



**Comunidad
de Madrid**

Consejería de Educación, Ciencia y Universidades

Dirección General de Recursos Humanos

División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes

FICHA INFORMATIVA DE RIESGOS EN EL USO DE ESCALERAS DE MANO



	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: USO DE ESCALERAS DE MANO Ed. 1 Fecha: NOVIEMBRE 2023

USO DE ESCALERAS DE MANO

RIESGOS

En el uso de escaleras de mano para acceso a lugares de trabajo, o para alcanzar objetos almacenados en altura, pueden identificarse los siguientes riesgos:

- Caída de personas a distinto nivel
- Golpes por objetos o herramientas
- Caída de objetos en manipulación /por desplome
- Atrapamiento por y entre objetos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

Para hacer frente a los riesgos identificados en el uso de escaleras de mano, se proponen posibles medidas que, en ningún caso, deberán ser consideradas como exclusivas

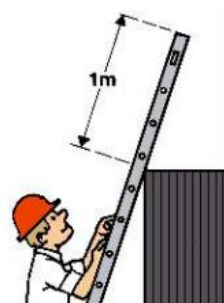
CAIDA DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL

La caída de personas en el uso de escaleras de mano, se produce generalmente por una mala elección de la escalera, un empleo de la misma en malas condiciones, y por un uso incorrecto.

- Utiliza escaleras de mano fabricadas conforme a la norma EN 131; nunca de fabricación improvisada.
- Cerciórate de que la escalera de mano es el medio auxiliar más adecuado para la tarea que quieres realizar.

El uso de una escalera de mano como puesto de trabajo en altura debe limitarse a las circunstancias en que la utilización de otros equipos de trabajo más seguros (andamios, plataformas elevadoras, etc.), no esté justificada por el bajo nivel de riesgo y por las características de los emplazamientos

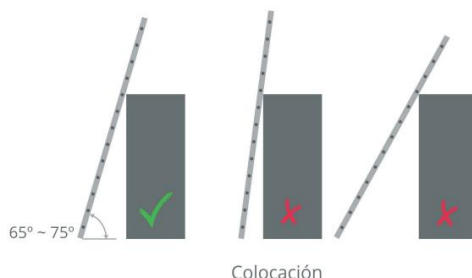
- No emplees en ningún caso elementos diseñados para otros fines, como sillas, mesas, cajas, etc., para el acceso a lugares de trabajo en altura o para alcanzar objetos almacenados en altura.
- Para el acceso a niveles superiores, utiliza escaleras que superen al menos en 1 metro la cota de desembarco.
- Antes del uso, comprueba que la escalera se encuentra en buen estado: listones y zapatas antideslizantes, dispositivos antiapertura en escaleras de tijera efectivos, etc. y que dispone de la longitud adecuada.
- Comprueba que largueros son de una sola pieza, con los peldaños ensamblados y no simplemente clavados.



	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: USO DE ESCALERAS DE MANO Ed. 1 Fecha: NOVIEMBRE 2023

USO DE ESCALERAS DE MANO

- Utiliza solo escaleras adecuadas para el emplazamiento en que van a ser usadas.
- No realices nunca reparaciones de la escalera de mano, ni utilices una en la que se hayan realizado reparaciones por personal no especializado.
- No utilices escaleras reparadas con clavos, cuerdas o alambres ni con empalmes.
- Si al verificar la escalera de mano encuentras defectos en ella, informa de dichos defectos a la persona encargada o a tu superior/a jerárquico.
- No uses escaleras de mano pintadas, salvo barniz transparente, ya que podría dificultarte la detección de posibles defectos.
- Apoya la escalera sobre una superficie plana, sólida e inamovible, evitando las superficies deslizantes o frágiles (materiales sueltos, ladrillos, superficies pulidas, líquidos derramados...).
- Asegúrate antes de utilizar la escalera de mano de que el apoyo es estable.
- Coloca la escalera formando un ángulo aproximado de 75° con la horizontal. Si el tipo de escalera utilizada fuera de tijera, ésta deberá quedar completamente abierta y con el dispositivo de bloqueo asegurado. Los peldaños de la escalera una vez situada deberán quedar en posición horizontal respecto al suelo.



- Antes de subir a la escalera asegúrate que la parte inferior y superior esté asegurada, por los dispositivos antideslizantes y o sistemas de amarre, respectivamente.
- Elimina cualquier sustancia que pueda provocar resbalones (barro, pintura húmeda, etc.).
- No realices trabajos sobre escaleras en zonas próximas a huecos o desniveles con altura superior a 2 m, sin adoptar medidas que impidan tu caída tales como la instalación de barandillas, chapas o tabloncillos de adecuado grosor para cubrir huecos, redes, etc.
- Está prohibido el transporte y la manipulación de cargas por o desde escaleras de mano de objetos que por su peso o dimensiones puedan comprometer tu seguridad.
- No utilices la escalera junto con otras personas.
- Evita situar la escalera junto a una puerta. Si un compañero la abre puedes perder la estabilidad y caer.

	División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes Dirección General de Recursos Humanos	Consejería de Educación, Ciencia y Universidades
	Ficha Informativa de Riesgos	Cód: USO DE ESCALERAS DE MANO Ed. 1 Fecha: NOVIEMBRE 2023

USO DE ESCALERAS DE MANO

- No trabajes nunca por encima del tercer peldaño contando desde el punto de apoyo superior.
- No trabajes nunca a horcajadas sobre la escalera de mano.
- Ascende y desciende por la escalera de frente a los peldaños, manteniendo en todo momento 3 puntos de contacto con la escalera (los dos pies y una mano o ambas manos y un pie).
- Si necesitas alcanzar objetos fuera del alcance de tu posición desde la escalera, desciende por ella y vuelve a colocarla en el punto más idóneo.
- Si realizas trabajos a más de 3,5 m de altura, desde el punto trabajo hasta el suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para tu estabilidad, en los que por las características del trabajo sea imprescindible el uso de una escalera de mano y no pueda emplearse otro medio de acceso más seguro, haz uso de equipo de protección individual anticaidá adecuado.



• GOLPES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS /CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN / POR DESPLOME

Sigue las siguientes recomendaciones:

- Baliza la zona para evitar el paso de personas ajenas a los trabajos.
- Presta especial atención durante el transporte de la escalera al objeto de evitar golpear a personas presentes en el recorrido. Durante el transporte, inclina la escalera de modo que la parte delantera quede hacia abajo
- Ten especial precaución en no poner las manos en el recorrido de la parte descendente de las escaleras extensibles.
- No transportes materiales sueltos por la escalera.
- Cuando tengas que transportar herramientas manuales, llévalas en un cinturón portaherramientas o elemento similar que evite que se caigan.
- Al terminar los trabajos, guarda la escalera de manera adecuada en el lugar indicado para ello y sin riesgo de que se caiga o se abra accidentalmente.

Consejería de Educación, Ciencia y Universidades

Dirección General de Recursos Humanos

División de Prevención de Riesgos Laborales Centros Docentes