

SUPUESTO PRACTICO 1

Mujer de 36 años, separada, sin pareja y con dos hijos pequeños con los que convive. Trabaja en una escuela infantil (de 0 a 3 años) como educadora. Alta médica tras estudio por ictericia. El diagnóstico ha sido infección por Hepatitis A. Al alta, recibe información del profesional de Enfermería. Indique qué información le daría el profesional en relación con:

1- Si procede su vacunación. Razonar la respuesta. (2 puntos)

2- Medidas preventivas en su domicilio y lugar de trabajo, así como tiempo estimado de las mismas. Razonar la respuesta. (2 puntos)

3- En relación con la alimentación de la paciente, indicar qué alimentos sería recomendable incluir, así como qué alimentos le recomendaría evitar. (2 puntos)

4- Realice una comparación entre los diferentes mecanismos de transmisión y prevención de la Hepatitis A y de la Hepatitis B. (2 puntos)

Según los criterios de valoración ya publicados, se recuerda al opositor que se valorará:

_Calidad de la expresión escrita y sistemática en la composición de temas: 10% (1 punto).

_Forma de presentación y exposición: 10% (1 punto).

SUPUESTO PRACTICO 2

Pedro, paciente de 75 años vive en su domicilio acompañado de su esposa, quien le ayuda en su autocuidado diario. Debido a su situación clínica requiere múltiples cuidados.

Antecedentes médicos más relevantes son:

- Diabetes mellitus tipo 2 insulino dependiente desde hace 15 años, controlado con insulina rápida antes de las comidas y de insulina de acción prolongada por la noche.
- Portador de una colostomía a nivel sigmoideo, debido a una cirugía por cáncer de colon, lo que implica tener un estoma en el abdomen para evacuar los residuos intestinales y cuidar la zona perilesional del estoma.
- Epiléptico, diagnosticado hace unos años, toma medicación anticonvulsiva de forma regular, pero sigue en riesgo de sufrir crisis epilépticas ocasionales.

La enfermera de zona, le visita esporádicamente, realiza cuidados domiciliarios de adiestramiento para el paciente y su familia en el manejo de la diabetes, control de crisis epilépticas así como el cuidado del estoma.

Relacionado con el caso clínico responde a estas preguntas:

1. ¿Cómo debe limpiar y cuidar el estoma para evitar irritaciones o infecciones? Enumera mínimo 4 cuidados.

Por la ubicación del estoma ¿qué tipo de heces presentará?

(2 puntos).

2. Pedro debe administrarse la insulina en domicilio y para su control debe conocer diversos aspectos sobre esta. Comenta como debe conservar la insulina no abierta y cómo debe conservarla una vez en uso.

(2 puntos).

3. En la técnica de la inyección subcutánea de insulina con pluma precargada ¿qué lugares del cuerpo son las más adecuadas para la administración? Enumera al menos tres sitios de punción.

(2 puntos).

4. Si Pedro presentase una crisis epiléptica con compromiso del nivel de conciencia que dura menos de 5 minutos, ¿qué es lo más importante que hay que asegurar?

(2 puntos).

Según los criterios de valoración ya publicados, se recuerda al opositor que se valorará:

_Calidad de la expresión escrita y sistemática en la composición de temas: 10% (1 punto).

_Forma de presentación y exposición: 10% (1 punto).