

# Recursos de educación para la salud

CURSOS ONLINE / VÍDEOS MULTIMEDIA



**ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD**

VER RECURSOS







# ¡Ya somos más de **18.000 usuarios** en la escuela!

## REGÍSTRATE

Accede directamente al **área de registro de la plataforma de aprendizaje** de la Escuela Madrileña de Salud y disfruta, de forma gratuita, de todos recursos educativos disponibles, como **cursos, vídeos, aulas virtuales** en directo y en diferido, entre otros. Estos recursos están elaborados por profesionales del **Servicio Madrileño de Salud** y otros agentes de salud expertos que colaboran con nosotros.

REGISTRAR CUENTA

VER RECURSOS

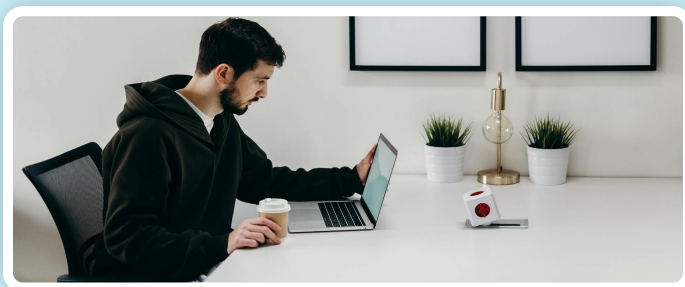






## Accede a los recursos que más te gusten de forma directa.

Pincha en el **botón de acceso o escanea el código QR** para ir a cursos, videos formativos de corta duración o la grabación de las aulas virtuales que realizamos en directo con los profesionales del **Servicio Madrileño de Salud** o los expertos en las materias que más nos interesan. Toda la formación de la escuela es gratuita y enfocada a ayudarte a **mejorar tu estilo de vida, afrontar tu enfermedad crónica o a mejorar en los cuidados que realizas**.

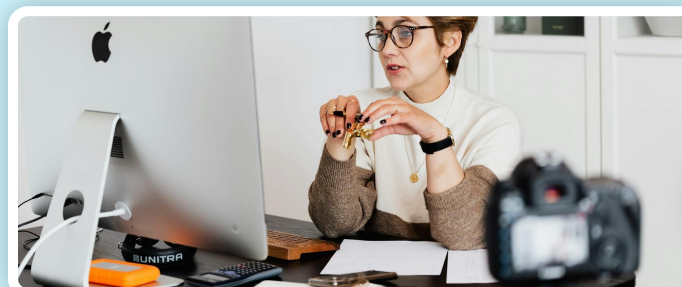


### CURSOS GRATUITOS

Es necesario estar dado de alta en la plataforma a través de la opción de acceso 'Crear una cuenta'. Al finalizar todo el contenido podrás descargar un certificado personalizado de realización de la actividad.



ACCEDE A CURSOS



### VÍDEOS FORMATIVOS

Disponemos de más de 400 videos educativos, de fácil visualización y con una gran variedad de contenidos en el campo de la salud.



ACCEDE A VÍDEOS

PINCHA  
PARA  
VER MÁS  
RECURSOS:

1

2

3

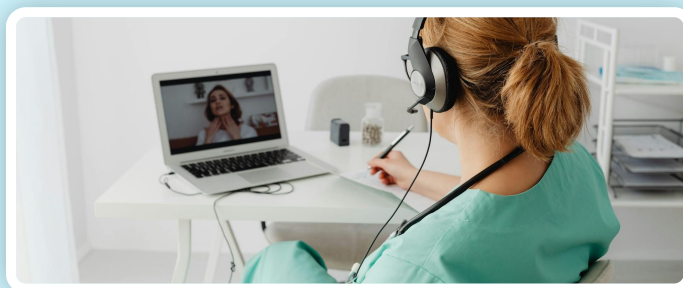
4





## Accede a los recursos que más te gusten de forma directa.

Pincha en el **botón de acceso o escanea el código QR** para ir a cursos, videos formativos de corta duración o la grabación de las aulas virtuales que realizamos en directo con los profesionales del **Servicio Madrileño de Salud** o los expertos en las materias que más nos interesan. Toda la formación de la escuela es gratuita y enfocada a ayudarte a **mejorar tu estilo de vida, afrontar tu enfermedad crónica o a mejorar en los cuidados que realizas**.

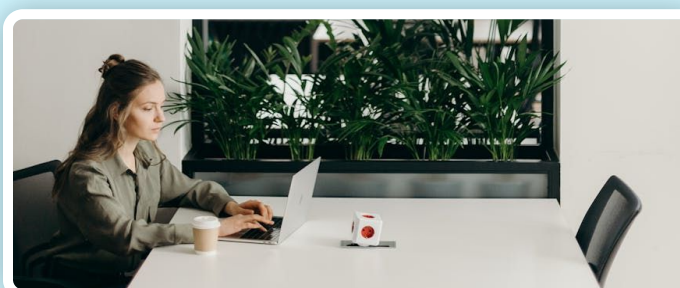


### AULAS VIRTUALES

Las aulas virtuales son webinar impartidos por expertos profesionales de la salud realizadas en directo, que además son grabadas dejando al recurso disponible para poder verlo en cualquier otro momento.



ACCEDE A AULAS



### AGRUPACIONES DE RECURSOS

Una agrupación es un conjunto de varios recursos disponibles en la plataforma con la misma temática (videos, cursos, aulas, retos o documentos saludables), con el objetivo de facilitar su localización y visualización.



IR A AGRUPACIONES

PINCHA  
PARA  
VER MÁS  
RECURSOS:

1

2

3

4



## Accede a los recursos que más te gusten de forma directa.

Pincha en el **botón de acceso o escanea el código QR** para ir a cursos, videos formativos de corta duración o la grabación de las aulas virtuales que realizamos en directo con los profesionales del **Servicio Madrileño de Salud** o los expertos en las materias que más nos interesan. Toda la formación de la escuela es gratuita y enfocada a ayudarte a **mejorar tu estilo de vida, afrontar tu enfermedad crónica o a mejorar en los cuidados que realizas**.



### DOCUMENTOS SALUDABLES

Son materiales educativos escritos sobre temas de salud, que podrás descargar.



IR A DOCUMENTOS



### AUDIOS

El podcast es un contenido educativo en audio, disponible a través de un archivo descargable desde internet. Puede oírse en diversos dispositivos y esto ha ayudado a aumentar su popularidad.



ACCESO A AUDIOS

PINCHA  
PARA  
VER MÁS  
RECURSOS:

1

2

3

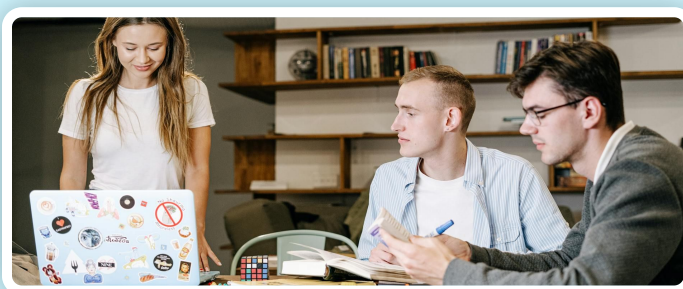
4





## Accede a los recursos que más te gusten de forma directa.

Pincha en el **botón de acceso o escanea el código QR** para ir a cursos, videos formativos de corta duración o la grabación de las aulas virtuales que realizamos en directo con los profesionales del **Servicio Madrileño de Salud** o los expertos en las materias que más nos interesan. Toda la formación de la escuela es gratuita y enfocada a ayudarte a **mejorar tu estilo de vida, afrontar tu enfermedad crónica o a mejorar en los cuidados que realizas**.



### DÍAS MUNDIALES

Dirigido a informar, sensibilizar y dar a conocer diferentes aspectos relacionados con la temática del día mundial elegido, además de mejorar la alfabetización en la salud y dar a conocer los recursos disponibles relacionados.



IR A DÍAS MUNDIALES

PINCHA  
PARA  
VER MÁS  
RECURSOS:

1

2

3

4



## Categorías Temáticas

**VIDA SALUDABLE**

**PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.**

**PERSONAS QUE CUIDAN**

**ENFERMEDADES AGUDAS**





## VIDA SALUDABLE



### *Categorías / Vida saludable*

- ESTILOS DE VIDA
- ALFABETIZACIÓN EN SALUD
- MEDIO AMBIENTE

## *Destacados*

- **Dificultades de lectoescritura. ¿De dónde vienen y a dónde van?** 
- **Información de interés sobre la salud de las madres y de los reciente nacidos** 
- **Autocuidado y capacitación en salud de la mujer en el medio rural** 
- **Exploración radiológica en niños** 



### *Otras categorías:*

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS



# VIDA SALUDABLE



## *Categorías / Vida saludable / Estilos de vida*

- RECURSOS GENERALES: ESTILOS DE VIDA
- BIENESTAR MENTAL
- BIENESTAR MENTAL / AUTOPERCEPCIÓN, AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA
- BIENESTAR MENTAL / COGNITIVO-PERCEPTIVO
- ACCIDENTES
- INFANCIA
- INFANCIA / NEONATOS (<1 MES DE VIDA)
- INFANCIA / NIÑOS (<8 AÑOS)
- EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO
- EJERCICIO
- ALIMENTACIÓN
- ADICCIONES
- ADULTOS
- ADULTOS / ADULTOS MADUROS (30-65 AÑOS)
- ADULTOS / ANCIANOS (>65 AÑOS)
- PARENTALIDAD
- SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS
- OCIO Y TIEMPO LIBRE
- DESCANSO Y SUEÑO
- ADOLESCENTES Y JÓVENES
- SEXUALIDAD REPRODUCCIÓN
- SALUD LABORAL
- ETAPAS DE VIDA Y ACONTECIMIENTOS VITALES

## *Otras categorías:*

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS

## *Destacados*

- **Dificultades de lectoescritura. ¿De dónde vienen y a dónde van?**
- **Información de interés sobre la salud de las madres y de los reciente nacidos**
- **Autocuidado y capacitación en salud de la mujer en el medio rural**
- **Exploración radiológica en niños**





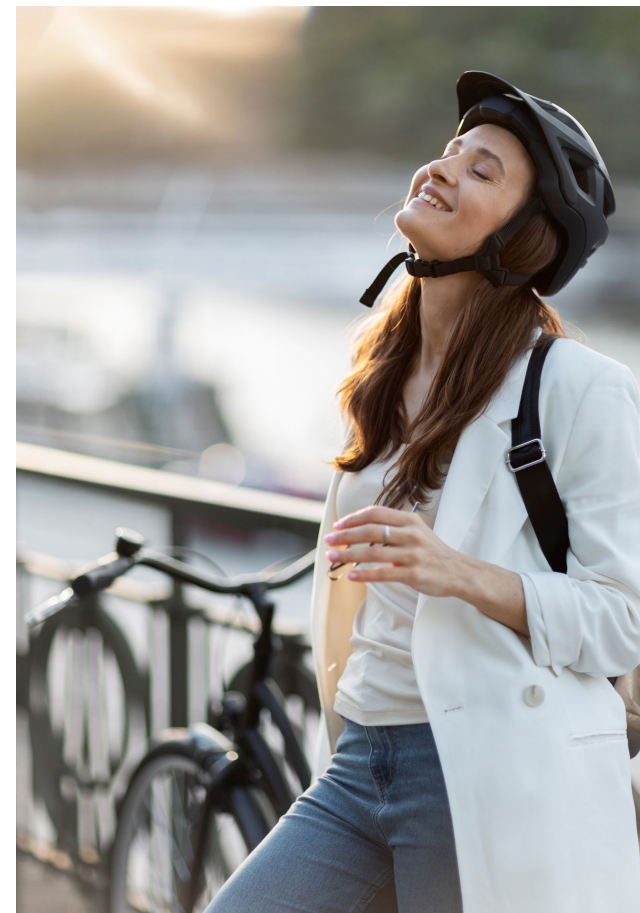
## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Recursos generales: Estilos de vida*

### RECURSOS GENERALES: ESTILOS DE VIDA

- ▶ 1. Hábitos de vida saludables. Pon años a tu vida, pon vida a tus años
- ... 2. Recursos para alcanzar una vida saludable
- ▶ 3. Los varones de más de cincuenta años nos cuidamos
- ▶ 4. Cómo evitar el sedentarismo y promover una vida activa en la infancia, adolescencia y juventud
- ▶ 5. Ocio pasivo y uso de pantallas en la infancia, adolescencia y juventud. Educar y orientar el ocio digital
- ... 6. Recursos de interés para mujeres
- ▶ 7. Hablemos de la obesidad infantil y juvenil y de cómo prevenirla
- ▶ 8. Seguridad alimentaria como cocinar y conservar de modo seguro nuestros alimentos
- ▶ 9. Técnicas culinarias



**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Bienestar mental y emocional*

### BIENESTAR MENTAL Y EMOCIONAL

- ▶ 1. El triángulo de bienestar
- 📄 2. 12 ideas geniales para cuidar su salud mental. Infografía
- 🔒 3. En tiempos de estrés, haz lo que importa. Herramientas para gestionar el estrés
- 🔒 4. Neurociencia del cuerpo

**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Bienestar mental y emocional / Autopercepción autoconcepto autoestima*

### BIENESTAR MENTAL Y EMOCIONAL / AUTOPERCEPCIÓN AUTOCONCEPTO AUTOESTIMA

- ▶ 1. Impacto de la alopecia en el plano emocional durante el proceso oncológico

**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Bienestar mental y emocional / Cognitivo-perceptivo*

### BIENESTAR MENTAL Y EMOCIONAL / COGNITIVO-PERCEPTIVO

- ▶ 1. ¿Qué es la ansiedad?
- ▶ 2. ¿Qué ocurre cuando perdemos a un ser querido?

**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Accidentes*

## ACCIDENTES

- ▶ 1. Información sobre cómo actuar frente a atragantamientos, cortes y quemaduras.
- ▶ 2. SUMMA 112 - Qué debe llevar un botiquín para desplazamientos
- ▶ 3. Una llamada eficaz al 112.
- ▶ 4. SUMMA 112 te enseña a hacer una reanimación cardiopulmonar básica (RCP).
- ▶ 5. Accidentes domésticos. Prevención y manejo
- ▶ 6. Información sobre urgencias sanitarias y atención del 112
- ▶ 7. Información de interés sobre situaciones urgentes, de riesgo y accidentes



**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Infancia*

## INFANCIA

- ▶ 1. Algo le ha picado o mordido al niño. ¿Y si es alérgico? ¿Y si tiene la rabia?
- ▶ 2. Riesgo e impacto de los dispositivos electrónicos en los bebés
- ▶ 3. Prevención de los problemas de salud mental en la infancia y adolescencia. Familias inteligentes.

**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Infancia / Neonatos (<1 mes de vida)*

## INFANCIA / NEONATOS (<1 MES DE VIDA)

- 1. Los recién nacidos: sus primeros 28 días
- 2. El regalo de la vida. Lactancia materna



**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Infancia / Niños (<8 años)*

## INFANCIA / NIÑOS (<8 AÑOS)

- ▶ 1. Mi hijo no mastica
- ▶ 2. Dificultades de lectoescritura. ¿De dónde vienen y a dónde van?

**Otras categorías:**

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Embarazo, parto y puerperio*

## EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

- 1. Salud y embarazo
- 2. Salud y cuidados después del parto
- 3. Diabetes gestacional. La importancia del control glucémico.
- 4. Muerte perinatal
- 5. Cuidados emocionales en el embarazo
- 6. Lactancia materna
- 7. Información de interés sobre la salud de las madres y de los recién nacidos



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Ejercicio*

## EJERCICIO

- ▶ 1. ¿Cuánta actividad física deben realizar los niños de educación infantil?
- 🔒 2. Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud sobre actividad física y hábitos sedentarios
- ▶ 3. Consejos para una actividad física saludable
- ⋮ 4. Información de interés sobre ejercicios saludables
- 📁 5. Mi plan para ganar salud con el ejercicio físico
- 🔒 6. Pasearte con arte y salud
- ▶ 7. Por una movilidad activa en los desplazamientos por tu ciudad
- ⋮ 8. Saludable para ti, sostenible para el mundo
- 🔒 9. Pausas activas saludables en entorno laboral para contrarrestar los efectos nocivos del sedentarismo prolongado



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Alimentación*

## ALIMENTACIÓN

- ▶ 1. Conductas de salud con respecto al consumo de alimentos
- ▶ 2. Que la publicidad no le engañe
- ▶ 3. Cómo evitar intoxicaciones alimentarias en casa
- ▶ 4. 10 consejos para cuidar la salud de su aparato digestivo
- ... 5. Información de interés sobre la nutrición saludable
- ▶ 6. Aditivos alimentarios: realidad y leyenda
- ▶ 7. Cómo preparar las patatas de forma segura en el hogar
- ▶ 8. ¿Qué debemos saber sobre los materiales y objetos destinados a ser usados con alimentos?
- ▶ 9. Sal y alimentación
- ▶ 10. Peso saludable y gasto calórico. ¿Qué entendemos por ello?
- ▶ 11. Cómo saber si un alimento contiene un alérgeno
- ▶ 12. Qué significa comer bien. Una pincelada sobre alimentación saludable y sostenible.
- Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Alimentación*

### ALIMENTACIÓN

- ▶ 13. Pirámide de alimentación y el plato de Harvard: qué y cuánto poner. Representación gráfica de una alimentación saludable.
- ▶ 14. El azúcar en nuestra alimentación
- ▶ 15. Compra inteligente. ¿Qué debemos tener en cuenta?
- ▶ 16. Grasas, sí. En exceso, no
- ▶ 17. Batch cooking o cómo cocinar para una semana.
- ▶ 18. ¿Qué son los principios inmediatos? Proteínas, grasas, hidratos de carbono y otros conceptos.
- ... 19. Alimentación saludable
- ▶ 20. La fruta cortada, siempre refrigerada
- ▶ 21. Elaboración de menús. Qué comemos hoy
- ▶ 22. Alimentos congelados, compra segura

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adicciones*

## ADICCIONES

- ▶ 1. No es un juego
- 🔊 2. La importancia de la prevención en las adicciones
- 🔊 3. Programa de inspección en materia de tabaco y alcohol
- 📄 4. Tabaquismo
- 🔊 5. Pares ganan: programa de prevención de ludopatías
- 🔊 6. Adicción, ciberacoso, acceso a contenidos en Internet. Riesgos y retos para la salud

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adultos*

## ADULTOS

- 1. Autocuidado y capacitación en salud de la mujer en el medio rural

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adultos / Adultos maduros*

### ADULTOS / ADULTOS MADUROS (30-65 AÑOS)

- 1. Vivir el climaterio, el antes, el durante y el después de la menopausia
- 2. Información de interés para mujeres en la menopausia

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adultos / Ancianos (>65 años)*

## ADULTOS / ANCIANOS (>65 AÑOS)

- 1. Sea activo. Realice ejercicio y actividad física.
- 2. Cuide su bienestar emocional y estimule su mente.
- 3. Elimine los hábitos tóxicos como el alcohol y el tabaco.
- 4. Una vejez joven
- 5. Envejecer con salud.
- 6. Llevar una adecuada alimentación y nutrición.
- 7. Realice los controles de salud.
- 8. Seguridad vial y prevención de caídas.
- 9. Enfermedades inmunoprevenibles y vacunas.
- 10. Aislamiento y soledad no deseada en personas mayores.
- 11. Entender los cambios sociales que contribuyen a la soledad no deseada de las personas mayores.
- 12. La diferencia entre vivir solo y sentirse solo. Entender la soledad no deseada.
- > Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adultos / Ancianos (>65 años)*

## ADULTOS / ANCIANOS (>65 AÑOS)

- ▶ 13. Conocer los factores relacionados con la soledad no deseada de las personas mayores.
- ▶ 14. Consecuencias de la soledad sobre la salud de las personas mayores.
- ▶ 15. Cómo mejorar la soledad no deseada de las personas mayores.
- ▶ 16. Recomendaciones para mejorar la calidad del sueño
- ▶ 17. El arte de vivir
- ▶ 18. Conservar la cabeza.
- ▶ 19. La sexualidad no se jubila.
- ▶ 20. Completar la obra.
- ▶ 21. Actividad física y disminución del sedentarismo para personas mayores
- ▶ 22. Alimentación saludable en las personas mayores
- ▶ 23. Bienestar emocional y mente en forma en las personas mayores
- ▶ 24. El descanso y el sueño en las personas mayores
- > Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adultos / Ancianos (>65 años)*

## ADULTOS / ANCIANOS (>65 AÑOS)

- ⋮ 25. Información de interés para personas mayores
- ▶ 26. El buen trato con las personas mayores
- ▶ 27. La salud de la vista para las personas mayores
- ▶ 28. La salud bucodental para las personas mayores
- ⋮ 29. Programa de podcasts sobre envejecimiento saludable: una vejez joven
- ▶ 30. ¿Qué es el envejecimiento saludable?
- ▶ 31. Malnutrición en personas mayores
- ▶ 32. La fragilidad de las personas mayores
- ▶ 33. Recomendaciones para mantener activa la memoria
- ▶ 34. Prevenir el deterioro cognitivo en personas mayores
- ▶ 35. Las caídas
- 🔒 36. Envejecimiento del cerebro. Entre lo normal y lo patológico
- Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adultos / Ancianos (>65 años)*

### ADULTOS / ANCIANOS (>65 AÑOS)

- ▶ 37. Prevención de accidentes en el hogar en personas mayores
- ▶ 38. Salud auditiva en las personas mayores
- ▶ 39. Edad y bienestar: decálogo para un envejecimiento activo y saludable
- ▶ 40. Cuidados ante el calor para las personas adultas mayores de 65 años
- ▶ 41. Cuidados ante el frío para las personas adultas mayores de 65 años

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Parentalidad*

## PARENTALIDAD

- ▶ 1. Para una convivencia familiar inteligente
- ▶ 2. Familia saludable

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Seguridad sanitaria y medicamentos*

## SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS

- ▶ 1. La salud está en tus manos. Manos limpias
- ▶ 2. La importancia de leer el prospecto de los medicamentos
- ▶ 3. Mejora la seguridad de tu asistencia sanitaria
- ▶ 4. Cómo prevenir las caídas
- ▶ 5. Los medicamentos: aprende a manejarlos adecuadamente
- ▶ 6. 5 momentos clave para la utilización segura de los medicamentos
- ▶ 7. Tus manos llevan lo que se ve y lo que no se ve
- ▶ 8. Aprende a utilizar los medicamentos
- ▶ 9. Salvar vidas está en tus manos. Díptico
- ▶ 10. ¿Interaccionan los alimentos con los medicamentos?
- ... 11. Información de interés sobre seguridad del paciente
- ▶ 12. Objetivo: tu seguridad durante tu estancia en el hospital
- > Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Seguridad sanitaria y medicamentos*

## SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS

- ▶ 13. Lo que puedes hacer por tu seguridad cuando recibes atención sanitaria
- ▶ 14. Objetivo: tu seguridad cuando recibes la atención sanitaria
- ▶ 15. Información para pacientes en tratamiento con Acenocumarol
- ▶ 16. Información para pacientes en tratamiento con Apixabán
- ▶ 17. Información para pacientes en tratamiento con Davigatrán
- ▶ 18. Información para pacientes en tratamiento con Edoxabán
- ▶ 19. Información para pacientes en tratamiento con Rivaroxabán
- ▶ 20. Información para pacientes en tratamiento con Warfarina
- ▶ 21. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Asparta
- ▶ 22. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Degludec
- ▶ 23. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Detemir
- ▶ 24. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Glargina
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Seguridad sanitaria y medicamentos*

## SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS

-  25. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Glulisina
-  26. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Iofana Humana
-  27. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Lispro
-  28. Información para pacientes en tratamiento con Insulina Humana Rápida
-  29. Información para pacientes en tratamiento con Metotrexato oral semanal
-  30. Información para pacientes en tratamiento con Fentanilo sublingual
-  31. Información para pacientes en tratamiento con Morfina de liberación prolongada
-  32. Información para pacientes en tratamiento con Oxidodona/ Naloxona
-  33. Participa en tu atención sanitaria
-  34. Seguridad del paciente en la asistencia sanitaria
-  35. Información para pacientes en tratamiento con Enoxaparina
-  36. Información para pacientes en tratamiento con parches de Fentanilo
-  Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Seguridad sanitaria y medicamentos*

## SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS

-  37. Los resfriados y la gripe están causados por virus
-  38. Información de interés sobre seguridad en los cuidados
-  39. Objetivo: tu seguridad al hacerte una radiografía
-  40. En tu seguridad, eres una pieza clave
-  41. Protector gástrico: cómo dejarlo cuando ya no lo necesitas
-  42. ¿Sabe cómo utilizar de forma segura paracetamol en adultos?
-  43. Antibióticos: manéjalos con cuidado
-  44. Objetivo: tu seguridad cuando te transfunden sangre
-  45. ¿Qué tengo que saber cuando tomo un antiinflamatorio que no necesita receta?
-  46. Uso seguro del medicamento. En tu seguridad, eres una pieza clave
-  47. Objetivo: tu seguridad cuando donas sangre
-  48. Antibióticos: tómatalos en serio
-  Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Seguridad sanitaria y medicamentos*

## SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS

- ▶ 49. Medicina basada en la evidencia y seguridad del paciente
- ▶ 50. Medicamentos y calor. Si hace calor, ¿cómo pueden afectarme mis medicamentos?
- ▶ 51. Menos es más en tu salud. Participa en tu atención sanitaria
- ▶ 52. Antibióticos
- ▶ 53. La mayoría de las faringitis están provocadas por virus
- ▶ 54. Participación en ensayos clínicos
- ▶ 55. Medicamentos y calor: ¿cómo los conservo correctamente?
- ▶ 56. ¿Puede beber alcohol si está tomando medicamentos?
- ▶ 57. ¿Qué es importante saber sobre los opioides para el tratamiento del dolor crónico no oncológico?
- ▶ 58. ¿Qué información es importante conocer sobre los medicamentos si está embarazada?
- ▶ 59. ¿Qué información es importante saber sobre los medicamentos si está en el periodo de lactancia?
- ▶ 60. La mayoría de las sinusitis están provocadas por virus
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Seguridad sanitaria y medicamentos*

### SEGURIDAD SANITARIA Y MEDICAMENTOS

- ▶ 61. ¿Sabe que el sol y usar medicamentos no siempre hacen buenas migas?
- 📄 62. Información para pacientes en tratamiento con Fentanilo bucal con aplicador
- 📄 63. La mayoría de las bronquitis están provocadas por virus
- 📄 64. Prescripción diferida de antibióticos
- 📄 65. Los síntomas que presenta hoy sugieren una infección viral
- ▶ 66. Objetivo: tu seguridad al vacunarte
- 📄 67. Cómo participar en tu atención sanitaria y cuidar tu seguridad



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Ocio y tiempo libre*

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

- 1. En la piscina disfruta con seguridad

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Descanso y sueño*

### DESCANSO Y SUEÑO

- ▶ 1. Recomendaciones para vencer el insomnio

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Adolescentes y jóvenes*

## ADOLESCENTES Y JÓVENES

- 1. Afrontamiento a los cambios psicológicos durante la adolescencia
- 2. Estrategias para una buena relación con los adolescentes

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Sexualidad y reproducción*

### SEXUALIDAD REPRODUCCIÓN

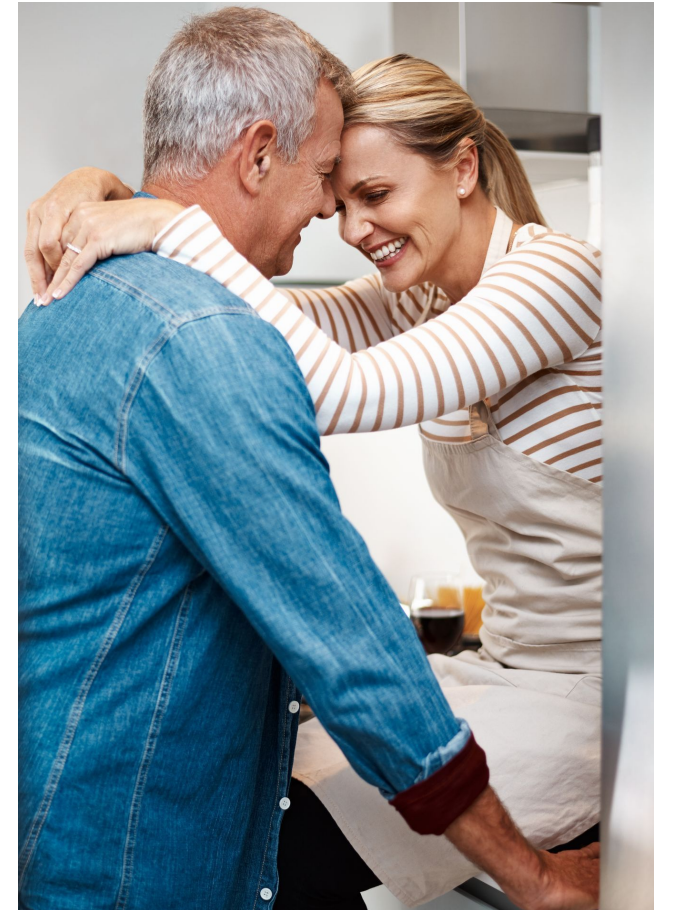
- 1. El placer de una sexualidad saludable
- 2. Salud y cuidados en la menstruación

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Salud laboral*

### SALUD LABORAL

- 1. Teletrabajando cuido mi salud
- 2. 5 consejos para equilibrar su vida laboral y personal
- 3. Taller de Prevención de los dolores de espalda

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Estilos de vida / Etapas de vida y acontecimientos vital*

## ETAPAS DE VIDA Y ACONTECIMIENTOS VITALES

- 1. Mujer y salud. Claves feministas para la salud

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



### *Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud*

- ALFABETIZACIÓN EN SALUD
- ALFABETIZACIÓN PROMOCIÓN SALUD
- ALFABETIZACIÓN ATENCIÓN E INFORMACIÓN SANITARIA
- ALFABETIZACIÓN PREVENCIÓN ENFERMEDAD
- HABILIDADES PARA LA VIDA

## *Novedades*

- **Dificultades de lectoescritura. ¿De dónde vienen y a dónde van?** >
- **Información de interés sobre la salud de las madres y de los reciente nacidos** >
- **Autocuidado y capacitación en salud de la mujer en el medio rural** >
- **Exploración radiológica en niños** >



### *Otras categorías:*

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Recursos generales: Alfabetización en salud*

## RECURSOS GENERALES: ALFABETIZACIÓN EN SALUD

- ▶ 1. Pacientes en red
- 📄 2. Cómo buscar información fiable en internet
- 📄 3. Mejora tu alfabetización en salud
- 📄 4. Intervención sociosanitaria del terapeuta ocupacional en el ámbito comunitario
- 📄 5. Alfabetización o cultura de salud
- ▶ 6. ¿Qué debo saber si me van a hacer una prueba diagnóstica en medicina nuclear?
- ▶ 7. ¿Qué es la medicina nuclear?
- ▶ 8. La terapia con análogos de la somatostatina y de otros tratamientos de medicina nuclear
- ▶ 9. Tratamiento de la enfermedad tiroidea con Yodo-131. Terapia en medicina nuclear: qué es y qué debo saber antes de realizar el tratamiento
- ⋮ 10. Información de interés sobre uso seguro de los medicamentos
- 📄 11. Informe “Competencias digitales en salud de las personas mayores”
- 📄 12. Competencias digitales en salud de las personas mayores

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización promoción salud*

### ALFABETIZACIÓN PROMOCIÓN SALUD

- ▶ 1. Cómo cepillarse los dientes
- ▶ 2. Cuida tu espalda
- ▶ 3. Menopausia
- ▶ 4. La salud respiratoria: cuida tu respiración y tus pulmones
- ▶ 5. Familia saludable
- ▶ 6 Consejos para cuidar tu boca y tus dientes. Salud bucodental



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización atención e información sanitaria*

### ALFABETIZACIÓN ATENCIÓN E INFORMACIÓN SANITARIA

- ▶ 1. Doctor, ¿por qué no me receta un antibiótico?
- ▶ 2. Tengo una bacteria resistente, ¿y ahora qué?
- ▶ 3. Exámenes de salud en el bebé al nacimiento
- ▶ 4. ¿Qué es la cirugía laparoscópica?
- ▶ 5. Segunda opinión sanitaria
- ▶ 6. ¿Qué es la incapacidad laboral y la incapacidad civil?
- ▶ 7. ¿Qué es una unidad de cuidados intensivos o una UCI?
- ▶ 8. Tatuajes y piercing seguros
- ▶ 9. Telemedicina. La nueva forma de humanizar.
- ▶ 10. ¿Qué es la discapacidad?
- ▶ 11. Qué hacer en caso de una urgencia médica
- ▶ 12. La ecografía: inocua y accesible
- ▶ Más recursos

#### Otras categorías:

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización atención e información sanitaria*

## ALFABETIZACIÓN ATENCIÓN E INFORMACIÓN SANITARIA

- ▶ 13. Radiografía simple
- ▶ 14. Resonancia magnética (RM). Anatomía y funcionamiento
- ▶ 15. Mamografía. Mejor cogerlo a tiempo
- ▶ 16. La TAC (tomografía axial computerizada). ¿En qué consiste?
- ▶ 17. La radiología vascular intervencionista. Revolucionando la medicina desde hace 70 años
- ▶ 18. Cómo preparar la visita médica
- ▶ 19. Planificación de cuidados
- ▶ 20. Qué le ofrecen los trabajadores sociales en atención primaria
- ... 21. Información sobre cirugía digestiva por laparoscopia
- ... 22. Información sobre pruebas diagnósticas del aparato digestivo
- ... 23. Información sobre pruebas radiológicas
- ... 24. Información sobre pruebas endoscópicas
- > Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización atención e información sanitaria*

### ALFABETIZACIÓN ATENCIÓN E INFORMACIÓN SANITARIA

- ... 25. Información sobre gestiones y trámites para una asistencia sanitaria de calidad
- 🔒 26. El trabajo en salud de Cruz Roja Madrid
- 📁 27. Evaluación de las tecnologías sanitarias
- ... 28. Información de interés sobre seguridad en el uso de dispositivos
- ... 29. Información de interés sobre exploraciones y tratamientos
- ▶ 30. Accesibilidad y comunicación con personas con discapacidad auditiva en el hospital
- ▶ 31. Diferentes gestiones en la aplicación “Tarjeta Sanitaria Virtual”. Competencias digitales en salud.
- ▶ 32. Identificación digital mediante certificado digital. Competencias digitales en salud.
- ▶ 33. Trámites por Internet. Competencias digitales en salud.
- ▶ 34. Identificación digital mediante DNI electrónico. Competencias digitales en salud.
- ▶ 35. Participa en la toma de decisiones que afectan a tu salud. Tu voz importa.
- 📅 36. Participa en tu centro sanitario
- Más recursos

#### **Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización atención e información sanitaria*

### ALFABETIZACIÓN ATENCIÓN E INFORMACIÓN SANITARIA

-  37. Derechos y deberes de los ciudadanos en su relación con el sistema sanitario
-  38. Información de interés sobre Terapias Avanzadas
-  39. El servicio de admisión y documentación clínica
-  40. Identificación digital mediante Cl@ve. Competencias digitales en salud.
-  41. Uso de Smartphone con acceso a internet, aplicaciones y descarga de la app cita sanitaria.
-  42. Catéter venoso central de inserción periférica (PICC)
-  43. Manejo de recursos sanitarios online
-  44. Exploración radiológica en niños
-  45. Participa en la Unidad Funcional de Gestión de Riesgos Sanitarios.
-  46. Participa en el Comité de Atención al Dolor de tu hospital.
-  47. Conoce qué son los servicios digitales en salud
-  48. Conoce los servicios digitales de salud de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
-  49. Formación en competencias digitales en la Comunidad de Madrid: Madrid aula digital



#### Otras categorías:

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización prevención enfermedad*

## ALFABETIZACIÓN PREVENCIÓN ENFERMEDAD

- ▶ 1. ¿Cuándo debo lavarme las manos?
- ▶ 2. Disfruta de las setas con seguridad
- ▶ 3. Por qué es importante hacerse las pruebas de detección de enfermedades
- ▶ 4. Cuidados de la voz. Concienciación y prevención
- ▶ 5. ¿Qué es la autoexploración mamaria?
- ▶ 6. La citología como prevención del cáncer de cérvix
- ▶ 7. Algunas ayudas para evitar caídas y reducir fatiga
- ... 8. Información útil sobre COVID-19
- ▶ 9. El antigitanismo perjudica la salud. Vulnerabilidad social y salud en la comunidad gitana
- ▶ 10. Las vacunas salvan vidas
- ▶ 11. Qué son las vacunas y por qué es importante vacunarse
- ▶ 12. 12 formas de reducir el riesgo de cáncer
- > Más recursos

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Alfabetización prevención enfermedad*

## ALFABETIZACIÓN PREVENCIÓN ENFERMEDAD

- ▶ 13. Prevención del Cáncer de Pulmón
- ▶ 14. Programa de detección del cáncer de cuello de útero o cervix (CERVICAM)
- ▶ 15. Programa de detección precoz del cáncer de mama de la Comunidad de Madrid
- ▶ 16. Prevención de la obesidad infantil y juvenil
- ▶ 17. Tratamiento del Cáncer de Pulmón
- ▶ 18. Contágate de salud, pero no de la gripe. Vacúnate
- ▶ 19. Diagnóstico del Cáncer de Pulmón
- ▶ 20. Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto: una realidad que salva vidas
- ▶ 21. La importancia de los cribados oncológicos. Pruebas que salvan vidas
- ▶ 22. Higiene de manos con solución hidroalcohólica
- ▶ 23. Virus del papiloma humano
- ▶ 24. Prevención de la Arterioesclerosis
- ▶ 25. Información de interés sobre cribados y pruebas de detección precoz de enfermedades

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Alfabetización en salud / Habilidades para la vida*

### HABILIDADES PARA LA VIDA

- ▶ 1. Las habilidades para la vida
- ▶ 2. Competencias digitales en salud
- ⋮ 3. Información de interés sobre competencias digitales en salud
- ▶ 4. Mejora las habilidades para la vida
- ⋮ 5. Información de interés sobre alfabetización o cultura en salud



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Medio ambiente*

- POLEN Y ESPORAS
- ALTAS Y BAJAS TEMPERATURAS

## Novedades

- Dificultades de lectoescritura. ¿De dónde vienen y a dónde van? >
- Información de interés sobre la salud de las madres y de los reciente nacidos >
- Autocuidado y capacitación en salud de la mujer en el medio rural >
- Exploración radiológica en niños >



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## VIDA SALUDABLE



*Categorías / Vida saludable / Medio ambiente / Polen y esporas*

### POLEN Y ESPORAS

- ▶ 1. Vigilancia e información sobre el polen. Recomendaciones para las personas alérgicas al polen
- ▶ 2. Polen y alergias



**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





*Categorías / Vida saludable / Medio ambiente / Altas y bajas temperaturas*

## ALTAS Y BAJAS TEMPERATURAS

- 1. Prevenir los efectos del calor

**Otras categorías:**

PACIENTES

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



## Categorías / Enfermedades crónicas

- RECURSOS GENERALES: ENFERMEDADES CRÓNICAS
- NEOPLASIAS/ TUMORES
- TRASTORNOS MENTALES Y DE COMPORTAMIENTO
- ENFERMEDADES DEL APARATO GENITAL Y URINARIO
- ENFERMEDADES AUTOINMUNES
- ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO
- ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIOCIRCULATORIO
- ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO
- MALFORMACIONES CONGÉNITAS, DEFORMIDADES Y ANOMALÍAS CROMOSÓMICAS
- ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO
- LESIONES TRAUMÁTICAS, ENVENENAMIENTOS Y OTRAS CONSECUENCIAS DE CAUSAS EXTERNAS (CAÍDAS, GOLPES, TRAUMATISMOS, ACCIDENTES, HERIDAS, INTOXICACIONES, ENVENENAMIENTO)

## > MÁS SUBCATEGORÍAS

## Otras categorías:

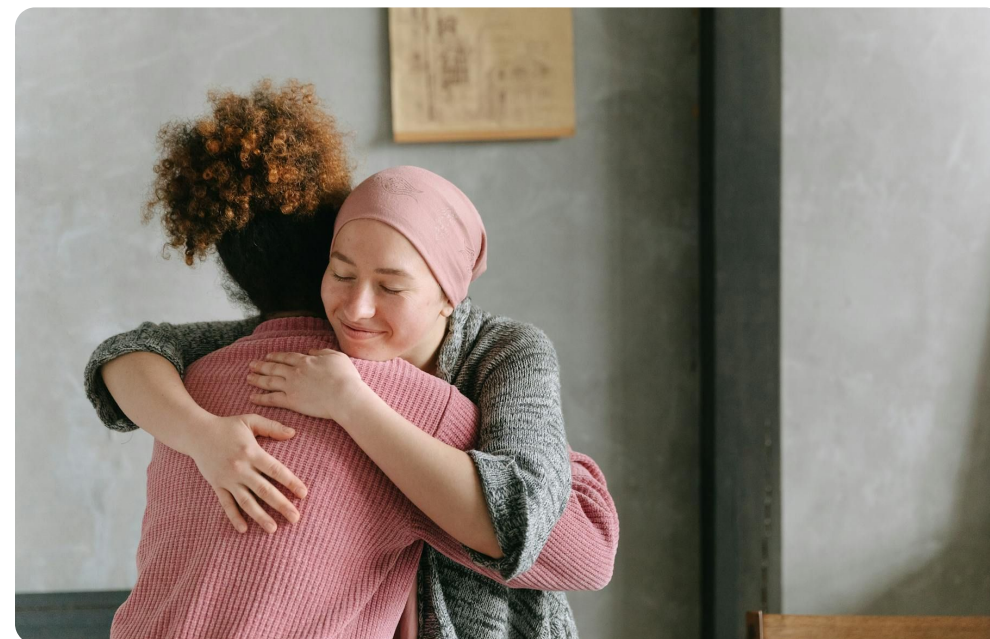
VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS

## Novedades

- **Cáncer de mama triple negativo**
- **Claves prácticas para el manejo de la diabetes tipo 2**
- **Información de interés sobre Ostomías**
- **Tuberculosis**





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



## Categorías / Pacientes

- ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO
- ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS
- ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS
- ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS Y ENFERMEDADES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO
- ENFERMEDADES DEL OJO Y SUS ANEXOS
- ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO

## Novedades

- **Cáncer de mama triple negativo**
- **Claves prácticas para el manejo de la diabetes tipo 2**
- **Información de interés sobre Ostomías**
- **Tuberculosis**



## Otras categorías:

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Recursos generales: Enfermedades crónicas*

## RECURSOS GENERALES: ENFERMEDADES CRÓNICAS

- ▶ 1. Cómo afrontar un problema de salud
- ▶ 2. 10 Pasos para afrontar mi enfermedad crónica
- ▶ 3. ¿Qué cuidados se realizan en una unidad de cuidados intensivos?
- ... 4. Información sobre el riesgo vascular
- ▶ 5. ¿Qué son las terapias avanzadas? Un hito en el abordaje del cáncer y otras enfermedades.
- ▶ 6. El proceso de enfermar
- ▶ 7. ¿Qué representa e implica en mi vida tener una enfermedad crónica?
- ▶ 8. Adopta una actitud positiva hacia ti mismo. La proactividad.
- ▶ 9. Conocer cómo somos, funcionamos y enfermamos
- ▶ 10. Habilidades para el autocuidado: tomar decisiones.
- ▶ 11. Cómo cambiamos nuestros hábitos
- ▶ 12. Cómo establecer metas y un plan de acción para cuidarnos
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Recursos generales: Enfermedades crónicas*

## RECURSOS GENERALES: ENFERMEDADES CRÓNICAS

-  13. Qué es importante saber sobre los alimentos y los nutrientes.
-  14. La importancia de hacer ejercicio y de evitar el sedentarismo.
-  15. Tener un peso corporal saludable. Recomendaciones para su control.
-  16. Afrontar la situación y asumir la responsabilidad y el control de mi enfermedad
-  17. Gestión del estrés y de la incertidumbre.
-  18. Gestión del estrés y de la incertidumbre.
-  19. Gestión de la fatiga, mejorar el sueño y el descanso.
-  20. Sexualidad e intimidad.
-  21. Conozca los medicamentos.
-  22. Afrontar el dolor.
-  23. Manejo seguro de mi enfermedad crónica: Autogestión y autocuidado.
-  24. Comunicación con los profesionales: preparar las consultas, hacer preguntas.
-  Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Recursos generales: Enfermedades crónicas*

## RECURSOS GENERALES: ENFERMEDADES CRÓNICAS

-  25. Conducir con discapacidad
-  26. Programa de podcasts para personas con enfermedades crónicas.
-  27. Identificar y abordar los síntomas de mi enfermedad
-  28. Identificar y abordar los síntomas de mi enfermedad.
-  29. Hablemos de las enfermedades crónicas
-  30. Papel de la fisioterapia en el equilibrio
-  31. El dolor persistente en personas con enfermedades raras
-  32. Tratamiento de la hipertensión en personas con enfermedades raras: opciones y enfoques innovadores
-  33. Hipotonía en personas con enfermedades raras

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Neoplasias / Tumores*

## NEOPLASIAS / TUMORES

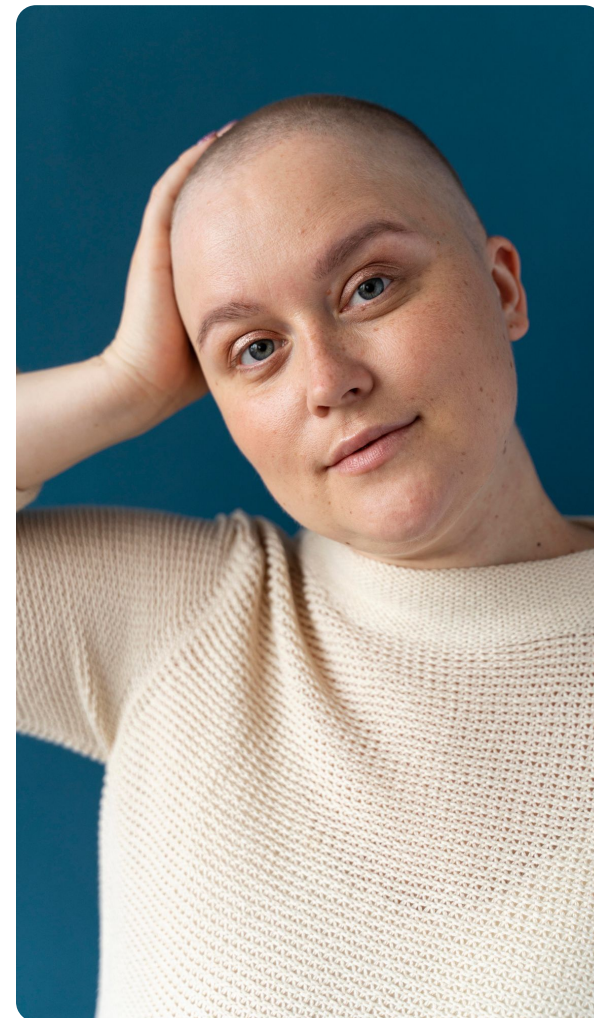
- ▶ 1. Me han dicho que tengo cáncer. Ahora ¿qué hago?
- ▶ 2. Radioterapia
- ▶ 3. Prevención y atención a la persona con ostomía
- ▶ 4. Emociones tras el diagnóstico de cáncer
- ▶ 5. Cáncer de piel. ¿Qué es y cómo podemos prevenirlo?
- ▶ 6. Cáncer de mama, tus preguntas más personales
- ▶ 7. Autocuidado del paciente ostomizado
- ▶ 8. Cuidado del catéter venoso central con reservorio subcutáneo (porth a cath)
- ▶ 9. 1 pañuelo, 1 peinado, 1.000 estilos. Recursos oncoestéticos
- ▶ 10. Crearte
- ▶ 11. Procedimiento de preparación y colocación de un Port-a-Cath
- ▶ 12. Procedimiento de retirada de infusor Port-a-Cath en domicilio
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Neoplasias/Tumores*

## NEOPLASIAS / TUMORES

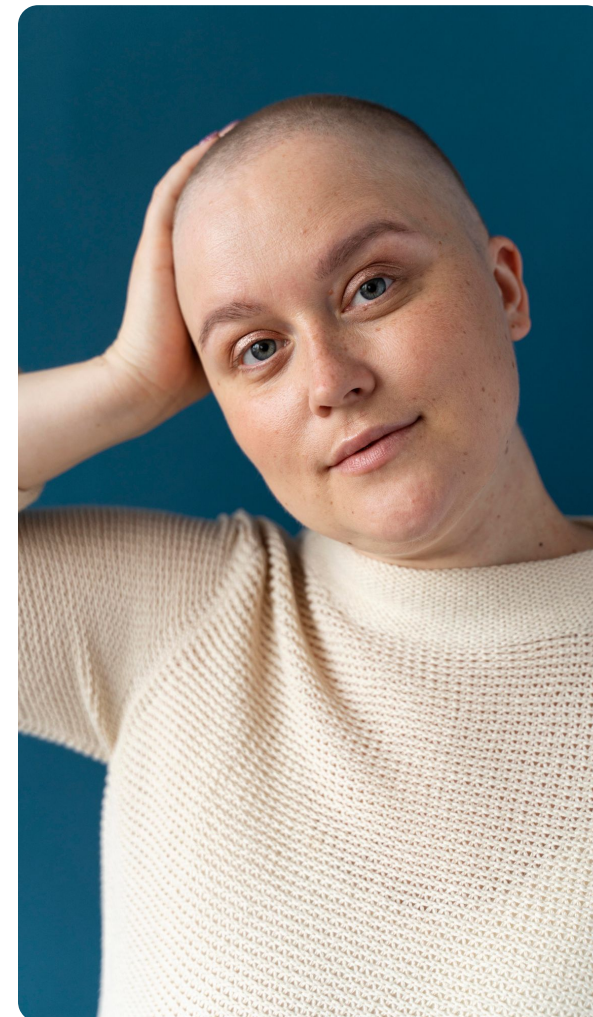
- ▶ 13. ¿Qué es un sarcoma?
- ▶ 14. Donación voluntaria de médula ósea
- ▶ 15. Cirugía del cáncer colorrectal mediante cirugía mínimamente invasiva (laparoscopia)
- ... 16. Información de interés sobre el cáncer
- ▶ 17. El cáncer infantil
- ▶ 18. ¿En qué consiste la terapia CAR-T? Información para pacientes y familiares
- ▶ 19. ¿Qué son los medicamentos de terapias avanzadas CAR-T?
- 📄 20. Presentación del informe de resultados “Construyendo la propuesta de valor.
- 📄 21. Presentación del informe de resultados “Construyendo la propuesta de valor
- 📄 22. Informe de resultados “Construyendo la propuesta de valor
- ▶ 23. El Mieloma Múltiple, un cáncer muy complejo de la sangre: Diagnóstico y tratamiento"
- ▶ 24. Cáncer de mama triple negativo
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Neoplasias/Tumores*

## NEOPLASIAS/TUMORES

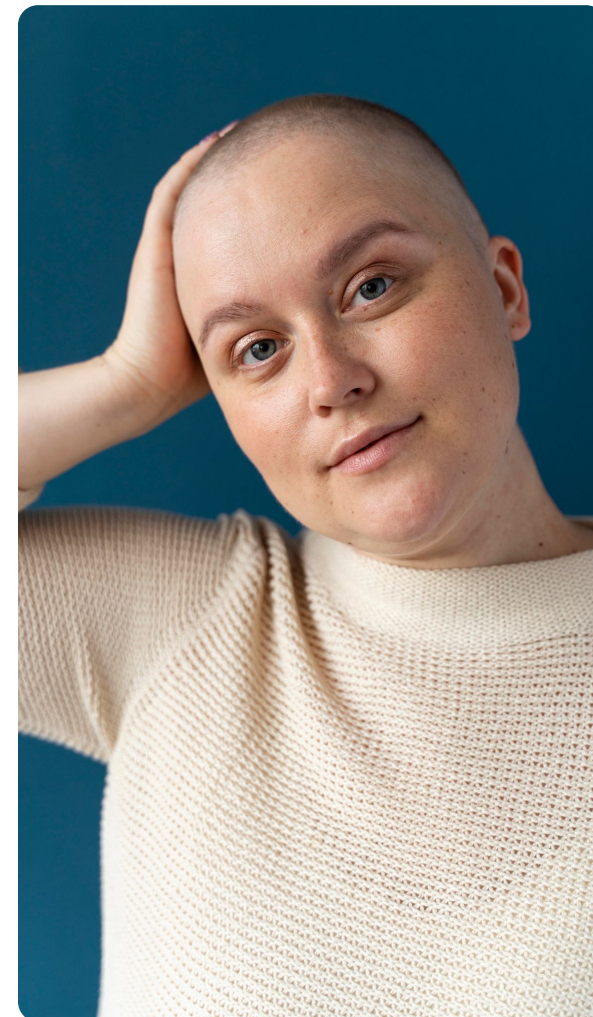
-  23. Informe de resultados “Construyendo la propuesta de valor.
-  24. ¿Qué es el Linfoma?
-  25. Tipos de cáncer hematológico
-  26. ¿Qué es el trasplante de médula ósea o hematopoyético?
-  27. La Leucemia Aguda, un cáncer muy grave de la sangre, que puede curarse.
-  28. Cáncer de Páncreas: qué es, síntomas y tratamientos actuales

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Trastornos mentales y de comportamiento*

## TRASTORNOS MENTALES Y DE COMPORTAMIENTO

- 1. Necesidades y expectativas de las personas con trastorno mental grave.
- 2. El estigma en la enfermedad mental
- 3. ¡El suicidio se puede prevenir!
- 4. Riesgos del abandono del tratamiento psiquiátrico
- 5. Aspectos psicológicos que modulan el dolor crónico
- 6. ¿Alguna vez has tenido una crisis de ansiedad o ataque de pánico?
- 7. Trastornos de la conducta alimentaria
- 8. Anorexia y bulimia. Trastornos de la conducta alimentaria
- 9. Trastorno Límite de Personalidad. Cuidando al cuidador
- 10. Trastorno Límite de la Personalidad
- 11. Hablemos de Trastornos de la Conducta Alimentaria
- 12. Vivir con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF).
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Trastornos mentales y de comportamiento*

## TRASTORNOS MENTALES Y DE COMPORTAMIENTO

- 13. La Terapia Ocupacional facilita la participación de los niños y niñas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).
- 14. La depresión en 10 preguntas
- 15. Salud mental
- 16. Información de interés sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)
- 17. Trastornos de la conducta alimentaria. Más allá de los síntomas

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato genital y urinario*

## ENFERMEDADES DEL APARATO GENITAL Y URINARIO

- ▶ 1. ¿Qué tengo que saber si los riñones no me funcionan?
- ▶ 2. Procedimientos urológicos endoscópicos
- ▶ 3. ¿Qué es una biopsia de próstata?
- ▶ 4. 6 preguntas frecuentes sobre la endometriosis
- ▶ 5. ¿Qué es la incontinencia? Recomendaciones y posibles tratamientos
- ▶ 6. Incontinencia urinaria en personas con discapacidad
- ▶ 7. Incontinencia urinaria masculina
- ▶ 8. Visibilizando la endometriosis
- ▶ 9. La incontinencia urinaria
- ▶ 10. Detección temprana de la Endometriosis
- ▶ 11. Endometriosis
- ▶ 12. Incontinencia urinaria y fecal
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato genital y urinario*

## ENFERMEDADES DEL APARATO GENITAL Y URINARIO

- 13. Información de interés sobre Endometriosis
- 14. Reproducción asistida humana

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades autoinmunes*

## ENFERMEDADES AUTOINMUNES

- ▶ 1. ¿Qué son las enfermedades autoinmunes?
- ▶ 2. Recomendaciones para pacientes con enfermedades autoinmunes que desean viajar
- ▶ 3. Usted mismo puede inyectarse el metotrexato en el domicilio-Recomendaciones iniciales
- ▶ 4. Usted mismo puede inyectarse el metotrexato en el domicilio-Recomendaciones finales
- ▶ 5. Usted mismo puede inyectarse el metotrexato en el domicilio-Técnica
- ▶ 6. Ejercicios para mejorar la movilidad, flexibilidad y fuerza de sus manos
- ▶ 7. Esclerosis múltiple
- ▶ 8. Vivir con fibromialgia
- ▶ 9. “Cuidarse con fibromialgia”. Infografía
- ... 10. Información de interés sobre Artritis Idiopática Juvenil
- ... 11. Información de interés sobre Gota/Hiperuricemia
- ... 12. Información de interés sobre Lupus Eritematoso Sistémico
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades autoinmunes*

## ENFERMEDADES AUTOINMUNES

- ... 13. Información de interés sobre Condrocálcinosis
- ... 14. Información de interés sobre Artritis Reactiva
- ... 15. Información de interés sobre Artritis Psoriásica
- ... 16. Información de interés sobre Artrosis
- ... 17. Información de interés sobre Dermatomiositis
- ... 18. Información de interés sobre Distrofia Refleja
- ... 19. Información de interés sobre Enfermedad de Behçet
- ... 20. Información de interés sobre Reuma o Reumatismo
- ... 21. Información de interés sobre Enfermedad de Paget
- ... 22. Información de interés sobre Enfermedades Reumatológicas Autoinmunes Sistémicas
- ... 23. Información de interés sobre Esclerodermia o Esclerosis Sistémica
- ... 24. Información de interés sobre Espondilitis Anquilosante
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades autoinmunes*

## ENFERMEDADES AUTOINMUNES

- ... 25. Información de interés sobre el Fenómeno de Raynaud
- ... 26. Información de interés sobre Fibromialgia
- ... 27. Información de interés sobre el Fiebre Mediterránea Familiar
- ... 28. Información de interés sobre Hiperlaxitud Articular
- ... 29. Información de interés sobre Policondritis Recidivante
- ... 30. Información de interés sobre enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad
- ... 31. Información de interés sobre Miopatías
- ... 32. Información de interés sobre Polimialgia Reumática
- ... 33. Información de interés sobre Síndrome de Sjögren
- ... 34. Información de interés sobre Vasculitis
- ... 35. Información de interés sobre Osteoporosis
- ... 36. Información de interés sobre Polimiositis
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades autoinmunes*

## ENFERMEDADES AUTOINMUNES

- ... 37. Información de interés sobre Sarcoidosis
- ▶ 38. Alimentación y enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad
- ▶ 39. Artritis Psoriásica
- ... 40. Información de interés sobre Artritis Reumatoide
- ▶ 41. Lupus Eritematoso Sistémico
- ▶ 42. Manifestaciones oculares autoinmunes
- ▶ 43. Enfermedad de Crohn
- ▶ 44. Artritis Reumatoide
- ▶ 45. Espondilitis Anquilosante
- ▶ 46. Colitis Ulcerosa
- ▶ 47. Uveítis
- ... 48. Información de interés sobre Uveítis
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades autoinmunes*

## ENFERMEDADES AUTOINMUNES

- ▶ 49. Enfermedad Celíaca. Vivir siendo celíaco
- ... 50. Información de interés sobre Síndrome Antifosfolípido
- ... 51. Información de interés sobre Síndrome de Sapho
- ▶ 52. Las enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad desde la perspectiva
- ▶ 53. Recomendaciones para la autoadministración de medicación subcutánea en las enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad.
- ▶ 54. Escleritis
- ▶ 55. Tratamiento con terapias biológicas por enfermedades inflamatorias mediadas
- ▶ 56. Viajar con una enfermedad inflamatoria mediada por la inmunidad
- ▶ 57. Embarazo y enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

- 1. Mi hijo tiene comportamientos extraños, ¿podría ser autista?
- 2. Necesidades del adolescente o adulto joven con epilepsia y de las personas que las cuidan.
- 3. Mi hijo tiene déficit de atención con hiperactividad (TDAH)
- 4. Mejorar la respiración en niños con daño cerebral adquirido
- 5. ¿Cómo actuar ante una crisis epiléptica?
- 6. ¿Qué es una epilepsia?
- 7. Trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF).
- 8. ¿Cómo favorecer el movimiento en niños con daño cerebral?
- 9. ¿Cuándo puedo sospechar que una persona está sufriendo una crisis epiléptica?
- 10. En la parálisis cerebral el diagnóstico no es el pronóstico.
- 11. La sexualidad y el dolor crónico
- 12. Información para padres ante la sospecha de un problema del desarrollo social y comunicativo
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

- ▶ 13. Favorecer una buena postura para niños con daño cerebral adquirido
- 🔒 14. Características psicológicas de los niños y niñas con trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)
- 🔒 15. Alteraciones cognitivas en epilepsias pediátricas
- 🔒 16. Estrategias para las familias de niños con trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)
- ▶ 17. ¿Qué le ha pasado a mi hijo?
- ▶ 18. Estimulación sensorial de los niños con daño cerebral adquirido
- ▶ 19. Favorecer una deglución segura en niños con daño cerebral
- ▶ 20. Cómo manejar el dolor
- 🔒 21. Cómo ayudar en la escuela a los niños con trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)
- 📄 22. Vivir con dolor. Herramientas para el autocuidado y el control del dolor crónico.
- ⋮ 23. Aulas virtuales para familias de niños y niñas con trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF)
- 📄 24. La migraña
- Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

- ... 25. Información de interés para el manejo del dolor
- ▶ 26. ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con daño cerebral adquirido a reorganizar su conducta?
- ▶ 27. ¿Cómo estimular el lenguaje comprensivo en niños con daño cerebral?
- ▶ 28. ¿Cómo estimular el lenguaje expresivo en niños con daño cerebral?
- ▶ 29. ¿Cómo reestructurar el pensamiento en niños con daño cerebral?
- ▶ 30. Conoce la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica). Causas, síntomas, diagnóstico
- ▶ 31. Dolor en la infancia y adolescencia
- ▶ 32. Mejorar la motricidad de la boca y cara en niños con daño cerebral adquirido
- ▶ 33. Haz visible la epilepsia
- ▶ 34. La enfermedad de Charcot-Marie-Tooth
- ⋮ 35. Información de interés sobre problemas neurológicos
- 🔍 36. Manejo cognitivo y conductual de las personas con demencia
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

-  37. La tecnología al servicio de los cuidadores, familiares y enfermos con demencia
-  38. Rehabilitación funcional para personas con enfermedades neurológicas desde la terapia ocupacional
-  39. Pautas para la elección de una silla de ruedas
-  40. Esclerosis Múltiple: ayuda al paciente desde la atención del fisioterapeuta
-  41. Esclerosis Múltiple: ayuda al cuidador desde la atención del fisioterapeuta
-  42. Historias de un ICTUS. Aspectos generales sobre la enfermedad cerebrovascular
-  41. Diagnóstico y tratamiento de un Ictus
-  42. Ingreso hospitalario por un Ictus
-  43. ¿Qué es un Ictus? ¿Qué es el Código Ictus?
-  44. Reconocer los signos y síntomas de un Ictus
-  45. Vivencia de un Ictus
-  46. Conoce el ICTUS y el Código Ictus
-  Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

- 47. Formación para familias de niños y niñas con daño cerebral
- 48. Cuidados en la enfermedad del Parkinson
- 49. Hablemos del Ictus
- 50. Daño cerebral adquirido. La vida diaria en el domicilio tras el alta hospitalaria.
- 51. Habilidades comunicativas para tratar a una persona en crisis con trastorno límite de personalidad
- 52. Construyendo la propuesta de valor para personas con dolor crónico
- 53. El medicamento de terapia génica “ZOLGENSMA®”
- 54. Productos de apoyo en la atención a personas con esclerosis múltiple
- 55. Hablamos de la lesión medular
- 56. Lesión medular. Aprender de nuevo
- 57. Cuidarse después de un Ictus
- 58. Promoción de una vida autónoma e independiente de las personas con lesión medular
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

- 59. Autocuidado en el dolor crónico
- 60. Información de interés sobre Daño Cerebral Adquirido
- 61. ¿Cómo tratar el dolor en los niños?
- 62. Informe: “Construyendo la propuesta de valor para personas con dolor crónico”
- 63. Cuidados posturales del paciente con hemiplejía. Visión desde la Terapia Ocupacional.
- 64. Daño cerebral infantil adquirido. Intervención en terapia ocupacional.
- 65. Información de interés sobre Esclerosis Múltiple
- 66. Síndrome de piernas inquietas o Enfermedad de Willis-Ekbom
- 67. ¿Cómo gestionar el dolor y los procedimientos en niños?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato cardiocirculatorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIOCIRCULATORIO

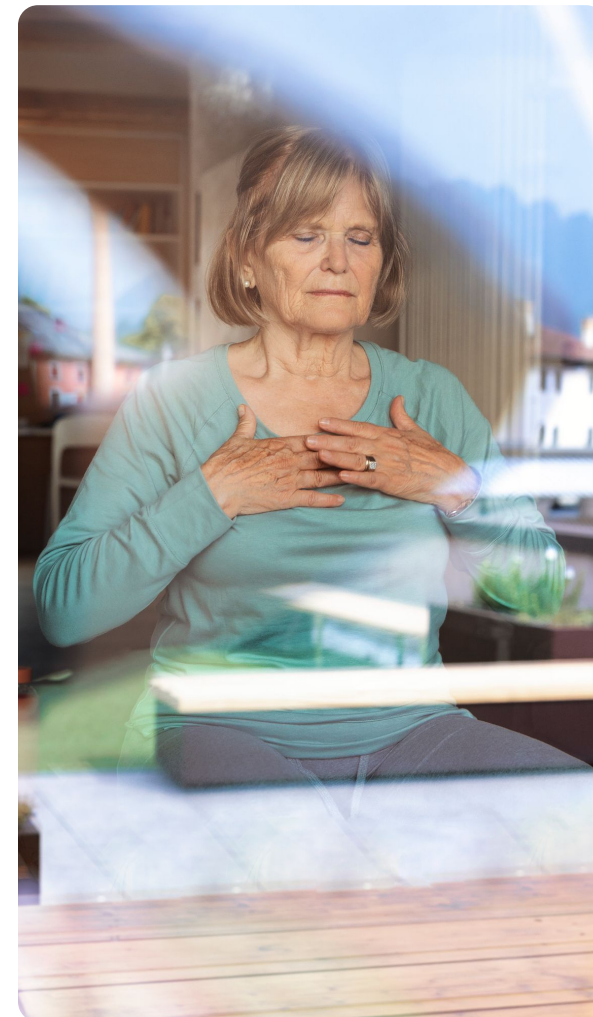
- ▶ 1. La dislipemia, cómo combatir el colesterol
- ▶ 2. La fibrilación auricular. ¿Qué es?, ¿por qué se produce? y ¿cuál es su importancia?
- ▶ 3. La fibrilación auricular. Recomendaciones para pacientes en tratamiento con anticoagulación oral
- ▶ 4. Hipertensión arterial
- ▶ 5. Vivir con Insuficiencia Cardíaca
- ▶ 6. Factores de riesgo cardiovascular
- ▶ 7. Prevención cardiovascular: la diabetes como factor de riesgo
- ▶ 8. Prevención cardiovascular: hipertensión arterial como factor de riesgo
- ▶ 9. Prevención cardiovascular: la dislipemia como factor de riesgo
- ▶ 10. Información de interés sobre problemas cardíacos
- ▶ 11. Cómo disminuir la sensación de fatiga en personas con patología cardíaca
- ▶ 12. Código Infarto Madrid
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato cardiocirculatorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIOCIRCULATORIO

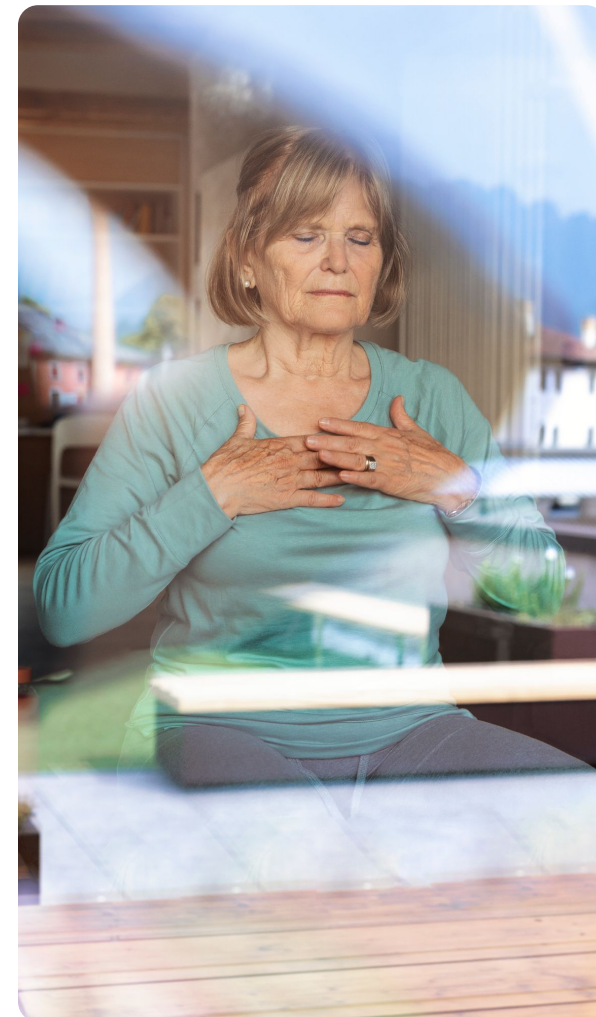
- ▶ 13. Las valvulopatías
- ▶ 14. El infarto agudo de miocardio
- ▶ 15. Prevención cardiovascular: tabaquismo como factor de riesgo
- ▶ 16. Me han diagnosticado insuficiencia cardiaca, ¿Qué significa?. Vivir con insuficiencia cardiaca
- ▶ 17. Rehabilitación cardíaca: cuando lo que recuperas es el corazón

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





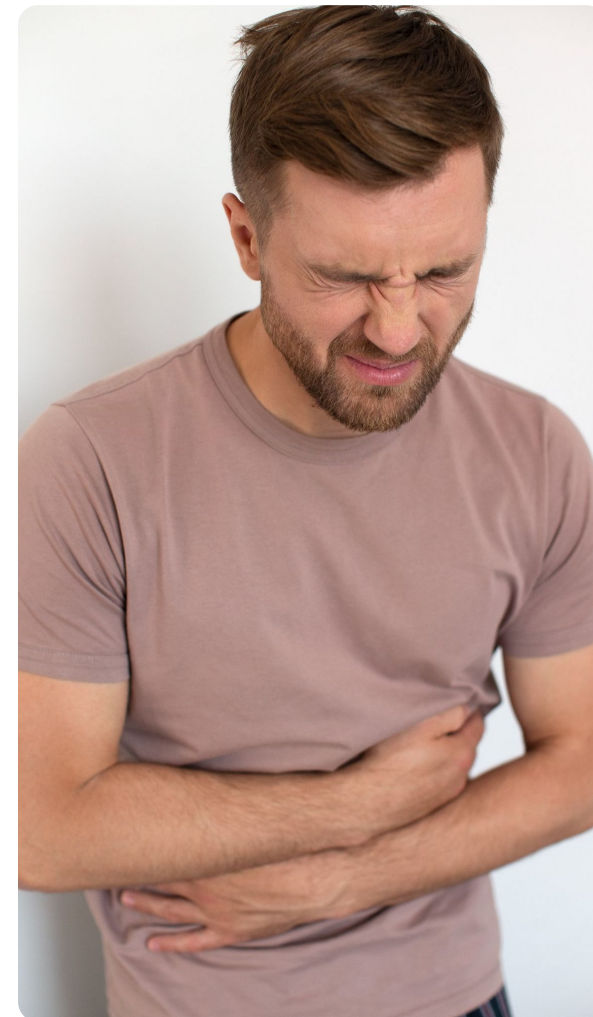
# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato digestivo*

## ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

- ▶ 1. ¿Porqué es importante conocer y diagnosticar la hepatitis C?
- ▶ 2. ¿Porqué me tengo que preocupar de tener grasas en el hígado?
- ▶ 3. ¿Qué es la apendicitis aguda? ¿cómo se trata por laparoscopia?
- ▶ 4. ¿Qué es la colecistectomía laparoscópica?
- ▶ 5. ¿Qué es la colonoscopia?
- ▶ 6. ¿Qué es la gastroscopia?
- Más recursos



**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato digestivo*

### ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

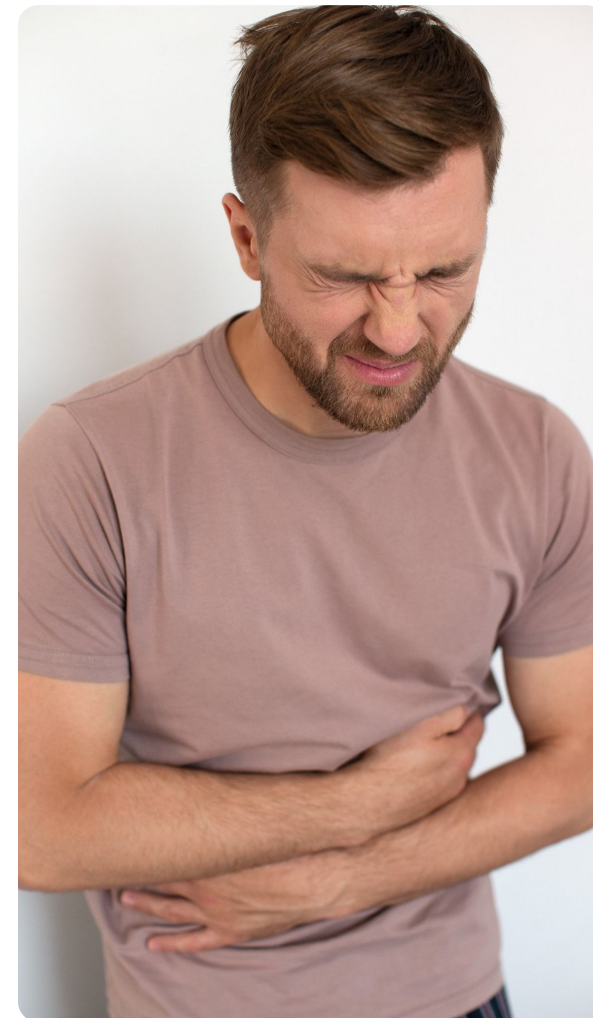
- 7. Información de interés sobre problemas digestivos
- 8. Escuela de ostomía del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- 9. Nutrición enteral domiciliaria y cuidados de la gastrostomía
- 10. Afrontar una enfermedad hepática crónica
- 11. Hablemos sobre la Disfagia Orofaríngea
- 12. Información de interés sobre Ostomías

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas*

## MALFORMACIONES CONGÉNITAS, DEFORMIDADES Y ANOMALÍAS CROMOSÓMICAS

- 1. Más allá de la discapacidad
- 2. Celebración del día mundial del Síndrome de Down
- 3. ¿Cómo vivir sano y con síndrome de Down?
- 4. Síndrome de Turner
- 5. ¿Qué es el Síndrome de Prader Willi? El día a día de las familias
- 6. Información de interés para personas con enfermedades raras

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 1. Ejercicio de movilización del tórax 2. Fisioterapia respiratoria
- ▶ 2. Ejercicio de movilización del tórax 3. Fisioterapia respiratoria
- ▶ 3. Ejercicio de movilización del tórax 4. Fisioterapia respiratoria
- ▶ 4. ¿Qué es la broncoscopia?
- ▶ 5. Asma infantil
- ▶ 6. Asma
- ▶ 7. Vivir con apnea del sueño
- ▶ 8. La hipertensión pulmonar: causas, síntomas y tratamiento
- ▶ 9. ¿Cómo usar correctamente los inhaladores en los niños? No es tan sencillo como dicen.
- ▶ 10. Escuela de salud respiratoria
- ▶ 11. Acondicionamiento respiratorio en el paciente traqueostomizado.
- ▶ 12. Asma infantil y manejo en la escuela
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 13. Ejercicio físico en personas con enfermedades respiratorias
- ▶ 14. Niños con ventilación mecánica no invasiva. Cuidados
- ▶ 15. Inhaladores
- ▶ 16. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 1
- ▶ 17. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 2
- ▶ 18. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 3
- ▶ 19. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 4
- ▶ 20. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 5
- ▶ 21. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 6
- ▶ 22. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 7
- ▶ 23. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 8
- ▶ 24. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 9
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 25. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 10
- ▶ 26. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 11
- ▶ 27. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 12
- ▶ 28. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 13
- ▶ 29. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 14
- ▶ 30. Ejercicio físico. Entrenamiento. Ejercicio 15
- ▶ 31. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 1
- ▶ 32. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 2
- ▶ 33. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 3
- ▶ 34. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 4
- ▶ 35. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 5
- ▶ 36. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 6
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 37. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 7
- ▶ 38. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 8
- ▶ 39. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 9
- ▶ 40. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 10
- ▶ 41. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 11
- ▶ 42. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 12
- ▶ 43. Ejercicios respiratorios. Ejercicio 13
- ▶ 44. El día de la espirometría. Pruebas de función pulmonar respiratoria
- ▶ 45. Errores más frecuentes en la realización de la espirometría.
- ▶ 46. Espirometría. Pruebas de función pulmonar respiratoria
- ▶ 47. Prepararse adecuadamente para una espirometría.
- ▶ 48. Realización de la espirometría.
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 49. Ejercicio de movilización del tórax 1. Fisioterapia respiratoria
- ▶ 50. Aprende a vivir con oxígeno
- ▶ 51. Oxígeno para la deambulación
- ▶ 52. Aprender a vivir con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- ... 53. Información de interés sobre Cáncer de pulmón
- ▶ 54. Calidad del aire y enfermedades respiratorias
- ▶ 55. ¿Qué es la Fibrosis Quística?
- ▶ 56. ¿Qué puedes hacer para cuidarte en la Fibrosis Quística?
- ... 57. Enfermedades pulmonares: prueba diagnóstica, inhaladores, fisioterapia

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Lesiones traumáticas, envenenamientos y otras consecuencias de causas externas*

### LESIONES TRAUMÁTICAS, ENVENENAMIENTOS Y OTRAS CONSECUENCIAS DE CAUSAS EXTERNAS (CAÍDAS, GOLPES, TRAUMATISMOS, ACCIDENTES, HERIDAS, INTOXICACIONES, ENVENENAMIENTO)

- ▶ 1. Cuidados del muñón en la persona con amputación
- ▶ 2. Terapia celular con el medicamento NC1. ¿En qué consiste este medicamento de terapia avanzada?
- ▶ 3. Síndrome del Aceite Tóxico

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato musculoesquelético locomotor y del tejido conectivo*

## ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO

- ▶ 1. ¿Qué es la artroscopia?
- ▶ 2. Ejercicios para mitigar el dolor de la fascitis plantar
- ▶ 3. Ejercicios para mitigar el dolor de la cervicalgia
- ▶ 4. Ejercicios para mitigar el dolor lumbar
- ▶ 5. Ejercicios para aliviar el dolor de rodilla
- ▶ 6. Ejercicios para el dolor de hombro
- ▶ 7. Trocanteritis y dolor en la cara lateral de la cadera. Recomendaciones y ejercicios.
- ▶ 8. Qué hacer para frenar la artrosis
- ▶ 9. Cómo aliviar el dolor a través del ejercicio terapéutico: desmontando mitos
- ▶ 10. Prevención de la osteoporosis a través de la alimentación
- ▶ 11. Ejercicios de estiramiento muscular del codo. Epicondialgia
- ▶ 12. Ejercicios para ganar movilidad articular y fuerza en el codo. Epicondialgia.
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato musculoesquelético locomotor y del tejido conectivo*

### ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO

- ▶ 13. Qué es la epicondialgia (dolor de codo). Cómo prevenirla.
- ▶ 14. Dolor de codo: epicondialgia
- ... 15. Información de interés sobre Hombro Doloroso
- ... 16. Información de interés sobre Lumbago y Ciática
- ▶ 17. Recomendaciones y cuidados en la Rizartrosis o Artrosis del dedo pulgar de la mano
- ▶ 18. ¿Por qué son importantes los programas de educación para la salud llamados “Escuela de espalda”?
- ▶ 19. ¿A quién duele la espalda?
- ▶ 20. ¿Qué es la Rizartrosis o Artrosis del dedo pulgar de la mano?
- ▶ 21. ¿Cómo se manifiesta la Rizartrosis o Artrosis del dedo pulgar de la mano? Signos y síntomas.
- ▶ 22. ¿Cómo se diagnostica la Rizartrosis o Artrosis del dedo pulgar de la mano?
- ▶ 23. ¿Cómo se trata la Rizartrosis o Artrosis del dedo pulgar de la mano?
- ... 24. Información de interés sobre Sarcopenia
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato musculoesquelético locomotor y del tejido conectivo*

## ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO

- ▶ 25. La anatomía de la columna
- ▶ 26. ¿Por qué duele la espalda?
- ▶ 27. ¿Qué relación hay entre las posturas y el dolor de espalda?
- ▶ 28. ¿Cómo podemos mejorar la postura de pie?
- ▶ 29. ¿Cómo podemos mejorar nuestra postura de sentado?
- ▶ 30. ¿Qué postura es la mejor para dormir en la cama?
- ▶ 31. ¿Cómo influye el movimiento en la columna vertebral?
- ▶ 32. ¿Cómo debemos agacharnos?
- ▶ 32. ¿Qué tenemos que saber sobre el manejo de pesos?
- ▶ 33. ¿Cómo podemos proteger a la columna en nuestro día a día?
- ▶ 34. Ejercicios de flexibilización lumbar y fortalecimiento. Fase 1
- ▶ 35. Ejercicios de flexibilización lumbar y fortalecimiento. Fase 2
- Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato musculoesquelético locomotor y del tejido conectivo*

### ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO

- ... 36. Ejercicios y recomendaciones al paciente que va a ser sometido a cirugía de cadera
- ▶ 37. La cirugía para insertar una prótesis de rodilla
- ▶ 38. Escuela de espalda: prevención y mejora del dolor de espalda
- ▶ 39. Recomendaciones para casa tras el alta de una cirugía de rodilla
- ▶ 40. La importancia de la rehabilitación precoz tras la cirugía para insertar una prótesis de cadera
- ... 41. Ejercicios y recomendaciones al paciente que va a ser sometido a cirugía de rodilla
- ▶ 42. Recomendaciones previas al paciente que va a ser sometido a cirugía de cadera
- ▶ 43. Ejercicios para antes y después de su cirugía de cadera
- ▶ 44. Deambulación (caminar) tras ser sometido a cirugía de cadera
- ▶ 45. Precauciones generales tras la cirugía de cadera
- ▶ 46. Recomendaciones para casa tras el alta después de una cirugía de cadera
- ▶ 47. Recomendaciones previas al paciente que va a ser sometido a cirugía de rodilla
- ▶ Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del aparato musculoesquelético locomotor y del tejido conectivo*

### ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO

- ▶ 48. Ejercicios para antes y después de su cirugía de rodilla
- ▶ 49. Indicaciones para la deambulación (caminar) después de la cirugía de rodilla
- ... 50. Información de interés Rizartrosis o Artrosis del dedo pulgar de la mano
- ▶ 51. Movilización precoz en el adulto mayor hospitalizado
- ▶ 52. Programa de ejercicios en la rizartrosis
- ▶ 53. La cirugía para insertar una prótesis de cadera
- ▶ 54. La importancia de la rehabilitación precoz tras una cirugía de prótesis de rodilla
- ▶ 55. Subir las escaleras tras la cirugía de cadera

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas*

## ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS

-  1. Maldigestión, malabsorción e intolerancia a la lactosa. ¿Tomar leches vegetales?
-  2. Vivir con diabetes tipo 2
-  3. La obesidad y sus consecuencias
-  4. Tengo obesidad, ¿qué puedo hacer?
-  5. Claves prácticas para el manejo de la diabetes tipo 2
-  6. Administración de insulina. Educación diabetológica
-  7. Obesidad sarcopénica. Cuando el exceso de grasa se acompaña de un descenso de la masa muscular
-  8. Recomendaciones generales tras cirugía bariátrica. Fase 0
-  Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas*

## ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS

- ▶ 9. Recomendaciones en el primer mes para pacientes intervenidos de cirugía bariátrica.
- ▶ 10. Recomendaciones en el segundo mes para pacientes intervenidos de cirugía bariátrica.
- ▶ 11. Recomendaciones en el tercer mes para pacientes intervenidos de cirugía bariátrica.
- ... 12. Recomendaciones tras haber sido intervenido de cirugía bariátrica
- ▶ 13. Cirugía de la obesidad
- 🔒 14. Hablemos de Enfermedad Celíaca
- ... 15. Información de interés sobre insulinas
- ... 16. Información de interés sobre la Diabetes
- 🔒 17. La importancia de una alimentación adecuada en niños. Evitar la obesidad infantil

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades de la sangre y órganos hematopoyéticos y enfermedades...*

### ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS Y ENFERMEDADES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

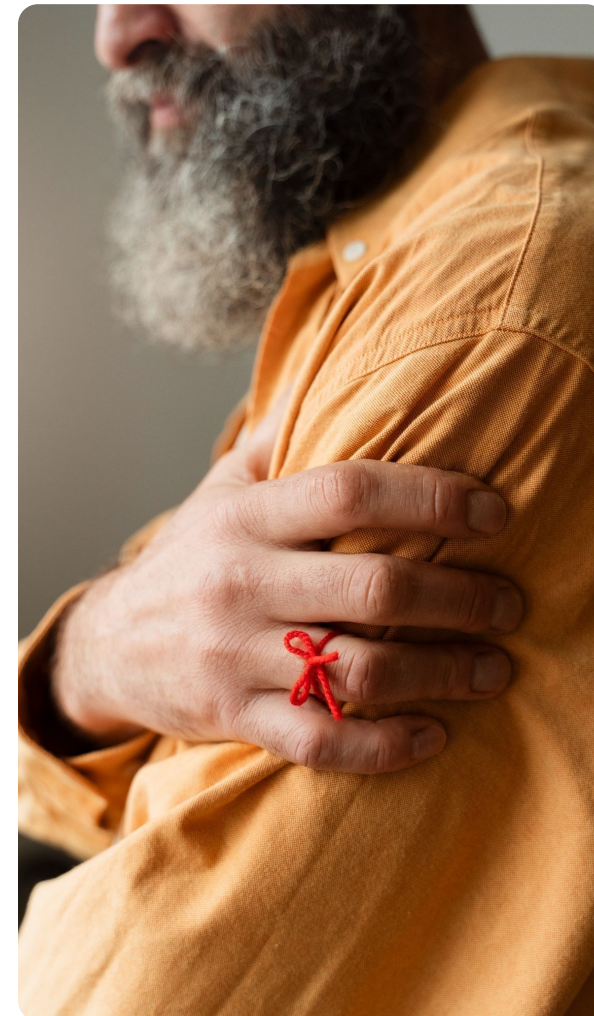
- ▶ 1. Terapias avanzadas en hematología: la inmunoterapia en oncohematología

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS







# PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades del ojo y sus anexos*

## ENFERMEDADES DEL OJO Y SUS ANEXOS

- ▶ 1. El medicamento de terapia génica “Luxturna”.
- ... 2. Información de interés sobre Glaucoma
- 🔒 3. Degeneración macular asociada a la edad
- ... 4. Información de interés sobre patología de párpados y lagrimal
- ... 5. Información de interés sobre Degeneración Macular asociada a la edad (DMAE)
- ... 6. Información de interés sobre la Catarata



**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PACIENTES. VIVIR CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.



*Categorías / Pacientes / Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo*

### ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO

- ▶ 1. ¿Cuál es el origen de la Dermatitis Atópica?
- ▶ 2. Tratamiento de la Dermatitis Atópica
- 🔒 3. Dermatitis atópica
- ▶ 4. Signos y síntomas de la Dermatitis Atópica
- ▶ 5. Manejo de la Dermatitis Atópica
- ▶ 6. Psoriasis
- ⋮ 7. Información de interés sobre Dermatitis Atópica
- ▶ 8. Hidrosadenitis Supurativa

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

PERSONAS QUE CUIDAN

ENFERMEDADES AGUDAS





## PERSONAS QUE CUIDAN



### *Categorías / Personas que cuidan*

- PERSONAS QUE CUIDAN
- PERSONAS CUIDADORAS AL FINAL DE LA VIDA
- PERSONAS CUIDADORAS DE ADULTOS
- PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS MAYORES
- PERSONAS CUIDADORAS DE NIÑOS-ADOLESCENTES

### *Otras categorías:*

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS

## *Novedades*

- El dolor en el anciano frágil
- Favoreciendo la autonomía de las personas mayores y de las personas con discapacidad





## PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas que cuidan*

### PERSONAS QUE CUIDAN

- 1. Capacitación para el rol de persona que cuida experta
- 2. Juntos aprendiendo a cuidar y a cuidarse: el rol del cuidador
- 3. Cuidados del paciente portador de una sonda de gastrostomía
- 4. Ayúdame y ayúdanos: curso para cuidadores de personas con enfermedades poco frecuentes
- 5. Una mirada desde mis zapatillas. Presentación del Campus
- 6. Cuidar es generosidad, es preocuparse por... Cómo afrontar la estigmatización
- 7. Información sobre cuidados
- 8. Cómo mantener una espalda sana. Un tiempo para ti: cuídate si cuidas
- 9. ¿Qué necesitan las personas que cuidan de los profesionales del sistema sanitario y del sistema social?
- 10. Intervención del terapeuta ocupacional con personas cuidadoras de personas dependientes
- 11. Las personas que cuidan ante las situaciones inesperadas en el domicilio: ¿qué hacer?
- 12. Vivir las pérdidas y elaborar los duelos. Sesión 2
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS







# PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas que cuidan*

## PERSONAS QUE CUIDAN

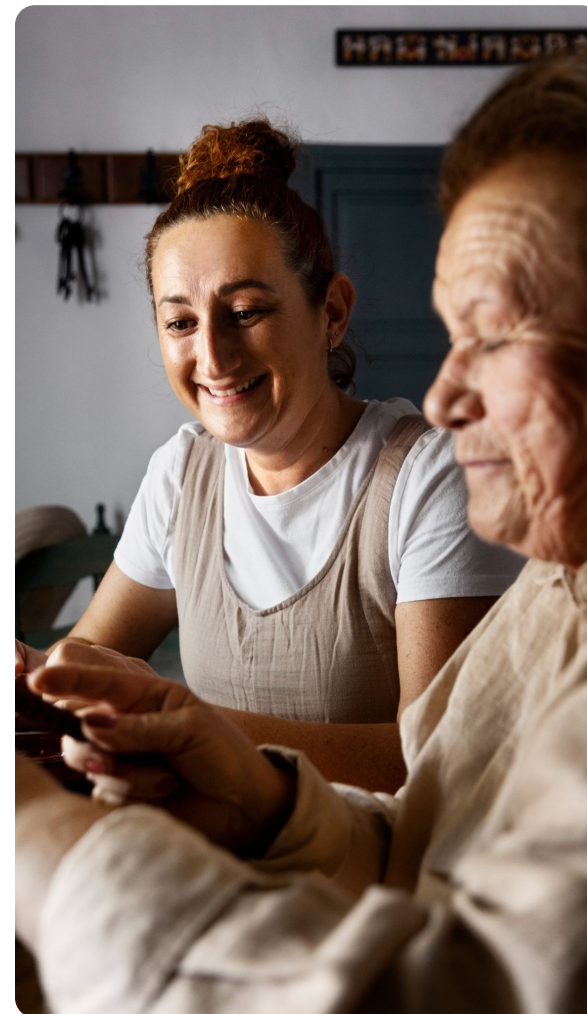
-  13. Vivir las pérdidas y elaborar los duelos
-  14. Hablamos sobre los duelos
-  15. Cuídate para poder cuidar
-  16. ¿Qué es la dependencia?
-  17. Las habilidades para la vida. Una ayuda para la dinámica en el hogar
-  18. Cómo expresar mis emociones. Vivir con discapacidad
-  19. Lo imposible se hace posible: la experiencia de las personas que cuidan con la gestión de casos
-  20. Información sobre incapacidad, discapacidad y dependencia
-  21. La Alimentación y la nutrición en personas mayores: cuidados clave
-  22. Favoreciendo la autonomía de las personas mayores y de las personas con discapacidad

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS





## PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas cuidadoras al final de la vida*

### PERSONAS CUIDADORAS AL FINAL DE LA VIDA

- ▶ 1. Donación y trasplantes. Tipos de trasplantes
- ▶ 2. Paliativos: los cuidados que ensanchan la vida
- ⋮ 3. Información de interés sobre los cuidados paliativos
- ▶ 4. Atención en situación de últimos días
- ▶ 5. Cuidados paliativos. Aspectos prácticos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS





## PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas cuidadoras de adultos*

### PERSONAS CUIDADORAS DE ADULTOS

- 1. Acompañamiento a las familias de pacientes ingresados en la UCI
- 2. Cómo cuidar a una persona con Alzheimer u otras demencias

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS





# PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas cuidadoras de personas mayores*

## PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS MAYORES

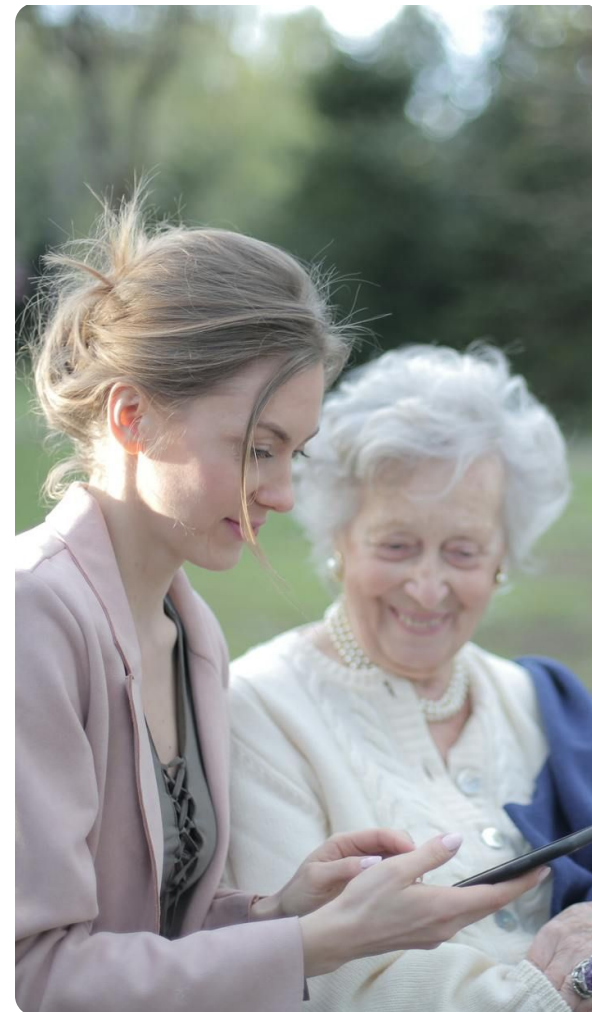
- 1. Acompañar a las personas mayores. La soledad no deseada
- 2. ¿Qué es la fragilidad de las personas mayores?
- 3. Cuidados en la piel de la persona mayor dependiente y/o inmovilizada
- 4. Información de interés para gerocultores y personas que cuidan de mayores
- 5. Cuidados básicos paciente institucionalizado
- 6. ¿Cómo movilizar a las personas dependientes? Seguridad en las transferencias
- 7. Cuidado de los pies en personas mayores
- 8. Promoción del buen trato a las personas mayores
- 9. Qué es el síndrome confusional agudo y cómo prevenirlo
- 10. Las caídas, ¿qué tengo que hacer?
- 11. Uso seguro de los medicamentos. Información para gerocultores y personas que cuidan de enfermos.
- 12. Recomendaciones para prevenir la incontinencia urinaria en personas mayores
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS







## PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas cuidadoras de personas mayores*

### PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS MAYORES

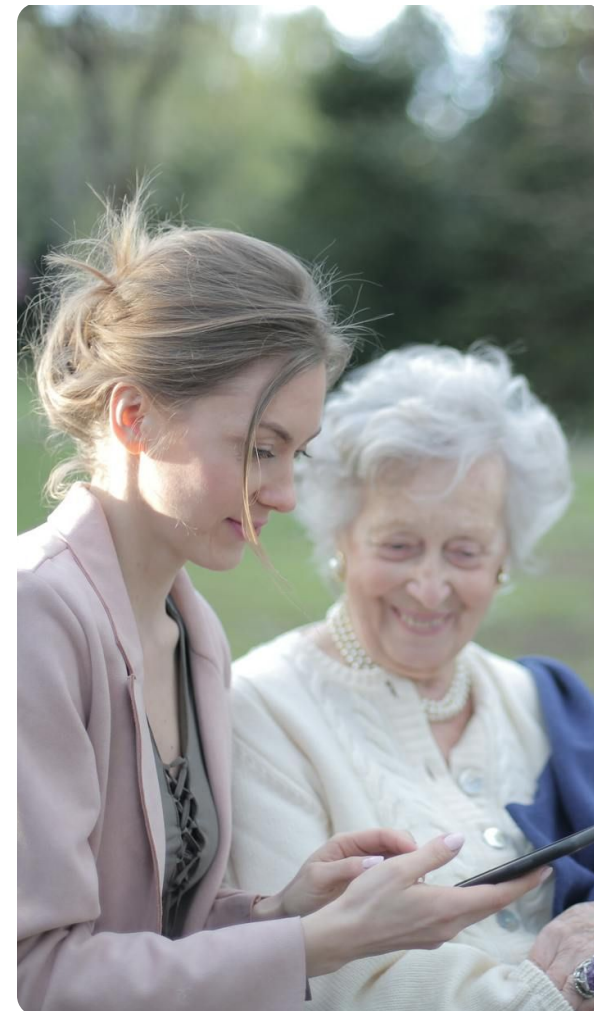
- ▶ 13. ¿Cómo podemos prevenir la fragilidad de las personas mayores?
- 🔒 14. El dolor en el anciano frágil
- ... 15. III campus de personas que cuidan de personas mayores y de personas con discapacidad
- 📖 16. Manual para el entrenamiento y apoyo de cuidadores de personas con demencia
- 🔒 17. Promoción de la salud y el bienestar de una misma cuando se es cuidadora.
- 🔒 18. Problemas emocionales y su efecto en la capacidad funcional de la persona mayor

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS





## PERSONAS QUE CUIDAN



*Categorías / Personas que cuidan / Personas cuidadoras de niños-adolescentes*

### PERSONAS CUIDADORAS DE NIÑOS-ADOLESCENTES

- 1. Cuidar al niño con patologías crónicas y necesidades complejas de atención
- 2. Cáncer infantil, cáncer familiar
- 3. Cuidar en casa a los niños más frágiles

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

ENFERMEDADES AGUDAS





# ENFERMEDADES AGUDAS



## *Categorías / Enfermedades agudas*

- ENFERMEDADES DEL OJO Y SUS ANEXOS
- ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO
- ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS
- ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO
- ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO
- ENFERMEDADES AGUDAS
- ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO
- ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS
- ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO
- ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO
- LESIONES TRAUMÁTICAS, ENVENENAMIENTOS Y OTRAS CONSECUENCIAS DE CAUSAS EXTERNAS (CAÍDAS, GOLPES, TRAUMATISMOS, ACCIDENTES, HERIDAS, INTOXICACIONES, ENVENENAMIENTO)

## *Otras categorías:*

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN

## *Novedades*

- **Neumonías**
- **Bronquitis aguda**





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del ojo y sus anexos*

## ENFERMEDADES DEL OJO Y SUS ANEXOS

- ▶ 1. Tu hijo tiene el ojo rojo, ¿qué hacer?
- ▶ 2. Tengo un orzuelo, ¿qué hago?
- ▶ 3. Moscas volantes
- ▶ 4. Enfermedad de ojo seco
- ▶ 5. Mi hijo tiene el lagrimal obstruido. ¿Qué cuidados necesita?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN







# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 1. Cuidado de los profesionales ante el covid-19
- ▶ 2. Correcto uso de las mascarillas
- ▶ 3. Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19
- ▶ 4. Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19
- ▶ 5. Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19
- ▶ 6. Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19
- ▶ 7. Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19
- ▶ 8. Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del aparato respiratorio*

## ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

- ▶ 9. Me van a intubar y conectarme a un respirador ¿y ahora qué?
- ▶ 10. La tos en los niños
- ▶ 11. Cuidados y seguimiento después de la infección por sars-cov-19
- ▶ 12. Escuela de salud infantil para madres, padres y profesores
- ▶ 13. Manejo de diferentes enfermedades en combinación con COVID-19
- ▶ 14. Los mocos en los niños
- ▶ 15. ¿En qué consiste el tratamiento con ECMO?
- ▶ 16. Fisioterapia respiratoria después del COVID-19
- ▶ 17. Signos de dificultad respiratoria en los niños
- ▶ 18. Una traqueotomía en la UCI... ¿qué implica?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades infecciosas y parasitarias*

## ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS

- ▶ 1. ¿Qué es un vector en la transmisión de una enfermedad?
- ▶ 2. Pautas de prevención de la COVID-19 para niños con daño cerebral
- ▶ 3. Salud psicológica y COVID
- ▶ 4. Vacunándonos frente a COVID-19. Me protejo, te protejo
- ▶ 5. ¿Qué son las zoonosis?
- ... 6. Información de interés sobre infecciones y su prevención
- ▶ 7. ¿Qué es y a quién afecta la Enfermedad de Chagas? La Tripanosomiasis Americana
- ▶ 8. ¿Cómo curar una uña encarnada? curar la Onicocriptosis
- ▶ 9. Lavados nasales en la bronquiolitis aguda
- ▶ 10. La bronquiolitis aguda
- ▶ 11. Bronquiolitis aguda: diagnóstico, tratamiento y síntomas a vigilar
- ... 12. Información de interés sobre la Bronquiolitis
- > Más recursos

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades infecciosas y parasitarias*

## ENFERMEDADES INFECCIOSAS PARASITARIAS

- ▶ 13. ¿Qué es una uña encarnada? Onicocriptosis
- ▶ 14. Infecciones respiratorias
- ▶ 15. Neumonías

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN







# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del aparato genitourinario*

## ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO

- ▶ 1. ¿Cuándo es necesario realizar la diálisis en la UCI?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del aparato musculoesquelético locomotor y del tejido conectivo*

## ENFERMEDADES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO LOCOMOTOR Y DEL TEJIDO CONECTIVO

- ▶ 1. Ha salido de la UCI y casi no puede moverse...¿es normal?
- 🔊 2. El pie del deportista. La salud empieza por los pies
- 🔊 3. Fisioterapia en la unidad de cuidados intensivos: clave para el paciente crítico

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades agudas*

## ENFERMEDADES AGUDAS

- 1. Información útil para personas que vayan a ingresar en una unidad de cuidados intensivos (UCI) y para sus familias (comunidad.madrid)
- 2. La fiebre en los niños

*Otras categorías:*

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del cerebro y sistema nervioso*

## ENFERMEDADES DEL CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

- ▶ 1. Lo que tenemos que saber sobre el dolor agudo
- ▶ 2. A mi hijo le duele la cabeza. ¿Qué síntomas me deben preocupar?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN







# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas*

## ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS

- 1. Administración de insulina con jeringa en Diabetes Gestacional

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del aparato digestivo*

## ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

- ▶ 1. Los vómitos y diarrea en los niños
- ▶ 2. Tengo hemorroides y me van a hacer una anoscopia ¿qué significa?
- ▶ 3. ¿Qué es una manometría?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





# ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Enfermedades del tejido subcutáneo*

## ENFERMEDADES DEL TEJIDO SCUBCUTÁNEO

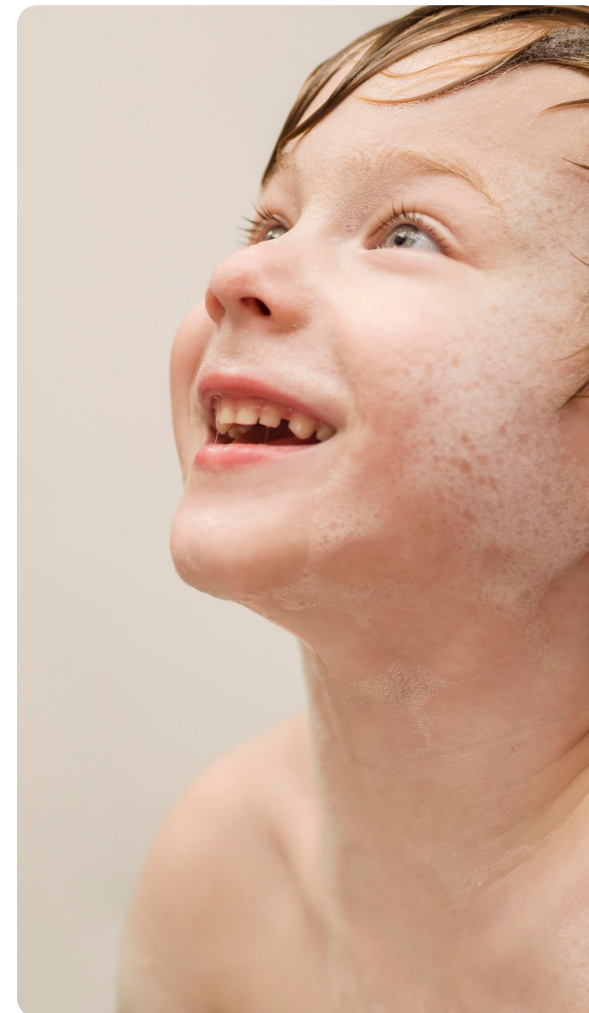
- ▶ 1. Exantemas en niños. Tiene manchas por el cuerpo, ¿me debo preocupar?

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN





## ENFERMEDADES AGUDAS



*Categorías / Enfermedades agudas / Lesiones traumáticas, envenenamientos y otras consecuencias de causas externas*

### LESIONES TRAUMÁTICAS, ENVENENAMIENTOS Y OTRAS CONSECUENCIAS DE CAUSAS EXTERNAS (CAÍDAS, GOLPES, TRAUMATISMOS, ACCIDENTES, HERIDAS, INTOXICACIONES, ENVENENAMIENTO)

- 1. El síndrome post-caída y sus consecuencias

**Otras categorías:**

VIDA SALUDABLE

ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS QUE CUIDAN







**PARA MÁS INFORMACIÓN,  
VISITE NUESTRA WEB.**

**ACCEDE**

