

Objetivos:

Fomentar el intercambio de experiencias entre profesionales y personas que conviven con un estoma para normalizar su realidad, haciendo de nuestro hospital un referente en el cuidado integral y la escucha activa.

Facilitar herramientas prácticas e información actualizada que refuercen la seguridad en el manejo diario del estoma y el autocuidado.



Dirigida a:

Personas con estoma digestivo y/o urinario, cuidadores y familia.

Profesionales de la salud interesados en este ámbito.



Inscripciones a través del QR:



✉ ostomias.hufa@salud.madrid.org



Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
C/ Budapest nº 1, Alcorcón

INSCRIPCIÓN GRATUITA.
Plazas limitadas hasta completar aforo.

SE RUEGA CONFIRMAR

ASISTENCIA

Avalado por la Sociedad Española de
Enfermería Experta en Estomaterapia
(SEDE)



IV JORNADA DE PERSONAS CON ESTOMA Y FAMILIAS “CON VOZ PROPIA: DEL CUIDADO A LA AUTONOMÍA”



8 DE OCTUBRE DE 2026
Salón de Actos
“Dr. Ángel Puras” (planta 2)



9.00h - 9.30h

Firma de asistencia
Entrega de documentación

9.30 - 9.45h

Inauguración oficial de la Jornada

- Dña. Aurora Fabero Jiménez. Directora de Continuidad Asistencial del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
- D. Manuel Ibáñez Pardo Director de Operaciones y Enfermería del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

9.45h - 10.30h

Conferencia inaugural.
Aspectos psicológicos

Modera: Dña. Vanesa Ruiz Luján

- "Mas allá de la ostomía: Tú me importas". Herramientas en el cuidado psicológico del paciente ostomizado.
 - D. Tasio Perez Salido. Psicólogo y profesor universitario.

10:30h-11.10h

Mesa 1: Cuidado 360°. Claves en nutrición y salud sexual.

Modera: Dña. Marta Blázquez Huerta

- Bienestar íntimo y afectividad tras el estoma.
 - Dña. Cristina Gutiérrez Vicario. Product Manager y Psicóloga.
- Disfrutar de la alimentación tras un estoma
 - D. Javier Pardo Martínez Enfermero referente en nutrición del HUFA.

11:10h-11.15h

Exposición "INVISIBLE" por parte de FAPOE (Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España)

Comparte la jornada con el hashtag:

#OstoHUFA



11:15h-11.45h

Pausa-café

11,45h-12,45h

Mesa 3: Historias tras el estoma. Un camino de superación y resiliencia.

Modera: D. Manuel Bona Sánchez.

- Coloquio entre personas con estoma y la experiencia tras el cierre del estoma.

12.45h-13.00h

Clausura de la Jornada

Modera: D. Víctor Manuel Morato Cerro.

- Acordes y palabras en primera persona