

Kit de emergencias: prepárate para actuar



Hidratación y alimentos

Lo esencial
para unos días



Agua embotellada

Al menos 2 litros
por persona y día



Alimentos no perecederos

Conservas, alimentos
energéticos y fáciles
de preparar



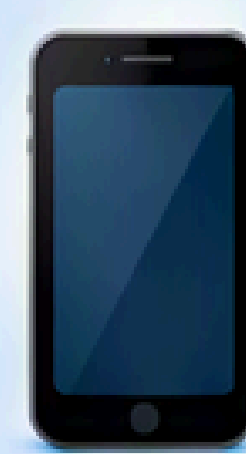
Comunicación y autonomía

Mantente
informado y
conectado



Batería solar o externa

Para cargar
dispositivos
móviles



Teléfono móvil de reserva

Con batería
cargada



Linterna y pilas

De repuesto



Radio a pilas

Para seguir
la información
oficial



Salud y protección

Cuida de ti
y de los tuyos



Botiquín básico

Medicamentos y
artículos de
primera necesidad



Documentación y otros recursos

Lo importante
siempre a mano



Documentación personal

DNI, pasaporte y tarjetas
importantes. Pulsera identificativa
para niños pequeños.



Copias de llaves

De la vivienda
y del vehículo



Ropa y abrigo

Prendas de abrigo,
impermeables y
calzado adecuado

Artículos de primera necesidad

Para bebés, mayores y animales de compañía



Bebés



Personas mayores



Animales de compañía



Dinero en efectivo

En billetes y monedas
pequeñas



Navaja multiusos, memoria USB y silbato

Herramientas útiles y copias
digitales de documentos