



Parque Regional
del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora



¿Cuál es su hábitat?

Aparece en pastizales arvenses y ruderales perturbados; caminos y vías de tren, descampados, baldíos, pinares repoblados, huertas y parques. Prefiere lugares con cierta humedad. Se desarrolla sobre sustratos calizos o arenosos, aunque en algunos municipios como Rivas-Vaciamadrid también aparece en áreas yesíferas, o al menos lindando con ellas, en terrenos muy alterados junto a cunetas.

¿Grado de protección?

La *asperilla*, que pertenece a la familia Boraginaceae, carece de protección porque no la necesita. La mayor amenaza para la especie es la contaminación de los suelos.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Cómo es?

Buglossoides arvensis es una hierba anual, de 10 a 60 centímetros de altura. Tallos erectos, pelosos, de tacto áspero. **Hojas** alternas; las basales oblongo-espátuladas u obovadas, de ápice obtuso; las caulinares, de hasta 8 mm de ancho, son obovadas-oblongas, oblongo-espátuladas o lineares. Las **flores** en inflorescencias cimosas, terminales. El cáliz está formado por 5 lóbulos algo soldados en la base y acrescentes, de forma linear a linear-lanceolada, desiguales y agudos. La corola, blanca, a veces con algún tono azulado en el tubo, de 4 - 6 mm, es infundibuliforme y tiene 5 bandas de pelos longitudinales en el interior. El androceo consta de 5 estambres inclusos, insertos bajo la mitad del tubo de la corola. El gineceo está formado por 4 carpelos que emiten un estilo incluso que finaliza en un estigma bilobulado. El **fruto** es un conjunto de 4 aquenios pardos, de 2.5 a 4 mm, rugosos y mates, dispuestos sobre pedicelos cilíndricos.

¿Dónde podemos encontrarla?

Especie paleártica, de Eurasia y norte de África, introducida en diversas regiones del globo (Norteamérica, Sudamérica, Australia, Nueva Zelanda, África del Sur). Habita casi toda la Península Ibérica, donde está dispersa, aunque se hace más escasa hacia el oeste y falta en Galicia. En la Comunidad de Madrid ocupa la práctica totalidad a excepción de la franja más alta de la Sierra de Guadarrama. Presente en todo el Parque Regional del Sureste, aunque no es abundante.

¿Sabías que?

El nombre genérico, *Buglossoides*, proviene de tres términos griegos: *boús* (buey), *glóssa* (lengua) y el sufijo *eidos* (parecido), en referencia al parecido de las hojas, por su aspereza, con la lengua del buey. El epíteto específico proviene del latín *arvum* (campo cultivable o “campo de labranza”), indicando que crece en estos campos.

El nombre en latín lo inventó, en 1960, un botánico alemán, A. Bachmann, que estaba tan orgulloso de sus conocimientos de latín que tradujo su propio apellido y lo pasó a *Rivinus*, es decir, “del Río”, en *castizo*. En efecto, *Augustus Quirinus Rivinus*, también conocido como *August Bachmann* (Leipzig, 9 de diciembre de 1652 - Leipzig, 20 de diciembre de 1723) fue un médico y botánico que estudió en las universidades de Leipzig y Helmstedt. En 1677, comenzó a enseñar medicina en Leipzig y en 1691 se postuló para dos cátedras, la de Fisiología y la de Botánica. En 1701 llegó a ser profesor de Patología y en 1719 profesor de Terapéutica y decano permanente de la Facultad de Medicina. Bachmann fue además un entusiasta astrónomo que, hacia el final de su vida estaba casi completamente ciego por observar las manchas solares.

En medicina popular, las hojas de la *asperilla* han sido utilizadas en infusión como diuréticas y para tratar infecciones leves. Recientemente, se ha descubierto que sus semillas son fuente de ácido estearidónico, utilizado en la industria dietética para sintetizar el Omega-3. En efecto, parece ser que el aceite extraído de las semillas de *Buglossoides arvensis* es una fuente eficaz para el enriquecimiento de los tejidos con ácidos grasos poliinsaturados omega-3, que tiene como principales componentes los ácidos estearidónico y α -linolénico, y que se asocia con resultados cardiovasculares inmunitarios y cerebrales muy positivos. No obstante, todo esto está en fase de estudio farmacológico (la investigación se está desarrollando en la última década).