

Solicitada acreditación

ACCIONES TRANSVERSALES

- **Ostomía Quiz Hospitalario** (Intranet)

Cada lunes se lanza un caso clínico interactivo.
Competición por unidades.

- **El mural participativo: “Hilos de vida”** (Hall principal)

Instalación con forma de guirnalda en la que pacientes, familiares y profesionales comparten mensajes, consejos o reflexiones relacionadas con las ostomías.

- **Exposición Héroes y Heroínas**

Exposición fotográfica con testimonios de personas ostomizadas

- **Exposición INVISIBLE:** inauguración 29/09/2026

- **Concurso microrrelatos**



• BASES CONCURSO

- Fechas: hasta el 21 de octubre.
- Dos categorías: pacientes y profesionales.
- Formato: estilo libre, con extensión máxima una página.
- Premio: uno por categoría.
- Dirección: ostomiashupa@gmail.com



Organiza:

Comisión de Cuidados al paciente
ostomizado del H.U.P.A.

**Empresas
colaboradoras:**



Participa: 

Avalessolicitados



PROGRAMA MENSUAL

Miércoles
7/10/26

“El cafetazo y el dado de la fortuna”



- 10H Inauguración de las actividades del mes
- Dirigido a: profesionales
- Cronograma: dos turnos (11:10h - 11:50h / 11:50 - 12:30h)
- Ubicación: Itinerante...Buscadnos! 😊
- Dinámica: se lanza un dado de colores, se responde en diez segundos a una pregunta de verdadero/falso según categoría. Si se acierta se obtiene un café premium y un gadget.



Miércoles
14/10/26

“Ostomía en 360, el viaje por la ostomía”

- Dirigido a: pacientes y profesionales.
- Cronograma: de 11h a 12:30h
- Ubicación: Salón de Actos Dr.Félix Bravo HUPA
- Dinámica: recorrido formativo en cinco mesas temáticas guiadas por expertos, donde los participantes reciben píldoras prácticas de cinco minutos sobre ostomías y finalmente eligen el truco más útil aprendido.

◦ Inscripción:



Miércoles
21/10/26

“Ostomía Challenge: El gran torneo”



- Dirigido a: pacientes y profesionales.
- Cronograma: de 11h a 12:30h.
- Ubicación: Aúla de la 6ºD HUPA
- Dinámica: los participantes, organizados en grupos de 4 a 6 personas (incluyendo distintos perfiles profesionales y pacientes), rotan por 3 estaciones cada 15 minutos, donde deben resolver acertijos, distinguir mitos y realidades y practicar la colocación de un dispositivo de ostomía.

◦ Inscripción:



Miércoles
28/10/26



“Sentarse a la mesa: la asignatura pendiente de la ostomía”

- Inauguración Baños ostomizados HUPA
 - Acto institucional apertura jornada
 - Presentación del Libro de Recetas adaptado a ostomizados.
 - Pausa Café
 - Mesa- debate: "Ostomía y restauración: El ingrediente que falta"
 - Entrega de premios y cierre.
- Ubicación: Salón de Actos Dr.Félix Bravo HUPA
 - Inscripción:



**Retransmisión en streaming
Apuntate y recibirás el enlace**

