

## Objetivos:

Fomentar el intercambio de experiencias entre profesionales y personas que conviven con un estoma para normalizar su realidad, haciendo de nuestro hospital un referente en el cuidado integral y la escucha activa.

Facilitar herramientas prácticas e información actualizada que manejen la seguridad en el manejo diario del estoma y el autocuidado.



## Inscripciones a través del QR:



✉ [ostomias.hufa@salud.madrid.org](mailto:ostomias.hufa@salud.madrid.org)



Hospital Universitario Fundación Alcorcón.  
C/ Budapest nº 1, Alcorcón

INSCRIPCIÓN GRATUITA.  
Plazas limitadas hasta completar aforo.

**SE RUEGA CONFIRMAR**

**ASISTENCIA**

## Dirigida a:

Personas con estoma digestivo y/o urinario, cuidadores y familia.

Profesionales de la salud interesados en este ámbito.

## IV JORNADA DE PERSONAS CON ESTOMA Y FAMILIAS "CON VOZ PROPIA: DEL CUIDADO A LA AUTONOMÍA"



**8 DE OCTUBRE DE 2026**  
Salón de Actos  
"Dr. Ángel Puras" (planta 2)

iGrobe

Hollister

convatec

Coloplast

BRAUN  
SHARING EXPERTISE

9.00h - 9.30h

Firma de asistencia  
Entrega de documentación

9.30 - 9.45h

Inauguración oficial de la Jornada

- Dña. Aurora Fabero Jiménez. Directora de Continuidad Asistencial del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
- D. Manuel Ibáñez Pardo Director de Operaciones y Enfermería del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

9.45h - 10.30h

Conferencia inaugural.  
Aspectos psicológicos

Modera: Dña. Vanesa Ruiz Luján

- "Mas allá de la ostomía: Tú me importas". Herramientas en el cuidado psicológico del paciente ostomizado.
  - D. Tasio Perez Salido. Psicólogo y profesor universitario.

10:30h-11.15h

Mesa 1: Cuidado 360°. Claves en nutrición y salud sexual.

Modera: Dña. Marta Blázquez Huerta

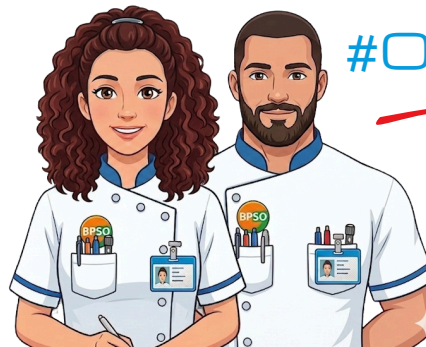
- Bienestar íntimo y afectividad tras el estoma.
  - Dña. Cristina Gutiérrez Vicario. Product Manager y Psicóloga.
- Disfrutar de la alimentación tras un estoma
  - D. Javier Pardo Martínez Enfermero referente en nutrición del HUFA.

11:15h-11.45h

Pausa-café

Comparte la jornada con el hashtag:

#OstoHUFA



11,45h-12,45h

Mesa 3: Historias tras el estoma. Un camino de superación y resiliencia.

Modera: D. Manuel Bona Sánchez.

- Coloquio entre personas con estoma y la experiencia tras el cierre del estoma.
  - Dña. colaboradora colostomía
  - D. colaborador ileostomía
  - D. colaborador urostomía
  - D. colaborador cierre de estoma

12.45h-13.00h

Clausura de la Jornada

Modera: D. Víctor Manuel Morato Cerro.

- Acordes y palabras en primera persona
  - D. colaborador persona con estoma
  - D. colaboradora portadora estoma