

MATERIALES DE PROMOCIÓN DE SALUD
DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD
En formato papel

Cartel del Día Internacional de las Personas de Edad (1 de octubre)

<https://gestiona3.madrid.org/bvirtual/BVCM051020.pdf>

Guía para personas mayores activas. Hacemos ejercicio a cualquier edad

<https://gestiona3.madrid.org/bvirtual/BVCM051483.pdf>

Guía de recomendaciones para un envejecimiento saludable y activo

<https://gestiona3.madrid.org/bvirtual/BVCM051597.pdf>

Promoción de la salud de las personas que cuidan. Cuidar cuidándonos.

<https://gestiona3.madrid.org/bvirtual/BVCM051515.pdf>