

1. El RD 486/1997 de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, describe en su artículo 1 que es aplicable a:
 - a) A un avión en el que trabaja una asistente de vuelo.
 - b) El campo de cultivo.
 - c) El almacén de una obra de teatro.
 - d) Ninguno de los anteriores.

2. ¿Que medida recoge el RD 486/1997 de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, en su anexo I en lo relativo a minusválidos?:
 - a) Anchura mínima de puertas de 1m.
 - b) Pendiente máxima de rampas de 8%.
 - c) Espacio en ascensores de al menos 1m².
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta.

3. 200 lx es el nivel mínimo de iluminación establecido para:
 - a) Lavado de automóviles
 - b) Dibujo con lápices
 - c) Reparación de automóviles
 - d) Dibujo con tinta

4. Entre los elementos mínimos de un botiquín establecido en el RD 486/1997, no se incluyen:
 - a) Vendas
 - b) Pinzas
 - c) Guantes desechables
 - d) Todos los anteriores son elementos mínimos exigidos.

5. El Real Decreto 486/1997 establece que las puertas de emergencia pueden:
 - a) Ser correderas
 - b) Ser giratorias
 - c) Ambas a y b están prohibidas
 - d) Ambas a y b se admiten

6. La NTP 1160 recomienda la existencia de una jaula de seguridad para escalas a partir de una altura de:
 - a) 2 metros.
 - b) 3 metros.
 - c) 4 metros.
 - d) 5 metros.

7. El RD 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo requiere que, si se prevé que los trabajadores se sitúen sobre el equipo y a una altura mayor de dos metros, este deberá disponer de:
 - a) Una barandilla de 90 cm o un sistema de protección colectiva equivalente.
 - b) Una barandilla de 100 cm o un sistema de protección colectiva equivalente.
 - c) Una barandilla de 110 cm o un sistema de protección colectiva equivalente.
 - d) Medidas que protejan a los trabajadores, sin hacer mención explícita a barandillas.

8. Cuando se utiliza una escalera de mano para acceder a otra superficie a mayor altura, se debe...
- a) Asegurar que la escalera sobresale al menos 1m.
 - b) Afianzar la escalera al borde de la superficie superior.
 - c) Utilizar una escalera de al menos 50cm de ancho.
 - d) Elegir, si es posible, una escalera suspendida.
9. La fecha de aplicación del Reglamento (UE) 2023/1230 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 14 de junio de 2023, relativo a las máquinas comienza en:
- a) Junio 2025
 - b) Octubre 2026
 - c) Enero de 2027
 - d) Julio 2028
10. Si el operador de un equipo de trabajo para la elevación de cargas no guiadas no puede observar el trayecto completo de la carga, deberá:
- a) Señalizar para que no entren personas en la zona del trayecto.
 - b) Activar una señal acústica y/o luminosa
 - c) Designar un encargado de señales.
 - d) Todas las anteriores son correctas
11. Los accesorios de elevación no deben elegirse en función de:
- a) Las condiciones atmosféricas.
 - b) El dispositivo de enganche.
 - c) A y B son correctas.
 - d) A y B son incorrectas.
12. No se considera "utilización de un equipo", según el Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo:
- a) Su puesta en marcha y detención.
 - b) Su mantenimiento.
 - c) Su limpieza.
 - d) Todas las anteriores se consideran utilización.
13. ¿En documento se enumeran las actividades peligrosas o con riesgos especiales?
- a) Ley 35/1995
 - b) RD 39/1997
 - c) RD 144/2003
 - d) RD 1561/1997
14. Un espacio confinado es un recinto:
- a) Con aberturas limitadas de entrada y salida.
 - b) Con ventilación natural desfavorable.
 - c) Que no está concebido para su ocupación continuada por los trabajadores.
 - d) Todas las anteriores son correctas.

15. El Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención establece que las actividades y medidas preventivas deben incluir:

- a) Dinero asignado, personal necesario.
- b) Responsables designados, medios necesarios y plazo de realización.
- c) Dinero asignado, personal necesario y plazo de realización.
- d) Prioridad de acciones, responsables designados, medios necesarios y plazo de realización.

16. "Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo" es la definición de:

- a) Peligros
- b) Factores de riesgo
- c) Riesgos laborales
- d) Daños derivados del trabajo

17. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales establece que pueda ser Recursos Preventivos

- a) El empresario, si ha asumido las labores de prevención.
- b) Un trabajador ajeno del servicio de prevención ajeno contratado por la empresa.
- c) El delegado de prevención.
- d) Ninguno de los anteriores puede.

18. La obligación de elaborar y conservar la documentación de los controles de salud de los trabajadores viene establecida en:

- a) El artículo 15 de la ley 31/1995
- b) El artículo 23 de la ley 31/1995
- c) El artículo 15 del RD 35/1997
- d) El artículo 23 del RD 35/1997

19. Una tubería de color naranja indica que por su interior circula:

- a) Gas combustible.
- b) Vapor.
- c) Oxígeno.
- d) Ácido.

20. La siguiente señal queda definida en la norma:

- a) EN ISO 7010
- b) RD 485/1997
- c) RD 97/2014
- d) Reglamento (CE) nº 1272/2008



21. ¿Cuántas señales acústicas simultáneas pueden utilizarse a la vez?

- a) Una.
- b) Dos.
- c) Tres.
- d) No hay un número máximo definido.

22. La siguiente señal indica:

- a) Provoca irritaciones cutáneas y oculares.
- b) Puede tener efectos graves para la salud a largo plazo.
- c) Potencialmente mortal, incluso en pequeñas cantidades.
- d) Efectos nocivos para el medio ambiente.



23. La siguiente señal queda definida en la norma:

- a) EN ISO 7010
- b) RD 485/1997
- c) RD 97/2014
- d) Reglamento (CE) nº 1272/2008



24. ¿Que característica es fundamental para la luz emitida por una señal?

- a) Contraste.
- b) Frecuencia de parpadeo.
- c) Intensidad lumínica.
- d) Opacidad.

25. La señal mostrada, ¿Que colores tiene? ¿Que significa?

- a) Rojo y blanco. Obligación de circular en vehículo de manutención.
- b) Amarillo y negro. Obligación de circular en vehículo de manutención.
- c) Rojo y blanco. Peligro, presencia de vehículos de manutención.
- d) Amarillo y negro. Peligro, presencia de vehículos de manutención.



26. Se considera Alta Tension cuando el Voltaje supera los:

- a) 500 V en corriente continua.
- b) 1000 V en corriente continua.
- c) 1500 V en corriente continua.
- d) 2000 V en corriente continua.

27. El método de trabajo a potencial:

- a) Utiliza pertigas aislantes.
- b) Se emplea en baja tensión.
- c) El trabajador debe mantenerse en contacto con la tierra.
- d) Se debe controlar la corriente de fuga.

28. El Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico define como "espacio alrededor de los elementos en tensión en el que la presencia de un trabajador desprotegido supone un riesgo grave e inminente de que se produzca un arco eléctrico, o un contacto directo con el elemento en tensión, teniendo en cuenta los gestos o movimientos normales que puede efectuar el trabajador sin desplazarse":

- a) Zona de proximidad.
- b) Zona de peligro.
- c) Zona de riesgo.
- d) Zona de contacto directo.

29. No es un equipo de protección contra riesgos electricos...

- a) Pantalla facial.
- b) Alfombra aislante.
- c) Guantes aislantes.
- d) Todos son equipos de protección.

30. ¿Qué cualificación debe tener un trabajador que vaya a realizar medidas en una instalación de baja tensión?

- a) Autorizados.
- b) Cualificado.
- c) Cualificado y siguiendo un procedimiento.
- d) Cualificado y autorizado por escrito.

31. El siguiente pictograma en un EPI indica que proporciona:

- a) Protección mecánica.
- b) Aislamiento eléctrico.
- c) Disipación electrostática
- d) Protección frente a cortes y pinchazos



32. El siguiente pictograma en un EPI indica que proporciona:

- a) Protección frente a químicos.
- b) Protección frente a radiaciones ionizantes.
- c) Protección frente a microorganismos.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.



33. Una mascarilla FFP3 es un EPI:

- a) Categoría I
- b) Categoría II
- c) Categoría III
- d) Categoría IV



34. El síndrome del arnés

- a) Se da por un incorrecto uso del arnés.
- b) Se empieza a dar tras 15 minutos colgado.
- c) Provoca entumecimiento, dolores y pérdida de consciencia.
- d) Todas las anteriores son correctas.

35. Según el RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, el empresario no está obligado a:

- a) Proporcionar y sustituir EPIs a los trabajadores.
- b) Conservar instrucciones y declaraciones de conformidad de los EPIs.
- c) Mantener y usar correctamente los EPIs.
- d) Todas las anteriores son obligaciones del empresario.

36. En el contexto de atmosferas explosivas, se define como "Área de trabajo en la que una atmósfera explosiva en forma de nube de polvo combustible en el aire está presente de forma permanente, o por un período de tiempo prolongado, o con frecuencia":

- a) Zona 0.
- b) Zona 2.
- c) Zona 20.
- d) Zona 22.

37. En el contexto de atmosferas explosivas, un aparato de categoría 1 puede utilizarse en

- a) Zona 0
- b) Zona 1
- c) A y B son correctas
- d) A y B son incorrectas

38. El RD 1627/97

establece que el Plan de Seguridad y Salud debe ser aprobado por:

- a) La dirección facultativa.
- b) El técnico de prevención.
- c) El coordinador de seguridad y salud.
- d) Los contratistas.

39. El Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción define que una obra es "menor" cuando

- a) No afecta a la estructura.
- b) No se han subcontratado trabajos.
- c) A y B son correctas, pero deben darse ambas condiciones.
- d) A y B son correctas, y no es necesario que se den ambas condiciones.

40. Un andamio requiere la supervisión de un técnico competente si:

- a) Supera los 3m de altura.
- b) Se apoyan en estructuras (como azoteas) a más de 30m de altura.
- c) Si el montaje es complejo.
- d) Todas las anteriores son correctas.

41. Los andamios deberán ser inspeccionados por una persona habilitada para ello:

- a) Antes de su puesta en servicio.
- b) Periódicamente.
- c) Después de un periodo de no utilización.
- d) Todas las anteriores son correctas.

42. La ley otorga potestad para ordenar la paralización de los trabajos en una obra a:

- a) El recurso preventivo.
- b) La inspección de trabajo y seguridad social.
- c) El servicio de prevención propio de la empresarial.
- d) Todos los anteriores son correctos.

43. El Reglamento (CE) nº 1907/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo de 18 de diciembre de 2006 es relativo:
- a) Al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y preparados químicos.
 - b) A la clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas químicas.
 - c) Al almacenamiento de de sustancias y mezclas químicas.
 - d) Ninguno de los anteriores es correcto
44. La herramienta *prevencion10.es* es aceptable para para la evaluación de riesgos de:
- a) Empresas de hasta 10 trabajadores.
 - b) Empresas de hasta 25 trabajadores.
 - c) Oficinas de hasta 10 trabajadores.
 - d) Oficinas de hasta 25 trabajadores.
45. Un método específico para la evaluacion del riesgo de incendio es el
- a) Método Gustav Purt.
 - b) Método HAZOP
 - c) Método DREAM
 - d) Método IRO
46. Un accidente con baja laboral debe notificarse a la administración
- a) En un maximo de 5 días habiles.
 - b) En un maximo de 7 días naturales.
 - c) Al comienzo del siguiente mes.
 - d) Ninguno de los anteriores es correcto.
47. Los sistemas de detección de incendios deben revisarse.
- a) Cada 3 meses
 - b) Cada 6 meses
 - c) Cada año
 - d) Cada 5 años
48. Como protección perimetral en una obra, se utilizan redes horizontales denominadas:
- a) Redes tipo T.
 - b) Redes tipo V.
 - c) Redes tipo S.
 - d) Redes tipo U.
49. En trabajos de zanjas y excavaciones, los taludes.
- a) Deben realizarse unicamente tras un estudio técnico del terreno.
 - b) Deben revisarse tras periodos de lluvias o sequias.
 - c) Son estables siempre que respeten inclinaciones y alturas límite.
 - d) Todas las anteriores son correctas.
50. Entre las medidas de prevención cuando se hagan trabajos en zanjas está:

- a) Evitar cargas y vibraciones a mas de 2m de la zanja.
- b) Colocar barandillas.
- c) Utilizar casco y calzado de seguridad.
- d) Todas las anteriores son correctas.

Reserva:

51. En la imagen se puede ver:

- a) Una seta de emergencia.
- b) Una seta para ferralla.
- c) Una seta contra accionamientos involuntarios.
- d) Una seta multiusos.



52. El color blanco en un filtro indica que este filtra:

- a) Particulas
- b) Gases o vapores inorganicos
- c) Oxidos de nitrogeno
- d) Gases o vapores organicos

53. Un extintor debe:

- a) Estar a un maximo de 20m de cualquier punto de origen de evacuación.
- b) Debe estar señalizado.
- c) Debe estar a 1,2m del suelo como mínimo.
- d) Todas las respuestas son correctas.

54. Los equipos de protección individual destinados a proteger de riesgos eléctricos de alta tensión, se considerarán:

- a) Categoría I
- b) Categoría II
- c) Categoría III
- d) Categoría IV

55. El papel de un prevencionista respecto a unas instrucciones de trabajo es:

- a) Redactarlas.
- b) Revisarlas.
- c) A y B son incorrectas.
- d) A y B son correctas.

Prueba2 Casos prácticos

1 – Estadística de accidentalidad (1,5 puntos)

Dada la siguiente tabla de accidentalidad del primer trimestre del año en una empresa,

Mes	Nº Trabajadores	Horas trabajadas	Accidentes con baja (centro de trabajo)	Accidentes sin baja (Centro de trabajo)	Accidentes in itinere	Jornadas laborales perdidas
Enero	480	76800	9	2	2	112
Febrero	485	77600	9	3	0	48
Marzo	500	84000	8	1	0	120

Se pide calcular para el trimestre dado:

- Índice de incidencia de accidentes.
- Índice de frecuencia de accidentes en el centro de trabajo.
- Índice de gravedad de accidentes en el centro de trabajo.

2 – Accidente de trabajo (2 puntos)

Responde a las siguientes cuestiones:

A- ¿Que obligaciones establece la normativa de prevención de riesgos para el empresario después de que se de un accidente?

B- Establece de manera breve un protocolo de actuación tras un accidente (indicando orden, agentes, responsabilidades...)

3 – Trabajos sin tensión (1.5 puntos)

Escribe las 5 reglas de oro para realizar un trabajo sin tensión en una instalación eléctrica, y describe brevemente en que consiste cada una y como ayuda a prevenir un accidente.

4 – Accidente y evaluación (5 puntos)

A continuación se describe un accidente:

" Durante la parada técnica en una industria, se estaba llevando a cabo una obra para sustituir la cubierta vieja de fibrocemento por paneles sándwich de 80 mm de espesor con acabado de aluminio fijados por soldadura.

Para esta tarea, se había subcontratado a una empresa familiar de carpintería metálica, compuesta por Ermilio, el titular, y otros dos trabajadores entre los que estaba su hermano Arturo, de 58 años.

El acceso a la cubierta se planeó desde el exterior con ayuda de una plataforma elevadora móvil con motor de combustión, cuya elevación no impide la circulación.

Debido a que otra subcontrata debía hormigonar el pavimento en el punto previsto para acceder a la cubierta, se decidió desplazar la plataforma elevadora de acceso a la cubierta de una nave colindante, lo que modificó las condiciones del lugar de trabajo.

Como resultado, ahora los trabajadores tenían que caminar varios metros sobre el techo de fibrocemento de una nave colindante para acceder al área de trabajo principal. Además, tuvieron que salvar un desnivel de 1,5 metros entre las dos cubiertas.

Para desplazarse de una cubierta a otra, se utilizó el lateral de un andamio como si fuera una escalera.

En el momento del accidente, Arturo llevaba puesto el arnés de seguridad, pero no tenía el mosquetón enganchado a ningún punto de anclaje.

Mientras realizaba el paso de una cubierta a otra, las placas de fibrocemento cedieron, provocando la caída del elemento de andamiaje y de Arturo desde una altura de 8 metros.

Como consecuencia, el trabajador sufrió diversas fracturas graves en ambas piernas."

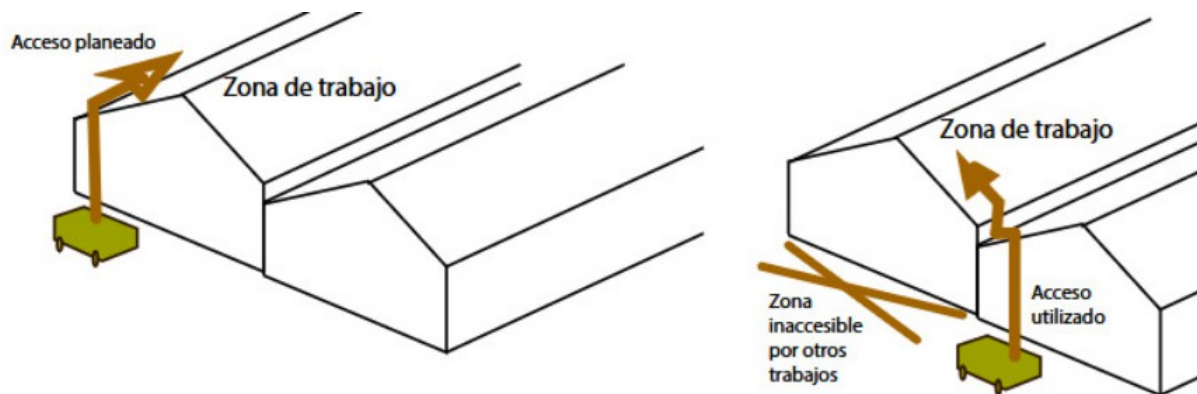


Diagrama de la situación

Con la información proporcionada, se pide:

- Construir la cadena causal del accidente. (1,5p)
- Completar la tabla evaluando los riesgos con el método del INSST para una posible futura situación similar. (Evaluar riesgos de seguridad, no se admitirán de ergonomía) (1,5p)
- Proponer medidas preventivas para los riesgos detectados. (1p)
- Proponer equipos de protección individual. (1p)