

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JULIO 2026

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Manipulador de alimentos (8 horas)	Viernes 3, 10, 17 y 24	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de protocolo en hostelería. <i>Habilidades de servicio, toma de pedidos y protocolos de bienvenida, servicio de vinos...</i> (8 horas)	Martes 7, 14, 21 y 28	09:00-11:00	
Habilidades básicas para la Atención al Cliente (8 horas)	Miércoles 1, 8, 15 y 22	10:00-12:00	
Costura básica <i>Nociones básicas de corte, confección y patronaje</i> (10 horas al mes-continuidad)	Lunes 6, 13, 20 y 27	09:30-11:30	
Costura avanzada <i>Nociones avanzadas de corte, confección y patronaje</i> (10 horas al mes-continuidad)	Jueves 2, 9, 16, 23 y 30	08:00-10:00	
Nociones básicas para la atención y cuidados de atención sanitaria (9 horas)	Martes 7, 14 y 21	11:00-14:00	
Talleres	Fecha	Horario	
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Recursos para la búsqueda de trabajo</i> <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i> (2 horas al mes)	Martes 14	10:00-12:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Estrategias de éxito para la búsqueda de empleo</i> <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i> (2 horas al mes)	Martes 21	10:00-12:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00

Sábados 4 y 18, de 9:00 a 15:00

Inteligencia Artificial (IA) aplicada a la búsqueda de empleo <i>Estrategias de éxito para la búsqueda de empleo utilizando las distintas herramientas de Inteligencia Artificial (IA)</i> (2 horas al mes)	Martes 28	10:00-12:00	
Taller informativo para las/os trabajadoras/es del hogar <i>Nociones básicas de empleo, CV, entrevistas, derechos laborales, apoyo social...</i> (2 horas al mes)	Lunes 20	12:00-14:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico. Módulo 1 (4 horas al mes-continuidad)	Martes 7 y 14	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Español básico. Módulo 2 (4 horas al mes-continuidad)	Martes 21 y 28	12:00-14:00	
Español medio. Módulo 1 (4 horas al mes-continuidad)	Martes 7 y 14	10:00-12:00	
Español medio. Módulo 2 (4 horas al mes-continuidad)	Martes 21 y 28	10:00-12:00	

Informática para el Empleo

Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Informática aplicada. Grupo I <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i> (4 horas al mes)	Miércoles 1, 15, 22 y 29	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Informática aplicada. Grupo II <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i> (4 horas al mes)	Miércoles 1, 15, 22 y 29	12:00-13:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00

Sábados 4 y 18, de 9:00 a 15:00

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoramiento Jurídico	Con cita previa	Horario del CEPI	Citas desde la última semana del mes anterior
Orientación Laboral	Con cita previa	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Psicológica	Con cita previa	Horario del CEPI	
Atención Social	Con cita previa	Horario del CEPI	

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2: comprensión escrita, comprensión auditiva, expresión escrita (10 horas al mes-continuidad)	Jueves 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-12:00	Presencial o telefónica
Español para el Examen DELE A2: expresión oral (5 horas al mes-continuidad)	Jueves 2, 9, 16, 23 y 30	12:00-13:00	
Español para el Examen DELE A2 (No Alfabetizados): expresión oral (10 horas al mes-continuidad)	Martes 7, 14, 21 y 28	09:00-11:00	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE) (8 horas al mes-continuidad)	Lunes 6, 13, 20 y 27	12:00-14:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00

Sábados 4 y 18, de 9:00 a 15:00

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo - 4 horas)	Fecha	Horario	Inscripción
<p>-Módulo I: Marco Constitucional. Derechos y deberes</p> <p>-Módulo II: Herramientas para el acceso al empleo</p> <p>-Módulo III: Normativa General de extranjería</p> <p>-Módulo IV: Herramientas para tu Integración</p>	Sábados 4 y 18	Mañanas 09:30-13:30h.	<p>PRESENCIAL.</p> <p>Imprescindible inscripción presencial previa (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrante) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con original y copia de documento de identificación en vigor)</p>

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Actividades de Integración			
Aniversario del CEPI <i>Homenaje a nuestro personal voluntario</i>	Miércoles 22	12:00-14:00	
Estética de uñas Módulo I (6 horas)	Lunes 6 y 13	09:00-12:00	Presencial o telefónica
Estética de uñas Módulo II (6 horas)	Lunes 20 y 27	09:00-12:00	
Primeros Pasos en España (2 horas al mes)	Lunes 13	12:00-14:00	
Proceso de homologación de estudios en España (1 hora al mes)	Miércoles 22	10:00-11:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00
Sábados 4 y 18, de 9:00 a 15:00

Taller informativo sobre el acceso a la vivienda (2 horas al mes)	Lunes 27	12:00-14:00	
Prestaciones económicas sociales y requisitos (2 horas al mes)	Lunes 6	12:00-14:00	
Taller sobre economía doméstica <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i> (2 horas al mes)	Miércoles 22	12:00-14:00	
Meditación y pintura (10 horas)	Viernes 3, 10, 17, 24 y 31	09:00-11:00	
Mujer			
Exposición: Mujeres conocidas y reconocidas	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Exposición: Ser mujer: lo que somos y lo que aportamos	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Mayores			
Aula de memoria (5 horas al mes-continuidad)	Viernes 3, 10, 17, 24 y 31	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
Resuelve tus dudas de extranjería: Taller informativo sobre la Nacionalidad <i>Conocer el proceso para adquirir la nacionalidad española</i> (2 horas al mes)	Jueves 16	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Estancia y residencia en España (2 horas)	Jueves 2	12:00-14:00	
Estancia y residencia en España (2 horas)	Jueves 9	12:00-14:00	
Reagrupación familiar (2 horas)	Lunes 23	12:00-14:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00

Sábados 4 y 18, de 9:00 a 15:00

FormarSE: Información sobre cursos públicos acreditados y gratuitos para obtención del Arraigo Socioformativo <i>En colaboración con la Oficina de Empleo de San Sebastián de los Reyes</i> (2 horas al mes)	Martes 28	12:00-14:00	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de yoga (10 horas al mes-continuidad)	Jueves 2, 9, 16, 23 y 30	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Baile latino (10 horas al mes-continuidad)	Viernes 3, 10, 17, 24 y 31	12:00-14:00	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00

Sábados 4 y 18, de 9:00 a 15:00