

Recomendaciones ante episodios de humo

En ocasiones se producen incendios de diversa índole que exponen a los ciudadanos a los efectos más o menos directos del humo. Siga estas sencillas recomendaciones si se encuentra en esta situación:



- Cierre las puertas, ventanas y toda la ventilación de la casa (chimeneas, calefacción, aires acondicionados, etc.) para evitar que entre el humo en la vivienda.
- No permanezca en zonas al aire libre, evite que los niños salgan a jugar.
- Evite salir y si lo hace, para prevenir problemas respiratorios, utilice mascarillas.
- También puede utilizar toallas o pañuelos humedecidos con agua.
- Protéjase los ojos y utilice camisas de manga larga, esto reducirá el contacto con la piel.
- Lávese los ojos si es necesario.
- En caso de que la nube sea muy densa, no conduzca vehículos para evitar accidentes por falta de visibilidad. Si es sorprendido dentro del coche, permanezca en él con las ventanas cerradas.
- Si tiene depósitos y cisternas de agua en el exterior, manténgalos tapados.
- Si presenta síntomas relacionados con la exposición a la nube, consulte con su centro de salud y manifieste que estuvo en la zona del incendio.
- Si fuera necesaria una evacuación, las autoridades establecerán las vías más adecuadas y el punto de reunión óptimo para la población. Siga las instrucciones de las autoridades.
- Mantenga la calma, evitando las situaciones de miedo y pánico.
- Tenga especial atención con personas con mayor susceptibilidad, como son personas con problemas respiratorios, niños o mayores de edad.
- Esté atento a las instrucciones que reciban de las autoridades de protección civil.

Para cualquier consulta puede llamar al 112