

IV JORNADAS AVANCES Y RETOS PARA UNA SOCIEDAD ANTE EL ALZHEIMER

29 - 30 SEPTIEMBRE DE 2026

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía
Calle Valderrebollo, 5.
Vallecas 28031- Madrid



IV JORNADA SOBRE AVANCES Y RETOS PARA UNA SOCIEDAD ANTE EL ALZHEIMER

CONGRESO NACIONAL

PROGRAMA 29 DE SEPTIEMBRE DE 2026	3
09:15-09:30 INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL	3
09:30-09:35. PRESENTACIÓN DEL ACTO.....	3
BLOQUE I: “RETOS Y AVANCES ACTUALES EN EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN EN DEMENCIAS” ..3	
9:35-10:30 Marco de participación: Datos epidemiológicos y evolución.	4
10:30-11:30. Mesa redonda: Tipología de ensayos en Alzheimer: del laboratorio a la intervención social.....	4
11:30-12:00 Descanso.	4
BLOQUE II: “PROMOCIÓN DE DERECHOS Y PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA”.5	
12:00-13:00 Marco normativo y técnico para la participación.	5
13:00-14:00. Mesa redonda: Estigma Vs. Realidades y autodeterminación.....	5
14:00-15:30 Comida	5
BLOQUE III: EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN LA APLICACIÓN DEL MODELO DE AICP.....6	
15:30-15:50 Organización de servicios con AICP.....	6
15:50- 17:20 Mesa redonda: Experiencias prácticas en la aplicación del modelo de AICP.	6
17:20 Fin jornada.....	6
PROGRAMA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026	7
BLOQUE IV: ACOMPAÑAMIENTO Y APOYOS DOMICILIARIOS A PERSONAS CON DEPENDENCIA Y SU ENTORNO	7
9:30-11:20 Mesa redonda: Acompañamiento y apoyos domiciliarios a personas con dependencia y su entorno	7
11:20-11:50 Descanso	8
BLOQUE V: CIENCIA Y TECNOLOGÍA EN EL ÁMBITO DE LAS PERSONAS MAYORES.....8	
11:50-13:45 Mesa redonda: Ciencia y tecnología en el ámbito de las personas mayores.	8
13:45-14:10 Propuesta de intervención.....	8
14:10-14:15 Clausura.....	8
INSCRIPCIÓN	8

PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

La “Escuela de cuidados de larga duración de la Comunidad de Madrid”, promovida por la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia y gestionada por el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, pone en marcha las Jornadas que anualmente, bajo el lema “AVANCES Y RETOS PARA UNA SOCIEDAD ANTE EL ALZHEIMER”, tiene como objetivos:

- Presentar avances científicos, clínicos y sociales relacionados con la prevención, diagnóstico, tratamiento y atención integral de la Enfermedad de Alzheimer, así como los principales retos actuales y futuros en su abordaje.
- Favorecer el intercambio de conocimientos y soluciones que proponen organizaciones y profesionales a necesidades y retos que plantea la enfermedad de Alzheimer en la vida de las personas que la padecen y en la de las que se encargan de su cuidado, hacia la mejora de servicios.
- Impulsar la sensibilización social y la difusión de buenas prácticas para una atención integral centrada en la persona y en sus cuidadores.

El programa de la Jornada se nutre de las aportaciones del “Comité de Expertos” que asesora a la Escuela y cuyos miembros son familiares y profesionales del mundo de la investigación, de la intervención y de la docencia universitaria, que comparten conocimientos, estudios y experiencias con la finalidad de incorporar esos avances a la atención de personas con demencia.

El día mundial de la enfermedad de Alzheimer es una buena ocasión para contribuir a la sensibilización de la sociedad y visibilizar el alcance de esta enfermedad y el esfuerzo de familiares, entidades y profesionales en la atención de personas con Alzheimer y dar a conocer aquellos resultados que suponen avances en la mejora y personalización de su cuidado.

PROGRAMA 29 DE SEPTIEMBRE DE 2026

09:15-09:30 INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

Óscar Álvarez López. Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia.

Luis Ballesteros. Federación de asociaciones de familiares de personas con enfermedad de Alzheimer

09:30–09:35. PRESENTACIÓN DEL ACTO

Patricia Morán Colmenar. Directora de la escuela de cuidados de larga duración del Centro Alzheimer Reina Sofía (CAFRS).

BLOQUE I: “RETOS Y AVANCES ACTUALES EN EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN EN DEMENCIAS”.

Las demencias constituyen actualmente uno de los principales desafíos sociosanitarios del siglo XXI. El progresivo envejecimiento de la población ha provocado un aumento sostenido de su prevalencia a nivel mundial, situándolas entre las principales causas de discapacidad, dependencia y deterioro de la calidad de vida en las personas mayores.

En este contexto, la investigación se ha convertido en una herramienta esencial para avanzar hacia una detección más precoz, una mejor comprensión de los mecanismos neurodegenerativos y el desarrollo de intervenciones terapéuticas y preventivas más eficaces.

En los últimos años, el campo de las demencias ha experimentado importantes avances científicos impulsados por el desarrollo de nuevas tecnologías diagnósticas, herramientas de cribado cognitivo más sensibles y el estudio de biomarcadores capaces de identificar cambios cerebrales incluso antes de la aparición de los síntomas clínicos. Estos avances delimitan una población con perfiles diferenciados según distintas variables (edad, evolución de la enfermedad, etc...) que determinan necesidades de intervención.

Paralelamente, ha crecido el interés por enfoques integrales y no farmacológicos como son las intervenciones centradas en la investigación sobre estimulación cognitiva y su influencia en el

bienestar integral de la persona.

Durante el desarrollo de este bloque de contenidos, se propone una aproximación a abordaremos algunos datos epidemiológicos que definen perfiles de edad en las demencias, y otras variables relacionadas con su evolución y tendencias a futuro, que sea oportuno tener en cuenta en el diseño y organización de servicios de atención.

9:35-10:30 Marco de participación: Datos epidemiológicos y evolución.

Moderador/a: **Miriam Eimil Ortiz**. Hospital de Torrejón de Ardoz

Jesús Rodrigo Ramos. CEAFA. Director ejecutivo

10:30-11:30. Mesa redonda: Tipología de ensayos en Alzheimer: del laboratorio a la intervención social.

Las demencias constituyen un campo de estudio con mucha actividad y en constante evolución y con un amplio margen aún por explorar. Complementariamente al anterior, en el programa se propone un espacio para la exposición de líneas de trabajo para la mejora del conocimiento de la enfermedad y su tratamiento desde distintos ámbitos. Ello requiere la integración de distintos enfoques de investigación, que van desde actuaciones en espacios controlados hasta intervenciones llevadas a cabo en entornos sociales.

Un ensayo clínico consiste en un estudio sistemático y controlado realizado con participantes humanos, destinado a comprobar cómo actúa un medicamento, tratamiento, intervención o procedimiento (por ejemplo, una terapia farmacológica, una intervención no farmacológica o un dispositivo sanitario).

Los ensayos clínicos son herramientas fundamentales para comprobar, en condiciones controladas, si una intervención es efectiva y segura antes de su uso generalizado. Sin embargo, los diferentes tipos de ensayos e intervenciones no siempre son conocidos por personas no familiarizados con este tipo de trabajos o se conocen solo de manera parcial o fragmentada, limitando una comprensión global de su impacto real en la vida de las personas.

Por esta razón, se ha propuesto el desarrollo de una sesión específica que ofrezca a los asistentes conocer y desarrollar una visión integrada de los distintos tipos de ensayos en el ámbito de la demencia tipo Alzheimer, abordando su lógica, desarrollo y aplicación y facilitando, así, la participación de personas afectadas en las distintas tipologías de ensayos vinculados al Alzheimer.

A partir de la exposición de un encuadre que nos dé una perspectiva general de los tipos de ensayos, preclínicos, clínicos e intervenciones no farmacológicas, se abrirá un espacio de debate para analizar su situación actual, retos y complementariedades. La sesión plantea conectar el conocimiento científico con la práctica clínica y social, poniendo el foco en la mejora de la atención y la calidad de vida de las personas afectadas y sus personas de apoyo.

Moderadora: **Mariló Almagro Cabrera**. Presidenta CEAFA.

Ensayos preclínicos.

José Ramón Naranjo. Agencia Estatal del consejo superior de investigaciones científicas.

Ensayos clínicos.

Pascual Sánchez-Juan. Director científico Fundación de investigación de enfermedades neurodegenerativas.

Ensayo social (terapias no farmacológicas).

Enrique Pérez Sáez. Responsable de investigación del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA)

11:30-12:00 Descanso.

BLOQUE II: “PROMOCIÓN DE DERECHOS Y PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA”.

Recibir un diagnóstico de demencia origina un enorme impacto en la persona afectada y en su familia, ya que va a implicar una pérdida progresiva de capacidades cognitivas, funcionales y relacionales, a lo que hay que añadir el estigma social de la demencia. Desde el momento del diagnóstico, la demencia suele asociarse a una dependencia grave o a una pérdida total de identidad. En numerosas ocasiones, la sociedad en general percibe a la persona con demencia desde las limitaciones que trae consigo la enfermedad y deja de reconocer a la persona en su integralidad, teniendo en cuenta también sus capacidades, sus deseos y sus derechos. Esto provoca que muchas personas sean tratadas de forma diferente, se les excluya de decisiones importantes que afectan a su vida o no se les integre en actividades cotidianas o sociales.

Ante esto, es importante reivindicar que la dignidad y el derecho a una vida participativa no desaparecen con el diagnóstico de una demencia. La participación significativa implica que la persona pueda seguir formando parte activa de su entorno y de su vida diaria, y pueda seguir realizando actividades que tengan sentido para ella y le permitan sentirse útil, valorada e incluida.

En este contexto, los Comités de Ética Asistencial pueden desempeñar un papel especialmente relevante en el abordaje de las demencias, promoviendo una atención centrada en la persona y el respeto a su autonomía, valores y preferencias. Estos comités contribuyen a orientar la toma de decisiones ante situaciones complejas relacionadas con la capacidad de decisión, el consentimiento informado, la planificación anticipada de cuidados o la participación de la persona en aspectos que afectan a su vida cotidiana y asistencial.

12:00-13:00 Marco normativo y técnico para la participación.

Moderadora: **Marta Alonso**. Trabajadora social. Supervisora Servicio Teleasistencia Domusvi en Madrid.

Marco de la promoción de derechos y participación significativa.

Gema Pérez Rojo. Catedrática Universidad CEU San Pablo. Codirectora de la cátedra de Buen Trato a personas mayores (Fundación Domusvi-CEU).

Relato de una persona afectada.

Raquel. Persona afectada. FAFAL.

13:00-14:00. Mesa redonda: Estigma Vs. Realidades y autodeterminación.

Moderador/a: Persona afectada. FAFAL.

Estigma y representación social de la demencia.

María Gracia Carpena Niño. Profesora titular de terapia ocupacional en La Salle Universidad, Madrid. Doctora en Bioética. Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

Conocimiento neuropsicológico de la toma de decisiones en demencia.

Manuel Nevado Rey. Dr. en Ciencias de la salud. Profesor en la facultad de Psicología en Universidad Alfonso X El Sabio. Consultor y socio de Instituto de bienestar humano (IBH). Miembro del comité de expertos de la Escuela de Cuidados de Larga Duración de la Comunidad de Madrid

Autonomía ocupacional y toma de decisiones en personas con Alzheimer: retos desde la terapia ocupacional.

Elva Rodríguez Ruiz. Terapeuta Ocupacional. Profesora en Universidad La Salle. Abogada experta en dependencia.

14:00-15:30 Comida

BLOQUE III: EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN LA APLICACIÓN DEL MODELO DE AICP.

El modelo de Atención Centrada en la Persona es un enfoque que ha venido a provocar un cambio profundo en la cultura de los cuidados, pasando de una planificación de la atención a partir del criterio de los profesionales a incorporar en las evaluaciones y en las intervenciones un papel activo y prioritario de las personas con dependencia, teniendo en cuenta sus deseos, preferencias así como proporcionando los apoyos necesarios para la toma de decisiones en ámbitos de la vida cotidiana de cada persona.

Uno de los elementos organizativos actuales que se han implantado en los centros residenciales de personas con dependencia a partir de los principios del modelo de AICP son las unidades de convivencia, las cuales están transformando las residencias en espacios más parecidos a un hogar, donde la autonomía, la participación y los vínculos emocionales han cobrado protagonismo.

Al mismo tiempo, el desarrollo de proyectos centrados en proporcionar apoyos en entornos comunitarios muestra la sensibilización del sector sociosanitario hacia la provisión de cuidados de calidad en espacios cotidianos y con vínculos afectivos para las personas, de manera que puedan permanecer allí donde desean vivir, evitando el desarraigo y fortaleciendo las redes comunitarias.

Las experiencias que conoceremos hoy son especialmente valiosas porque aterrizan estos principios en la práctica cotidiana. Nos muestran cómo la ACP deja de ser únicamente un marco teórico para convertirse en formas concretas de organizar los cuidados, los espacios, los tiempos y las relaciones.

15:30-15:50 Organización de servicios con AICP

Moderador: **Diego Fernandez Tejido**. Director de Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

Encuadre del Proyecto centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

Virginia Guerra Martin Psicóloga de Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

15:50- 17:20 Mesa redonda: Experiencias prácticas en la aplicación del modelo de AICP.

Unidades de convivencia y modelo de ACP: experiencia práctica en el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

Diego Fernández Tejido. Director del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

Virginia Guerra Martin Psicóloga del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

Almudena Pérez Muñoz Supervisora del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

Contar Experiencia de otra residencia con unidades de convivencia CREA.

Tamara Marín Corchete. Neuropsicóloga y coordinadora de intervenciones del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA).

ACP en residencias: Proyecto “Como en casa”.

Verónica Lozada Paz. Economista especializada en la cultura organizacional y gestión de proyectos. Investigadora en Matia Instituto.

17:20 Fin jornada

PROGRAMA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

BLOQUE IV: ACOMPAÑAMIENTO Y APOYOS DOMICILIARIOS A PERSONAS CON DEPENDENCIA Y SU ENTORNO

9:30–11:20 Mesa redonda: Acompañamiento y apoyos domiciliarios a personas con dependencia y su entorno

En la actualidad, nos encontramos en un momento de profunda transformación de los modelos de cuidados de larga duración. El aumento de la esperanza de vida y el crecimiento imparable del número de personas mayores ha contribuido a tener que replantear por parte de las administraciones y de la sociedad en general las alternativas de cuidado en la vejez. Uno de los modelos de cuidado cuyos principios ya se vienen implantando en los diferentes recursos sociales -en unos antes que en otros- es el modelo de atención centrada en la persona, que pone el foco en el respeto por las decisiones y preferencias de las personas sobre el lugar donde desean vivir esta etapa de la vida que, en la gran mayoría de los casos, suele ser como primera elección seguir viviendo en su domicilio y en su barrio, donde han ido construyendo sus vínculos emocionales y afectivos a lo largo de su vida y que tan importantes son para su bienestar en todas sus dimensiones.

En este contexto, los servicios de atención domiciliaria como son los de Teleasistencia y el Servicio de Ayuda a Domicilio desempeñan un papel esencial como herramienta clave para sostener proyectos de vida independientes, retrasar situaciones de gran dependencia y favorecer la participación activa de las personas mayores en su comunidad. Reforzar estos servicios implica mejorar recursos, profesionalización, coordinación sociosanitaria e innovación en la atención, adaptándolo a las nuevas necesidades sociales y demográficas.

Además, uno de los desafíos más urgentes que tenemos por delante es atender la soledad no deseada de las personas mayores que viven en domicilio y las personas cuidadoras de su entorno cotidiano que se encargan de sus cuidados. Diversos estudios señalan que el afrontamiento de situaciones de soledad no deseada tiene consecuencias directas sobre su salud física, emocional y cognitiva de las personas. Por ello, cada vez son más los programas comunitarios y de intervención en domicilio que incorporan estrategias específicas para detectar, prevenir y acompañar estas situaciones, generando redes de apoyo, espacios de escucha y oportunidades de relación social desde la cercanía y la atención personalizada.

En esta línea, la estrategia nacional de desinstitucionalización ha venido desarrollando diferentes experiencias piloto sobre las necesidades y recursos necesarios para avanzar hacia un sistema centrado en la persona, que priorice los entornos comunitarios frente a los modelos exclusivamente residenciales, promoviendo el derecho de las personas mayores a permanecer en su hogar el mayor tiempo posible, manteniendo sus vínculos afectivos, sociales y vecinales.

A lo largo de esta mesa se expondrán algunos de los avances que se están realizando en uno de los servicios tradicionales de atención a la dependencia como es el servicio de atención domiciliaria enfocado a favorecer el envejecimiento y los cuidados en entornos comunitarios.

Moderadora: **Tania Oriol**. Cruz Roja

Oportunidades y limitaciones de la atención domiciliaria.

Pendiente de confirmar.

Atención a situaciones de soledad no deseada en entornos comunitarios.

Celia Bañón. Servicio de Coordinación de la Red de Atención a Mayores en Soledad.

Proyecto piloto “Vivir mejor en casa.

Sandra Pámies Tejedor. SEGG.

11:20-11:50 Descanso

BLOQUE V: CIENCIA Y TECNOLOGÍA EN EL ÁMBITO DE LAS PERSONAS MAYORES.

11:50-13:45 Mesa redonda: Ciencia y tecnología en el ámbito de las personas mayores.

El envejecimiento creciente de la población plantea nuevos desafíos en las sociedades desarrolladas, pero también nos abre nuevas oportunidades para plantear alternativas que permitan a las personas mayores vivir de forma más segura, conectada e independiente. La tecnología ya no debe entenderse únicamente como un elemento de modernización, sino como un instrumento para favorecer el bienestar, combatir la fragilidad y reforzar los apoyos comunitarios y domiciliarios.

En los últimos años hemos asistido a importantes avances en ámbitos como la teleasistencia avanzada, la inteligencia artificial aplicada a los cuidados, los sistemas de monitorización en el hogar, la domótica, los dispositivos de prevención de caídas, la salud digital o las plataformas de coordinación sociosanitaria. Estas herramientas están permitiendo una atención más personalizada, preventiva y cercana, facilitando además que muchas personas mayores puedan permanecer en su domicilio y mantener su autonomía durante más tiempo.

A lo largo de esta mesa se expondrán algunos proyectos que se están llevando a cabo en este ámbito con el objetivo de seguir mejorando la calidad de vida y el bienestar percibido de las personas mayores y de sus cuidadores.

Moderador: **Raúl Vaca**. Psicólogo.

Oportunidades de la inteligencia artificial. Situación, demandas y perspectivas

Dr. Jordi Matias-Guiu. Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Redes neuropsicológicas y sus implicaciones en la clínica de pacientes con demencia

Fernando Maestú Unturbe. Profesor. Catedrático de psicología experimental UCM y Director del Centro de neurociencia cognitiva y computacional de la UCM.

Proyecto “Personalización de los apoyos tecnológicos y personas mayores”.

Débora Arévalo de las Heras. Área de Conocimiento de Inclusión Social. Proyecto VIDA Independiente en Comunidad. Cruz Roja Española.

Proyecto MIES: plataforma no invasiva para la monitorización del rendimiento cognitivo. Primeros resultados del estudio piloto de viabilidad de la mesa interactiva.

María García Martínez. Neuropsicóloga en la Unidad de Deterioro Cognitivo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y miembro del grupo de enfermedades neurodegenerativas del IDIVAL en Santander.

13:45-14:10 Propuesta de intervención.

Proyecto de investigación en demencias a través de la música y la neuromodulación.

Guglielmo Foffanni. Investigador y músico de la Fundación Cien.

14:10-14:15 Clausura

INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario online al que habrá podido acceder en la difusión de este evento. En caso de que tenga algún problema con el formulario, escribanos a esta dirección de correo: formacion.alzh.reinasofia@madrid.org