

Solicitada Acreditación a la Comisión
de Formación Continuada de las
Profesiones Sanitarias de la
Comunidad de Madrid (SNS)

V Jornada del Día de la Salud Mental: Desafíos actuales en Salud mental

8 de octubre 2026

[Para conectar con forMadrid pinchar aquí](#)

INSCRIPCIÓN

 **Hospital Universitario
Ramón y Cajal**



Dirección General
de Investigación,
Docencia e Innovación
CONSEJERÍA DE SANIDAD

 **Oficina Regional de Coordinación
de Salud Mental y Adicciones**

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.agpd.es) y podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Aduana, 29 – 28013 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



Dirigido a:

Enfermería (EN), Medicina (ME), Psicología (Clínica) (PS), T. en Cuidados Auxiliares de Enfermería (ae), T. Ocupacional (TO) y Trabajadores Sociales (TS).

Objetivo general:

Favorecer un espacio de reflexión y actualización sobre los **principales desafíos actuales en salud mental, incluyendo su impacto clínico y social.**

Objetivos específicos:

Actualizar conocimientos sobre los **principales alcances clínicos, terapéuticos y de investigación en salud mental**, favoreciendo su aplicación en la práctica asistencial.

Analizar los **desafíos emergente en la atención a la infancia y la adolescencia**, con especial atención a los fenómenos del autismo y la conducta suicida, y al impacto de cambios tecnológicos recientes sobre el bienestar psicológico.

Reflexionar sobre los **retos éticos actuales en salud mental, del lado asistencial, social y tecnológico.**

Metodología:

Exposición de reflexiones teóricas. Debate y tiempo de preguntas.

Duración: 5 horas

Número de plazas: 200

Fechas y horario: 08 de Octubre de 2026, de 8,30-14h

Lugar de celebración: Presencial. Salón de Actos. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Planta 0. Edificio principal.

Fecha límite de inscripción: Hasta completar aforo

Coordinación docente: Ángela Ibáñez Cuadrado. Hospital Universitario Ramón y Cajal

Coordinación técnica: Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

08,30- 09:00 - RECEPCIÓN DE ASISTENTES

09:00 – 09,30 - INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.

09:30-10:30. MESA 1 – AVANCES EN CLÍNICA E INVESTIGACIÓN

Moderador/a.: Gonzalo Talamanca. Psicólogo clínico. Hospital Ramón y Cajal

- El uso de herramientas digitales en Salud Mental. Rosa Molina. Psiquiatra Hospital Clínico.
 - Transformación en la posición subjetiva en la Psicoterapia de Grupo Operativo. Lorena Freire. Psicóloga clínica. CSM Ciudad Lineal.
 - La interacción genético-ambiental en los trastornos mentales. David Fraguas. Jefe de Servicio Hospital Alcalá de Henares.
- Espacio de debate.

10:30-11:30. MESA 2 – DESAFÍOS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

Moderador/a: Paula García Jorge. Psiquiatra. Hospital Ramón y Cajal.

- Trastorno del espectro autista en la práctica clínica. Abigail Huertas. Psiquiatra Hospital Gregorio Marañón.
 - Interacción de los adolescentes con la Inteligencia Artificial. Rocío Paricio. Psiquiatra Hospital Puerta de Hierro.
 - Conducta suicida en población infanto-juvenil. Sara González. Psiquiatra. Hospital Niño Jesús.
- Espacio de debate.

11:30-12:00. PAUSA-CAFÉ**12:00-13:00. MESA 3 – RETOS ÉTICOS EN SALUD MENTAL**

Moderador/a: Carmen Loeck. Psiquiatra. Hospital Ramón y Cajal

- Nuevas demandas en Salud Mental: derechos y deberes de los pacientes. Íñigo Alberdi. Psiquiatra. Hospital Clínico.
 - Debate ético sobre la Inteligencia Artificial. María del Mar Fenollar Cortés. Genetista del HClínico San Carlos, miembro de CEAS del HCSC
 - Medidas coercitivas: seguridad, dignidad y derechos. Almudena Medrano. Enfermera. Hospital Ramón y Cajal.
- Espacio de debate

13:00-14:00. CONFERENCIA. "De la respiración a la salud mental" Nazareth Castellanos. Escritora y neurológica.

Moderadora. Patricia Fernández Martín. Psicóloga clínica. Hospital Ramón y Cajal