



HOJA INFORMATIVA DEL PROGRAMA PREVECOLON

Muchas gracias por participar en el Programa de Detección Precoz del Cáncer de Colon y Recto de la Comunidad de Madrid, PREVECOLON.

El cáncer de colon y recto es el cáncer más frecuente en la población mayor de 50 años. Si se detecta en sus fases iniciales es curable en la mayor parte de los casos. La mayoría de estos tumores o lesiones precursoras producen pérdidas microscópicas de sangre que pueden ser detectadas en las heces, antes de la aparición de los síntomas, con este sencillo análisis que usted puede realizar en su domicilio.

El Programa de Detección Precoz el Cáncer de Colon y Recto (PREVECOLON) está dirigido a mujeres y hombres de entre 50 y 69 años de edad que no tengan síntomas ni otros factores de riesgo de cáncer. **Por favor consulte con su médico o enfermera antes de recoger la muestra de heces si se encuentra en alguna de las situaciones siguientes:**

- Ha sido diagnosticado(a) de enfermedad de Crohn o Colitis Ulcerosa.
- Ha sido diagnosticado(a) de cáncer de colon o pólipos intestinales.
- Alguno de sus padres y/o hermanos han sido diagnosticados de cáncer de colon o recto.
- Presenta cambios en su hábito intestinal de más de 6 semanas de duración, pérdida de peso o cansancio inexplicable.

En estos casos se le indicará si debe realizarse esta prueba o si es conveniente la realización de algún otro tipo de estudio.

Preguntas frecuentes.

¿Qué ocurre si el test es negativo? La probabilidad de cáncer colorrectal es baja. En este caso se le comunicará por carta y se le invitará a participar nuevamente dentro de dos años. Es muy importante tener en cuenta que **la efectividad del programa depende de la repetición sucesiva del test a lo largo de varios años**, por lo que **recomendamos que atienda las invitaciones que reciba.**

¿Qué ocurre si el test es positivo? Desde el Servicio Madrileño de Salud nos pondremos en contacto con usted para concertar una cita en su centro de salud. En este caso es necesario realizar una colonoscopia, para descartar la presencia de tumores o pólipos. ***El resultado positivo de la prueba NO quiere decir que usted tenga necesariamente un cáncer, pero SÍ que su colon y recto deben estudiarse con una colonoscopia para descartar la presencia de pólipos o cáncer.***

¿Cómo se ponen en contacto conmigo desde el programa?

¡Importante! Mantenga actualizados todos sus datos de contacto en tarjeta sanitaria comunicando su dirección y teléfono en su centro de salud. Imprescindible para agilizar y facilitar el proceso del programa de cribado, **desde su invitación a la comunicación de resultados y siguientes actuaciones.**

Si en un plazo de un mes no recibe los resultados, póngase en contacto con su Centro de Salud.



**PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ
DE CÁNCER DE COLON Y RECTO**





Los resultados de PREVECOLON se podrán consultar en la App de su Tarjeta Sanitaria Virtual, en el espacio Mis cribados.

Información importante e instrucciones para la recogida de la muestra de heces

Consideraciones previas:

- Debe tomar una muestra de las heces de una sola deposición
- Evitar la toma de la muestra si tiene fisura anal o hemorroides sangrantes, así como también durante la menstruación, hasta que hayan transcurrido al menos 3 días sin sangrado.
- No es necesario estar en ayunas, ni realizar una dieta específica y puede tomar su medicación habitual.

Cómo tomar la muestra:

- Colocar un trozo de papel higiénico dentro del inodoro, sobre la zona libre de agua, sentándose al contrario de lo que lo haría normalmente (mirando hacia la pared), siempre que le sea posible. O utilizar una cuña u orinal.
- Realizar la deposición sobre el papel higiénico que ha colocado dentro del inodoro.
- Desenrosque el tapón de color verde con el bastoncillo plástico.
- Pinche las heces con la punta del bastoncillo en cuatro sitios diferentes. Luego deslice la punta del bastoncillo sobre la superficie de las heces haciendo una cruz. Solo es necesaria una pequeña cantidad de muestra, pero debe cubrir por completo los surcos del bastón.
- Vuelva a introducir el tapón en el tubo. Asegúrese de que está bien enroscado y agitar un poco. No vuelva a abrirlo.
- **Identificar bien** el envase con su nombre, apellidos y DNI o **CIPA** en la etiqueta. **NO ESCRIBA SOBRE EL CÓDIGO DE BARRAS, POR FAVOR.** Anotar fecha de la recogida.
- Guarde el tubo en el sobre y consérvelo en el frigorífico. Entregue el tubo en su Centro de Salud antes de 3 días siguientes a la recogida de la muestra.

PRECAUCIONES

- **Nunca** debe recogerse la muestra **con diarrea, ni mezclarse nunca con orina o agua** de WC
- Si las heces son muy sólidas no debe recoger la **muestra mezclada con agua nunca**
- Evite el contacto del líquido del tubo con los ojos, la piel y mucosas.
- Si tras recoger la muestra de acuerdo con las instrucciones, la cantidad de material fecal recogida con la sonda parece insuficiente, recuerde es suficiente con estar cubiertos los surcos del bastoncillo. El exceso de heces hace que la muestra no sea válida y se deba repetir.
- No introducir el bastoncillo en el ano.
- Mantenga el tubo fuera del alcance de los niños.

Más información en la web del programa

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/prevecolon-prevencion-cancer-colon-recto>



**PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ
DE CÁNCER DE COLON Y RECTO**

