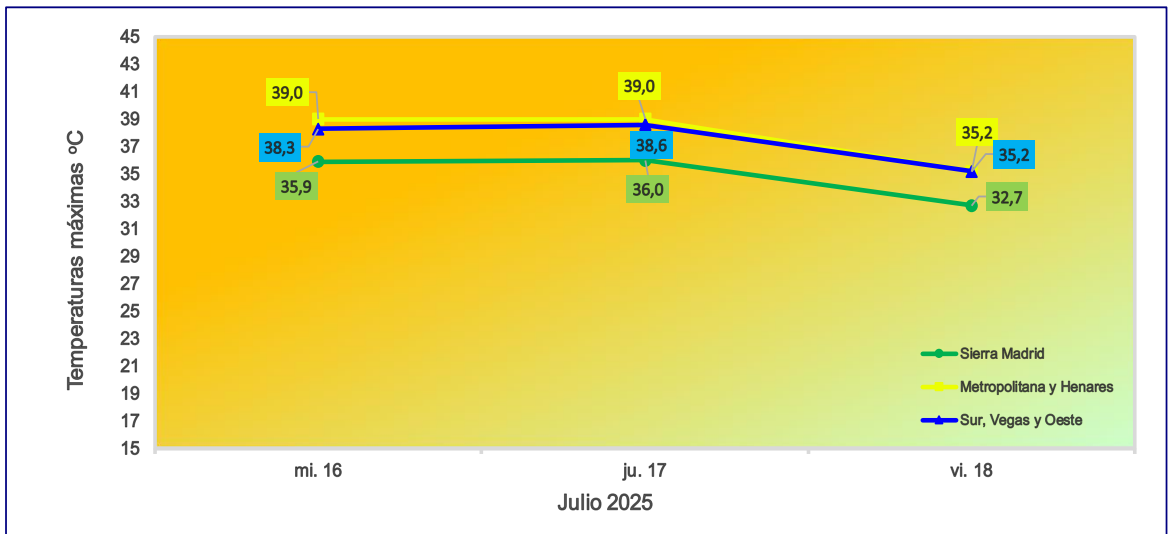
## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 16 de julio de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

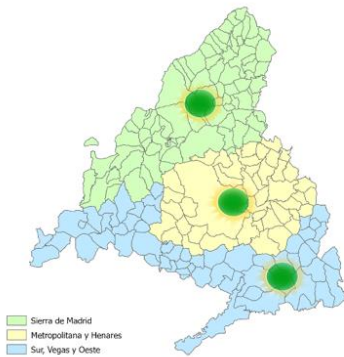
11



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Jueves 17 de julio de 2025

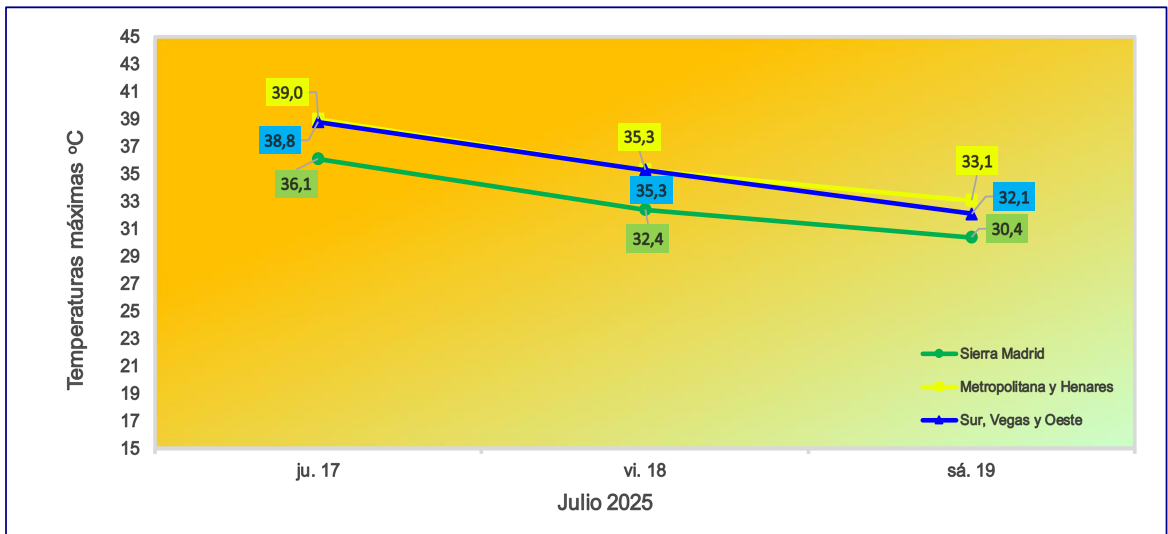


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

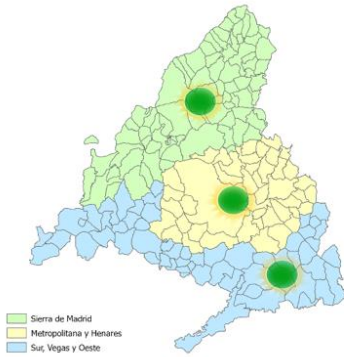
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Viernes 18 de julio de 2025

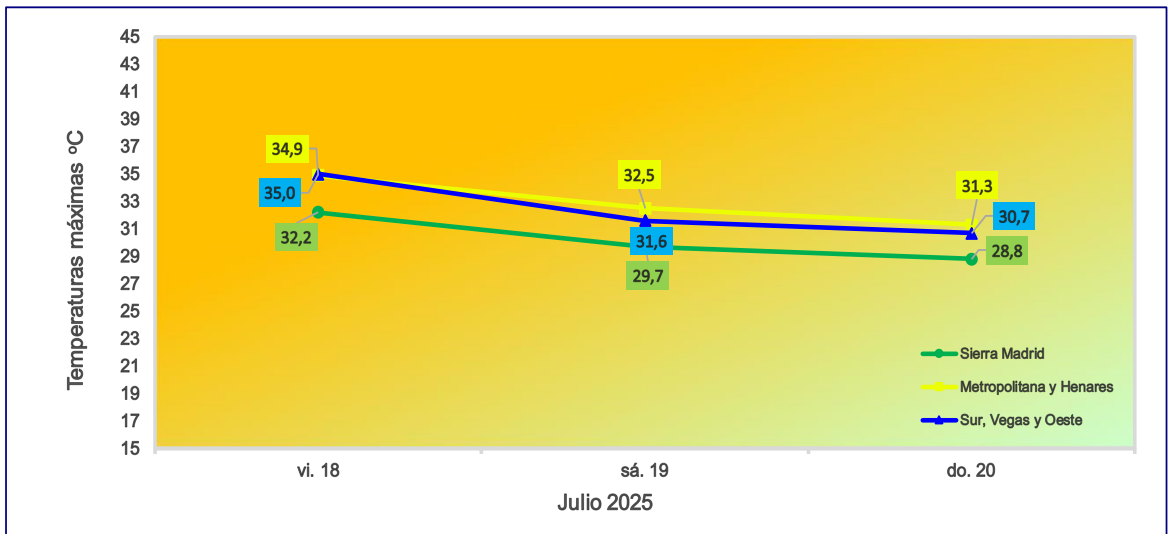


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

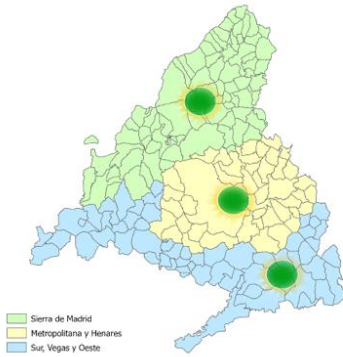
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Sábado 19 de julio de 2025

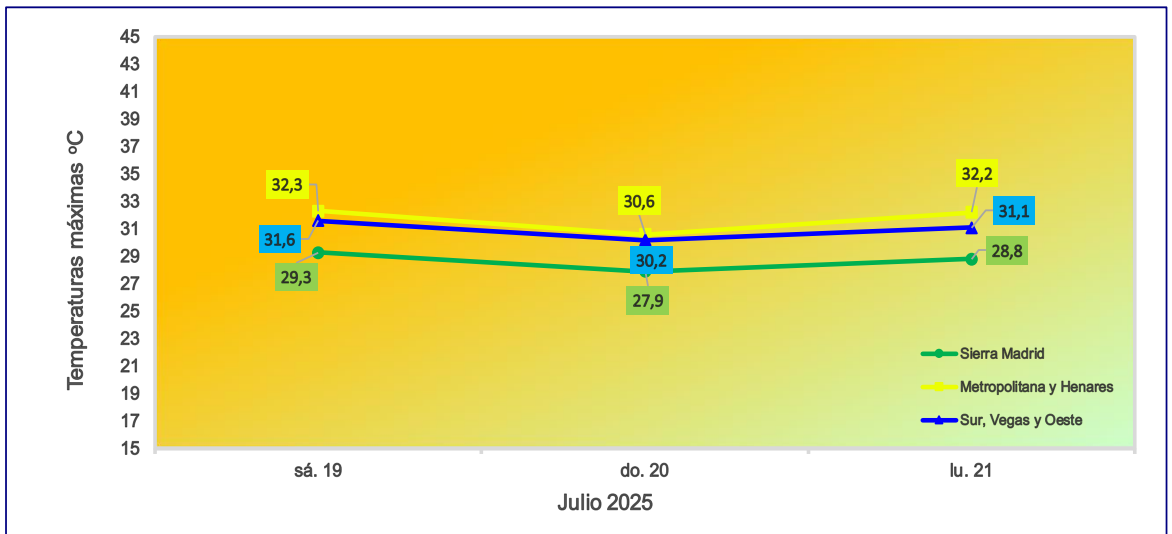


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

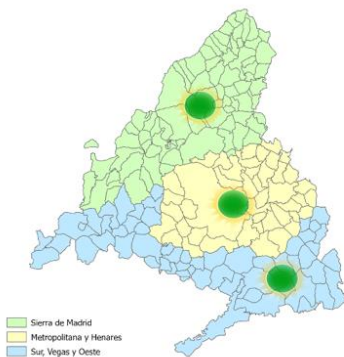
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Domingo 20 de julio de 2025

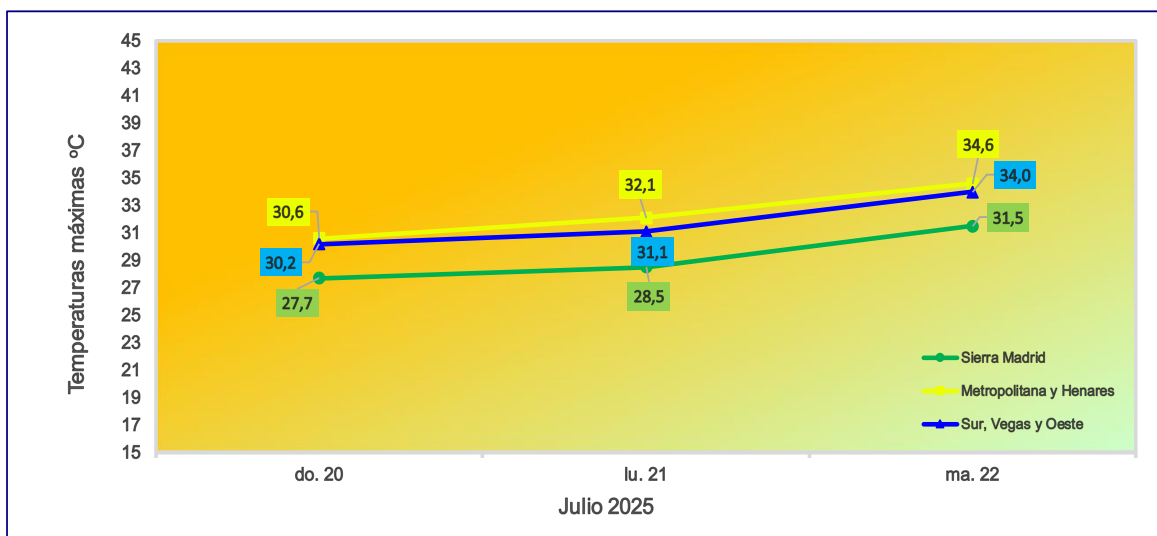


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

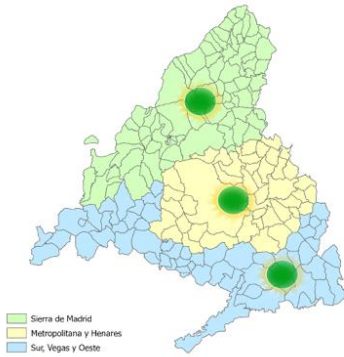
**9**



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

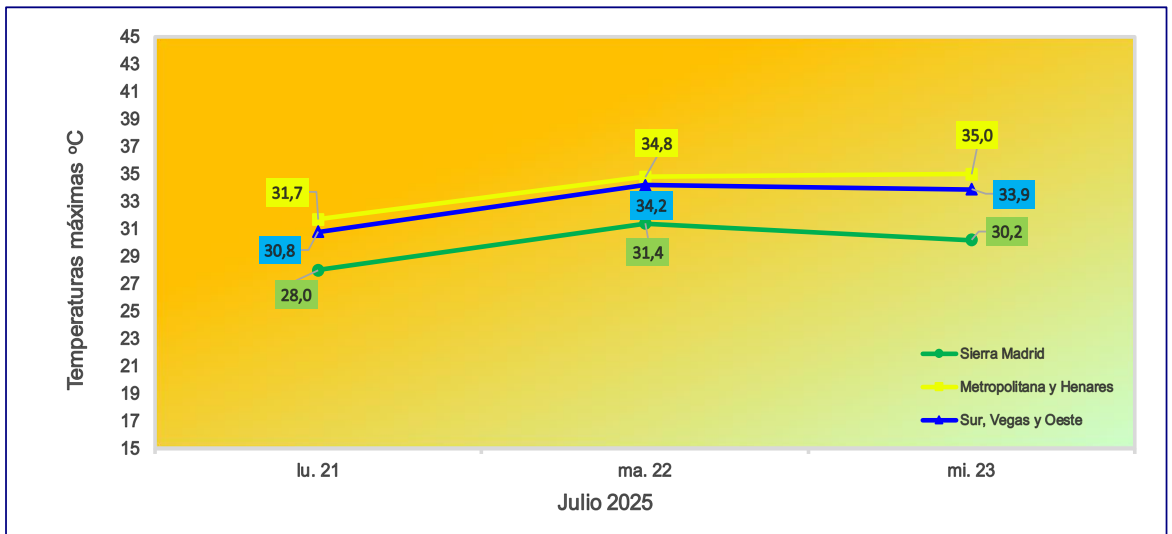
## Niveles de riesgo hoy: Lunes 21 de julio de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

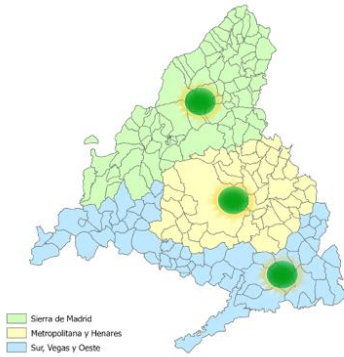
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

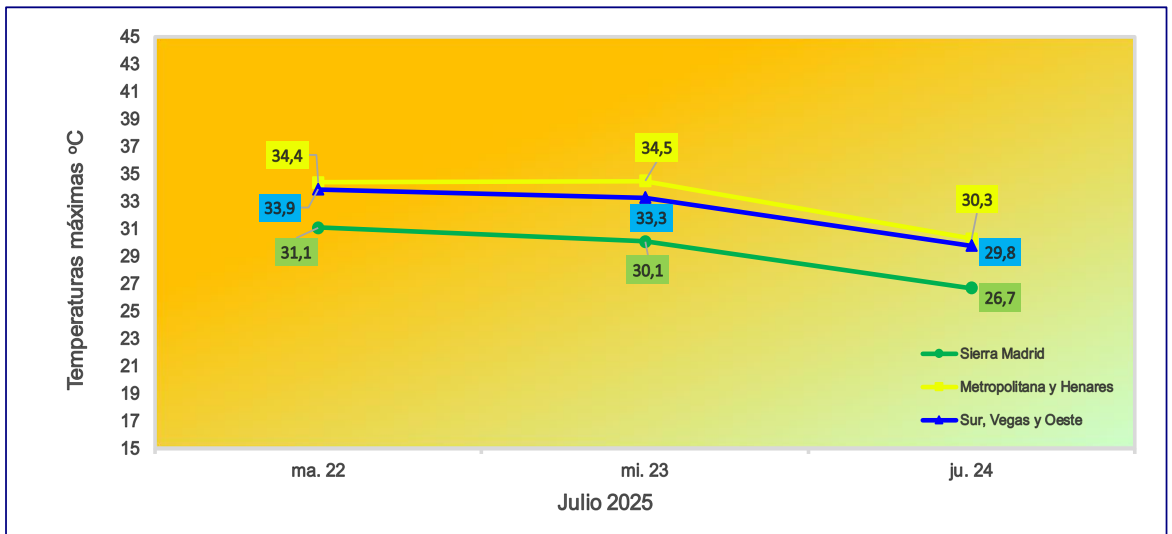
## Niveles de riesgo hoy: Martes 22 de julio de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

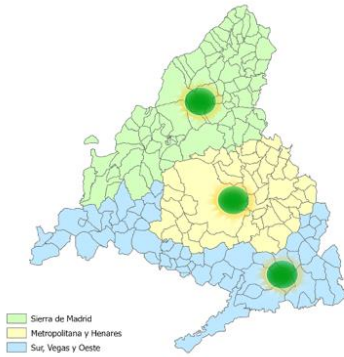
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

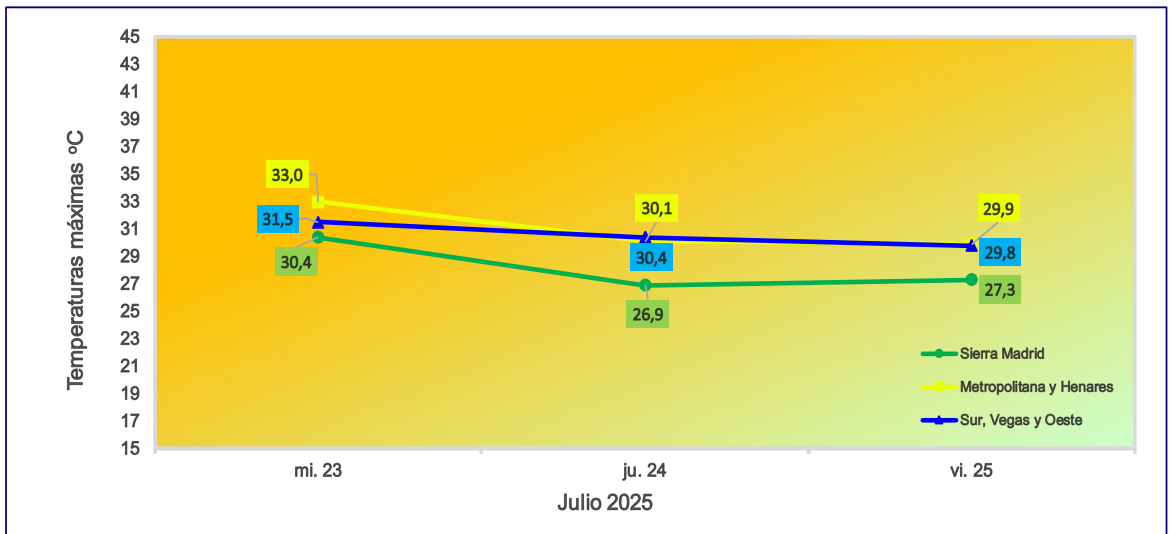
## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 23 de julio de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

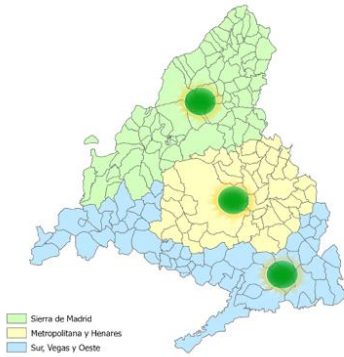
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Jueves 24 de julio de 2025

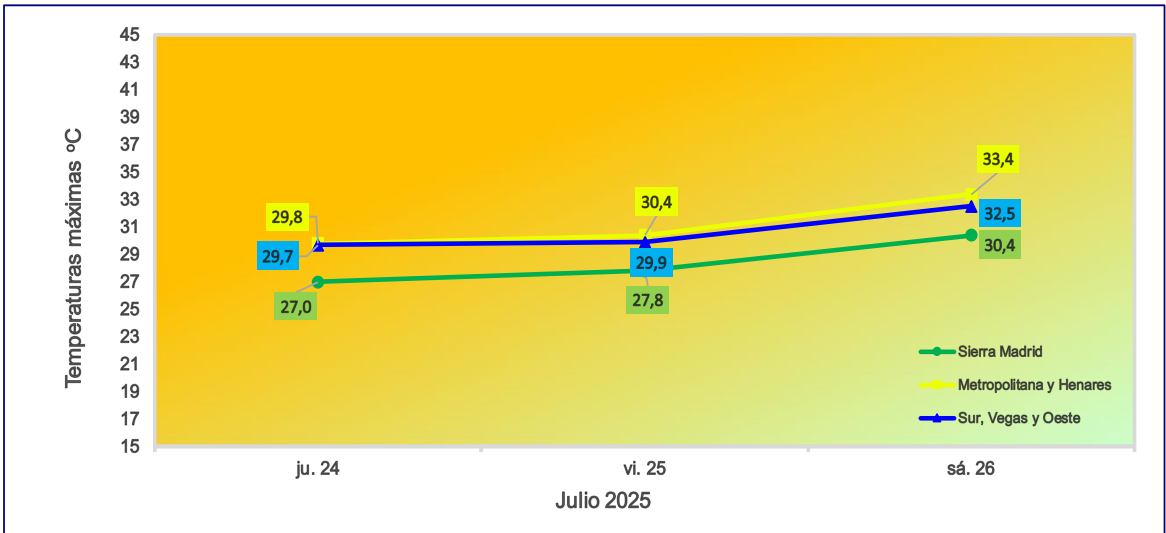


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

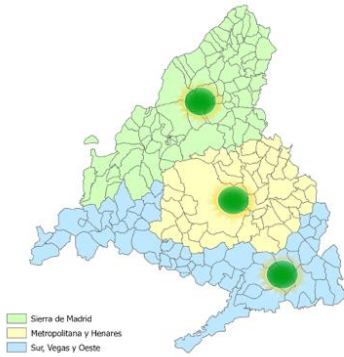
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Viernes 25 de julio de 2025

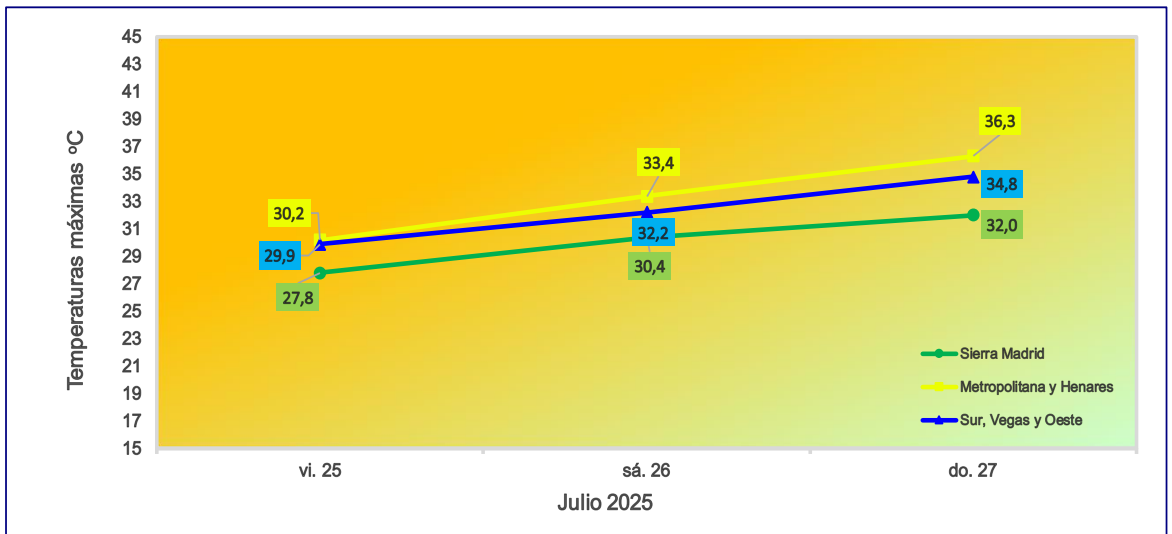


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

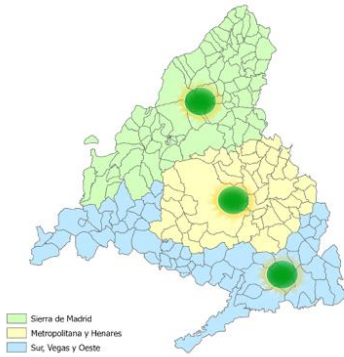
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Sábado 26 de julio de 2025

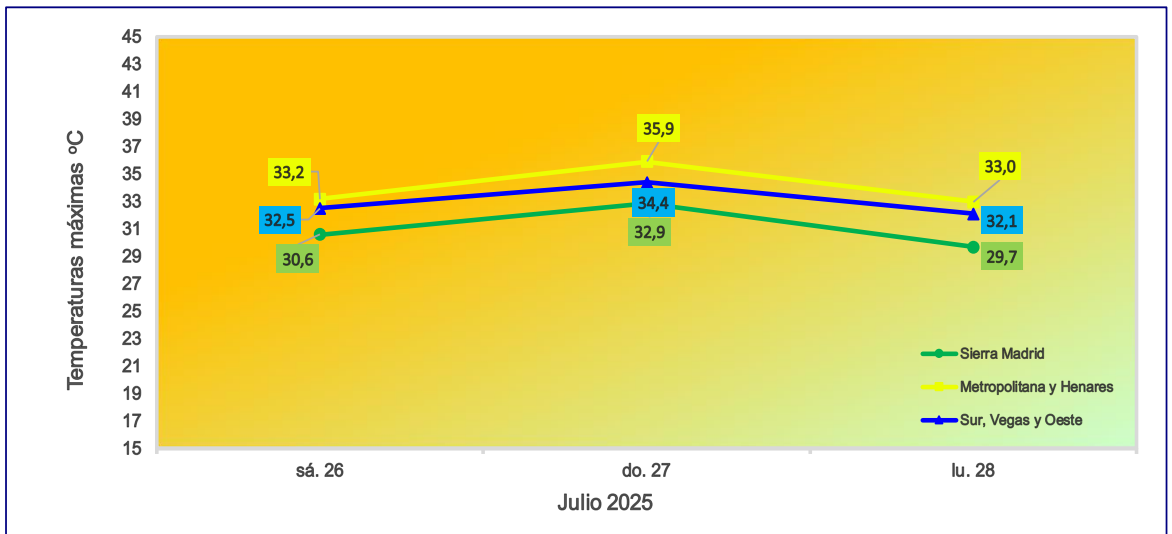


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

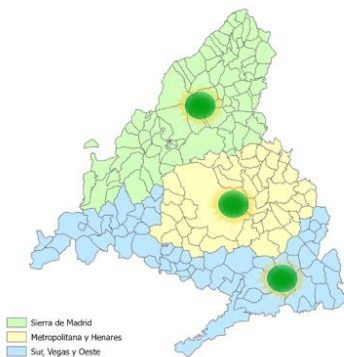
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Domingo 27 de julio de 2025

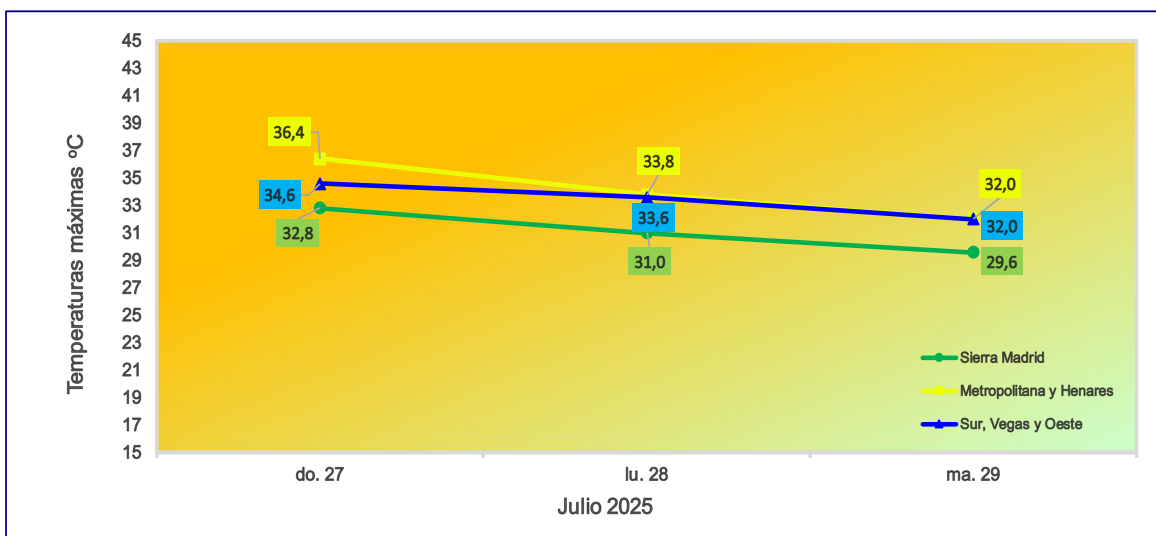


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

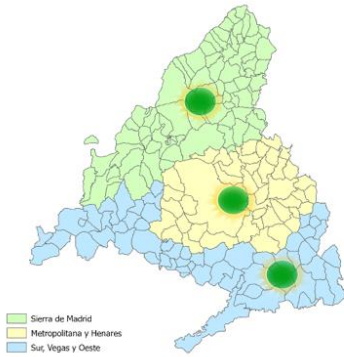
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes 28 de julio de 2025

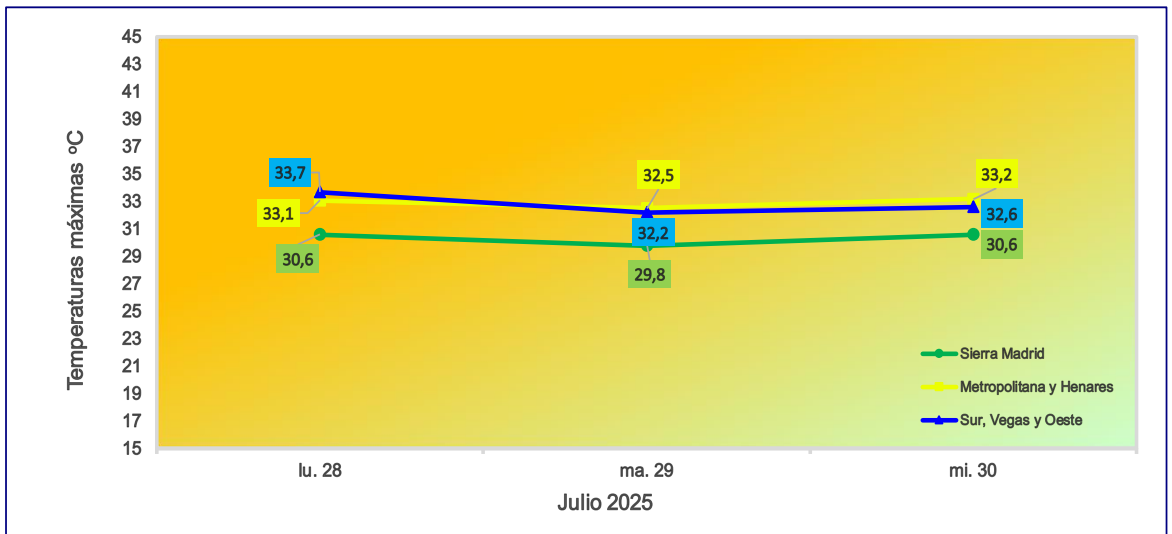


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

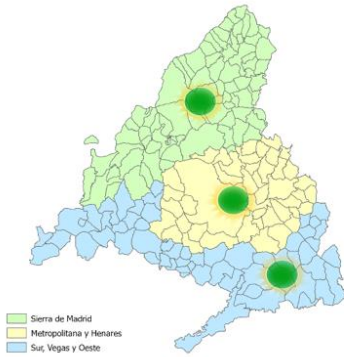
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Martes 29 de julio de 2025

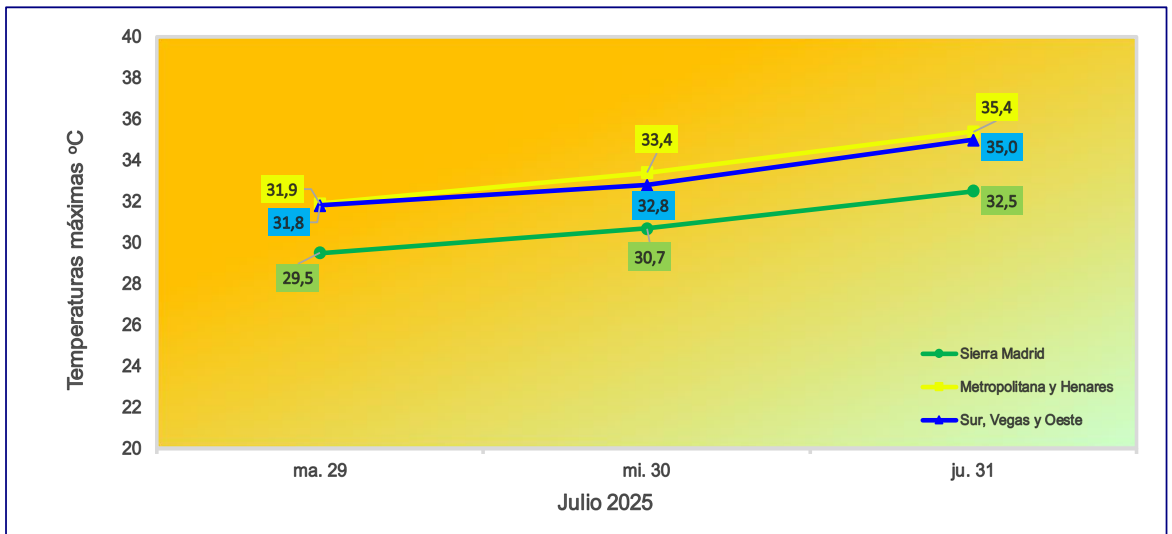


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

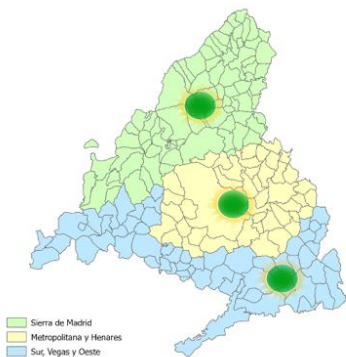
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 30 de julio de 2025

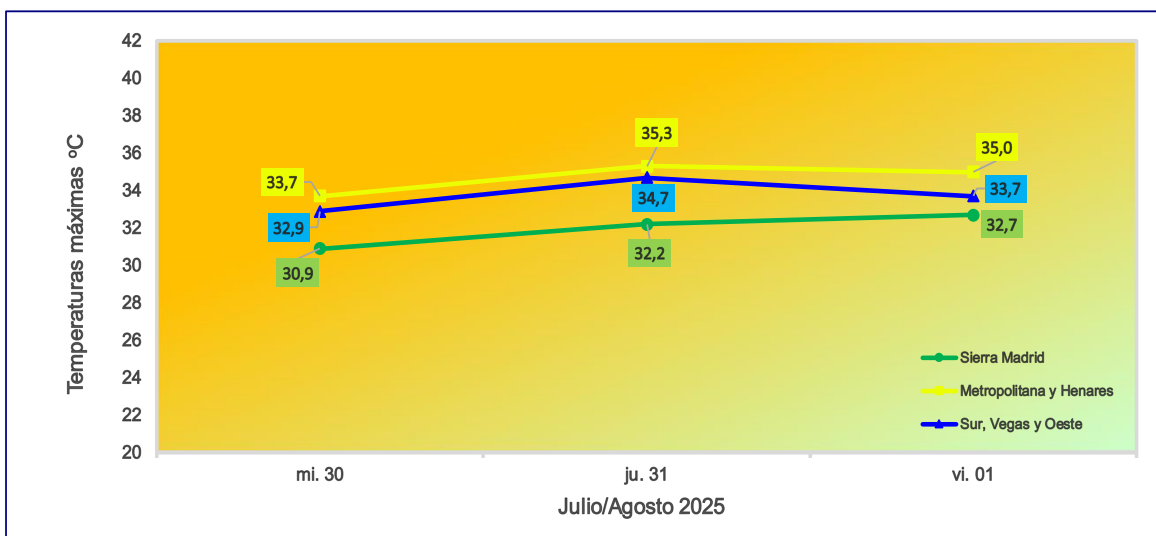


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

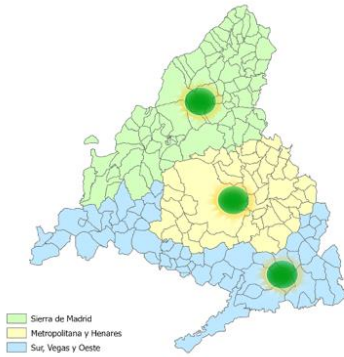
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Jueves 31 de julio de 2025

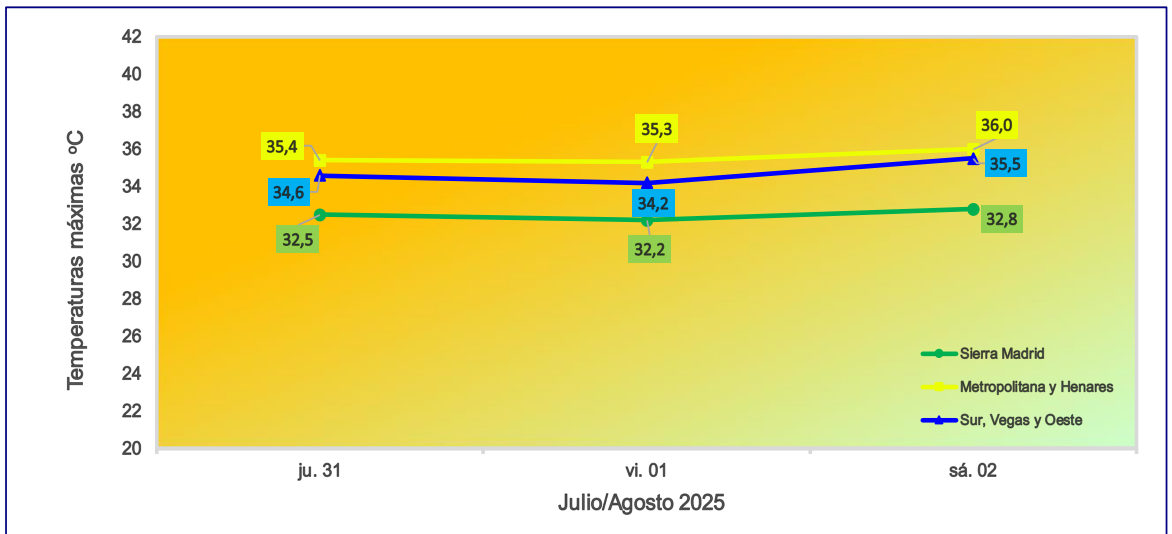


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

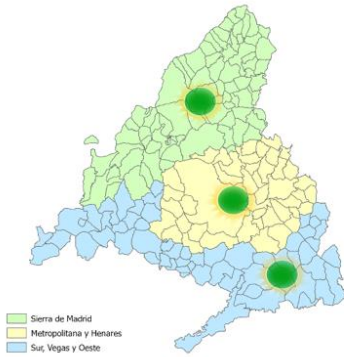
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

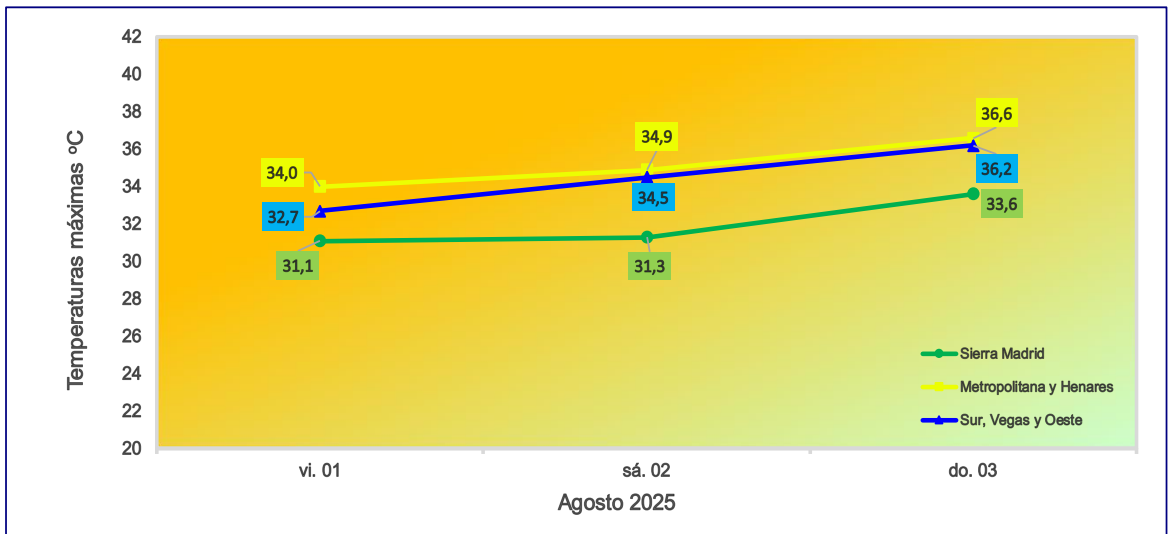
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 1 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

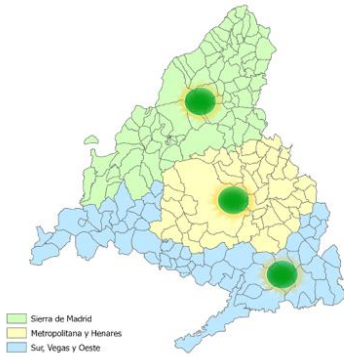
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

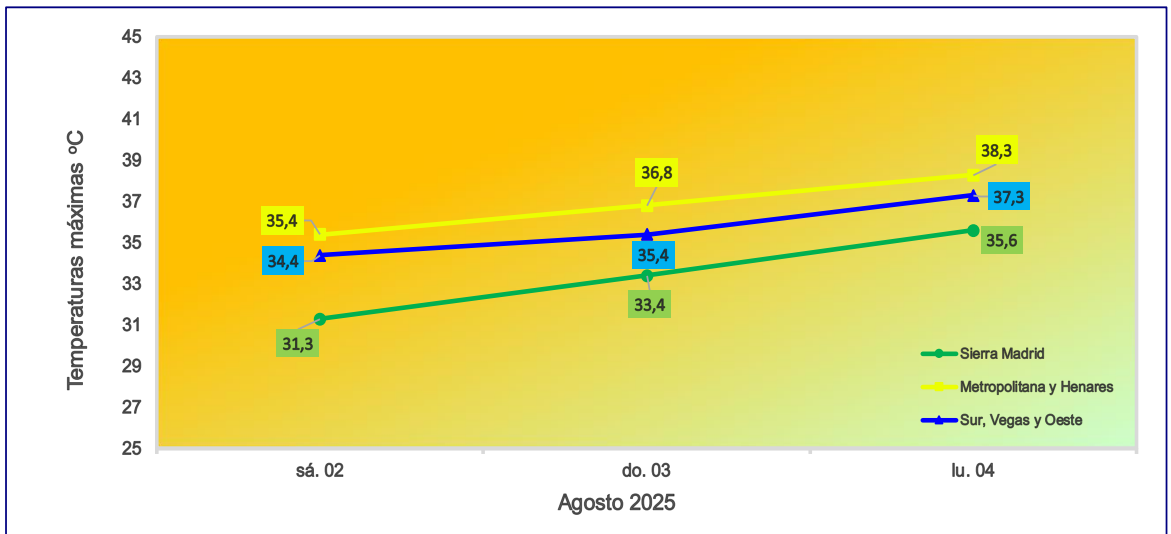
## Niveles de riesgo hoy: Sábado 2 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

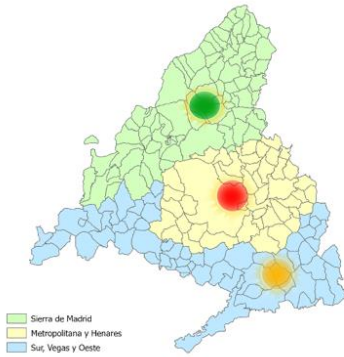
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

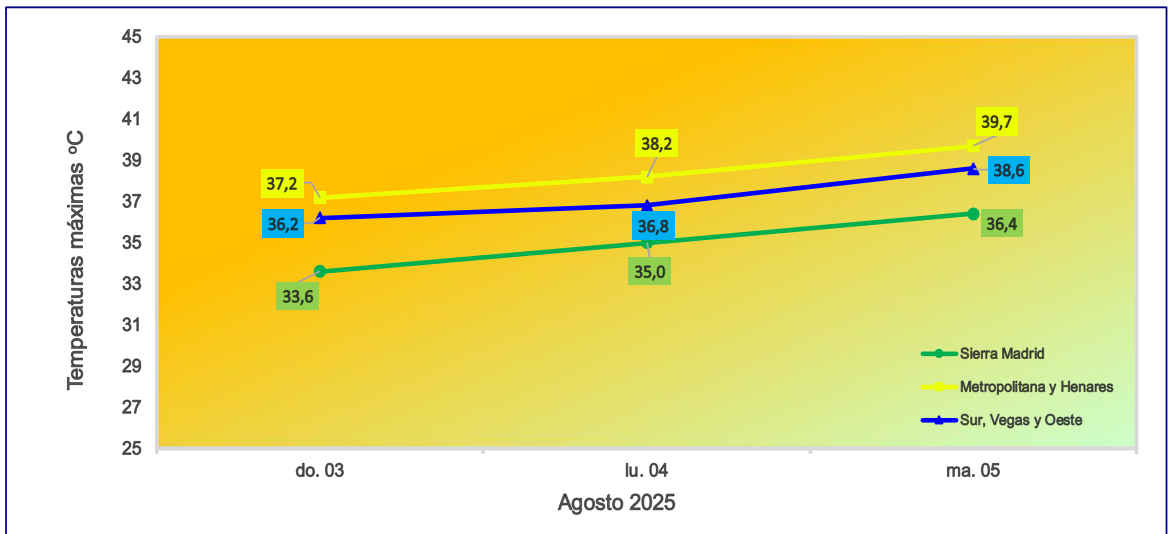
## Niveles de riesgo hoy: Domingo 3 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas [meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

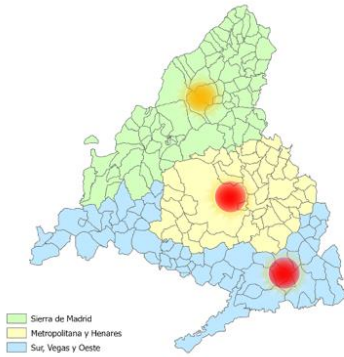
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

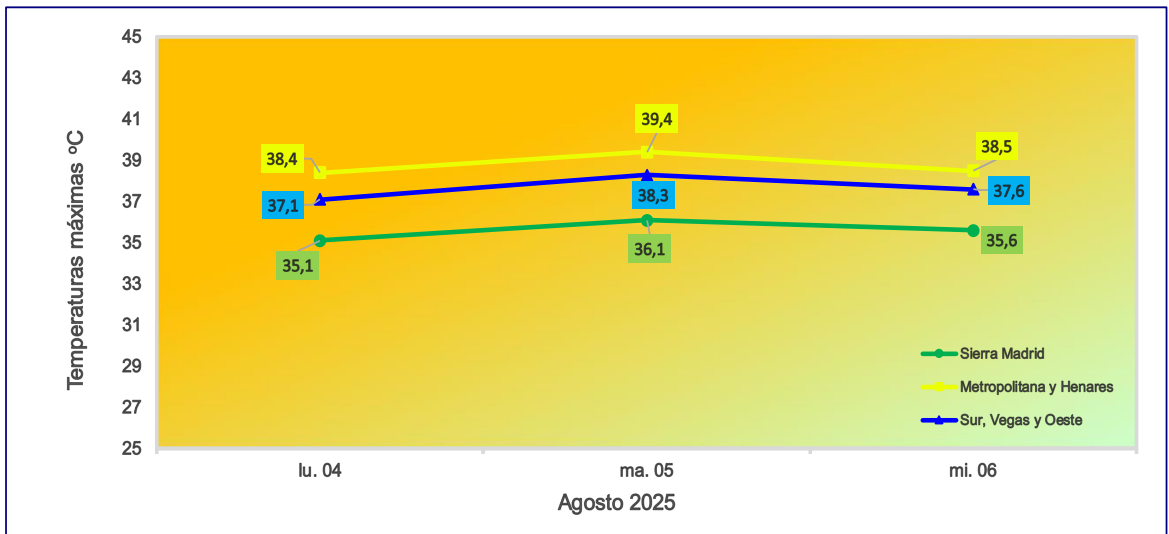
## Niveles de riesgo hoy: Lunes 4 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 2: Riesgo alto	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

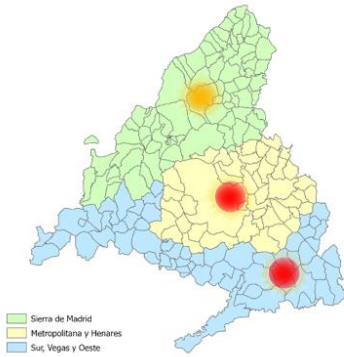
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

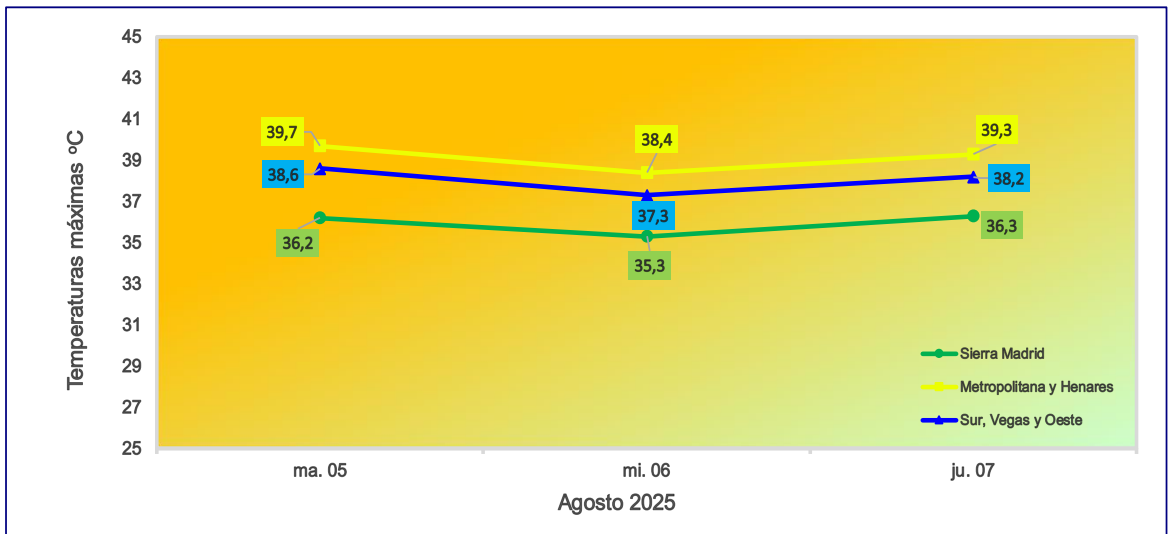
## Niveles de riesgo hoy: Martes 5 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

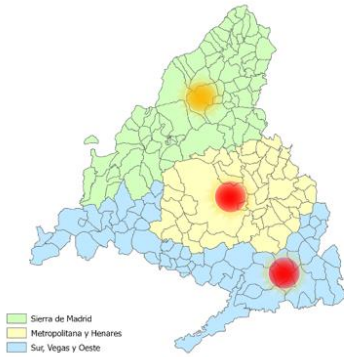
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

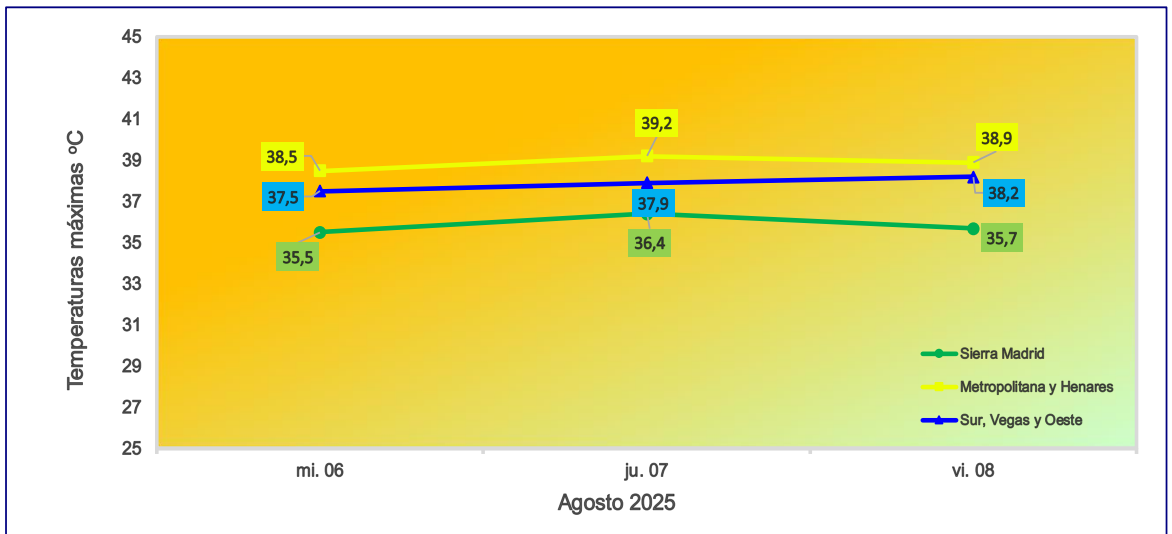
## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 6 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 2: Riesgo alto</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 2: Riesgo alto</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

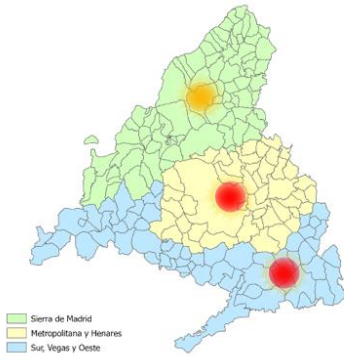
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

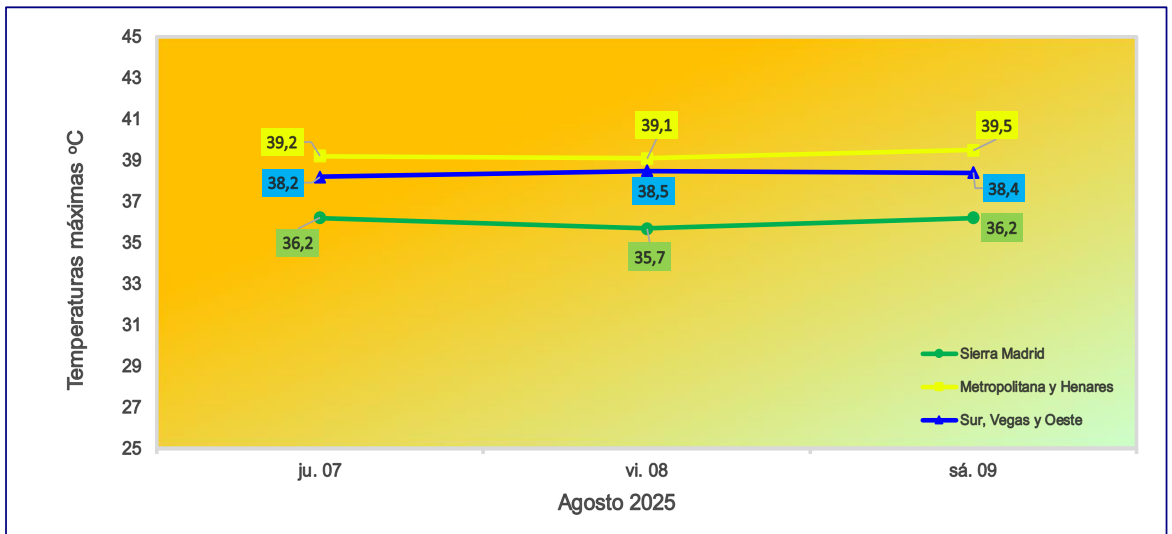
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Jueves 7 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

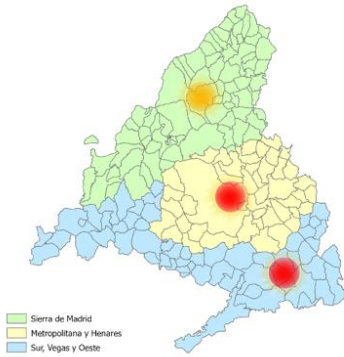
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

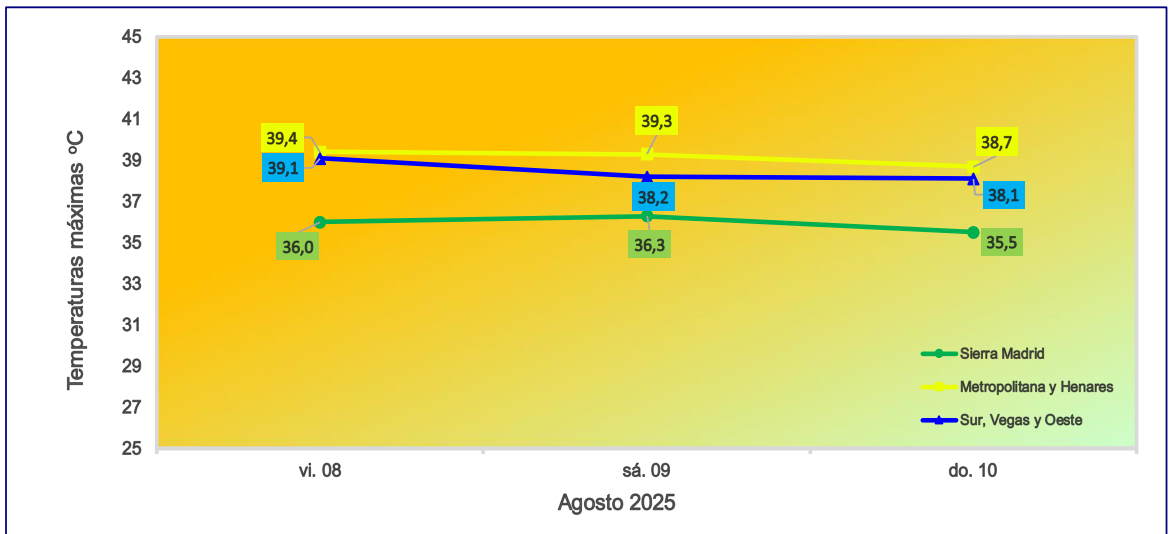
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 8 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

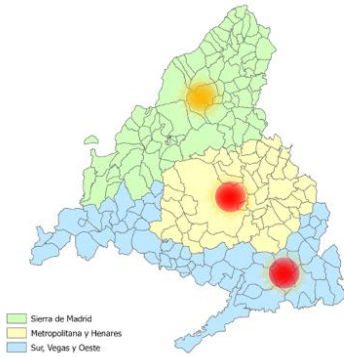
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

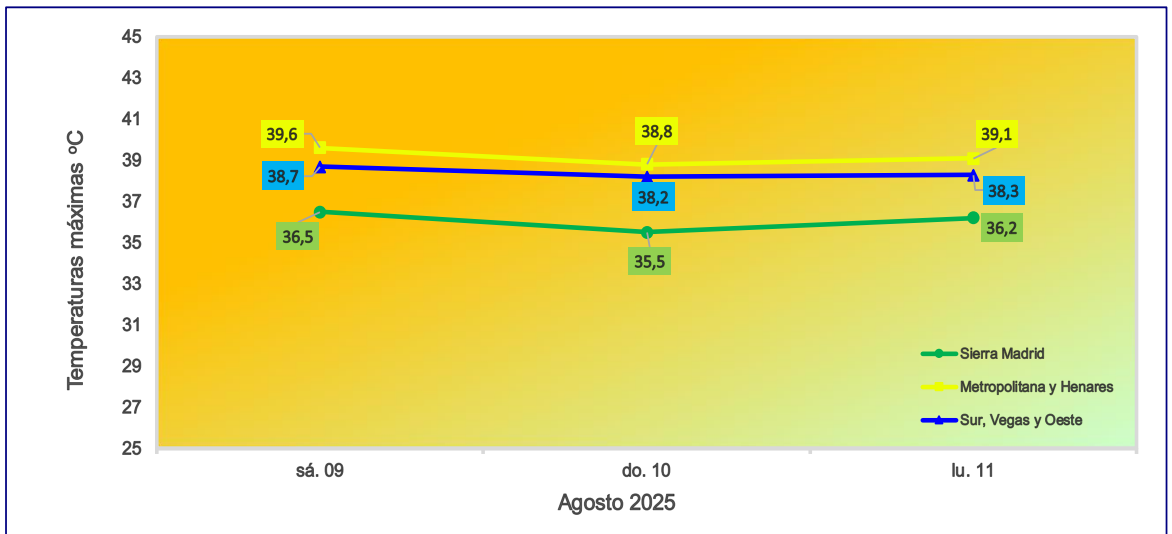
## Niveles de riesgo hoy: Sábado 9 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

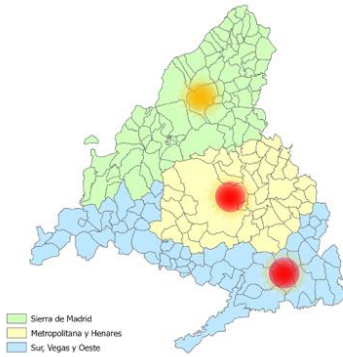
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

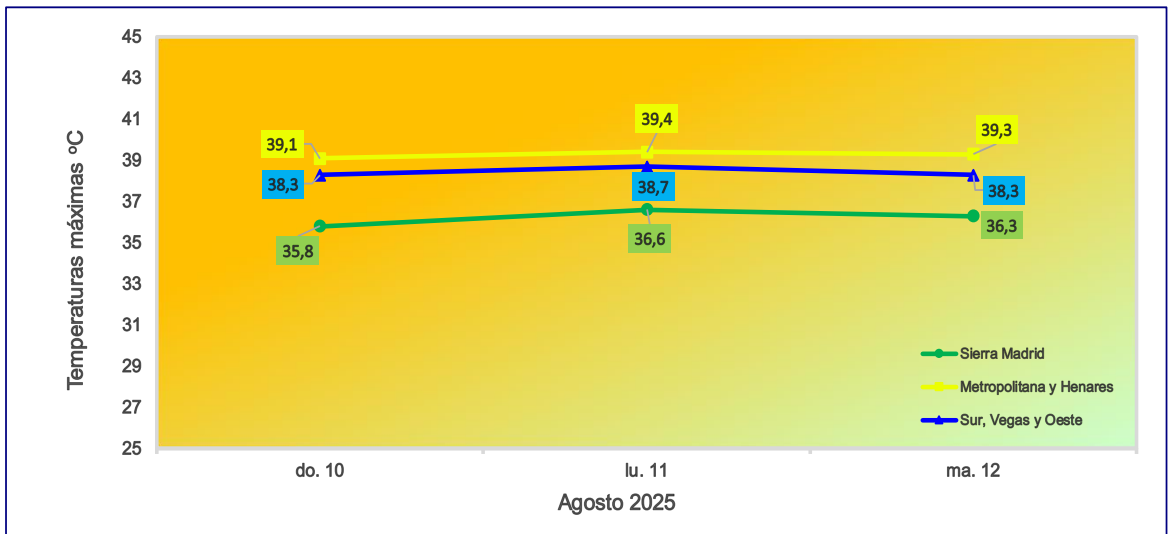
## Niveles de riesgo hoy: Domingo 10 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

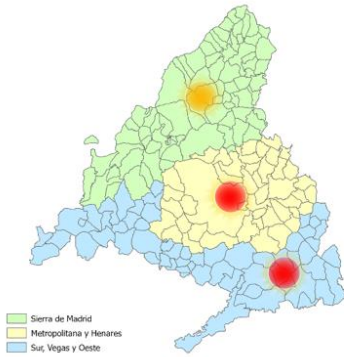
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

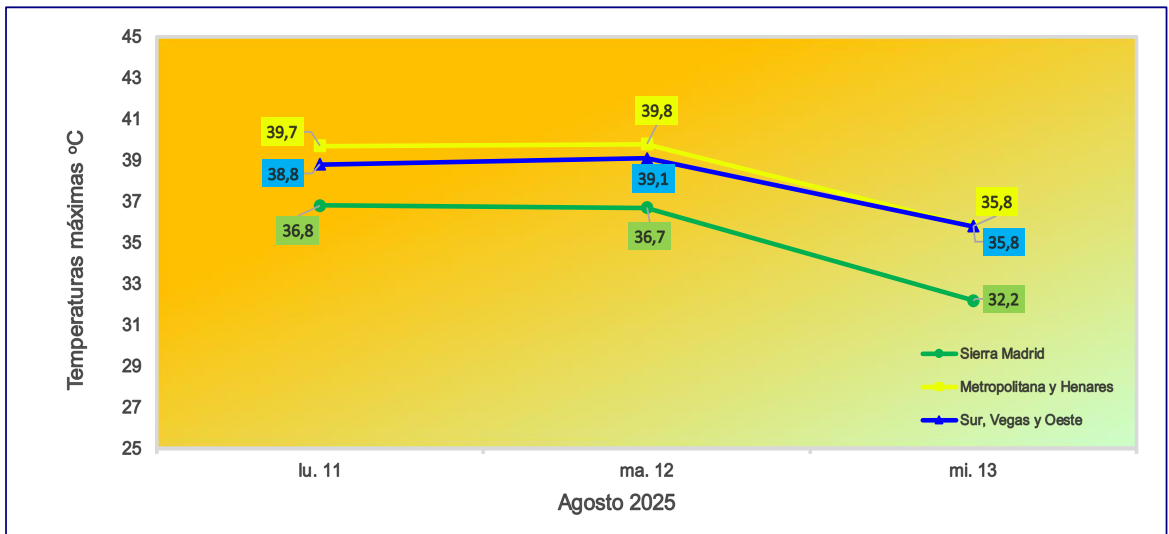
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes 11 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 2: Riesgo alto</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 2: Riesgo alto</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

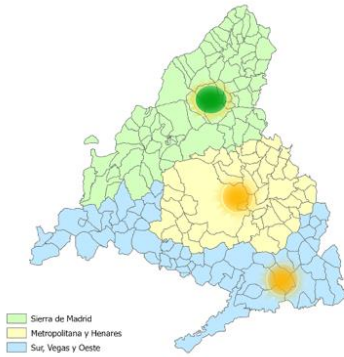
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

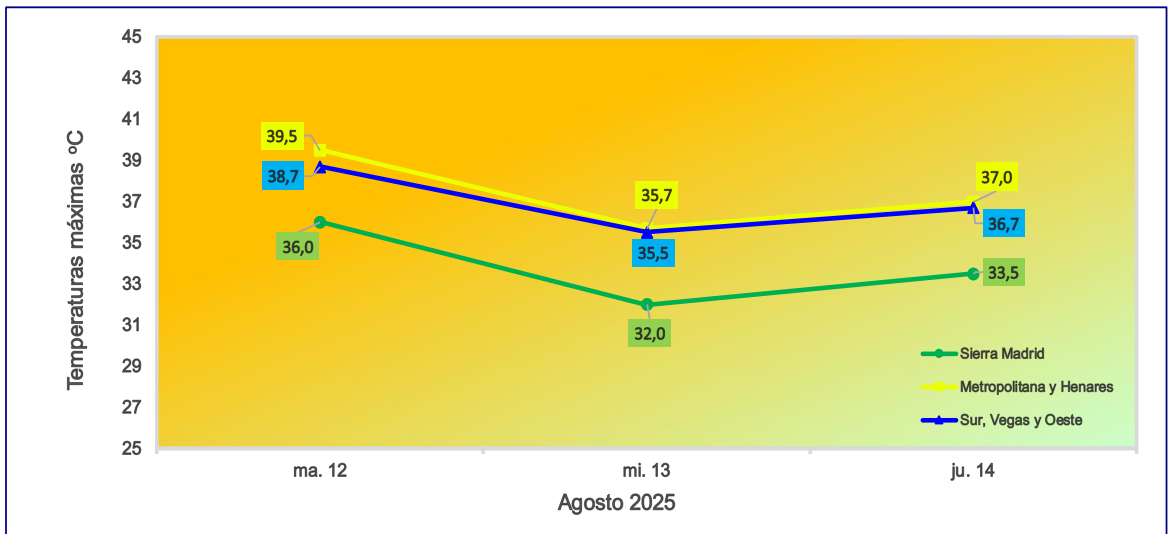
## Niveles de riesgo hoy: Martes 12 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	

*El nivel de riesgo se calcula con un algoritmo en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los umbrales de referencia de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres zonas [meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

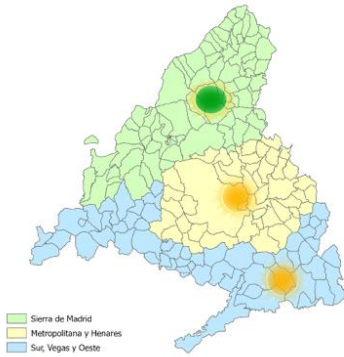
10



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 13 de agosto de 2025

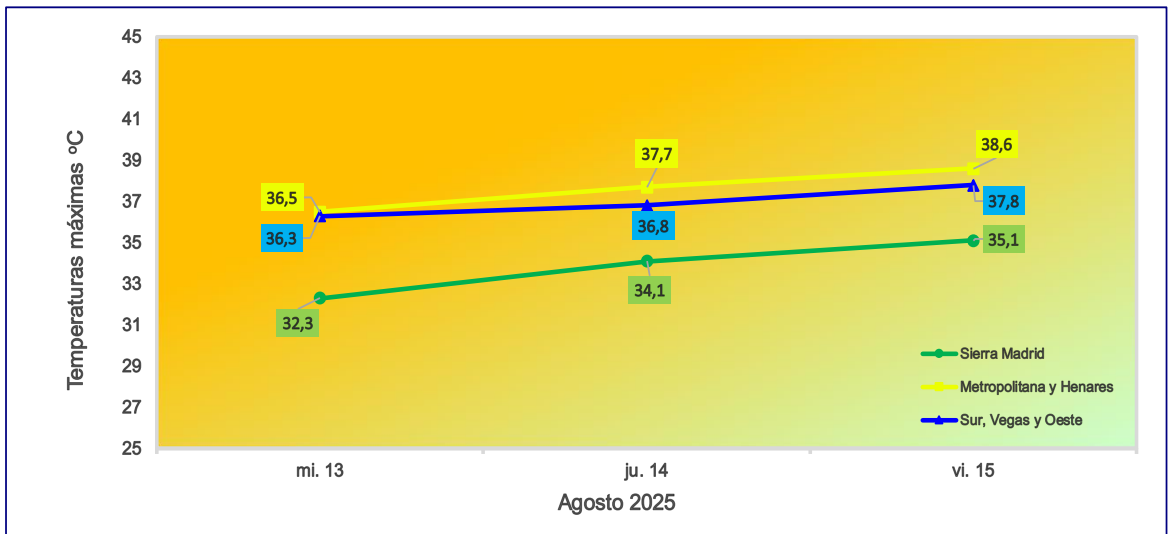


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

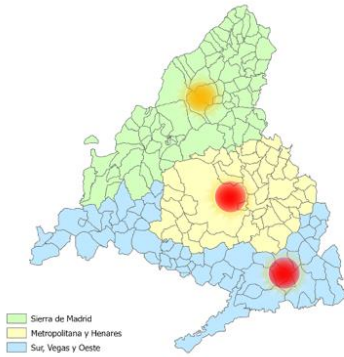
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

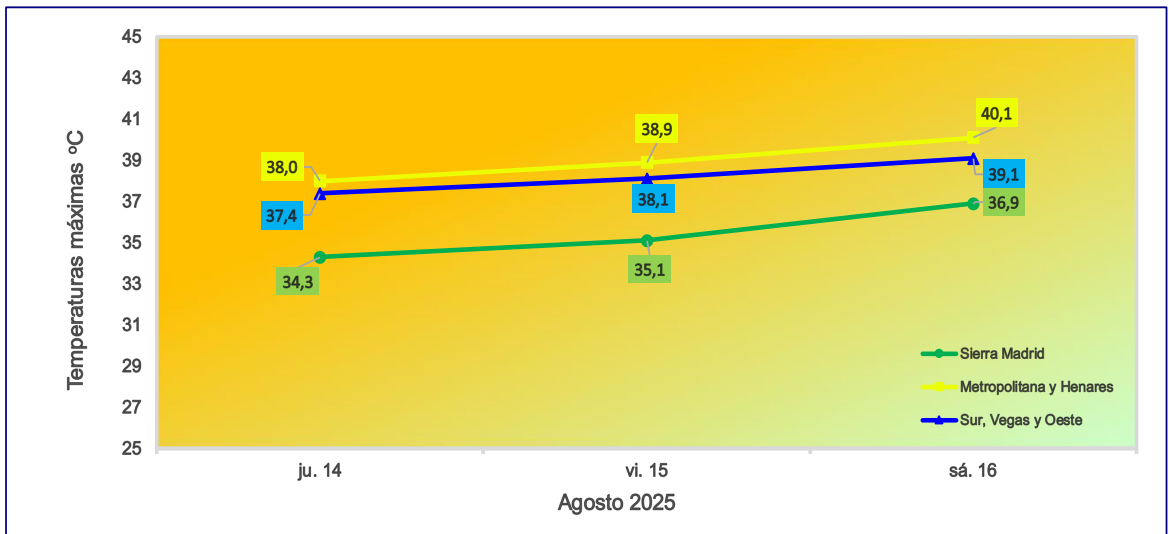
## Niveles de riesgo hoy: Jueves 14 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 2: Riesgo alto</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 2: Riesgo alto</b>	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

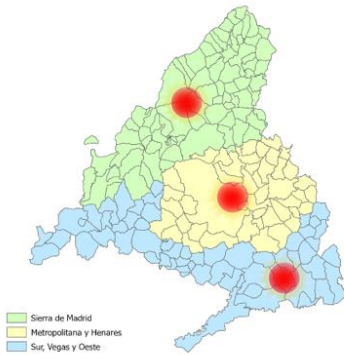
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

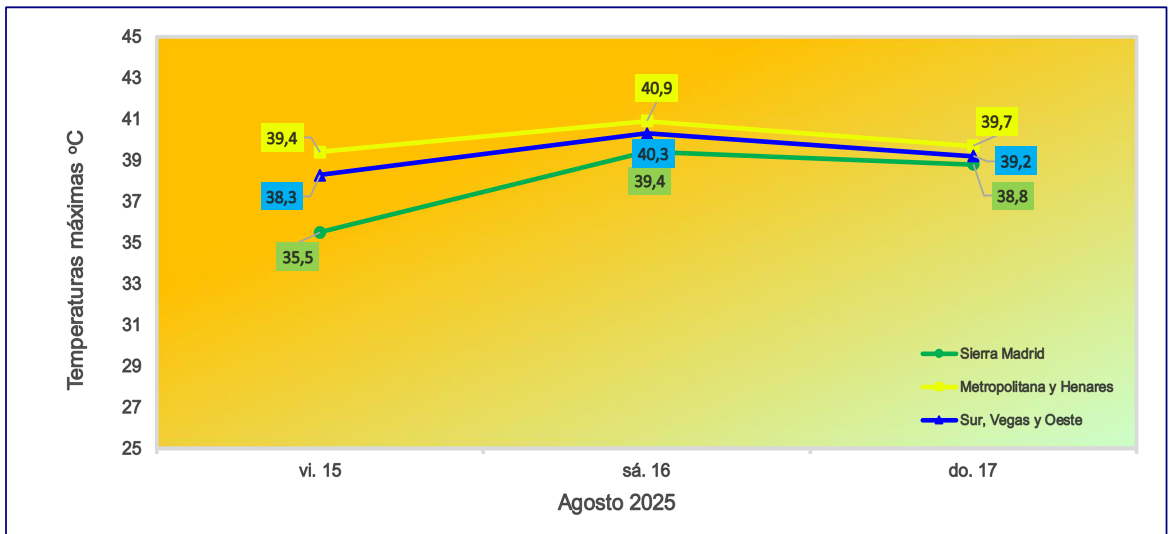
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 15 de agosto de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

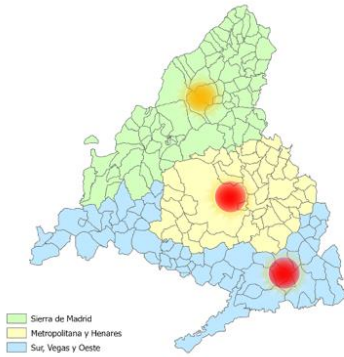
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

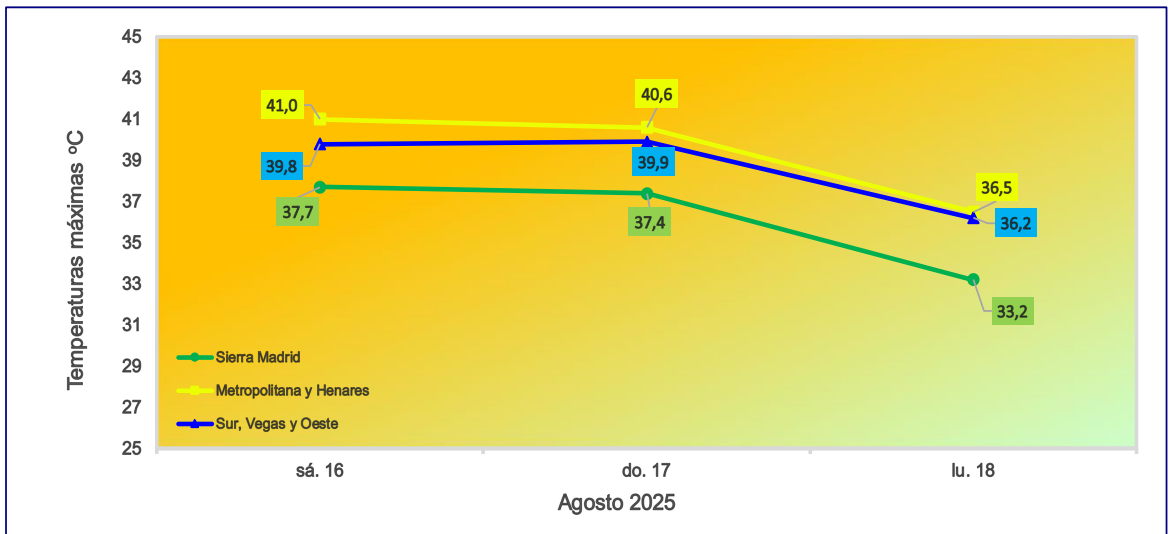
## Niveles de riesgo hoy: Sábado 16 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 2: Riesgo alto	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 2: Riesgo alto	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

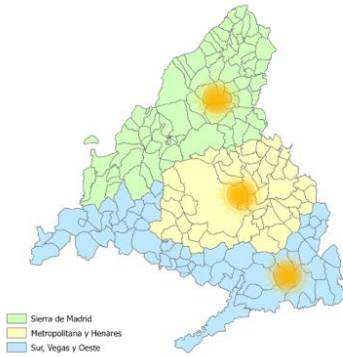
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

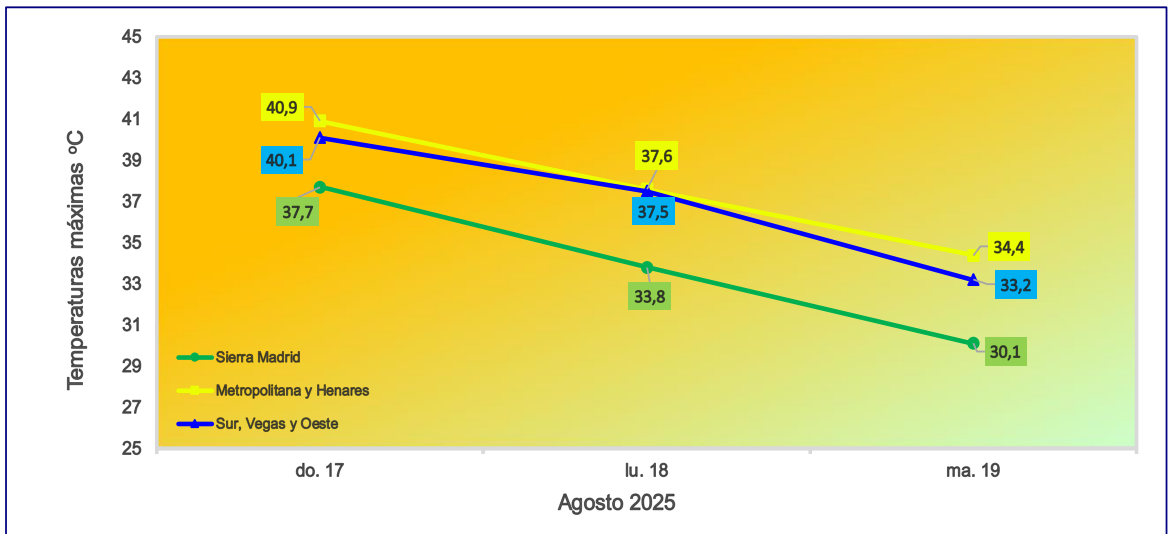
## Niveles de riesgo hoy: Domingo 17 de agosto de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 1: Precaución (Riesgo moderado)</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

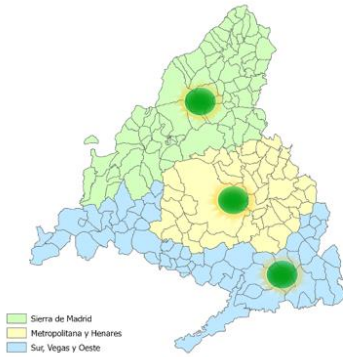
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

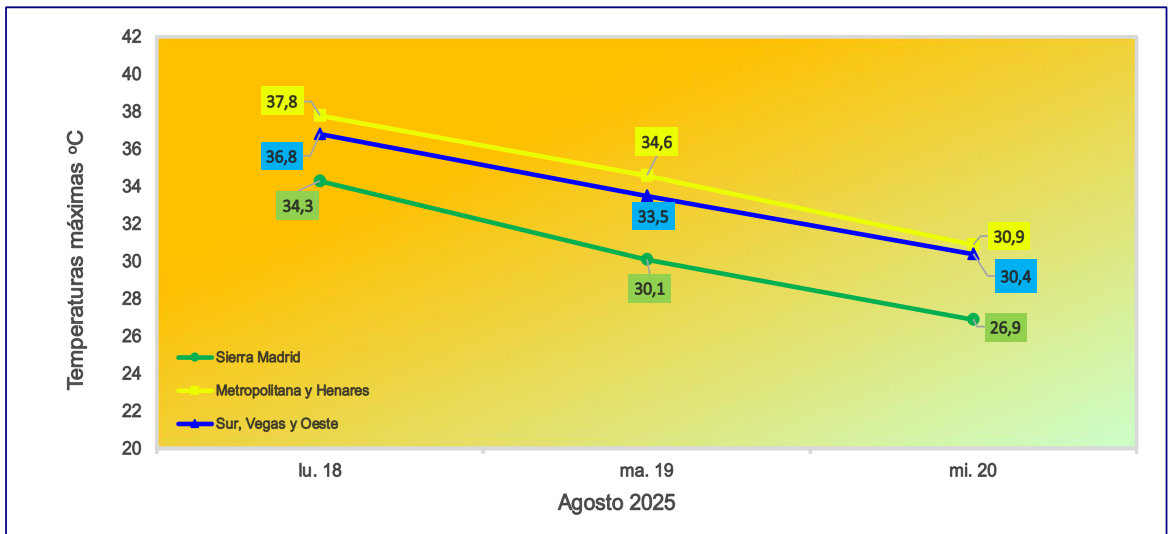
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes 18 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

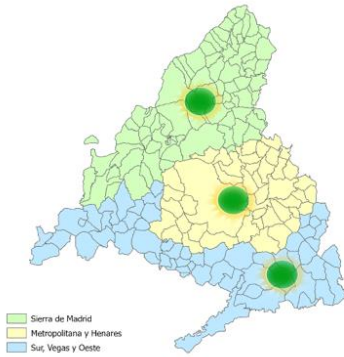
9



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

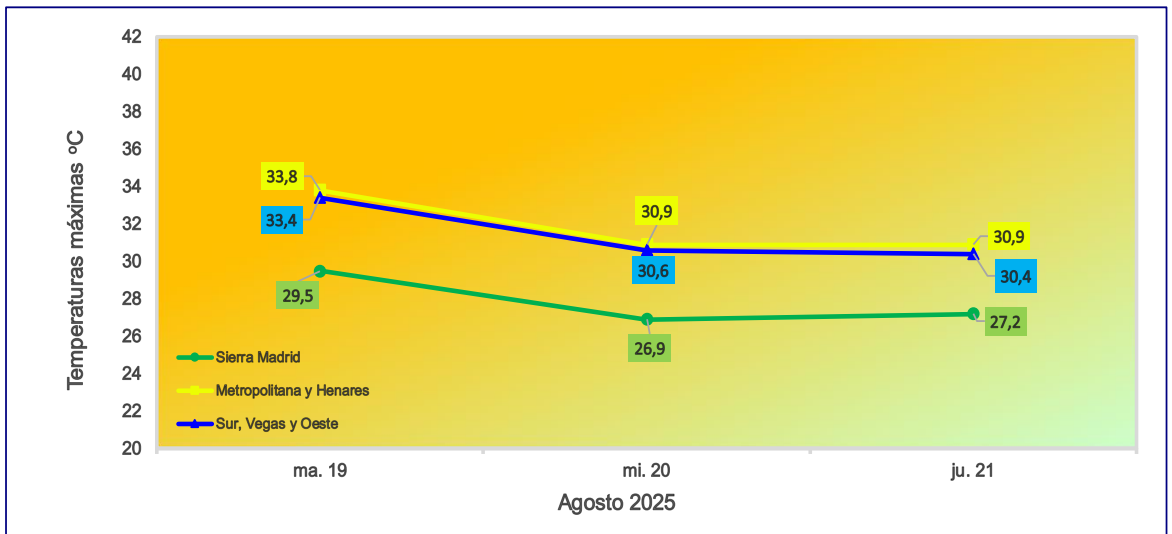
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Martes 19 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

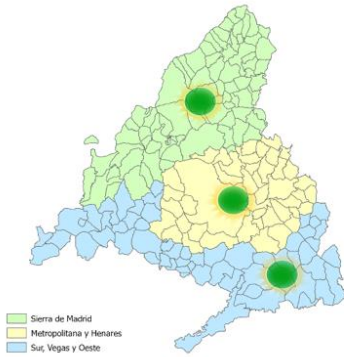
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

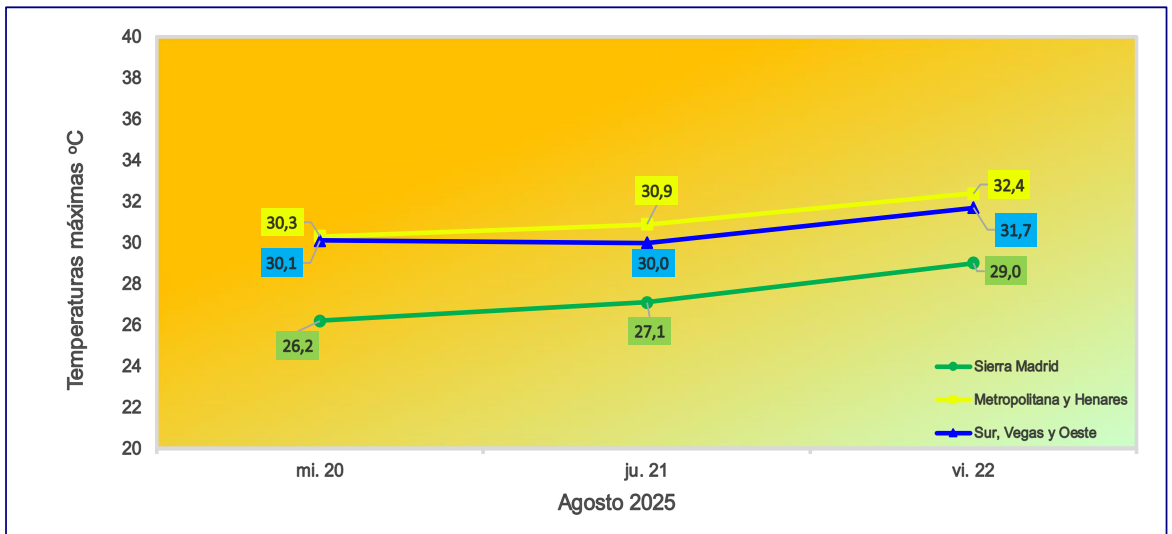
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 20 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

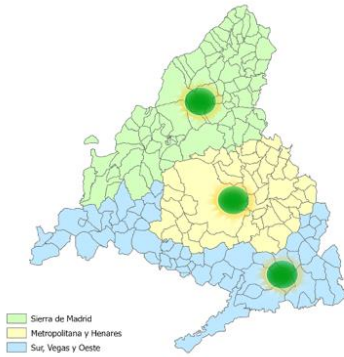
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

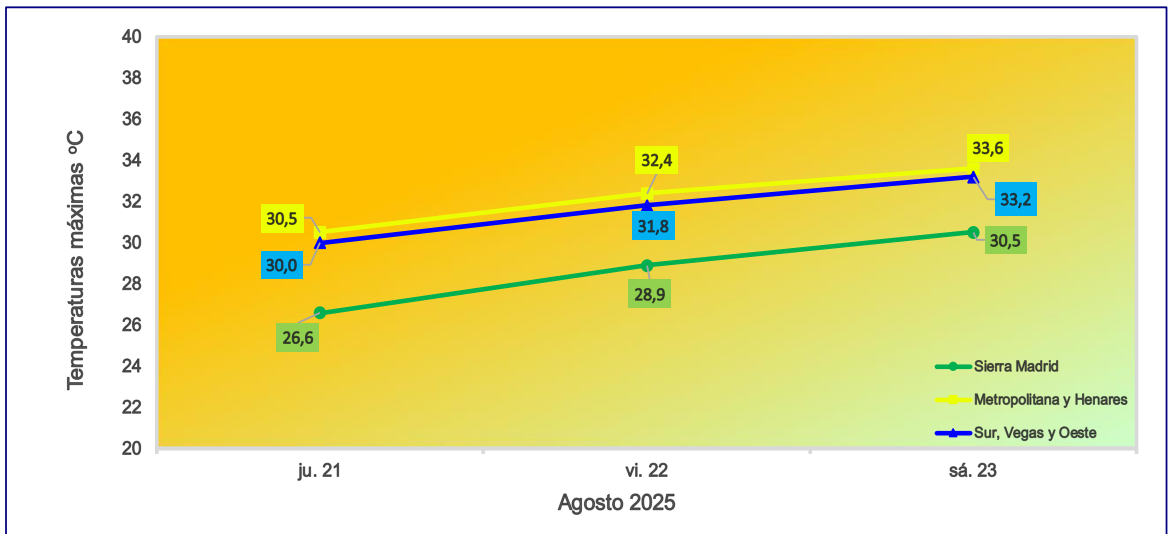
## Niveles de riesgo hoy: Jueves 21 de agosto de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

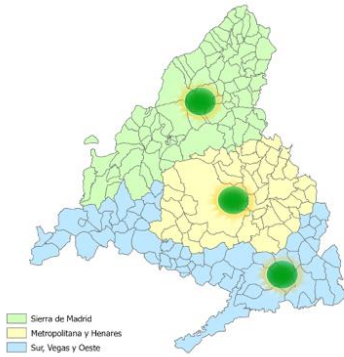
8



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

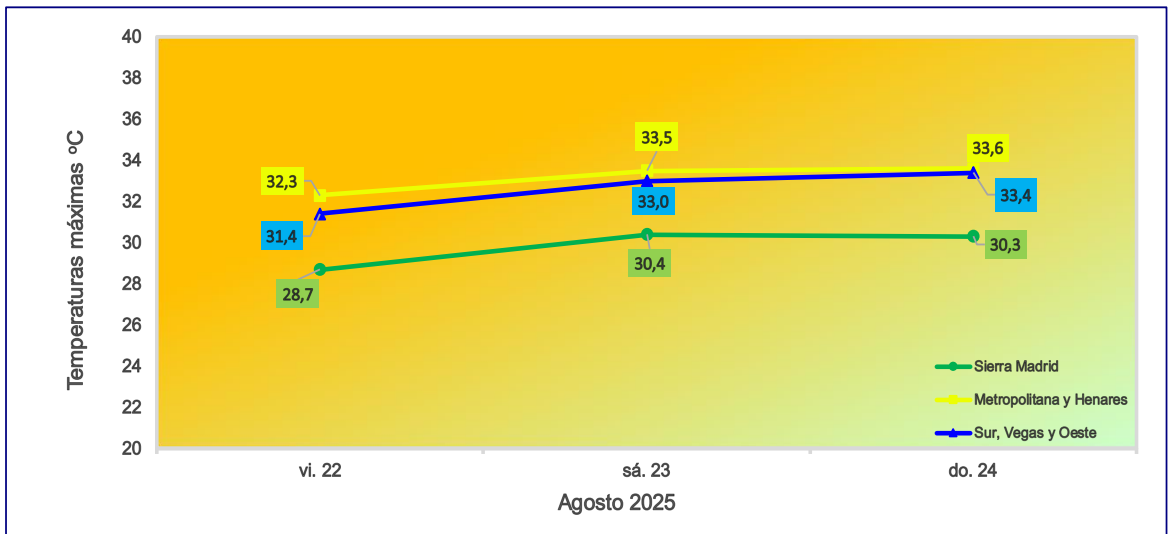
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 22 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

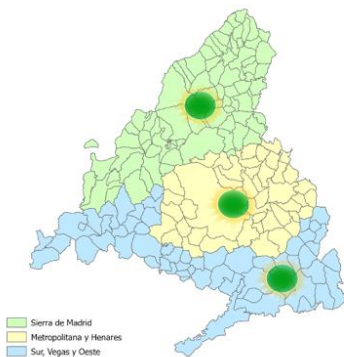
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

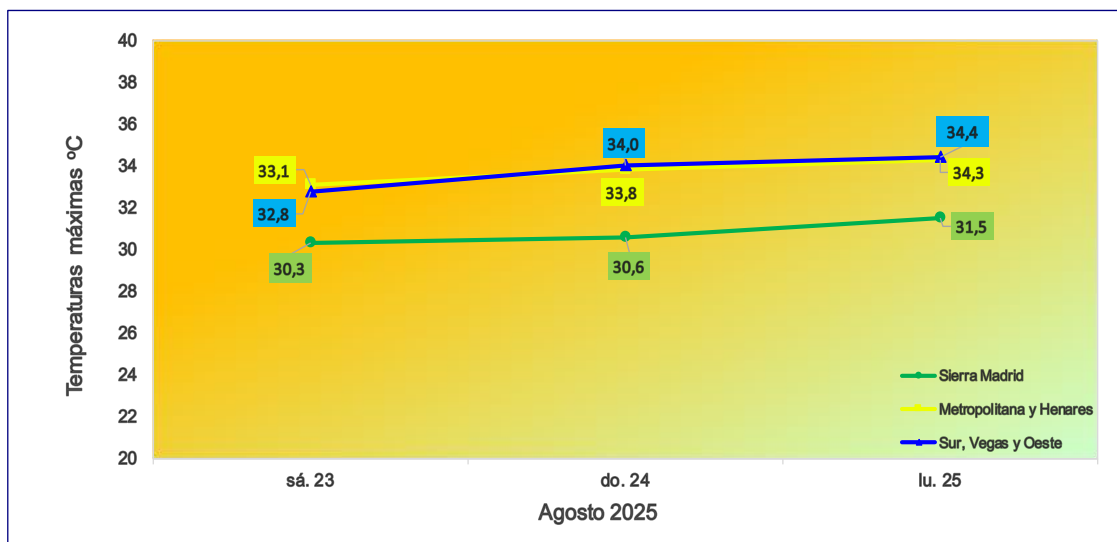
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Sábado 23 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

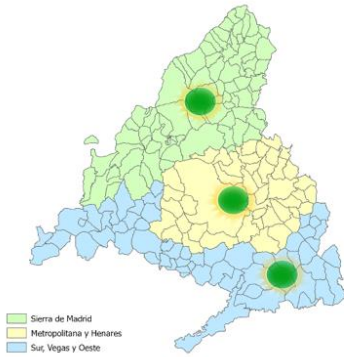
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Domingo 24 de agosto de 2025

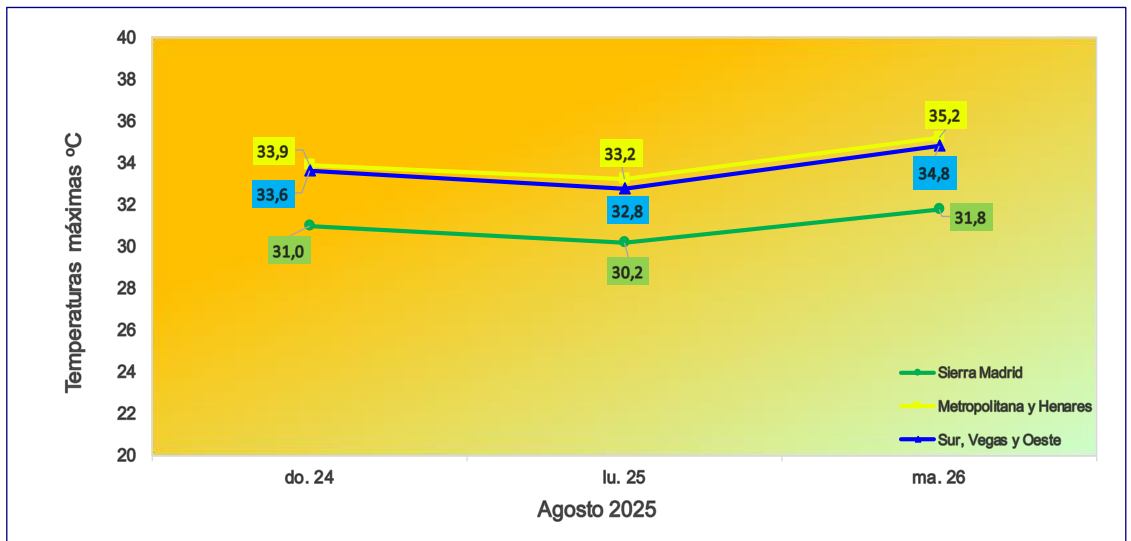


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>gs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

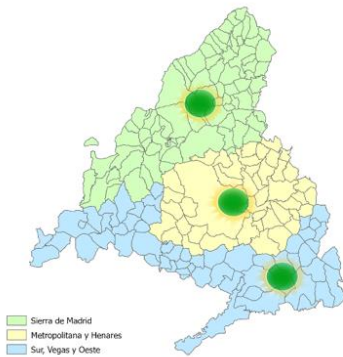
8



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

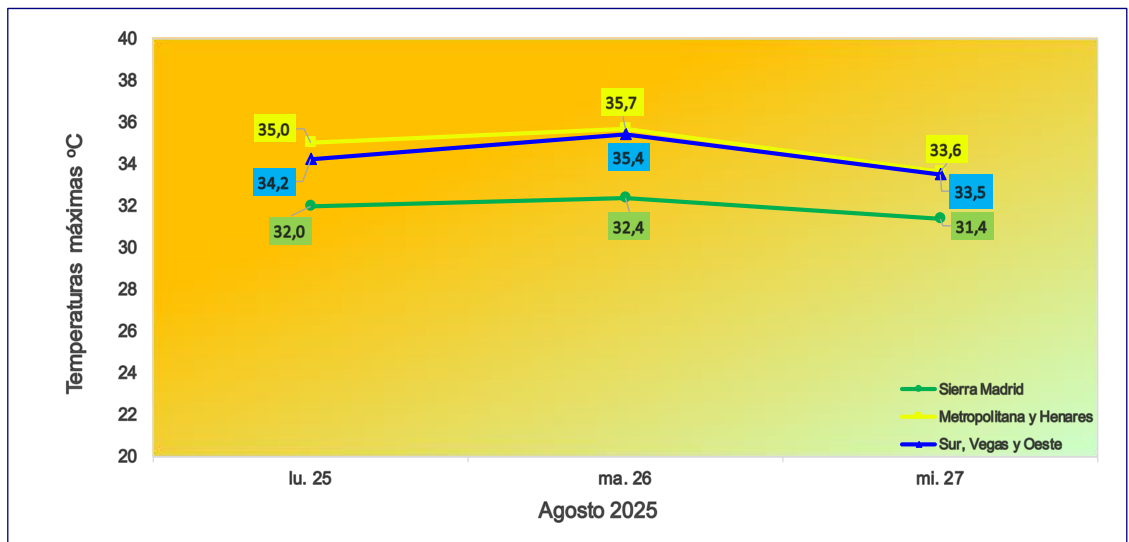
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes 25 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

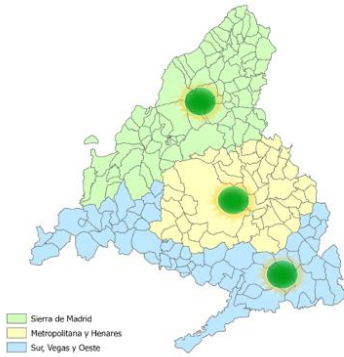
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Martes 26 de agosto de 2025

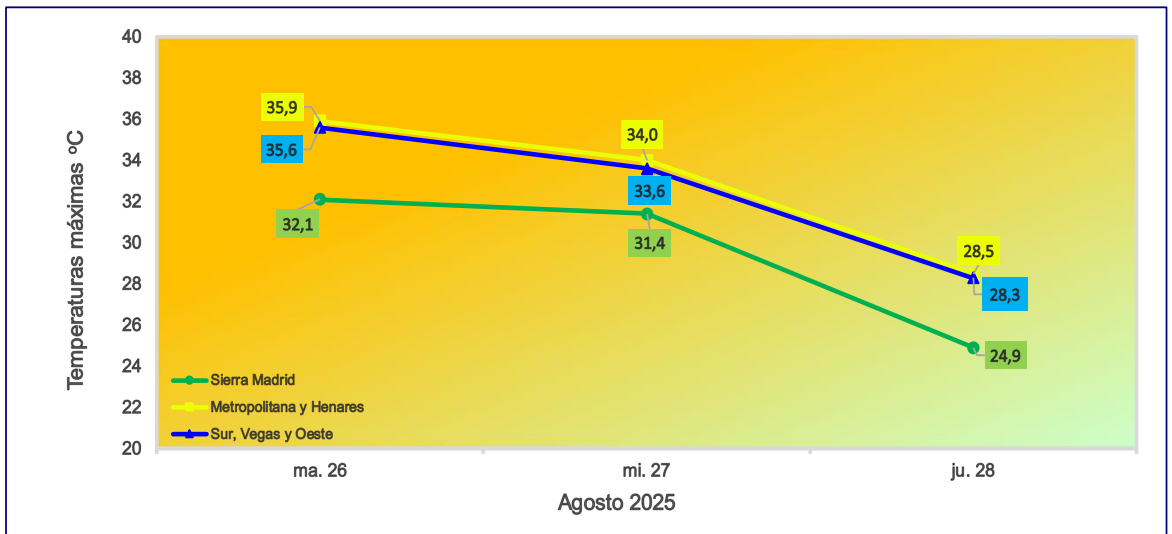


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

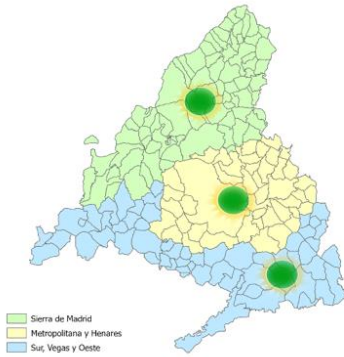
9



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 27 de agosto de 2025

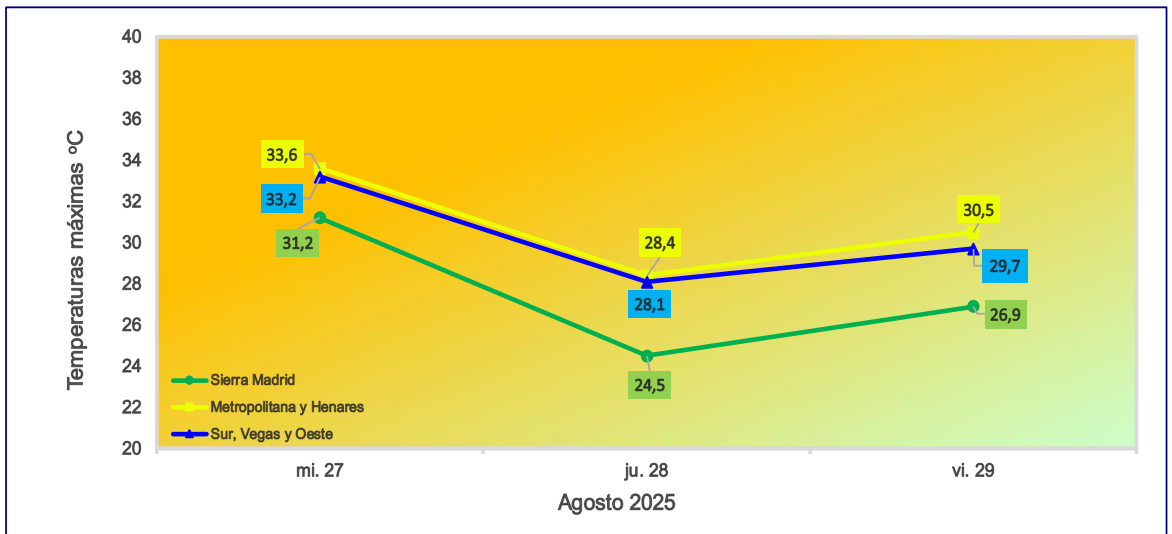


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

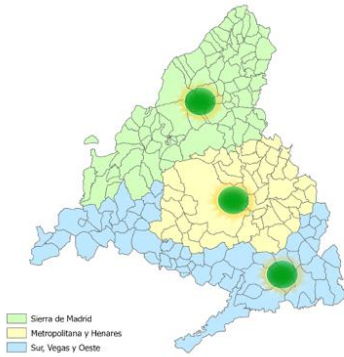
8



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

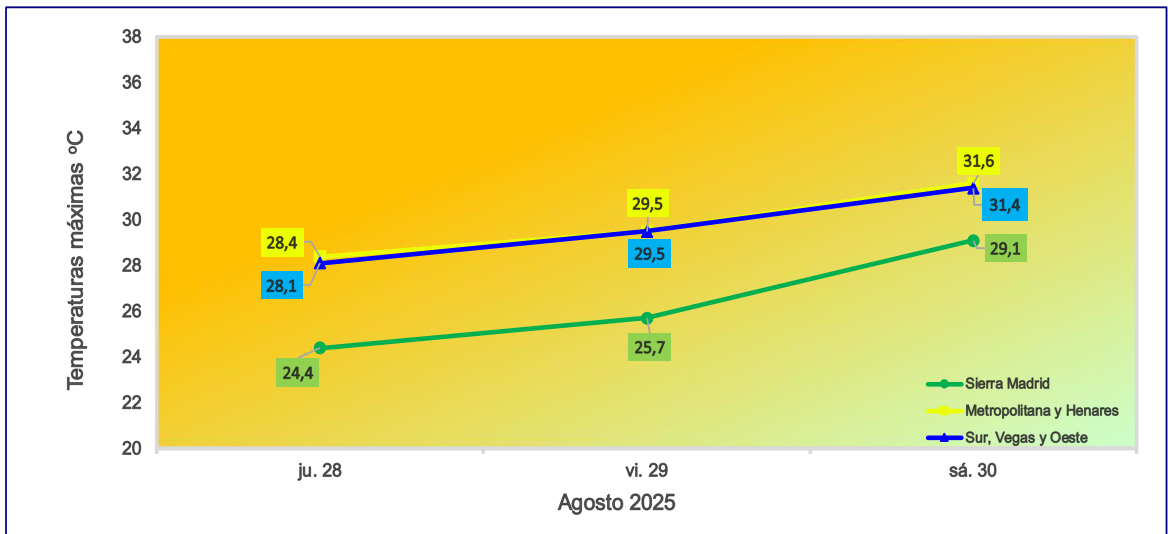
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Jueves 28 de agosto de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

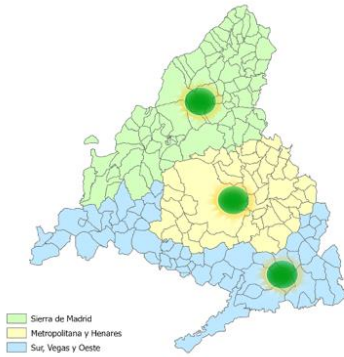
7



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

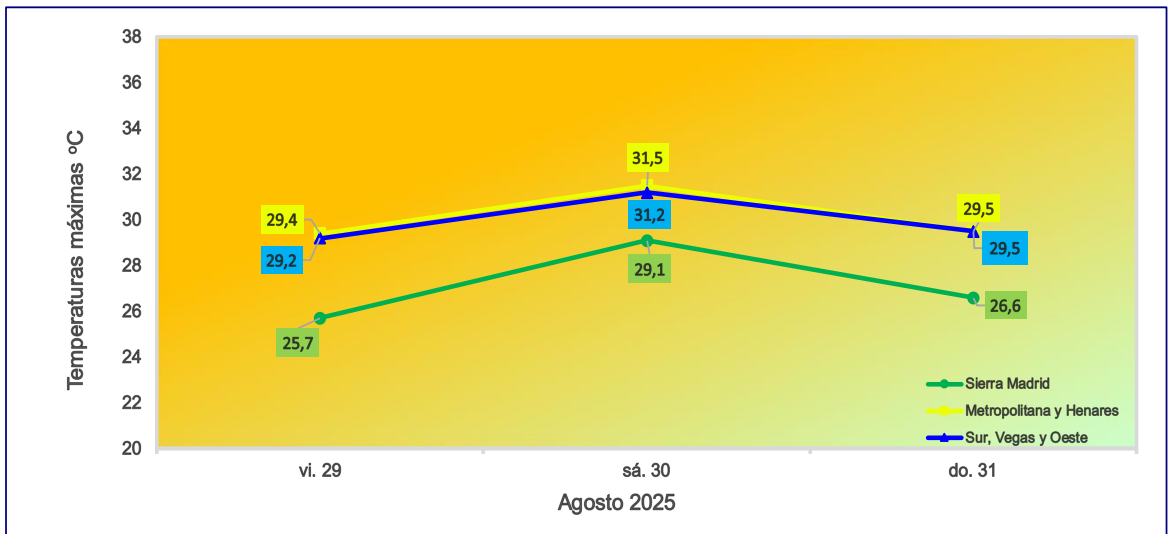
## Niveles de riesgo hoy: Viernes 29 de agosto de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

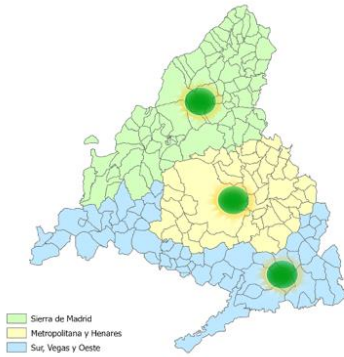
8



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Sábado 30 de agosto de 2025

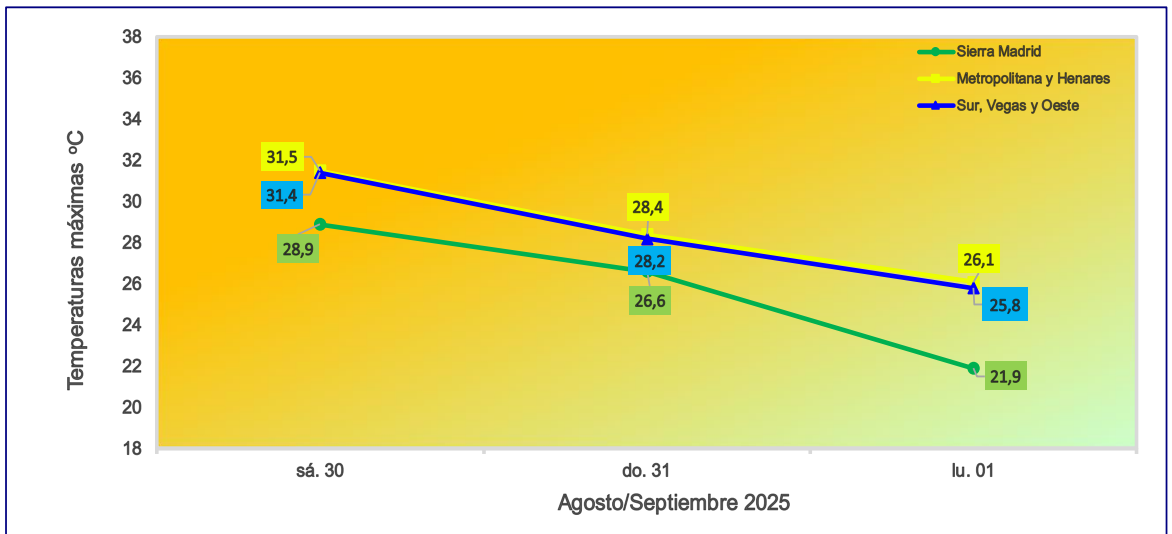


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

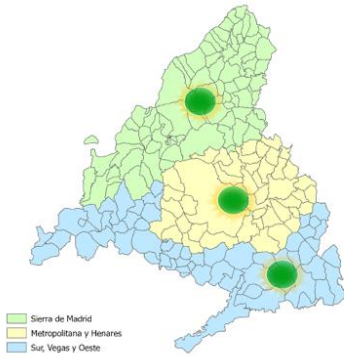
8



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Domingo 31 de agosto de 2025

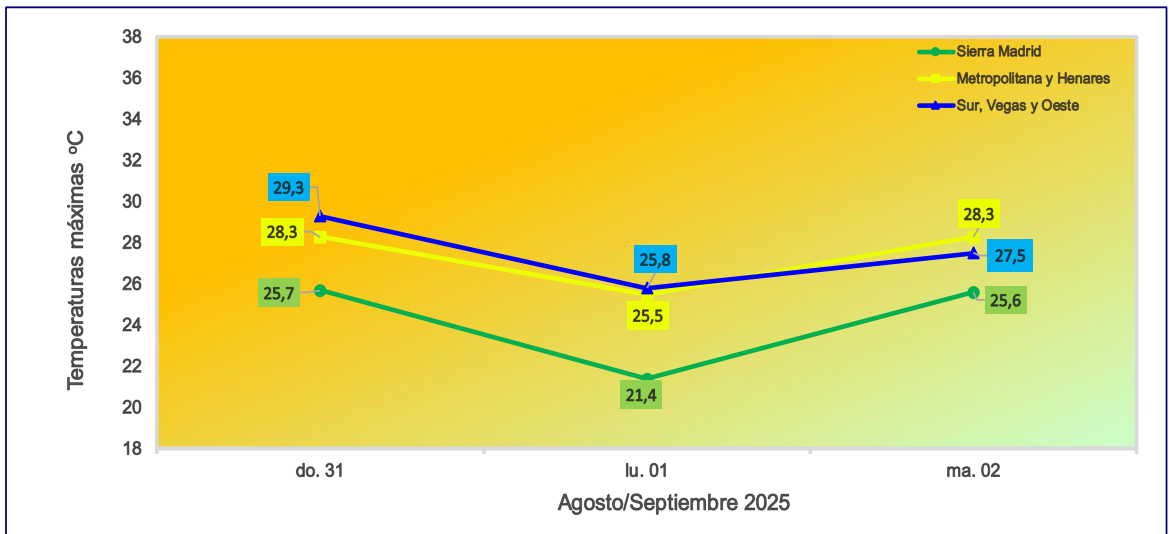


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

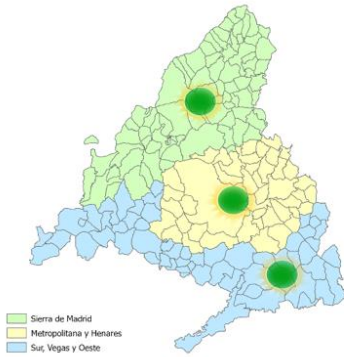
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

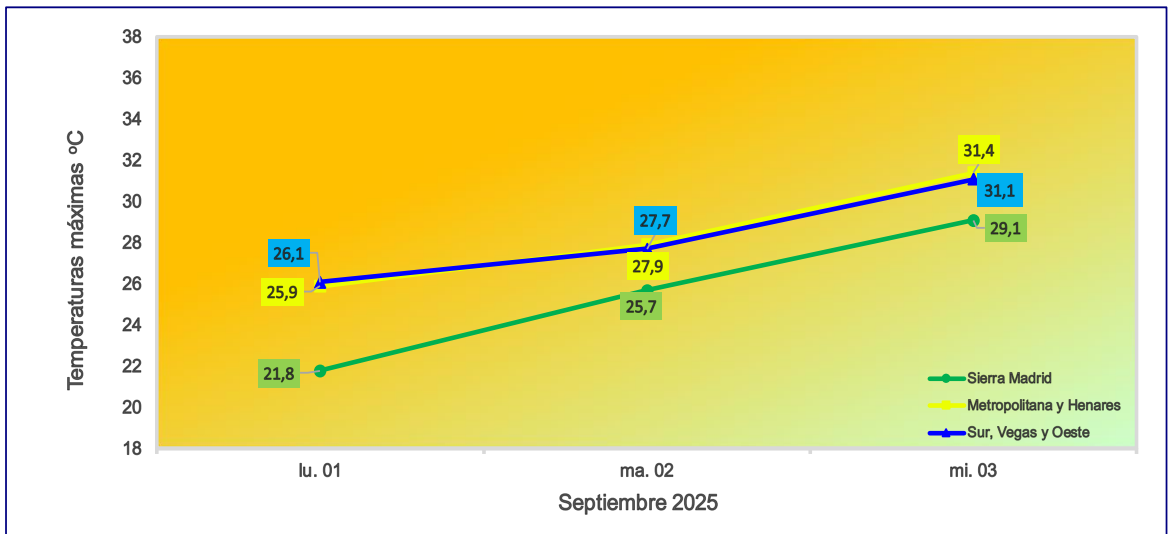
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Lunes 1 de septiembre de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

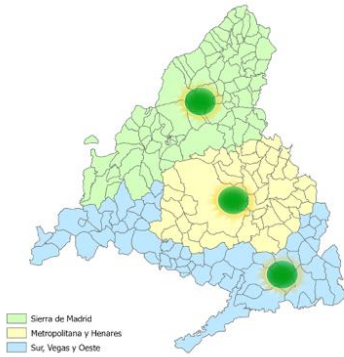
7



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Martes 2 de septiembre de 2025

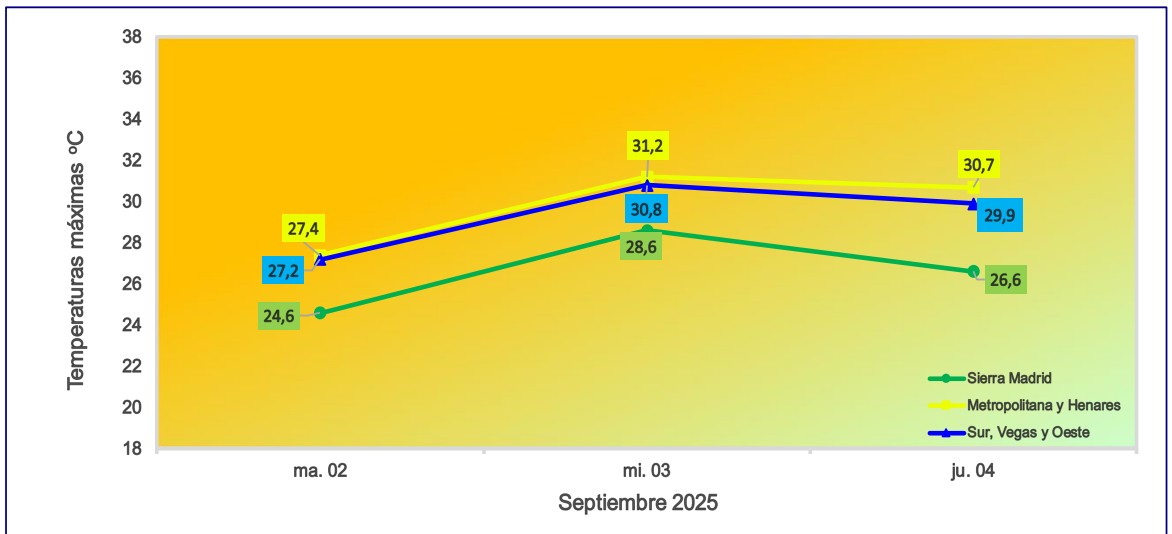


Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

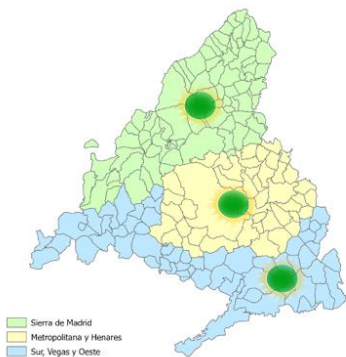
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

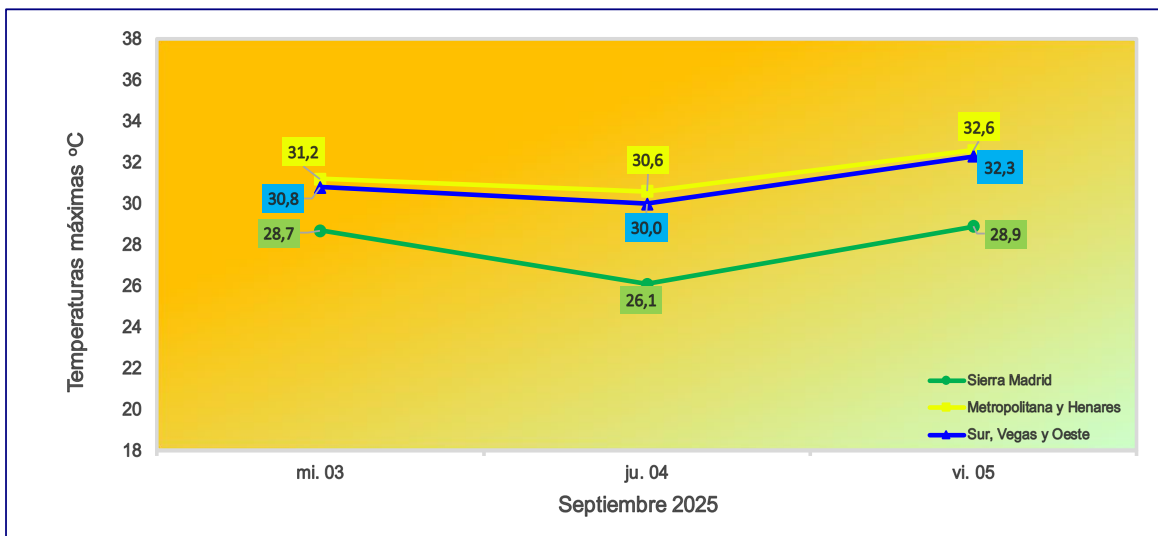
## Niveles de riesgo hoy: Miércoles 3 de septiembre de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

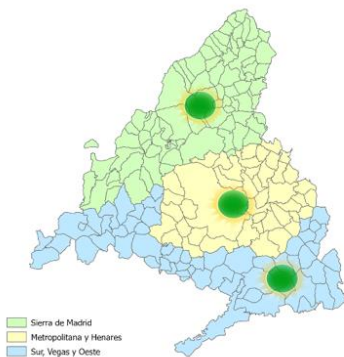
8



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

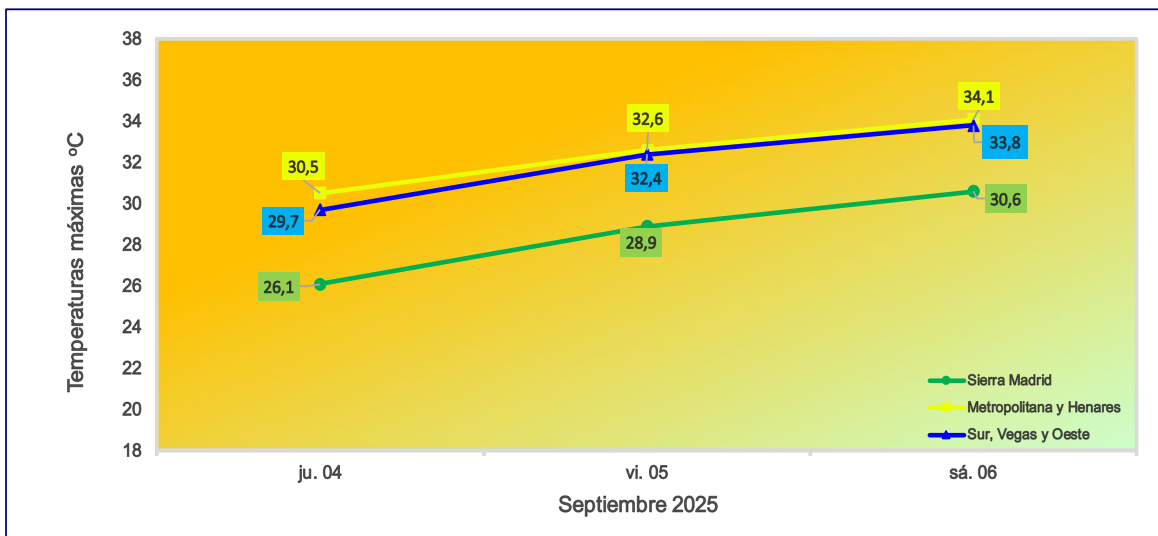
## Niveles de riesgo hoy: Jueves 4 de septiembre de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

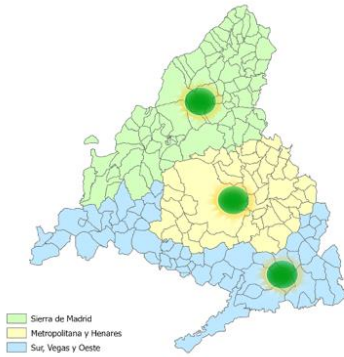
7



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

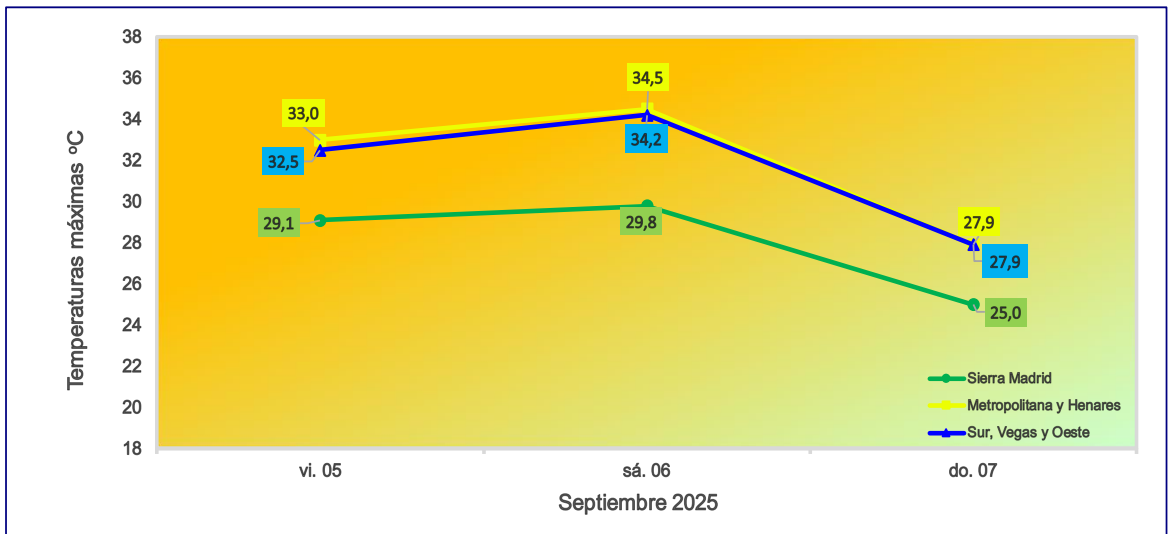
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Viernes 5 de septiembre de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

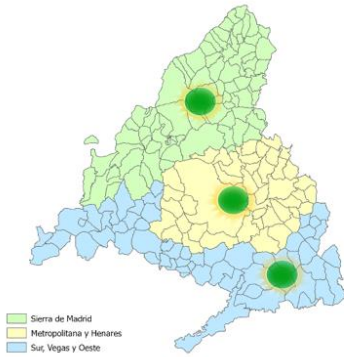
7



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

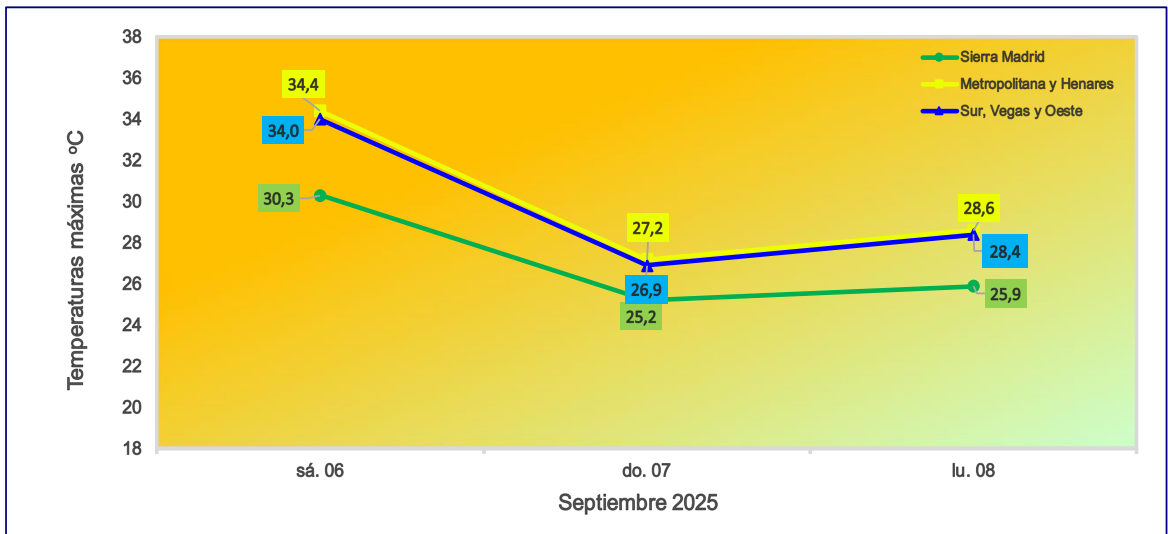
## Niveles de riesgo hoy: Sábado 6 de septiembre de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

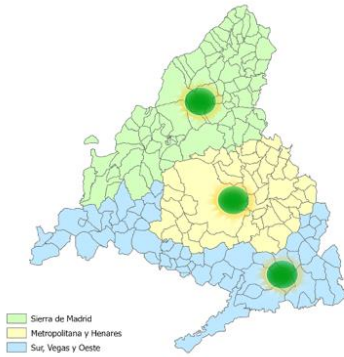
7



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

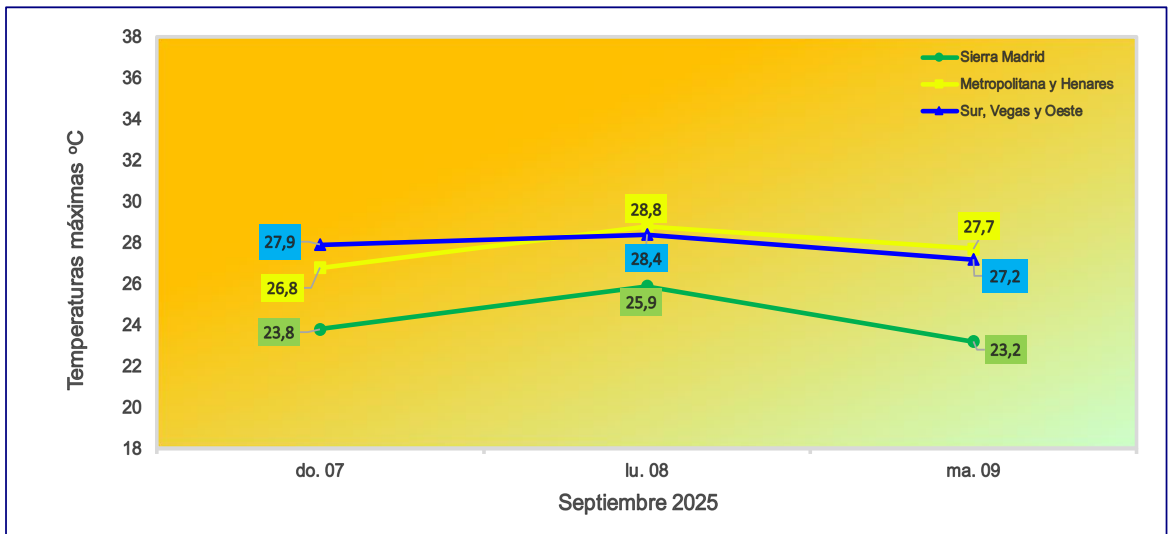
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

## Niveles de riesgo hoy: Domingo 7 de septiembre de 2025



<b>Zona Sierra de Madrid</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

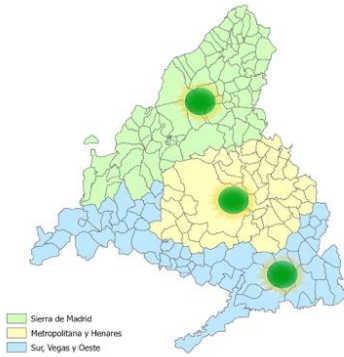
7



Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

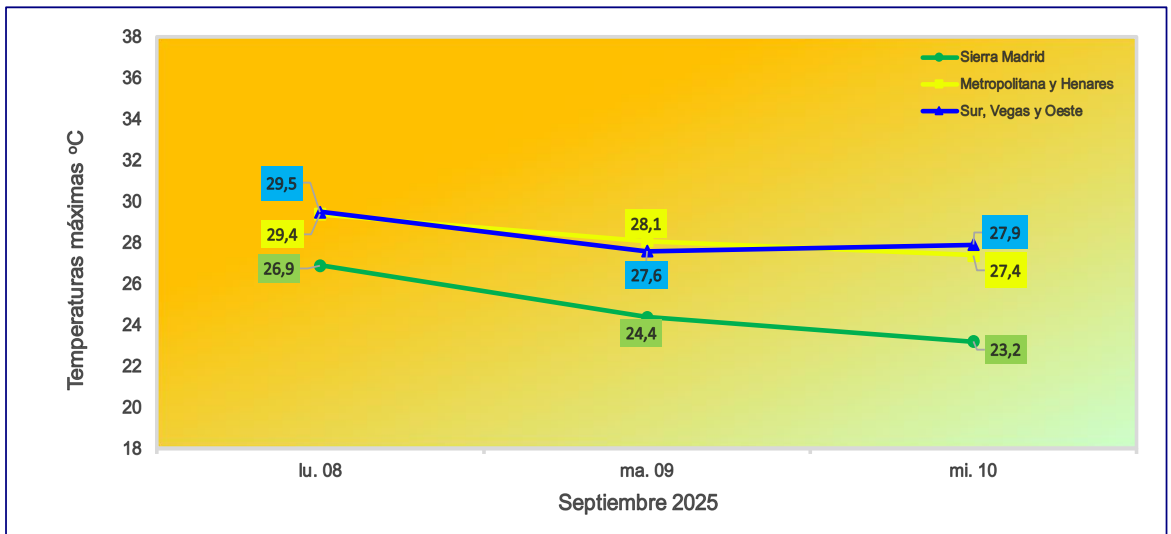
## Niveles de riesgo hoy: Lunes 8 de septiembre de 2025



Zona Sierra de Madrid	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Metropolitana y Henares	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	
Zona Sur, Vegas y Oeste	Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)	

*El nivel de riesgo se calcula con un **algoritmo** en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los **umbrales de referencia** de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)*

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Índice UV máximo previsto para hoy  
(Fuente: AEMET)

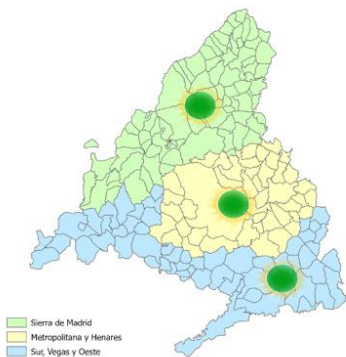
7



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

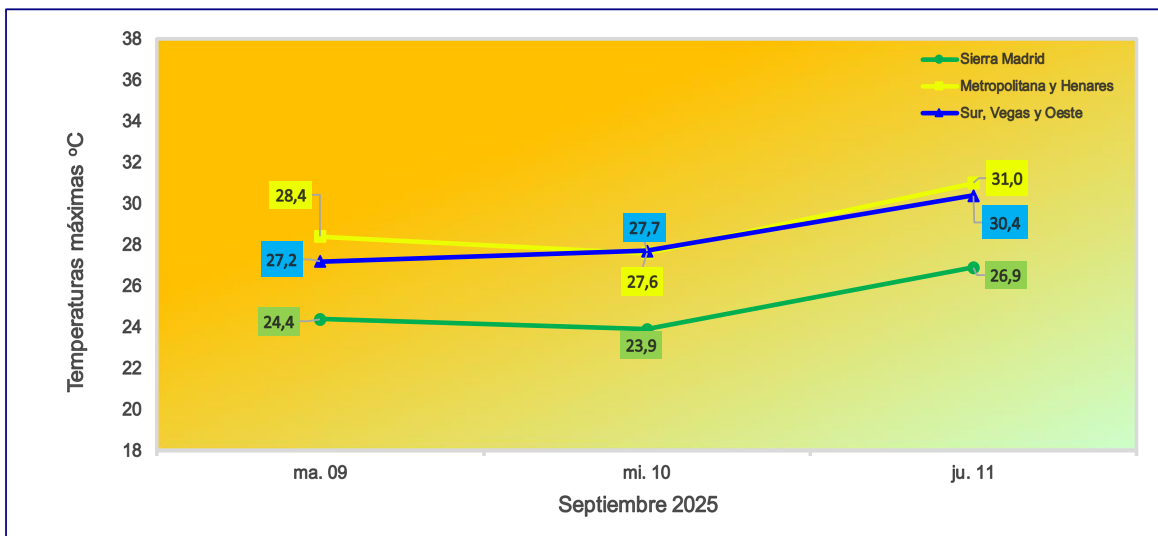
## Niveles de riesgo hoy: Martes 9 de septiembre de 2025



Sierra de Madrid  
Metropolitana y Henares  
Sur, Vegas y Oeste

<b>Zona Sierra de Madrid</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Metropolitana y Henares</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<b>Zona Sur, Vegas y Oeste</b>	<b>Nivel 0: Normalidad (Riesgo bajo)</b>	
<p><i>El nivel de riesgo se calcula con un <b>algoritmo</b> en función de las T<sup>qs</sup> máximas previstas para hoy y los próximos 2 días respecto a los <b>umbrales de referencia</b> de las tres zonas geográficas de la Comunidad de Madrid: Sierra de Madrid (34,1°C), Metropolitana y Henares (35,9°C), Sur, Vegas y Oeste (35,3°C)</i></p>		

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas máximas previstas en los observatorios de las tres [zonas meteosalud](#) de la Comunidad de Madrid. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

**Índice UV máximo previsto para hoy**  
(Fuente: AEMET)

6



*Para más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

# PROTÉJASE DEL CALOR

### MANTÉNGASE HIDRATADO



Recuerde beber agua con frecuencia, incluso aunque no sienta sed. Es necesario para mantener el cuerpo hidratado. Evite el consumo de alcohol y bebidas azucaradas o con cafeína.

### SEA PRUDENTE ANTE EL CALOR



En las horas más calurosas del día procure no salir a la calle, hacer deporte o realizar grandes esfuerzos físicos.

### PROTEJA LA CASA DEL CALOR



Cierre las persianas y eche los toldos de las fachadas expuestas al sol. Aproveche las horas más frescas del día para ventilar la casa.

### VIGILE SU MEDICACIÓN



Acuda a su centro de salud en caso de que esté tomando algún medicamento y note síntomas no habituales que le hagan preocuparse.

### REFRÉSQUESE



Durante las horas más calurosas del día, permanezca en casa. Refrészese con paños húmedos o dúchese.

### PROTEJA A SU BEBÉ



Es muy importante evitar los efectos nocivos del calor en bebés y niños pequeños. Tome todas las precauciones y consulte a su pediatra.

### COMA FRESCO Y SANO



Aumente el consumo de frutas de verano y verduras, gazpachos ligeros y ensaladas frías. ¡Aproveche la dieta mediterránea!

### AYUDE A LAS PERSONAS MAYORES



Las personas mayores que vivan solas deben estar acompañadas y ayudadas diariamente por la familia, vecinos o, en su defecto, solicitar ayuda a los Servicios Sociales de su Ayuntamiento.

### PROTÉJASE DEL SOL



Es esencial protegerse del sol directo en las horas centrales del día, mediante ropa ligera, gorra o sombrero y protección solar, para prevenir, además de las insolaciones, el cáncer de piel.

## *Proteja su salud*



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Ante cualquier  
emergencia   
causada por  
el calor,   
solicite ayuda en el

TELÉFONO

