

2026

Planta
del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Erophila verna (L.) DC.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												



¿Cómo es?

Erophila verna es una hierba diminuta anual, efímera, que mide entre 2 y 15 centímetros (con frecuencia mucho menor de 10 cm). Tiene hasta 35 **tallos** floridos, que pueden tener entre 3 y 17 flores cada uno. **Hojas** arrosetadas, de 5 - 27 x 1.5 - 10 mm, tienen forma de espatulada a obovada, generalmente agudas, con el margen entero o dentado, con pelos bifurcados, estrellados y simples por lo general. **Flores** dispuestas en racimos, con pedicelos de hasta 29 cm, erecto - patentes; el cáliz consta de 4 sépalos de 0.7 x 1.5 mm, en ocasiones con el margen membranáceo, y la corola de 4 pétalos de hasta 3 mm, bífidos hasta la mitad. **Fruto** en silícula latisepta, de 3 - 10.5 x 2 - 3 mm, con hasta 50 semillas en su interior.

¿Cuál es su hábitat?

Es una planta muy común en los prados de pequeñas plantas anuales, donde puede conseguir poblaciones numerosas a inicios de temporada. Especie ruderal, arvense y viaria. Vive en prados terofíticos calcícolas, superficies rocosas, paredes secas y paredes de bancales; siempre en suelos esqueléticos. Indiferente edáfica. Se encuentra desde los 50 hasta los 2.000 m de altitud.

Completa el ciclo vital rápidamente a principios de temporada en los rellanos y claros con suelo escaso, allá donde las plantas vivaces difícilmente pueden enraizar. En los lugares donde prospera suele ser abundante, a menudo acompañada de otras crucíferas anuales del mismo porte como *Hornungia petraea* y *Clypeola jonthlaspi*.

¿Sabías que?

El nombre del género, *Erophila*, deriva del griego "ér, eros" primavera y "φίλος phílos" amigo, amante, es decir, "amante de la primavera", por la precocidad de su floración. El nombre específico, *verna*, del latín "ver, veris", primavera, primaveral.

Tiene uso medicinal, ya que sus hojas, en decocción, tienen propiedades astringentes y vulnerarias. Se utilizaba para curar heridas leves, quemaduras suaves y abscesos en los dedos de los pies y las manos.

¿Grado de protección?

El *pan y queso*, que pertenece a la familia Brassicaceae, está catalogado como especie de "Preocupación menor" (LC) en la Lista Roja de Especies Amenazadas de la UICN. El factor de riesgo más importante para su supervivencia es, sin duda alguna, la pérdida de hábitat.

¿Dónde podemos encontrarla?

Especie muy extendida en el hemisferio norte: Europa, norte de África, Asia central y oriental. Naturalizada en América, Australia y Nueva Zelanda. Habita toda la península ibérica; también en Baleares. En la Comunidad de Madrid está muy extendida. Presente en todo el Parque Regional del Sureste, donde abunda.



Parque Regional
del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora