



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Recursos Humanos
y Relaciones Laborales
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO
A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO
(Resolución 17 de julio de 2025 – B.O.C.M. nº 181, 31/07/2025)**

Examen extraordinario 18 junio 2026

**CATEGORÍA
ENFERMERO/A, GRUPO A, SUBGRUPO A2
Turno Libre**

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario hasta que se lo indique** el Responsable de aula. Será en ese momento cuando pueda romper el precinto que hay a la derecha, tirando de la solapa.
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de **100 preguntas, más 10 de reserva**, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar **lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen**. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al responsable de aula.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de **120 minutos** desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del Responsable de aula para guardar el material del examen. **No realice ninguna operación sin la presencia del Responsable de aula**.
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla, a la vista del aspirante, aunque ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. **Su uso implicará la expulsión del ejercicio**.
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable de aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora y el cuadernillo del presente ejercicio se harán públicos por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

1. Uno de los objetivos de la estrategia 8 del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud es diseñar y establecer sistemas de información y notificación de incidentes relacionados con la seguridad de pacientes, ¿cuál es el objetivo primario de un sistema de notificación de incidentes?
 - a) Los sistemas de comunicación de incidentes están destinados a identificar y sancionar al personal sanitario involucrado en el incidente.
 - b) Disponer de una base de datos que nos permita elaborar proyectos científicos para la mejora de la seguridad del paciente.
 - c) Notificar errores de medicación para poder reclamar a los laboratorios responsabilidades.
 - d) Mejorar la seguridad aprendiendo de los errores y evitar que vuelvan a repetirse.
2. Indique en qué supuesto será declarado en situación de servicios especiales el personal estatutario, según se establece en el artículo 64 del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud.
 - a) El personal estatutario que sea autorizado por la Administración Pública competente, por periodos superiores a seis meses, para prestar servicios o colaborar con organizaciones no gubernamentales que desarrollen programas de cooperación, o para cumplir misiones en programas de cooperación nacional o internacional.
 - b) Quienes acepten la oferta de cambio de su relación de empleo que efectúen los servicios de salud al personal estatutario fijo para prestar servicios en un centro cuya gestión sea asumida por una entidad surgida al amparo de nuevas fórmulas de gestión promovidas por el servicio de salud.
 - c) Cuando se preste servicios en otra categoría de personal estatutario, como funcionario o como personal laboral en cualquiera de las Administraciones públicas, salvo que hubiera obtenido la oportuna autorización de compatibilidad.
 - d) A quien lo solicite por interés particular.
3. En la fase hiperaguda del ICTUS hemorrágico, ¿qué acciones son prioritarias según las recomendaciones de manejo neurológico?
 - a) Administrar sedación profunda para evitar daños colaterales dado que la agitación psicomotriz es la primera complicación en este tipo de patología medular.
 - b) Incrementar la hidratación para perfusión cerebral positiva.
 - c) Indicar reposo activo para evitar la expansión hemorrágica, es la medida recomendada por las últimas guías clínicas.
 - d) Control riguroso de la presión arterial.
4. Ante una epistaxis anterior el manejo inicial recomendado es:
 - a) Taponamiento posterior, calor local y avisar a los servicios de urgencia.
 - b) Compresión nasal y vasoconstrictor tópico.
 - c) Antibioterapia.
 - d) Aspiración nasal.
5. Identifique a continuación cuál es el indicador más importante y objetivo para confirmar la correcta colocación del tubo endotraqueal:
 - a) Ruidos respiratorios iguales bilateralmente sobre la pared torácica.
 - b) Presencia de un capnograma normal para al menos 3 respiraciones.
 - c) Confirmación de la elevación del tórax.
 - d) Condensación visible en el tubo endotraqueal.
6. Según el artículo 29 de la Ley 12/2001, de 1 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, qué autoridad velará por el derecho de los ciudadanos a recibir, por cualquier medio información sanitaria clara, veraz, relevante, fiable, equilibrada, actualizada, de calidad y basada en la evidencia científica:
 - a) La Autoridad sanitaria.
 - b) El Ayuntamiento de Madrid.
 - c) Los órganos de participación ciudadana.
 - d) Los jueces y magistrados.

7. ¿Cuál es el intervalo del Electrocardiograma que representa el tiempo total en producirse la despolarización y repolarización de los ventrículos?
- Intervalo QRS.
 - Intervalo RR.
 - Intervalo PR.
 - Intervalo QT.
8. De los siguientes fármacos para el tratamiento de la diabetes indique cual presenta más riesgo de hipoglucemia:
- Meglitinidas.
 - Biguanidas.
 - Sulfonilureas.
 - Inhibidores de SGLT-2.
9. La línea estratégica 9 del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud está orientada a mejorar la atención a los pacientes con determinadas patologías. ¿Cuál de las siguientes estrategias está incluida?
- Estrategia sobre diabetes.
 - Estrategia sobre hipercolesterolemia.
 - Estrategia sobre gripe.
 - Estrategia sobre vacunación infantil.
10. Betty Neuman, en su modelo conceptual, define la salud como:
- Un continuo que transcurre desde el bienestar a la enfermedad, dinámico por naturaleza. Existe un bienestar óptimo cuando se cumplen completamente las necesidades totales del sistema.
 - Estado de bienestar o recuperación que se define, valora y practica culturalmente por parte de individuos o grupos que les permite funcionar en sus vidas cotidianas.
 - Sensación de sentirse bien y la capacidad de usar al máximo las facultades para vivir.
 - Unidad y armonía en la mente, el cuerpo y el alma.
11. Según la Sociedad Española de Neurología, en cuanto a las herramientas de evaluación del paciente con Enfermedad de Alzheimer (EA), indique la afirmación incorrecta:
- Existen muchos test diseñados específicamente para fases moderadas o graves de la EA.
 - No existe una herramienta que aúne una valoración cognitiva, funcional y conductual de manera conjunta y práctica.
 - En la valoración cognitiva inicial, y también en el seguimiento a largo plazo, la herramienta más utilizada en el mundo y también en nuestro país, es el Mini-Mental State Examination (MMSE).
 - Se propone el Fototest, ampliamente utilizado en nuestro país, para el cribado y situaciones en las que el tiempo sea limitado.
12. La suplementación de ácido fólico diaria, se recomienda:
- Durante las primeras doce semanas de gestación.
 - Durante todo el periodo gestacional.
 - No se recomienda ácido fólico en pacientes que utilizan fármacos antihipertensivos.
 - El ácido fólico no se utiliza durante el embarazo, se recomienda únicamente tras el parto, para la recuperación de la puérpera.
13. Según las guías de alimentación saludable, señale la respuesta correcta:
- El pan elaborado con harinas de grano entero es recomendable en todas las comidas del día, aunque es preferible el integral, rico en fibra, vitaminas D, E y calcio.
 - Sería aconsejable consumir pasta integral de 5 a 6 veces a la semana.
 - Los frutos secos son una fuente extraordinaria de vitamina A, con efectos antioxidantes.
 - Las preparaciones y caldos de verdura deberán consumirse en el día y evitar dejarlas a temperatura ambiente. Evitar los platos o purés de espinacas y acelgas en niños menores de 1 año y a partir de esa edad no consumir más de una ración diaria, que debe estar preparada próxima a su consumo.

14. Para el almacenamiento adecuado de las vacunas se deben tener en cuenta la siguiente recomendación:
- a) Mantener un volumen máximo de ocupación del frigorífico del 75% de su capacidad.
 - b) El rango de temperatura de conservación de las vacunas debe estar entre 2°C y 8°C. La comprobación de la temperatura máxima y mínima del frigorífico se realizará al menos tres veces al día (entrada turno de mañana, salida turno de mañana, salida turno de tarde).
 - c) Es recomendable que las bandejas del frigorífico sean lisas y sin espacios.
 - d) Es importante mantener el frigorífico alejado de toda fuente de calor o luz solar directa y a unos 15 cm de distancia de la pared para permitir la circulación del aire por todas sus caras y así evitar el sobrecalentamiento.
15. Ante la simple sospecha de extravasación de una solución citostática, no se debe:
- a) Detener inmediatamente la infusión, retirar equipo de infusión y dejar la vía o catéter.
 - b) Aspirar mediante una jeringa a través de la cánula para comprobar la presencia de retorno venoso, y para tratar de extraer, si fuera posible, a través de la vía todo resto del fármaco extravasado.
 - c) Administración de antidotos específicos según tipo de citostático extravasado.
 - d) Retirar la vía y aplicar un vendaje compresivo.
16. Dentro de los distintos modelos para cambiar las conductas en salud, el más conocido es el modelo de los estadios del cambio o modelo transteórico del cambio de Prochaska y DiClemente. Sugiere que los individuos se mueven a lo largo de cinco etapas, que son:
- a) Precontemplación, contemplación, preparación, acción y mantenimiento.
 - b) Identificación, reflexión, decisión, ejecución y estabilización.
 - c) Negación, aceptación, compromiso, cambio y permanencia.
 - d) Inicio, desarrollo, implementación, consolidación y continuidad.
17. Para evitar las infecciones del tracto urinario asociadas al catéter vesical, existen indicaciones clínicas aceptadas para su colocación. Entre estas indicaciones está:
- a) Irrigación vesical continua.
 - b) Paciente que deambula y puede sostener su bolsa de drenaje vesical.
 - c) Solicitud por parte del TMCAE para evitar llamadas innecesarias.
 - d) Medición de diuresis en 24 horas.
18. Lucía, 10 semanas de gestación, primera consulta. Refiere náuseas intensas matutinas aversión a olores, fatiga y preocupación porque trabaja en un hotel con turnos irregulares. No familia cercana, (migración reciente). Refiere dieta irregular, escaso desayuno, no fármacos, no hábitos tóxicos, exploración sin datos de alarma. ¿Cómo sería la intervención enfermera más completa y alineada con las guías clínicas más actualizadas?
- a) Se precisa prescripción de antiemético, avisar a servicios sociales por riesgo social muy elevado, solicitar baja laboral hasta final de embarazo y soporte psicosocial después del parto.
 - b) Recomendar reposo por la fatiga, no aparece riesgo social ya que tiene trabajo. Remitir a matrona y ginecólogo y volver a citar si persisten las náuseas.
 - c) Como enfermeras lo único a priorizar es la exploración obstétrica y las pruebas analíticas del primer trimestre de embarazo, el resto de valoraciones las hace el ginecólogo en la consulta correspondiente a la edad gestacional.
 - d) Realizar una valoración integral, procurar educación prenatal personalizada y diseñar un plan de promoción de la salud adaptado a su contexto laboral, con refuerzo de apoyo psicosocial.
19. Respecto a los sistemas de administración de oxígeno, señale la afirmación correcta:
- a) La cánula nasal es un sistema de alto flujo que permite administrar una FiO₂ fija.
 - b) La mascarilla tipo Venturi es un sistema de bajo flujo que permite administrar una FiO₂ precisa y controlada.
 - c) La mascarilla con reservorio sin reinhalación puede alcanzar concentraciones de oxígeno cercanas al 95% cuando se utiliza con flujos adecuados.
 - d) La mascarilla simple de oxígeno proporciona una concentración fija de oxígeno independiente de la ventilación del paciente y debe utilizarse con un flujo mínimo de 5 l/min.

20. En relación con el manejo de la urgencia que constituye la agitación psicomotriz, indique qué afirmación no es correcta en cuanto a las actuaciones recomendadas a llevar a cabo en la práctica clínica:
- a) Un primer paso terapéutico es el manejo del entorno/ambiente en una doble vertiente: crear un entorno seguro y modularlo mediante la reducción de las interacciones interpersonales y la estimulación auditiva o visual.
 - b) El tratamiento farmacológico es el siguiente paso que se ha de seguir si no funciona o hay respuesta parcial a la contención verbal, y sus objetivos son evitar la escalada de síntomas (reducción de riesgo auto-/heterolesivo), facilitar el diagnóstico de la causa subyacente de la agitación y favorecer la participación del paciente en el proceso de evaluación médica. Los fármacos más utilizados son los antipsicóticos y las benzodiacepinas.
 - c) La contención física es una medida terapéutica coercitiva de último recurso que ha de ser aplicada sólo cuando las intervenciones previas se valoran como ineficaces para proteger al paciente, personal sanitario u otras personas de sufrir daños. Para llevarla a cabo se debe contar con al menos 3 personas con la formación y la experiencia necesarias en el procedimiento. Posteriormente, se debe establecer una monitorización adecuada del paciente.
 - d) La desescalada verbal debería ser el primer abordaje siempre y cuando no haya conducta violenta, y entre los componentes clave de ésta se incluyen la escucha empática, la validación de la posición del paciente, la declaración respetuosa de las expectativas de comportamiento y la oferta de opciones siempre que sea posible para promover la autonomía.
21. Para el tratamiento de la sintomatología leve del aparato genitourinario, incluyendo sequedad vaginal, dispareunia y disfunción sexual durante la transición menopáusica, señale la respuesta correcta.
- a) Para las mujeres con síntomas leves se recomienda agentes hidratantes vaginales de forma regular y lubricantes durante el coito.
 - b) Se recomiendan a todas las mujeres posmenopáusicas la terapia con estrógenos vaginales, especialmente si padecen o han padecido cáncer de mama.
 - c) La sintomatología del aparato genitourinario forma parte de la menopausia, no se tratan porque no se consideran enfermedades.
 - d) Las mujeres con cáncer de mama, sofocos y alteraciones genitourinarias típicas de la menopausia, se tratarán con las dosis recomendadas de antidepressivos.
22. Indique la respuesta incorrecta. Son complicaciones del postoperatorio inmediato:
- a) Hipoxemia.
 - b) Sangrado.
 - c) Hipotensión.
 - d) Obstrucción intestinal por bridas o adherencias.
23. En un paciente adulto sano que busca cumplir las recomendaciones sobre azúcares añadidos, sal e hidratación según OMS/SENC, ¿cuál de las siguientes combinaciones diarias sería la más adecuada desde un punto de vista nutricional y clínico?
- a) Consumir agua como bebida principal, pero incluir 250 ml de zumo 100% fruta en la merienda (considerado equivalente a fruta por su origen natural), dos cafés con 1 cucharadita de azúcar cada uno y aderezar con sal marina “sin refinar” en cantidad moderada.
 - b) Mantener una hidratación de 6–8 vasos de agua al día; tomar café e infusiones sin azúcar; evitar refrescos y zumos; y usar hierbas, especias y mezclas libres de sodio para sustituir el uso habitual de sal, incluso en alimentos ya procesados.
 - c) Beber principalmente agua, pero alternarla con agua con gas y dos refrescos “cero”; limitar la sal a 5 g al día utilizando sal yodada, y consumir únicamente alimentos “sin azúcares añadidos”, incluidos los que contienen jarabe de agave o panela.
 - d) Mantener agua como bebida central, pero permitir un pequeño vaso diario de zumo natural “por su aporte vitamínico”; reducir sal sustituyéndola por salsa de soja baja en sodio y escoger galletas “light” que contengan menos del 30% de azúcares respecto a la versión original.

24. ¿Cuál es la principal diferencia formal entre el consentimiento informado para la práctica asistencial y el consentimiento para participar en una investigación clínica?
- a) El consentimiento informado en una investigación no puede ser revocado una vez iniciada la misma, con el fin de asegurar la validez científica.
 - b) En investigación, el consentimiento informado puede ser verbal si hay testigos, mientras que en la asistencia siempre es escrito.
 - c) No hay diferencia; ambos se rigen exclusivamente por la Ley 41/2002 de Autonomía del Paciente.
 - d) El consentimiento en investigación se debe formalizar por escrito. Si el participante no pudiera escribir, el consentimiento podrá ser prestado por cualquier medio admitido en derecho que permita dejar constancia de su voluntad.
25. Las recomendaciones de promoción de la salud son básicas para conseguir que los individuos alcancen un envejecimiento saludable. Entre estas recomendaciones no se encuentran las relacionadas con:
- a) Ejercicio físico y dieta.
 - b) Tabaco y alcohol.
 - c) Vacunación antineumocócica y gripe.
 - d) Uso de redes sociales.
26. ¿Cuál de las siguientes opciones no se corresponde con los componentes o dimensiones fundamentales que interactúan para determinar el estado de salud o enfermedad de una persona, según Engels?
- a) Componente psicológico.
 - b) Componente social.
 - c) Componente ideológico.
 - d) Componente biológico.
27. Según la Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud, la Junta Técnico Asistencial: (Señale la respuesta correcta)
- a) Es un órgano unipersonal de las organizaciones del Servicio Madrileño de Salud.
 - b) En los centros hospitalarios estará presidida por el director médico como directivo máximo responsable de la actividad asistencial.
 - c) En las Direcciones Territoriales de Atención Primaria, no existe Junta Técnico Asistencial.
 - d) Ostenta la representación de la organización y, en virtud de dicha representación, comparecerá en juicio si procede.
28. ¿Cuál de las siguientes opciones muestra el orden correcto de los procesos farmacocinéticos que sigue un medicamento en el organismo?
- a) Activación → Difusión → Acción → Metabolismo → Eliminación.
 - b) Liberación → Absorción → Distribución → Metabolismo → Excreción.
 - c) Absorción → Distribución → Metabolismo → Excreción → Eliminación.
 - d) Absorción → Metabolismo → Liberación → Distribución → Excreción.
29. Son cambios cognitivos normales en el envejecimiento:
- a) Que la capacidad para filtrar y descartar la información relevante parece aumentar con la edad.
 - b) Que la memoria a largo plazo o secundaria muestra unos cambios asociados a la edad más considerables, con una mayor reducción en la retentiva que en el reconocimiento.
 - c) Que la capacidad para mantener la atención de forma mantenida o para realizar tareas de vigilancia parece aumentar con la edad.
 - d) Que la acumulación de experiencias prácticas, o sabiduría, disminuye claramente con la edad.
30. ¿Cuál de las siguientes patologías es contraindicación absoluta para la administración de estrógenos durante la menopausia?
- a) Antecedentes de tromboembolismo.
 - b) Eclampsia durante los embarazos.
 - c) Diabetes gestacional en algún embarazo.
 - d) La terapia hormonal sustitutiva no está contraindicada en ningún caso.

31. Al evaluar neurológicamente a un paciente politraumatizado que presenta apertura de ojos a la presión dolorosa, emite sonidos incomprensibles y con respuesta motora al dolor de flexión anormal, ¿qué puntuación obtendríamos según la Escala de Glasgow o GCS?
- a) 7.
 - b) 6.
 - c) 8.
 - d) 5.
32. ¿Qué inconveniente presenta el Óxido de Etileno como método de esterilización?
- a) Admite materiales termosensibles.
 - b) Es el método de esterilización más barato.
 - c) Es tóxico.
 - d) Necesita altas temperaturas para ser efectivo.
33. Si un profesional desea localizar Guías de Práctica Clínica elaboradas por instituciones y profesionales del Sistema Nacional de Salud, ¿a qué recurso oficial debería acudir prioritariamente?
- a) PubMed.
 - b) GuíaSalud.
 - c) Cuiden.
 - d) Dialnet.
34. En la exploración abdominal es importante una adecuada palpación, así como la verificación de signos específicos. No se considera un signo de exploración abdominal:
- a) Murphy.
 - b) Blumberg.
 - c) Rovsing.
 - d) Steinmann.
35. Según el modelo de Dorothea Orem, el diagnóstico enfermero es:
- a) El resultado de una necesidad de autocuidado satisfecha.
 - b) Una respuesta negativa ante un autocuidado necesario.
 - c) Un problema de autocuidado.
 - d) Un déficit de autocuidado.
36. La Ley Orgánica 3/2007 de igualdad efectiva de mujeres y hombres, modifica el artículo 18 de la Ley General de Sanidad, respecto a las actuaciones de las Administraciones Públicas, añadiendo el apartado 17, que establece:
- a) El trabajador tendrá derecho a adaptar la duración y distribución de la jornada para hacer efectivo su derecho a conciliación laboral y familiar.
 - b) El tratamiento de los datos contenidos en registros, encuestas, estadísticas u otros sistemas de información médica para permitir el análisis de género, incluyendo, siempre que sea posible, su desagregación por sexo.
 - c) El periodo por maternidad o paternidad, que se inicie durante la prestación por embarazo, será considerado como periodo de cotización efectiva.
 - d) El personal estatutario tendrá derecho a disfrutar del régimen de permisos y licencias, incluida la licencia por riesgo durante el embarazo.
37. En la Comunidad de Madrid, la asistencia por medio de reproducción asistida se dirige a proyectos reproductivos que requieran atención en los diferentes modelos familiares y a personas que desean preservar gametos, tejido ovárico o embriones, que cumplan los criterios de admisión descritos por el Servicio Madrileño de Salud y tengan indicación médica. Entre los criterios generales de inclusión están:
- a) Mujeres mayores de 18 años y menores de 50 años.
 - b) Mujeres sin pareja.
 - c) Esterilización voluntaria previa.
 - d) Ausencia de consecución de embarazo tras un mínimo de 24 meses de relaciones sexuales con coito vaginal sin empleo de métodos anticonceptivos, si la mujer es menor de 38 años, o de 6 meses si es mayor de esta edad.

38. Según el documento "Diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en adultos, niños y adolescentes" del Ministerio de Sanidad, la información sobre el sexo seguro debe de formar parte de todas las consultas de salud sexual y debe incluir los siguientes puntos excepto:
- a) Promoción de la diversidad sexual y prevención de situaciones de violencia.
 - b) La clasificación de las personas según grupos de riesgo cerrados para adaptar el consejo preventivo.
 - c) Tipos de prácticas sexuales y reducción de riesgos.
 - d) Uso de drogas y reducción de riesgos.
39. Tras el análisis DAFO y la matriz CAME del II Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2022-2025 de la Comunidad de Madrid se definieron las siguientes líneas estratégicas de actuación excepto:
- a) Atención centrada en la persona.
 - b) Infraestructuras, entornos y espacios.
 - c) Humanización digital y experiencia tecnológica del paciente.
 - d) Liderazgo y organización humanizada.
40. Entre los cuidados de Enfermería en la Insuficiencia Cardíaca derecha no se encuentra:
- a) Restricción de líquidos.
 - b) Tratamiento postural, posición de Fowler en sedestación con miembros inferiores colgando por el borde de la cama.
 - c) Oxigenoterapia.
 - d) Dieta pobre en sodio.
41. ¿Cuál es el síntoma imprescindible para sospechar enfermedad de Ménière?
- a) Vértigo recurrente.
 - b) Náuseas y vómitos.
 - c) Otitis serosa.
 - d) Acúfenos bilaterales crónicos.
42. Señale la opción correcta. Según la OMS, la duración del lavado de manos con un preparado de base alcohólica, debe ser:
- a) De 70 a 90 segundos.
 - b) De 40 a 60 segundos.
 - c) De 2 a 4 minutos.
 - d) De 20 a 30 segundos.
43. Son consejos relacionados con la nutrición en los pacientes con hipertensión arterial, todos menos:
- a) Evitar consumo de alcohol excesivo y/o de forma regular.
 - b) Utilizar el glutamato monosódico, que es un potenciador del sabor sustitutivo de la sal.
 - c) Mantener un IMC entre 20-24 kg/m² en pacientes <60 años y una circunferencia abdominal <94 cm en hombres y <80 cm en mujeres.
 - d) Reducir los niveles de sal en la dieta, no consumiendo más de 5 g de sal al día.
44. Según el calendario de vacunación e inmunización para toda la vida 2026 de la Comunidad de Madrid la edad mínima para la primovacunación frente a la gripe es:
- a) 6 meses.
 - b) 6 semanas.
 - c) 4 meses.
 - d) 12 meses.

45. Para reducir el riesgo de infección urinaria asociada al cateterismo o sondaje vesical se recomiendan una serie de prácticas básicas. Entre ellas no se incluye:
- a) Técnica aséptica durante la inserción y fijación de la sonda.
 - b) Limpieza e higiene adecuadas incluyendo la higiene de manos previa a cualquier manipulación de la sonda.
 - c) Mantenimiento de un sistema cerrado con un flujo de orina sin obstrucciones desde la vejiga hacia el sistema colector, realizando irrigaciones con suero salino para mantener la permeabilidad de la sonda.
 - d) Evaluar cuidadosamente la necesidad de inserción de un catéter o sonda vesical y, cuando las indicaciones de su uso sean manifiestas, llevar a cabo la retirada lo antes posible.
46. En cuanto a los tipos de aislamiento de pacientes con enfermedades infectocontagiosas, el aislamiento estricto, o protector (inverso) tiene como objetivo:
- a) Proteger al profesional sanitario de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.
 - b) Proteger a la comunidad ante las enfermedades erradicadas.
 - c) Proteger al paciente inmunodeprimido frente a microorganismos del entorno.
 - d) Evitar el contagio de los familiares, protegiendo así a la comunidad.
47. Las etapas o fases de la visita domiciliaria son:
- a) Planificación, valoración del entorno, desarrollo, reevaluación, plan de cuidados y seguimiento de la visita.
 - b) Anamnesis, valoración, examen físico, administración de tratamiento y reevaluación de la visita.
 - c) Planificación o preparación, desarrollo, evaluación y registro de la visita.
 - d) Valoración del entorno, planificación de cuidados, reevaluación, educación para la salud y planificación de la siguiente visita.
48. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería más frecuente para enfermedades musculoesqueléticas de las personas mayores?
- a) Deterioro de la movilidad física relacionado con la rigidez, dolor, contracturas de las articulaciones y disminución de la fuerza muscular.
 - b) Carga de fatiga excesiva relacionada con el dolor y la inflamación sistémica.
 - c) Trastorno de la imagen corporal relacionado con enfermedad crónica, deformidades de las articulaciones y trastorno de la movilidad.
 - d) Afrontamiento ineficaz relacionado con la vulnerabilidad personal en crisis de situación.
49. Indica la respuesta incorrecta. Existen varios métodos para aumentar la temperatura ante una situación de hipotermia. Con el recalentamiento externo activo la transferencia de calor se realiza mediante:
- a) Perfusión periférica de líquidos intravenosos calientes.
 - b) Aire caliente.
 - c) Manta eléctrica.
 - d) Aumento de la temperatura corporal mediante la inmersión en tanque de agua caliente.
50. En la coordinación Atención Hospitalaria-Atención primaria, ¿cuál de las siguientes combinaciones es la que asegura la continuidad y eficiencia para mejorar la calidad de la asistencia?
- a) Protocolos unificados, incremento de las derivaciones a urgencias y sobredotación tecnológica que dinamiza la comunicación entre profesionales de asistencia.
 - b) Centralización hospitalaria de la cronicidad, suspensión de seguimiento en Atención Primaria y monitorización telefónica.
 - c) Ingreso domiciliario dirigido por la unidad de continuidad asistencial, reducción de la medicación por vías invasivas que permita el tratamiento domiciliario e historias clínicas separadas que permitan la comparación de criterios.
 - d) Interoperabilidad de la historia clínica, equipos multidisciplinares y planes de alta estructurados.

51. ¿Cuál es la fractura más frecuente en mujeres con menopausia, asociada a osteoporosis?
- a) Fractura del radio distal.
 - b) Fractura de cadera.
 - c) Fractura vertebral.
 - d) Fractura de fémur.
52. La Planificación Compartida de la Atención o la Planificación Anticipada de Decisiones, como herramienta fundamental en la atención de pacientes con enfermedad crónica avanzada y pronóstico de vida limitado, según la metodología de LagunAdvance, consta de 3 escalones. Indicar la que no corresponde:
- a) Estrategia para el final de la vida.
 - b) Compartiendo decisiones y objetivos de tratamiento.
 - c) Evaluación del control de síntomas.
 - d) Exploración del conocimiento de la enfermedad y de los valores del paciente.
53. Indique la respuesta incorrecta. En la Unidad Funcional de Readaptación al Medio de Cirugía Mayor Ambulatoria, se realiza:
- a) Restablecimiento de funciones vitales.
 - b) Control del dolor.
 - c) Información a paciente y familiares.
 - d) Alta siempre a domicilio, no podrá ser ingresado en una cama de hospitalización convencional.
54. ¿Qué rama de la farmacología estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos de los fármacos y su mecanismo de acción?
- a) La farmacogenética.
 - b) La farmacovigilancia.
 - c) La farmacocinética.
 - d) La farmacodinámica.
55. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones diferencia correctamente la tracción cutánea de la tracción esquelética?
- a) La tracción cutánea permite aplicar más peso que la tracción esquelética.
 - b) La tracción esquelética utiliza clavos o varillas metálicas insertados en el hueso, mientras que la tracción cutánea se aplica mediante adhesivos sobre la piel.
 - c) La tracción cutánea requiere cuidados del sitio de inserción ósea diariamente.
 - d) La tracción esquelética solo se utiliza en niños y la cutánea solo en adultos.
56. Los métodos de obtención de la información dietética del individuo se denominan propiamente encuestas alimentarias. ¿Cuál de las siguientes no se considera una encuesta alimentaria?
- a) Recordatorio de 24 horas: Se pide al sujeto que recuerde todos los alimentos y bebidas ingeridas en las 24 horas previas a la entrevista.
 - b) Cuestionario de frecuencia de consumo: lista cerrada de alimentos, o grupos de alimentos, de la que se solicita la frecuencia de consumo habitual durante un período de tiempo, generalmente 12 meses.
 - c) Registro o diario dietético: Consiste en pedir al sujeto que vaya anotando durante un período de tiempo, generalmente de 1 a 7 días, todo los alimentos y bebidas que va ingiriendo.
 - d) Encuesta metabólica prospectiva: consiste en cuestionarios de balance calórico automático y monitoreo sensorial alimentario continuo, consiguiendo un registro de las respuestas del sistema nervioso ante los alimentos.
57. Entre los axiomas de comunicación de Watzlawick se encuentra:
- a) La parte no verbal es considerada como aspecto digital del lenguaje.
 - b) La jerarquía nunca influye en la comunicación.
 - c) La relación interpersonal impide la existencia de comunicación.
 - d) Todas son correctas.

58. Un paciente que padece un proceso oncológico rechaza de forma consciente un tratamiento quimioterápico tras leer el consentimiento informado porque no quiere asumir sus potenciales reacciones adversas. El equipo médico y de enfermería respetan su decisión. ¿Qué principio bioético están priorizando?
- Principio de beneficencia.
 - Principio de justicia.
 - Principio de no maleficencia.
 - Principio de autonomía.
59. La enfermera de Atención Primaria tiene un papel central en la planificación y seguimiento del paciente tras el alta hospitalaria garantizando continuidad entre niveles. ¿Qué debería abordar en la primera intervención enfermera post-alta hospitalaria?
- Evaluación del riesgo clínico, adherencia terapéutica, actualización de cuidados esenciales y educación sobre cuidados.
 - Exclusivamente el riesgo clínico. Es crucial saber que riesgos presenta el paciente tras el alta, la medicación es secundaria para la enfermera.
 - Valorar que especialista deriva a Atención Primaria, solicitar cita lo antes posible para revisión post-alta, valorar actuación social y cobertura psicológica.
 - Comprobar que el paciente derivado es de nuestra cartera, es importante la valoración administrativa en primer lugar.
60. La prevención secundaria incluye actividades como:
- Programas de cribado basados en la población para la detección temprana de enfermedades.
 - Vacunación y profilaxis postexposición de niños, adultos y personas mayores.
 - Educación sobre higiene dental y servicios de salud bucal.
 - Suplementación nutricional y alimentaria.
61. En relación a los estudiantes de Enfermería, considerados como personal en formación por la Orden SSI/81/2017, señale la respuesta correcta:
- Los estudiantes no están sometidos al deber de confidencialidad/secreto, ya que este deber recaer solo sobre los profesionales colegiados.
 - El deber de confidencialidad/secreto de los estudiantes de enfermería finaliza con la defunción del paciente.
 - Podrán acceder a la información clínica de los pacientes sin supervisión directa del personal del centro asistencial.
 - Deberán firmar el compromiso de confidencialidad destinado a alumnos antes del comienzo de su estancia de prácticas en el centro sanitario asignado.
62. A la cantidad de aire que ingresa a los pulmones con cada inspiración o que sale en cada espiración en reposo se denomina:
- Capacidad Vital.
 - Volumen corriente.
 - Volumen residual.
 - Capacidad residual funcional.
63. Ante un niño de 8 años con obesidad, usted recomendará:
- Limitar alimentos de alto índice glucémico.
 - Aumentar carbohidratos de absorción ultrarrápida.
 - Favorecer la ingestión de alimentos ricos en grasas saturadas.
 - Todas son correctas.
64. ¿Cuál de las siguientes prácticas no se recomienda para prevenir las lesiones por presión?
- Mantener una dieta equilibrada.
 - Suplementar si la ingesta es insuficiente.
 - Realizar valoración nutricional completa.
 - Usar nutrición enteral solo para prevención.

65. La etapa de desarrollo de la conducta humana definida por Erikson como "Iniciativa vs culpa", se produce habitualmente en el periodo de edad comprendido entre:
- a) 18 meses – 3 años.
 - b) 6 – 12 años.
 - c) Adolescencia.
 - d) 3 – 6 años.
66. En la siguiente pregunta PICO: En pacientes con deshidratación moderada o leve ¿qué cantidad de fluidos pueden ser administrados en 24 horas por vía subcutánea en comparación con la vía intravenosa para rehidratación?
- a) La P corresponde a los pacientes rehidratados tras la administración de fluidos por vía subcutánea.
 - b) La I corresponde a la cantidad de fluidos que pueden ser administrados por vía intravenosa.
 - c) La C corresponde a la cantidad de fluidos que pueden ser administrados por vía subcutánea.
 - d) La O corresponde a la cantidad de fluidos administrados en 24 horas.
67. En el contexto de los contrastes de hipótesis, ¿qué representa el error de tipo II (β)?
- a) La capacidad de la prueba para detectar una diferencia estadísticamente significativa.
 - b) El margen de error asociado al intervalo de confianza del parámetro.
 - c) La probabilidad de aceptar la hipótesis nula (H_0) cuando en realidad es falsa.
 - d) Es la probabilidad de aceptar la hipótesis alternativa (H_1) cuando esta es falsa.
68. La herramienta visual que se utiliza para observar y analizar la estructura familiar y sus relaciones entre diferentes miembros de una comunidad o familia con objeto de conocer las redes de apoyo existentes se denomina:
- a) Yesavage.
 - b) Ecomapa.
 - c) Must.
 - d) Cornell.
69. ¿Cuál es el orden secuencial correcto de las fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)?
- a) Búsqueda bibliográfica; formulación de la pregunta (PICO); lectura crítica; evaluación; implementación.
 - b) Formulación de la pregunta (PICO); búsqueda bibliográfica; lectura crítica; implementación; evaluación.
 - c) Formulación de la pregunta (PICO); lectura crítica; búsqueda bibliográfica; implementación; evaluación.
 - d) Formulación de la pregunta (PICO); búsqueda bibliográfica; lectura crítica; evaluación; implementación.
70. Indica cuál de las afirmaciones que se enumeran a continuación no corresponde al método de triaje START (Simple Triage And Rapid Treatment) en situaciones de múltiples víctimas o catástrofes:
- a) Valoración en menos de 1 minuto de la respiración, la perfusión y el estado mental.
 - b) Cada nivel de prioridad se identifica con un color: rojo, amarillo, verde o negro.
 - c) Las únicas intervenciones asistenciales permitidas durante este proceso son la permeabilidad de la vía aérea y el control hemostático de lesiones sangrantes.
 - d) Clasifica en 5 niveles de prioridad según la gravedad determinando orden de atención y evacuación.

71. Según la definición de la OMS sobre los determinantes sociales de la salud (DSS), ¿cuál de los siguientes grupos describe de manera más precisa las fuerzas estructurales que condicionan las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen?
- a) Marcos políticos y económicos, sistemas de opresión estructural (p. ej., racismo, machismo), sistemas políticos y sociales y contextos sociopolíticos que generan violencia, conflicto o privación de libertad.
 - b) Distribución territorial de recursos ecológicos, dinámicas de urbanización espontánea, patrones culturales de movilidad poblacional y fluctuaciones demográficas transfronterizas.
 - c) Estructuras administrativas locales, modelos de gobernanza clínica, preferencias comunitarias de acceso a servicios y regulaciones intersectoriales de participación ciudadana.
 - d) Factores genéticos poblacionales, variabilidad en la expresión epigenética comunitaria, patrones hereditarios de riesgo y modelos predictivos de susceptibilidad biológica.
72. Según las últimas guías clínicas internacionales de prevención y tratamiento de las úlceras/lesiones por presión, se recomienda realizar primero en personas con riesgo de lesiones por presión:
- a) Suplementación proteica.
 - b) Cribado nutricional.
 - c) Uso de apósitos preventivos.
 - d) Colocación de un colchón antiescaras.
73. El trasplante renal es, en principio, el mejor tratamiento en la insuficiencia renal crónica avanzada, el que ofrece un mejor pronóstico, con mayor tasa de supervivencia y mayor calidad de vida para el paciente, y su éxito ha mejorado radicalmente durante las últimas décadas debido a las mejoras de las técnicas quirúrgicas y de los cuidados, y a medicaciones inmunodepresoras más eficaces y seguras. No obstante, puede estar contraindicado para el receptor en los siguientes supuestos salvo:
- a) Enfermedad neoplásica no susceptible de tratamiento.
 - b) Infección activa no controlada.
 - c) Donante de grupo sanguíneo incompatible con el del receptor.
 - d) Problemas psicosociales que afecten a la adherencia terapéutica postrasplante.
74. Indique la respuesta correcta, según el artículo 17 de La ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, respecto de los equipos de trabajo y medios de protección:
- a) Los Delegados de Prevención adoptarán las medidas necesarias con el fin de que los equipos de trabajo sean adecuados al trabajo que deba realizarse.
 - b) Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.
 - c) Cada trabajador debe adquirir por medios propios los equipos de protección individual que le parezca más oportuno en relación con las tareas a realizar.
 - d) El empresario debe usar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por los Delegados de Prevención, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.
75. ¿Cuál es la vía más frecuentemente empleada para el control de síntomas en cuidados paliativos?
- a) Transdérmica.
 - b) Subcutánea.
 - c) Oral.
 - d) Intranasal.
76. Entre los cuidados de Enfermería en pacientes que padecen una obstrucción intestinal no se encuentra:
- a) Control de diuresis y balance hídrico.
 - b) Administración de líquidos intravenosos y corrección de electrolitos.
 - c) Dieta blanda rica en fibra.
 - d) Colocación de sonda nasogástrica.

77. ¿Cuál de las siguientes opciones, frente a una gastroenteritis aguda en niños, recomendaría?
- a) En los niños que se alimentan con leche materna, se recomienda continuar su alimentación de forma habitual.
 - b) Debido a su alto contenido de azúcares, se recomienda utilizar durante los episodios de gastroenteritis aguda zumos de frutas.
 - c) Se recomienda la alimentación del niño con gastroenteritis aguda con dietas altamente restrictivas.
 - d) Se recomienda el uso de bebidas herbales y/o de soluciones de rehidratación utilizadas por deportistas.
78. II Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2022-2025 de la Comunidad de Madrid. Dentro del objetivo relacionado con potenciar la alfabetización en salud de las personas y su capacidad para autocuidarse de la línea “Capacitación en salud de las personas” no se encuentra la siguiente línea de actuación:
- a) Creación del programa “Comunidad de Aprendizaje entre Pacientes”.
 - b) Información y formación a las personas sobre autocuidado, hábitos saludables y autogestión de sus enfermedades.
 - c) Promoción del programa “Persona que cuida experta”.
 - d) Promoción del conocimiento y acceso de la ciudadanía a las actividades y recursos de la Escuela Madrileña de Salud.
79. Los pasos de la búsqueda bibliográfica ordenados correctamente son:
- a) Definición de la consulta, traducción de la consulta, elección de las fuentes, construcción y ejecución de la sentencia, recuperación y análisis de los resultados.
 - b) Construcción y ejecución de la sentencia, definición de la consulta, traducción de la consulta, recuperación y análisis de los resultados.
 - c) Construcción y ejecución de la sentencia, definición de la consulta, traducción de la consulta, análisis de la información y recuperación de los resultados.
 - d) Definición de la consulta, elección de las fuentes, traducción de la consulta, construcción y ejecución de la sentencia de búsqueda, análisis de los resultados y recuperación de la información.
80. De los siguientes instrumentos para la valoración del pie en una persona diabética, ¿cuál de ellos evalúa la sensibilidad protectora plantar?
- a) Diapasón de 128 Hz.
 - b) Monofilamento 10g.
 - c) Tip-Therm.
 - d) Algómetro.
81. Indique la respuesta incorrecta, en virtud del artículo 38 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, respecto al Comité de Seguridad y Salud.
- a) Es un órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
 - b) Se constituirá un Comité de Seguridad y Salud en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 50 o más trabajadores.
 - c) En las reuniones del Comité de Seguridad y Salud, participarán, con voz y voto los Delegados Sindicales y los responsables técnicos de la prevención de la empresa.
 - d) Está formado por Delegados de Prevención, de una parte y por el empresario y/o sus representantes en número igual al de los Delegados de Prevención, de la otra.
82. En estadística descriptiva, señale la respuesta correcta en relación a las medidas de tendencia central:
- a) La mediana representa el valor de la observación equidistante de los extremos.
 - b) Si la media y la mediana son iguales, la distribución de la variable es asimétrica.
 - c) La moda es el valor de la observación que se presenta con menor frecuencia.
 - d) La media aritmética es siempre el valor más representativo de un conjunto de datos.

83. La composición de la leche materna se modifica a lo largo de la lactancia. ¿Cuál es la principal diferencia entre el calostro, primera secreción de la glándula mamaria y la leche madura?
- a) El calostro tiene una concentración más elevada de proteínas y sales minerales y un contenido menor en grasa que la leche madura.
 - b) La leche madura tiene una concentración más elevada de proteínas y sales minerales y un contenido menor en grasa que el calostro.
 - c) El calostro tiene una concentración más baja de proteínas y sales minerales y un contenido menor en grasa que la leche madura.
 - d) El calostro tiene una concentración más baja de proteínas y sales minerales y un contenido mayor en grasa que la leche madura.
84. La escala de Evaluación de Gardner sirve para valorar:
- a) El hábito tabáquico en adolescentes.
 - b) La adicción a Internet.
 - c) El tiempo de uso de pantallas.
 - d) La imagen corporal.
85. Indique la respuesta falsa en relación con la notificación de sospechas de reacciones adversas a medicamentos en España:
- a) La base de datos nacional donde se registran las sospechas de reacciones adversas a medicamentos de uso humano se denomina FEDRA.
 - b) Se rige por la Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.
 - c) Los profesionales sanitarios tienen la obligación legal de notificar las sospechas de reacciones adversas de las que tengan conocimiento.
 - d) Los ciudadanos pueden notificar directamente sus sospechas de reacciones adversas a través de los formularios electrónicos habilitados para tal fin.
86. Señale en cuál de las siguientes situaciones está contraindicado el uso de la vía subcutánea para la administración de medicación:
- a) Anasarca.
 - b) Intolerancia a opioides orales.
 - c) Pacientes con deshidratación leve a moderada.
 - d) Sedación paliativa.
87. ¿En qué apartado de un trabajo científico se contemplan los aspectos éticos de una investigación?
- a) Introducción.
 - b) Métodos.
 - c) Resultados.
 - d) Discusión.
88. ¿Cuál de los siguientes apartados no se incluye en el artículo 43 de la Constitución Española de 1978?
- a) Se reconoce el derecho a la protección de la salud.
 - b) Los poderes públicos mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos, que garantice la asistencia y prestaciones sociales suficientes ante situaciones de necesidad.
 - c) Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte. Asimismo, facilitarán la adecuada utilización del ocio.
 - d) Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. La ley establecerá los derechos y deberes de todos al respecto.
89. La Escala de Tanner es un método de valoración basado en la adquisición progresiva de:
- a) Desarrollo de los caracteres sexuales primarios.
 - b) Desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.
 - c) Desarrollo de la personalidad.
 - d) Desarrollo de la inteligencia.

90. En la túnica vascular del ojo, o Úvea, no se encuentra:
- La coroides.
 - El iris.
 - El cuerpo ciliar.
 - La esclerótica.
91. Indique qué sutura es absorbible:
- Poliamida.
 - Polipropileno.
 - Poliéster.
 - Polidioxanona.
92. La educación grupal tiene como ventaja sobre la educación individual... Señale la correcta.
- Que permite una evaluación más precisa e individualizada del aprendizaje de cada paciente.
 - Que garantiza que todos los participantes aprenden exactamente al mismo ritmo.
 - Que permite adaptar los contenidos a las necesidades particulares de cada participante con mayor flexibilidad.
 - Que ofrece una oportunidad para confrontar las propias actitudes, resistencia y ambivalencias con el grupo.
93. En ingreso hospitalario de un paciente con epilepsia, ¿qué valoración integral de enfermería sería la adecuada?
- Analítica y constantes según pauta médica, procurar reposo absoluto y dieta líquida.
 - Desencadenantes, adherencia al tratamiento, soporte psicosocial, plan educativo y registro de tipo y frecuencia de crisis.
 - Registro exquisito de la prueba de esfuerzo submáxima, plan educativo y registro de primera y última crisis.
 - La valoración enfermera dependerá del EEG, si no se solicita no precisa valoración enfermera.
94. Según se indica en el "Manual de Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria. Estándares y recomendaciones del Ministerio de Sanidad y Consumo", debe facilitarse al paciente la siguiente información por escrito, excepto:
- Instrucciones para la noche anterior a la intervención.
 - Instrucciones para ubicar la CMA en caso de no ir acompañado.
 - Instrucciones para el postoperatorio inmediato.
 - Instrucciones post-alta, adaptadas a cada procedimiento.
95. ¿Qué organismo debe realizar el 'test de proporcionalidad' al nuevo Código Ético y Deontológico de la Enfermera Española, aprobado el 19 de diciembre de 2025, antes de su entrada en vigor definitiva?
- El Ministerio de Sanidad.
 - La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC).
 - La Organización Mundial de la Salud (OMS).
 - El Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España.
96. De las siguientes escalas indique cual sirve para valorar el dolor en el recién nacido:
- Escala N-PASS.
 - Escala Ballard.
 - Escala de Brazelton.
 - Escala de Dubowitz.
97. Los tipos de entrevista clínica según su estructura son:
- Abierta, cerrada o libre.
 - Dirigida, semidirigida o libre.
 - Estructurada, no estructurada, paraverbal o telemática.
 - Grupal, individual o familiar.

98. Para eliminar infecciones urinarias asociadas a catéteres, es falso:
- a) Para obtener las muestras, se debe abrir la unión entre la sonda y el tubo de recogida.
 - b) Evitar las sondas urinarias innecesarias.
 - c) Hay que utilizar una técnica aséptica meticulosa durante la inserción.
 - d) Evaluación diaria para retirar las sondas de Foley lo antes posible.
99. Según la Sociedad Española de Oftalmología, una de las siguientes definiciones es falsa. Señálela.
- a) Blefaritis: inflamación común y aguda del borde de los párpados.
 - b) Catarata: pérdida de transparencia de una lente natural presente en el interior del ojo denominada cristalino.
 - c) Queratitis herpética: inflamación de la córnea producida por la infección del virus del grupo herpes, siendo el virus herpes simple el más frecuente, pero pudiéndose también encontrar infecciones por el virus varicela zóster.
 - d) Glaucoma de ángulo cerrado: ocurre cuando el iris bloquea físicamente el drenaje del humor acuoso, causando un aumento brusco de la presión ocular.
100. Según la definición de epidemiología y sus implicaciones, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?
- a) La epidemiología analiza la distribución de los eventos de salud considerando variables de persona, lugar y tiempo para identificar patrones útiles en la prevención.
 - b) Los determinantes estudiados por la epidemiología incluyen tanto factores de riesgo como factores protectores que influyen en la aparición de eventos de salud.
 - c) Aunque su finalidad última es la prevención, la epidemiología puede generar conocimiento que no siempre se traduce de forma inmediata en intervenciones de control.
 - d) La epidemiología se ocupa principalmente del estudio de casos individuales cuando estos permiten comprender mejor el mecanismo causal de un evento de salud.
101. Según el artículo 9, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, se podrá nombrar personal estatutario interino por plaza vacante:
- a) Por exceso o acumulación de tareas.
 - b) Cuando no sea posible su cobertura por personal estatutario fijo.
 - c) Para ejecución de programas de carácter temporal.
 - d) Cuando sea necesario atender las funciones de personal fijo o temporal.
102. ¿Cuál no es una estrategia del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud?
- a) Adecuación de los recursos humanos del Sistema Nacional de Salud a las necesidades de los servicios.
 - b) Evaluar la viabilidad económica de la adquisición de nuevas tecnologías.
 - c) Impulsar políticas de salud basadas en las mejores prácticas.
 - d) Proteger la Salud.
103. Ante un paciente crónico complejo y tras alta hospitalaria, ¿a qué riesgos nos enfrentamos si no se realiza una coordinación adecuada Hospital- Atención Primaria?
- a) Descenso inevitable de uso de recursos.
 - b) Exceso de intervención de distintos niveles de asistencia.
 - c) Reingresos evitables, eventos adversos y deterioro acelerado.
 - d) Suficiente información para realizar un reingreso, si éste fuera necesario.
104. La etiqueta NANDA "Riesgo de infección"(00004) pertenece al dominio:
- a) 1.
 - b) 5.
 - c) 8.
 - d) 11.

- 105.** ¿Cuál de los siguientes criterios de inclusión no se corresponden con la Hospitalización a domicilio?
- a) Accesibilidad del domicilio.
 - b) Voluntariedad del cuidador.
 - c) Tratamiento exclusivo vía oral.
 - d) Presentar patología aguda.
- 106.** Señale la situación clínica en la que no esté indicado en principio realizar una diálisis urgente de las que se enumeran a continuación:
- a) Edema agudo de pulmón que no responde a otro tratamiento.
 - b) Hiperpotasemia grave refractaria.
 - c) Algunas intoxicaciones o sobredosis.
 - d) Síndrome urémico.
- 107.** La interacción del zumo de pomelo con medicamentos metabolizados por CYP3A4 provoca:
- a) Aumento del metabolismo del fármaco.
 - b) Disminución del metabolismo de primer paso.
 - c) Aumento de la eliminación renal.
 - d) Inhibición del CYP2C9 hepático.
- 108.** En las Recomendaciones del Consejo Europeo de Reanimación (ERC) 2025 en cuanto al Soporte Vital Avanzado para Adultos, a diferencia de en las del 2021, no se pone mayor énfasis en lo siguiente:
- a) Comenzar lo antes posible con las maniobras.
 - b) Uso de capnografía con forma de onda para confirmar la correcta colocación del tubo endotraqueal.
 - c) Adrenalina temprana para ritmos no descargables.
 - d) El golpe precordial ya no está incluido.
- 109.** Dentro de los consejos de salud en el anciano, para prevenir la enfermedad, discapacidad y dependencia. ¿Qué respuesta es falsa?
- a) Dentro de la prevención terciaria, incluimos consejo de vacunación de gripe y antineumocócica.
 - b) La prevención secundaria centra su actuación en individuos que presentan enfermedad en fase preclínica, para conseguir revertir o retrasar su progresión.
 - c) La prevención terciaria en las personas mayores persigue minimizar las consecuencias de la enfermedad y facilitar la recuperación.
 - d) En la educación sanitaria en las personas mayores, es preciso tener en cuenta que tienen hábitos muy arraigados y que, antes de sugerir un cambio, hay que analizar las repercusiones en su calidad de vida respecto a la potencial mejora en su estado de salud.
- 110.** El consejo sanitario es una modalidad con la que se puede hacer tanto promoción de salud como la prevención de enfermedades. Las recomendaciones metodológicas para llevar a cabo esta intervención no incluyen:
- a) Dar a elegir y no forzar a las personas.
 - b) Implicar a los sujetos en la identificación de los factores de riesgo y de protección y en la toma de decisiones.
 - c) Escucha activa.
 - d) Todas las anteriores son correctas.

