



SUMANDO VIDAS

MEMORIA DE ACTIVIDADES



2024

Revista digital

GRACIAS POR SER EQUIPO MÉDULA 2024



”

Espero que esta revista sirva para seguir inspirando a más personas a unirse a esta causa tan noble.

”

Luisa M^a Barea

Directora gerente

Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid

Queridos amigos,

Es un orgullo para mí presentarles la Memoria de Actividades 2024 relacionada con la donación de médula ósea, llevada a cabo desde el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, en colaboración con la red de hospitales y con las personas e instituciones que componen el Equipo Médula de nuestra Comunidad.

Donantes en Madrid



Donantes disponibles

La Comunidad de Madrid cuenta con 69.511 donantes de médula ósea registrados. Gracias a quienes, al cumplir 60 años, cierran su etapa como donantes registrados.



Donaciones efectivas

El Centro de Transfusión ha gestionado 118 donaciones de médula ósea, lo que representa un 37% más en comparación con el año 2023.



Objetivo superado

Consolidando nuestro compromiso con el Plan Nacional de Médula Ósea, coordinado por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Durante este periodo, se han registrado 4.361 nuevos donantes, lo que supone un incremento del 10% sobre el objetivo anual establecido: 3.963.

Estos datos reflejan el esfuerzo conjunto de las instituciones sanitarias, profesionales y ciudadanía para seguir impulsando la donación de médula ósea como una oportunidad real de tratamiento para los pacientes que lo necesitan.

Compromiso en los espacios de donación



Hospitales

En todos los hospitales de la Comunidad de Madrid con sala de donación de sangre, también puedes registrarte como donante de médula ósea. Solo tienes que pedirlo al personal cuando vayas a donar.



Unidades móviles (pegatina)

Si donas sangre en una unidad móvil de Cruz Roja, puedes hacer un prerregistro como donante de médula ósea. Te colocarán una pegatina en tu hoja de donación y nos pondremos en contacto contigo más adelante para completar el proceso.



Nada de esto sería posible sin ti

El crecimiento del registro de donantes de médula ósea y el impacto real en la vida de pacientes no sería posible sin el compromiso diario de cada área del Centro de Transfusión y hospitales, el Banco de Sangre de Cordón Umbilical y todo el personal sanitario y no sanitario que trabaja, con profesionalidad y vocación, por un mismo objetivo: que cada vez más personas puedan encontrar a su donante compatible. Gracias por ser parte esencial de este engranaje que transforma la solidaridad en esperanza de vida.

Coordinación con hospitales

Claves para un registro accesible y actualizado

Las unidades de donación de los hospitales de la Comunidad de Madrid son puntos estratégicos para el registro de donantes de médula ósea. Por ello, desde el Centro de Transfusión mantenemos una coordinación directa y continua con sus equipos.



Unión

Durante los meses de julio y agosto de 2024, se realizaron visitas a los 30 hospitales habilitados como puntos de registro, así como al propio Centro de Transfusión y a Cruz Roja, dentro del marco del Plan DaMo Virtual.

Objetivos

- Actualizar cartelería, materiales informativos y recursos de trabajo.
- Reforzar el conocimiento y la implicación del personal sanitario.
- Garantizar que todas las salas de donación funcionen como puntos de inscripción.
- Reconocer y valorar su trabajo.

🔴 Puntos de registro en hospitales

Gracias a esta labor, todas las salas de donación de sangre de la Comunidad de Madrid están habilitadas para registrar nuevos donantes de médula ósea.

Las unidades móviles de donación funcionan exclusivamente como puntos de información y prerregistro dentro del Plan DaMo Virtual.



Residentes de Hematología en rotación por el Centro de Transfusión

Cada mes, residentes de Hematología realizan su rotación en el Centro, con el objetivo de conocer en profundidad los distintos servicios que se prestan.

Una de ellas es la participación en las actividades del Equipo Médula, donde se familiarizan con el trabajo de promoción, información y captación de donantes de médula ósea.



Residentes participantes

27 nuevos altavoces médicos de la donación, con una visión integral del proceso.



Equipo Médula al Día



Como parte de esta experiencia, los residentes colaboran también en la grabación de vídeos cortos divulgativos, donde explican de forma clara y sencilla aspectos clave de la donación de médula ósea: cómo se realiza, qué compatibilidades existen o cómo es el proceso de inscripción en el REDMO.

Puedes verlos escaneando el Qr.

Tour Médula

El Tour Médula es una iniciativa del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid para acercar la información y el registro de donantes de médula ósea a diferentes espacios. Porque salvar vidas también puede empezar en una charla, un pasillo o una jornada especial.



Universidades

La universidad es un motor de cambio. Gracias al compromiso de estudiantes y servicios de voluntariado, el Tour Médula cobra vida en los campus dando información y con punto de registro.



Empresas

Las empresas también salvan vidas abriéndonos sus puertas para informar y registrar a sus equipos. Una acción de alto impacto que transforma el compromiso social en esperanza real.



Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Policía, Guardia Civil, Fuerzas Armadas, Guardia Real... Profesionales con vocación de servicio que van más allá de su labor diaria.

¡Trae el Tour donde tú estés!

Si formas parte de una entidad educativa, una empresa o una institución pública y quieres que el Tour Médula visite vuestro espacio, contáctanos. Nos desplazamos, informamos y registramos nuevos donantes... y lo hacemos con pasión y rigor. Juntos podemos ser compatibles con la vida.



Tour Médula en Universidad

El Tour Médula acerca la información y el registro de donantes de médula ósea a los campus universitarios de toda la Comunidad de Madrid.

Gracias a la implicación de los equipos docentes y el voluntariado estudiantil, logramos que la solidaridad se extienda entre las nuevas generaciones.

¿Cómo funciona?

1. Contacto con la universidad para coordinar la acción.
2. Sesión informativa y extracción, el mismo día o en jornadas separadas.
3. Si algún estudiante prefiere reflexionar, puede registrarse más adelante en cualquier sala de donación de sangre.



Nuevos registros
1.187



Estudiantes informados
9.220



Salidas realizadas
58

Voluntariado universitario

En 2024, 444 estudiantes voluntarios se formaron con el Equipo Médula y colaboraron en las acciones del Tour. Su labor fue clave para sensibilizar e informar al resto del alumnado.

Su participación fue reconocida en *El Periódico del Voluntariado*:

“Unas horas de tu vida pueden ayudar a salvar a alguien.”



Aliada inesperada: Rasta

En muchas acciones universitarias nos acompaña Rasta, una perra de asistencia con aptitudes de trabajo, registrada en el RIAC. Su presencia calma, apoya y alegra los puntos informativos, convirtiéndose en un miembro más del equipo.



Tour Médula en Empresas

El Tour Médula también llega a las empresas, promoviendo la donación de médula ósea como parte de sus políticas de RSC, bienestar corporativo y salud laboral.

Una acción solidaria, sencilla y de alto impacto, que transforma el entorno de trabajo en un espacio que salva vidas.

¿Cómo lo hacemos?

1. Contacto con la empresa y planificación conjunta.
2. Charlas informativas adaptadas a la jornada laboral.
3. Registro voluntario para aquellos que deciden dar el paso.

Las campañas pueden realizarse durante la jornada laboral o integrarse en eventos internos de salud, voluntariado o sostenibilidad.



Nuevos registros
144



Asistencia total
1.870



Empresas
13

Tour Médula en Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Desde distintas unidades de Policía Nacional y Guardia Civil hasta academias, instituto tecnológico y bases militares, el Tour Médula ha sido acogido con profesionalidad, compromiso y corazón.

¿En qué consiste?

1. Coordinación con los responsables del cuerpo o unidad.
2. Formación y sensibilización sobre la donación de médula.
3. Registro voluntario del personal que desea formar parte del REDMO.

Su implicación demuestra que el espíritu de servicio no se queda en el uniforme: va mucho más allá.



Nuevos registros
293



Asistencia total
1.674



Lugares visitados
7

Proyectos de Aprendizaje Servicio (ApS)

Educación que transforma

Los proyectos ApS se han desarrollado en el marco del curso escolar, por lo que se han combinado actividades del curso 2023-2024 y 2024-2025.

Además, se han llevado a cabo acciones conjuntas con el Tour Médula Universidades, como la jornada en el Campus de Leganés de la Universidad Carlos III de Madrid, en colaboración con el IES Siglo XXI.



Se han llevado a cabo 15 proyectos de Aprendizaje Servicio (ApS) en colaboración con distintos centros educativos de la Comunidad de Madrid.

Estos proyectos permiten al alumnado identificar una necesidad real en su entorno y aplicar lo aprendido en el aula a una acción solidaria. En este caso, su objetivo ha sido promover la donación de médula ósea y facilitar el registro de nuevos donantes.

El Equipo Médula ha colaborado estrechamente con estudiantes de Formación Profesional, 4º de ESO y 1º de Bachillerato, ofreciendo formación específica y organizando jornadas de registro al finalizar cada proyecto.

CESUR II Madrid, IES Rey Fernando VI, IES Benjamín Rúa, IES Los Olivos, IES Jaime Ferrán Clúa, IES Siglo XXI, IES Rey Fernando VI, IES Ícaro, Colegio Madre de Dios, Colegio Gamo Diana, IES Renacimiento, IES Jorge Guillén, IES Juan de Herrera, Colegio Sagrado Corazón APP, Colegio S. Alhucema

Datos globales ApS

- Proyectos realizados: 15
- Participantes: 537
- Nuevos registros: 308

Acciones puntuales de formación y registro en centros educativos

A lo largo de 2024, el Equipo Médula ha realizado varias acciones puntuales en centros educativos, con el objetivo de sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de la donación de médula ósea y ofrecerles la posibilidad de registrarse como donantes.

Estas acciones consisten en visitar el centro, ofrecer una charla adaptada a jóvenes, resolver sus dudas y facilitar el proceso de registro a quienes deseen dar este paso solidario.

Este formato más ágil y flexible permite llegar a entornos educativos muy diversos, incluso fuera de los proyectos estructurados de ApS o el Tour Universitario.

IES Las Musas, Formación CCC, FP Summa, Colegio Alemán, Colegio Suizo y IFMSA Complutense



Acciones realizadas:
6



Participantes totales:
655



Nuevos registros:
159

Nueva iniciativa en Centros de Salud



Formación y promoción en Atención Primaria

En 2024, el Equipo Médula ha lanzado el *Tour Médula Centros de Salud*, una nueva línea de acción dirigida a los profesionales sanitarios de la red de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid.

El objetivo principal es formar y actualizar al personal sanitario para que puedan informar, promover y facilitar el registro de donantes de médula ósea desde su propio centro de salud.

Esta iniciativa se ha desarrollado en las siete áreas asistenciales de la Comunidad, ampliando significativamente la red de captación directa.



Centro de Salud Goya



Centro de Salud Jaime Vera

Resultados 2024

- Sesiones realizadas: 8
- Profesionales participantes: 575
- Nuevos registros: 127

CS Carabanchel, CS Mirasierra, CS Rosa Luxemburgo, CS Goya, CS Marie Curie, CS El Bercial, CS Alcalde Bartolomé González y CS Jaime Vera.

Eventos y acciones de promoción

La donación de médula ha estado presente en los grandes encuentros. A lo largo de 2024, el Centro de Transfusión ha estado en 11 eventos y acciones de promoción, organizados tanto de forma directa como en colaboración con otras entidades. Estos espacios han sido clave para acercar la información sobre la donación de médula ósea a la ciudadanía, resolver dudas, sensibilizar y facilitar nuevos registros.

Destacamos la colaboración con la Fundación Leucemia y Linfoma en su XV Torneo de Baloncesto FLL, una alianza que desde su primera edición ha unido a la Fundación y al Centro de Transfusión durante estos 15 años, promoviendo juntos la donación de médula ósea a través del deporte, la sensibilización y la solidaridad.



📍 Una oportunidad para informar y sumar

En cada evento, se instaló un punto informativo desde el que se ofreció atención personalizada y la posibilidad de registrarse como donante.

Gracias a esta labor, se lograron 321 nuevos registros, demostrando que la presencia en la calle, en eventos deportivos, ferias y jornadas solidarias, sigue siendo un canal esencial para conectar con la sociedad.



- Eventos realizados: 10
- Registros conseguidos: 86
- Entidades colaboradoras: 9

Puerta del Sol (Maratón de donación de sangre), Ayuntamiento de Alcobendas (Feria de la Salud), Feria del Libro, Colegio Corazón Corazonista (Torneo de baloncesto solidario), Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón (Maratón de donación), Ayuntamiento de Boadilla del Monte (Maratón de donación), Hospital Universitario de Torrejón (Jornada "El Camino de Cervantes"), Ayuntamiento de Velilla de San Antonio (Semana de la Salud) y Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid (Carrera por la diversidad).

Día Mundial del Donante de Médula Ósea

#DMDMO2024
#GraciasDonante

Puedes ver todo el contenido digital escaneando o pinchando el Qr.



**Por el derecho a seguir soñando
¡Dona médula!**

Bajo este lema, el Centro de Transfusión organizó un acto conmemorativo, retransmitido por streaming, al que se invitó a todas las personas registradas en la Comunidad de Madrid. También se envió una felicitación personalizada por correo electrónico a cada donante inscrito.

El tercer sábado de septiembre de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Médula Ósea, una fecha dedicada a agradecer la generosidad de quienes se han registrado como donantes. En 2024, esta jornada fue un día lleno de emoción y agradecimiento. Las redes se inundaron de mensajes, rostros y corazones latiendo al mismo ritmo solidario.

UMEDULA



El viernes 20 de septiembre celebramos UMÉDULA en el hospital La Paz, una campaña de concienciación organizada por la UME en colaboración con el Centro de Transfusión. En esta jornada 210 personas se sumaron al registro de donantes de médula ósea.

CORRE PARA DAR VIDA

El 6 de octubre celebramos la III Carrera Popular El Cañaverl – *Corre para dar vida*, con más de 1.000 participantes y 25 nuevos registros de donantes de médula ósea.



Conoce Mi Historia

Hola me llamo Ramiro,

...tengo 28 años y soy maestro de Primaria. Hace unos años comencé a sentir que tenía la responsabilidad de aportar algo al mundo para hacerlo un lugar un poco mejor. Descubrí el ámbito de lo social y me encontré a mí mismo. Busqué maneras de contribuir, de ayudar, de darme. Fue cuando vi que con muy poco se podía hacer mucho. Que pequeñas acciones para mí, podían conllevar grandes cambios para otros.



Y así, animado por amigos sanitarios, empecé a donar sangre hace 3 años. Me hablaron también sobre donar médula y no sé por qué, pero tenía una visión desfasada de lo que era el proceso, el cual me parecía arriesgado. Me informé bien, en el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid y en la web, vi que era un proceso bastante sencillo y una de las veces que fui a donar me apunté. Me dijeron que rara vez te llaman pronto, suele tardar mucho o que incluso no me llamaran, pero que era una cosa tan importante que podía salvar una vida. 3 años después, el pasado octubre, recibo una llamada diciendo que puedo ser compatible con una persona y que necesitan confirmar esa compatibilidad. Me hicieron análisis y quedamos en que para enero me dirían algo (supongo que por el estado del paciente).

En enero me volvieron a contactar y planificamos la donación. En febrero, el mes anterior a donar, me tenía que hacer pruebas para comprobar que era seguro para mí y, finalmente, por aféresis, el 11 de marzo, fecha significativa ya de por sí en esta ciudad, justo 20 años después, estaba salvando una vida. Fue un proceso bastante sencillo, siendo lo más "pesado" estar 4h en la misma posición. Estoy súper agradecido con todo el equipo del Hospital Gregorio Marañón que, previamente, me facilitó material para trabajar en clase con mis alumnos y que entendieran por qué iba a faltar ese día; y durante la donación, nos trató a mí y a mi madre, que me acompañó todo el rato, súper bien, atenta y cariñosamente. Animo a todo el mundo a informarse y regalar vida.



Conoce más historias en el Qr.

EQUIPO

MÉDULA

CONTACTO

Teléfono:

900 30 35 30

Telegram o WhatsApp

686 302 476

Página web:

www.comunidad.madrid/donarmedula

Dirección

Av. Democracia, s/n, 28904, Madrid

Correo electrónico:

equipomedula@salud.madrid.org