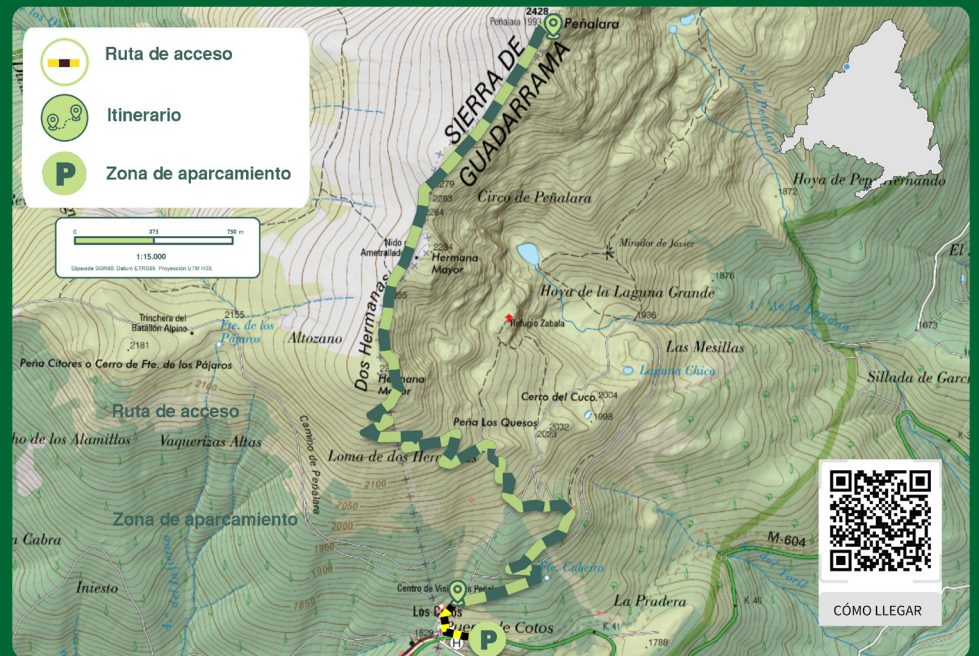




### Ubicación: Rascafría

Ruta lineal de ida y vuelta, con una distancia total de 10,2 km y un desnivel acumulado de 610m, que parte del Puerto de Los Cotos y asciende hasta la cumbre más alta de la Sierra de Guadarrama: el pico de Peñalara. El itinerario discurre mayoritariamente por pista forestal, excepto en el tramo final, donde el sendero se estrecha y adquiere un carácter más montaño. A lo largo del recorrido se disfrutan excelentes panorámicas. Debido a su altitud, la ruta puede presentar dificultades en invierno. Se recomienda informarse previamente en el Centro de Visitantes Peñalara y consultar la normativa vigente del macizo antes de realizarla.



Coordenadas UTM (ETRS89) X: 418968 Y: 4519773

### Especies destacadas



*Capra pyreinaica*  
**Cabra montés**  
Spanish Ibex

Íbice endémico, con machos corpulentos y con grandes y anchos cuernos. Con los años, el animal va añadiendo anillos a la cornamenta. El pelaje de los machos ennegrece con la edad.

Es el ave con mayor envergadura de alas de España. Reconocible por su gran tamaño y su cola de morfología apuntada. Los juveniles son de un color negro que pierde intensidad con la edad.



*Aegypius monachus*  
**Buitre negro**  
Cinereous Vulture



*Gyps fulvus*  
**Buitre leonado**  
Eurasian Griffon Vulture

Buitre de tonos pardos que llama la atención por su gran tamaño. Es el más común de los buitres de Madrid. La gorguera de plumas de su cuello cambia de color con la edad, pasando del pardo de los juveniles al blanco de los adultos.

De un tono verdoso amarillento general, se reconoce porque su nuca y los lados del cuello son grises. Le gustan los bosques de montaña, picoteando en prados y matorral.



*Periparus ater*  
**Carbonero garrapinos**  
Coal Tit

Pequeña ave forestal de cabeza negra y mancha blanca en la nuca. Habitual en bosques de coníferas y zonas montañosas, destaca por su pico fino y cuerpo compacto. Es insectívoro en verano y granívoro en invierno.



*Carduelis citrinella*  
**Verderón serrano**  
Citril Finch

### Y también...



*Picus sharpei*  
**Pito ibérico**  
Iberian Green Woodpecker



*Columba palumbus*  
**Paloma torcaz**  
Common Wood Pigeon



*Dendrocopos major*  
**Pico picapinos**  
Great Spotted Woodpecker



*Falco subbuteo*  
**Alcotán europeo**  
Eurasian Hobby



*Phylloscopus collybita*  
**Mosquitero común**  
Common Chiffchaff



*Fringilla coelebs*  
**Pinzón vulgar**  
Common Chaffinch



*Hieraetus pennatus*  
**Águila calzada**  
Booted Eagle



*Milvus milvus*  
**Milano real**  
Red Kite



*Circaetus gallicus*  
**Culebrera europea**  
Short-toed Snake Eagle



*Upupa epops*  
**Abubilla**  
Eurasian Hoopoe

● Residente ● Estival ● Invernante

