



Dirección General
de Recursos Humanos
y Relaciones Laborales
CONSEJERÍA DE SANIDAD

PRUEBAS SELECTIVAS POR EL TURNO LIBRE PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO.

(Resolución 1 de diciembre de 2021)

Examen 1 de diciembre de 2024

ESPECIALIDAD

F. E. EN PSIQUIATRÍA

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario hasta que se le indique.** Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo, y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de **150 preguntas, más 10 de reserva**, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al vigilante.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de **180 minutos** desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del vigilante del aula. **No realice ninguna operación sin la presencia del vigilante del aula.**
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable del aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora del presente ejercicio se hará pública por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, **cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla**, a la vista del aspirante, aunque ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. Su uso implicará la expulsión del ejercicio.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.- El Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones vigente 2022-2024 dispone de 12 líneas estratégicas entre las que se incluye:
 - A) Atención a las personas con trastornos de la personalidad
 - B) Formación y cuidado de los pacientes
 - C) Prevención del suicidio
 - D) Liderazgo y cultura organizacional

- 2.- En el tratamiento integral de las personas con trastorno por el uso de sustancias las intervenciones psicosociales tienen un papel clave. ¿Cuál de las siguientes no se utiliza habitualmente?
 - A) Grupos de ayuda mutua
 - B) Entrevista motivacional
 - C) Terapia cognitivo conductual de exposición con prevención de respuesta
 - D) Terapia cognitivo conductual de prevención de recaídas

- 3.- Entre los signos de alarma de autismo se encuentra:
 - A) No tener sonrisa social a los 7 meses
 - B) No utilizar palabras o señalar a punta de dedo a los 24 meses
 - C) No utilizar palabras o señalar a punta de dedo a los 18 meses
 - D) No tener comportamientos de atención conjunta, señalar protodeclarativamente y empezar a jugar de forma simbólica a los 18 meses

- 4.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones en prevención primaria ha demostrado ser más coste-eficiente?
 - A) Intervención temprana de depresión en personas con diabetes
 - B) Intervención temprana en síntomas sin explicación médica
 - C) Diagnóstico y tratamiento temprano en el lugar de trabajo
 - D) Prevención de trastornos de conducta a través de aprendizaje socioemocional

- 5.- Señale la respuesta incorrecta respecto a las autolesiones no suicidas en adolescentes:
 - A) En población joven, entre 12 y 26 años, las Autolesiones no Suicidas, multiplicarían por 3 el riesgo de realizar una tentativa suicida en el futuro
 - B) Las autolesiones no suicidas en población joven son el segundo factor de riesgo para el desarrollo de conductas suicidas
 - C) La tasa de prevalencia de autolesiones no suicidas se incrementan en la adolescencia temprana y disminuyen en la adolescencia tardía.
 - D) Las autolesiones no suicidas constituyen una forma de expresión del malestar emocional en la adolescencia que no incrementa el riesgo de suicidio consumado

- 6.- Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Señale la respuesta FALSA
 - A) Desaparece en España la posibilidad de incapacitación judicial de una persona
 - B) Desaparece la Tutela
 - C) Aparece la curatela representativa como medida de apoyo
 - D) Se mantiene la figura de tutor/tutora que representan a la persona discapacitada en la toma de decisiones

- 7.- En el DSM-5, los trastornos sexuales incluyen cambios específicos en cuanto a duración y gravedad de los síntomas. ¿Cuál es la duración mínima requerida para el diagnóstico de una disfunción sexual (excepto la disfunción sexual inducida por sustancias/medicamentos) en este manual?
- A) Un mes
 - B) Tres meses
 - C) 6 meses
 - D) Un año
- 8.- ¿Cuál es el criterio temporal para el desarrollo de síntomas en respuesta a un factor o factores de estrés identificables para el diagnóstico de un trastorno adaptativo según el DSM-5?
- A) En un mes tras el inicio del estresor
 - B) En tres meses tras el inicio del estresor
 - C) En seis meses tras el inicio del estresor
 - D) En un año tras el inicio del estresor
- 9.- El abuso sexual en la infancia es factor de riesgo para ¿cuál de los siguientes trastornos mentales en la edad adulta?
- A) Trastorno límite de la personalidad
 - B) Esquizofrenia
 - C) Trastorno de la conducta alimentaria
 - D) Todos
- 10.- Indique qué significa el diagnóstico de dependencia por alcohol tipo 2
- A) Que el paciente, además de su dependencia alcohólica tiene un trastorno bipolar tipo 2
 - B) Que el paciente ha iniciado sus manifestaciones clínicas de la adicción a partir de los 40 años de edad
 - C) Que el inicio de sus síntomas de dependencia ha ocurrido tempranamente
 - D) Que el paciente tiene, además de la adicción, comorbilidad con trastornos afectivos
- 11.- En el trastorno de síntomas somáticos, ¿qué papel juega el síntoma físico en el diagnóstico?
- A) Debe ser un síntoma persistente en el tiempo (más de doce meses)
 - B) Debe ser un síntoma grave e incapacitante
 - C) Debe estar acompañado de alteraciones en el funcionamiento diario
 - D) Debe incluir síntomas de dolor sin explicación
- 12.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?
- A) Toda ansiedad es patológica
 - B) Existen síntomas ansiosos de carácter adaptativo en niños y adolescentes
 - C) Los trastornos ansiosos se clasifican dentro de las reacciones adaptativas
 - D) Ninguna de las anteriores es cierta
- 13.- ¿Cuál de los siguientes ISRS tiene mayor efecto anticolinérgico?
- A) Fluoxetina
 - B) Paroxetina
 - C) Escitalopram
 - D) Sertralina

- 14.- Las pareidolias son:
- A) Alucinaciones ópticas
 - B) Son indicativas de psicosis funcional
 - C) Se identifica con el síndrome de miembro fantasma
 - D) Todas son falsas
- 15.- Todas las siguientes son "terapias de tercera generación", excepto:
- A) Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
 - B) Terapia con Base en Mindfulness (BMT)
 - C) Terapia de Conducta Dialéctica, (TCD)
 - D) Terapia Interpersonal de Hogarty
- 16.- Antidepresivo tricíclico aprobado para el tratamiento del trastorno obsesivo (TOC) en infancia y adolescencia en mayores de 10 años como alternativa en pacientes refractarios a ISRS
- A) Imipramina
 - B) Clomipramina
 - C) Vortioxetina
 - D) Amitriptilina
- 17.- ¿El predominio de las alucinaciones visuales debe hacer pensar en primer lugar en una demencia?
- A) Vascular
 - B) Multifactorial
 - C) Alzheimer
 - D) Por cuerpos de Lewy
- 18.- La rentabilidad diagnóstica de la secuenciación del genoma en trastornos del neurodesarrollo con discapacidad intelectual es:
- A) Inferior al 1%
 - B) Entre el 1 y el 5%
 - C) Entre el 10 y el 15%
 - D) Superior al 30%
- 19.- Según la ley de protección de datos, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad:
- A) Sólo podrá fundarse en su consentimiento cuando sea menor de 16 años
 - B) Será lícito siempre, aunque no conste el titular de la patria potestad o tutela
 - C) Se consideraran menores de edad cuando tengan menos de 16 años
 - D) Únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de catorce años
- 20.- Según la última revisión de la Guía NICE 2018 para el tratamiento del TDHA, El tratamiento farmacológico de primera elección en TDHA comórbido con Ansiedad moderada/grave en un niño de 10 años debe ser:
- A) Atomoxetina
 - B) Guanfacina
 - C) Metilfenidato
 - D) Lisdexanfetamina

- 21.- Según el DSM-5 es característico del Trastorno de estrés postraumático:
- A) Es más frecuente entre los varones aunque las mujeres presentan una mayor duración del trastorno
 - B) Puede empezar a cualquier edad, empezando a partir del primer año de vida
 - C) Los síntomas comienzan después de más de tres meses tras el acontecimiento traumático
 - D) El nivel socioeconómico no se considera un factor de riesgo para el desarrollo del trastorno ya que se presenta en todos los niveles
- 22.- En relación a la prevalencia del trastorno obsesivo compulsivo (TOC), ¿qué opción es la acertada?
- A) El TOC afecta a menos del 0.5% de la población mundial
 - B) El TOC afecta entre el 1% y el 3% de la población y es igualmente común en diferentes grupos de edad y países
 - C) El TOC es más común en personas mayores de 60 años
 - D) El TOC es exclusivo de países desarrollados
- 23.- Desde hace décadas se conoce la eficacia de la terapia electroconvulsiva en las siguientes situaciones clínicas salvo en una, ¿cuál de las siguientes?
- A) Depresión grave
 - B) Trastornos de la personalidad
 - C) Esquizofrenia resistente a la clozapina
 - D) Manía
- 24.- Sobre la prevalencia de delirium por intoxicación o por abstinencia de alcohol señale la respuesta correcta
- A) Aparece en el 10% de los pacientes que consumen importantes cantidades diarias de alcohol
 - B) Aparece en menos del 5% de los sujetos que acuden a urgencia por intoxicaciones etílicas
 - C) Suele diagnosticarse en más del 20% de los pacientes que acuden a urgencias con síntomas de temblor y diaforesis tras llevar 48 horas sin beber alcohol
 - D) Se diagnostica en el 90% de los pacientes que tienen esteatosis alcohólica
- 25.- Las personas con Trastorno Mental Grave. Es CORRECTO
- A) Son más vulnerables en el ejercicio de sus derechos ciudadanos
 - B) La incapacidad jurídica desaparece con la Ley de Autonomía del paciente (Ley 41/2002)
 - C) La Ley Orgánica 3/2021 incluye de manera clara y específica entre los padecimientos graves el Trastorno Mental Grave
 - D) En el año 2021 la curatela representativa pasa a ser Tutela
- 26.- ¿Qué ventajas presentan los ISRS respecto a los antidepresivos tricíclicos?
- A) Son menos cardiotoxicos
 - B) Producen menos disfunción sexual
 - C) Son más eficaces en el tratamiento de la depresión
 - D) La a y la c son correctas

- 27.-** La exigencia de aportación de una certificación negativa del Registro Central de delincuentes sexuales para aquellas personas que pretendan el acceso a profesiones, oficios y actividades que impliquen el contacto habitual con menores de edad, se basa en la siguiente Ley (señala lo correcto):
- A)** Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia. Artículo 57
 - B)** Ley Orgánica 26/2015, de 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia. Artículo 17
 - C)** Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de Protección Integral contra la violencia de género. Artículo 4
 - D)** Ley Orgánica 26/2015, de 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia. Artículo 21
- 28.-** Respecto a la epidemiología del trastorno bipolar. ¿Cuál de estas afirmaciones es falsa?:
- A)** Con respecto al género, las mujeres tienden a presentar más episodios depresivos que los hombres
 - B)** La prevalencia a lo largo de la vida del trastorno bipolar tipo I es de 3% aproximadamente
 - C)** El trastorno bipolar tipo I es aproximadamente igual de prevalente en hombres y mujeres
 - D)** El trastorno bipolar tipo II es más común entre las mujeres
- 29.-** Los recursos comunitarios diurnos de atención psicosocial especializada, destinados a las personas con enfermedades mentales graves para ayudarles a recuperar el máximo grado de autonomía personal y social y promover su mantenimiento e integración en la comunidad, dando también apoyo a sus familias, son:
- A)** Centro de rehabilitación laboral
 - B)** Centro de día de soporte social
 - C)** Centro de rehabilitación psicosocial
 - D)** Equipo de apoyo social comunitario
- 30.-** Uno de los siguientes fármacos no altera los niveles de litio en sangre:
- A)** Ibuprofeno
 - B)** Naproxeno
 - C)** Indometacina
 - D)** Paracetamol
- 31.-** ¿Cuál de los siguientes fármacos estaría más indicado en un paciente con enfermedad de parkinson que presenta síntomas psicóticos?
- A)** Risperidona
 - B)** Haloperidol
 - C)** Quetiapina
 - D)** Amisulpride
- 32.-** En el Trastorno Dismórfico Corporal es frecuente la comorbilidad con:
- A)** Trastorno por uso de sustancias
 - B)** Depresión Mayor
 - C)** Fobia social
 - D)** B y C son ciertas

- 33.- ¿Cuál de los siguientes trastornos no se incluye dentro de los trastornos de ansiedad en el DSM-5?
- A) Trastorno de Estrés Postraumático
 - B) Mutismo Selectivo
 - C) Trastorno de Ansiedad Fóbica
 - D) Ninguna de las opciones es cierta
- 34.- Al hecho de ver al propio cuerpo en el espacio exterior se denomina:
- A) Delirio megalomaniaco
 - B) Síndrome de Capgras
 - C) Heautoscopia
 - D) Síndrome de Estocolmo
- 35.- En la Sección III del DSM 5, en el Modelo Alternativo para Trastornos de la Personalidad, el Criterio B es: señale la respuesta correcta:
- A) Dificultad moderada o grave en el funcionamiento de la personalidad
 - B) Uno o más rasgos patológicos de personalidad
 - C) El patrón de experiencia interna y comportamiento es duradero e inflexible
 - D) El patrón duradero conduce a un malestar clínicamente significativo
- 36.- Una mujer de 64 años fue diagnosticada de fibromialgia hace un año y se le prescribió duloxetine y pregabalina, pero no ha presentado una mejoría significativa con el tratamiento. Consulta de nuevo para que le modifiquen el tratamiento y manifiesta que preferiría tomar solo una medicación. ¿Cuál de las siguientes opciones sería la más indicada?
- A) Ibuprofeno
 - B) Modafinilo
 - C) Amitriptilina
 - D) Oxcarbamacepina
- 37.- ¿Qué antipsicótico tiene aprobación de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) para el tratamiento de la esquizofrenia a edad más temprana:
- A) Risperidona
 - B) Aripiprazol
 - C) Lurasidona
 - D) Paliperidona
- 38.- ¿Qué definición no se ajusta a una e-consulta:
- A) Es una "Interconsulta no presencial" entre profesionales sanitarios
 - B) Puede ser utilizada como mensajería entre profesionales
 - C) Realizada mediante tecnologías de la información
 - D) Permite a los profesionales consultar aspectos relacionados con un problema de salud de un paciente sin la presencia del mismo
- 39.- El DSM-5 incorpora el trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo para abordar preocupaciones sobre el diagnóstico de trastorno bipolar en niños. ¿Cuál es el grupo etario objetivo de este diagnóstico?
- A) Menores de 12 años
 - B) Niños y adolescentes hasta los 16 años
 - C) Niños y adolescentes hasta 18 años
 - D) Niños, adolescentes y adultos jóvenes hasta 21 años

- 40.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta respecto a la mortalidad en personas con trastorno mental grave?
- A) El incremento en la mortalidad se debe fundamentalmente a la mortalidad por suicidio
 - B) La esperanza de vida en las personas con trastorno mental grave es entre 10 y 20 años menor que en la población general
 - C) Está incrementada pues tienen una incidencia de cancer un 20% mayor que en la población general
 - D) El incremento de la mortalidad se ha observado exclusivamente en pacientes en tratamiento con fármacos antipsicóticos
- 41.- ¿Por qué mecanismo puede la pregabalina aliviar el dolor?
- A) Unión a canales iónicos de sodio
 - B) Unión a canales iónicos de potasio
 - C) Unión a canales iónicos de magnesio
 - D) Unión a canales iónicos de calcio
- 42.- ¿Cuál es el tratamiento farmacológico de segunda elección del trastorno por déficit de atención?
- A) Clomipramina
 - B) Haloperidol
 - C) Atomoxetina
 - D) Clonidina o guanfacina
- 43.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta en relación con la depresión en los niños y adolescentes?:
- A) Las tasas de recurrencia en la vida adulta son bajas
 - B) Es raro que aparezca junto con otros trastornos psiquiátricos
 - C) Es frecuente que curse con irritabilidad
 - D) El tratamiento de elección en caso leves y moderados es psicofarmacológico
- 44.- En el tratamiento del Trastorno somatomorfo con predominio de dolor se recomienda un abordaje multidisciplinar que incluya intervenciones psicoterapéuticas. Dentro de ellas ¿Cuáles cuentan con un mayor respaldo científico?
- A) Terapia cognitivo conductual dirigida a desarrollar estrategias para afrontar el dolor como la distracción, la relajación, u otras formas de regulación emocional, así como para reducir el refuerzo social de las conductas asociadas al dolor
 - B) Terapias grupales de orientación dinámica centradas en las experiencias traumáticas de las personas con trastornos somatomorfos con predominio de dolor
 - C) Terapias grupales centradas en trabajar las situaciones conflictivas a nivel familiar
 - D) Ninguna de las anteriores es cierta
- 45.- En relación con la incongruencia de género señale la respuesta incorrecta:
- A) Su prevalencia se ha mantenido estable estos últimos años
 - B) Se denominaba previamente disforia de género
 - C) Hay un aumento de patología psiquiátrica en relación con la población general
 - D) En el momento actual en personas adolescentes hay más casos en personas nacidas con sexo femenino

- 46.- Una mujer de 52 años se queja de dificultad para dormir en los últimos 6 meses. Refiere que al meterse en la cama nota mucha inquietud en las piernas, con necesidad de dar vueltas en la cama. Se alivia cuando se levanta de la cama, pero enseguida vuelve el malestar. Varios días a la semana se pasa despierta casi toda la noche y por el día se encuentra muy cansada y se queda dormida en el trabajo. ¿Que prueba de laboratorio le pedirías?
- A) Un hemograma
 - B) La función hepática
 - C) Los niveles de triglicéridos
 - D) Los niveles de hierro y ferritina
- 47.- ¿Cuál de los siguientes autores describió el contacto vital con la realidad como una perturbación esencial en la esquizofrenia?
- A) Carl G. Jung
 - B) Emil Kaepelin
 - C) E. Minkowski
 - D) Hughlings Jackson
- 48.- ¿Cuál de estos neurolépticos tiene menor riesgo de provocar convulsiones epilépticas?
- A) Clopromazina
 - B) Clozapina
 - C) Olanzapina
 - D) Pimozida
- 49.- Un paciente ha presentado a lo largo de su vida relaciones interpersonales tormentosas con frecuentes crisis y cambios emocionales. Con mucha frecuencia se ha autolesionado y ha tenido sentimientos de ira, alternando con sensaciones de vacío y embotamiento. ¿Cuál de los siguientes mecanismos de defensa crees que es más probable que utilice este paciente?
- A) Identificación proyectiva
 - B) Formación reactiva
 - C) Aislamiento
 - D) Intelectualización
- 50.- En los fundamentos del Modelo EFQM de Excelencia se encuentra el denominado esquema lógico REDER que contiene los siguientes elementos:
- A) Resultados, Enfoque, Despliegue, Evaluación, Revisión
 - B) Resultados, Enfoque, Despliegue, Evaluación, Rediseño
 - C) Resultados, Expectativas, Dirección, Ejecución, Rediseño
 - D) Ninguna de las anteriores
- 51.- ¿Cuál de estas intervenciones no se considera que tiene una eficacia probada para la prevención del suicidio?
- A) Limitación del acceso a los medios que posibilitan el suicidio
 - B) Screening para la detección de ideas suicidas a todos los pacientes que consultan en atención primaria
 - C) Desarrollo de aptitudes sociales y emocionales para la vida en los adolescentes
 - D) Intervención temprana para cualquier persona afectada por comportamientos suicidas

- 52.- ¿Cuál de las siguientes opciones es cierta respecto al tratamiento del Trastorno por Estrés postraumático a largo plazo?
- A) Los tratamientos psicológicos no mostraron diferencias significativas en comparación con el placebo
 - B) Los tratamientos psicológicos mostraron mejoras a corto plazo, pero no a largo plazo
 - C) Los tratamientos psicológicos mostraron mejoras significativas tanto a corto como a largo plazo
 - D) Los tratamientos psicológicos fueron menos efectivos que los tratamientos farmacológicos
- 53.- ¿Cuál de los siguientes fármacos está autorizado por la Agencia Española del Medicamento para el tratamiento de la manía en los adolescentes a partir de los 13 años?
- A) Aripiprazol
 - B) Olanzapina
 - C) Quetiapina
 - D) Risperidona
- 54.- La Terapia Dialectico Comportamental se puede utilizar en el tratamiento de los trastornos disociativos. Está focaliza en diferentes areas a excepción de:
- A) Estrategias de regulación emocional
 - B) Despersonalización / Desrealización y Flashback
 - C) Estabilización de los síntomas y proveer un espacio seguro
 - D) Conductas que interfieren con la terapia
- 55.- Un joven de 22 años acude a consulta acompañado por sus padres porque está muy angustiado porque debe 3.000€ que ha perdido jugando a las máquinas. Esto ya le habia ocurrido otra vez, pero entonces no les dijo a sus padres que necesitaba ese dinero para pagar deudas de juego. Aunque está intentando reducir el juego no lo consigue, y si trata de parar se pone irritable. Ha suspendido el curso porque pasa mucho tiempo jugando y cada vez está más aislado de sus amigos. En el juego patológico ¿Qué comorbilidades son las menos frecuentes?
- A) Trastorno por deficit de atención e hiperactividad
 - B) Trastornos afectivos (Depresión y trastorno bipolar)
 - C) Trastorno obsesivo compulsivo
 - D) Trastorno por uso de sustancias

- 56.- Respecto a la comunicación de situaciones de violencia hacia la infancia y la adolescencia:
- A) Se realizan de acuerdo a lo establecido en el artículo 15 de la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia
 - B) Toda persona que advierta indicios de una situación de violencia ejercida sobre una persona menor de edad, está obligada a comunicarlo de forma inmediata a la autoridad competente
 - C) Las personas obligadas conforme a la legislación estatal por el deber general de comunicación de situaciones de violencia contra la infancia que no revistieran carácter delictivo, lo realizarán ante la autoridad competente para recibir estas comunicaciones en la Comunidad de Madrid. A estos efectos, la autoridad competente será cualquier profesional del Sistema Público de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, ya sea de atención primaria o especializada o las líneas telefónicas de ayuda habilitadas en la Comunidad de Madrid
 - D) Los niños, niñas y adolescentes que fueran víctimas de violencia o presenciaran alguna situación de violencia sobre otra persona menor de edad, deberán comunicarlo a través de sus representantes legales, a los servicios sociales, a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, al Ministerio Fiscal o a la autoridad judicial y, en su caso, a la Agencia Española de Protección de Datos
- 57.- En la evolución del trastorno afectivo bipolar, señalar la afirmación que no es correcta
- A) Inicio habitual con menos de 30 años
 - B) Más riesgo de episodios depresivos conforme aumenta la edad
 - C) La enfermedad en su evolución natural tiende a extinguirse con la edad
 - D) El riesgo de recaída-vida es del 90%
- 58.- Señale la respuesta CORRECTA con respecto a los estudios de neuroimagen:
- A) El trazador Agua-O es el más utilizado en los estudios de PET del metabolismo cerebral
 - B) El único radioisótopo empleado para el marcado de trazadores de PET es el carbono
 - C) Las anomalías de perfusión detectadas por SPECT son inespecíficas y sus hallazgos deben ser interpretados en el contexto clínico del paciente
 - D) En la enfermedad de Pick suele observarse un patrón de hiperperfusión temporo-parietal
- 59.- En relación con los antagonistas del receptor de orexina señale la falsa.
- A) Este mecanismo de acción permite a fármacos ser eficaces en el insomnio primario
 - B) Son eficaces para el tratamiento de insomnio asociado a trastornos mentales
 - C) Potencian el efecto antipsicótico de los antagonistas dopaminérgicos
 - D) Pueden producir parálisis del sueño
- 60.- Una de las siguientes afirmaciones es FALSA respecto al tratamiento con litio:
- A) La aparición de hipotiroidismo secundario obliga a suspender el tratamiento con litio
 - B) La exacerbación del temblor puede ser uno de los primeros síntomas de intoxicación
 - C) La diarrea es uno de los efectos secundario más frecuentes a nivel gastrointestinal
 - D) El efecto renal más destacado es la alteración de la capacidad de concentración

- 61.- Según el DSM-5, ¿cuál es la duración mínima de los síntomas para diagnosticar un trastorno de ansiedad por enfermedad?
- A) 1 mes
 - B) 3 meses
 - C) 6 meses
 - D) 12 meses
- 62.- En el tratamiento de la depresión mayor con escitalopram hay que tener en cuenta el potencial de interacciones con otros medicamentos. Según se recoge en la ficha técnica de la Agencia Española del Medicamento, señale cuál de las siguientes es falsa:
- A) La administración conjunta de escitalopram con omeprazol a lo largo del tiempo produce una disminución de las concentraciones plasmáticas de escitalopram
 - B) El metabolismo de escitalopram está mediado principalmente por la CYP2C19
 - C) La administración conjunta de escitalopram con cimetidina de manera sostenida produce incremento de las concentraciones plasmáticas de escitalopram
 - D) Escitalopram es un inhibidor de la enzima CYP2D6 y puede provocar un aumento de los niveles plasmáticos de metoprolol cuando se utilizan de manera conjunta
- 63.- La Terapia cognitiva para la depresión desarrollada por A. Beck es un complejo proceso terapéutico que trata de modificar tres aspectos del pensamiento de las personas deprimidas: los pensamientos intrusivos negativos, las creencias y suposiciones que hacen que las situaciones ordinarias sean estresantes, y errores lógicos que permiten que esas creencias y suposiciones persistan, a pesar de las evidencias en contra. ¿Cuál de los siguientes NO es un error lógico descrito por Beck?
- A) Sobregeneralización
 - B) Catastrofización
 - C) Minimización
 - D) Ignorar lo positivo
- 64.- En continuidad asistencial el PAI es:
- A) Programa asistencial de investigación
 - B) Proyecto Asistencial Integrado
 - C) Programa Asistencial Intersanitario
 - D) Ninguna de las anteriores es correcta
- 65.- En relación con el Síndrome de Prader Willi señale la respuesta incorrecta.
- A) Se ha relacionado con trastornos del neurodesarrollo
 - B) La sensación continua de hambre puede producir importantes trastornos de conducta
 - C) Suele cursar con hipertensión
 - D) La hormona de crecimiento, ejercicio y asistencia nutricional pueden ser de ayuda
- 66.- Señale la respuesta correcta de las siguientes afirmaciones:
- A) El mobiliario adaptado en un Centro Sanitario es un indicadores de Estructura
 - B) Los indicadores de lo que no se hace o a lo que no se llega son Indicadores de Resultado
 - C) El tiempo en lista de espera antes del primer contacto es un Indicador de Actividad
 - D) Los Indicadores de Satisfacción y Calidad de Vida son Indicadores de Actividad Asistencial

- 67.- ¿Cuál de los siguientes diagnósticos no está incluido en la Clasificación Internacional de Enfermedades 11 edición dentro del capítulo correspondiente a los Trastornos mentales, del comportamiento y del neurodesarrollo?
- A) Trastorno depresivo, episodio único moderado con síntomas psicóticos
 - B) Catatonia inducida por sustancias psicoactivas o medicamentos
 - C) Discordancia de género en la infancia
 - D) Trastorno de estrés postraumático complejo
- 68.- En la aplicación del tiempo fuera, ¿cuál suele ser el criterio para establecer el tiempo de permanencia?:
- A) Nunca menos de 30 minutos
 - B) Aproximadamente 1 minuto por año de edad
 - C) Entre 45 y 60 minutos
 - D) Más de 60 minutos
- 69.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA respecto a la Terapia electroconvulsiva (TEC)?
- A) La estimulación eléctrica bilateral causa menos efectos secundarios
 - B) Los trastornos afectivos constituyen la principal indicación de la TEC
 - C) Se ha mostrado eficaz exclusivamente en cuadros depresivos sin síntomas psicóticos
 - D) La gestación contraindica el tratamiento con la TEC
- 70.- Una de las siguientes respuestas referidas al Síndrome de Wernicke-Korsakoff no es cierta
- A) Se caracteriza por ataxia, claridad de conciencia, nistagmo y oftalmoplejia
 - B) El sustrato anatómico se localiza en los tubérculos mamilares
 - C) Se produce por déficit de tiamina
 - D) Los trastornos conductuales pueden acompañar al cuadro clínico
- 71.- Un varón de 61 años de edad es derivado a Salud Mental porque ha empezado a presentar un comportamiento agitado durante el sueño, llegando a levantarse de la cama y mostrarse violento como si se estuviera defendiendo de alguna amenaza en sus sueños. Estos episodios suelen aparecer más en la segunda parte de la noche, y en algunas ocasiones se ha hecho daño con los golpes, se ha caído, o se ha querido marchar de casa, lo que ha producido una gran preocupación en su pareja. El paciente se encuentra en tratamiento por presentar un síndrome de Parkinson, y últimamente estaba bajo de ánimo. ¿Cuál sería el tratamiento psicofarmacológico que se plantearía el psiquiatra?:
- A) Melatonina
 - B) Mirtazapina
 - C) Clonazepan
 - D) Oxibato sódico
- 72.- Sobre la Efectividad es cierto:
- A) Es la capacidad del directivo para transformar el trabajo y el esfuerzo de sus colaboradores en resultados
 - B) Es el cociente entre lo logrado y el objetivo
 - C) Es la relación entre la eficacia y los costes
 - D) Nada de lo anterior

- 73.- ¿Cuál es la herramienta que utiliza el Servicio Madrileño de Salud para la gestión de la actividad asistencial, orientando a las organizaciones sanitarias hacia el cumplimiento efectivo de su misión e informa sobre la financiación de cada gerencia, los profesionales y los recursos materiales con los que cuentan?
- A) Informes trimestrales económico-financieros y Asistenciales
 - B) Contrato Programa
 - C) Acuerdos de colaboración con los gerentes
 - D) Ninguna es correcta
- 74.- El perfil del especialista consultor se define como:
- A) El profesional de un servicio hospitalario que actúa como referente para los profesionales de los centros de salud en el proceso clínico del paciente, facilitando y coordinando su atención
 - B) El profesional que puede ser asesor por su conocimiento específico, para la definición de un plan terapéutico o un plan de cuidados personalizado
 - C) El profesional que actúa como consultor para los profesionales de los centros de salud, teniendo como objetivos desde la asesoría de un caso concreto, hasta la gestión del ingreso de un paciente o el seguimiento del plan de cuidados
 - D) Todas las anteriores son correctas
- 75.- Para el tratamiento de la fobia social (trastorno de ansiedad social), ¿cuál de los siguientes antidepresivos tiene aprobada la indicación por la Agencia Española del Medicamento?
- A) Citalopram
 - B) Fluoxetina
 - C) Fluvoxamina
 - D) Venlafaxina
- 76.- ¿Cuál de las siguientes es una consecuencia de la implantación del término "patología dual"?
- A) Reducir la discriminación asociada con las enfermedades psiquiátricas y las adicciones
 - B) Mantener la atención a las adicciones en una red independiente
 - C) Aumentar el coste el tratamiento de estas enfermedades
 - D) Disminución de la investigación en adicciones
- 77.- El término Cociente Intelectual (CI), tal como fue propuestopor Terman, hace referencia a:
- A) La Edad Cronológica dividida por la Edad Mental por cien
 - B) La Edad Mental dividida por Edad Cronológica multiplicando el resultado por 100
 - C) Edad Mental menos la Edad Cronológica por 100
 - D) Edad cronológica menos edad mental por 100
- 78.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto al Síndrome de desgaste ocupacional?
- A) En la CIE 11 aparece incluido dentro de los trastornos específicamente asociados con el estrés
 - B) No aparece incluido en la CIE 11
 - C) La CIE 11 la incluye dentro de los factores que influyen en el estado de salud o el contacto con los servicios de salud
 - D) El síndrome de desgaste ocupacional se refiere específicamente a los fenómenos en el contexto laboral pero puede aplicarse para describir experiencias en otras áreas de la vida

- 79.- Con respecto al síndrome metabólico, cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:
- A) Contribuye a un aumento del riesgo de la enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo 2
 - B) Se caracteriza por obesidad abdominal, nivel alto de triglicéridos, alto nivel de colesterol HDL
 - C) Se relaciona con la obesidad, la resistencia a la insulina y hay una vulnerabilidad genética
 - D) Puede existir un elevado nivel de glucosa post prandial
- 80.- ¿Cómo denominaría una idea que se transmite de forma comprensible y que resulta verosímil, de temática referencial, defendida en un estado de sobrecarga emocional importante que no logramos mejorar? La persona la repite insistentemente y a medida que lo hace, parece que el grado de certeza es menor y cuestiona aspectos de la misma. Se trataría de una idea:
- A) Sobrevalorada
 - B) Delirante
 - C) Obsesiva
 - D) Absurda
- 81.- ¿Cuál de los siguientes NO es un subtipo de trastorno adaptativo en la CIE-10?
- A) Con estado de ánimo depresivo
 - B) Con síntomas somáticos
 - C) Con alteración de la conducta
 - D) Con ansiedad mixta y estado de ánimo deprimido
- 82.- Uno de los siguientes objetivos es FALSO, dentro de los objetivos que se plantea la terapia familiar:
- A) Promover los roles relacionales adecuados entre los miembros familiares y entre las generaciones
 - B) Resolver o reducir el conflicto patógeno y la ansiedad existente en la matriz de relaciones interpersonales
 - C) Disminuir la percepción y la satisfacción de las necesidades emocionales de cada miembro de la familia
 - D) Influir en la identidad y en los valores familiares para que los miembros se orienten hacia la salud y el crecimiento
- 83.- Mujer de 50 años que acude por cuadro depresivo a pesar de haber completado tratamiento recientemente con sertralina durante 8 semanas a dosis terapéuticas. A la exploración psicopatológica presenta: ánimo bajo con labilidad emocional, anhedonia, fatiga, intolerancia al frío y ganancia ponderal importante. A la exploración física objetivamos bradicardia. ¿Qué prueba de laboratorio sería conveniente para establecer el diagnóstico?
- A) Niveles séricos de sertralina
 - B) Niveles séricos de TSH
 - C) Resonancia Magnética Nuclear
 - D) Electroencefalograma

- 84.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la estimulación cerebral profunda (ECP) en el tratamiento del TOC?
- A) La ECP es la primera línea de tratamiento para los pacientes con TOC
 - B) La ECP es una opción principalmente para pacientes con TOC grave y refractarios a tratamientos convencionales como la Terapia Cognitivo Conductual y tratamientos farmacológicos
 - C) La ECP no ha mostrado ninguna eficacia en el tratamiento del TOC
 - D) La ECP es un tratamiento no invasivo que se realiza sin cirugía
- 85.- Las medidas que pueden considerarse de mejora en la calidad de la atención basada en los derechos humanos y seguridad del paciente que se incluyen en la Estrategia de Salud Mental de la Comunidad de Madrid 2022-2024 no incluyen:
- A) Registro de Sujeciones Físicas en las Unidades de Hospitalización
 - B) Rondas de Seguridad en las Unidades de Hospitalización
 - C) Protocolo de Atención en Crisis y Traslado de las personas con trastorno mental
 - D) Reducción del número de ingresos involuntarios en las Unidades de Hospitalización
- 86.- ¿Cuál de los siguientes no se incluye como diagnóstico en el apartado de Disfunciones sexuales en el DSM-5?
- A) Trastorno orgásmico femenino
 - B) Trastorno de dolor génito-pélvico/penetración
 - C) Trastorno de deseo sexual hipoactivo en la mujer
 - D) Eyaculación retardada
- 87.- Respecto de la relación entre los trastornos por uso de alcohol (TUA) y los trastorno depresivos indique cual de las siguientes afirmaciones ES CORRECTA
- A) El 80% de los pacientes con TUA refieren episodios de ánimo triste que cumple criterios de depresión mayor
 - B) En pacientes con TUA que están bebiendo y tienen síntomas depresivos se recomienda iniciar el tratamientos de los síntomas depresivos con ISRS
 - C) Alrededor del 15% de los pacientes con TUA cuando están abstinentes pueden cumplir criterios de depresión mayor
 - D) Las evidencias clínicas indican de que el consumo de alcohol puede provocar síntomas compatibles con un episodio maniaco
- 88.- Señale la respuesta correcta respecto al impacto económico de la enfermedad mental sobre la sociedad:
- A) Los costes directos son superiores a los costes indirectos
 - B) Las enfermedades mentales suponen un coste mayor que las enfermedades respiratorias y diabetes juntas
 - C) El coste por paciente tratado de una depresión es superior al de la esquizofrenia
 - D) Todas son incorrectas
- 89.- Indique cuál no es una medida en el ámbito de la salud según el capítulo XXI de la ley 3/2016, de 22 de julio de protección integral contra la LGTB fobia y la discriminación por razón de orientación e identidad sexual en la comunidad de Madrid:
- A) Protección del derecho a la salud física, mental, sexual y reproductiva.
 - B) Atención sanitaria a mujeres lesbianas, bisexuales, personas trans y/o sus parejas.
 - C) Protección frente a enfermedades de transmisión sexual.
 - D) Políticas de fomento de la igualdad y no discriminación en el empleo.

- 90.- El Internamiento Involuntario. Señale la opción CORRECTA:
- A) Para su ejecución debe cumplirse solo uno de los siguientes supuestos, enfermedad mental y/o imposibilidad de decidir el internamiento por sí mismo
 - B) Los internamientos programados son autorizados por el médico, mientras que los urgentes son ordenados por los jueces
 - C) La autorización judicial no afecta ni a menores ni a personas incapaces
 - D) El internamiento involuntario es un acto médico sujeto a control judicial
- 91.- En general, se deben considerar algunas diferencias farmacocinéticas fundamentales en el niño en comparación con el adulto. Señale cual de las que se exponen no es correcta:
- A) Capacidad de aclaramiento mayor, con pico plasmático menos duradero y menor vida media
 - B) Capacidad metabólica mayor y mayor efecto de primer paso hepático tras la administración via oral
 - C) Mayor capacidad de acumulación del fármaco y eliminación más lenta
 - D) Menor volumen de distribución y pico mayor de concentración plasmática
- 92.- Señale la respuesta falsa en relación al sistema glinfático:
- A) El sistema nervioso central no cuenta con sistema linfático
 - B) Es una red de vasos utilizados para eliminar los residuos del sistema nervioso central
 - C) Se activa durante el sueño, sobre todo durante la fase de ondas lentas
 - D) Se ha relacionado alteraciones del sistema glinfático con trastornos depresivos, trastornos del sueño y del espectro autista.
- 93.- Un varon de 30 años es traído a urgencias por su mujer después de que se levantara con parálisis en su brazo derecho. El paciente refiere que el día anterior había tenido un altercado con su madre porque se estaba entrometiendo en su vida. Señala que siempre ha tenido sentimientos encontrados sobre su madre, pero que la gente siempre debe respetar a su madre por encima de todo. ¿Cuál de los siguientes diagnosticos se ajusta mejor a la situación clínica de este paciente?
- A) Trastorno adaptativo
 - B) Depresión mayor
 - C) Trastorno conversivo
 - D) Trastorno histriónico
- 94.- ¿Cuál de las siguientes es una diferencia significativa entre el trastorno delirante y la esquizofrenia?
- A) En el trastorno delirante se presentan alucinaciones visuales con más frecuencia
 - B) En los pacientes con esquizofrenia hay una mejor función cognitiva
 - C) En el trastorno delirante se mantiene una función cotidiana relativamente buena en comparación con los pacientes con esquizofrenia
 - D) El abordaje farmacológico en el trastorno delirante es muy diferente
- 95.- ¿Cuál de los siguientes tratamientos se utiliza comúnmente para el trastorno esquizoafectivo?
- A) Monoterapia con antidepresivos
 - B) Estabilizadores del estado de ánimo y antipsicótico.
 - C) Terapia dinámica
 - D) Terapia electroconvulsiva

- 96.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta respecto al síndrome de apnea obstructiva del sueño?
- A) Un diagnóstico definitivo requiere signos objetivos basados en la polisomnografía
 - B) La somnolencia excesiva es un síntoma de presentación en todos los casos
 - C) Es frecuente que los pacientes refieran insomnio, mala calidad del sueño y fatiga
 - D) Pueden presentar un trastorno del estado de ánimo secundario
- 97.- ¿En qué zona se encuentran los núcleos de la mayor parte de las neuronas serotoninérgicas del cerebro?
- A) Núcleos del rafe
 - B) Sustancia negra y área tegmental ventral
 - C) Locus ceruleus
 - D) Núcleo tuberomamilar
- 98.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones se reconoce como una práctica basada en la evidencia para el tratamiento de enfermedades mentales graves?
- A) Terapia del Arte
 - B) Terapia de Grupo sin estructura
 - C) Hipnosis
 - D) Tratamiento Asertivo Comunitario
- 99.- Dentro de las sustancias que se relacionan con las psicosis inducidas por ellas están:
- A) Estimulantes
 - B) Cocaína
 - C) Cannabis
 - D) Todas
- 100.- ¿Cuál de las siguientes es una característica clave del trastorno esquizoafectivo?
- A) Alucinaciones que ocurren solo durante episodios depresivos
 - B) Alteraciones del estado de ánimo que ocurren simultáneamente con síntomas psicóticos
 - C) Delirios o alucinaciones durante dos o más días en ausencia de un episodio grave del estado de ánimo (depresivo o maníaco) durante la duración de la enfermedad
 - D) Delirios que persisten sin ningún trastorno del estado de ánimo
- 101.- En la Esquizofrenia de inicio precoz (EOS: Early Onset Schizophrenia). Señale la respuesta correcta:
- A) Tiene un curso más leve que en adultos
 - B) Se asocia a menor ocurrencia de variantes en el número de copias (copy number variants, CNV) patogénicas que la del inicio en el adulto
 - C) Presenta menor comorbilidad que la esquizofrenia de inicio en la edad adulta
 - D) Se asocian a mayor duración de enfermedad sin tratar (DUP)
- 102.- ¿Cuál no es un síntoma del trastorno de alimentación en la edad prepuberal?
- A) Amenorrea
 - B) Disminución de la ingesta
 - C) Detención del desarrollo ponderal
 - D) Detención del desarrollo puberal

- 103.-** ¿Cuál de los siguientes tratamientos no farmacológicos NO se utiliza en el insomnio?
- A) Restricción de sueño
 - B) Técnicas de exposición con prevención de respuesta
 - C) Control de estímulos
 - D) Técnicas de regulación emocional como la relajación y el mindfulness
- 104.-** ¿En cuál de los siguientes antipsicóticos se recomienda medir niveles plasmáticos?
- A) Paliperidona
 - B) Amitriptilina
 - C) Cariprazina
 - D) Clozapina
- 105.-** El objetivo 3.2 del Plan de prevención del suicidio en la Comunidad de Madrid 2022-2026; Conocer y limitar el acceso a otros medios letales o facilitadores en la Comunidad de Madrid (Fármacos, tóxicos, drogas y armas) se llevará a cabo con cual de las siguientes actuaciones:
- A) Desarrollar medidas de control en la prescripción, dispensación y acopio de fármacos, en coordinación con las oficinas de farmacia
 - B) Implantar medidas de control sobre los pesticidas y otros tóxicos letales, principalmente en zonas rurales
 - C) Promocionar iniciativas dirigidas a población general para reducir tasas de consumo de alcohol y drogas en la población
 - D) Todas son correctas
- 106.-** Un varón de 18 años es traído a urgencias por la policía después de que encontrarlo dando vueltas por la calle gritando fuerte a los transeúntes. En urgencias le llevan a la sala de exploración y golpea la puerta con el puño. ¿Cuál de las siguientes acciones debe ser la que primero realice el psiquiatra?
- A) Asegurarse que el espacio es seguro
 - B) Descartar patología orgánica
 - C) Descartar psicosis
 - D) Dar al paciente 5 mg de haloperidol
- 107.-** Una de las siguientes afirmaciones describe correctamente una característica de las compulsiones en el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) ¿Cuál de ellas?
- A) Las compulsiones son pensamientos intrusivos que causan ansiedad significativa
 - B) Las compulsiones son comportamientos repetitivos o actos mentales que la persona se siente impulsada a realizar en respuesta a una obsesión
 - C) Las compulsiones son imágenes mentales recurrentes que la persona intenta suprimir
 - D) Las compulsiones son pensamientos que la persona puede ignorar fácilmente sin causar malestar
- 108.-** En la intervención en crisis el tratamiento debe ser inmediato, breve y colaborativo y se distinguen varias etapas de intervención. El primer objetivo de la intervención es:
- A) Resolver el problema que ha motivado la crisis
 - B) Reducir la alteración emocional
 - C) Buscar soluciones alternativas
 - D) Buscar la autoayuda

- 109.-** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA respecto al Síndrome de Clerambault?
- A)** Es un trastorno delirante crónico
 - B)** Es distinto a la erotomanía
 - C)** El delirio supone creer que alguien de mayor nivel social y económico está enamorado del paciente
 - D)** Es más frecuente en mujeres
- 110.-** La evidencia actual en el mecanismo de acción de las anfetaminas en el TDHA apunta que son correctas todas menos 1 de las siguientes respuestas:
- A)** Bloqueo alostérico de los transportadores de Noradrenalina (NET) y Dopamina (DAT)
 - B)** Bloqueo del transportador intravesicular de monoaminas (VMAT2) impidiendo el almacenamiento vesicular
 - C)** Efecto Inhibidor de la MAO, reduciendo el catabolismo de las catecolaminas
 - D)** Revierte la bomba de recaptación de dopamina y libera dopamina en la sinapsis
- 111.-** Según Guía NICE 2018, en el tratamiento farmacológico de TDHA asociado a Tics motores crónicos en un niño de 8 años:
- A)** Se deben evitar los estimulantes por posible empeoramiento de tics
 - B)** Se debe iniciar como primera elección la Atomoxetina
 - C)** Se debe combinar Metilfenidato con un antipsicótico para controlar empeoramiento de tics
 - D)** Se debe utilizar metilfenidato como primera elección
- 112.-** ¿Cuál de las siguientes es una Entrevista Diagnóstica Estructurada en Niños y Adolescentes?:
- A)** Kiddie-SADS
 - B)** DISC-IV
 - C)** CBCL
 - D)** SDQ
- 113.-** Un paciente está siendo tratado por una fobia a los ascensores que le imposibilita subir en ninguno. Su terapeuta le está entrenando en estrategias de relajación, y en las sesiones han trabajado primero en la imaginación cómo subir en uno, y cuando la ansiedad es mínima, inician las prácticas en vivo acompañado. Este tipo de técnicas ¿en qué tipo de terapia se utilizan?
- A)** Inundación
 - B)** Modelado
 - C)** Terapia de apoyo
 - D)** Desensibilización sistemática
- 114.-** ¿Cuál de los siguientes es un síntoma cognitivo incluido en los criterios diagnósticos del trastorno de ansiedad generalizada según el DSM-5?
- A)** Falta de memoria
 - B)** Pensamientos irracionales
 - C)** Dificultad para concentrarse
 - D)** Dificultades ejecutivas

- 115.-** Paciente mujer de 80 años sin antecedentes psiquiátricos o somáticos de interés que, de forma insidiosa y progresiva, comienza hace 1 año a presentar dificultades para nombrar objetos comunes, despistes sobre acontecimientos recientes, dificultades con el cambio en las compras y desorientación, con preservación de la conciencia. Progresivamente el cuadro ha ido también afectando a su memoria de trabajo y a corto plazo con relativa preservación de memoria intrínseca y de largo plazo. Tiene una analítica dentro de la normalidad para su edad y una resonancia magnética cerebral en la que se objetiva una importante atrofia cortical con predominio temporoparietal bilateral y ampliación ventricular importante. ¿Qué síndrome clínico es más compatible con los síntomas de esta paciente?
- A)** Demencia de Creutzfeld-Jakob
 - B)** Demencia tipo Alzheimer
 - C)** Demencia de cuerpos de Lewy
 - D)** Demencia vascular
- 116.-** Está considerando iniciar un tratamiento antidepresivo para un paciente polimedicado y quiere evitar en la medida de lo posible un fármaco que induzca o inhiba el citocromo P450 ¿Cuál de los siguientes antidepresivos seleccionaría?
- A)** Citalopram
 - B)** Paroxetina
 - C)** Fluoxetina
 - D)** Mirtazapina
- 117.-** En el Trastorno de ansiedad por enfermedad NO es un criterio diagnóstico según el DSM-5:
- A)** Preocupación por padecer cualquier enfermedad
 - B)** Ausencia de síntomas somáticos o son leves
 - C)** Grado elevado de ansiedad acerca de la salud
 - D)** Comportamientos excesivos relacionados con la salud
- 118.-** ¿Qué tipo de psicoterapia está mas dirigida hacia los pacientes con trastorno de personalidad antisocial?
- A)** Terapia Dialéctico Comportamental
 - B)** Terapia Grupal Multifamiliar
 - C)** Entrenamiento en Habilidades Sociales
 - D)** Manejo de Contingencias
- 119.-** El Public Health Evaluation and Impact Assessment Consortium -PHEIAC estableció en 2013 unos objetivos como los principales tipos de uso de indicadores en las políticas de evaluación, para todos los estados miembros de la Unión Europea. Estos son:
- A)** Establecer Indicadores poblacionales, Indicadores contextuales, Indicadores de Actividad, Indicadores de Funcionamiento Asistencial, Indicadores de formación, docencia e investigación
 - B)** Evaluar la situación poblacional, Identificar necesidades; Establecer Objetivos Asistenciales, Implementar actuaciones, Evaluar los resultados
 - C)** Monitorizar/Priorizar, Evaluar el desempeño, Análisis comparativo, Fijación de Objetivos, Evaluación de Políticas
 - D)** Establecer Indicadores de Estructura, cartera de servicios, indicadores de actividad, indicadores de funcionamiento e indicadores de resultados

- 120.-** ¿En qué trastorno del sueño aparece con frecuencia la cataplejía?:
- A)** En la narcolepsia
 - B)** En la apnea del sueño
 - C)** En el sonambulismo
 - D)** Todos ellos
- 121.-** Los tipos de Temperamentos definidos por Thomas y Chess son 3. Señale cual no está incluido:
- A)** Facil (the easy child)
 - B)** Dificil ("the difficult child")
 - C)** Dificil de calmar ("the slow- to- warm-up child")
 - D)** Inhibido ("the inhibited child")
- 122.-** El consumo de LSD no produce
- A)** Midriasis
 - B)** Fenómenos flash- Back
 - C)** Alucinaciones
 - D)** Hipotensión
- 123.-** ¿Que estructura cerebral es responsable del mantenimiento del ritmo circadiano y de la regulación del ciclo sueño vigilia?
- A)** Núcleo supraquiasmático
 - B)** Núcleo acumbens
 - C)** Núcleo caudado
 - D)** Amígdala
- 124.-** El Estadío Clínico 1a en el Modelo Clínico de Estadiaje Clínico de la Esquizofrenia y Trastornos Relacionados de McGorry (2007) se define como una de las siguientes respuestas:
- A)** Remisión Incompleta del Primer Episodio psicótico
 - B)** Riesgo elevado de psicosis
 - C)** Síntomas leves o inespecíficos de psicosis. Sin síntomas actualmente
 - D)** Riesgo elevado de psicosis. Sin síntomas actualmente
- 125.-** Un estudiante de primero de universidad acude a urgencias en coma. Tiene un pulso débil y filiforme, respiraciones infrecuentes y superficiales, y miosis. Una radiografía de tórax muestra edema pulmonar. El médico asegura la vía aérea. ¿Cuál debería ser el siguiente tratamiento?
- A)** Dar naloxona intravenosa
 - B)** Dar tiamina
 - C)** Obtener un TAC cerebral
 - D)** Dar glucosa intravenosa
- 126.-** ¿Cuál de las siguientes patologías psiquiátricas se podría beneficiar de estimulación cerebral profunda?
- A)** Depresión refractaria
 - B)** Esquizofrenia Paranoide
 - C)** Trastorno Bipolar tipo I
 - D)** Trastorno por Ansiedad Generalizada refractario a tratamiento

- 127.-** ¿Qué tratamiento no se ha mostrado adecuado para la bulimia nerviosa?
- A)** Fluoxetina
 - B)** Litio
 - C)** Ondasetron
 - D)** Fluoxetina mas naltrexona
- 128.-** ¿Cuál de los siguientes síntomas no es característico del Gelineau?
- A)** Somnolencia diurna excesiva
 - B)** Cataplejía
 - C)** Mioclonias nocturnas
 - D)** Todos son síntomas de dicho síndrome
- 129.-** ¿Cuál de los siguientes criterios utiliza el DSM-5 para el trastorno obsesivo compulsivo I(TOC)?
- A)** Las obsesiones y compulsiones deben estar presentes simultáneamente para diagnosticar TOC
 - B)** Las compulsiones son siempre comportamientos físicos, nunca actos mentales
 - C)** Las obsesiones o compulsiones deben consumir más de una hora al día o causar un malestar clínicamente significativo
 - D)** Las obsesiones son pensamientos que la persona puede controlar fácilmente sin causar malestar
- 130.-** El síndrome de Phelan -McDermid:
- A)** No es una alteración genética
 - B)** No va acompañado de discapacidad intelectual
 - C)** Es un trastorno neurodegenerativo
 - D)** Consiste en una pérdida de la función del gen SHANK3
- 131.-** ¿Cuál de las siguientes no es una acción de las Benzodiazepinas?
- A)** Anticonvulsivantes
 - B)** Sedantes/hipnóticos
 - C)** Miorrelajantes
 - D)** Reversor anestésico
- 132.-** El grupo Multifamiliar diseñado por J. García Badaracco se inscribe dentro del modelo:
- A)** Constructivista
 - B)** Psicodinámico
 - C)** Sistémico
 - D)** Terapia narrativa
- 133.-** Un varón de 55 años en tratamiento previo con clorimipramina es traído a la Urgencia por haber realizado un intento autolítico ingiriendo altas dosis de este fármaco una hora antes. A su llegada el paciente se encuentra consciente, orientado, con constantes en rango de la normalidad. Señale cuál de las siguientes es el procedimiento inmediato más adecuado a realizar en la Urgencia:
- A)** Toma de temperatura cada hora
 - B)** Monitorización cardíaca
 - C)** Alta a su domicilio recomendando observación estrecha en las siguientes 24 horas
 - D)** Tratamiento intravenoso con flumazenilo

- 134.-** El fenómeno denominado insomnio de rebote se produce como consecuencia de:
- A)** Las fases maníacas en un trastorno bipolar
 - B)** La supresión brusca del consumo de cocaína
 - C)** La supresión del tratamiento con benzodiazepinas
 - D)** Ninguna de ellas
- 135.-** ¿Cuál de los siguientes cuadros clínicos no es característico de una lesión parietal en el hemisferio dominante?:
- A)** Apraxia motora
 - B)** Síndrome de Gerstman
 - C)** Alteración de la iniciación de tareas
 - D)** Agnosia visual
- 136.-** ¿Cual de estas afirmaciones es correcta respecto a la prevención en salud mental?
- A)** La prevención selectiva se centra en individuos que tienen signos y/o síntomas psicopatológicos pero no cumplen criterios para ningún trastorno mental
 - B)** La prevención indicada se centra en subpoblaciones con determinadas características demográficas que les confieren un elevado riesgo de desarrollar un trastorno mental
 - C)** Las campañas anti estigma son un ejemplo de prevención universal
 - D)** Las únicas estrategias de prevención que han demostrado ser eficaces son aquellas centradas en la prevención de recaídas en pacientes con trastornos mentales
- 137.-** El modelo de los 5 factores de personalidad (FFM, Five-Factor Model) incluye dentro de estos 5 factores todas las siguientes categorías menos una. Señale cuál es:
- A)** Neuroticismo
 - B)** Inhibición
 - C)** Conformidad
 - D)** Escrupulosidad
- 138.-** ¿Cuál de las siguientes opciones no ha demostrado ser eficaz para contrarrestar la sialorrea producida por clozapina?
- A)** Administración de metformina oral
 - B)** Administración de atropina sublingual
 - C)** Administración de metoclopramida oral
 - D)** Inyección de toxina botulínica en glándula parótida
- 139.-** ¿Cuál de los siguientes criterios del modelo de calidad integral EFQM no se denomina agente?:
- A)** Resultados clave
 - B)** Liderazgo
 - C)** Personas
 - D)** Procesos
- 140.-** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa respecto a la epidemiología de los trastornos mentales a nivel global?
- A)** Los trastornos de ansiedad comienzan mas tempranamente que los trastornos depresivos
 - B)** En el mundo aproximadamente 1 de cada 200 adultos mayores de 20 años tiene una esquizofrenia
 - C)** En la población adulta, los trastornos mas prevalentes son los trastornos depresivos
 - D)** La prevalencia de trastornos depresivos en mujeres adultas es un 20% mayor que en varones adultos

- 141.-** ¿Cuál es el reto principal para la implementación de servicios de salud mental basados en la evidencia?
- A)** Diferentes creencias de los profesionales sobre la enfermedad mental
 - B)** Escasez de medicamentos eficaces
 - C)** Exceso de recursos financieros
 - D)** Ausentismo de los pacientes
- 142.-** Una paciente de 68 años, hospitalizada por fractura del cuello del fémur, asegura que es objeto de persecución y víctima de un complot por parte de las enfermeras de la planta, ya que quieren robarle el dinero. El día anterior, la paciente se mostraba tranquila y adecuada, manteniendo una relación cordial con las enfermeras y con el resto del personal, sin hacer ninguna referencia ante un posible robo. Ante un cuadro así, lo primero que habría que hacer es:
- A)** Solicitar resonancia magnética nuclear cerebral
 - B)** Explorar si la paciente está orientada y es capaz de fijar su atención
 - C)** Ver si la paciente es capaz de autocrítica
 - D)** Comprobar si el comportamiento de la enfermera ha sido adecuado
- 143.-** Dentro de la Guía de recursos de atención a la salud mental y adicciones de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid, actualizado a diciembre 2023, se incluye cuál de las siguientes redes:
- A)** Red de Servicios Sociales para la atención a las personas mayores.
 - B)** Red de atención a la población Infanto juvenil.
 - C)** Red de Atención a personas con problemas de Salud Mental.
 - D)** Red de atención a los trastornos alimenticios.
- 144.-** El CURADOR necesita autorización judicial expresa para realizar los siguientes actos. Señale la CORRECTA:
- A)** Arrendar inmuebles por más de 6 meses
 - B)** Tomar decisiones de trascendencia personal o familiar
 - C)** Nunca, ya que la Ley siempre le ampara por el hecho de ser curador
 - D)** No es necesario cuando son gastos extraordinarios en los bienes
- 145.-** ¿Qué fármacos están aprobados para el tratamiento de irritabilidad y agitación en niños con Trastorno del Espectro Autista TEA?:
- A)** Guanfacina y clonidina.
 - B)** Metilfenidato y atomoxetina
 - C)** Olanzapina y haloperidol
 - D)** Aripiprazol y risperidona
- 146.-** En el tratamiento de la depresión, cuando se combina con un ISRS ¿cuál de los siguientes fármacos NO aumenta el riesgo de síndrome serotoninérgico?
- A)** Bupropión
 - B)** Mirtazapina
 - C)** Venlafaxina
 - D)** Todos pueden aumentar el riesgo

- 147.-** En el TDAH es falsa
- A) Es un trastorno poco prevalente
 - B) Es un trastorno más frecuente en niñas
 - C) No se da en adultos
 - D) Todas son falsas
- 148.-** La creación de los Consejos de Derechos de la Infancia y la Adolescencia que facilita el trabajo en red para establecer una coordinación eficaz entre instituciones en la Comunidad de Madrid viene determinada por la siguiente ley (señale la correcta)
- A) Ley 18/1999, de 29 de abril, reguladora de los Consejos de Atención a la Infancia y Adolescencia en la Comunidad de Madrid
 - B) Ley Orgánica 6/1995, de 28 de marzo, de Garantías y derechos de la Infancia y Adolescencia de la Comunidad de Madrid
 - C) Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero, de Protección Jurídica del menor, de modificación parcial del Código Civil y de la Ley de Enjuiciamiento Civil
 - D) Ley 4/2023, de 22 de marzo, de Derechos, Garantías y Protección Integral de la Infancia y la Adolescencia de la Comunidad de Madrid
- 149.-** Según la Guía NICE 2018, el tratamiento de primera elección en niños de 5 años con Trastorno por Déficit de Atención moderado/grave es:
- A) Entrenamiento Parental
 - B) Se siguen las mismas pautas que para mayores de 7 años
 - C) Metilfenidato
 - D) Risperidona
- 150.-** ¿Cuál de las siguientes indicaciones está recogida por la Agencia Española del Medicamento en relación con la clomipramina?
- A) Tratamiento de las fobias en niños y adultos
 - B) Tratamiento del síndrome de narcolepsia con crisis de cataplejía en niños y adultos
 - C) Tratamiento de la depresión en niños y adultos
 - D) Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo en niños y adultos

PREGUNTAS DE RESERVA

- 151.-** Un varón de 25 años presenta episodios bruscos de somnolencia diurna, acompañados de cataplejía y alucinaciones hipnopómpicas, sobre todo en el contexto de una situación emocional intensa. Además de la historia de sueño, y el estudio polisomnográfico, para llegar al diagnóstico realizan un test de latencias múltiples (TLMS), los niveles de orexina A en LCR y el estado de HLA. Los resultados de estas pruebas muestran:
- A) En el TLMS el sueño y los periodos de sueño REM se inician en los primeros minutos del registro polisomnográfico y existe una elevación de los niveles de orexina A en LCR
 - B) En el TLMS el sueño y los periodos de sueño REM se inician en los primeros minutos del registro polisomnográfico y existe una reducción significativa de los niveles de orexina A en LCR
 - C) No es relevante el genotipado del HLA en este caso
 - D) En la hipersomnia episódica también se pueden encontrar episodios de cataplejía

- 152.-** ¿Qué tipo de programa de reforzamiento es más apropiado para el mantenimiento a largo plazo de una conducta adquirida previamente?:
- A)** Programa de reforzamiento contingente
 - B)** Programa de reforzamiento intermitente
 - C)** Programa de reforzamiento condicionado
 - D)** Ninguno de ellos
- 153.-** El síndrome de Kleine-Levin se caracteriza por:
- A)** Somnolencia diurna excesiva
 - B)** Dificultades respiratorias durante el sueño
 - C)** Insomnio crónico de base médica no psiquiátrica
 - D)** Ninguno de los síntomas reseñados
- 154.-** Dentro de las psicoterapias recomendadas para el Trastorno por Estrés Postraumático, una de las siguientes NO está centrada en el Trauma
- A)** Psicoterapia Interpersonal
 - B)** Terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR)
 - C)** Psicoterapia Breve Ecléctica
 - D)** Terapia de Exposición Narrativa
- 155.-** En relación con la discinesia tardía señala la respuesta incorrecta:
- A)** Muchos pacientes con discinesia tardía grave y esquizofrenia no son conscientes de la misma
 - B)** Fármacos como la valbenazina y deutetrabenazina han demostrado ser eficaces en su tratamiento
 - C)** La escala más utilizada para medirla es la AIMS
 - D)** La incidencia es independiente del tiempo de tratamiento con antagonistas dopaminérgicos
- 156.-** En el tratamiento de la depresión con venlafaxina. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?:
- A)** El uso de venlafaxina está contraindicado en pacientes con glaucoma agudo de ángulo estrecho
 - B)** El uso de venlafaxina produce de manera frecuente el desarrollo de acatisia
 - C)** Se pueden producir acontecimientos adversos al interrumpir el tratamiento en aproximadamente el 35% de los pacientes según los ensayos clínicos realizados
 - D)** Se registraron aumentos clínicamente relevantes de colesterol sérico en aproximadamente el 5% de los pacientes tratados con venlafaxina en los ensayos clínicos realizados
- 157.-** ¿Con qué trastorno psiquiátrico premórbido se asocia más frecuentemente un trastorno psicótico inducido por cannabis?
- A)** Ansiedad
 - B)** Bipolar
 - C)** Depresivo
 - D)** Personalidad

- 158.-** Respecto al tratamiento del trastorno delirante, ¿cúal de las siguientes es cierta?:
- A)** Un porcentaje mucho menos que en la esquizofrenia tienen una respuesta positiva a los antagonistas dopaminérgicos
 - B)** La psicoterapia dinámica es eficaz
 - C)** El uso de bupropion ha demostrado eficacia
 - D)** Hay estudios que avalan la utilidad de la estimulación magnética transcraneal
- 159.-** ¿Cúal de las siguientes afirmaciones NO está relacionada con la vulnerabilidad genética para el desarrollo del alcoholismo?
- A)** Genes del cromosoma 4 están relacionados en el metabolismo del Aldehído deshidrogenasa y pueden disminuir el riesgo para el alcoholismo.
 - B)** La vulnerabilidad genética para el desarrollo de alcoholismo se ha relacionado con la vulnerabilidad genética a otros trastornos mentales
 - C)** Una elevada respuesta a los efectos del alcohol cuando el pico de alcoholemia ha alcanzado un alto nivel se ha asociado con el desarrollo de adicción al alcohol
 - D)** Presencia del Trastorno antisocial de la personalidad se ha relacionado genéticamente con el desarrollo de adicción al alcohol
- 160.-** Para evaluar el control inhibitorio puede ser útil el test / cuestionario:
- A)** Stroop
 - B)** STAI
 - C)** BECK
 - D)** Todas