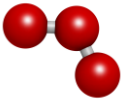


Lunes, 27 de julio de 2026



El ozono troposférico es un gas contaminante y un riesgo para la salud



RESUMEN DE LAS SUPERACIONES DE VALORES UMBRAL
Semana del 20 al 26 de julio de 2026

**SIGNIFICADO DE LA SUPERACIÓN DE VALORES UMBRAL
VALORACIÓN DE LA EXPOSICIÓN AGUDA**

- Umbral de información:** nivel de concentración de ozono a partir del cual una exposición de breve duración supone un riesgo para la salud humana de los grupos de población especialmente vulnerables y sobre el que las administraciones competentes deben, en caso de ser superado, suministrar una información inmediata y apropiada y adoptar las medidas pertinentes conforme a lo establecido en el Plan*.
- Umbral de prealerta:** nivel de concentración de ozono que, una vez rebasado, exige establecer medidas informativas y de reducción de emisiones de precursores de ozono tendentes a evitar que se alcance el umbral de alerta.
- Umbral de alerta:** nivel de concentración de ozono a partir del cual una exposición de breve duración supone un riesgo elevado para la salud humana que afecta al conjunto de la población y, que, en caso de que haya previsión de que sea superado o sea superado, requiere la adopción de medidas excepcionales e inmediatas por parte de las administraciones competentes.

*Fuente: [Plan de acción a corto plazo durante episodios de alta contaminación por ozono \(O3\) en la Comunidad de Madrid](#)

Semana 30	Red de Calidad del Aire. Comunidad de Madrid	Red de Calidad del Aire. Ayuntamiento de Madrid
Superación del Umbral de Información (180 µg/m³)	Si	No
Superación del Umbral de Prealerta (210 µg/m³)	No	No
Superación del Umbral de Alerta (240 µg/m³)	No	No

Superaciones del valor del Umbral de Información
(180 µg/m³)

ESTACIONES QUE HAN SUPERADO EL UMBRAL DE INFORMACIÓN EN LA RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID				
Día	Estación	Valor horario máximo alcanzado (µg/m ³)	Hora en que se ha registrado el Valor máximo	Nº de horas con superación
22/07/2026	El Atazar	184	16:00	1 (a las 16 horas)
24/07/2026	Guadalix de la Sierra	208	16:00	2 (a las 15 y a las 16 horas)
24/07/2027	El Atazar	199	17:00	2 (a las 16 y a las 17 horas)

Las horas se representan en formato local. **Hora local**= hora solar + 2 (en verano) o + 1 (en invierno)

Fuente:

Datos de la Comunidad de Madrid facilitados por la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior
<http://www.madrid.org/calidaddelaire>

Datos del Municipio de Madrid obtenidos de <https://airedemadrid.madrid.es/portal/site/calidadaire>

Continúa en siguiente página

Nº DE DIAS CON SUPERACIÓN DEL VALOR OBJETIVO PARA
LA PROTECCIÓN DE LA SALUD (120 µg/m³)

(Acumulados desde la primera superación del año hasta el 26/07/2026)

COMUNIDAD DE MADRID		
Primera superación año: 22/03/2026		
Zonas	Estaciones	Nº días con superación
CORREDOR HENARES	Alcalá de Henares	23
	Alcobendas	7
	Algete	26
	Arganda del Rey	17
	Coslada	0
	Rivas-Vaciamadrid	27
	S. Sebastián Reyes	31
	Torrejón de Ardoz	39
URBANA SUR	Alcorcón	22
	Aranjuez	11
	Fuenlabrada	14
	Getafe	19
	Leganés	16
	Móstoles	30
	Parla	18
	Valdemoro	14
URBANA NOROESTE	Colmenar Viejo	26
	Collado Villalba	11
	Las Rozas de Madrid	34
	Majadahonda	36
	Pozuelo de Alarcón	32
SIERRA NORTE	El Atazar	27
	Guadalix de la Sierra	20
	Puerto de Cotos	43
ALBERC HE	S. Martín Valdeiglesias	7
	Villa del Prado	13
TAJUÑA	Orusco de Tajuña	24
	Villarejo de Salvanés	9

AYUNTAMIENTO DE MADRID		
Primera superación año: 24/03/2026		
Zonas	Estaciones	Nº días con superación
MUNICIPIO DE MADRID	Arturo Soria	20
	Barajas Pueblo	27
	Barrio del Pilar	26
	Casa de Campo	45
	El Pardo	45
	Ensanche Vallecas	26
	Escuelas Aguirre	23
	Farolillo	21
	Juan Carlos I	41
	Plaza del Carmen	26
	Retiro	25
	Tres Olivos	35
	Villaverde	23

Fuente:

Datos del Municipio de Madrid obtenidos de <https://airedemadrid.madrid.es/portal/site/calidadaire>

Datos de la Comunidad de Madrid facilitados por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura <https://www.comunidad.madrid/medio-ambiente/calidad-aire>

(*) Los valores en rojo se corresponden con las estaciones que han superado los 120 µg/m³ durante la pasada semana

Recomendaciones Sanitarias

Población sensible ante episodios de alta contaminación por ozono troposférico

- Personas con enfermedades cardiovasculares o pulmonares (asmáticos, bronquíticos crónicos).
- Niños menores de 6 años y personas de edad avanzada.
- Personas obesas y diabéticas.
- Pacientes inmunodeprimidos.
- Mujeres embarazadas
- Personas que por su trabajo o actividad pasan mucho tiempo expuestas al aire contaminado

Posibles síntomas

- Irritación ocular
- Cefalea
- Tos, molestias de garganta, dolor en el pecho al respirar profundamente
- Aparición o empeoramiento de dificultad respiratoria con pitos en el pecho en asmáticos
- En general, disminución de la capacidad física

ANTE SUPERACIONES DEL UMBRAL DE INFORMACIÓN (180 µg/m³)

- **EVITE** los esfuerzos físicos al aire libre mientras dure el episodio, **especialmente si pertenece al grupo de personas sensibles al ozono**. En la medida de lo posible, realice las actividades en el exterior durante la mañana, cuando los niveles de ozono son menores.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa, o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.

ANTE SUPERACIONES DEL UMBRAL DE PREALERTA (210 µg/m³)

- **REDUZCA** las actividades al aire libre mientras dure el episodio y considere realizarlas en el interior o posponerlas. Evite las exposiciones prolongadas en el exterior **sobre todo si pertenece al grupo de personas sensibles al ozono**.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa, o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.
- Siga meticulosamente el plan de tratamiento médico si lo tuviera y, en caso de padecer asma, tenga a mano la medicación de rescate.

ANTE SUPERACIONES DEL UMBRAL DE ALERTA (240 µg/m³)

- **REDUZCA** las actividades al aire libre mientras dure el episodio y considere realizarlas en el interior o posponerlas. **EVÍTELAS sobre todo si pertenece a los grupos sensibles al ozono**.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.
- Siga meticulosamente el plan de tratamiento médico si lo tuviera y, en caso de padecer asma, tenga a mano la medicación de rescate.

Para más información:

Web Calidad del aire y salud
Comunidad de Madrid



Web Madrid Salud: alertas en salud ambiental
Ayuntamiento de Madrid



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD