

RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN TRAS EL RETORNO A VIVIENDAS POR EL INCENDIO DE LA SIERRA OESTE

Estas recomendaciones están dirigidas a las personas que regresan a sus domicilios una vez autorizado el acceso. La situación de cada vivienda puede ser diferente: algunas dispondrán de suministro de agua potable y electricidad, mientras que otras pueden tener estos servicios interrumpidos o afectados.

1. Antes de utilizar el agua

- Utilice el agua de la red **solo si las autoridades han confirmado que es apta para el consumo.**
- Antes de utilizar el agua, purgue el circuito abriendo los grifos.
- Si existen dudas sobre su calidad, consuma únicamente agua embotellada o suministrada por fuentes oficiales.
- No beba agua de pozos, manantiales o fuentes particulares afectadas por el incendio hasta que se confirme que es segura.

2. Uso seguro del agua

- Si dispone de agua potable, puede utilizarla para beber, cocinar, preparar hielo y lavarse los dientes.
- Si no dispone de agua potable, utilice agua embotellada para beber, cocinar, preparar alimentos infantiles, lavar frutas y verduras y tomar medicamentos.
- No consuma agua con olor, color o sabor anormal.

3. Alimentos

- Deseche los alimentos no envasados que hayan estado en contacto con humo, cenizas o agua de extinción.
- Alimentos con mal olor, aspecto o textura alterados o que generen dudas sobre su estado.
- No consuma conservas hinchadas, oxidadas o dañadas.
- Los alimentos en envases herméticos pueden conservarse si el envase está intacto; lave el exterior antes de abrirlos.
- Si no hay electricidad:
 - Deseche las carne, pescados, mariscos, leche, quesos frescos y comidas preparadas si desconoce cuánto tiempo han estado sin frío.
 - Puede consumir los alimentos congelados si aun contiene cristales de hielo.
- No pruebe los alimentos para comprobar si están en buen estado. Ante la duda, tírelos.

5. Limpieza de la vivienda

- Ventile la vivienda cuando las autoridades indiquen que es seguro hacerlo.
- Utilice guantes, mascarilla FFP2 y, si es posible, gafas protectoras.
- Limpie cenizas y polvo con paños húmedos.
- No barra en seco ni utilice aire a presión.
- Lave utensilios y superficies de cocina con agua segura y detergente.

6. Gestión de residuos

- Deposite cenizas y residuos en bolsas resistentes cerradas.
- Siga las instrucciones municipales para la retirada de enseres y residuos especiales.

7. Recomendaciones para las viviendas con piscinas particulares

- Retirar cuanto antes las cenizas y residuos acumulados.
- Mantener el sistema de filtración funcionando el tiempo necesario para recuperar la transparencia del agua.
- Limpiar o sustituir los cartuchos y elementos filtrantes si presentan una elevada carga de suciedad.
- Comprobar y ajustar los niveles de desinfectante y pH.
- Evitar el baño hasta que el agua presente un aspecto limpio, transparente y unos parámetros adecuados de calidad.
- En caso de duda, se recomienda solicitar asesoramiento técnico especializado.

8. Cuándo solicitar ayuda

- Si el agua presenta olor, color o sabor anormal.
- Si observa daños en tuberías o depósitos.
- Si aparecen síntomas gastrointestinales tras consumir agua o alimentos.

RECUERDE: ANTE CUALQUIER DUDA SOBRE LA SEGURIDAD DEL AGUA O DE LOS ALIMENTOS, ES PREFERIBLE NO CONSUMIRLOS