



Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026



Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mención a la Convivencia Intergeneracional

ENCUENTROS QUE NOS HACEN SENTIR BIEN

CENTRO DE DÍA PROADE

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026



Comunidad
de Madrid

Presentación del Centro



Centro de Día Proade
(Carabanchel).

Somos cerca 27 profesionales que atendemos a personas mayores promoviendo la autonomía, el bienestar emocional y la participación activa desde el modelo de Atención Centrada en la Persona.

¿Cómo surge la iniciativa?

- Buscando actividades significativas que favorecieran la autoestima, la participación social y la conexión con la comunidad, iniciamos en 2023 una colaboración con el IES Ciudad de Jaén.

Desarrollo de la actividad

- Las personas mayores visitan el instituto dos o tres veces al año.
- Reciben servicios de peluquería y estética mientras comparten experiencias con el alumnado en un entorno cercano y enriquecedor.

Objetivos:

Mejorar el bienestar emocional.

Favorecer la autoestima y el autocuidado.

Potenciar la participación social.

Promover relaciones intergeneracionales.

Combatir estereotipos asociados a la edad.

La persona mayor como protagonista

La actividad sitúa a las personas mayores en el centro de la experiencia. Donde participan activamente, expresan sus preferencias y contribuyen al intercambio de conocimientos y experiencias vitales.

Beneficios:

- Incremento de la autoestima.
- Mejora del estado de ánimo.
- Mayor motivación e ilusión.
- Refuerzo de las relaciones sociales.
- Sentimiento de reconocimiento y cuidado.

Resultados alcanzados:

Alta satisfacción de las personas participantes.

Actividad consolidada desde 2023.

Valoraciones positivas de usuarios, familias y profesionales.

Conclusiones:

Las actividades intergeneracionales mejoran el bienestar emocional, favorecen el envejecimiento activo y fortalecen los vínculos comunitarios. Las personas mayores son las protagonistas de esta experiencia. Donde, además, se generan espacios de encuentro donde jóvenes y mayores comparten experiencias, rompen prejuicios y construyen relaciones basadas en el respeto mutuo.



Comunidad
de Madrid

Experiencia:







Comunidad
de Madrid





Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mención a la Expresividad a través del Arte

**NUNCA ES TARDE
SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO**

AMAVIR POZUELO

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO

- **AMAVIR POZUELO**
- **Dirección:** Paseo de las Naciones 1 (Pozuelo de Alarcón. Madrid)
- **Nº de Usuarios:** 220 Usuarios (180 Residencia + 40 Centro de Día)
- **Nº de Profesionales:** 153
- **Perfil de Usuarios:** Personas Mayores con diversas características y patologías físicas, cognitivas y funcionales.
- **Profesionales Implicados:** Equipo Multidisciplinar compuesto por Gerocultores, Supervisores, Gobernanta, Psicología, Animador Sociocultural, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, Trabajo Social, Médicos, Enfermeros, Auxiliares de Enfermería, Supervisores de Enfermería y Dirección).

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO

- El proyecto “*Nunca es Tarde. Siempre estamos a Tiempo*” es una experiencia o programa original en el que, mediante la guía de profesionales socio-sanitarios y artísticos, se utiliza el **Arte Dramático** como herramienta de **Terapia Ocupacional** en las personas mayores, para así cumplir objetivos relacionados con la rehabilitación física, cognitiva y funcional, la autoestima y las habilidades sociales.
- El programa se dirige tanto a usuarios de Residencia como de Centro de Día. Y a la hora de crear el grupo, se busca homogeneidad por su interés en el teatro y en la música, aún cuando los participantes son diversos (pero complementarios) a nivel físico, cognitivo y funcional.

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO



- **Fundamentación**

El Programa combina los Modelos de Práctica de la Terapia Ocupacional con las Metodologías de Arte Dramático, ya que el Teatro tiene una esencia que ya de por sí es terapéutica.

- **Objetivos de la experiencia.**

- 1) Mejorar las relaciones interpersonales entre participantes, así como el trabajo en equipo para llevar un montaje a escena.
- 2) Gestionar emociones, opiniones e ideas propias de un modo correcto para luego mostrarlas en un escenario y/o ensayo.
- 3) Aumentar / Mantener las capacidades potenciales de los usuarios a nivel funcional, físico y cognitivo.

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO



- **Exposición de actividades**

Se han estado realizando ensayos y dinámicas de juegos grupales con el objetivo de preparar un montaje creado por los mismos participantes. Profesionalmente, nos ha importado más el proceso de trabajo a nivel individual y grupal, así como la evolución de cada uno de ellos a través de los ensayos.

- Interpretación
- Técnica Vocal
- Estimulación Sensorial

- **Resultados.**

General: Ser un grupo.

Individual: Cada participante ha perseguido un objetivo con el que se ha ido trabajando a través de los ensayos.

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO



- Principales conclusiones

“Solo es una pincelada al cuadro, que no significa que haya que rehacerlo por completo de nuevo”

Continuamos avanzando. Tras dos actuaciones, hemos observado que se han cumplido objetivos como el hecho de ser un equipo los participantes, y algunos han logrado objetivos personales. Sin embargo, estas metas conseguidas son solo pequeños pasos. Tenemos que continuar.

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO





Comunidad
de Madrid

NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO



NUNCA ES TARDE. SIEMPRE ESTAMOS A TIEMPO





Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mención a la Transversalidad

TALLER INTERGENERACIONAL

FUNDACIÓN HOSPITALARIAS

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

Presentación del Centro

- Fundación hospitalarias comunidad de madrid
- Calle jardines 1, Ciempozuelos. 50 residentes y 10 profesionales
- Personas mayores con enfermedad mental
- Terapeutas ocupacionales, monitor jardinería, TCAES (técnico de cuidados auxiliares de enfermería), responsable de animación sociocultural, profesores de 4º de eso

Presentación de la Experiencia

- Se realizan actividades donde interactúan ambas generaciones, aportando los mayores su experiencia y deseo de transmitir/compartir conocimientos y conectar con generaciones más jóvenes

Presentación de la Experiencia

- Fundamentación: Surge de la necesidad de impulsar espacios de convivencia y aprendizaje compartido entre distintas generaciones.
- Objetivo de la experiencia.
 - INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS
 - COOPERACIÓN ENTRE GENERACIONES
 - PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Presentación de la Experiencia

- Exposición de actividades: Hemos seleccionado actividades recíprocas, donde ambos grupos aportan y aprenden conocimientos y experiencias, y hemos establecido los espacios de trabajo donde se llevan a cabo las sesiones, que tienen lugar de manera semanal durante varios meses para conseguir un mayor vínculo entre todos los participantes.
- Resultados:
 - SATISFACCIÓN Y BIENESTAR DE TODOS LOS PARTICIPANTES
 - MEJORA DE LAS HABILIDADES SOCIALES ENTRE AMBAS GENERACIONES
 - ESTABLECIMIENTO DE VÍNCULOS AFECTIVOS

Presentación de la Experiencia

- Principales conclusiones:

Se fomenta un ocio educativo, una reciprocidad en los beneficios y se generan lazos entre ambas generaciones si se realiza con una continuidad de varias semanas.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES T. INTERGENERACIONAL 2025-2026

FECHA	ACTIVIDAD
21-01-2026	BIENVENIDA/DINÁMICA DE PRESENTACIÓN
29-01-2026	PREPARACIÓN ADORNOS CARNAVAL: COMPARTIR EXPERIENCIAS DE FIESTA DE CARNAVAL EN AMBAS GENERACIONES
18-02-2026	JUEGOS DE MESA (DOMINÓ, OCA, CARTAS, PARCHÍS, TRES EN RAYA...)
26-02-2026	CONCURSO “ADIVINA LA CANCIÓN”(CANCIONES DE AMBAS GENERACIONES): DESPUÉS SE CANTARÁ Y BAILARÁ ENTRE TODOS
04-03-2026	PREPARACIÓN ADORNOS PRIMAVERA
12-03-2026	CONCURSO: PREGUNTAS DE CULTURA GENERAL. TERMINAR CON 1 CANCIÓN DE CADA GENERACIÓN PARA CANTARLA Y BAILARLA.
9-04-2026	BINGO. TERMINAR CON 1 CANCIÓN DE CADA GENERACIÓN PARA CANTAR Y BAILAR
6-05 2026	<u>VISITA DE LOS RESIDENTES AL INSTITUTO PARA CONOCER UN INSTITUTO EN LA ACTUALIDAD: COMPARTIR EXPERIENCIAS DE AMBAS GENERACIONES</u>
7-05-2026	CONCURSO: PREGUNTAS SOBRE PROGRAMAS DE TELEVISIÓN/CINE/ESPECTÁCULOS. COMPARTIR CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS
13-05-2026	GYMCANA DE JUEGOS MOTORES: DIANA, BOLOS, CANASTA, LANZAMIENTO SACOS
21-05-2026	CONCURSO: PREGUNTAS SOBRE COMIDAS PROPIAS DE CADA GENERACIÓN. COMPARTIR CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS
27-05-2026	PREPARACIÓN ADORNOS SAN ISIDRO: COMPARTIR EXPERIENCIAS DE FIESTAS EN AMBAS GENERACIONES
ÚLTIMO DÍA:	BINGO Y HORCHATA DE DESPEDIDA



Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mención a la Personalización

LOGO- TERAPIA

Proyecto de intervención en comedores

CENTRO DE DÍA DOMUSVI CHAMARTÍN

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

Presentación del Centro

- CD DomusVi Chamartín
- Datos básicos: C/ Antonio Salces nº1, 74 plazas (65 concertadas con Ayuntamiento de Madrid y 9 concertadas con Comunidad de Madrid), nº de profesionales: 24
- Persona usuarias con deterioro cognitivo y/o físico
- Logopeda y Terapeuta Ocupacional

Presentación de la Experiencia

Se realiza una coordinación e intervención interdisciplinar entre los departamentos de Logopedia y Terapia Ocupacional para abordar riesgos detectados en los comedores, como son:

- Atragantamientos
- Aspiraciones
- Desnutrición y deshidratación
- Pérdida de autonomía
- Mayor dependencia

Se consigue así mayor seguridad y eficacia en la deglución y autonomía en la alimentación

Presentación de la Experiencia

Fundamentación

- La alimentación es clave en personas mayores
- Se identifican dificultades de deglución y funcionalidad que aumentan riesgos clínicos
- Una buena intervención en comedores por parte de profesionales como logopeda y terapeuta ocupacional puede minimizar considerablemente estas dificultades

Objetivo de la experiencia

- Mejorar la seguridad, eficacia y autonomía en la alimentación mediante una intervención coordinada

Presentación de la Experiencia

Intervención en casos de:

- Dependencia total, Parkinson, dificultad de agarre, afectación motora y apraxia

Actuación de Terapia ocupacional

- Adaptación del entorno
- Uso de productos de apoyo y entrenamiento funcional

Actuación de Logopedia

- Control de la deglución, ritmo y seguridad
- Adaptación de texturas y volúmenes

Resultados → se observa una mejoría de la calidad asistencial, mediante la intervención coordinada con un modelo innovador y de fácil implementación

Presentación de la Experiencia

Conclusiones:

- Se consigue una mayor seguridad y eficacia durante el desempeño de la alimentación
- Aumento de la autonomía
- Mejora de la autoestima
- Menos riesgos clínicos
- Se consiguen mejorías en la alimentación en el domicilio, una reducción de problemas de deglución y autonomía en la alimentación y mejor coordinación con el CD

Presentación de la Experiencia

- Fotografías



Intervención con persona usuaria con pautas de seguridad y técnicas de deglución seguras e intervención del entorno y uso de vaso con escotadura



Intervención con persona usuaria con supervisión del ritmo de ingesta e implementación de cubiertos engrosados y de peso

Presentación de la Experiencia

- Fotografías



Intervención con persona usuaria con supervisión del ritmo de ingesta, modificación de textura y uso de plato con borde elevado



Intervención con persona usuaria con supervisión del ritmo y seguridad de ingesta e implementación de cubiertos engrosados y técnicas efectivas de agarre



Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mención a la Participación Comunitaria

EMBAJADORES DE LA SALUD

CENTRO RESIDENCIAL LA SOLANA

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

PRESENTACIÓN DEL CENTRO

Centro Residencial La Solana (Tielmes).

142 plazas

90 trabajadores

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Conjunto de actividades de PROMOCIÓN DE LA SALUD realizadas por los Mayores del Centro para asociaciones, colegios y diferentes colectivos sociales



Los Embajadores de La Salud se ponen en contacto con la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia y a todos los compañeros hoy presentes con la finalidad de :

Hacerles partícipes de nuestra Embajada, adquiriendo con todos los Mayores de La Solana el compromiso de llevar a cabo acciones de promoción de la Salud allá donde vayan.



En Tielmes a 25 de Junio de 2026

FORMACIÓN

FORMACIÓN PARA LOS MAYORES



FORMACIÓN IMPARTIDA POR LOS MAYORES





Comunidad
de Madrid

ACTIVIDAD FÍSICA



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



PUBLICIDAD Y MARKETING



1- Creación de vídeos musicales

<https://mediateca.educa.madrid.org/video/6zhu2mmrpeex6f4i>

<https://mediateca.educa.madrid.org/video/52cuygfk8pt14y48>

2- Regalos

Objetivos de la Experiencia

1. Fomentar la implicación activa de los mayores en campañas de promoción de la Salud dentro y fuera del centro
2. Ofrecer actividades alternativas en los encuentros intergeneracionales, ampliando horarios y frecuencia de estos encuentros con un propósito
3. Aprender y enseñar acciones de cuidado y protección de la Salud.
4. Incrementar acciones de vida saludable
5. Motivar a los Mayores a realizar actividades nuevas que salgan de su zona de confort para darles más seguridad y mejorar su autoconcepto.
6. Ocupar el tiempo en actividades gratificantes con un propósito positivo
7. Dar visibilidad a la capacidad de los mayores de continuar aprendiendo y enseñando a otras generaciones
8. Incrementar las relaciones sociales tanto con iguales como personas de otros ámbitos y sectores.
9. Mejorar y mantener las capacidades físicas, funcionales y cognitivas de los mayores.
- 10, Ampliar el abanico de actividades para mayores con TODO tipo de capacidades y deterioros

Puntos de valor

- Económico
- Evaluable
- 100% de participación
- Larga duración
- Sostenible
- Transversal
- Mejora continua con nuevos enfoques; ambiental y de salud mental.





**Gracias por su
atención**



Organización
Solanera de la Salud





Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mención a la Prevención Replicable

PROGRAMA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Proyecto - taller de intervención en centro de día

CD DOMUSVI CHAMARTÍN

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

Presentación del Centro

- CD DomusVi Chamartín
- Datos básicos: C/ Antonio Salces nº1, 74 plazas (65 concertadas con Ayuntamiento de Madrid y 9 concertadas con Comunidad de Madrid), nº de profesionales:24
- Persona usuarias con deterioro cognitivo y/o físico
- Fisioterapeuta

Presentación de la Experiencia

- Las caídas en personas mayores suponen:
 - Pérdida de autonomía
 - Aumento de dependencia
 - Mayor carga asistencial
 - Incremento del riesgo de institucionalización
 - Impacto emocional (miedo a volver a caer)
- Implementar un programa estructurado permite:
 - Disminuir riesgo de caída
 - Mantener funcionalidad
 - Mejorar percepción de calidad del centro
 - Reforzar la prevención como valor diferencial

Presentación de la Experiencia

- OBJETIVO GENERAL

Reducir el riesgo de caídas mediante entrenamiento funcional de fuerza y equilibrio adaptado al perfil del centro.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar fuerza de miembros inferiores
- Mejorar equilibrio estático y dinámico
- Entrenar transferencias seguras (sentarse–levantarse)
- Aumentar confianza en la marcha
- Disminuir miedo a la caída

Presentación de la Experiencia

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

- Cada sesión incluye:

Calentamiento activo
Trabajo de fuerza funcional
Ejercicios específicos de equilibrio
Juego terapéutico motivacional
Vuelta a la calma

- Metodología:

- Grupos reducidos
- Supervisión directa
- Adaptación sentado/de pie
- Estimulación cognitiva integrada

Presentación de la Experiencia

INDICADORES DE SEGUIMIENTO

Para valorar eficacia interna:

- Nº de levantadas en 30 segundos
- Tiempo de equilibrio monopodal asistido
- Nivel de fatiga percibida
- Observación de estabilidad en marcha
- Registro de incidencias / casi caídas

BENEFICIOS PARA EL CENTRO

- **A Nivel Asistencial**
 - Prevención activa y estructurada
 - Reducción potencial de eventos adversos
 - Mejora del mantenimiento funcional
- **A Nivel Familiar**
 - Mayor tranquilidad
 - Percepción de atención personalizada
 - Comunicación de resultados medibles

Presentación de la Experiencia

- Fotografías



TRABAJANDO
EQUILIBRIO



TRABAJANDO
FORTALICIMIENTO
DE PIERNAS



TRABAJANDO
COORDINACIÓN Y
CONTROL MOTOR

Presentación de la Experiencia

- Fotografías



FORTALECIMIENTO
MIEMBROS INFERIORES



RAMPA Y ESCALERA
EQUILIBRIO Y
COORDINACIÓN



Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Tercer Premio

RESIDENTES POR EL MUNDO-MUSVI

Jornadas gastronómicas interculturales

**RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA
DOMUSVI REAL DELEITE DE ARANJUEZ**

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

Presentación del Centro

- DomusVi Real Deleite Aranjuez
- C/ Paseo del Deleite, 3 (28300 Aranjuez), con 253 usuarios y 165 profesionales para su cuidado.
- Perfil mixto, desde residentes y usuarios independientes y sin deterioro, hasta deterioros cognitivos y funcionales severos, siendo mayoritario este último perfil.
- Todos los departamentos han participado en el proyecto de manera interdisciplinar y coordinada desde dirección y SSHH, técnicos y los propios trabajadores que han colaborado de manera activa con independencia de su puesto o departamento.

Un viaje mensual de culturas y sabores

- **Propuesta del trabajador:** Profesionales de nuestro centro (Venezuela, Rumanía, Colombia, El Salvador, etc.) lideran la elección del plato en representación de su país.
- **Inmersión cultural:** Decoración temática de las zonas comunes y presentación de la historia del país.
- **Participación activa:** El personal se involucra directamente en el taller con nuestros residentes y las indicaciones con cocina para asegurar la autenticidad del sabor en la elaboración del plato típico.
- **Alcance total:** Una experiencia compartida por todos, desde dirección hasta los propios residentes.

Presentación de la Experiencia

Ejes fundamentales:

- **Colaboración transversal:** Unión entre servicios hoteleros, equipo auxiliar y técnico y, los propios residentes y usuarios.
- **Identidad y pertenencia:** Transformar la diversidad cultural de la plantilla en un valor añadido para el bienestar emocional.

Objetivo de la experiencia:

- Fomentar la integración efectiva de los trabajadores, valorando su bagaje cultural y procedencia.
- Estimular cognitivamente a los residentes a través de la reminiscencia, los sentidos y el aprendizaje de nuevas culturas.

Actividades y resultados

- **Gastronomía real:** Selección de ingredientes típicos y talleres de cocina colaborativa entre personal de distintos países.
- **Cultura y entorno:** Transformación estética del centro y presentaciones de dinámicas para “viajar” sin salir de la residencia, llevadas a cabo por los propios profesionales del país homenajeado.
- **Impacto positivo:** Mejora del clima laboral, reducción del aislamiento y alta satisfacción de los residentes en base al feedback recibido.

Conclusiones

Las jornadas culturales y gastronómicas han demostrado ser una herramienta excepcional para la cohesión social de nuestro centro.

La participación de los trabajadores ha fortalecido su vínculo con la institución, mientras que los residentes han disfrutado de una actividad que rompe la rutina, con afecto y respeto cultural, ya que **compartir la cultura a través de los sentidos es la forma más directa de crear familia**, favoreciendo el desarrollo de la empatía.



Comunidad
de Madrid

Jornadas de Colombia y El Salvador





Comunidad
de Madrid

Jornadas de Rumanía





Comunidad
de Madrid

Jornadas de Venezuela y Francia





Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Segundo Premio

OBSERVAR PARA COMPRENDER Y ACOMPAÑAR.

Metodología de la observación basada en el Dementia Care Mapping

Personas con demencia

**RESIDENCIA COLISÉE
VILLANUEVA DEL PARDILLO MAYORES**

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

El Centro y las personas destinatarias

Residencia Colisée Villanueva del Pardillo Mayores.

Avda. de los Estudiantes, 3 · Villanueva del Pardillo · Madrid.

COLISEE

Ser quien eres. Plenamente.

En el **Modelo de Atención para personas Mayores de Colisée**, contamos con el Programa de Atención especializado para personas con Demencia. Una de las Acciones de este programa es el uso de la herramienta observacional del Dementia Care Mapping (DCM) adaptada por Colisée.

57 Usuarios del programa.
45 mujeres y 12 hombres.

Personas mayores con deterioro cognitivo grave que no pueden expresar las situaciones que les generan malestar.

Profesionales implicados:

Fisioterapia, Auxiliares de enfermería y Terapia ocupacional.

Comprender cómo viven cada situación

La Base del DCM: Modelo Biopsicosocial de Tom Kitwood.

¿Qué es el DCM?:

Es una herramienta de observación y evaluación de la calidad de vida y de la atención en personas con demencia, desarrollada a finales de los años 80 por Tom Kitwood y Kathleen Bredin en la Universidad de Bradford y validada internacionalmente.

¿Cómo se aplica?:

Como **herramienta** nos permite observar y codificar el estado emocional y grado de implicación de una persona en diferentes tareas y obtener un indicador de su grado de bienestar

Como **proceso** proporciona unos resultados cuantitativos que permiten el planteamiento de acciones, seguimiento en el tiempo de la efectividad de las mismas e inicio de un nuevo proceso de mapeo y evaluación.

¿Qué buscamos?:

Mejorar el grado de bienestar y calidad de vida.

Combinar empatía y habilidades observacionales, codificando el estado emocional y su implicación en diferentes momentos, para acercarnos al punto de vista de la persona con demencia.

Cómo se realiza la observación: El Mapeo

Exposición de actividades y resultados.

5 Residentes
seleccionados.

4h. Observación
continuada.

5min. Entre
Registros.

Qué se registra:

Estado emocional · Atención · Interacción social ·
Actividad motora · Bienestar físico.

**Del registro al
informe:**

Mapa de observación y volcado en Excel para
elaborar el informe individual.

De la observación a la acción

Ejemplo recogido en un informe de observación:

Qué recoge la observación:	Qué propone el informe: ACCIONES CONCRETAS
Responde a los diálogos de la TV y en ocasiones se muestra enfadada.	Evitar situarla cerca de la televisión.
Algunos momentos de conversación coinciden con una mejora de su ánimo.	Facilitar la conversación con otras personas residentes y con el equipo.
Manipula repetidamente el jersey.	Ofrecer actividades manipulativas, como enrollar vendas u ovillos de lana.

Orientaciones propuestas a partir de lo observado.

Qué aporta esta experiencia

Información sobre el confort y el malestar en situaciones de la vida cotidiana.

Una base para orientar el **acompañamiento** de quienes no pueden expresar cómo se sienten.

La investigación observacional basada en el DCM ha demostrado su eficacia para respaldar la **Atención Centrada en la Persona** (ACP), logrando mejoras cuantificables como la reducción de la agitación y la disminución de caídas en entornos residenciales.

Una oportunidad de mejora de nuestros indicadores principales de **Responsabilidad Social Corporativa**: reducción de psicofármacos, caídas y contenciones físicas.

Finalidad:

Mejorar, en la medida de lo posible, el bienestar y la calidad de vida de la persona con demencia.



Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Primer Premio

DEJANDO HUELLA

CENTRO DE DÍA EL VAL

CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026

Presentación del Centro

Centro de Día El Val Camino de la Esgaravita, 30 28805 Alcalá de Henares

- DESPACHO MÉDICO-ENFERMERÍA
- DESPACHO DIRECCIÓN
- TRES SALAS POLIVALENTES
- 1 SALA DE CONVIVENCIA
- GIMNASIO
- OFFICE
- SEIS BAÑOS
- DOS VESTUARIOS
- JARDÍN



- 55 PLAZAS
- PARA PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO TIPO ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS



 C2. Dirección Guadalajara  223 desde Av. de América  91 882 42 46

Datos básicos: Actualmente el centro cuenta con 64 personas mayores en alta con modalidad de asistencia 5, 3, 2 días y atendiendo diariamente a 55 personas. Para ello, dispone de una plantilla de 20 personas trabajadoras.

El centro ofrece un entorno de convivencia acogedor y personalizado, donde cada persona encuentra un espacio propio adaptado a sus necesidades y preferencias.



Comunidad
de Madrid

Presentación del Centro

Perfil de las personas usuarias: se atienden distintos grados de dependencia asociados a deterioro cognitivo leve, moderado, severo y grave. Asimismo, presentan enfermedades crónicas de carácter neurológico, como demencias, enfermedad de Parkinson y secuelas derivadas de ictus o accidentes cerebrovasculares (ACV), así como patologías osteomusculares y trastornos relacionados con la salud mental.

Profesionales implicados: personal gerocultor, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicóloga, enfermero, trabajadora social y directora.

Enfoque del centro: Espacio “abierto, cercano y profundamente humano”, con una sola planta, salas multifuncionales y patio exterior.

Presentación de la experiencia (1)

“Dejando Huella” es un programa que sitúa a la persona mayor como **protagonista**, promoviendo participación real, identidad, vínculo emocional y conexión con la comunidad. Nace para combatir la **Soledad No Deseada**, la falta de participación y la desconexión con el entorno.

Fundamentación: En los centros “lo urgente desplaza a lo importante”. El programa demuestra que, cuando se ofrece espacio y apoyo, las personas mayores **participan, crean, enseñan y lideran**.

Objetivo general: Promover bienestar emocional, participación y reconocimiento mediante experiencias significativas basadas en la historia de vida.

Objetivos específicos:

- Favorecer la expresión emocional, la identidad personal y el bienestar.
- Impulsar la participación, la autonomía y el empoderamiento de las personas mayores.
- Diseñar actividades adaptadas a su historia de vida, intereses y capacidades.
- Potenciar las relaciones sociales, el sentimiento de pertenencia y la conexión con la comunidad.
- Visibilizar el valor y la contribución de las personas mayores en el centro y su entorno.

Presentación de la experiencia (2)

METODOLOGÍA

Enfoque centrado en la persona, basado en participación, identidad y vínculo.

Participación: La persona decide, propone y participa.

Inclusión cognitiva: Adaptaciones sensoriales, emocionales y no verbales.

Historia de vida: Actividades conectadas con biografía, roles e intereses.

Empoderamiento: Elección guiada, apoyo sin sustituir capacidades.

Vida cotidiana: Experiencias integradas en el día a día, no eventos aislados.

Bienestar medido: Evaluación continua de emoción, motivación y participación.

Uno de los pilares de **Dejando Huella** es la conexión con el entorno, colaboran con asociaciones y fundaciones, participan en proyectos sociales, lideran iniciativas solidarias y contribuyen activamente al bienestar de otros colectivos, este enfoque genera un cambio profundo: dejan de ser receptoras de ayuda para convertirse en personas que ayudan, enseñan y aportan.

Las experiencias desarrolladas comparten un elemento común: **la implicación real de las personas mayores en actividades de carácter social, su protagonismo y su impacto emocional y social.**

Se basa en un **enfoque centrado en la persona**, sustentado en la participación, la personalización de las intervenciones y el reconocimiento del valor individual: **los mayores se convierten en agentes activos en la toma de decisiones y diseño de las actividades.**

ESTUDIO DE IMPACTO

Evaluación cuantitativa

La medición del impacto se ha realizado mediante **escalas validadas** en el ámbito de la atención a personas mayores: **FUMAT** de calidad de vida evalúa dimensiones como el bienestar emocional, la autodeterminación, las relaciones interpersonales y la inclusión social.

QUALID, indicada en personas con deterioro cognitivo, centrada en la observación del bienestar emocional.

SOLEDAD NO DESEADA (JONG-GIERVELD Y LUBBEN), que permiten valorar la percepción de apoyo social y el grado de aislamiento.

ESCALAS DE SATISFACCIÓN relacionadas con el Modelo de la AICP, la posibilidad de elección y participación en actividades, las actividades intergeneracionales, las intervenciones de terapia ocupacional y la satisfacción general con los servicios prestados.

Aspectos cualitativos clave del cuestionario

Más allá de los datos numéricos, el propio diseño del cuestionario pone en valor aspectos alineados directamente con el programa:

La evaluación del programa tendrá en cuenta aspectos clave como la personalización de la atención, la capacidad de elección, la participación en actividades significativas, la relación con los/as profesionales de referencia y la experiencia en actividades intergeneracionales.

Estos elementos se alinean plenamente con los principios del programa, contribuyendo a reforzar su coherencia, calidad y eficacia.



Comunidad
de Madrid

Presentación de la experiencia (3)

ACTIVIDADES CLAVE

Concursos Comunidad de Madrid

Jardines con Identidad (1.º Premio)

Huertos con Sentido (1.º Premio)

Belenes Intergeneracionales

Felicitación Navideña

Proyectos solidarios

Tejeyayas (Sierra Leona y Marruecos)

Recogida de ropa, juguetes, tapones y alimentos

Intergeneracional

Ecohuerto (1.º Premio)

Talleres literarios

Memoria histórica

“Tu historia de verdad importa”

Participación comunitaria

Programa “Vivir el Barrio”

Desayunos en comercios locales

Presencia en medios de comunicación

Bienestar emocional

Terapia asistida con animales

Actividades de libre elección

RESULTADOS

✓ Mejora de la participación social, el bienestar emocional y la percepción de apoyo.

✓ Reducción de la Soledad No Deseada.

✓ Incremento de la autodeterminación y de las relaciones interpersonales.

SATISFACCIÓN 2025

Modelo de la AICP: **92%**

Elección de actividades: **93%**

Actividades intergeneracionales: **100%**

Satisfacción general: **98%**

Recomendación del centro: **98%**

“Aquí tienen en cuenta lo que me gusta y puedo elegir lo que quiero hacer.”



Comunidad
de Madrid

Presentación de la experiencia (4)

RESULTADOS

“Impacto que se ve y se siente”

Más participación — Aumento de iniciativa, interacción y presencia activa.

Más bienestar emocional — Mejora en FUMAT, QUALID y Soledad No Deseada.

Alta satisfacción —

Elección: 93%

Intergeneracional: 100%

Satisfacción general: 98%

Recomendación: 98%

Más participación, identidad y reconocimiento — Se sienten útiles, escuchadas y valoradas.

Más comunidad — Vuelven a formar parte del barrio y la vida cotidiana.

“No solo participan: se implican, crean, enseñan, ayudan... y dejan huella.”



ACTIVIDADES



“Un año dejando huella”



Transformación del entorno — Jardines con Identidad y Huertos con Sentido (primeros premios).



Intergeneracional viva — Ecohuerto premiado, belenes, talleres literarios, memoria histórica.



Solidaridad que viaja lejos — Tejeyayas, ropa para India, juguetes, tapones solidarios.



Presencia en la comunidad — Vivir el Barrio, desayunos, comercios locales, medios de comunicación.



Bienestar emocional — Terapia con animales, actividades de elección, momentos significativos.



Presentación de la Experiencia (5)

**Conclusiones — “La
huella que
transforma”**

**Vuelven a ser
protagonistas**

Recuperan su voz, su
historia y su lugar. **No
solo participan:
brillan.**

**El centro se convierte
en hogar**

Un espacio
donde se escucha, se
reconoce y se
acompaña con
dignidad.

La identidad despierta

Cada experiencia
enciende recuerdos,
emociones y sentido de
vida.

**La comunidad vuelve a
abrazarles** Salen al
barrio, comparten,
enseñan... **vuelven a
pertenecer.**

**El impacto es humano
y profundo**

Más
bienestar, más
vínculos, menos
soledad. Cambios que
se sienten.

**Una huella que
permanece**

En las
personas, en las
familias, en los
profesionales... y en la
comunidad.

“Cuando una persona
vuelve a sentirse parte
de algo, todo cambia.”

Presentación de la Experiencia (6)



Presentación de la Experiencia (7)





Comunidad
de Madrid

Presentación de la Experiencia (8)





Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



CONVOCATORIA EXPERIENCIAS 2026