

CAMPO DE VOLUNTARIADO "FRIULIO" (FRIOL-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
28 /08 - 08/09/2025	18-30	Internacional	Social e etnográfico	15

LOCALIZACIÓN

Friol es una villa, una parroquia y un municipio de la provincia de Lugo.

En Friol quedan aun vestigios megalíticos y castrexos, los más antiguos que conserva este municipio, pero también fue ocupada por romanos y visigodos.

En la Edad Media las familias Ulloa, Parga y Seixas se repartieron el poder en este término. Buena muestra de ello son las edificaciones, torres y castillos, que pueblan el territorio.

La edificación más conocida de Friol es la fortaleza de San Paio de Narla, de origen desconocido y reconstruida en el siglo XVI por don Vasco de Seixas. En Friol existen muchas leyendas populares relacionadas con esta fortaleza y sus propietarios, los Vázquez de Seixas.



DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

En el municipio lucense de Friol se celebra desde 2017 el Festival Friulio, en el cual se recrea la vida de un poblado castreño y la llegada de un destacamento romano, dando a conocer un proceso histórico clave como fue la romanización del territorio en el siglo II d. C. y los cambios que esto supuso a nivel de social, cultural, arquitectónico...

Con la finalidad de mejorar y poner en valor el Castro Friulio, se realizarán las siguientes actividades:

- encintado de las pallozas del Castro Friulio
- acondicionamiento de accesos al Castro: desbroce, canalización de aguas pluviales...
- pintado y barnizado de cuerdas para los animales
- organización y puesta en marcha de la IV Malla del Castro Friulio y creación de una pequeña pieza audiovisual sobre la Malla
- plantación de un bosque de árboles autóctonos y frutales a lo largo del paseo fluvial del río Narla hasta el poblado



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Talleres: de bisutería romana/castreña, de pan y queso en el poblado castreño, de construcción de una palloza (construcción tradicional de planta circular u oval de paredes bajas de piedra y cubiertas por un tejado cónico vegetal), de percusión doméstica (música y baile tradicional).

- Visitas:
 - Fortaleza de Narla (Friol)
 - Lugo: muralla romana, catedral, Domus do Mitreo.
 - Castro de Viladonga
 - Sobrado dos Monxes: monasterio, laguna y ruta da Carballeira, Campamento Romano de la Ciadella)
 - Ribadeo y playa de las Catedrales
 - Paseo pola Ínsua de Seivane e a ponte colgante de Parada
 - Pan e queixo no castro

COMO LLEGAR

- A Coruña – Lugo: www.arriva.gal, www.renfe.es
- Santiago – Lugo: www.monbus.es, www.alsa.es
- Lugo – Friol: www.arriva.gal

Las línea de autobús que conectan los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y el de Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son www.autoscalpita.com y www.tussa.org, respectivamente.



ALOJAMIENTO Y MANTENIMIENTO

El alojamiento será en la Escola Vella, PAI Friol, situada al lado de la Casa Consistorial de Friol.

INCORPORACIÓN, PUNTO DE ENCUENTRO

El primer día del campo, a partir de las 16h en el lugar del alojamiento.

El campo se dará por concluido el último día después del desayuno.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros

Que incluye?: Los gastos de manutención, alojamiento y los derivados de las actividades propias de los campos y un seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

No incluye: Los gastos ocasionados por el traslado (ida y vuelta) hasta el lugar de la actividad.



DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

- a) Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.
- b) Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresada.
- c) Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.

d) Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

EQUIPO ACONSEJABLE

- Útiles de aseo y toalla de baño
- Saco de dormir, esterilla y mochila para rutas
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo
- Ropa: de deporte (sudaderas), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío), de agua (chubasquero), de trabajo (guantes, gorro, calzado cómodo, botas de montaña...).

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su Documento de Identidad y la tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

CONTACTOS

Dirección General de Juventud: camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es Portal de la Dirección General de Juventud de la Xunta de Galicia, con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

@xuventudegalicia Redes sociales de la Dirección General de Juventud.

turgalicia.es Portal de información turística de Galicia.

