



ANTES DE IR:

Prepara tu recorrido. Evita ir solo y no olvides tu teléfono móvil.

Utiliza casco y protectores por tu seguridad. Lleva agua y alimentos.



POR UN DESPLAZAMIENTO SOSTENIBLE:

Circula siempre por caminos. Dejan los portones y zarzos como los encuentres.

Respet a senderista y al caballista que siempre tienen prioridad de paso.

Circula a velocidad moderada, frena de manera progresiva y evita derrapes.

No tires los residuos de los alimentos que consumas.



POR UN COMPROMISO RESPONSABLE CON EL MEDIO AMBIENTE:

Respet a las indicaciones de las Autoridades.

No perturbes la tranquilidad del espacio natural.

No está permitido hacer fuego.

Procura no interferir en el disfrute de otras personas.

Respet a los agricultores y ganaderos.

Nº1

LA HORIZONTAL

LONGITUD: 35,19 Km

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** ÁREA RECREATIVA LAS LAGUNILLAS. M-637
- **FIN:** PUERTO LINERA
- **PARKING:** ÁREA RECREATIVA LAS LAGUNILLAS
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña

Nº2

LA ERMITA DE SAN MAMES

LONGITUD: 12,55 Km

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** C.U. VILLAVIEJA DEL LOZOYA. M-634 PK 3,7
- **PARKING:** C.U. VILLAVIEJA DEL LOZOYA. PZA. ACEBO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- fresnos y arces
- rebollares y prados
- panorámicas de los Montes Carpetanos
- lámina de agua. Embalse de Riosequillo

Nº3

ENTORNO CERRO DE LA CRUZ

LONGITUD: 21,49 Km

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** C.U. LOZOYA. C/ ERAS CHICAS. M-604 PK 15,2
- **PARKING:** C.U. LOZOYA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- presencia de ganado y pasos canadienses
- puede encontrar vehículos a motor

- **QUE VER:**
- rebollares
- sabinas
- lámina de agua. Embalse de Pinilla

Nº4

PUEBLOS DEL VALLE DE LOZOYA

LONGITUD: 59,71Km(29,86Km)

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** C.U. RASCAFRÍA. C/ PRADO MELLIZO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **FIN:** EL CUADRÓN, JUNTO PK 3,1 M-604
- **PARKING:** EL CUADRÓN. FRENTE AL CEA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- rebollares
- fresnedas, dehesas de fresno
- lámina de agua. Embalse de Pinilla

Nº5

ES.FF.CC.MIRAFLORES-LA CAMORZA

LONGITUD: 39,12 Km(19,56Km)

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** C/ ESTACION FF.CC MIRAFLORES
- **PARKING:** ESTACION FF.CC MIRAFLORES
- **FIN:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA. LA CAMORZA
- **PARKING:** LA CAMORZA JUNTO PISTA Y CEA LA PEDRIZA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad, ganado y vehículos a motor

- **QUE VER:**
- rebollares
- encinares
- fresnedas
- lámina de agua. Embalse de Santillana

Nº6

LA MORCUERA

LONGITUD: 32,20 Km

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- alta afluencia de senderistas

- **QUE VER:**
- rebollar
- fresnedas - dehesas de fresno
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña

Nº7

CALDERUELAS

LONGITUD: 26,71 Km

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** C.U. RASCAFRÍA. C/ PRADO MELLIZO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- alta afluencia de senderistas

- **QUE VER:**
- rebollares
- fresnedas - dehesas de fresno
- pinares de pino albar

Nº8

PINARES DE CANENCIA

LONGITUD: 21,01Km(10,51 Km)

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** PUERTO DE CANENCIA. JUNTO A PK 7,5 M-629
- **PARKING:** PUERTO DE CANENCIA. ZONA RECREATIVA
- **FIN:** ALBERGUE PUERTO DE LA MORCUERA. PK 18,5 M-611
- **PARKING:** PUERTO MORCUERA-FUENTE COSSÍO
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña

Nº9

LA MAJARRA

LONGITUD: 19,14Km (9,57km)

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** FUENTE DEL CURA. PK 8,7 M-611
- **PARKING:** AREA RECR. FUENTE DEL CURA. MIRAFLORES
- **FIN:** M-611 PK 15,3 AL ESTE DEL PUERTO DE LA MORCUERA
- **PARKING:** PUERTO DE LAMORCUERA. EN PK 17,1 M-611
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- puede encontrar vehículos a motor

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña

Nº10

HUECO DE SAN BLAS

LONGITUD: 18,42 Km

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** FUENTE DEL CURA. PK 8,7 M-611
- **PARKING:** AREA RECR. FUENTE DEL CURA. MIRAFLORES
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- puede encontrar vehículos a motor

- **QUE VER:**
- rebollar
- fresnedas - dehesas de fresno
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña
- roquedos graníticos

Nº11

CERRO DE SAN PEDRO

LONGITUD: 29,52Km(14,76Km)

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** M-625 PK 4,15. PUERTA DEHESA NAVALVILLAR
- **PARKING:** DEHESA NAVALVILLAR. COLMENAR VIEJO
- **FIN:** ESTACION FF.CC. MIRAFLORES
- **PARKING:** ESTACION FF.CC. MIRAFLORES
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad: ganado y vehículos

- **QUE VER:**
- panorámica de la sierra
- pastizales
- quejigares y rebollares
- encinares adherados

Nº12

LAS ZETAS DE LA PEDRIZA

LONGITUD: 30,95 Km

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA
- **PARKING:** CENTRO AMBIENTAL LA PEDRIZA Y BARRERA DE ENTRADA A LA PEDRIZA. MANZANARES DEL REAL
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña
- roquedos graníticos

Nº13

EMBALSE DE NAVACERRADA

LONGITUD: 8,63 Km

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **PARKING:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- puede encontrar vehículos a motor
- presencia de ganado y pasos canadienses

- **QUE VER:**
- vista al norte de la sierra. Pico de la Maliciosa
- láminas de agua. Embalses de la Maliciosa y Navacerrada
- pinares y jarales

Nº14

PINARES DE LA BARRANCA

LONGITUD: 17,17Km(8,58Km)

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** CAMINO PINAR DE LA BARRANCA
- **PARKING:** EMBALSE DE LA BARRANCA. NAVACERRADA
- **FIN:** BARRERA PF. M-601 PK 14,9
- **PARKING:** M-601 PK 14,9. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas
- puede encontrar vehículos a motor

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- roquedos graníticos

Nº15

CAMINO CAMORRITOS

LONGITUD: 12,78 Km

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** C.U. DE CERCEDILLA. PK 8,7 DE M-622
- **PARKING:** AVED. SIERRA GUADARRAMA. PK 8,7 M-622
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- alta afluencia de senderistas

- **QUE VER:**
- rebollares y pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña
- roquedos graníticos

Nº16

VALLE DE LA FUENFRIA

LONGITUD: 32,76Km(16,38Km)

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** PISTA FORESTAL . LAS DEHESAS
- **PARKING:** LAS DEHESAS. JUNTO A LA CASA RURAL. CERCEDILLA.
- **FIN:** PICO COLLADO DEL REY. LOS MOLINOS
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña

Nº17

DEHESA DE LA GOLONDRINA

LONGITUD: 6,14Km(3,07Km)

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** PISTA FORESTAL. JUNTO A M-601 PK 10,9
- **PARKING:** BARRERA P.F. MUP DEHESA GOLONDRINA
- **FIN:** PISTA FORESTAL. JUNTO A M-614 PK 1
- **PARKING:** BARRERA P.F. MUP DEHESA GOLONDRINA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- rebollares
- pastizales de alta montaña

Nº18

CAMINO DE CAMPAMENTOS

LONGITUD: 8,69 Km

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** URBA. LA CEBOLLITA. M-622 PK 6,3
- **PARKING:** URBA. LA CEBOLLITA. CERCEDILLA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña

Nº19

LAS DEHESAS DE LOS MOLINOS

LONGITUD: 9,42 Km

DIFICULTAD: VERDE

- **INICIO:** C/ CALVARIO, JUNTO AL C.P. DIVINO MAESTRO
- **PARKING:** C/ CALVARIO. URB. MARINA. C.U. LOS MOLINOS
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- presencia de ganado y pasos canadienses
- puede encontrar vehículos a motor

- **QUE VER:**
- rebollares
- dehesas de encina con ganado
- fresnedas

Nº20

PINARES DE GUADARRAMA

LONGITUD: 14,24 Km

DIFICULTAD: AZUL

- **INICIO:** KIOSKO LA JAROSA. EMBALSE LA JAROSA
- **PARKING:** KIOSKO LA JAROSA. EMBALSE LA JAROSA. GUADARRAMA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas
- modere su velocidad

- **QUE VER:**
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña
- lámina de agua Embalse de la Jarosa

Nº21

CAMINO DE SANTIAGO

LONGITUD:45,35Km(22,68Km)

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** PUENTE DEL BATÁN. M-607 PK 38,8
- **PARKING:** PUENTE DEL BATÁN.COLMENAR VIEJO
- **FIN:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **PARKING:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- alta afluencia de senderistas

- **QUE VER:**
- panorámica de la pedriza
- melojares y encinares
- láminas de agua de los Embalses de Santillana y Navacerrada

Nº22

LA CAMORZA - LA JAROSA

LONGITUD: 65,33Km(32,67Km)

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA. LA CAMORZA
- **PARKING:** LA CAMORZA JUNTO PISTA Y CEA LA PEDRIZA
- **FIN:** APARCAMIENTO PRESA LA JAROSA
- **PARKING:** PRESA LA JAROSA. GUADARRAMA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad. Tramos por carretera

- **QUE VER:**
- fresnedas y encinares
- pinares resineros y enebrales
- láminas de agua. Embalses de Santillana, de Navacerrada y de la Jarosa

Nº23

DEHESAS DE SOTO-H.SAN BLAS

LONGITUD: 29,36 km

DIFICULTAD: ROJA

- **INICIO:** ERMITA VIRGEN DEL ROSARIO, POR M-611 PK 2,2
- **PARKING:** URB VISTA REAL. C.U. SOTO DEL REAL
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN
- modere su velocidad
- puede encontrar vehículos a motor

- **QUE VER:**
- rebollar
- fresnedas- dehesas de fresno
- pinares de pino albar
- pastizales de alta montaña
- roquedos graníticos

INFORMACIÓN

www.sendasdemadrid.es



www.imba.com.es
info@imba.com.es

Rutas EN BICICLETA

POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

CLASIFICACIÓN DE LAS RUTAS CICLISTAS POR DIFICULTAD

- NEGRA** Muy difícil
- ROJA** Difícil
- AZUL** Fácil
- VERDE** Muy fácil



- 1° La Horizontal
- 2° Ermita San Mames
- 3° Entorno al Cerro de la Cruz
- 4° Pueblos del Valle de Lozoya
- 5° Estación FC de Miraflores - La Camorza
- 6° La Morcuera
- 7° Calderuelas
- 8° Pinares de Canencia
- 9° La Najarra
- 10° El Hueco de San Blas
- 11° Cerro de San Pedro-Miraflores de la Sierra
- 12° Las Zetas de la Pedriza
- 13° Embalse de Navacerrada
- 14° Pinares de La Barranca
- 15° Camorritos
- 16° Valle de La Fuenfria
- 17° Dehesa Golondrina
- 18° Camino de Campamentos
- 19° Dehesas Los Molinos
- 20° Pinares de Guadarrama
- 21° Camino de Santiago
- 22° La Camorza - La Jarosa
- 23° Dehesas de Soto-Hueco de San Blas
- ▲ Inicio
- Fin
- P Aparcamiento
- - - Término Municipal
- PARQUE NACIONAL Y OTROS ÁMBITOS
- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
- Zona Periférica de Protección
- Zona de Influencia Socioeconómica

Nº1 LA HORIZONTAL
LONGITUD: 35,19 Km
DIFICULTAD: ROJA

**Nº2 LA ERMITA DE
SAN MAMES**
LONGITUD: 12,55 Km
DIFICULTAD: AZUL

**Nº3 ENTORNO CERRO
DE LA CRUZ**
LONGITUD: 21,49 Km
DIFICULTAD: AZUL

**Nº4 PUEBLOS DEL
VALLE DE LOZOYA**
LONGITUD: 59,71Km(29,86Km)
DIFICULTAD: ROJA

Nº6 LA MORCUERA
LONGITUD: 32,20 Km
DIFICULTAD: ROJA

Nº7 CALDERUELAS
LONGITUD: 26,71 Km
DIFICULTAD: ROJA

**Nº8 PINARES DE
CAMENCIA**
LONGITUD: 21,01Km(10,51 Km)
DIFICULTAD: AZUL

Nº9 LA NAJARRA
LONGITUD: 19,14Km (9,57km)
DIFICULTAD: ROJA

**Nº16 VALLE DE
LA FUENFRIA**
LONGITUD: 32,76Km(16,38Km)
DIFICULTAD: AZUL

**Nº15 CAMINO
CAMORRITOS**
LONGITUD: 12,78 Km
DIFICULTAD: AZUL

**Nº14 PINARES DE LA
BARRANCA**
LONGITUD: 17,17Km(8,58Km)
DIFICULTAD: ROJA

**Nº5 ES.FFCMIRAFLORES
LA CAMORZA**
LONGITUD: 39,12 Km(19,56Km)
DIFICULTAD: ROJA

**Nº18 CAMINO DE
CAMPAMENTOS**
LONGITUD: 8,69 Km
DIFICULTAD: AZUL

**Nº19 LAS DEHESAS
DE LOS MOLINOS**
LONGITUD: 9,42 Km
DIFICULTAD: VERDE

**Nº11 CERRO DE
SAN PEDRO**
LONGITUD: 29,52Km(14,76Km)
DIFICULTAD: AZUL

**Nº10 HUECO DES
SAN BLAS**
LONGITUD: 18,42 Km
DIFICULTAD: AZUL

**Nº17 DEHESA DE
LA GOLONDRIÑA**
LONGITUD: 6,14Km(3,07Km)
DIFICULTAD: AZUL

**Nº13 EMBALSE DE
NAVACERRADA**
LONGITUD: 8,63 Km
DIFICULTAD: ROJA

**Nº23 DEHESAS DE
SOTO H.SAN BLAS**
LONGITUD: 29,36 km
DIFICULTAD: ROJA

**Nº20 PINARES DE
GUADARRAMA**
LONGITUD: 14,24 Km
DIFICULTAD: AZUL

**Nº22 LA CAMORZA
LA JAROSA**
LONGITUD: 65,33 Km(32,67Km)
DIFICULTAD: ROJA

**Nº12 LAS ZETAS
DE LA PEDRIZA**
LONGITUD: 30,95 Km
DIFICULTAD: ROJA

**Nº21 CAMINO DE
SANTIAGO**
LONGITUD:45,35Km(22,68Km)
DIFICULTAD: ROJA

0 1 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 Km