

	FICHA DE INFORMACIÓN DE RIESGOS	Código	FIR-22
	SEGURIDAD VIAL	Versión	1
	CONSEJOS GENERALES	Página	1 de 3

RIESGOS	ATROPELLOS ACCIDENTES DE TRÁFICO CHOQUES CONTRA OBJETOS /VEHÍCULOS	
----------------	---	--

MEDIDAS PREVENTIVAS

PARA EL CONDUCTOR/PEATON

Respeta: <ul style="list-style-type: none"> - en todo momento las normas de circulación vial y observa las dos reglas básicas de conducción: prevención y prudencia, para afrontar cualquier dificultad en las mejores condiciones de seguridad. Se recomienda no fumar mientras se conduce. - las señales de tráfico, tanto horizontales como verticales, los semáforos y la de los agentes. - límites de velocidad, adaptándola a las condiciones climatológicas y al estado de la vía. 	
--	--

Recuerda: <ul style="list-style-type: none"> - Prestar atención a la conducción y no emplear el teléfono móvil u otros elementos que puedan causar distracción. Planificar los viajes o itinerarios nuevos y prestar especial atención en recorridos frecuentes para evitar el automatismo derivado del conocimiento del trayecto. 	
---	--


<ul style="list-style-type: none"> - No conducir bajo los efectos del alcohol, drogas, fármacos u otras sustancias que puedan disminuir las facultades del conductor. Consultar al médico antes de tomar medicamentos que puedan producir somnolencia y/o pérdida de reflejos. 	<p>0,0% alcohol</p>
--	----------------------------

<ul style="list-style-type: none"> - En el caso de los peatones: <ul style="list-style-type: none"> - Circular siempre por las zonas para peatones, utilizando los pasos de cebra para cruzar. - Prestar especial atención a las entradas y salidas de los garajes. - En el acceso y la circulación a pie por aparcamientos, hacer uso de las entradas y zonas peatonales, evitando el paso por las áreas reservadas a la circulación de vehículos. 	
--	--







<ul style="list-style-type: none"> - Cuando sea necesario circular por carretera, utilizar prendas con dispositivos reflectantes de alta visibilidad y no superar los márgenes del arcén. - Caminar por la calle atentos a lo que sucede, sin distraernos escuchando música con auriculares y el volumen alto, ir leyendo noticias, mensajes o vídeos en el teléfono móvil. Desconecta, mira y cruza: No cruces mientras utilizas tu móvil. 	
---	--

EN LOS DESPLAZAMIENTOS EN:

	Antes de comenzar a circular: <ul style="list-style-type: none"> - Colocarse correctamente el cinturón de seguridad y comprobar que el resto de ocupantes también lo hacen. - Comprobar que los espejos retrovisores estén regulados de forma adecuada. - Hacer un reglaje del asiento en altura (máxima visibilidad exterior), regular el reposacabezas del asiento de modo que la parte superior de 	
--	---	--

	FICHA DE INFORMACIÓN DE RIESGOS	Código	FIR-22
	SDEGURIDAD VIAL	Versión	1
	CONSEJOS GENERALES	Página	3 de 3

EN LOS DESPLAZAMIENTOS EN:

	<p><i>Exclusivamente en vías urbanas, podrán adelantar y rebasar a otros vehículos por la derecha o por la izquierda, según sea más conveniente para su seguridad.</i></p> <p>En la circulación por las aceras-bici, se estará a las siguientes reglas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El <u>ciclista</u> circulará a velocidad moderada, atendiendo a la posible irrupción de peatones y, muy especialmente, de niños y de personas con movilidad reducida, y no podrá utilizar el resto de la acera, que queda reservada al tránsito de peatones, con las excepciones previstas en el apartado anterior. - El <u>peatón</u> no podrá transitar sobre las aceras-bici, salvo para atravesarlas. En este caso, la preferencia de paso corresponde al ciclista. 	
	<p><u>Hazte ver:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Usar siempre casco y guantes e indumentaria resistente de colores visibles. - Llevar la luz de cruce siempre encendida. - No circular en los ángulos muertos de los otros conductores - Señalizar siempre para advertir a los demás usuarios de nuestras maniobras. <p><u>Adapta tu conducción a las diferentes situaciones</u> (climatológicas, estado del pavimento, ...). Mantén en todo momento una correcta distancia de seguridad. Ya sea lateral o frontal.</p> <p><u>Precauciones especiales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ver y ser visto: Prever las maniobras de los demás usuarios y asegurarse de que los demás usuarios se han percatado de las tuyas. <p><u>Lo que nunca debes hacer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Llevar una conducción agresiva y temeraria. - No llevar una disciplina de carril y conducir haciendo zigzag. 	  
 <p>VMP (Vehículos de Movilidad Personal)</p>	<p>Todos los usuarios deben cumplir unas condiciones mínimas:</p> <p>Uso obligatorio de utilizar casco, correctamente abrochado.</p> <p>Durante la noche o visibilidad reducida obligatorio uso de ropa reflectante.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No pueden circular por las aceras y tienen prohibida la circulación en vías interurbanas, travesías, autopistas, autovías o túneles urbanos. - No llevar auriculares puestos, ni hacer uso del móvil o cualquier otro dispositivo mientras van conduciendo. - Solo puede circular con una persona. - En conducción nocturna el VMP deberá tener alumbrado o utilizar prendas reflectantes. - Está obligado a someterse a pruebas de alcohol y drogas. 	  

RESPECTO AL VEHÍCULO

- Hacer uso de **vehículos en buen estado** y mantener una correcta puesta a punto de los mismos, comprobando periódicamente el nivel de los líquidos y el estado de los neumáticos, manteniendo limpios los cristales y prestando especial atención a los sistemas de seguridad activa y pasiva disponibles.
- Mantener el **orden y la limpieza** en el vehículo y **no llevar cargas** que puedan entorpecer la circulación. Evaluar la carga a transportar colocándola de forma equilibrada, repartiendo los pesos y evitando sobrecargas.