

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCALÁ DE HENARES AGOSTO 2026

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Nociones básicas de auxiliar de tienda: funciones y habilidades clave (5 horas)	19	Presencial Miércoles 09:00-14:00h.	Inscripción previa presencial a partir del 3 de agosto. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
El ABC de las tapas: técnicas y recetas. Módulo I (3 horas)	5	Presencial Miércoles 09:30-12:30h.	
El ABC de las tapas: técnicas y recetas. Módulo II (3 horas)	7	Presencial Viernes 09:30-12:30h.	
Conocimientos Básicos de intervención educativa en patio y comedor. Módulo I (3 horas)	26	Presencial Miércoles 10:00-13:00h.	
Conocimientos Básicos de intervención educativa en patio y comedor. Módulo II (3 horas)	27	Presencial Jueves 10:00-13:00h.	
Conocimientos básicos para la gestión de almacén. Módulo I (3 horas)	24	Presencial Lunes 10:00-13:00h.	
Conocimientos básicos para la gestión de almacén. Módulo II (3 horas)	25	Presencial Martes 10:00-13:00h.	

Manipulador de alimentos. Módulo I. (5 horas)	17	Presencial Lunes 09:30-14:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 3 de agosto. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Manipulador de alimentos. Módulo II. (5 horas)	18	Presencial Martes 09:30-14:30h.	

Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Habilidades psicosociales básicas para el cuidado de personas mayores. (3 horas)	10	Presencial Lunes 09:00-12:00h.	Inscripción previa presencial a partir del 3 de agosto. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Recursos y estrategias para mejorar la cognición de las personas mayores. (2 horas)	11	Presencial Martes 09:00-11:00h.	
Tu CV como herramienta de marketing personal. (2 horas)	13	Presencial Jueves 09:30-11:30h.	
Claves de éxito en entrevistas telemáticas. (2 horas)	20	Presencial Jueves 09:30-11:30h.	
Tips para impulsar tu marca en las redes sociales. (3 horas)	27	Presencial Jueves 09:30-11:30h.	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el empleo. Nivel alfabetización. Grupo I (4 horas)	3, 5, 10 y 12	Presencial Lunes y miércoles 09:00-10:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.

Español para el empleo. Nivel alfabetización. Grupo II (3 horas)	4, 11 y 13	Presencial Martes y jueves 09:00-10:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Español para el empleo. Nivel cero. Grupo I (4 horas)	3, 5, 10 y 12	Presencial Lunes y miércoles 10:30-11:30h.	
Español para el empleo. Nivel cero. Grupo II (3 horas)	4, 11 y 13	Presencial Martes y jueves 10:30-11:30h.	
Español para el empleo. Nivel inicial (A1). Grupo I (4 horas)	3, 5, 10 y 12	Presencial Lunes y miércoles 12:00-13:00h.	
Español para el empleo. Nivel inicial (A1). Grupo II (3 horas)	4, 11 y 13	Presencial Martes y jueves 12:00-13:00h.	

Informática para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Obtén tu certificado digital desde tu móvil. (1 hora)	5	Presencial Miércoles 13:30-14:30h.	Inscripción previa desde 30 minutos antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo.
Mecanografía (3 horas)	13, 20 y 27	Presencial Jueves 13:30-14:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 3 de agosto. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Alfabetización digital. Módulo I (1 hora)	17	Presencial Lunes 10:00-12:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.



Alfabetización digital. Módulo II (1 hora)	18	Presencial Martes 10:00-12:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
---	----	---------------------------------------	---

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Orientación laboral	De lunes a viernes	Consultar horario.	Imprescindible contactar previamente con el área laboral de forma presencial o telemática: ebobu@larueca.org
Asesoramiento jurídico	De lunes a viernes	Consultar horario.	Solicitud de citas: Solamente se darán por teléfono, llamando al 91.297.56.51. Se asignarán cada martes a las 09:00, hasta agotar disponibilidad.
Atención psicológica	De lunes a viernes	Consultar horario.	Imprescindible contactar previamente con el área psicológica de forma presencial, telefónica o telemática: mjuarez@larueca.org
Atención social	De lunes a viernes	Consultar horario.	Imprescindible contactar previamente con el área social de forma presencial, telefónica o telemática: lblanco@larueca.org pvalsera@larueca.org mrebollo@larueca.org

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de preparación para el Examen de Nacionalidad. Conocimiento lingüístico (DELE A2) (8 horas)	7, 14, 21 y 28	Presencial Viernes 11:30-13:30h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Requisitos y procedimientos para tramitar la nacionalidad española por residencia. (2 horas)	28	Presencial Viernes 09:30-11:30h.	Inscripción previa desde 30 minutos antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo



ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo-4 Horas)	Fecha	Horario	Inscripción
- Módulo I: Marco Constitucional. Derechos y Deberes - Módulo II: Herramientas para el acceso al empleo - Módulo III: Normativa General de extranjería - Módulo IV: Herramientas para tu integración.	21	Mañanas 10:00- 14:00h.	PRESENCIAL. Imprescindible inscripción presencial previa (https://www.comunidad.madrid/asuntos-sociales/centros-participacion-e-integracion) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con original y copia de documento de identificación en vigor)
Sesiones informativas	Fecha	Horario	Inscripción
Conoce tu entorno y los recursos locales básicos. Grupo I (1 hora)	19	Presencial Miércoles 10:30- 11:30h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Conoce tu entorno y los recursos locales básicos. Grupo II (1 hora)	20	Presencial Jueves 12:00- 13:00h.	
Taller jurídico: Resuelve tus dudas de Extranjería. (2 horas)	19	Presencial Miércoles 12:00- 14:00h.	Inscripción previa desde 1 hora antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo
Taller jurídico: Resuelve tus dudas de Extranjería. (2 horas)	26	Presencial Miércoles 12:00- 14:00h.	

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Aperitivo comunitario. Creando lazos (2 horas)	28	Presencial Viernes 11:30-13:30h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Un viaje hacia la calma: taller de relajación y atención plena (6 horas)	20 y 21	Presencial Jueves y viernes 09:00-10:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.

Mujer			
Conectadas: Aprender juntas en el Mundo Digital. Módulo I (2 horas)	12	Presencial Miércoles 09:00-11:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Conectadas: Aprender juntas en el Mundo Digital. Módulo II (2 horas)	14	Presencial Viernes 09:00-11:00h.	
Detecta y afronta tu dependencia emocional (2 horas)	26	Presencial Miércoles 09:00-11:00h.	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso internet	De lunes a viernes	Consultar horario.	
Hazte voluntario	De lunes a viernes	Consultar horario.	
Cesión de espacios	De lunes a viernes	Consultar horario.	