

PROMOCION INTERNA 1

1. ¿Cuál de los siguientes materiales NO es adecuado para realizar una punción lumbar?
 - A) Lidocaína al 2 % en ampollas.
 - B) Jeringas de 10 c.c. y agujas subcutáneas.
 - C) Tubo no estéril para analizar el líquido.
2. Según el protocolo de rasurado preoperatorio, ¿qué zona debe incluirse en el rasurado para una cirugía renal?
 - A) Desde la línea vertebral posterior, hasta la clavícula y la cresta ilíaca.
 - B) Toda la zona posterior del cuerpo entre el nacimiento del pelo en el cuello y la mitad de la zona glútea.
 - C) Desde la línea media anterior del tronco afecto hasta la línea posterior del mismo, extendiéndose desde la axila hasta la zona inguinal.
3. ¿Quiénes forman parte del equipo asistencial durante la fase transoperatoria?
 - A) Únicamente el cirujano y la enfermera instrumentista.
 - B) El anestesista, la enfermera instrumentista y circulante, el cirujano y sus ayudantes, y los TCAEs de quirófano.
 - C) Únicamente el anestesista y el cirujano.
4. ¿Qué maniobra prioritaria se debe realizar en la valoración inicial si una persona está inconsciente y su respiración es de 5 respiraciones por minuto (rpm)?
 - A) Se debe asumir que está en parada cardíaca e iniciar la Recuperación Cardio Pulmonar (RCP) de inmediato.
 - B) Se debe esperar a que un operador telefónico llegue físicamente al lugar.
 - C) Se debe buscar signos de traumatismos antes de realizar cualquier maniobra.
5. ¿Cuál es la frecuencia de compresiones por minuto indicada para garantizar una Recuperación Cardio Pulmonar (RCP) de calidad?
 - A) Entre 80 y 99 por minuto.
 - B) Entre 100 y 120 por minuto.
 - C) Entre 121 y 140 por minuto.
6. ¿Cuál es el tiempo máximo estimado que el cerebro puede soportar de forma general, ante una situación de hipoxia intensa, antes de que las lesiones producidas se vuelvan permanentes e irreversibles?
 - A) Un máximo de dos minutos.
 - B) Un máximo de cuatro minutos.
 - C) Un máximo de siete minutos.

7. ¿Cuál es la medida inicial y prioritaria que debe aplicar una TCAE ante una quemadura térmica para enfriar la zona afectada y aliviar el dolor, según el protocolo de primeros auxilios?
- A) Aplicar inmediatamente pomadas, ungüentos o remedios caseros como pasta de dientes sobre la lesión.
 - B) Mantener la zona quemada bajo un chorro de agua fría o fresca durante un tiempo mínimo de 15 a 20 minutos.
 - C) Romper con cuidado las ampollas (flictenas) que se hayan formado y retirar la ropa que haya quedado adherida a la piel.
8. Al atender a un herido con traumatismo craneal que manifiesta otorragia (salida de sangre mezclada con líquido cefalorraquídeo), ¿cómo se debe relacionar esta sospecha diagnóstica con su respectivo protocolo de actuación?
- A) Se debe sospechar de una fractura del hueso temporal y taponar firmemente el conducto auditivo con gasas impregnadas en antiséptico.
 - B) Se debe sospechar de una fractura de la base del cráneo y colocar a la víctima en posición de recuperación sobre el oído que sangra sin taponarlo.
 - C) Se debe sospechar de una luxación mandibular y presionar de manera directa el punto arterial carotídeo para detener el sangrado.
9. Virginia Henderson identifica un total de:
- A) 10 necesidades básicas.
 - B) 12 necesidades básicas.
 - C) 14 necesidades básicas.
10. Indique los principales niveles asistenciales en el Sistema Nacional de Salud:
- A) Atención primaria y atención domiciliaria.
 - B) Atención primaria y atención especializada.
 - C) Atención hospitalaria y consultas externas.
11. Indique uno de los principales objetivos de la atención primaria de la salud.
- A) Educación sanitaria de la población.
 - B) Diagnóstico de problemas de atención socio cultural.
 - C) Atención quirúrgica.
12. Según la pirámide de Maslow, ¿Qué nivel de necesidades ocupa la cúspide de la pirámide?
- A) Seguridad
 - B) Fisiología.
 - C) Autorrealización.

13. Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, el principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres supone:
- A) La ausencia de toda discriminación, directa por razón de sexo y nacionalidad.
 - B) La ausencia de toda discriminación, directa e indirecta por razón de sexo.
 - C) La ausencia de toda discriminación, indirecta por razón de sexo y nacionalidad.
14. El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación, según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres., se recoge en:
- A) Título I, artículo 3 al 13.
 - B) Título I, artículo 3 al 10.
 - C) Título I, artículo 4 al 12.
15. Las medidas en el ámbito laboral recogidas en la Ley 3/2016, de 22 de julio, de Protección Integral contra LGTBIfobia y la Discriminación por razón de Orientación e Identidad Sexual en la Comunidad de Madrid., se recogen en:
- A) Capítulo XIV, artículo 46 al 51.
 - B) Capítulo XIII, artículo 40 al 45.
 - C) Capítulo XIII, artículo 46 al 51.
16. El traslado de residuos biosanitarios y citotóxicos desde el centro sanitario hasta el gestor debe realizarlo un transportista de residuos inscrito, siguiendo las obligaciones establecidas en el Decreto 83/1999. Además, el Real Decreto 553/2020 exige, indique la respuesta correcta.
- A) Notificar el traslado con al menos 10 días de antelación y formalizar el documento de identificación, garantizando así la trazabilidad y el control del proceso hasta su tratamiento final.
 - B) Que el contrato de tratamiento de residuos contenga los siguientes aspectos: Identificación del operario que trasladará los residuos y la matrícula del vehículo encargado del mismo.
 - C) Que el contrato de tratamiento de residuos contendrá las fechas exactas de los traslados.
17. Los productores de residuos sanitarios deben segregarlos, envasarlos y etiquetarlos correctamente desde su generación, conforme a las categorías definidas en el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid. También deben establecer, indique la respuesta INCORRECTA:
- A) Procedimientos internos y formar al personal.
 - B) Delimitar zonas de almacenamiento de acceso restringido.
 - C) Procedimientos para que su producción se realice con respecto a las normas de los residuos domésticos.

18. La Estrategia de Economía Circular de la Comunidad de Madrid (2025-2032) constituye el marco estratégico de referencia para la política regional en materia de economía circular y gestión de residuos durante su periodo de vigencia. Teniendo en cuenta los tipos de residuos producidos y gestionados en la Comunidad de Madrid y su casuística diferenciada en la región, entre los planes de gestión de residuos contemplados en la estrategia se encuentran los siguientes, indique la respuesta correcta:
- A) Plan de gestión de residuos municipales, Plan de gestión de residuos de envases, Plan de gestión de residuos industriales, biosanitarios y otros residuos sin normativa específica.
 - B) Plan de gestión de superficies industriales sin contaminación lumínica, Plan de gestión de residuos zoológicos y deyecciones o residuos ganaderos.
 - C) Plan de gestión de subproductos animales (SANDACH), Plan de gestión de cadáveres, despojos, pieles, huesos y restos orgánicos.
19. Atendiendo a los tipos de residuos producidos y gestionados en la Comunidad de Madrid y a su casuística diferenciada en el ámbito regional, entre los planes de gestión de residuos previstos en la Estrategia de Economía Circular de la Comunidad de Madrid (2025-2032), se encuentra el Plan de Gestión de Residuos Industriales, Biosanitarios y otros Residuos sin normativa específica. El objetivo general del Plan es, indique la respuesta correcta:
- A) Asegurar la correcta gestión de los residuos industriales aplicando el principio de jerarquía y garantizando la protección de la salud humana y del medio ambiente.
 - B) Obtener datos de las acciones en relación a los residuos biosanitarios para que los profesionales puedan consultarlos antes de realizar acción alguna.
 - C) Evitar en lo posible la colaboración público-privada, con una gestión íntegramente pública y con una cooperación interadministrativa entre organismos íntegramente públicos.
20. El término manipulador de citostáticos se aplicaría al personal que realice cualquiera de las actividades relacionadas con el manejo de citostáticos, así como el encargado de la recepción, transporte y almacenamiento de este tipo de medicamentos. Se entiende por manejo o manipulación de citostáticos el siguiente conjunto de operaciones, entre las que se encuentran, indique la respuesta INCORRECTA.
- A) Eliminación de excretas de pacientes a tratamiento con citostáticos.
 - B) Cualquier actuación que implique un potencial contacto directo con el medicamento (limpieza de derrames, limpieza y mantenimiento de la cabina, etc.).
 - C) Administración de medicamentos antineoplásicos orales que se pueden administrar sin preparación previa.

21. Teniendo en cuenta que no todos los residuos generados son cancerígenos y, por lo tanto, no deberían ser tratados del mismo modo. Indique la respuesta correcta relacionada con la exposición a citostáticos en el ámbito sanitario:
- A) Implica exclusivamente al personal sanitario (áreas de preparación de citostáticos -farmacia- y de administración -enfermería).
 - B) No afectará al personal de suministro, recepción y almacenamiento, transporte, laboratorio y tratamiento de residuos.
 - C) Puede afectar al personal auxiliar y de la limpieza, por contacto con excretas de pacientes sometidos a quimioterapia o en caso de accidentes (vertidos, salpicaduras o punciones).
22. En cuanto a las características y utilización de los equipos de protección de uso obligatorio en el manejo de citostáticos, indique la respuesta correcta:
- A) Se recomienda utilizar los guantes de látex con un espesor mínimo de 0,3 mm y exentos de talco.
 - B) No utilizar nunca 2 pares de guantes, o guantes de doble capa con indicador de humedad, al ser un material permeable y filtrante.
 - C) Los guantes se recomienda cambiarlos cada 5 minutos y cuando se contaminen o se rompan cambiarlos a los 3 minutos.
23. ¿Cuál de los siguientes conceptos define mejor la tolerancia a una sustancia?
- A) Necesidad imperiosa de consumir una sustancia.
 - B) Aparición de síntomas al suspender el consumo.
 - C) Necesidad de aumentar la dosis para conseguir el mismo efecto.
24. ¿Qué sustancia se considera un estimulante del Sistema Nervioso Central?
- A) Heroína.
 - B) Cocaína.
 - C) Alcohol.
25. Un delirio se define como:
- A) Una creencia falsa mantenida con firmeza a pesar de las evidencias en contra.
 - B) Una alteración del sueño.
 - C) Una pérdida transitoria de memoria.
26. ¿Cuál de las siguientes medidas favorece la relación terapéutica con un paciente de salud mental?
- A) Escucha activa.
 - B) comunicación empática.
 - C) Ambas son correctas.

27. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones es frecuente en la abstinencia alcohólica?
- A) Temblor.
 - B) Bradipsiquia permanente.
 - C) Parálisis flácida.
28. El objetivo principal de un programa de reducción de daños es:
- A) Disminuir las consecuencias negativas asociadas al consumo.
 - B) Incrementar el consumo controlado.
 - C) Conseguir la deshabituación.
29. En la prevención del suicidio, una de las medidas más importantes es:
- A) Preguntar directamente sobre ideas suicidas cuando existan sospechas.
 - B) Evitar hablar del tema para no inducir esa conducta.
 - C) Esperar siempre a que el paciente mencione espontáneamente el problema.
30. El Test de Bowie-Dick es un control químico específico que debe realizarse diariamente en las autoclaves de prevacío con el objetivo de.
- A) Verificar que se ha alcanzado la temperatura de 134°C en el centro de la carga.
 - B) Comprobar la ausencia de aire y la penetración rápida y uniforme del vapor en la cámara.
 - C) Confirmar la muerte biológica de esporas de *Geobacillus stearothermophilus*.
31. Para la prevención de lesiones cutáneas, ¿Qué producto está expresamente contraindicado tras la higiene de la piel por sus efectos desecantes?
- A) Ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO).
 - B) Jabón neutro con pH 5,5.
 - C) Colonias, alcohol o polvos de talco.
32. Respecto a la estructura anatómica de la piel, ¿Cuál de las siguientes descripciones corresponde a las características técnicas de la dermis?
- A) Es la capa más externa, carece de vasos sanguíneos y su función principal es proteger de la radiación solar.
 - B) Forma la mayor proporción de la piel, constituye su verdadero soporte y en ella se encuentran los vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas.
 - C) Es la capa más profunda, constituida por adipocitos que forman un tejido metabólico activo para el aislamiento térmico.
33. ¿Cuál es la definición correcta del concepto de "Higiene"?
- A) Es el conjunto de técnicas dirigidas exclusivamente al embellecimiento estético del paciente encamado.
 - B) Hace referencia a la parte de la medicina que estudia los medios, procedimientos y hábitos para conservar la salud del individuo y evitar las enfermedades.
 - C) Es un procedimiento puramente administrativo para el registro de las tareas de limpieza del personal de enfermería.

34. La postura corporal que se emplea en pacientes con problemas cardíacos o respiratorios, para facilitar actividades como comer o leer y como cambio postural, se llama.
- A) Decúbito lateral.
 - B) Fowler.
 - C) Decúbito prono o ventral.
35. Para realizar con seguridad el traslado de un paciente que no colabora de la cama a la camilla, son necesarios.
- A) Dos TCAES.
 - B) Tres TCAES.
 - C) Dependerá de la edad del personal.
36. En la prevención de las úlceras por presión, cuál de los siguientes elementos se clasifica exclusivamente como un factor de riesgo extrínseco.
- A) La edad avanzada asociada a la pérdida de elasticidad cutánea.
 - B) La humedad constante en la piel provocada por incontinencia.
 - C) La alteración de la circulación debida a enfermedad vascular.
37. ¿Cómo se llama la escala que valora el estado físico general, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia para medir el riesgo de úlceras por presión?
- A) Escala de Barthel.
 - B) Escala de Norton.
 - C) Escala de Braden.
38. Aquella cama que corresponde a un paciente ingresado que la ocupa, pero que puede levantarse, se llama.
- A) Cama ocupada.
 - B) Cama abierta.
 - C) Cama cerrada.
39. Cuando un paciente con un drenaje abdominal se va a levantar de la cama al sillón, ¿qué precaución principal debe tomar el TCAE respecto al dispositivo?
- A) Sujetar o pinzar el colector temporal, si está pautado y transportarlo siempre por debajo del abdomen, asegurando que el tubo tenga holgura.
 - B) Desconectar el tubo del paciente mientras descansa en el sillón.
 - C) Colgar la botella del drenaje a la altura del hombro para caminar.
40. Durante la deambulación de un residente que presenta hemiparesia izquierda tras un accidente cerebrovascular, ¿dónde debe situarse el TCAE para garantizar la seguridad del paciente?
- A) En el lado izquierdo del paciente, y ligeramente por detrás del residente.
 - B) En el lado derecho del paciente para no interferir en sus movimientos.
 - C) Caminando justo por delante para que se sienta más seguro.

PREGUNTAS DE RESERVA

41. Dentro de los conceptos de higiene en los centros sanitarios, ¿Qué mecanismo se define como el conjunto de procedimientos dirigidos a impedir la entrada de microorganismos y prevenir la contaminación microbiana en un medio?
- A) La antisepsia.
 - B) La esterilización.
 - C) La asepsia.
42. Al realizar la deambulaci3n de un residente con andador, ¿cuál es una de las principales normas de seguridad respecto a la posici3n del residente?
- A) El residente debe mirar fijamente al suelo.
 - B) El cuerpo del residente no debe superar la l3nea delantera del andador.
 - C) El andador debe levantarse en vilo a cada paso, aunque tenga ruedas.
43. Para que un bast3n ingl3s o muleta sea ergon3mico y seguro para el paciente, ¿a qu3 altura anatómica debe quedar regulada su empuñadura?
- A) A una altura ligeramente por encima de la rodilla.
 - B) A la altura que permita que el codo quede flexionado con un ángulo fisiol3gico 3ptimo entre 20 y 30 grados.
 - C) A la altura que permita que el brazo quede completamente estirado para evitar lesiones.
44. Señala la ley que recoge la Protecci3n integral contra LGTBIfobia y la Discriminaci3n por Raz3n de Orientaci3n e Identidad Sexual en la Comunidad de Madrid.
- A) Ley 3/2016, de 22 de julio.
 - B) Ley Orgánica 3/2016, de 20 de julio.
 - C) Ley 3/2016, de 22 de junio.
45. En cuanto al transporte de citostáticos, indique la respuesta correcta.
- A) El transporte de los citostáticos preparados hasta el lugar de administraci3n se llevará a cabo a trav3s de un circuito independiente.
 - B) El transporte de los citostáticos preparados hasta el lugar de administraci3n se llevará a cabo en envases no impermeables, la limpieza se podr3 realizar en condiciones generales sin excepcionalidad.
 - C) En el transporte de los citostáticos preparados hasta el lugar de administraci3n, se utilizarán contenedores habituales, de cart3n preferentemente, en caso de rotura accidental se deber3 reparar con esparadrapo de tela, nunca de papel.