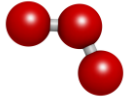


Lunes, 1 de junio de 2026



El ozono troposférico es un gas contaminante y un riesgo para la salud



RESUMEN DE LAS SUPERACIONES DE VALORES UMBRAL Semana del 25 al 31 de mayo de 2026

SIGNIFICADO DE LA SUPERACIÓN DE VALORES UMBRAL VALORACIÓN DE LA EXPOSICIÓN AGUDA

- **Umbral de información:** nivel de concentración de ozono a partir del cual una exposición de breve duración supone un riesgo para la salud humana de los grupos de población especialmente vulnerables y sobre el que las administraciones competentes deben, en caso de ser superado, suministrar una información inmediata y apropiada y adoptar las medidas pertinentes conforme a lo establecido en el Plan*.
- **Umbral de prealerta:** nivel de concentración de ozono que, una vez rebasado, exige establecer medidas informativas y de reducción de emisiones de precursores de ozono tendentes a evitar que se alcance el umbral de alerta.
- **Umbral de alerta:** nivel de concentración de ozono a partir del cual una exposición de breve duración supone un riesgo elevado para la salud humana que afecta al conjunto de la población y, que, en caso de que haya previsión de que sea superado o sea superado, requiere la adopción de medidas excepcionales e inmediatas por parte de las administraciones competentes.

*Fuente: [Plan de acción a corto plazo durante episodios de alta contaminación por ozono \(O₃\) en la Comunidad de Madrid](#)

Semana 22	Red de Calidad del Aire. Comunidad de Madrid	Red de Calidad del Aire. Ayuntamiento de Madrid
Superación del Umbral de Información (180 µg/m ³)	No	No
Superación del Umbral de Prealerta (210 µg/m ³)	No	No
Superación del Umbral de Alerta (240 µg/m ³)	No	No

Nº DE DÍAS CON SUPERACIÓN DEL VALOR OBJETIVO PARA LA PROTECCIÓN DE LA SALUD (120 µg/m³)

(Acumulados desde la primera superación del año hasta el 01/06/2026)

COMUNIDAD DE MADRID		
Primera superación año: 22/03/2026		
Zonas	Estaciones	Nº días con superación
CORREDOR HENARES	Alcalá de Henares	3
	Alcobendas	2
	Algete	3
	Arganda del Rey	4
	Coslada	0
	Rivas-Vaciamadrid	5
	S. Sebastián Reyes	6
	Torrejón de Ardoz	10
URBANA SUR	Alcorcón	6
	Aranjuez	1
	Fuenlabrada	3
	Getafe	5
	Leganés	2
	Móstoles	8
	Parla	4
	Valdemoro	2
URBANA NOROESTE	Colmenar Viejo	8
	Collado Villalba	8
	Las Rozas de Madrid	11
	Majadahonda	11
	Pozuelo de Alarcón	10
SIERRA NORTE	El Atazar	9
	Guadalix de la Sierra	3
	Puerto de Cotos	21
ALBERCA	S. Martín Valdeiglesias	2
	Villa del Prado	5
TAJUÑA	Orusco de Tajuña	3
	Villarejo de Salvanés	2

AYUNTAMIENTO DE MADRID		
Primera superación año: 24/03/2026		
Zonas	Estaciones	Nº días con superación
MUNICIPIO DE MADRID	Arturo Soria	3
	Barajas Pueblo	3
	Barrio del Pilar	5
	Casa de Campo	14
	El Pardo	13
	Ensanche Vallecas	5
	Escuelas Aguirre	4
	Farolillo	5
	Juan Carlos I	10
	Plaza del Carmen	7
	Retiro	3
	Tres Olivos	10
	Villaverde	6

Fuente:

Datos del Municipio de Madrid obtenidos de <https://airedemadrid.madrid.es/portal/site/calidadaire>

Datos de la Comunidad de Madrid facilitados por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura <https://www.comunidad.madrid/medio-ambiente/calidad-aire>

(*) Los valores en rojo se corresponden con las estaciones que han superado los 120 µg/m³ durante la pasada semana

Recomendaciones Sanitarias

Población sensible ante episodios de alta contaminación por ozono troposférico

- Personas con enfermedades cardiovasculares o pulmonares (asmáticos, bronquíticos crónicos).
- Niños menores de 6 años y personas de edad avanzada.
- Personas obesas y diabéticas.
- Pacientes inmunodeprimidos.
- Mujeres embarazadas
- Personas que por su trabajo o actividad pasan mucho tiempo expuestas al aire contaminado

Posibles síntomas

- Irritación ocular
- Cefalea
- Tos, molestias de garganta, dolor en el pecho al respirar profundamente
- Aparición o empeoramiento de dificultad respiratoria con pitos en el pecho en asmáticos
- En general, disminución de la capacidad física

ANTE SUPERACIONES

DEL UMBRAL DE INFORMACIÓN (180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

- **EVITE** los esfuerzos físicos al aire libre mientras dure el episodio, **especialmente si pertenece al grupo de personas sensibles al ozono**. En la medida de lo posible, realice las actividades en el exterior durante la mañana, cuando los niveles de ozono son menores.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa, o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.

ANTE SUPERACIONES

DEL UMBRAL DE PREALERTA (210 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

- **REDUZCA** las actividades al aire libre mientras dure el episodio y considere realizarlas en el interior o posponerlas. Evite las exposiciones prolongadas en el exterior **sobre todo si pertenece al grupo de personas sensibles al ozono**.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa, o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.
- Siga meticulosamente el plan de tratamiento médico si lo tuviera y, en caso de padecer asma, tenga a mano la medicación de rescate.

ANTE SUPERACIONES

DEL UMBRAL DE ALERTA (240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

PARA LA POBLACIÓN GENERAL

- **REDUZCA** las actividades al aire libre mientras dure el episodio y considere realizarlas en el interior o posponerlas. **EVÍTELAS sobre todo si pertenece a los grupos sensibles al ozono**.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.
- Siga meticulosamente el plan de tratamiento médico si lo tuviera y, en caso de padecer asma, tenga a mano la medicación de rescate.

Para más información:

Web Calidad del aire y salud



Red Vigilancia Comunidad de Madrid



Red Vigilancia Ayto. de Madrid



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD