

# 2025

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN						
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC						

## Veronica anagallis-aquatica L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												



### ¿Cómo es?

*Veronica anagallis-aquatica* es una herbácea perenne, a veces anual o bienal, que mide entre 10 y 150 centímetros de altura. **Tallos** erectos o ascendentes, enraizantes en la base, glabros, a menudo con estolones, de hasta 80 cm. **Hojas** enteras, dentadas o aserradas, glabras; las basales ovadas u oblongas, ápice obtuso; las medias y superiores oblongo-lanceoladas, ápice agudo, base de ligeramente cuneada a subamplexicaule. **Inflorescencias** en racimos axilares con 20-60 flores. **Flores**, eje cubierto de pelos glandulíferos. Cáliz con 4 sépalos, a veces 5, ovado-lanceolados. Corola de 4-9 mm de diámetro, de color azul con venas de un azul oscuro. **Frutos** tipo cápsula de ovoide a subsférica con pelos glandulíferos dispersos. De 25-90 mm. **Semillas** en cápsula, pardo-amarillentas.

### ¿Cuál es su hábitat?

Aparece en lugares muy húmedos, junto a ríos, arroyos, torrentes, acequias, fuentes, herbazales palustres y charcas permanentes. Normalmente vive con las raíces dentro del sedimento inundado, aunque también es posible encontrarla sobre suelos húmedos.

### ¿Sabías que?

El nombre *Verónica* se ha relacionado con el latino Berenice, a su vez derivado del griego *Phereniké*. Según Giacinto Ambrosini (1966), director del Huerto Botánico Universitario de Bolonia en el siglo XVII, "la llamada Verónica en las boticas alemanas, pues la voz es alemana, goza de gran reputación; aunque a los tratadistas griegos y latinos acaso les fue desconocida, porque deriva el vocablo de Vettónica". Según se ha dicho, su flor, con las dos anteras, que simularían dos ojos, recordaría a la Vera (del latín *verus*, verdadero, y del griego *eikon*, -ónos, imagen o retrato). Verónica (también llamada Serafia), según la tradición cristiana, fue la mujer que, durante el Viacrucis, tendió a Cristo un paño para que se enjugara el sudor y la sangre; en la tela habría quedado milagrosamente impreso el Santo Rostro.

El epíteto específico, compuesto, se refiere por un lado a la similitud de sus flores con las del género *Anagallis* y, por otro, al hábitat, siempre en proximidad o dentro de aguas poco profundas.

Como usos medicinales indicar que la raíz y las hojas son aperitivas y diuréticas; las hojas se utilizan en el tratamiento del escorbuto y eliminar impurezas de la sangre y que la planta se machaca y se aplica externamente como cataplasma sobre quemaduras y úlceras.

Hasta hace poco estaba ubicada en la familia Scrophulariaceae.

La también llamada verónica de agua es originaria de Europa y norte de Asia, pero en muchas partes del mundo está considerada una planta invasora que hibrida con otras especies nativas en esos países y desplaza a éstas en los ecosistemas. Eso es lo que ha sucedido, por ejemplo, en Japón, donde está catalogada entre las especies exóticas invasoras (y prohibida su importación, transporte y tenencia), como en muchos otros países (Norteamérica, Sudamérica y Australia). Por continuar con el ejemplo de Japón indicar que el registro más antiguo data de 1867, en la prefectura de Kanagawa, y en la actualidad ocupa casi todo el país, donde aparece en todas las prefecturas de Honshu, excepto Akita, Yamagata e Ishikawa, y las de Tokushima, Ehime, Oita y Saga. No obstante, como contrapartida de lo dicho anteriormente, indicar que en Europa, de donde es nativa, esta especie está protegida por la ley de la UICN, con categoría LC (preocupación menor), si bien la situación de sus poblaciones es estable.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Subcosmopolita. Casi toda Europa (salvo regiones más septentrionales) y gran parte de Asia, norte y este de África, Sudáfrica, Madagascar, norte y sur de América, Australia y Nueva Zelanda. Ampliamente distribuida en la península ibérica, salvo en las áreas montañosas, donde en todo caso no alcanza normalmente los 1.900 metros; también en las islas Baleares y en Canarias, donde se denomina *majapelo*. En la Comunidad de Madrid solamente falta en las partes altas de la Sierra de Guadarrama, en buena parte de la Cuenca Media del Jarama (comarca VII) y el área metropolitana. En el Parque Regional del Sureste está bien representada y se puede encontrar en todos los municipios.

### ¿Grado de protección?

La *bérula* o *anagálide acuática*, especie de la familia Plantaginaceae, carece de protección porque no la necesita. La mayor amenaza para la especie es la pérdida de hábitat.



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora