

CONTACTO



+34 624 823 266



<https://saludmentalcorredorhenares.org/>



saludmentalcorredorhenares@gmail.com

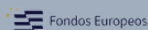


**HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL
HENARES**

AV/ MARIE CURIE, 0

Metro: Línea 7 Pitis - Hospital del Henares

Autobús: 280, 281, 282, 283, 284



V Jornadas Salud Mental

**Conectando emociones,
construyendo futuro**



**7 de
OCTUBRE 2026**

HISTORIA

Le invitamos a las **V Jornadas de Salud Mental** organizadas por la Asociación de Salud Mental Corredor del Henares.

Somos una asociación sin ánimo de lucro y de interés social constituida desde febrero de 2022. Nuestro propósito es trabajar por la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y la defensa de sus derechos.

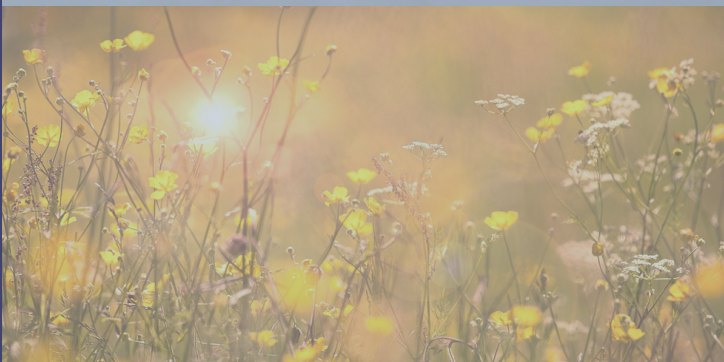
Queremos dar visibilidad a la Salud Mental, fortalecer el movimiento asociativo, garantizar una atención de calidad, centrada en las personas y sus derechos, inclusiva y normalizadora. **ASAMEC** se rige bajo un funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva y Presidente/a.

La adolescencia es ese puente extraño entre lo que fueron y lo que aún no saben que serán.

Un puente donde las emociones se vuelven más grandes, las dudas más profundas y el mundo más ruidoso.

Y mientras ellos intentan encontrar su lugar, nosotros — familias, docentes, comunidad— buscamos la manera de acompañar sin invadir, de apoyar sin presionar, de entender sin juzgar.

¿Qué señales emocionales de los adolescentes solemos pasar por alto y cómo podemos aprender a escucharlas mejor?



09:00 a 09:15 Discurso inaugural.

- Ignacio Martínez. Gerente Hospital Universitario del Henares.
- Javier Correas. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario del Henares.
- Loli Pérez. Presidenta Asociación Salud Mental Corredor del Henares – ASAMEC.

09:15 a 10:00 Conferencia apertura. HABLAR SALVA VIDAS

- Marta Nieto. Periodista y autora del libro *“HABLA”*

Prevención del suicidio y autolesiones. (Romper mitos y enseñar a identificar señales de alerta)

10:00 a 11:15 Mesa 1: RELACIONES INTERPERSONALES Y APOYO

- *“Apego Emocional”*. Mar Crespo. Psicóloga clínica del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario del Henares.
- *“Redes de Apoyo”*. Desirée Porcel. Psicoterapeuta infanto-juvenil.
- *“Vínculos Saludables”* Isabel Cerdá. Psicóloga General Sanitaria de la Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Coslada.

Modera: Helen Dolengevich. Psiquiatra y Jefa de Sección de Psiquiatría del Hospital Universitario del Henares.

11:15 a 11:45 Desayuno

11:45 a 13:00 Mesa 2: PREVENCIÓN DE ADICCIONES

- *“Consumo de sustancias en la adolescencia e intervención temprana”*. Elena María Fernández. Psicóloga General Sanitaria. Educadora del CTA de San Fernando de Henares.
- *“Prevención de adicciones en el ámbito familiar”*. Blanca Linares. Psicóloga General Sanitaria.
- *“Adicciones comportamentales”*. Teresa Gómez. Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Universitario del Henares.

Moderadora: María José Martínez. Psicóloga. Jefa del Centro de Tratamiento de Adicciones de Coslada. Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Coslada.

13:00 a 13:45 Conferencia de cierre. LA ADOLESCENCIA: UNA MENTE EN CONSTRUCCIÓN.

- Javier Quintero. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Infanta Leonor.

Modera: Javier Correas. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario del Henares.

13:45 a 14:00 Cierre de los Ayuntamientos.

