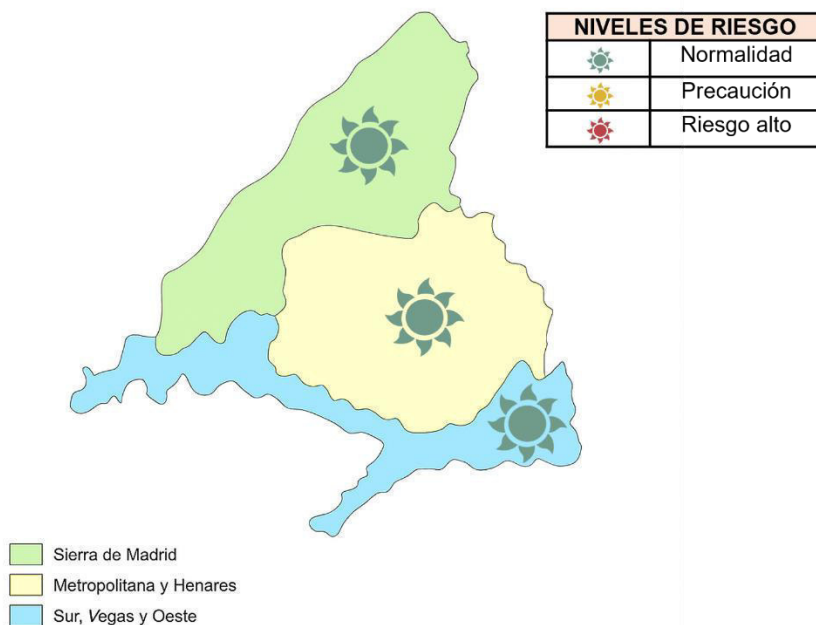


### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 15 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 15 mayo | 14,9 °C          | 17,0 °C                 | 18,0 °C            |
| sábado, 16 mayo  | 18,5 °C          | 19,7 °C                 | 20,2 °C            |
| domingo, 17 mayo | 19,6 °C          | 22,0 °C                 | 23,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

Índice UV máximo previsto para hoy:  
**ALTO, necesita protección**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

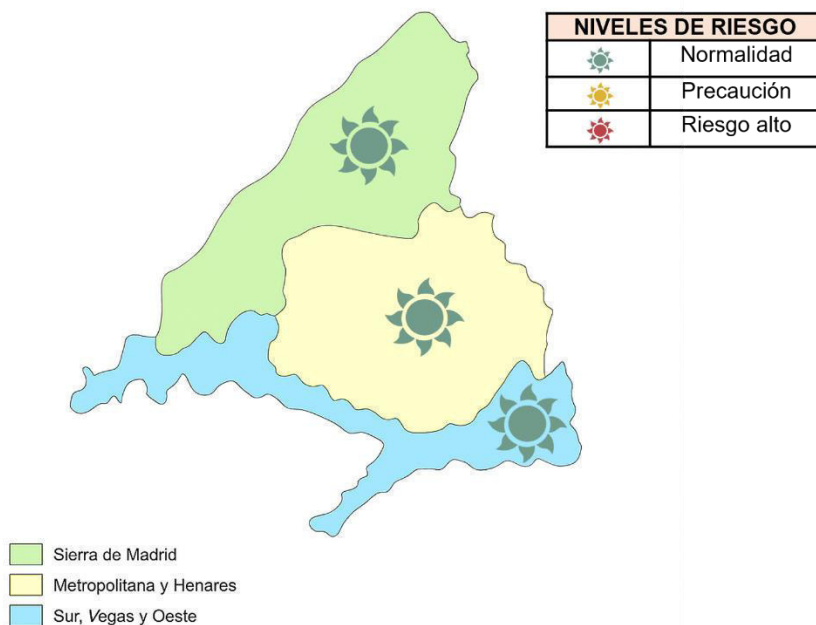
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 16 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 16 mayo  | 18,8 °C          | 20,0 °C                 | 20,7 °C            |
| domingo, 17 mayo | 19,5 °C          | 22,3 °C                 | 23,6 °C            |
| lunes, 18 mayo   | 21,1 °C          | 23,4 °C                 | 25,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

Índice UV máximo previsto para hoy:  
**ALTO, necesita protección**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

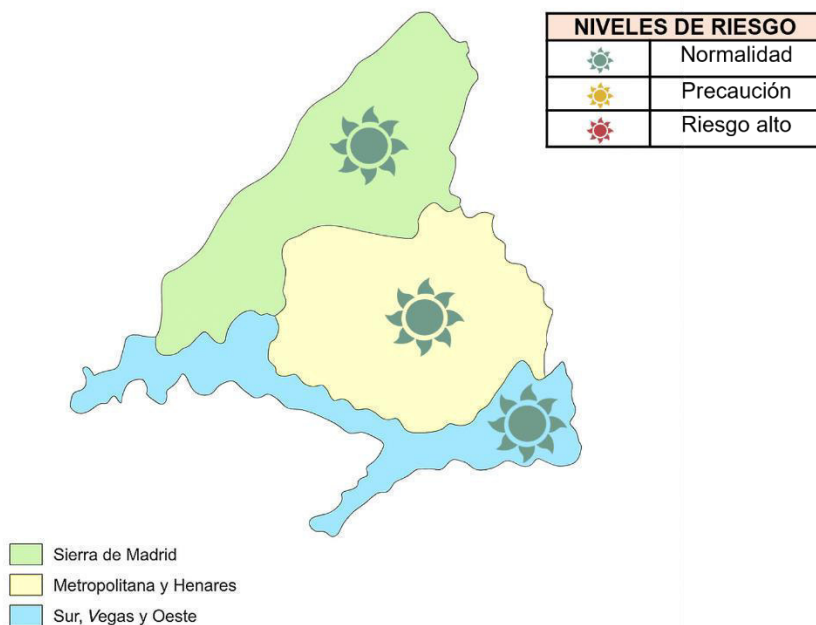
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 17 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 17 mayo | 19,5 °C          | 22,9 °C                 | 23,5 °C            |
| lunes, 18 mayo   | 21,9 °C          | 23,5 °C                 | 25,5 °C            |
| martes, 19 mayo  | 24,1 °C          | 26,1 °C                 | 27,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

Índice UV máximo previsto para hoy:  
**ALTO, necesita protección**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

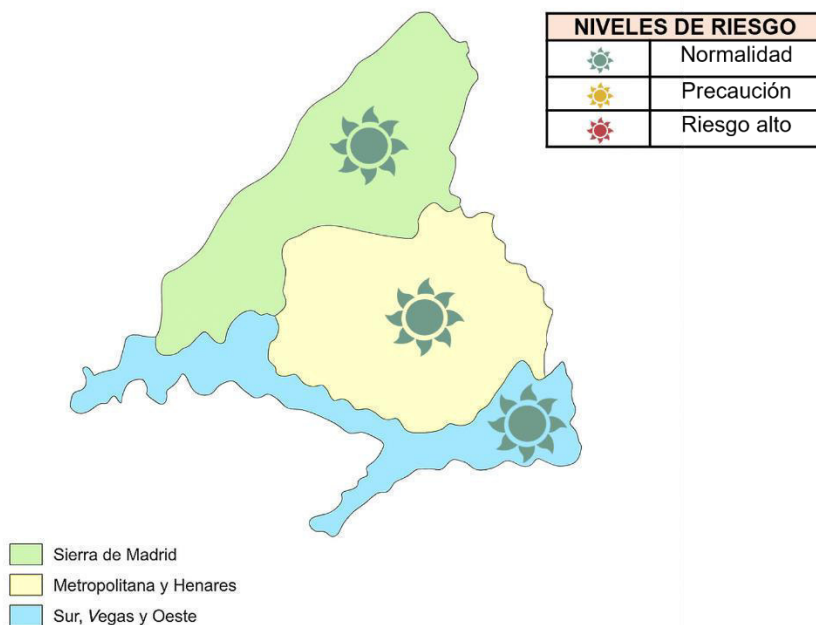
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 18 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 18 mayo     | 21,9 °C          | 24,2 °C                 | 25,3 °C            |
| martes, 19 mayo    | 24,8 °C          | 27,0 °C                 | 27,6 °C            |
| miércoles, 20 mayo | 27,5 °C          | 30,6 °C                 | 31,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

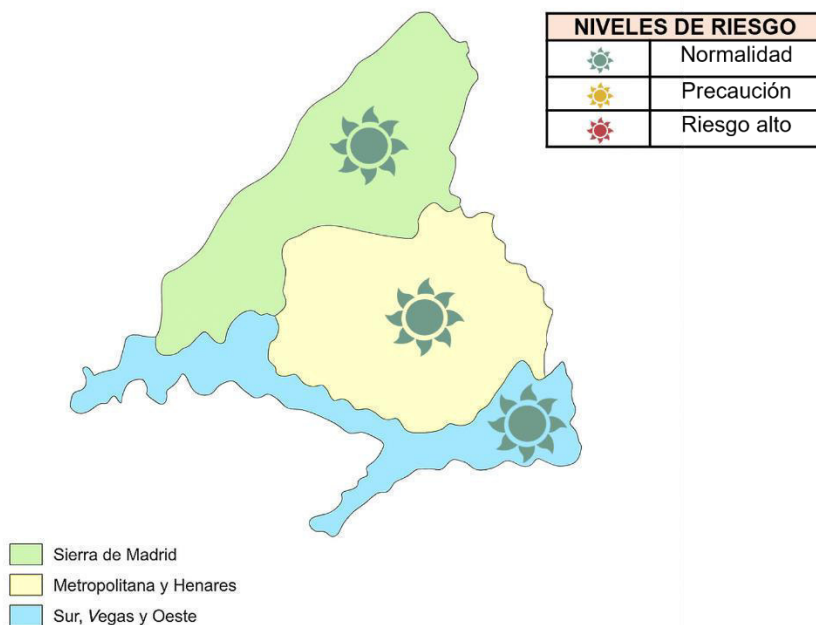
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 19 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 19 mayo    | 24,4 °C          | 26,8 °C                 | 27,5 °C            |
| miércoles, 20 mayo | 27,5 °C          | 30,4 °C                 | 31,2 °C            |
| jueves, 21 mayo    | 29,4 °C          | 32,2 °C                 | 33,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

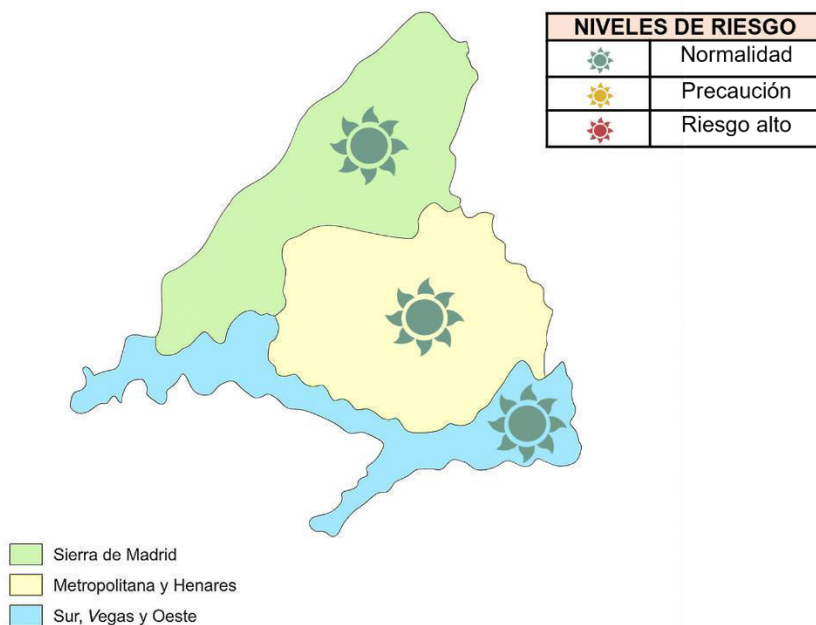
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 20 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 20 mayo | 27,4 °C          | 30,1 °C                 | 31,3 °C            |
| jueves, 21 mayo    | 29,1 °C          | 32,2 °C                 | 33,0 °C            |
| viernes, 22 mayo   | 30,1 °C          | 33,2 °C                 | 34,1 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

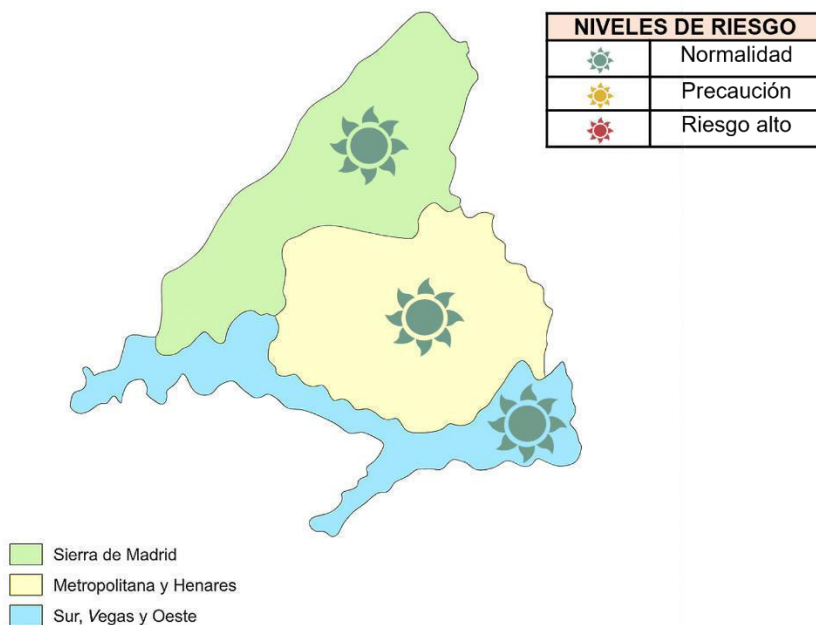
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 21 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 21 mayo  | 29,0 °C          | 31,9 °C                 | 32,8 °C            |
| viernes, 22 mayo | 30,2 °C          | 33,1 °C                 | 33,6 °C            |
| sábado, 23 mayo  | 30,5 °C          | 33,3 °C                 | 34,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

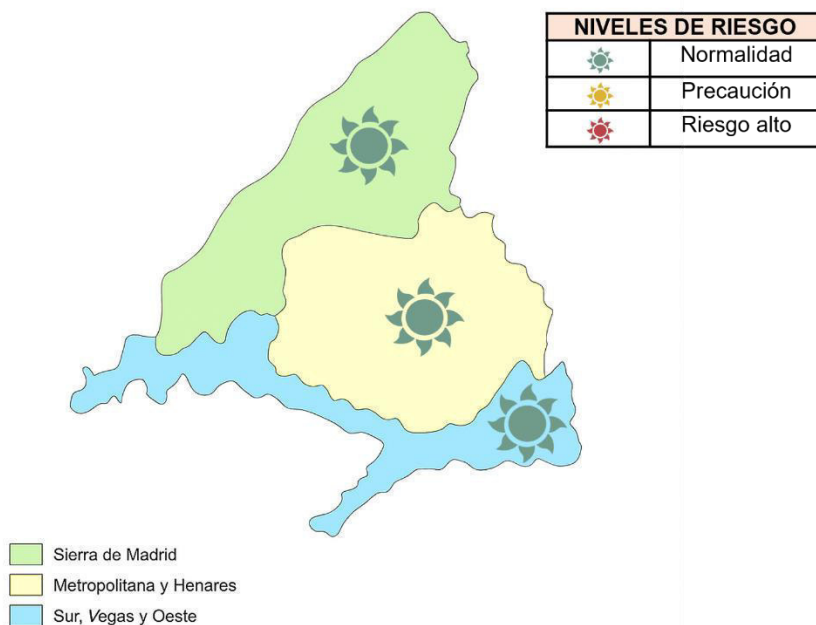
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 22 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 22 mayo | 30,1 °C          | 32,8 °C                 | 33,2 °C            |
| sábado, 23 mayo  | 30,2 °C          | 33,0 °C                 | 33,7 °C            |
| domingo, 24 mayo | 30,8 °C          | 33,2 °C                 | 33,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

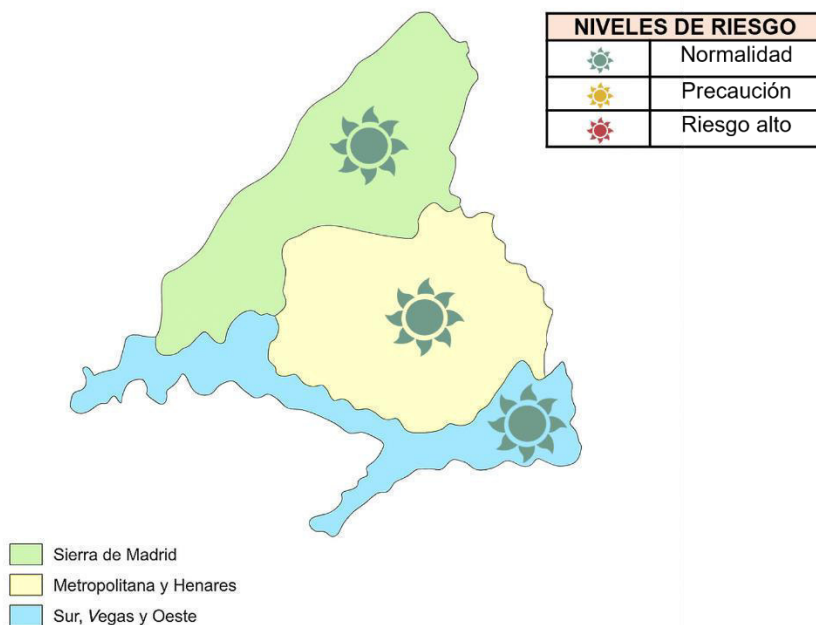
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 23 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 23 mayo  | 29,7 °C          | 32,5 °C                 | 33,0 °C            |
| domingo, 24 mayo | 30,1 °C          | 32,6 °C                 | 33,0 °C            |
| lunes, 25 mayo   | 29,6 °C          | 32,4 °C                 | 32,9 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

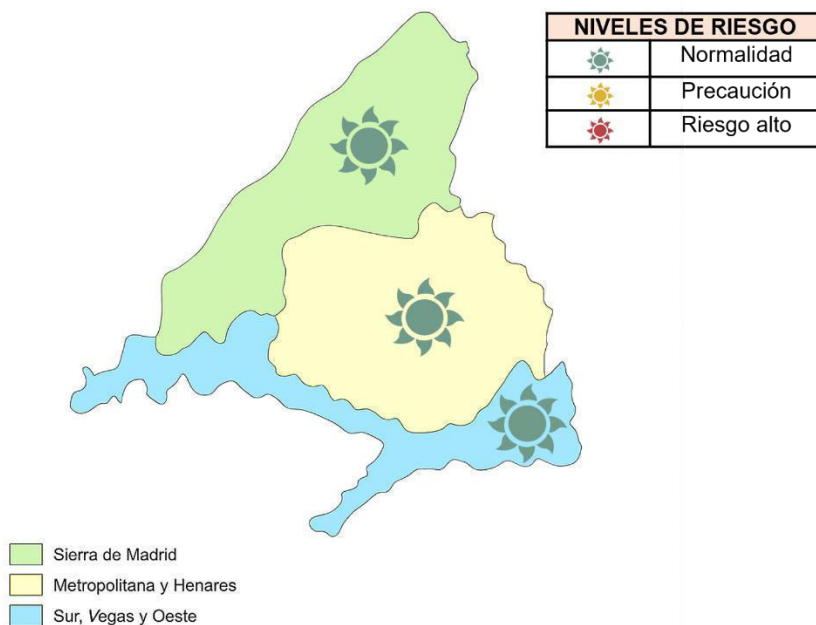
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 24 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 24 mayo | 30,0 °C          | 32,3 °C                 | 32,8 °C            |
| lunes, 25 mayo   | 29,5 °C          | 32,2 °C                 | 32,7 °C            |
| martes, 26 mayo  | 30,4 °C          | 32,8 °C                 | 33,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

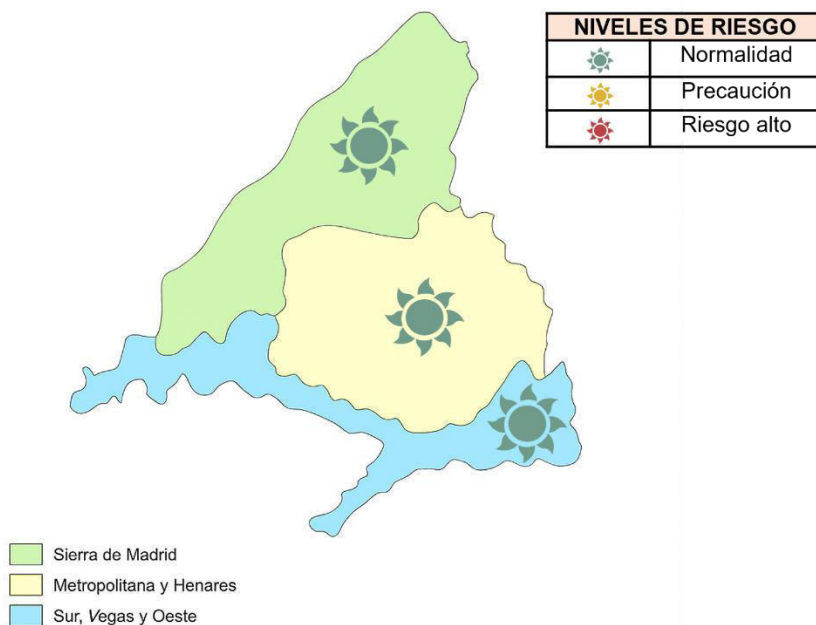
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 25 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 25 mayo     | 30,0 °C          | 32,2 °C                 | 32,8 °C            |
| martes, 26 mayo    | 30,7 °C          | 32,8 °C                 | 33,0 °C            |
| miércoles, 27 mayo | 31,8 °C          | 34,6 °C                 | 34,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

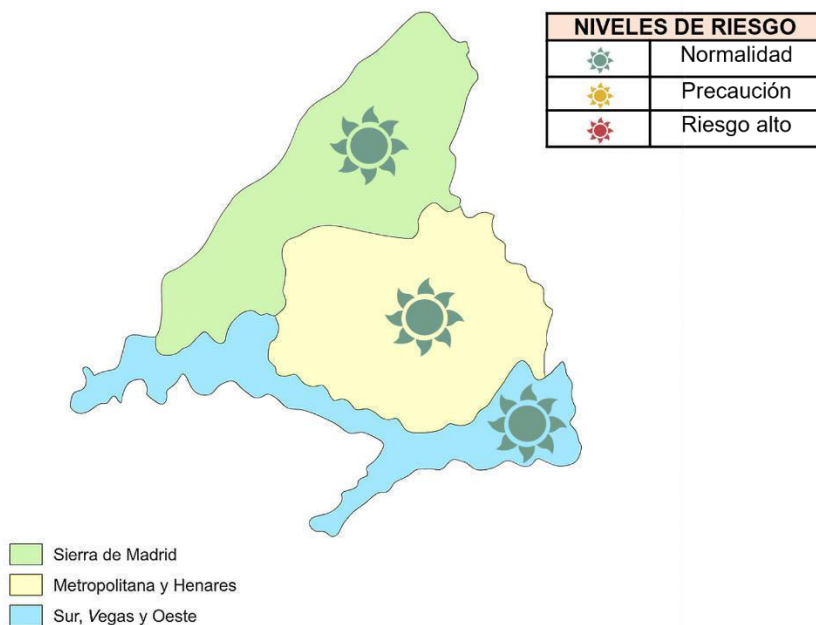
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 26 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 26 mayo    | 30,4 °C          | 32,6 °C                 | 32,8 °C            |
| miércoles, 27 mayo | 32,1 °C          | 34,6 °C                 | 34,7 °C            |
| jueves, 28 mayo    | 32,3 °C          | 34,7 °C                 | 34,6 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

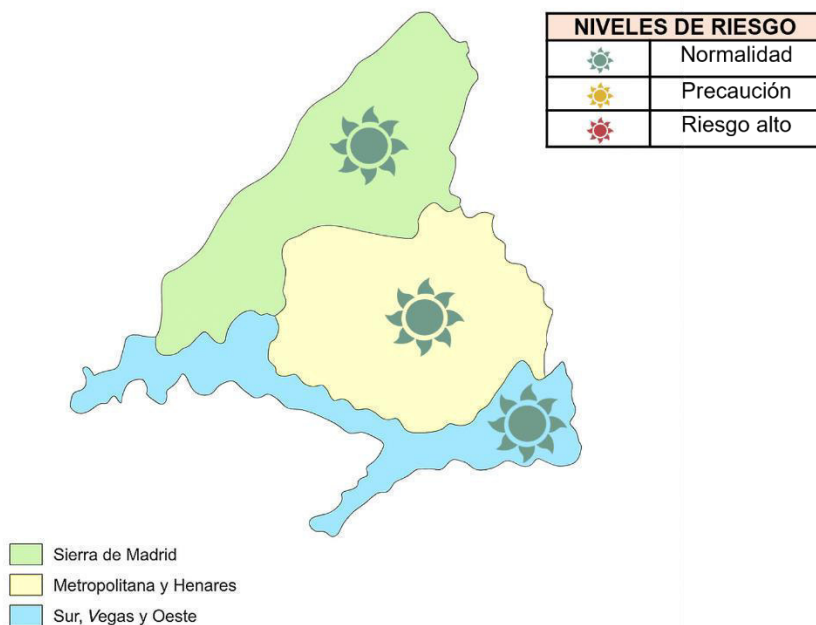
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 27 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 27 mayo | 31,9 °C          | 34,8 °C                 | 34,8 °C            |
| jueves, 28 mayo    | 32,4 °C          | 34,7 °C                 | 34,4 °C            |
| viernes, 29 mayo   | 33,3 °C          | 35,8 °C                 | 35,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

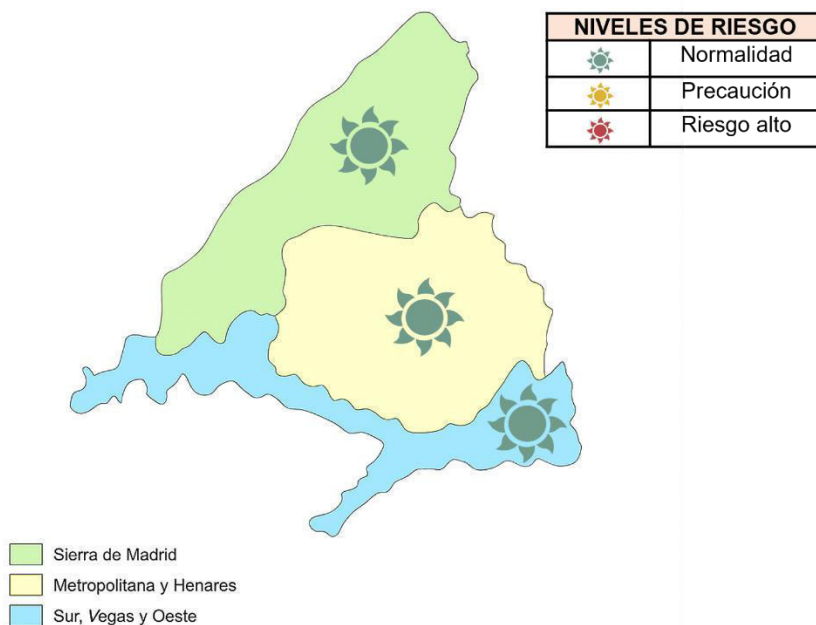
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 28 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 28 mayo  | 32,7 °C          | 34,6 °C                 | 34,2 °C            |
| viernes, 29 mayo | 33,4 °C          | 35,7 °C                 | 35,5 °C            |
| sábado, 30 mayo  | 33,2 °C          | 35,9 °C                 | 35,9 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

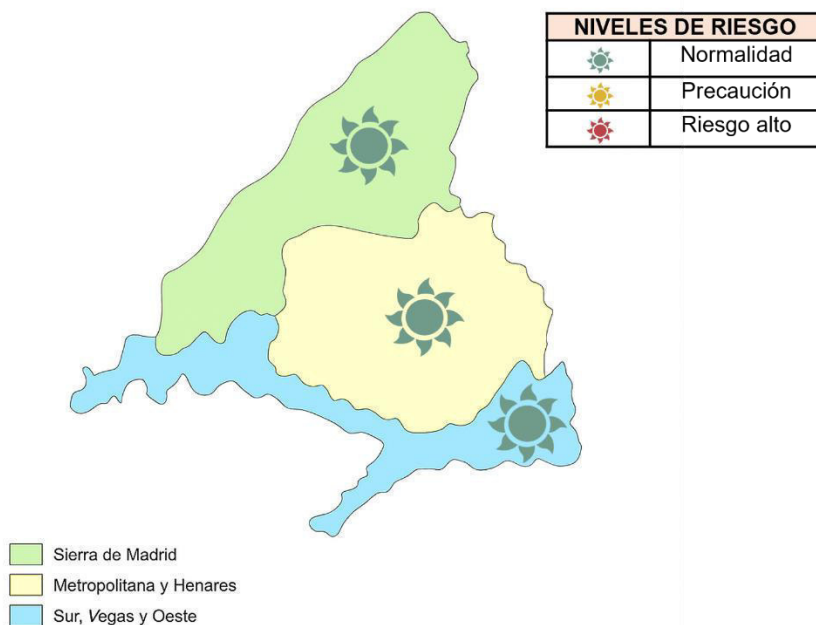
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 29 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 29 mayo | 33,8 °C          | 36,0 °C                 | 35,8 °C            |
| sábado, 30 mayo  | 33,5 °C          | 35,8 °C                 | 35,9 °C            |
| domingo, 31 mayo | 32,8 °C          | 35,0 °C                 | 35,6 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

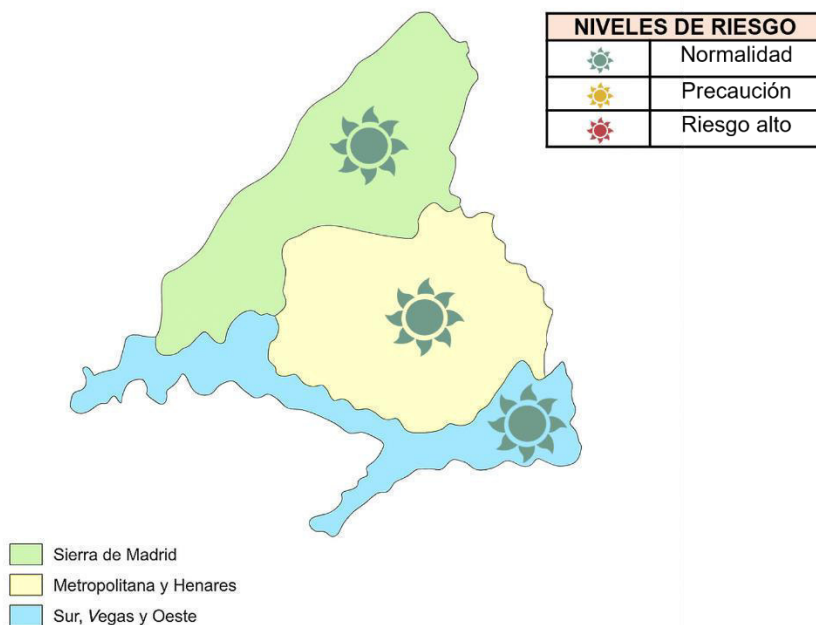
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 30 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 30 mayo  | 33,7 °C          | 36,1 °C                 | 36,2 °C            |
| domingo, 31 mayo | 33,0 °C          | 35,0 °C                 | 35,7 °C            |
| lunes, 01 junio  | 32,2 °C          | 35,0 °C                 | 35,6 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

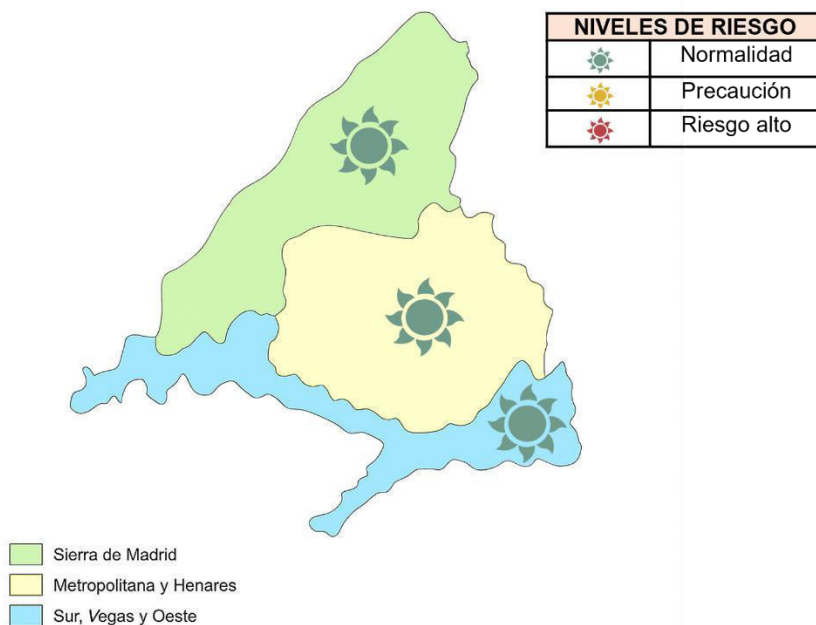
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 31 de mayo de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días             | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 31 mayo | 33,2 °C          | 35,0 °C                 | 35,5 °C            |
| lunes, 01 junio  | 33,0 °C          | 35,2 °C                 | 35,8 °C            |
| martes, 02 junio | 29,1 °C          | 32,2 °C                 | 33,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

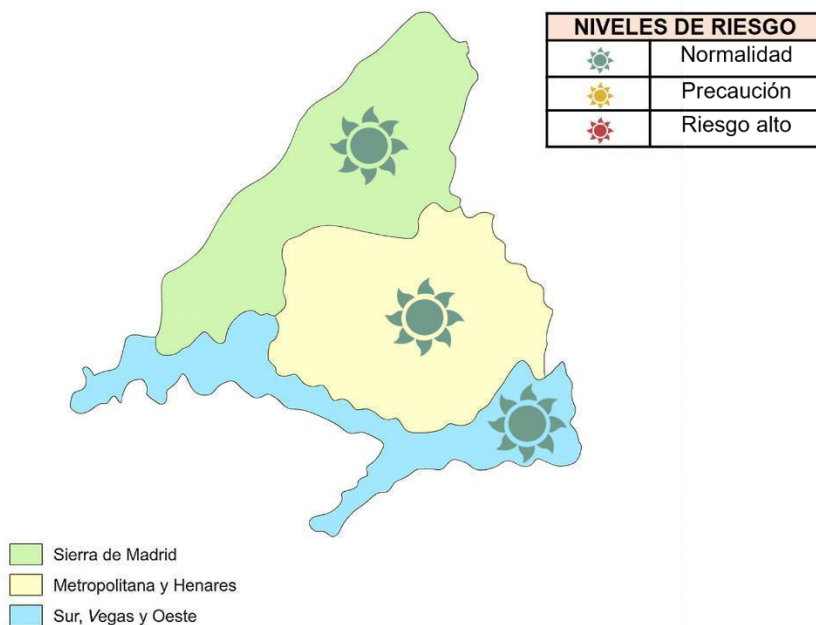
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 1 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 01 junio     | 32,8 °C          | 35,2 °C                 | 35,8 °C            |
| martes, 02 junio    | 29,2 °C          | 32,2 °C                 | 33,0 °C            |
| miércoles, 03 junio | 29,8 °C          | 31,3 °C                 | 31,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

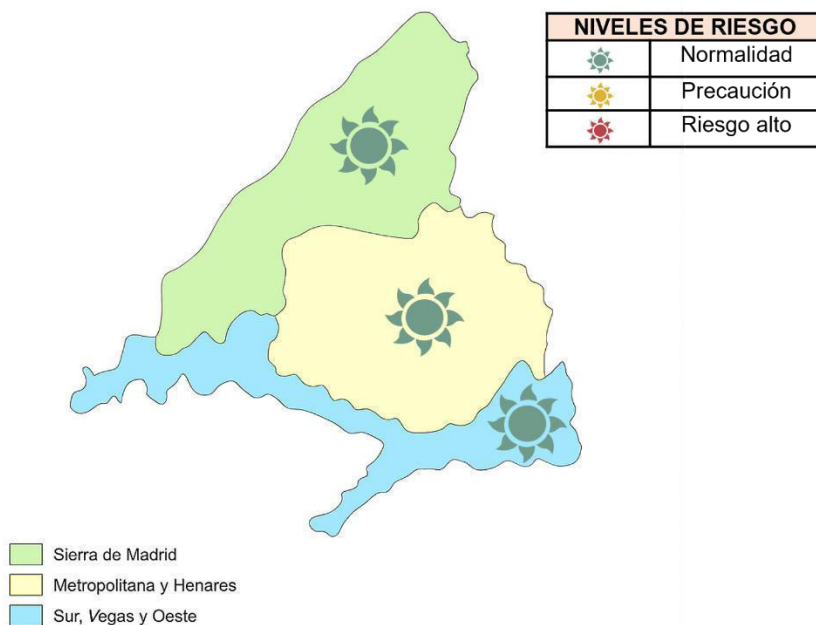
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 2 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 02 junio    | 28,6 °C          | 31,8 °C                 | 32,6 °C            |
| miércoles, 03 junio | 30,8 °C          | 31,7 °C                 | 32,2 °C            |
| jueves, 04 junio    | 26,8 °C          | 30,1 °C                 | 31,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

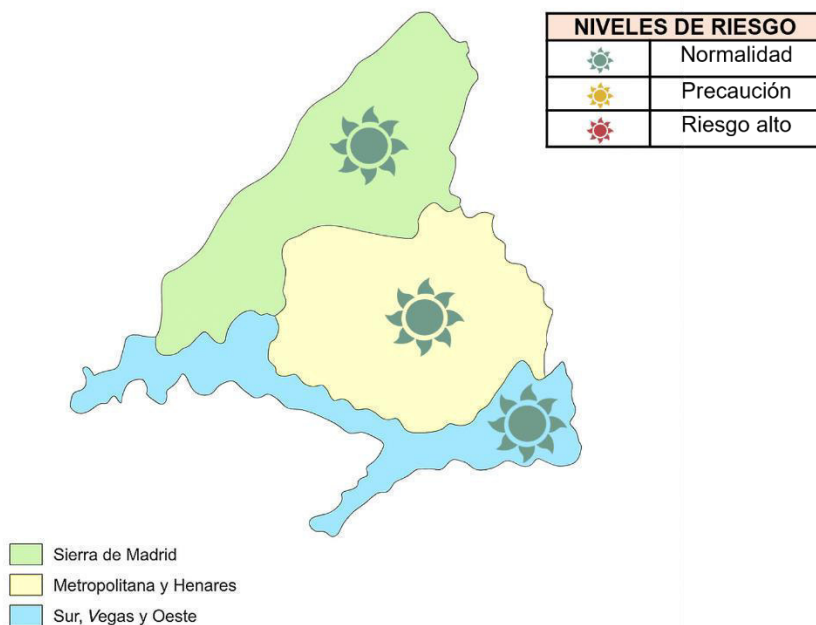
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 3 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 03 junio | 29,4 °C          | 31,2 °C                 | 31,7 °C            |
| jueves, 04 junio    | 27,0 °C          | 30,5 °C                 | 31,1 °C            |
| viernes, 05 junio   | 26,9 °C          | 29,0 °C                 | 30,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

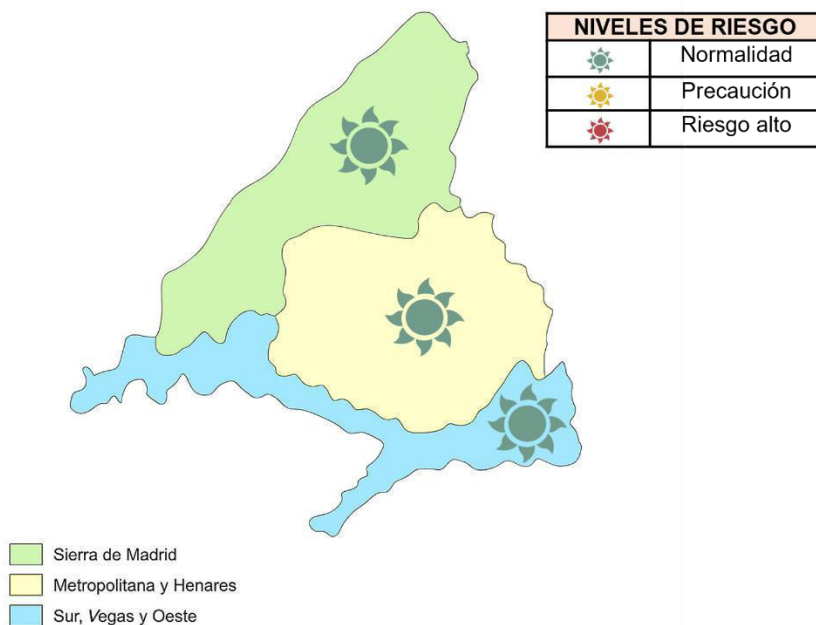
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 4 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 04 junio  | 26,7 °C          | 30,4 °C                 | 31,0 °C            |
| viernes, 05 junio | 26,5 °C          | 29,4 °C                 | 30,5 °C            |
| sábado, 06 junio  | 29,2 °C          | 31,2 °C                 | 31,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

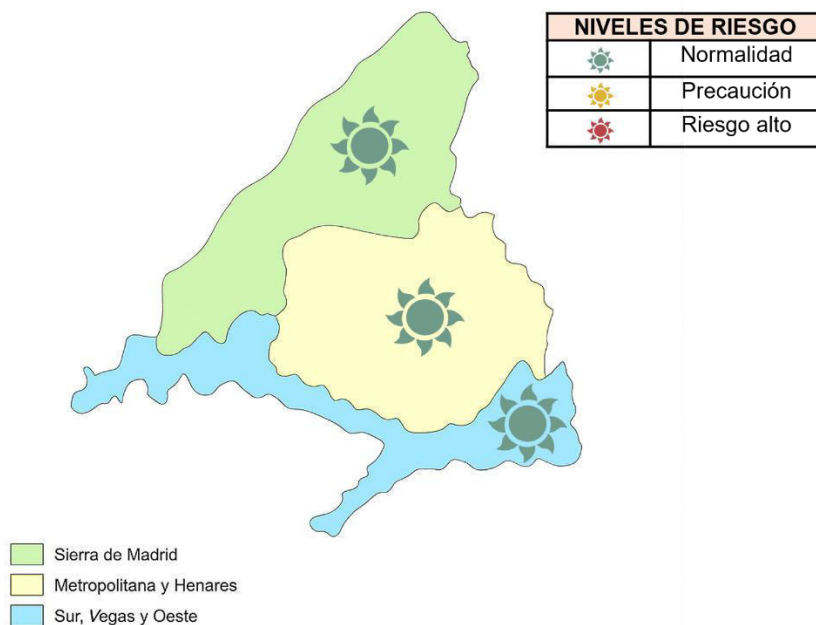
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 5 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 05 junio | 26,0 °C          | 29,6 °C                 | 30,6 °C            |
| sábado, 06 junio  | 28,4 °C          | 31,0 °C                 | 31,5 °C            |
| domingo, 07 junio | 31,2 °C          | 33,6 °C                 | 34,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

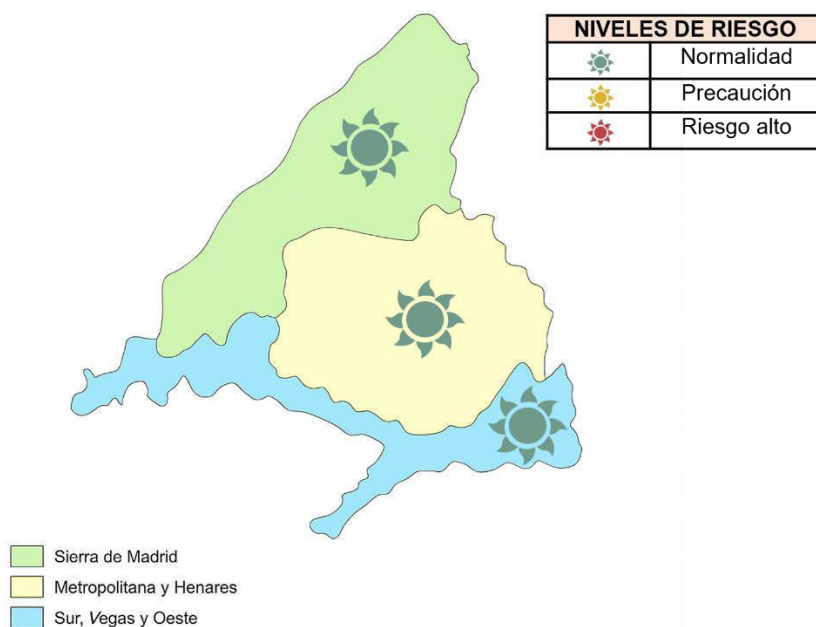
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 6 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 06 junio  | 28,1 °C          | 30,5 °C                 | 31,1 °C            |
| domingo, 07 junio | 30,8 °C          | 33,9 °C                 | 34,2 °C            |
| lunes, 08 junio   | 32,0 °C          | 34,1 °C                 | 34,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

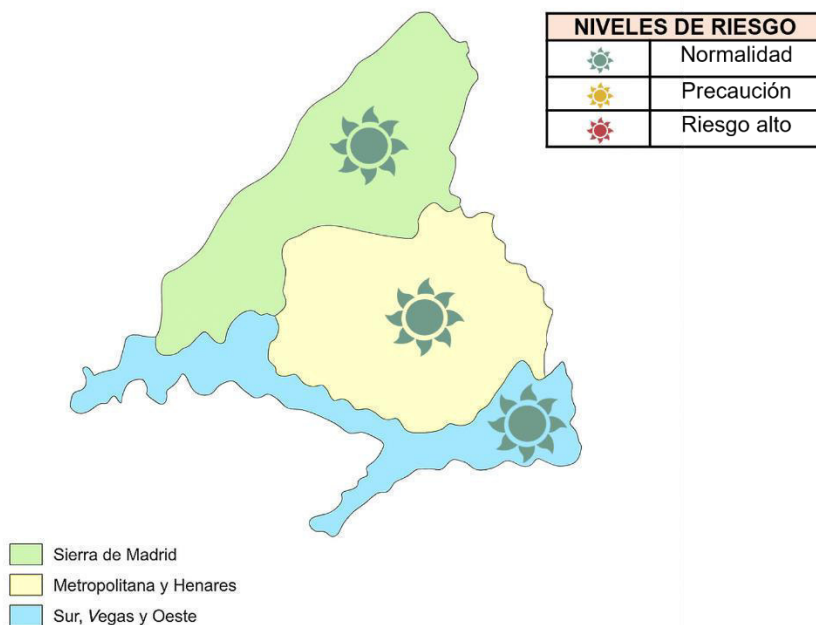
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 7 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 07 junio | 30,5 °C          | 33,2 °C                 | 33,8 °C            |
| lunes, 08 junio   | 31,5 °C          | 33,9 °C                 | 34,4 °C            |
| martes, 09 junio  | 30,5 °C          | 33,4 °C                 | 33,9 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

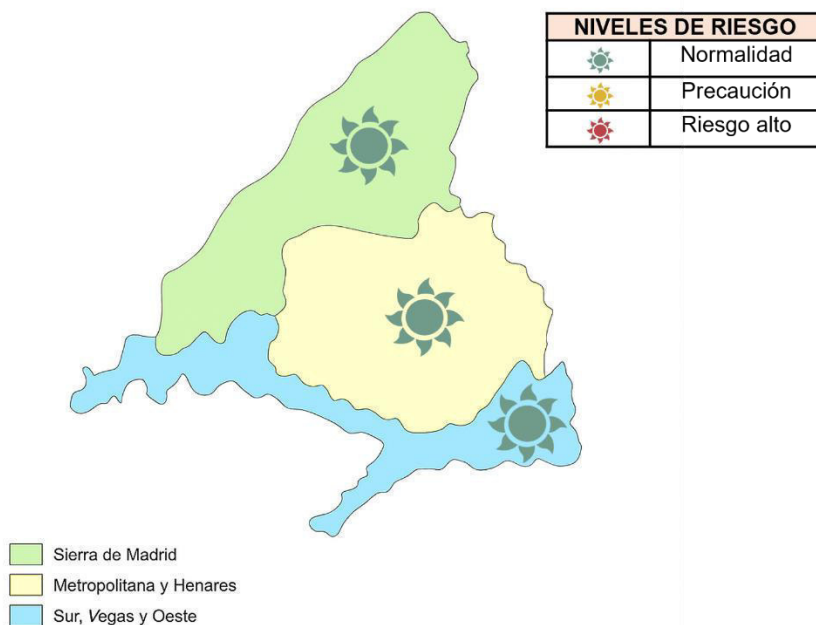
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 8 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 08 junio     | 31,8 °C          | 33,7 °C                 | 34,2 °C            |
| martes, 09 junio    | 30,0 °C          | 33,3 °C                 | 33,8 °C            |
| miércoles, 10 junio | 29,6 °C          | 31,6 °C                 | 32,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

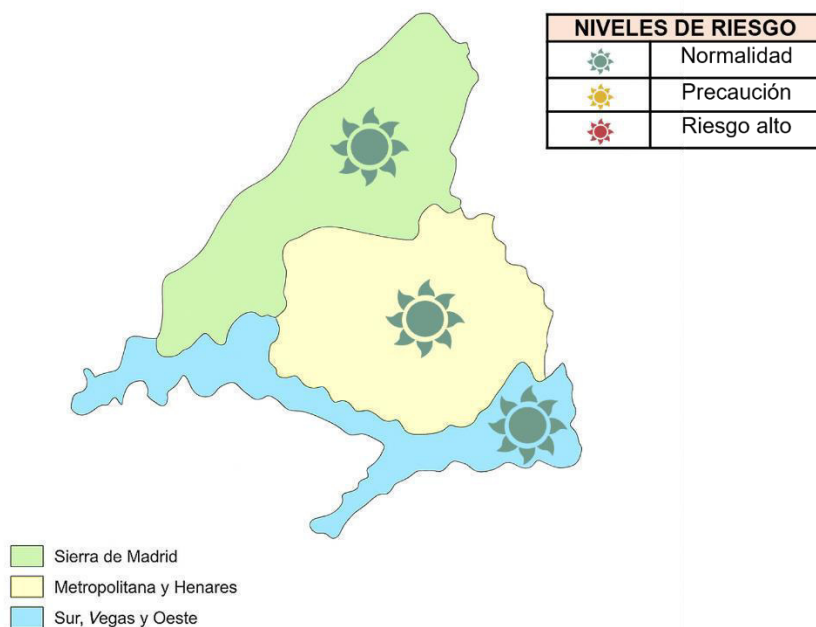
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 9 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 09 junio    | 30,2 °C          | 33,0 °C                 | 33,7 °C            |
| miércoles, 10 junio | 29,2 °C          | 31,2 °C                 | 32,2 °C            |
| jueves, 11 junio    | 30,9 °C          | 33,0 °C                 | 33,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

[\(Fuente: AEMET\)](#)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

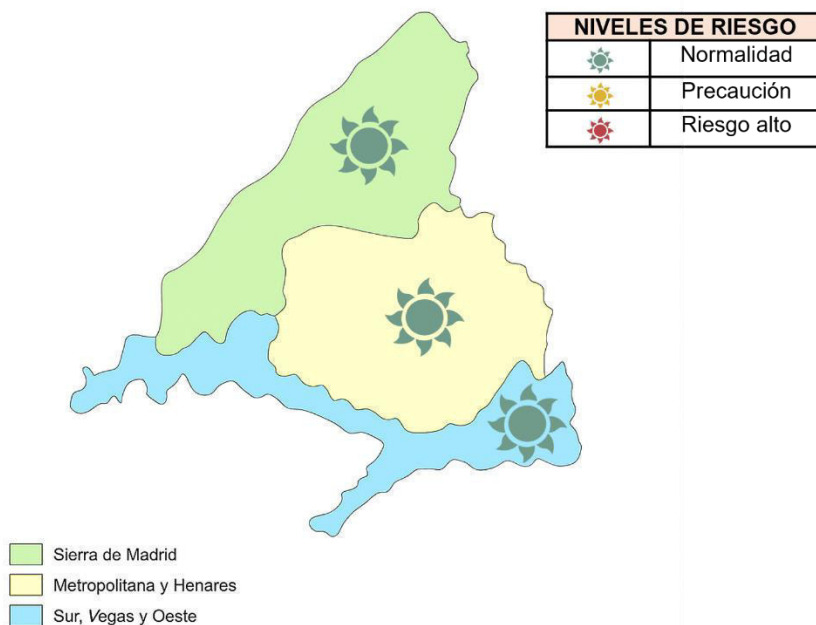
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 10 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 10 junio | 29,1 °C          | 31,0 °C                 | 32,0 °C            |
| jueves, 11 junio    | 30,6 °C          | 32,8 °C                 | 33,3 °C            |
| viernes, 12 junio   | 32,2 °C          | 34,3 °C                 | 34,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

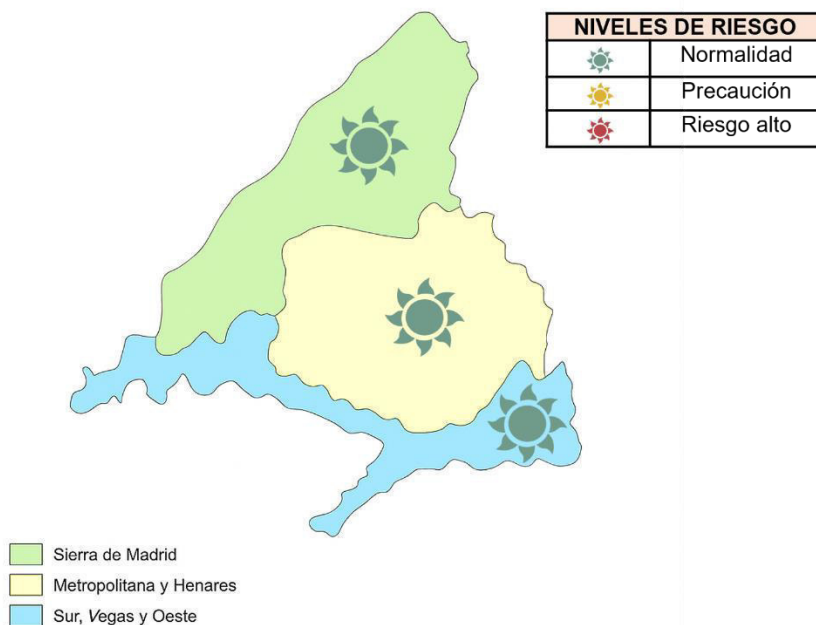
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 11 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 11 junio  | 30,6 °C          | 32,8 °C                 | 33,7 °C            |
| viernes, 12 junio | 32,2 °C          | 34,5 °C                 | 34,5 °C            |
| sábado, 13 junio  | 31,9 °C          | 34,5 °C                 | 34,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

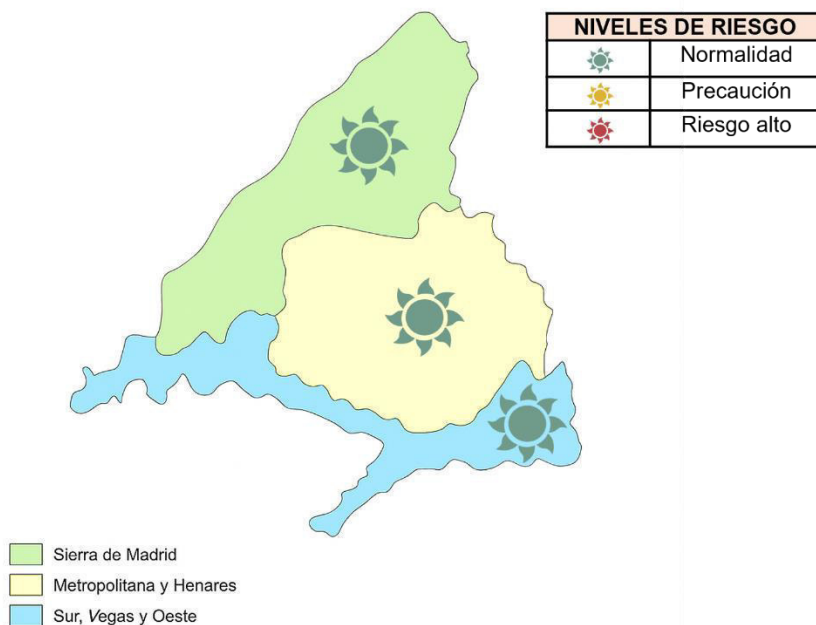
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 12 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 12 junio | 31,9 °C          | 34,0 °C                 | 34,6 °C            |
| sábado, 13 junio  | 32,0 °C          | 34,5 °C                 | 34,8 °C            |
| domingo, 14 junio | 32,4 °C          | 35,1 °C                 | 35,1 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

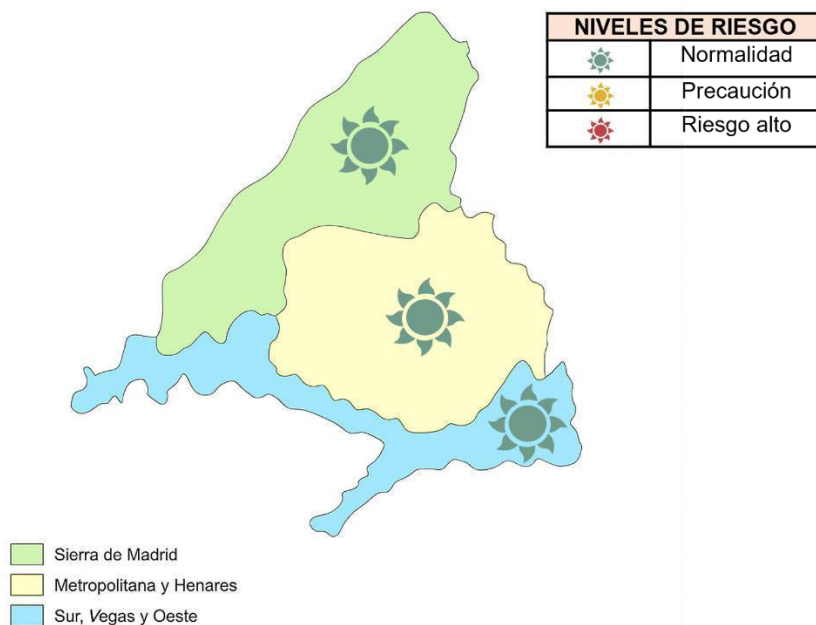
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 13 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 13 junio  | 32,1 °C          | 34,6 °C                 | 34,7 °C            |
| domingo, 14 junio | 31,8 °C          | 34,8 °C                 | 35,1 °C            |
| lunes, 15 junio   | 29,7 °C          | 32,5 °C                 | 33,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

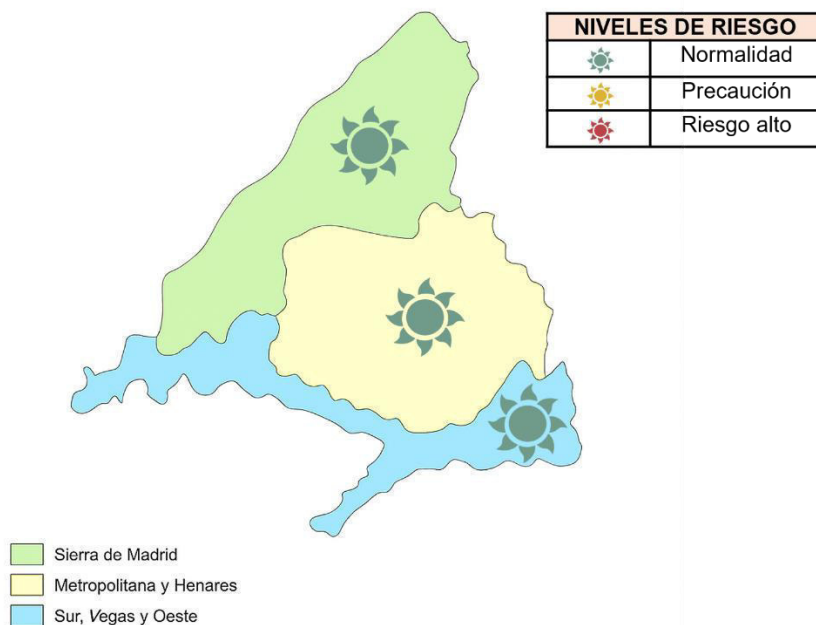
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 14 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 14 junio | 30,8 °C          | 34,2 °C                 | 34,4 °C            |
| lunes, 15 junio   | 29,2 °C          | 31,4 °C                 | 31,8 °C            |
| martes, 16 junio  | 30,7 °C          | 32,2 °C                 | 33,1 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

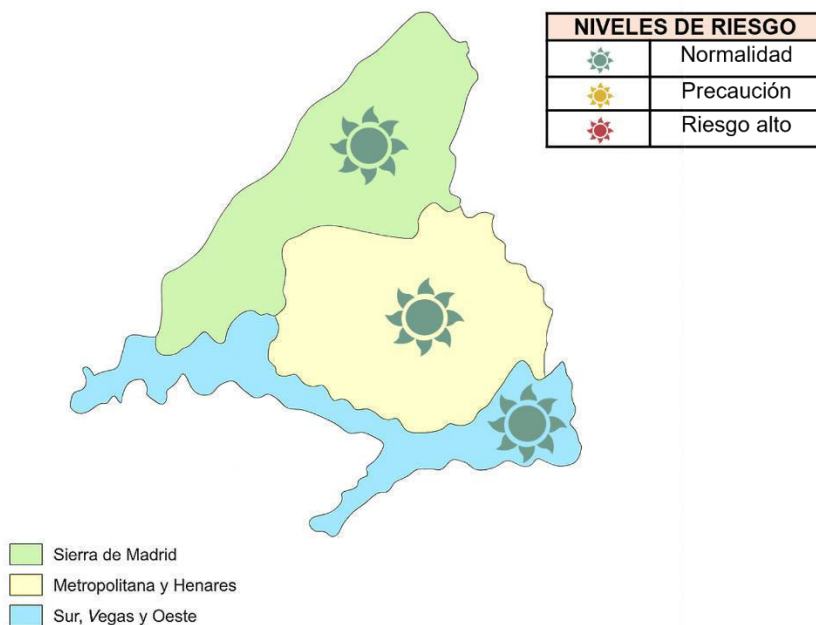
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: Lunes 15 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 15 junio     | 30,0 °C          | 31,5 °C                 | 31,5 °C            |
| martes, 16 junio    | 31,3 °C          | 34,0 °C                 | 34,0 °C            |
| miércoles, 17 junio | 32,9 °C          | 35,5 °C                 | 35,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

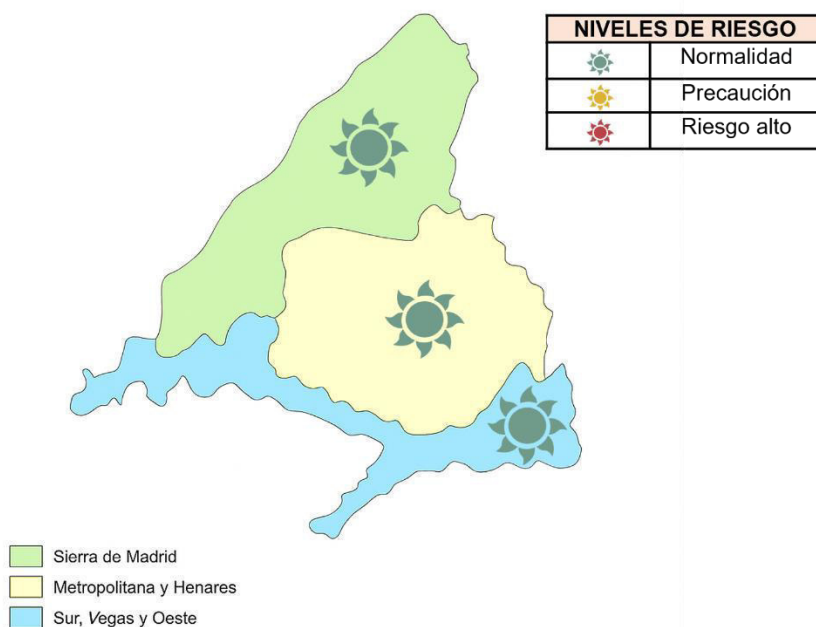
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 16 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 16 junio    | 31,5 °C          | 34,0 °C                 | 33,9 °C            |
| miércoles, 17 junio | 32,8 °C          | 35,3 °C                 | 35,6 °C            |
| jueves, 18 junio    | 33,4 °C          | 35,5 °C                 | 35,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

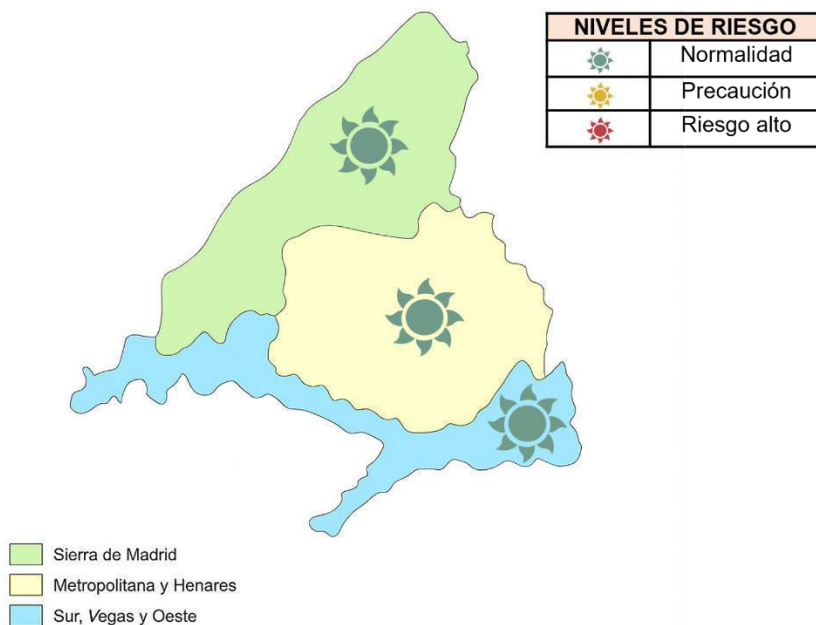
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 17 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 17 junio | 33,8 °C          | 36,1 °C                 | 36,2 °C            |
| jueves, 18 junio    | 33,5 °C          | 35,9 °C                 | 36,2 °C            |
| viernes, 19 junio   | 34,5 °C          | 36,3 °C                 | 36,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

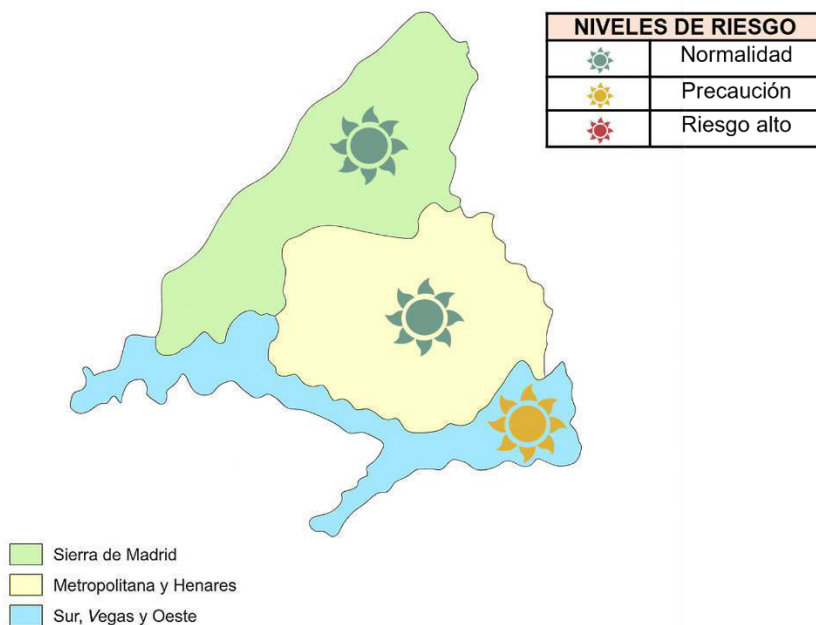
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 18 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 18 junio  | 33,5 °C          | 36,1 °C                 | 36,1 °C            |
| viernes, 19 junio | 34,0 °C          | 36,1 °C                 | 36,3 °C            |
| sábado, 20 junio  | 35,3 °C          | 37,8 °C                 | 37,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

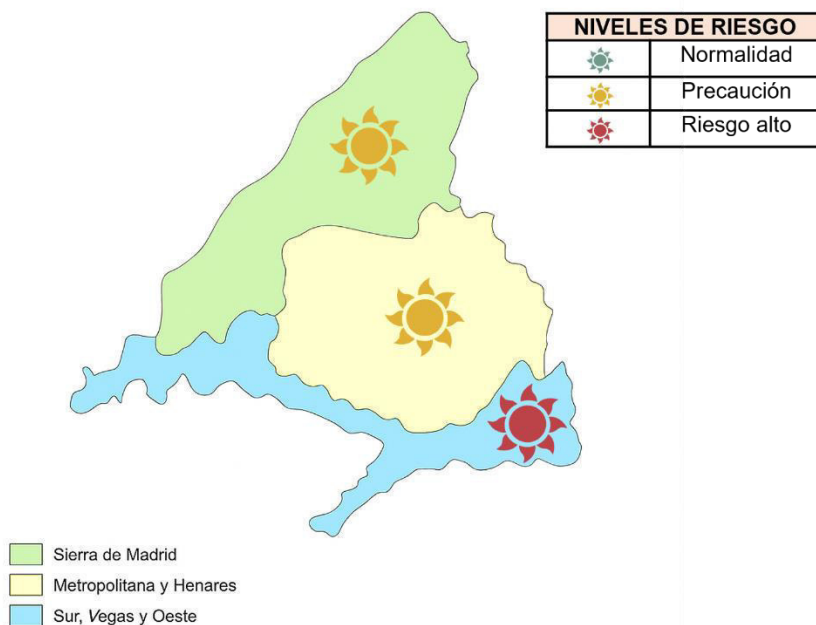
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 19 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 19 junio | 34,6 °C          | 36,7 °C                 | 36,3 °C            |
| sábado, 20 junio  | 35,2 °C          | 37,8 °C                 | 37,8 °C            |
| domingo, 21 junio | 36,5 °C          | 39,2 °C                 | 39,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

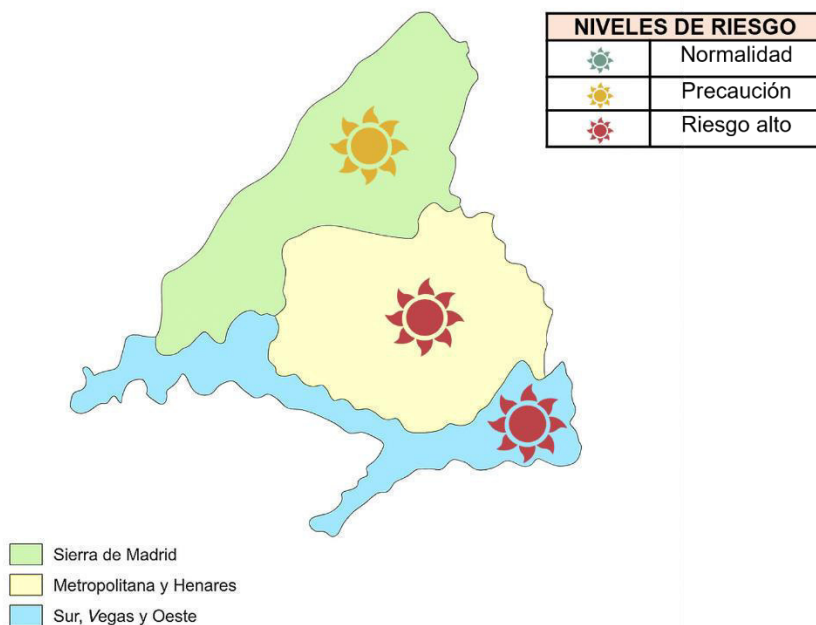
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 20 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 20 junio  | 34,1 °C          | 37,8 °C                 | 38,1 °C            |
| domingo, 21 junio | 36,8 °C          | 39,5 °C                 | 40,1 °C            |
| lunes, 22 junio   | 37,3 °C          | 40,6 °C                 | 40,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

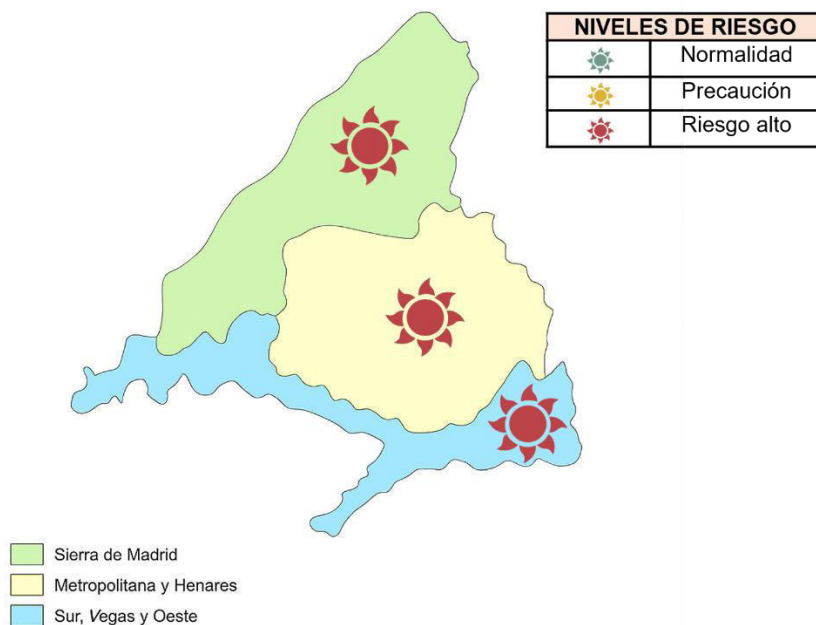
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 21 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 21 junio | 38,0 °C          | 39,7 °C                 | 39,6 °C            |
| lunes, 22 junio   | 37,6 °C          | 40,3 °C                 | 40,6 °C            |
| martes, 23 junio  | 38,0 °C          | 40,4 °C                 | 40,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

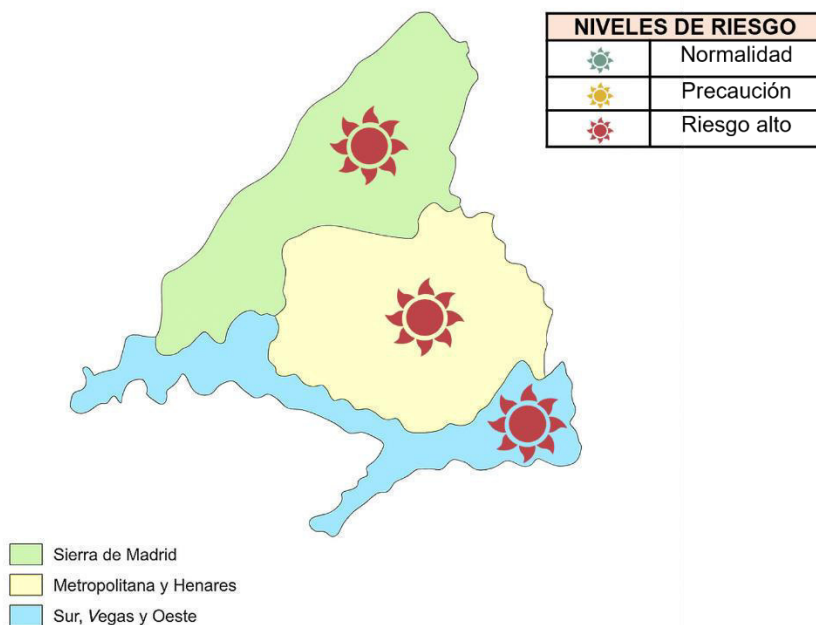
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 22 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 22 junio     | 37,6 °C          | 40,3 °C                 | 40,6 °C            |
| martes, 23 junio    | 38,0 °C          | 40,4 °C                 | 40,7 °C            |
| miércoles, 24 junio | 37,5 °C          | 39,8 °C                 | 39,9 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

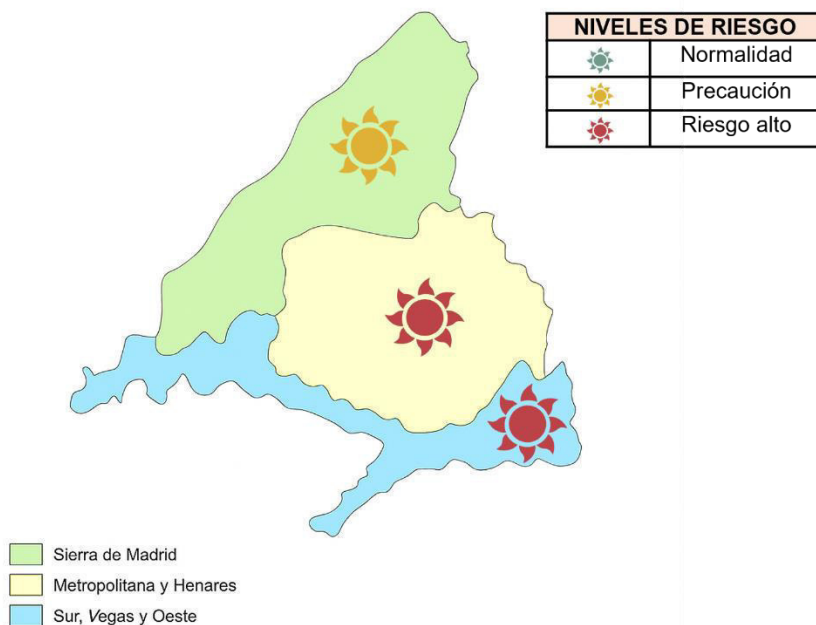
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 23 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 23 junio    | 37,7 °C          | 40,0 °C                 | 39,8 °C            |
| miércoles, 24 junio | 36,8 °C          | 39,2 °C                 | 39,0 °C            |
| jueves, 25 junio    | 30,7 °C          | 33,3 °C                 | 33,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

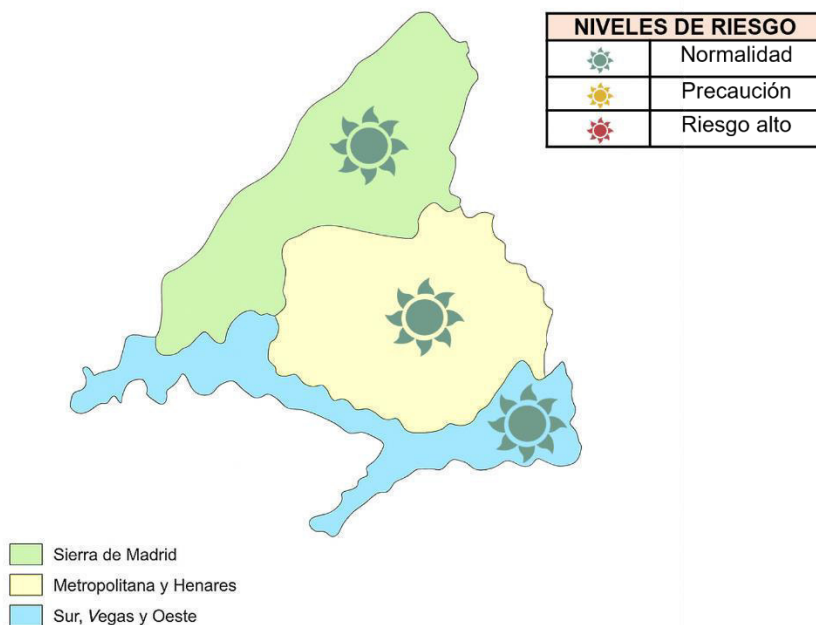
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 24 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 24 junio | 36,6 °C          | 38,9 °C                 | 38,6 °C            |
| jueves, 25 junio    | 30,5 °C          | 33,0 °C                 | 32,6 °C            |
| viernes, 26 junio   | 31,0 °C          | 33,0 °C                 | 33,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

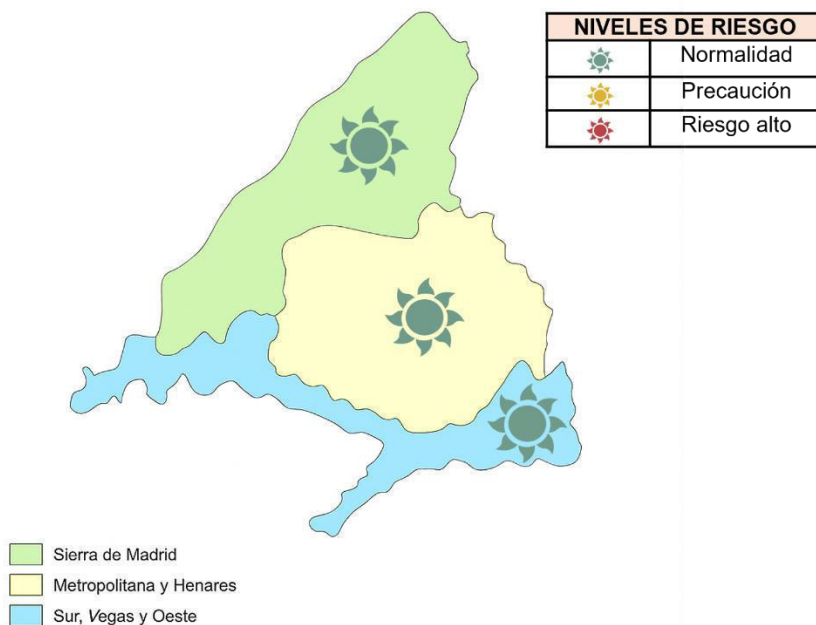
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 25 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 25 junio  | 30,1 °C          | 32,8 °C                 | 33,2 °C            |
| viernes, 26 junio | 30,9 °C          | 33,2 °C                 | 33,1 °C            |
| sábado, 27 junio  | 32,4 °C          | 35,2 °C                 | 36,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

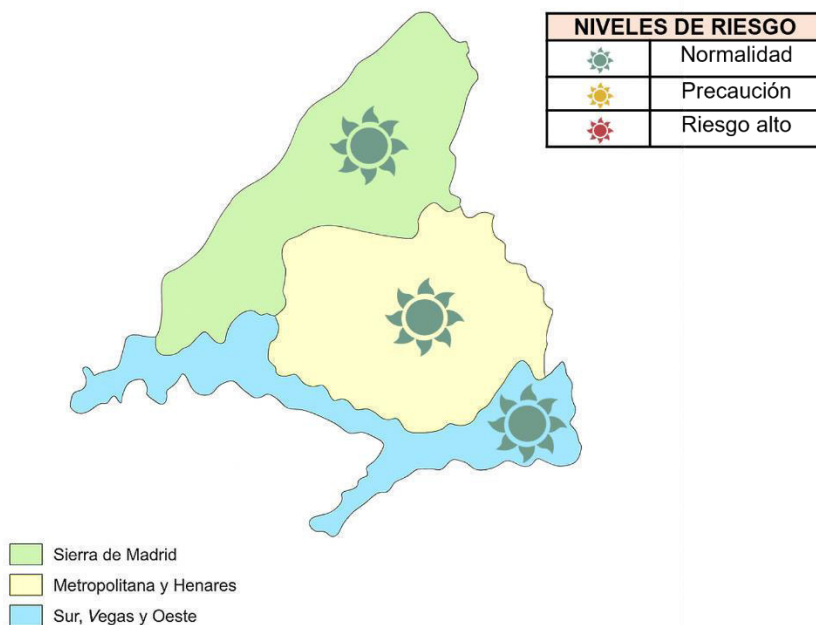
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 26 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 26 junio | 30,7 °C          | 33,0 °C                 | 32,9 °C            |
| sábado, 27 junio  | 32,2 °C          | 35,1 °C                 | 35,8 °C            |
| domingo, 28 junio | 32,3 °C          | 34,1 °C                 | 34,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

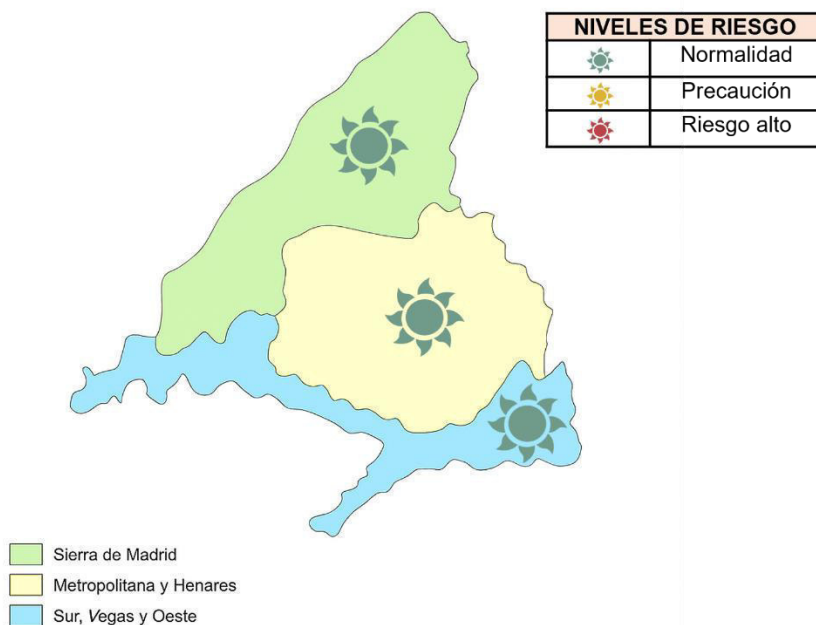
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 27 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 27 junio  | 32,5 °C          | 35,3 °C                 | 36,2 °C            |
| domingo, 28 junio | 30,5 °C          | 32,7 °C                 | 32,8 °C            |
| lunes, 29 junio   | 32,5 °C          | 35,0 °C                 | 34,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

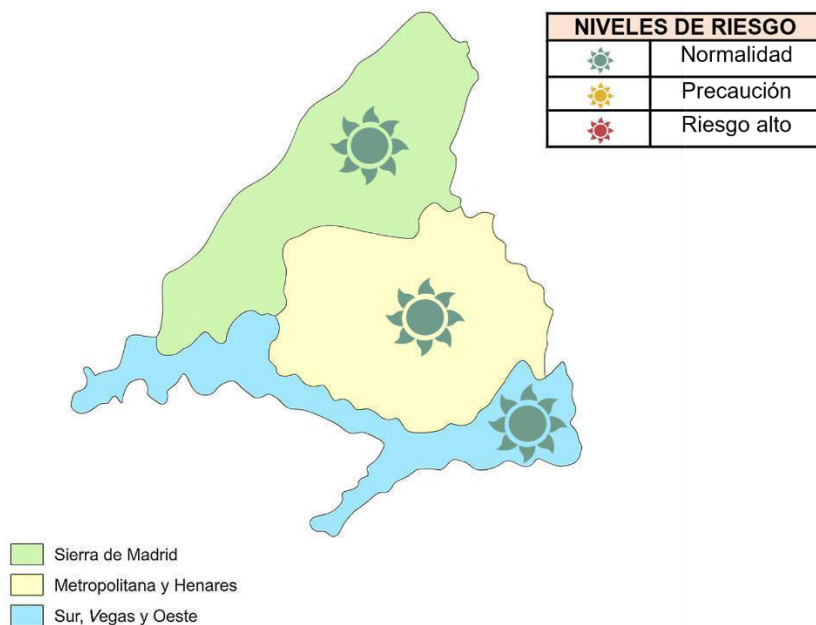
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 28 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 28 junio | 32,5 °C          | 34,9 °C                 | 34,7 °C            |
| lunes, 29 junio   | 32,2 °C          | 34,9 °C                 | 34,8 °C            |
| martes, 30 junio  | 34,2 °C          | 36,2 °C                 | 36,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

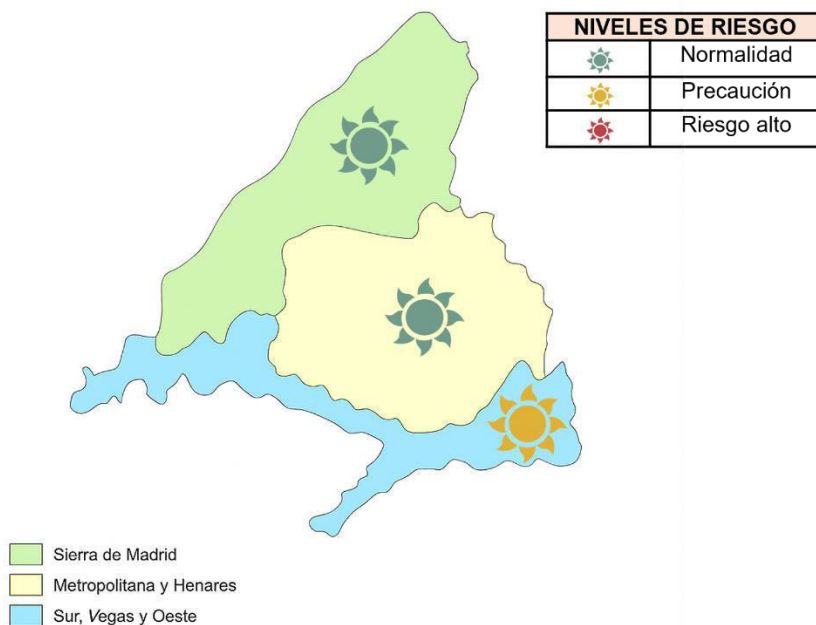
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 29 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 29 junio     | 31,8 °C          | 34,5 °C                 | 34,8 °C            |
| martes, 30 junio    | 34,6 °C          | 36,5 °C                 | 36,7 °C            |
| miércoles, 01 julio | 35,8 °C          | 37,5 °C                 | 37,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

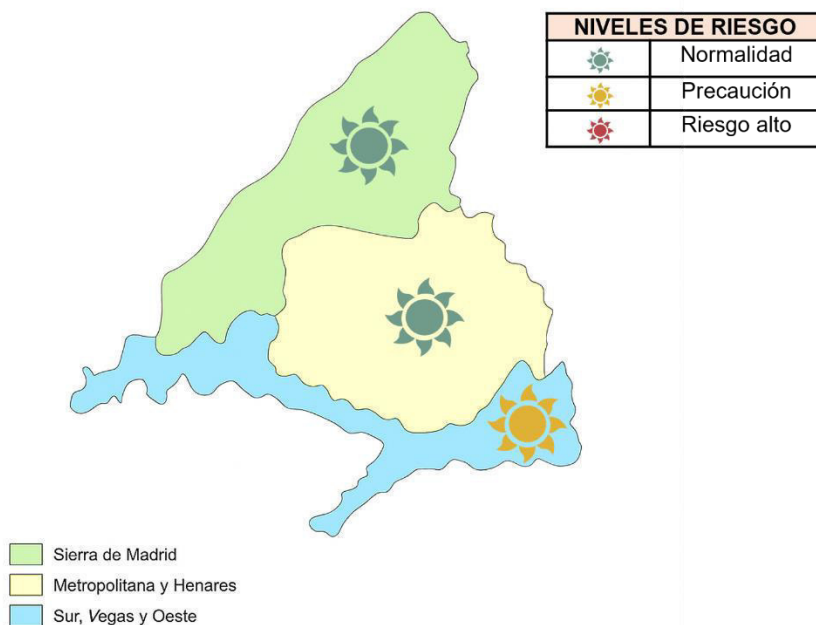
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 30 de junio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 30 junio    | 35,8 °C          | 37,2 °C                 | 37,1 °C            |
| miércoles, 01 julio | 35,8 °C          | 37,3 °C                 | 38,1 °C            |
| jueves, 02 julio    | 33,9 °C          | 34,6 °C                 | 36,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

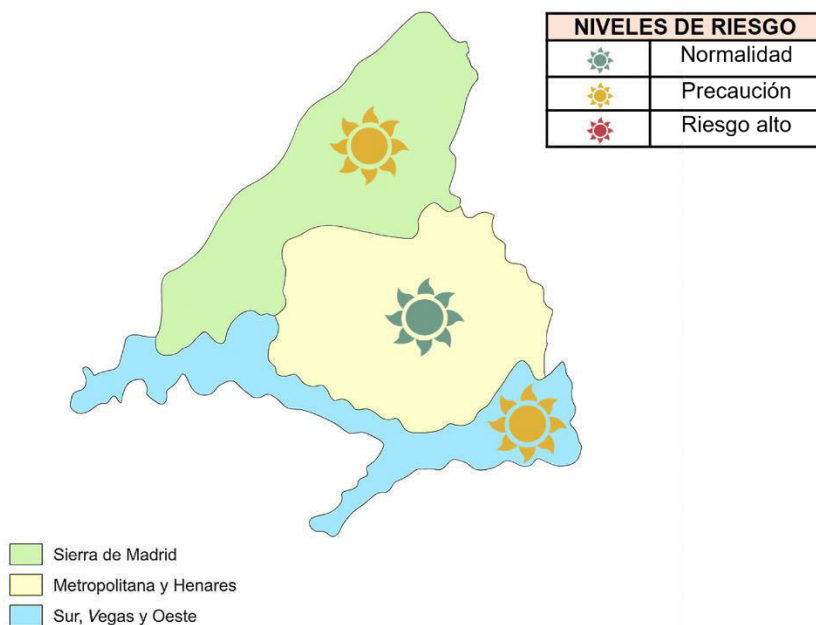
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 1 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 01 julio | 36,2 °C          | 37,5 °C                 | 38,1 °C            |
| jueves, 02 julio    | 35,0 °C          | 35,1 °C                 | 36,4 °C            |
| viernes, 03 julio   | 35,2 °C          | 36,9 °C                 | 36,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

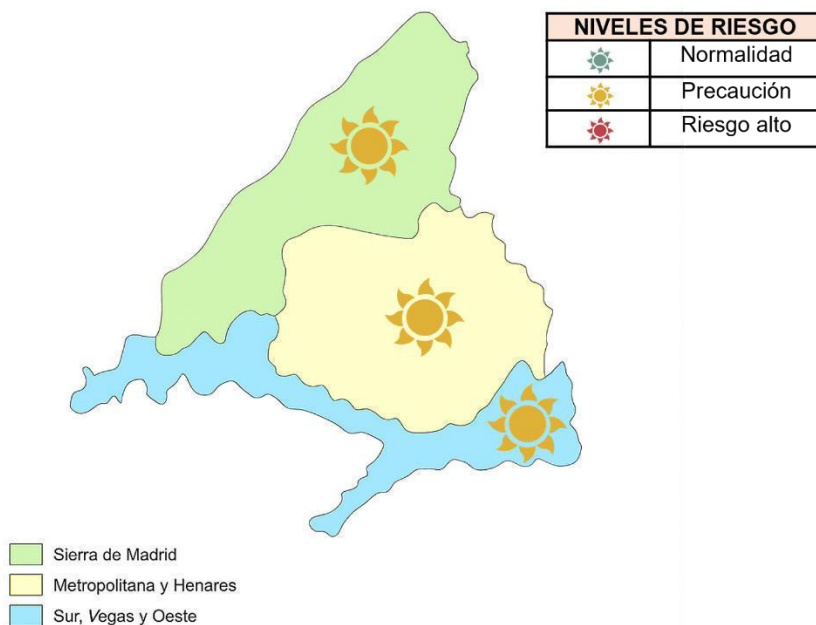
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 2 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 02 julio  | 34,9 °C          | 35,7 °C                 | 36,6 °C            |
| viernes, 03 julio | 35,8 °C          | 37,2 °C                 | 37,2 °C            |
| sábado, 04 julio  | 37,2 °C          | 38,8 °C                 | 38,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

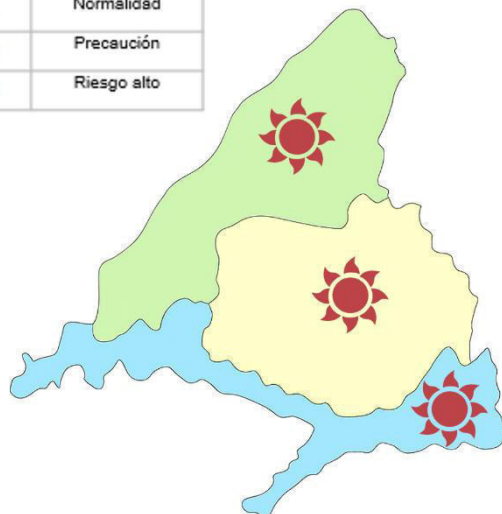


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 3 de julio de 2026

| NIVELES DE RIESGO |             |
|-------------------|-------------|
|                   | Normalidad  |
|                   | Precaución  |
|                   | Riesgo alto |



- Sierra de Madrid
- Metropolitana y Henares
- Sur, Vegas y Oeste

[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 03 julio | 35,9 °C          | 37,6 °C                 | 37,3 °C            |
| sábado, 04 julio  | 37,7 °C          | 39,0 °C                 | 38,7 °C            |
| domingo, 05 julio | 37,3 °C          | 39,1 °C                 | 38,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico,

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

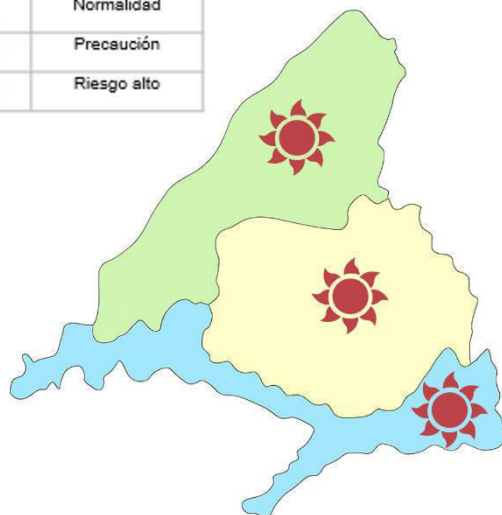


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 4 de julio de 2026

| NIVELES DE RIESGO |             |
|-------------------|-------------|
|                   | Normalidad  |
|                   | Precaución  |
|                   | Riesgo alto |



- Sierra de Madrid
- Metropolitana y Henares
- Sur, Vegas y Oeste

[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 04 julio  | 37,2 °C          | 39,0 °C                 | 38,4 °C            |
| domingo, 05 julio | 37,2 °C          | 39,0 °C                 | 38,8 °C            |
| lunes, 06 julio   | 37,5 °C          | 39,5 °C                 | 39,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico,

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

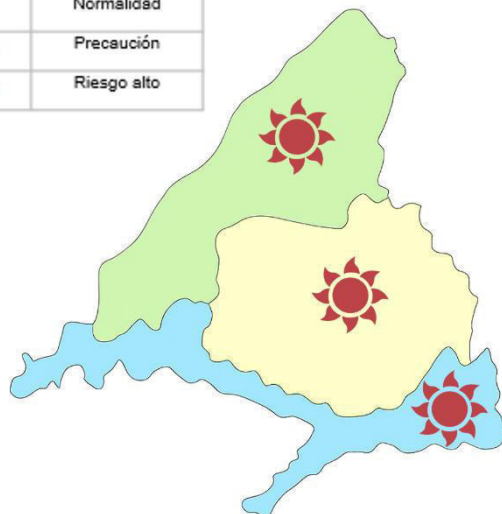


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 5 de julio de 2026

| NIVELES DE RIESGO |             |
|-------------------|-------------|
|                   | Normalidad  |
|                   | Precaución  |
|                   | Riesgo alto |



- Sierra de Madrid
- Metropolitana y Henares
- Sur, Vegas y Oeste

[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 05 julio | 36,5 °C          | 38,8 °C                 | 38,6 °C            |
| lunes, 06 julio   | 38,1 °C          | 39,4 °C                 | 39,4 °C            |
| martes, 07 julio  | 38,1 °C          | 40,3 °C                 | 40,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico,

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

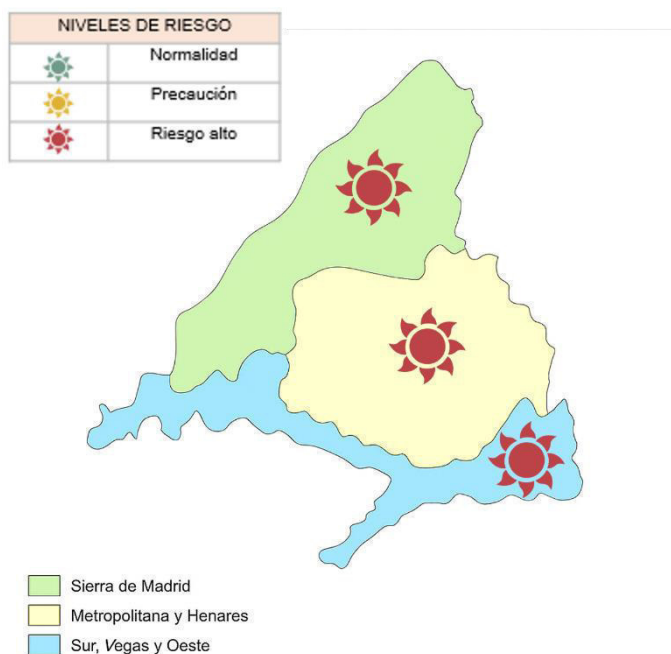
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 6 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 06 julio     | 37,5 °C          | 39,3 °C                 | 39,3 °C            |
| martes, 07 julio    | 37,8 °C          | 40,0 °C                 | 39,9 °C            |
| miércoles, 08 julio | 37,4 °C          | 39,7 °C                 | 39,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico,

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

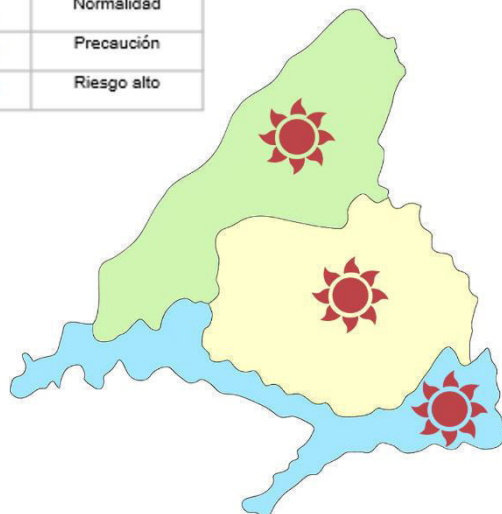


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 7 de julio de 2026

| NIVELES DE RIESGO |             |
|-------------------|-------------|
|                   | Normalidad  |
|                   | Precaución  |
|                   | Riesgo alto |



- Sierra de Madrid
- Metropolitana y Henares
- Sur, Vegas y Oeste

[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 07 julio    | 37,3 °C          | 39,2 °C                 | 39,3 °C            |
| miércoles, 08 julio | 37,2 °C          | 39,3 °C                 | 39,2 °C            |
| jueves, 09 julio    | 37,2 °C          | 39,3 °C                 | 38,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico,

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

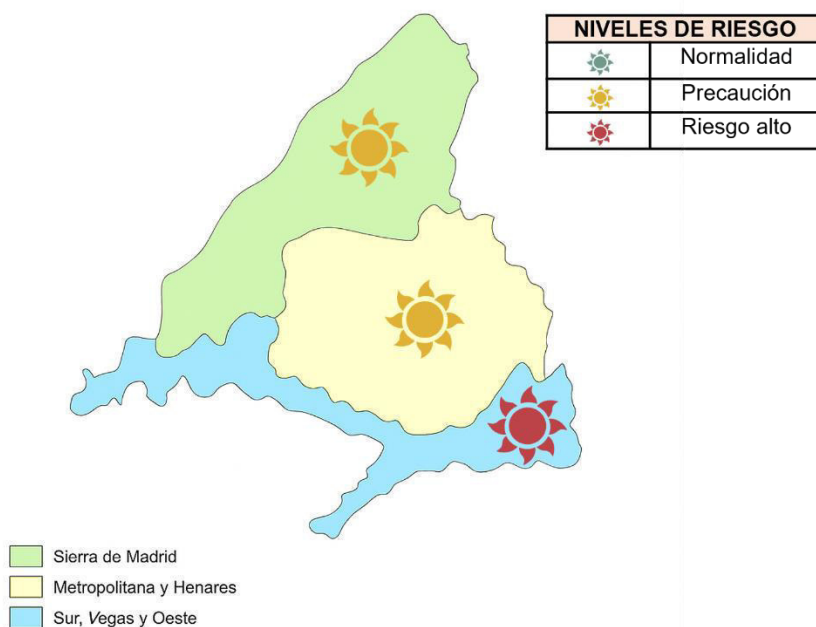
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 8 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 08 julio | 36,7 °C          | 39,2 °C                 | 39,2 °C            |
| jueves, 09 julio    | 36,8 °C          | 38,9 °C                 | 39,0 °C            |
| viernes, 10 julio   | 34,2 °C          | 36,3 °C                 | 36,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

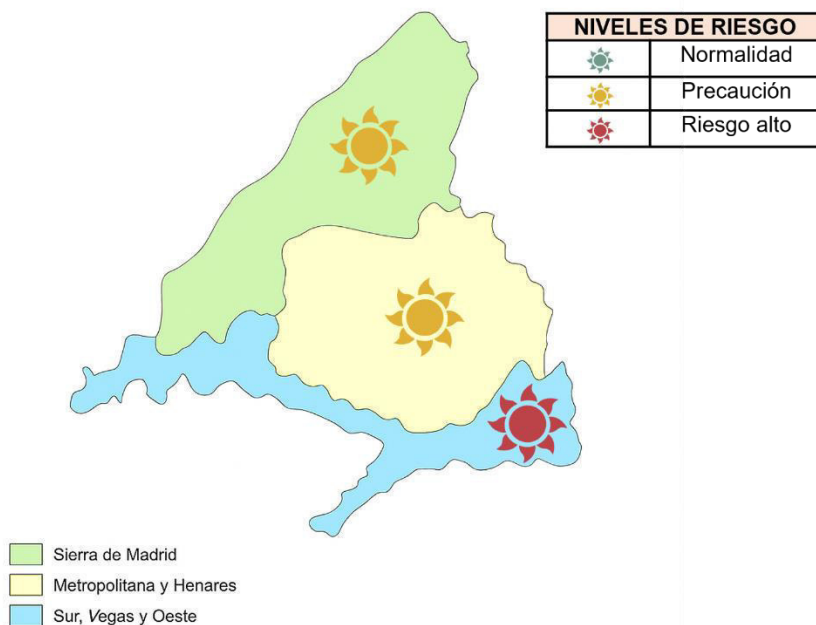
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 9 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 09 julio  | 36,7 °C          | 38,7 °C                 | 38,8 °C            |
| viernes, 10 julio | 34,4 °C          | 36,0 °C                 | 36,1 °C            |
| sábado, 11 julio  | 36,1 °C          | 38,3 °C                 | 38,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

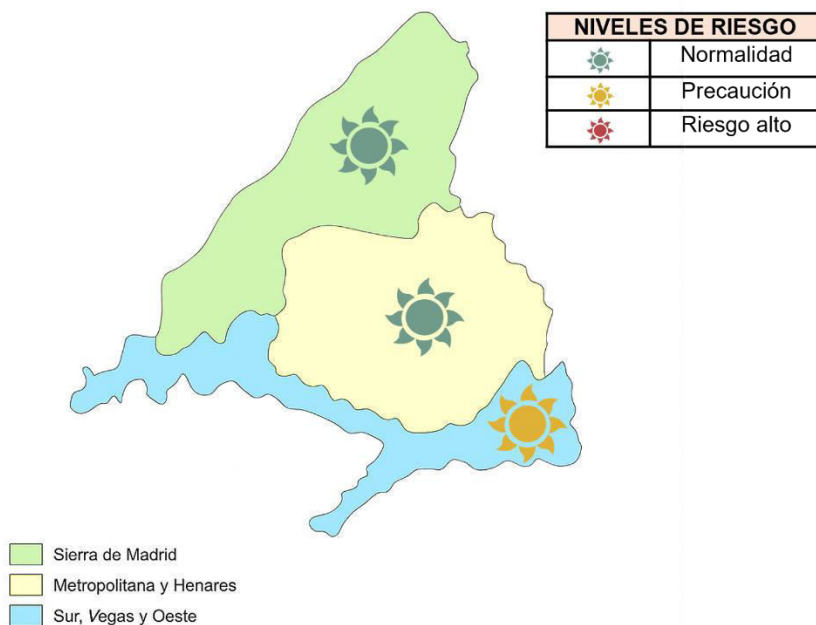
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 10 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 10 julio | 33,8 °C          | 35,7 °C                 | 36,4 °C            |
| sábado, 11 julio  | 36,0 °C          | 38,1 °C                 | 38,1 °C            |
| domingo, 12 julio | 32,3 °C          | 35,0 °C                 | 35,1 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

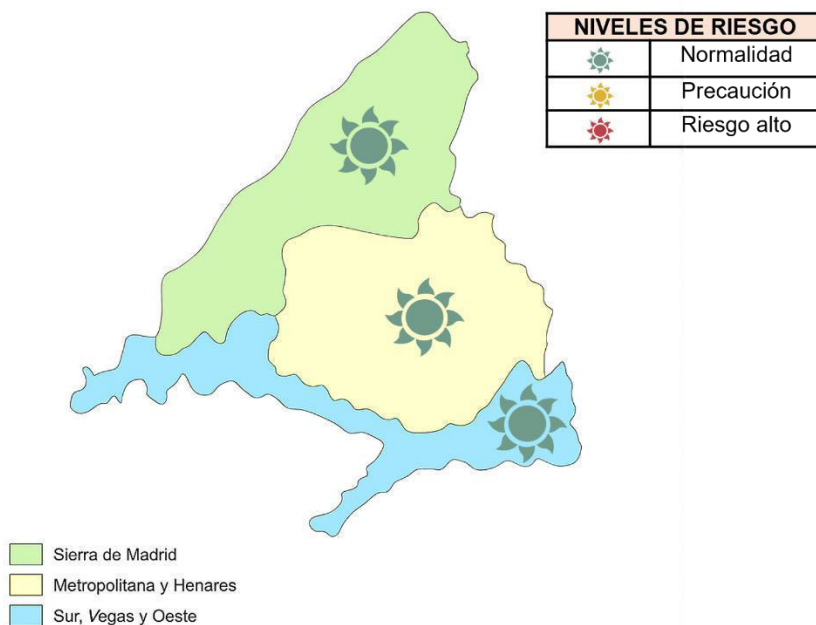
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 11 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 11 julio  | 36,0 °C          | 38,6 °C                 | 38,5 °C            |
| domingo, 12 julio | 31,2 °C          | 34,5 °C                 | 35,0 °C            |
| lunes, 13 julio   | 31,3 °C          | 34,0 °C                 | 35,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

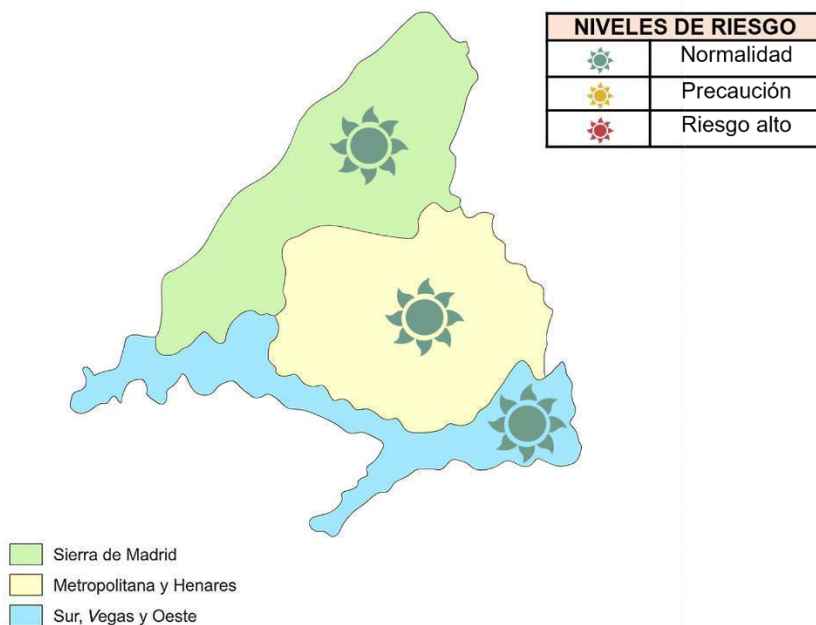
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 12 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 12 julio | 31,4 °C          | 34,8 °C                 | 35,2 °C            |
| lunes, 13 julio   | 31,2 °C          | 33,4 °C                 | 33,3 °C            |
| martes, 14 julio  | 33,8 °C          | 37,0 °C                 | 37,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

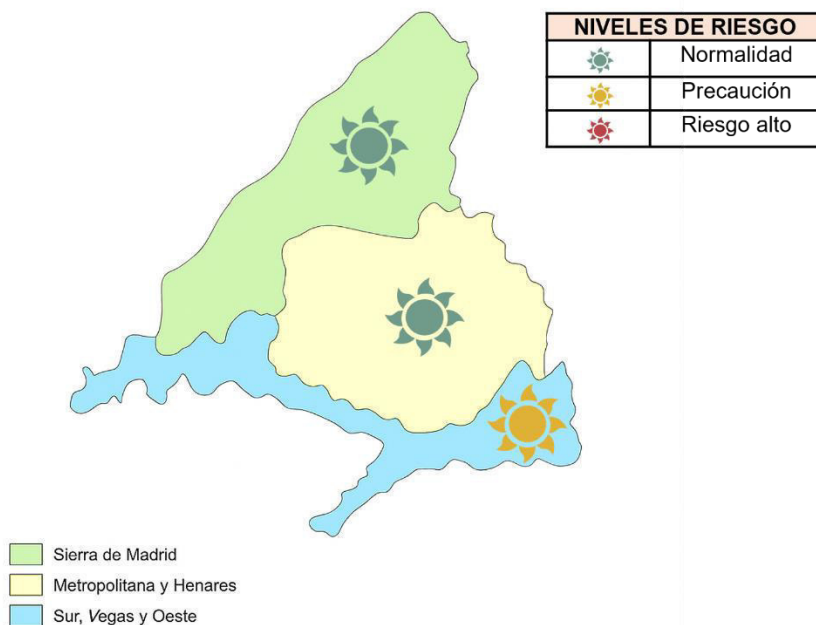
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 13 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 13 julio     | 31,0 °C          | 33,2 °C                 | 33,2 °C            |
| martes, 14 julio    | 34,2 °C          | 37,2 °C                 | 37,5 °C            |
| miércoles, 15 julio | 33,5 °C          | 36,1 °C                 | 36,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

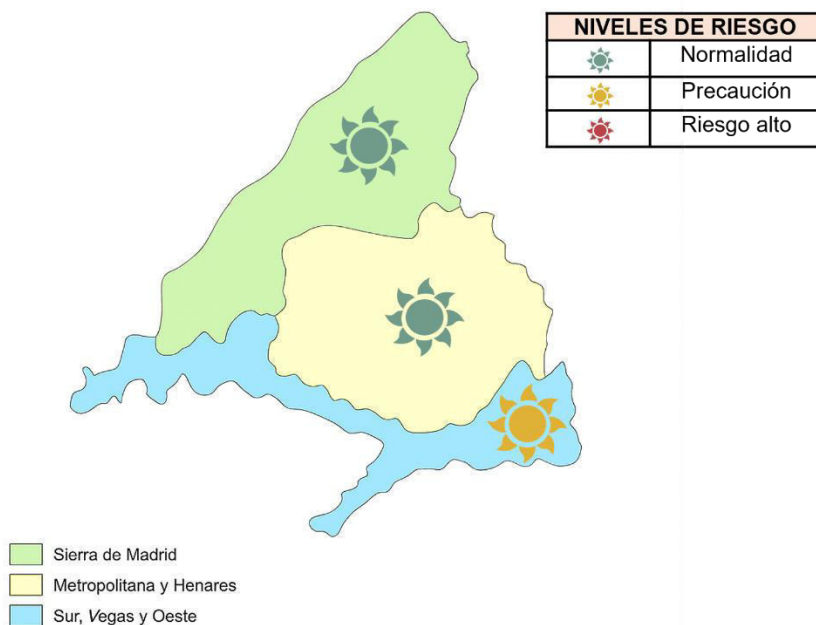
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 14 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 14 julio    | 34,3 °C          | 37,3 °C                 | 37,6 °C            |
| miércoles, 15 julio | 33,3 °C          | 36,2 °C                 | 37,2 °C            |
| jueves, 16 julio    | 32,5 °C          | 35,1 °C                 | 36,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

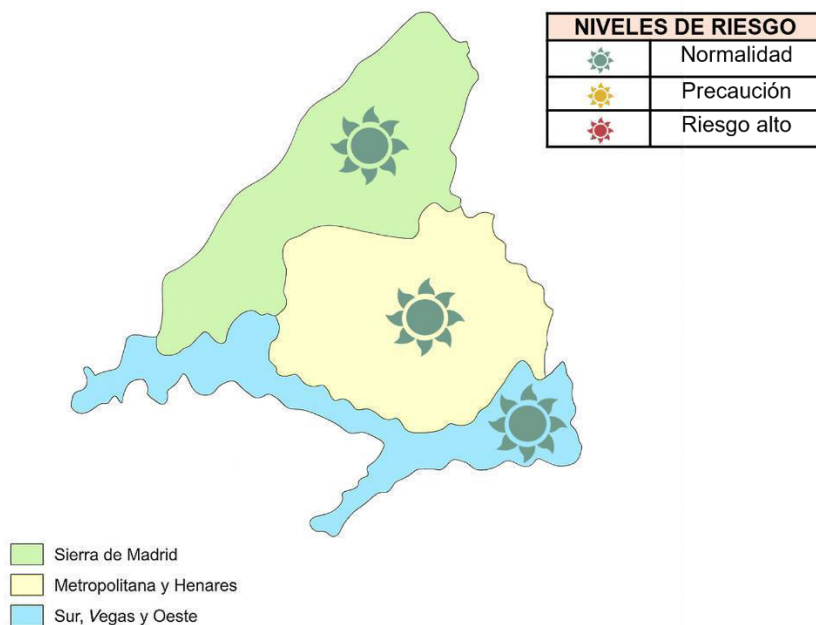
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 15 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 15 julio | 33,2 °C          | 36,1 °C                 | 37,1 °C            |
| jueves, 16 julio    | 32,9 °C          | 35,1 °C                 | 36,3 °C            |
| viernes, 17 julio   | 32,8 °C          | 34,9 °C                 | 35,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

[\(Fuente: AEMET\)](#)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

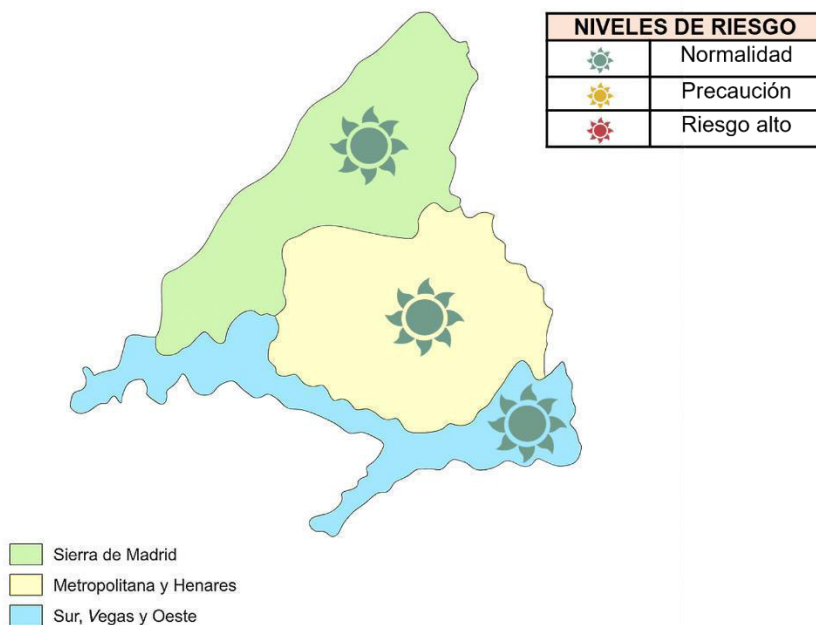
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 16 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 16 julio  | 33,3 °C          | 35,4 °C                 | 36,3 °C            |
| viernes, 17 julio | 32,7 °C          | 34,8 °C                 | 35,0 °C            |
| sábado, 18 julio  | 34,8 °C          | 36,9 °C                 | 37,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

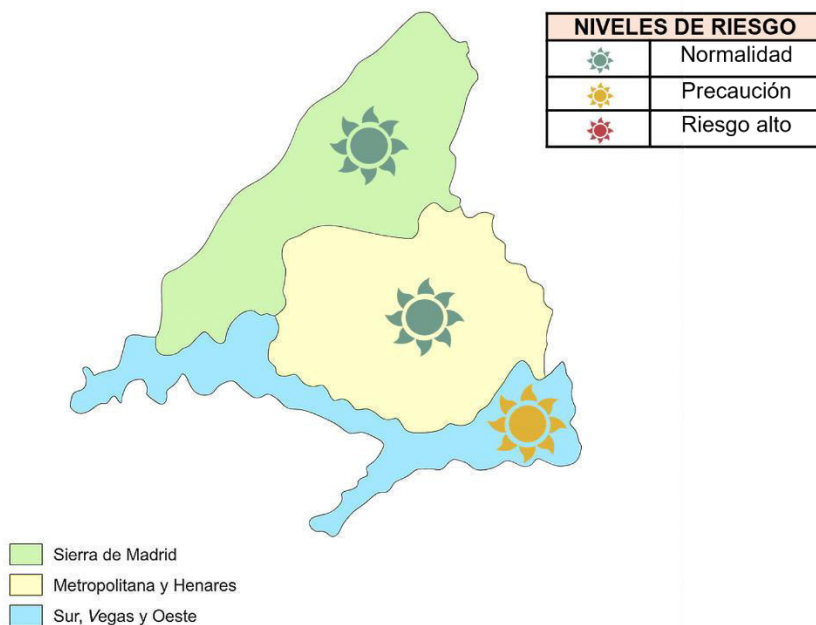
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 17 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 17 julio | 32,7 °C          | 34,8 °C                 | 35,6 °C            |
| sábado, 18 julio  | 34,5 °C          | 36,6 °C                 | 37,2 °C            |
| domingo, 19 julio | 34,5 °C          | 36,5 °C                 | 36,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

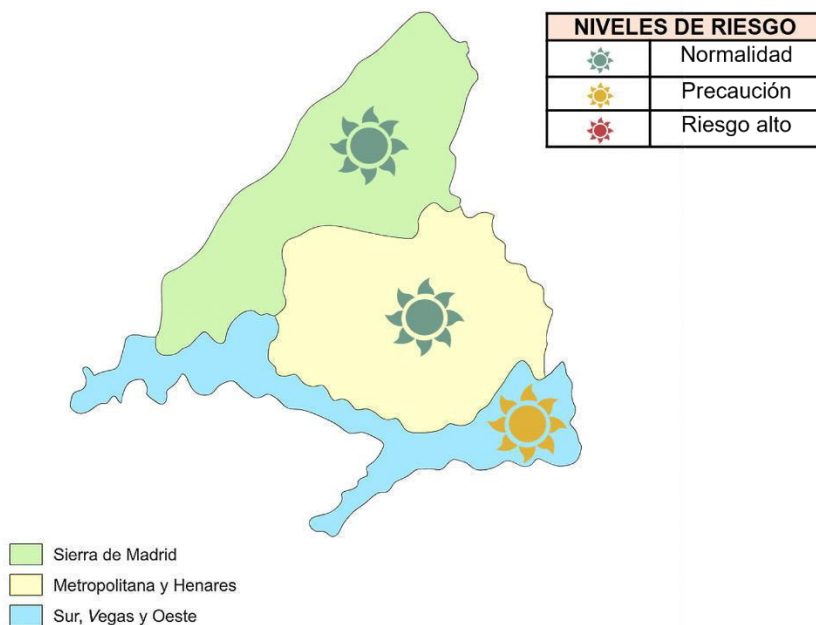
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 18 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 18 julio  | 34,5 °C          | 36,7 °C                 | 37,2 °C            |
| domingo, 19 julio | 34,5 °C          | 36,5 °C                 | 37,0 °C            |
| lunes, 20 julio   | 34,5 °C          | 36,7 °C                 | 37,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

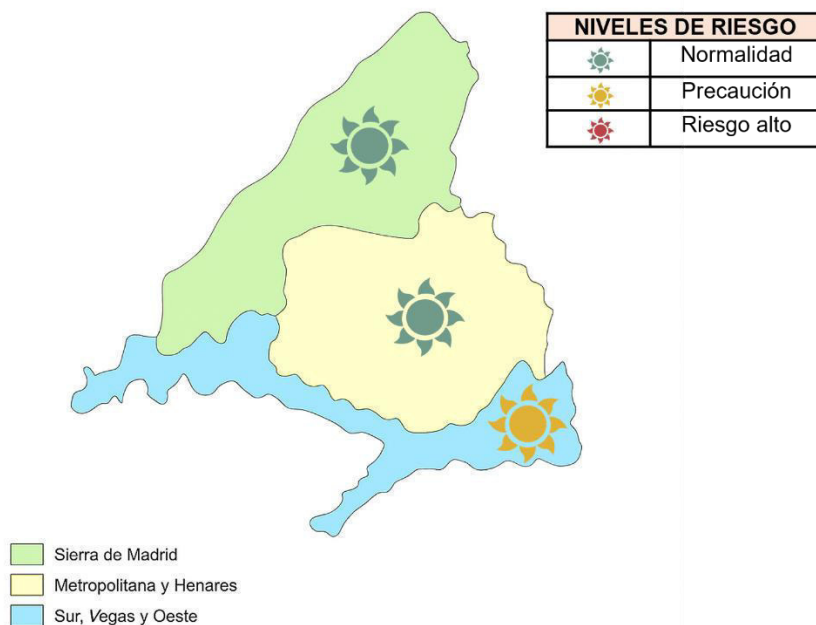
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 19 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 19 julio | 34,2 °C          | 36,5 °C                 | 36,8 °C            |
| lunes, 20 julio   | 34,0 °C          | 36,2 °C                 | 37,0 °C            |
| martes, 21 julio  | 35,0 °C          | 37,0 °C                 | 37,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

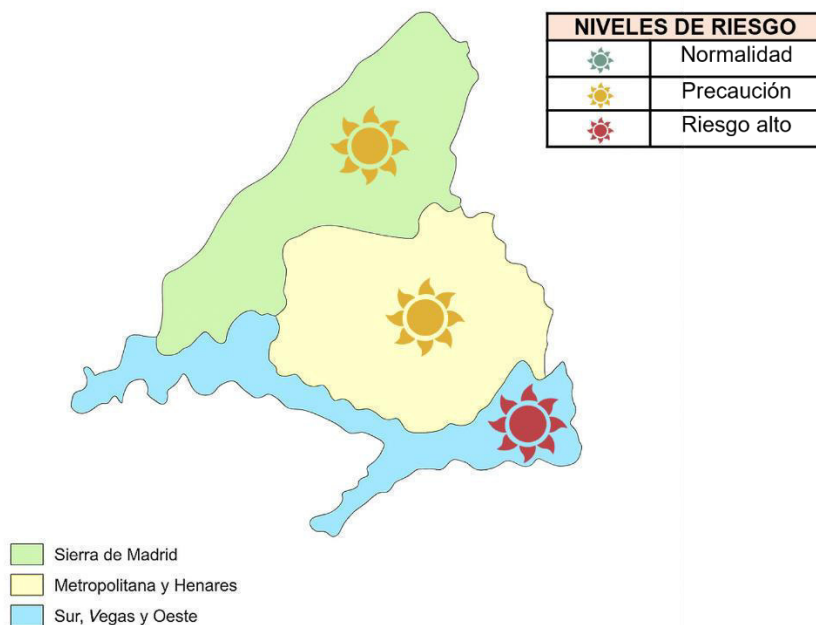
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 20 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 20 julio     | 33,8 °C          | 36,1 °C                 | 36,8 °C            |
| martes, 21 julio    | 35,8 °C          | 37,8 °C                 | 38,1 °C            |
| miércoles, 22 julio | 37,2 °C          | 38,9 °C                 | 39,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

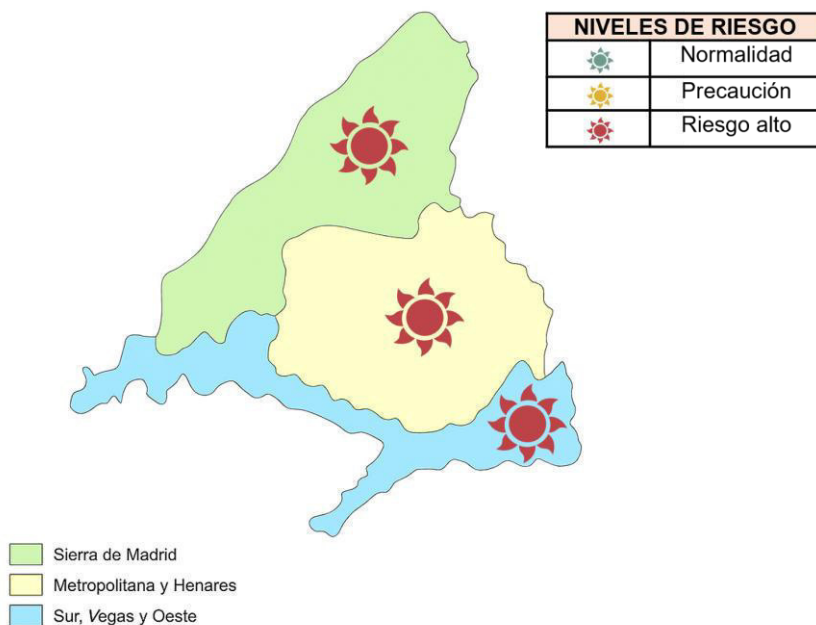
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 21 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 21 julio    | 35,8 °C          | 37,8 °C                 | 38,3 °C            |
| miércoles, 22 julio | 37,6 °C          | 39,7 °C                 | 40,2 °C            |
| jueves, 23 julio    | 36,8 °C          | 38,0 °C                 | 38,1 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

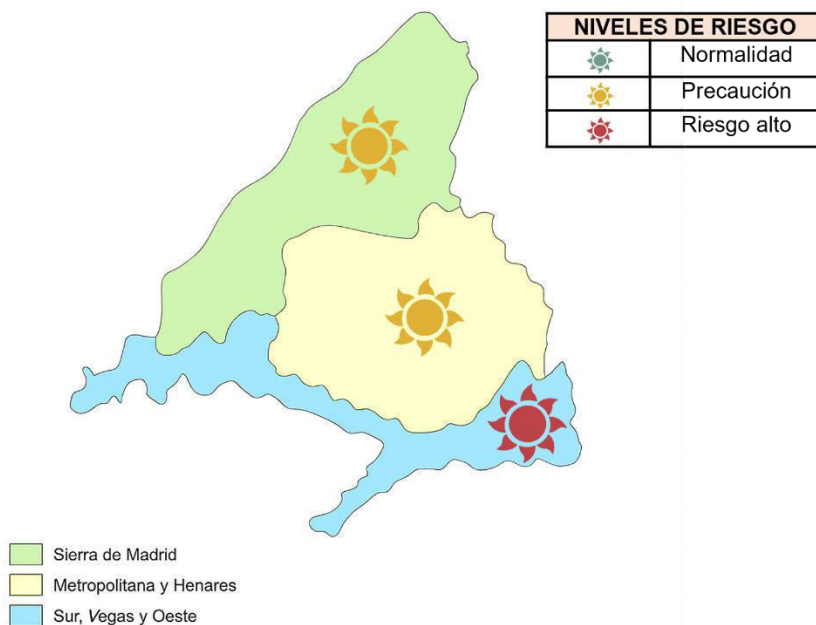
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 22 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 22 julio | 37,3 °C          | 39,5 °C                 | 40,2 °C            |
| jueves, 23 julio    | 36,5 °C          | 37,8 °C                 | 37,8 °C            |
| viernes, 24 julio   | 32,5 °C          | 34,3 °C                 | 35,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

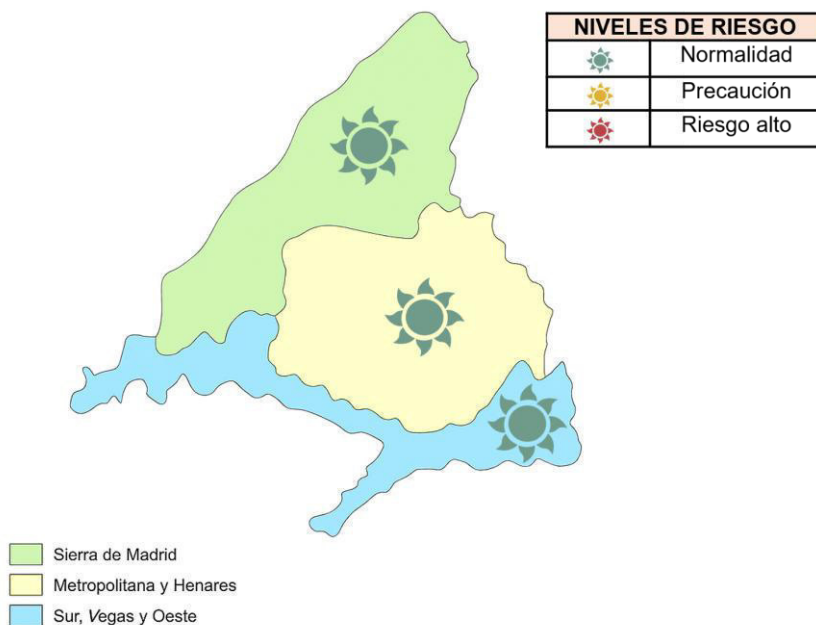
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 23 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 23 julio  | 37,0 °C          | 38,2 °C                 | 38,1 °C            |
| viernes, 24 julio | 32,0 °C          | 33,7 °C                 | 33,9 °C            |
| sábado, 25 julio  | 27,6 °C          | 30,2 °C                 | 30,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

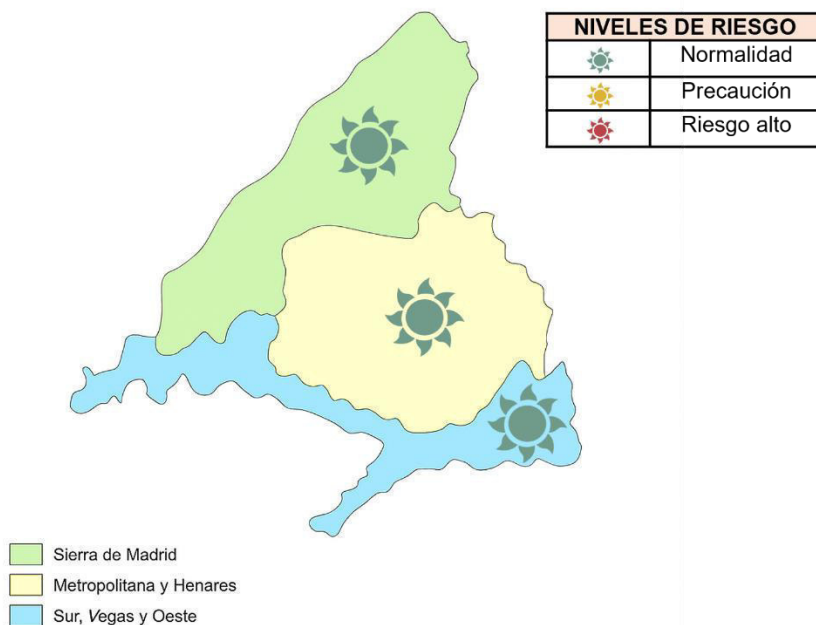
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 24 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 24 julio | 31,8 °C          | 33,3 °C                 | 33,5 °C            |
| sábado, 25 julio  | 27,4 °C          | 30,2 °C                 | 30,0 °C            |
| domingo, 26 julio | 30,0 °C          | 31,6 °C                 | 31,1 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

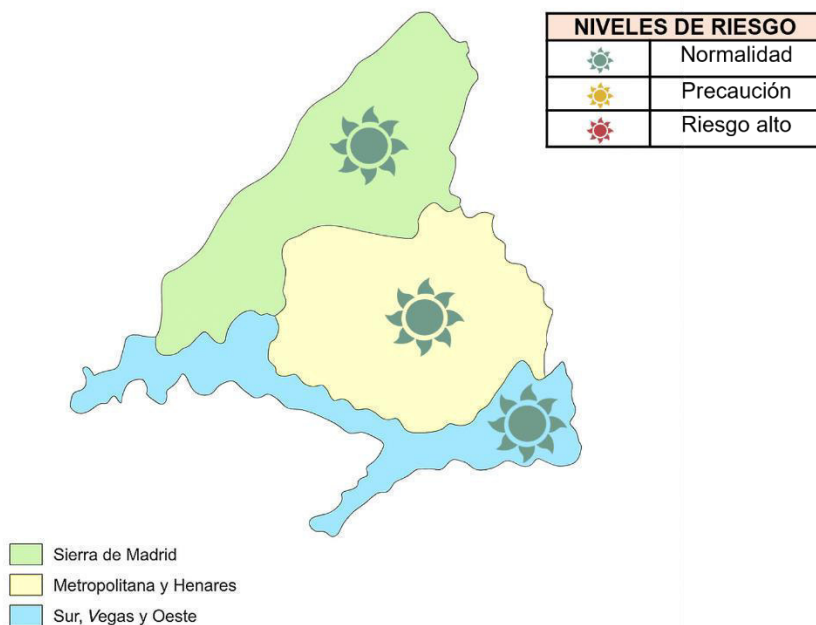
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 25 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 25 julio  | 26,6 °C          | 29,9 °C                 | 30,2 °C            |
| domingo, 26 julio | 29,5 °C          | 31,6 °C                 | 31,1 °C            |
| lunes, 27 julio   | 33,2 °C          | 34,6 °C                 | 34,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

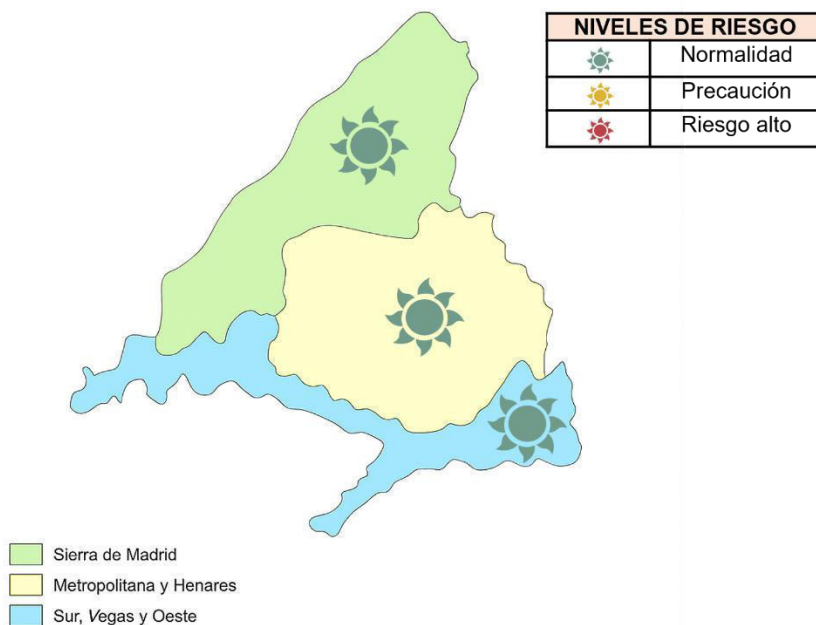
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 26 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 26 julio | 30,2 °C          | 32,1 °C                 | 31,3 °C            |
| lunes, 27 julio   | 33,2 °C          | 35,0 °C                 | 34,8 °C            |
| martes, 28 julio  | 36,1 °C          | 38,3 °C                 | 38,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

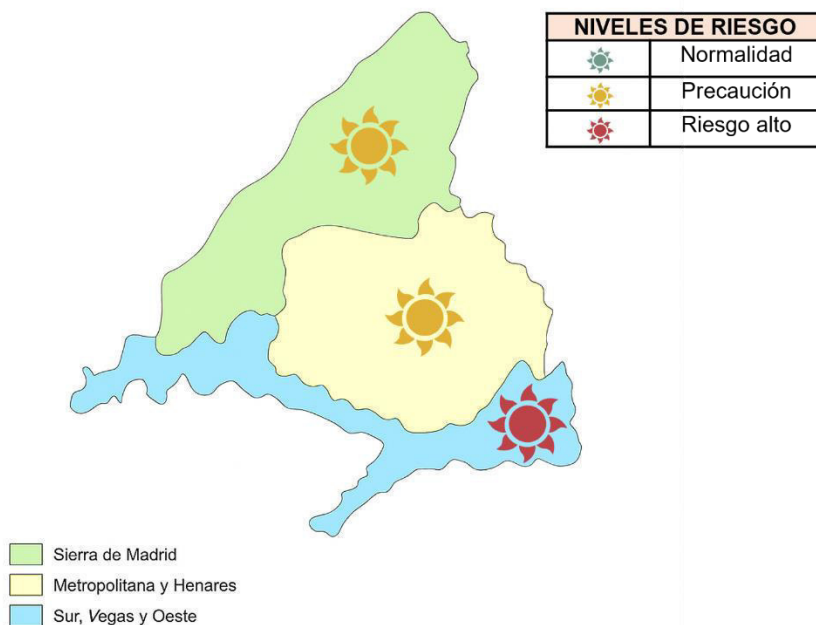
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 27 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 27 julio     | 33,0 °C          | 34,7 °C                 | 34,5 °C            |
| martes, 28 julio    | 36,0 °C          | 38,5 °C                 | 38,7 °C            |
| miércoles, 29 julio | 37,0 °C          | 39,0 °C                 | 39,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

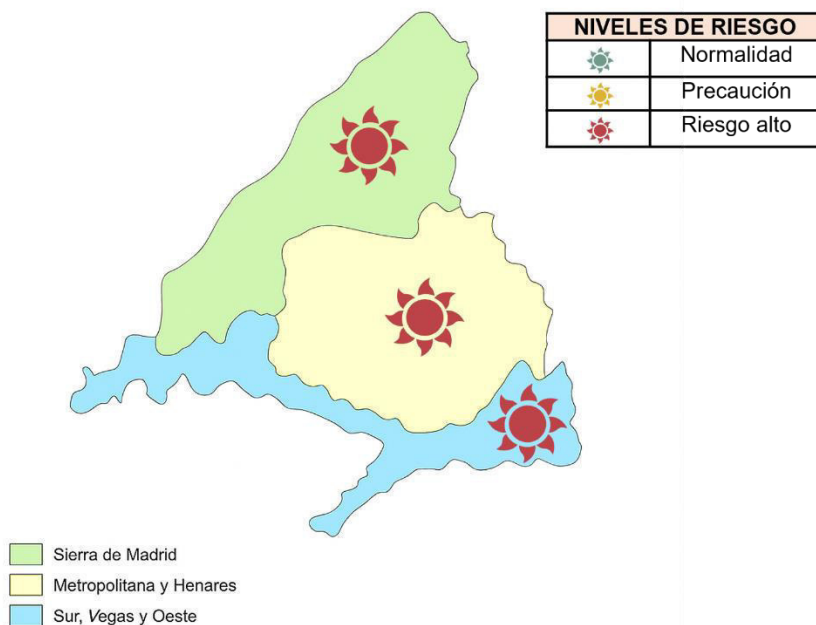
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 28 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 28 julio    | 36,2 °C          | 38,5 °C                 | 38,7 °C            |
| miércoles, 29 julio | 36,8 °C          | 39,0 °C                 | 39,6 °C            |
| jueves, 30 julio    | 36,9 °C          | 39,0 °C                 | 39,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

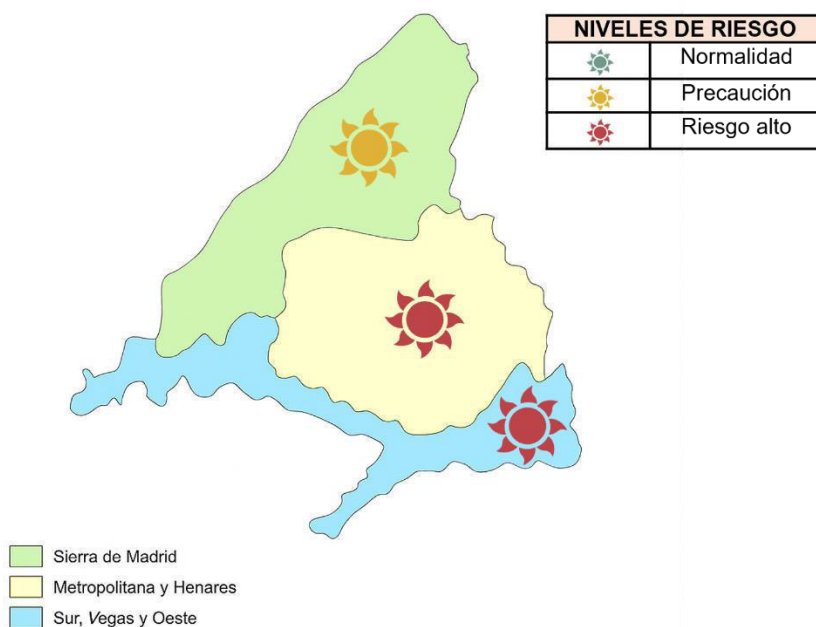
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 29 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|---------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 29 julio | 36,4 °C          | 38,8 °C                 | 39,0 °C            |
| jueves, 30 julio    | 36,6 °C          | 39,0 °C                 | 39,4 °C            |
| viernes, 31 julio   | 36,3 °C          | 38,2 °C                 | 38,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

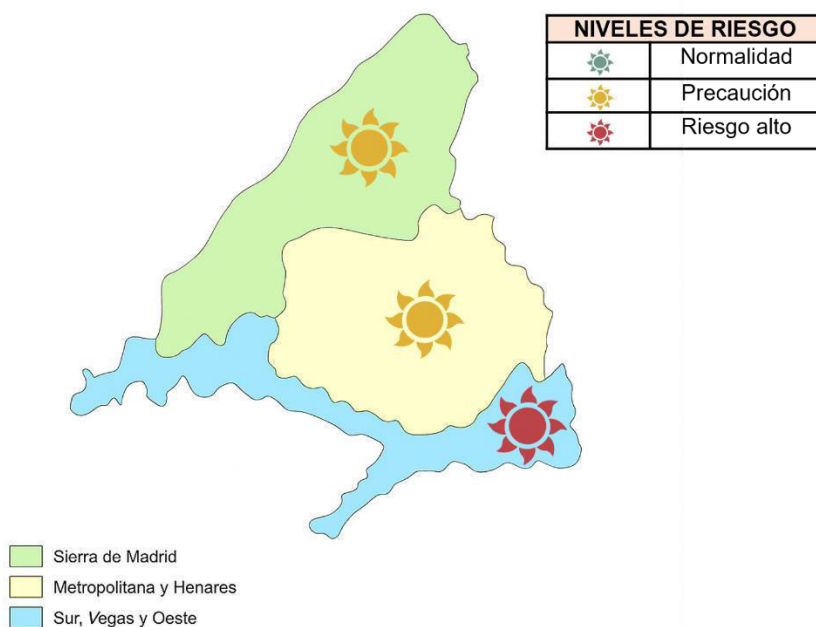
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 30 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días              | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 30 julio  | 36,9 °C          | 39,3 °C                 | 39,7 °C            |
| viernes, 31 julio | 35,4 °C          | 37,4 °C                 | 37,7 °C            |
| sábado, 01 agosto | 35,9 °C          | 37,3 °C                 | 37,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

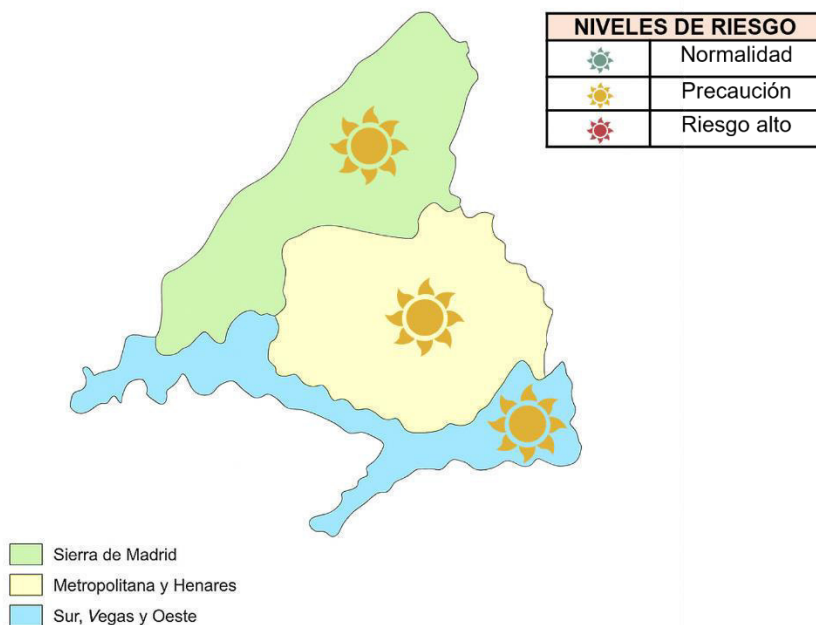
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 31 de julio de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 31 julio  | 35,9 °C          | 37,4 °C                 | 37,5 °C            |
| sábado, 01 agosto  | 36,3 °C          | 38,0 °C                 | 38,4 °C            |
| domingo, 02 agosto | 34,6 °C          | 36,2 °C                 | 36,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

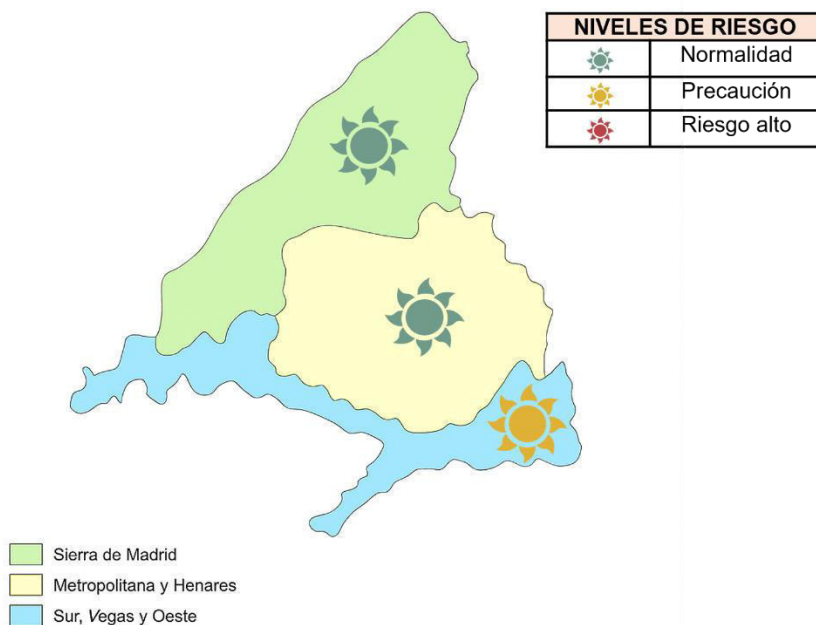
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 1 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 01 agosto  | 36,9 °C          | 38,3 °C                 | 38,8 °C            |
| domingo, 02 agosto | 34,8 °C          | 36,5 °C                 | 36,8 °C            |
| lunes, 03 agosto   | 31,7 °C          | 33,5 °C                 | 33,6 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

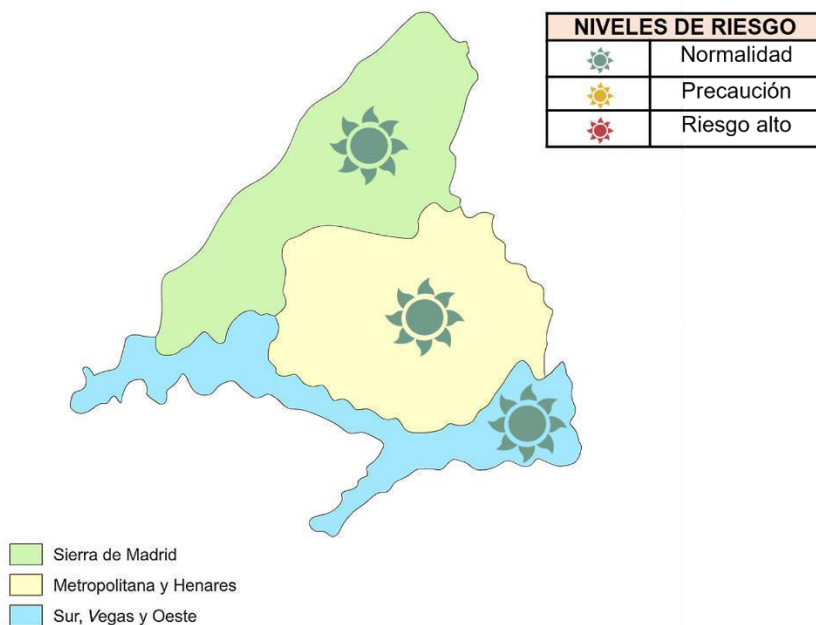
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 2 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 02 agosto | 34,8 °C          | 36,5 °C                 | 36,7 °C            |
| lunes, 03 agosto   | 31,2 °C          | 33,0 °C                 | 33,3 °C            |
| martes, 04 agosto  | 32,3 °C          | 33,8 °C                 | 33,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



*Más información [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)*

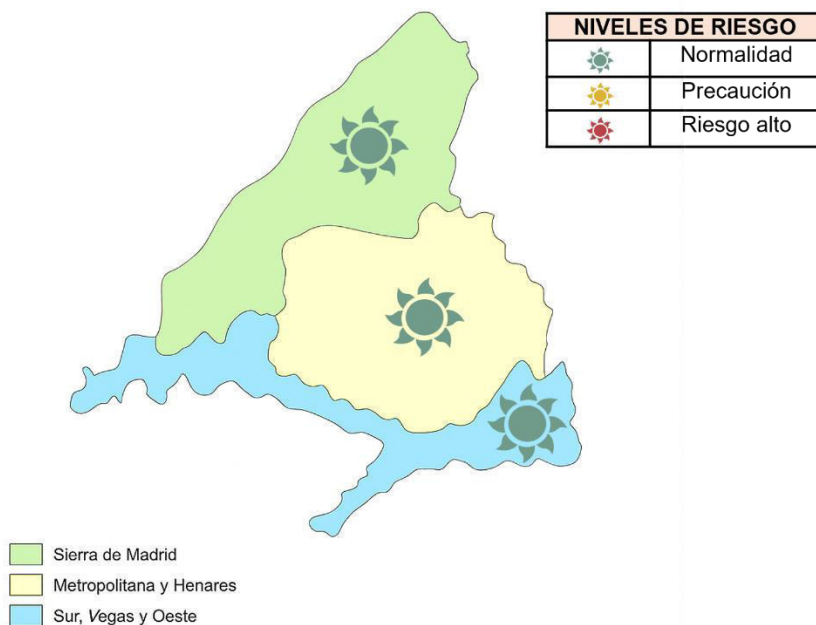
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 3 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                 | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 03 agosto     | 31,0 °C          | 32,8 °C                 | 33,0 °C            |
| martes, 04 agosto    | 32,5 °C          | 34,0 °C                 | 33,9 °C            |
| miércoles, 05 agosto | 34,2 °C          | 35,8 °C                 | 35,7 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

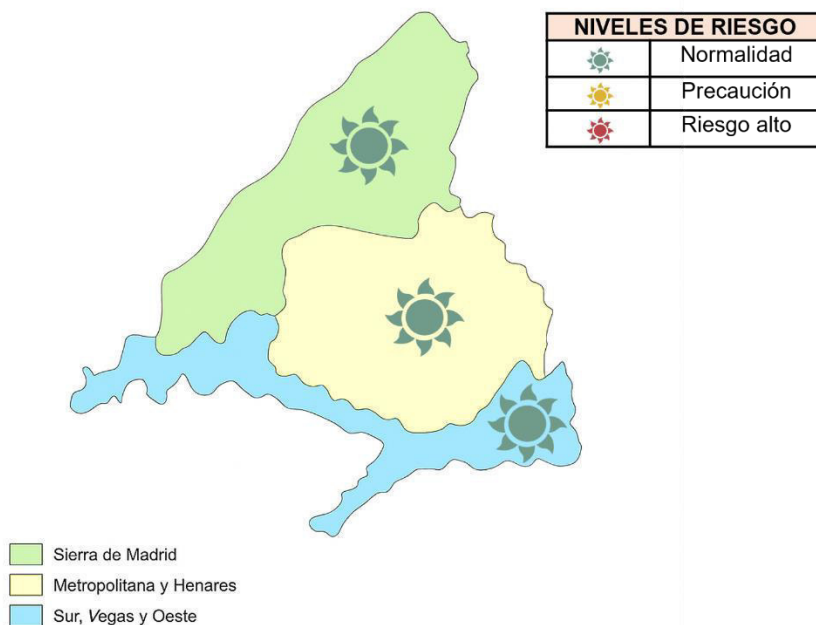
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 4 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                 | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 04 agosto    | 33,0 °C          | 34,2 °C                 | 34,3 °C            |
| miércoles, 05 agosto | 34,7 °C          | 36,2 °C                 | 35,8 °C            |
| jueves, 06 agosto    | 35,7 °C          | 37,4 °C                 | 37,2 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

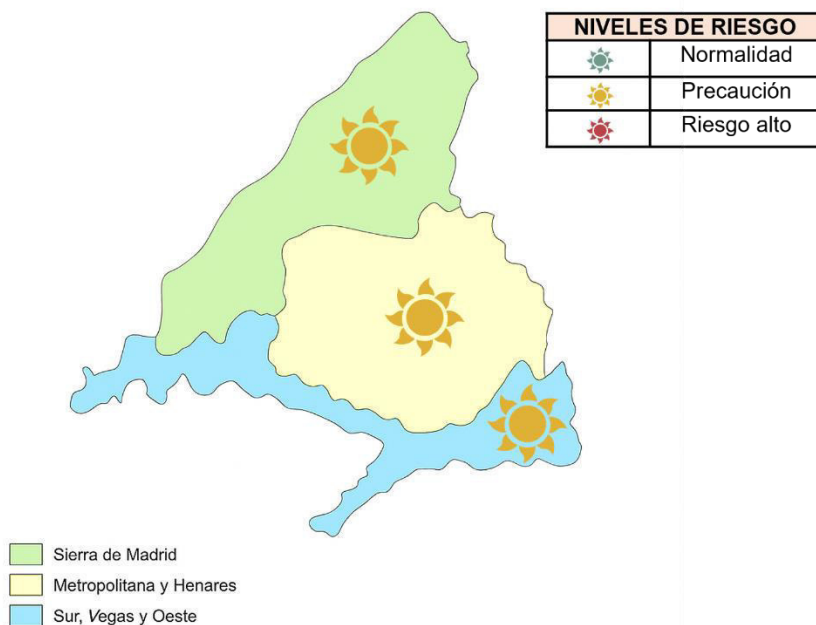
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: miércoles 5 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                 | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| miércoles, 05 agosto | 34,7 °C          | 36,0 °C                 | 35,8 °C            |
| jueves, 06 agosto    | 36,2 °C          | 37,8 °C                 | 37,5 °C            |
| viernes, 07 agosto   | 36,5 °C          | 38,3 °C                 | 38,3 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

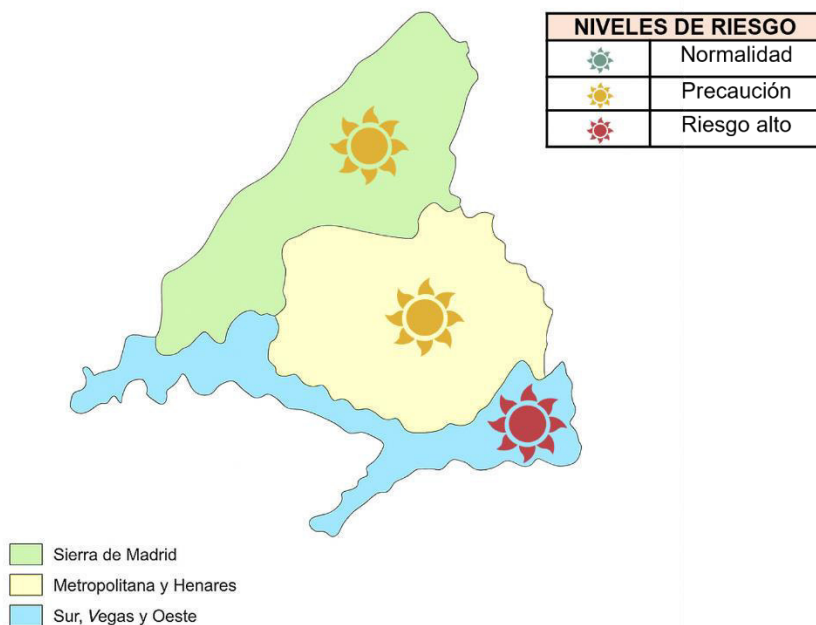
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: jueves 6 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| jueves, 06 agosto  | 36,2 °C          | 37,8 °C                 | 37,7 °C            |
| viernes, 07 agosto | 36,9 °C          | 38,7 °C                 | 38,9 °C            |
| sábado, 08 agosto  | 35,4 °C          | 37,5 °C                 | 38,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

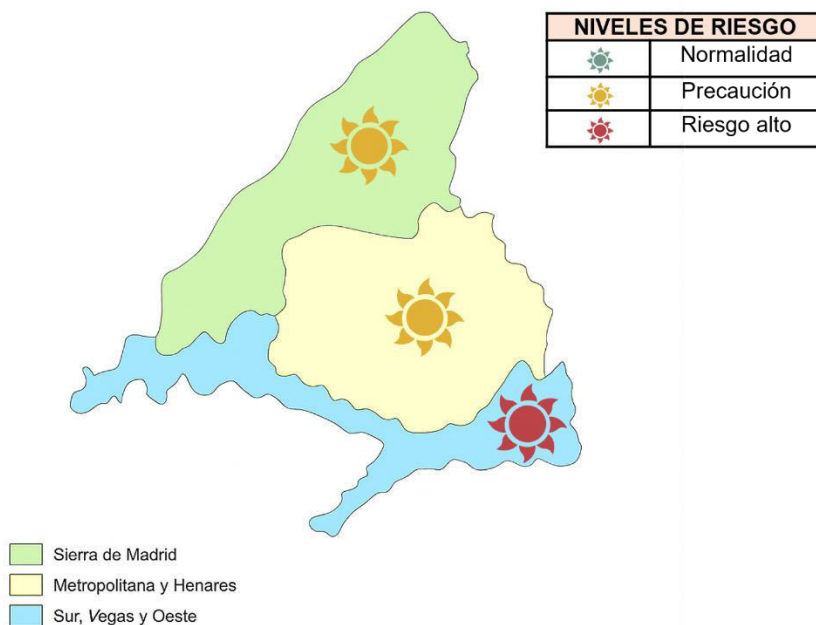
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: viernes 7 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| viernes, 07 agosto | 36,9 °C          | 38,8 °C                 | 38,8 °C            |
| sábado, 08 agosto  | 35,8 °C          | 37,9 °C                 | 38,5 °C            |
| domingo, 09 agosto | 34,3 °C          | 37,0 °C                 | 37,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

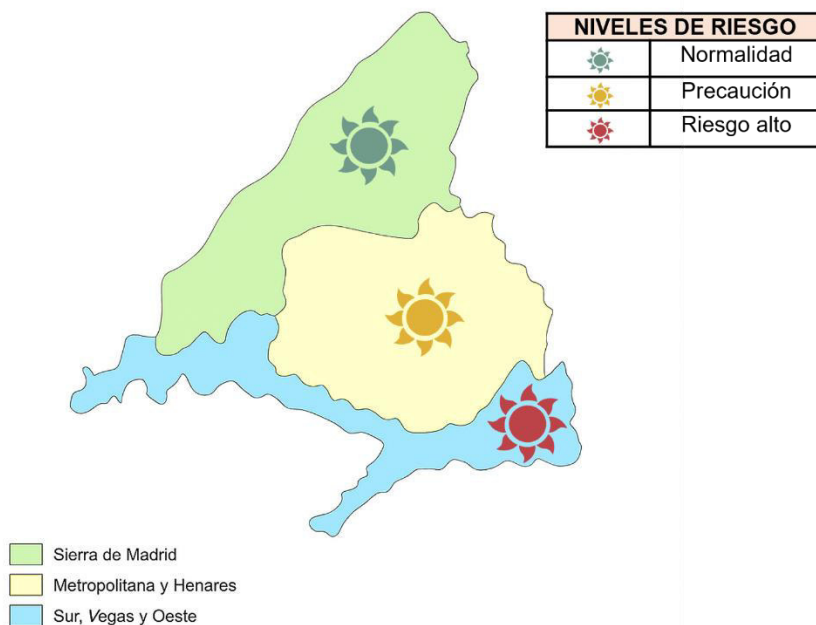
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: sábado 8 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| sábado, 08 agosto  | 36,0 °C          | 38,4 °C                 | 38,5 °C            |
| domingo, 09 agosto | 34,7 °C          | 37,2 °C                 | 38,1 °C            |
| lunes, 10 agosto   | 34,6 °C          | 37,0 °C                 | 38,0 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

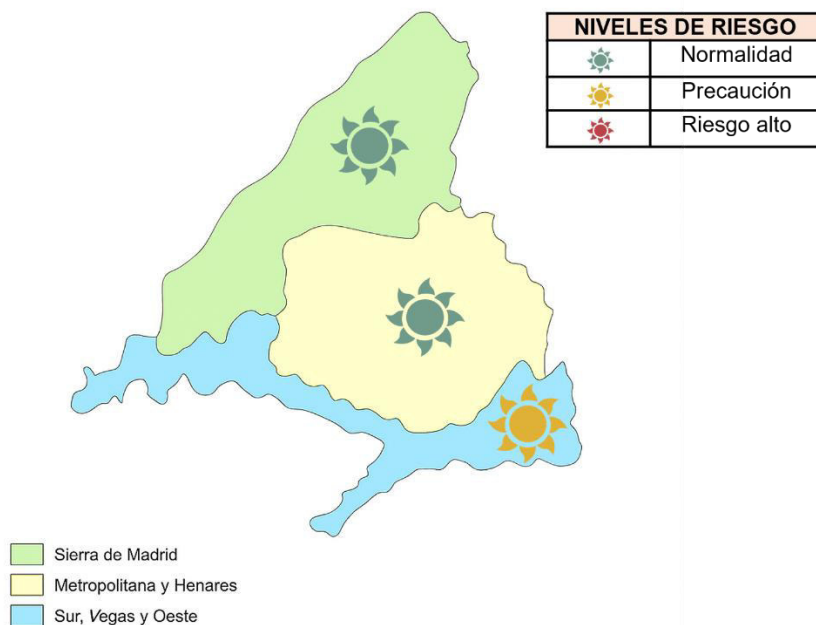
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



### Niveles de riesgo por zona para hoy: domingo 9 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

### Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días               | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| domingo, 09 agosto | 34,0 °C          | 36,8 °C                 | 37,8 °C            |
| lunes, 10 agosto   | 34,6 °C          | 36,9 °C                 | 37,9 °C            |
| martes, 11 agosto  | 34,9 °C          | 36,8 °C                 | 36,8 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

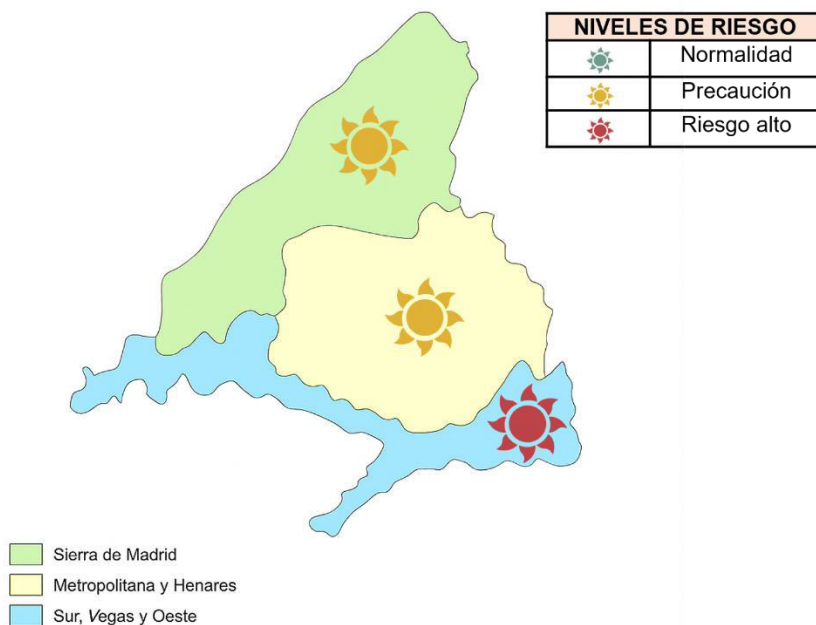
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: lunes 10 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                 | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| lunes, 10 agosto     | 35,0 °C          | 37,2 °C                 | 37,7 °C            |
| martes, 11 agosto    | 34,9 °C          | 36,7 °C                 | 36,8 °C            |
| miércoles, 12 agosto | 36,7 °C          | 38,5 °C                 | 38,5 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

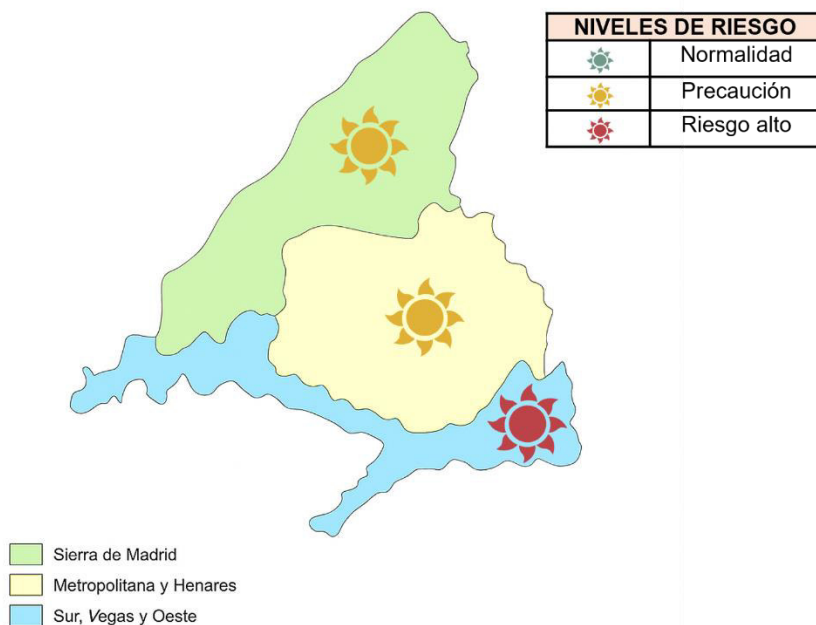
Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



## Niveles de riesgo por zona para hoy: martes 11 de agosto de 2026



[Detalle de municipios en la Comunidad de Madrid](#)

## Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 2 días

| Días                 | Sierra de Madrid | Metropolitana y Henares | Sur, Vegas y Oeste |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
| martes, 11 agosto    | 34,7 °C          | 36,3 °C                 | 36,0 °C            |
| miércoles, 12 agosto | 36,6 °C          | 38,5 °C                 | 38,2 °C            |
| jueves, 13 agosto    | 37,2 °C          | 39,2 °C                 | 39,4 °C            |

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**Índice UV máximo previsto para hoy:  
MUY ALTO, necesita protección extra**

(Fuente: AEMET)



[Más información](#) [Calor y Salud](#)  
[Protección solar: Recomendaciones y consejos](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
 Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
 CONSEJERÍA DE SANIDAD



# Recomendaciones frente al calor

## PROTÉJASE DEL CALOR

### MANTÉNGASE HIDRATADO



Recuerde beber agua con frecuencia, incluso aunque no sienta sed. Es necesario para mantener el cuerpo hidratado. Evite el consumo de alcohol y bebidas azucaradas o con cafeína.

### SEA PRUDENTE ANTE EL CALOR



En las horas más calurosas del día procure no salir a la calle, hacer deporte o realizar grandes esfuerzos físicos.

### PROTEJA LA CASA DEL CALOR



Cierre las persianas y eche los toldos de las fachadas expuestas al sol. Aproveche las horas más frescas del día para ventilar la casa.

### VIGILE SU MEDICACIÓN



Acuda a su centro de salud en caso de que esté tomando algún medicamento y note síntomas no habituales que le hagan preocuparse.

### REFRÉSQUESE



Durante las horas más calurosas del día, permanezca en casa. Refréscuese con paños húmedos o dúchese.

### PROTEJA A SU BEBÉ



Es muy importante evitar los efectos nocivos del calor en bebés y niños pequeños. Tome todas las precauciones y consulte a su pediatra.

### COMA FRESCO Y SANO



Aumente el consumo de frutas de verano y verduras, gazpachos ligeros y ensaladas frías. ¡Aproveche la dieta mediterránea!

### AYUDE A LAS PERSONAS MAYORES



Las personas mayores que vivan solas deben estar acompañadas y ayudadas diariamente por la familia, vecinos o, en su defecto, solicitar ayuda a los Servicios Sociales de su Ayuntamiento.

### PROTÉJASE DEL SOL



Es esencial protegerse del sol directo en las horas centrales del día, mediante ropa ligera, gorra o sombrero y protección solar, para prevenir, además de las insolaciones, el cáncer de piel.

*Proteja su salud*



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

emergencia   
causada por  
el calor,   
solicite ayuda en el

TELÉFONO  
 **112**