



# PROGRAMACIÓN CEPI MADRID CENTRO-ARGANZUELA NOVIEMBRE 2026

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

| Cursos                                                                                                   | Fecha        | Horario                    | Inscripción                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------------------------------------------------|
| Manipulación de alimentos I. Módulo 1.                                                                   | Lunes 16     | 15:00 a 19:00<br>(8 horas) | Presencial a<br>partir del 28/10<br>(20 plazas) |
| Manipulación de alimentos I. Módulo 2.                                                                   | Miércoles 18 |                            |                                                 |
| Manipulación de alimentos II. Módulo 1.                                                                  | Lunes 23     | 15:00 a 19:00<br>(8 horas) |                                                 |
| Manipulación de alimentos II. Módulo 2.                                                                  | Miércoles 25 |                            |                                                 |
| Habilidades básicas del cuidado de personas mayores y gran dependencia. Módulo 1.                        | Viernes 6    | 15:00 a 19:00<br>(4 horas) | Presencial a<br>partir del 28/10<br>(20 plazas) |
| Habilidades básicas del cuidado de personas mayores y gran dependencia. Módulo 2.                        | Jueves 12    | 15:00 a 17:00 (2<br>horas) |                                                 |
| PRL para trabajos de albañilería. Módulo 1.<br>Colaboración con la Fundación Laboral de la Construcción. | Lunes 16     | 9:00 a 14:00<br>(25 horas) | Presencial<br>(25 plazas)                       |
| PRL para trabajos de albañilería. Módulo 2.<br>Colaboración con la Fundación Laboral de la Construcción. | Martes 17    |                            |                                                 |
| PRL para trabajos de albañilería. Módulo 3.<br>Colaboración con la Fundación Laboral de la Construcción. | Miércoles 18 |                            |                                                 |
| PRL para trabajos de albañilería. Módulo 4.<br>Colaboración con la Fundación Laboral de la Construcción. | Jueves 19    |                            |                                                 |
| PRL para trabajos de pintura.<br>Colaboración con la Fundación Laboral de la Construcción.               | Viernes 20   |                            |                                                 |



| Talleres                                                                                                                                          | Fecha        | Horario                    | Inscripción                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|----------------------------------|
| BÚSQUEDA DE EMPLEO. Taller 1: Prepara tu fotografía profesional y diseña tu CV en Canva.                                                          | Jueves 12    | 9:30 a 12:30<br>(3 horas)  | Presencial a<br>partir del 28/10 |
| BÚSQUEDA DE EMPLEO. Taller 2: Búsqueda de ofertas y entrevista de trabajo.                                                                        | Miércoles 18 | 9:30 a 11:30<br>(2 horas)  |                                  |
| BÚSQUEDA DE EMPLEO. Taller 3: Guía básica para identificar competencias profesionales, diseño de CV, búsqueda de ofertas y entrevista de trabajo. | Martes 24    | 10:00 a 13:00<br>(3 horas) |                                  |

## Idiomas para el Empleo

| Denominación                                  | Fecha             | Horario                    | Inscripción |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------------------------|-------------|
| Español nivel básico (A1). Grupo 1. Módulo 1. | Lunes 16 y 23     | 11:30 a 13:30<br>(4 horas) | Continua    |
| Español nivel básico (A1). Grupo 1. Módulo 2. | Lunes 30          | 11:30 a 13:30<br>(2 horas) |             |
| Español nivel básico (A1). Grupo 2. Módulo 1. | Miércoles 4 y 11  | 10:00 a 12:00<br>(4 horas) | Continua    |
| Español nivel básico (A1). Grupo 2. Módulo 2. | Miércoles 25      | 10:00 a 12:00<br>(2 horas) |             |
| Español nivel básico (A1). Grupo 3. Módulo 1. | Miércoles 4 y 11  | 10:00 a 12:00<br>(4 horas) | Continua    |
| Español nivel básico (A1). Grupo 3. Módulo 2. | Miércoles 25      | 10:00 a 12:00<br>(2 horas) |             |
| Español nivel básico (A2). Grupo 1. Módulo 1. | Martes 3 y 10     | 11:30 a 13:30<br>(4 horas) | Continua    |
| Español nivel básico (A2). Grupo 1. Módulo 2. | Martes 17 y 24    | 11:30 a 13:30<br>(4 horas) |             |
| Español nivel básico (A2). Grupo 2. Módulo 1. | Miércoles 4 y 11  | 12:00 a 13:30<br>(3 horas) | Continua    |
| Español nivel básico (A2). Grupo 2. Módulo 2. | Miércoles 18 y 25 | 12:00 a 13:30<br>(3 horas) |             |
| Español Conversación (nivel B1). Módulo 1.    | Viernes 6 y 13    | 11:30 a 13:30<br>(4 horas) | Continua    |



|                                                      |                          |                                   |                 |
|------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| <b>Español Conversación (nivel B1).</b><br>Módulo 2. | <b>Viernes 20 y 27</b>   | <b>11:30 a 13:30</b><br>(4 horas) |                 |
| <b>Español Conversación (nivel B2).</b><br>Módulo 1. | <b>Viernes 6 y 13</b>    | <b>15:00 a 17:00</b><br>(4 horas) | <b>Continua</b> |
| <b>Español Conversación (nivel B2).</b><br>Módulo 2. | <b>Viernes 20 y 27</b>   | <b>15:00 a 17:00</b><br>(4 horas) |                 |
| <b>Inglés básico.</b> Módulo 3.                      | <b>Jueves 5 y 12</b>     | <b>15:00 a 17:00</b><br>(8 horas) | <b>Continua</b> |
| <b>Inglés básico.</b> Módulo 4.                      | <b>Jueves 19 y 26</b>    |                                   |                 |
| <b>Inglés para el empleo.</b> Módulo 3.              | <b>Miércoles 4 y 11</b>  | <b>12:00 a 13:30</b><br>(6 horas) |                 |
| <b>Inglés para el empleo.</b> Módulo 4.              | <b>Miércoles 18 y 25</b> |                                   |                 |
| <b>Alemán básico.</b> Módulo 3.                      | <b>Jueves 5 y 12</b>     | <b>15:00 a 17:00</b><br>(6 horas) |                 |
| <b>Alemán básico.</b> Módulo 4.                      | <b>Jueves 19</b>         |                                   |                 |
| <b>Coreano básico.</b> Módulo 3.                     | <b>Martes 3 y 10</b>     | <b>9:30 a 11:30</b><br>(8 horas)  |                 |
| <b>Coreano básico.</b> Módulo 4.                     | <b>Martes 17 y 24</b>    |                                   |                 |

## Informática para el Empleo

| Cursos                               | Fecha                           | Horario                            | Inscripción                                             |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Informática básica. Módulo 1.</b> | <b>Martes 3</b>                 | <b>9:00 a 13:00</b><br>(16 horas)  | <b>Presencial a<br/>partir del 28/10</b><br>(18 plazas) |
| <b>Informática básica. Módulo 2.</b> | <b>Miércoles 4</b>              |                                    |                                                         |
| <b>Informática básica. Módulo 3.</b> | <b>Martes 10</b>                |                                    |                                                         |
| <b>Informática básica. Módulo 4.</b> | <b>Miércoles 11</b>             |                                    |                                                         |
| <b>Word básico. Módulo 1.</b>        | <b>Lunes 23</b>                 | <b>9:30 a 13:30</b><br>(8 horas)   | <b>Presencial a<br/>partir del 28/10</b><br>(18 plazas) |
| <b>Word básico. Módulo 2.</b>        | <b>Miércoles 25</b>             |                                    |                                                         |
| <b>Excel avanzado. Módulo 1.</b>     | <b>Martes 3 y miércoles 4</b>   | <b>16:30 a 18:30</b><br>(22 horas) | <b>Continua</b>                                         |
| <b>Excel avanzado. Módulo 2.</b>     | <b>Martes 10 y miércoles 11</b> |                                    |                                                         |



|                           |                          |  |  |
|---------------------------|--------------------------|--|--|
| Excel avanzado. Módulo 3. | Lunes 16 y martes 17     |  |  |
| Excel avanzado. Módulo 4. | Miércoles 18 y lunes 23  |  |  |
| Excel avanzado. Módulo 5. | Martes 24 y miércoles 25 |  |  |
| Excel avanzado. Módulo 6. | Lunes 30                 |  |  |

| Talleres                                  | Fecha      | Horario                    | Inscripción                                     |
|-------------------------------------------|------------|----------------------------|-------------------------------------------------|
| Aprende a usar Canva                      | Viernes 13 | 10:00 a 13:00<br>(3 horas) | Presencial a<br>partir del 28/10<br>(18 plazas) |
| Aprende a usar la Inteligencia Artificial | Viernes 6  | 12:00 a 14:00<br>(2 horas) |                                                 |
| Aprende a usar la Inteligencia Artificial | Sábado 28  | 15:30 a 17:30<br>(2 horas) |                                                 |

## Asesorías Individuales

| Denominación           | Fecha       | Horario               | Inscripción                           |
|------------------------|-------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Atención psicológica   | Todo el mes | Horario del<br>centro | Cita previa                           |
| Orientación laboral    |             |                       |                                       |
| Atención social        |             |                       |                                       |
| Asesoramiento jurídico |             |                       | Cita por teléfono<br>lunes a las 9:00 |

## NACIONALIDAD

| Talleres                                                           | Fecha                    | Horario                    | Inscripción                |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Curso para el Examen de Nacionalidad CCSE.                         | Martes 3, 10,<br>17 y 24 | 10:00 a 12:00<br>(8 horas) | Presencial o<br>telefónica |
| Simulacro del Examen de Nacionalidad CCSE.                         | Martes 24                | 12:00 a 13:00<br>(1 hora)  |                            |
| Inscripción a Exámenes de Nacionalidad del<br>Instituto Cervantes. | Miércoles 18             | 10:00 a 14:00<br>(4 horas) | Cita previa                |
|                                                                    | Miércoles 18<br>y 25     | 15:00 a 16:30<br>(3 horas) |                            |



|                                                                                |           |                            |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|----------------------------|
| Obtención de la nacionalidad española.                                         | Martes 17 | 17:00 a 19:00<br>(2 horas) | Presencial o<br>telefónica |
| Simulacro Examen DELE A2.                                                      | Jueves 5  | 9:00 a 14:00<br>(5 horas)  |                            |
| Preparación del examen DELE A2.<br>Parte I. Comprensión lectora.               | Jueves 12 | 9:00 a 11:00<br>(2 horas)  |                            |
| Preparación del examen DELE A2.<br>Parte II. Comprensión auditiva.             | Jueves 19 | 9:00 a 11:00<br>(2 horas)  |                            |
| Preparación del examen DELE A2.<br>Parte III. Expresión e interacción escrita. | Jueves 26 | 9:00 a 11:00<br>(2 horas)  |                            |
| Preparación del examen DELE A2.<br>Parte IV. Expresión e interacción oral.     | Jueves 26 | 11:00 a 13:00<br>(2 horas) |                            |

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

| "Conoce Tus Leyes"<br>(Intensivo - 4 horas)            | Fecha              | Horario                      | Inscripción                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -Módulo 1: Marco Constitucional.<br>Derechos y deberes | Jueves 19          | Mañana<br>10:00 -<br>14:00h. | <b>PRESENCIAL.</b><br>Imprescindible inscripción<br>presencial previa<br>( <a href="https://www.comunidad.madrid/asuntos-sociales/centros-participacion-e-integracion">https://www.comunidad.madrid/asuntos-sociales/centros-participacion-e-integracion</a> )<br>en horario de apertura del centro<br>hasta completar aforo<br>(imprescindible acudir con original y<br>copia de documento de identificación<br>en vigor) |
| - Módulo II: Herramientas para el<br>acceso al empleo  | Miércoles 4        | Tarde<br>15:00 -<br>19:00h.  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| -Módulo III: Normativa General<br>de extranjería       | Sábados<br>14 y 28 | Mañanas<br>9:30 -<br>13:30h. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| -Módulo IV: Herramientas para tu<br>Integración        |                    |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



| Actividades Formativas y Culturales                                                                                                                         | Fecha                 | Horario                      | Inscripción                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Integración                                                                                                                                                 |                       |                              |                               |
| Taller sobre Derechos en Empleo de Hogar y Cuidados<br>Colaboración con ECOS do SUR                                                                         | Jueves 12             | 10:00 a 12:00<br>(2 horas)   | Presencial a partir del 28/10 |
| Taller sobre nociones básicas en la búsqueda de vivienda en alquiler<br>Colaboración con Provivienda                                                        | Viernes 27            | 10:00 a 11:30<br>(1,5 horas) |                               |
| Renovación y modificación de autorizaciones                                                                                                                 | Martes 10             | 16:30 a 18:30<br>(2 horas)   |                               |
| Taller informativo sobre la Regularización por Arraigo                                                                                                      | Viernes 20            | 9:30 a 11:30 (2 horas)       |                               |
| Convivencia digital: Ética en las redes sociales                                                                                                            | Viernes 13            | 10:00 a 11:00<br>(1 hora)    |                               |
|                                                                                                                                                             | Miércoles 25          | 16:00 a 17:00<br>(1 hora)    |                               |
| Tus primeros pasos en España                                                                                                                                | Jueves 26             | 12:00 a 14:00<br>(2 horas)   |                               |
| Comunicación para mejorar las relaciones interculturales                                                                                                    | Martes 24             | 9:30 a 11:00<br>(1,5 horas)  |                               |
| Mujeres                                                                                                                                                     |                       |                              |                               |
| Espacio de encuentro: Mujeres activas                                                                                                                       | Viernes 13            | 10:00 a 12:00<br>(2 horas)   | Presencial a partir del 28/10 |
| Rompiendo el espejo: estereotipos de belleza y presión estética<br>Colaboración con Fundación Mujeres                                                       | Viernes 6             | 10:00 a 12:30<br>(2,5 horas) |                               |
| Acompañamiento social                                                                                                                                       |                       |                              |                               |
| Apoyo para realización de trámites y gestiones telemáticas (vida laboral, solicitud de prestaciones y citas, tasas, SEPE, certificados de empadronamiento). | Martes 3, 10, 17 y 24 | 10:00 a 13:00<br>(12 horas)  | Cita previa                   |
|                                                                                                                                                             | Sábados 14 y 28       | 15:00- 17:00<br>(4 horas)    |                               |



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General  
de Servicios Sociales e Integración  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

| Infancia                                                           |                       |                             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Apoyo escolar. Módulo 1.                                           | Martes 3 y jueves 5   | 17:00 a 19:00<br>(16 horas) | Cita previa                      |
| Apoyo escolar. Módulo 2.                                           | Martes 10 y jueves 12 |                             |                                  |
| Apoyo escolar. Módulo 3.                                           | Martes 17 y jueves 19 |                             |                                  |
| Apoyo escolar. Módulo 4.                                           | Martes 24 y jueves 26 |                             |                                  |
| Inglés básico. Para menores de 10 a 16 años. Módulo 3.             | Lunes 16 y 23         | 17:00 a 19:00<br>(6 horas)  | Continua                         |
| Inglés básico. Para menores de 10 a 16 años. Módulo 4.             | Lunes 30              |                             |                                  |
| Salud                                                              |                       |                             |                                  |
| Comida económica y saludable.<br>Colaboración con CMSc Arganzuela. | Jueves 5, 12, 19 y 26 | 18:00 – 20:00<br>(8 horas)  | Presencial a<br>partir del 28/10 |
| Ocio                                                               |                       |                             |                                  |
| Visita al Museo Reina Sofía<br>Colaboración con CEATE.             | Jueves 26             | 11:00 horas                 | Presencial a<br>partir del 28/10 |
| Curso básico de crochet. Módulo 1.                                 | Lunes 16 y 23         | 10:00 a 13:00 (9<br>horas)  | Continua                         |
| Curso básico de crochet. Módulo 2.                                 | Lunes 30              |                             |                                  |

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

| Atenciones y Servicios      | Fecha       | Horario        | Inscripción |
|-----------------------------|-------------|----------------|-------------|
| Información de voluntariado | Todo el mes | Horario centro | Continúa    |
| Acceso libre a Internet     |             |                |             |
| Cesión de espacios          |             |                |             |