



Ponentes

Dra. Susana del Prado

Dr. Jesús Álvarez

Dra. Marta Jiménez-Blanco

Dra. Alicia Castillo Sandoval

Dr. David Cordero

Dra. Paloma Remior

Dra. Clemencia de Rueda

Dra. Lucía Matute Blanco

Dra. Sonia Antoñana

Dra. Mercedes Rivas-Lasarte

Dr. Manuel Gómez Bueno

DUE Beatriz Domínguez

Unidad de Insuficiencia Cardíaca
Servicio de Cardiología



Hospital Universitario Ramón y Cajal

Curso de Insuficiencia Cardíaca para pacientes y familiares



¿Fecha? → **Viernes 19 Junio 2026**
Jueves 5 Noviembre 2026



¿Hora? → **10:00-14:00**



¿Dónde? → **Aula Joaquín Ortuño, Edificio de Consultas Externas
Hospital Ramón y Cajal**



¿Para quién? → **Pacientes con insuficiencia cardíaca y familiares**



¿Necesito inscribirme? → **Sí, en secretaría (91 336 86 64) o en el email:
unidadic@salud.madrid.org**

Programa



10:00 – 10:15 Presentación



10:15 – 10:30 ¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?

- Tipos de insuficiencia cardíaca
- Epidemiología
- Causas: isquémica, idiopática, miocardiopatías...
- Síntomas y signos más frecuentes



10:30 – 10:45 Pruebas frecuentes en Insuficiencia Cardíaca

- Electrocardiograma
- Marcadores cardíacos: BNP, troponina, ca 125
- Ecocardiograma
- Otros estudios de imagen: TAC cardíaco, RMN cardíaca
- Cateterismo



10:45 – 11:00 Cardiopatías familiares y estudio genético

- ¿Deben hacerse estudio cardiológico mis familiares? ¿Pueden heredar mis hijos la enfermedad?
- Estudio genético: en qué consiste, objetivo e implicaciones
- Dudas frecuentes: ¿es mejor que sea negativo? ¿Si es negativo no es heredable? ¿Si es positivo lo heredarán? ¿A qué edad deben estudiarse mis hijos?...



11:00 – 11:15 Tratamiento médico

- Medicamentos indicados. Beneficios/posibles efectos secundarios
- Medicaciones contraindicadas en insuficiencia cardíaca
- **Rehabilitación cardíaca**



11:15 - 11:30 Tratamientos intervencionistas

- Resincronizador/Barostim/CCM
- Revascularización coronaria-cateterismo
- Intervenciones quirúrgicas
- Mitraclip/ TAVI/cardioband...



11:30 – 11:45 Preguntas de pacientes y familiares



11:45 – 12:15 Descanso y café



12:15 - 12:30 Arritmias y muerte súbita

- Arritmias benignas: FA, FTA, extrasístoles.
- Arritmias malignas: ablación de TV/ implante DAI



12:30 – 12:45 Trasplante y asistencias ventriculares

- Insuficiencia cardíaca avanzada
- Indicaciones y contraindicaciones del trasplante cardíaco
- Tratamiento y expectativa de vida tras trasplante
- Asistencias ventriculares: indicaciones, implante y calidad de vida con una asistencia ventricular



12:45 – 13:15 Vivir con ICC. Aspectos prácticos

- ¿Puedo hacer ejercicio físico? ¿Y conducir? Relaciones sexuales ¿Qué dieta debo seguir? ¿Es normal que se me hinchen las piernas?
- ¿Qué controles debo seguir? ¿Cuándo solicitar atención médica y cómo contactar con la unidad?
- ¿Puedo volver a trabajar? Bajas, incapacidades y ayudas
- Telemonitorización
- Mi cardiólogo ha contactado con la Unidad de Cuidados Paliativos ¿Por qué?, ¿en qué me pueden ayudar?, ¿ya no se puede hacer nada por mí?
- Me han ofrecido entrar en un ensayo clínico ¿en qué consiste? ¿en qué me puede beneficiar? ¿Qué es un registro?



13:15 - 13:30 Paciente experto



13:30 – 13:45 Preguntas de pacientes y familiares



14:00 Cierre de curso

