

HEPATITIS A Y MPOX: VACÚNATE

HEPATITIS A AND MPOX: GET VACCINATED!



ATENCIÓN:

- Actualmente, hay un **aumento importante de casos de hepatitis A por transmisión sexual** en la Comunidad de Madrid.
- Algunos requieren **ingreso hospitalario**. La hepatitis A en adultos puede ser una **enfermedad grave** e incluso **mortal**.
- **MPOX**: aún se producen nuevas infecciones.



VACÚNATE

- **Existen vacunas seguras y efectivas frente al mpox y la hepatitis A.**
- La **vacunación completa** son **dos dosis**.
- **Son gratuitas** y no se requiere tarjeta sanitaria.
- Infórmate aquí sobre los puntos de vacunación: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/its-infecciones-transmision-sexual>



PROTÉGETE

- Usa preservativo y reduce las prácticas sexuales de riesgo.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Usa agua y jabón para lavar tu zona genital y anal después del sexo.
- No compartas ropa, objetos personales, utensilios de comida, toallas...
- Evita las relaciones sexuales con personas con síntomas sugerentes de mpox, hepatitis A u otras ITS.
- Vigila la aparición de síntomas.
- Realízate pruebas de ITS y VIH, si has tenido prácticas de riesgo.



SI PIENSAS QUE HAS TENIDO RIESGO O ESTÁS DIAGNOSTICADO DE MPOX O HEPATITIS A

- Evita el contacto estrecho y las relaciones sexuales.
- Minimiza las interacciones con tus convivientes, cubre las lesiones por mpox, y no compartas ropa o utensilios de cocina.
- Acude a un centro sanitario.



ATTENTION:

- Currently, there is a **significant increase** in cases of **sexually transmitted hepatitis A** in the Community of Madrid.
- Some of them require **hospital admission**. Hepatitis A in adults can be a **serious and even fatal disease**.
- **MPOX**: new infections are still occurring.



GET VACCINATED

- **Safe and effective vaccines against mpox and hepatitis A are available.**
- The full vaccination is **two doses**.
- **They are free of charge** and no health card is required.
- Find out about vaccination points here: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/its-infecciones-transmision-sexual>



PROTECT YOURSELF

- Use condoms and reduce risky sexual practices.
- Wash your hands frequently.
- Use soap and water to wash your genital and anal areas after sex.
- Do not share clothes, personal objects, food utensils, towels...
- Avoid sexual intercourse with people with symptoms suggestive of mpox, hepatitis A or other STIs.
- Watch for the appearance of symptoms.
- Get tested for STIs and HIV, if you have had risky practices.



IF YOU THINK YOU HAVE BEEN AT RISK OR ARE DIAGNOSED WITH MPOX OR HEPATITIS A

- Avoid close contact and sexual intercourse.
- Minimise interactions with your partners, cover mpox lesions, and do not share clothing or cooking utensils.
- Go to a health centre.

MÁS INFORMACIÓN MPOX



MÁS INFORMACIÓN ITS



646 13 24 56



Comunidad de Madrid